



主な内容

税の申告の準備はお早めに	2面
地域交流教室の年間使用申請	3面
市民文化講座 見学会	3面
地域スポーツフェスタ	4面
認知症初期相談チームあびこ	4面
子育て応援情報	5面

子どもたちの頑張る姿がまちを元気に



我孫子市長 星野 順一郎

白山中駅伝部男子が全国中学校駅伝で初の全国制覇を成し遂げました。また、久寺家中・湖北中が関東中学校駅伝大会で活躍しました。箱根駅伝では、中央学院大学が総合10位となり4

年連続でシード権を獲得しました。一本の襷をひたむきなぞぎゴールを目指す選手たちの活躍が、我孫子のまちに元気と感動を届けてくれました。選手たち、そして応援いただいた保護者や地域の皆様には、感謝申し上げます。

今後も市民の皆様と一緒に、頑張る子どもたちをま



男子アンカーの親里海輝さん



稲垣小雪さん(右)



野島健太さん(右から2番目)

白山中駅伝部男子が全国制覇！  
女子も6位  
感動をありがとう

千葉県中学校駅伝大会で男女共に優勝、関東中学校駅伝大会では男子優勝・女子4位に入賞した白山中学校駅伝部が、昨年12月に開催された「全国中学校駅伝大会」に出場しました。結果は、男子が大会新記録で初優勝し、女子も6位に入賞しました。また、男子1区の野島健太さんと女子3区の稲垣小雪さんが区間賞を獲得しました。

1月9日、白山中学校駅伝部男子にスポーツ功労表彰を行いました。教育委員会指導課 ☎7185-11367



小糸玲央さん(女子キャプテン)…私自身は出場できず悔しい思いをしましたが、出場した選手たちが素晴らしい結果を出してくれました。駅伝部で学んだことを高校生活で生かしたいと思います。



野島悠太さん(男子キャプテン)…前回はけがで出場できなかったのですが、1年間この大会のために頑張ってきました。4月に異動した顧問の先生のためにも優勝できて良かったです。高校でも陸上を続けていきます。



佐藤友一先生(駅伝部顧問)…今回の結果を達成できたのは、子どもたちの力はもちろん、日頃から支えてくださった保護者の皆様や地域の方々、学校のスタッフの力があってこそだと思います。全員が一丸となって戦うことができ本当に嬉しく思います。

※市ホームページに出場した全選手のコメントを掲載しています。ぜひご覧ください。

柏崎清花さんにスポーツ功労表彰

市では、スポーツの振興・発展に貢献した方や、全国大会で優勝などの成績を収めた個人・団体に対し「スポーツ功労表彰」を行っています。



今年度は平成29年度全国高等学校総合体育大会水泳競技大会(インターハイ)女子200m自由形で優勝した柏崎清花さんにスポーツ功労表彰を行いました(2年連続)。12月20日に表彰式を行い、倉部教育長から表彰状と記念品が授与されました。

◎我孫子市スポーツ全国大会等出場奨励金…予選を経て国際大会、全国大会などへ出場する選手へ奨励金を交付しています。平成29年度は、4月から12月までに、陸上・卓球・テニス・水泳・野球・バドミントン・サッカー・ゴルフなど20種目51人の方に交付しました。詳しくはお問い合わせください。

☎ 教育委員会文化・スポーツ課 ☎7185-1604

中央学院大学 箱根駅伝で4年連続シード権獲得！

1月2日・3日に開催された箱根駅伝に中央学院大学が出場しました(16年連続19回目)。往路11位から順位を上げ総合10位となりました。川崎勇二監督…我孫子市の皆様、応援ありがとうございました。おかげさまで、4年連続でシード権を獲得することができました。これからも頑張つてまいりますので、引き続き選手を見かけた際には叱咤激励をお願いいたします。



☎ 秘書広報課広報室 ☎7185-1269、中央学院大学 ☎7183-6501



# 税の申告の準備はお早めに

平成29年分の確定申告の受付期間は、2月16日(金)～3月15日(木)です。柏税務署では2月14日(水)から申告書作成会場を開設します。確定申告書や手引きは課税課、各行政サービスセンターで配布します(枚数に限りがあります)。詳しくは広報あびこ1月16日号(3面)をご覧ください。

## 確定申告書 作成上の注意点 ～「住民税に関する事項」の記入を～

確定申告書第二表の「住民税に関する事項」について該当する場合は、省略せず全て正確に記入してください。「住民税に関する事項」に記入がないと、住民税の配当割額控除、株式等譲渡所得割額控除、寄附金税額控除などが受けられない場合があります。

特に「16歳未満の扶養親族」欄は住民税の非課税限度額の算定に必要ですので、16歳未満(平成14年1月2日以降生まれ)の扶養親族がいる方は必ずご記入ください(右図参照)。

図(参考) 確定申告書A第二表

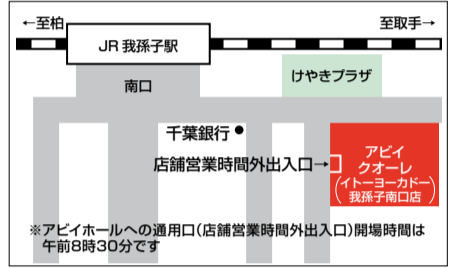
16歳未満の扶養親族がいる方は必ず記入してください

住民税に関する事項	
扶養親族の氏名(姓・名)	生年月日
別居の場合の住所	
個人番号	
扶養親族の氏名(姓・名)	生年月日
個人番号	
扶養親族の氏名(姓・名)	生年月日
個人番号	
給与・公的年金等に係る所得以外(平成30年4月1日において65歳未満の方は給与所得以外)の所得に係る住民税の徴収方法の選択	給与から差引き 自分で納付
配当に関する住民税の特例	
非居住者の特例	
配当別割額控除額	
寄附金税額控除	都道府県・市区町村別 指定分
住民税の控除対象配偶者・控除対象扶養親族の氏名・住所	氏名 住所

## 市の申告会場

日にち	受付時間	場所	受付内容
2月16日(金)	9時～11時30分	布佐南近隣センター	◎市・県民税の申告受付 ◎作成済みの確定申告書のお預かり(柏税務署に回送) ◎簡単な確定申告書の作成相談
2月19日(月)・20日(火)	13時～15時30分	湖北地区公民館	
2月21日(水)～3月15日(木)※(土)・(日)を除く	9時～11時30分、13時～16時	アビイホール(アビイクオーレ3階)※駐車場は有料	

※午前中は定員(110人)になり次第、受付を終了します。  
※個人番号の確認があるため、提出のみでも時間がかかる場合があります。  
※作成済みの確定申告書は、課税課でも提出できます(2月16日(金)～3月15日(木))。  
※布佐南近隣センターへの車での来場はお控えください。



## 市・県民税の税額控除について

配当割額控除・株式等譲渡所得割額控除・住宅借入金等特別税額控除は、市・県民税の納付通知書が送り届けられる(送達)までに提出された申告書の内容を適用します。

【確定申告】柏税務署 ☎7146-2321  
【市・県民税の申告】課税課・内線357

### シニアのための仕事説明会

市と(株)セブンイレブンは、ジャパンが締結している協定に基づき、店舗での短時間勤務(配達、清掃、レジなど)の仕事内容説明会・相談会を開催します。

### 教育委員を再任しました

平成29年12月21日の任期満了に伴い、12月22日付けで長谷川浩子さんを教育委員に再任しました。  
長谷川さんは、平成25年12月から教育委員を務めており、今期が2期目となります。  
教育委員会総務課 ☎718511110

### 証明書の自動交付機

日時 2月23日(金)午前10時～11時30分  
場所 市民プラザホール  
内容 仕事説明会・相談会  
対象・定員 60歳以上の方、先着20人  
● 2月22日(木)までに企業立地推進課 ☎718512214

### 特定疾病見舞金の請求書を対象者に送付

特定疾病療養者として市に登録がある方に「我孫子市特定疾病療養者見舞金請求書」を発送しました。期限内までに提出できない場合は、お問い合わせください。  
対象 1月1日時点で市内に在住かつ市の住民基本台帳に記録がある方  
提出期限 2月28日(水)必着  
健康づくり支援課 ☎718511126

### 野ネズミ駆除のお知らせ

農作物に被害を与える野ネズミの駆除を市内の水田地帯で実施します。水田のあぜの巣穴に薬剤を投入するので、ペットが誤って口にしないように注意してください。  
なお、土中に投入された薬剤は半年ほどで自然分解し無害になります。  
実施期間 2月～3月の春期繁殖前  
使用する薬剤 ラテミンリ  
ン化亜鉛1%  
● 農政課 ☎71851481

### 野ネズミ駆除のお知らせ

農作物に被害を与える野ネズミの駆除を市内の水田地帯で実施します。水田のあぜの巣穴に薬剤を投入するので、ペットが誤って口にしないように注意してください。  
なお、土中に投入された薬剤は半年ほどで自然分解し無害になります。  
実施期間 2月～3月の春期繁殖前  
使用する薬剤 ラテミンリ  
ン化亜鉛1%  
● 農政課 ☎71851481



## 救急活動協力者に感謝状を贈呈

1月6日に開催した消防出初式で、救急活動協力者3人に感謝状を贈呈しました。平成29年10月、天王台駅で突然倒れた男性に、いち早くAEDを活用し心肺蘇生法を実施した勇気ある行動に敬意を表し行ったものです。  
消防本部総務課 ☎7181-7700



久保田健夫さん(右上から2番目)、鈴木富夫さん(左下)、進藤創さん(右下)



## スポーツ振興くじの助成金でイベントを開催

市では、(独)日本スポーツ振興センター(JSC)の「スポーツ振興くじ助成金」を活用し、「手賀沼チームラン・キッズランうなぎちカップ」と「第30回我孫子市新春マラソン大会」を実施しました。  
企画課・内線211



## 市民の皆さんの力で違反広告除去

法令に違反して道路上に掲出されている立て看板、はり紙、はり札などの除去を、ボランティア(無償)で行っていただけるサポーターやサポート団体を募集します。登録後、講習会を開催します。  
対象 ◎サポーター…市内在住・在学・在勤で20歳以上の方※市職員と除去作業を行います ◎サポート団体…活動の中心が市内で、市内在住・在学・在勤の20歳以上の方2人以上で構成される団体  
登録期間 4月1日～平成32年3月31日  
● 2月21日(水)必着で必要書類(都市計画課〈市役所東別館1階〉・各行政サービスセンターで配布、市ホームページからダウンロード可)を、郵送・持参。  
〒270-1192市役所都市計画課景観推進室(住所省略可)・内線574







## 市民文化講座 見学会

平成30年度の受講を検討されている方は、ぜひご参加ください。

場所 ①アビスタ、②湖北地区公民館、③市民プラザ  
 市民文化講座連合会・染谷 ☎7182-4441

講座名	見学日	時間	場所
囲碁	2月1日(木)・15日(木)	9時30分～11時30分	②第2学習室
きもの着付け	2月1日(木)・15日(木)	9時30分～11時30分	③和室
俳句	2月1日(木)・15日(木)	9時30分～11時30分	③会議室1
日本舞踊	2月5日(月)・12日(月)	12時30分～14時30分	②第1学習室
パッチワークキルト	2月5日(月)	15時～17時	②第2学習室
茶道(表千家)	2月6日(火)・20日(火)	9時30分～11時45分	①第1和室
いけばな(池坊)	2月7日(水)・21日(水)	9時30分～11時30分	①第4学習室
書道(かな)	2月7日(水)・21日(水)	10時～11時	②第3学習室
水墨画	2月9日(金)・23日(金)	12時30分～14時30分	①工芸工作室
謡曲(宝生流)	2月11日(祝)・25日(日)	9時30分～11時30分	①第5学習室
日本画	2月13日(火)・27日(火)	9時30分～11時30分	②第2学習室
水彩画	2月21日(水)	9時30分～11時30分	②工芸工作室
書道(漢字)	2月23日(金)	9時30分～11時30分	①第2学習室

## 2月 市民相談・県民相談 ※☎は予約制です。

相談種別	日時・場所
弁護士法律相談☎	13日(火)、15日(木)、20日(火)、22日(木)、27日(火) 9時30分～15時30分 市民相談室(本庁舎2階) 秘書広報課☎7185-1714(予約は1日(木)8時30分～)
行政相談	28日(水) 10時～12時 市民相談室(本庁舎2階) 秘書広報課☎7185-1714
行政書士相談☎	21日(水) 13時～16時 市民相談室(本庁舎2階) (相続・遺言・成年後見など)行政書士会・木川☎7183-2132
司法書士法律相談☎	16日(金) 10時～15時 市民相談室(本庁舎2階) 千葉司法書士会柏支部☎7166-2015(平日13時～16時。予約は15日(木)まで)
年金・労働相談☎	14日(水) 13時～17時 市民相談室(本庁舎2階) 千葉社会保険労務士会東葛支部☎047-345-9992(9時～15時)
税務相談☎	16日(金) 10時～15時 市民相談室(本庁舎1階) 収税課☎7185-1349(予約は13日(火)8時30分～)
不動産相談☎	9日(金) 市民相談室(本庁舎2階) 建築住宅課・内線601 (先着8組。予約は7日(木)まで)
住宅相談☎	9日(金) B会議室 建築住宅課・内線601 (先着4組。予約は7日(木)まで)
消費生活相談	月～金曜日、第2・4土曜日(祝日を除く) 10時～17時30分 消費生活センター☎7185-0999
人権相談(☎優先)	22日(木) 10時～15時 相談室(西別館2階) 社会福祉課・内線432
生活相談	月～金曜日(祝日を除く) 8時30分～17時 社会福祉課(西別館2階)・内線648
健康相談	月～金曜日(祝日を除く) 8時30分～17時 保健センター 健康づくり支援課☎7185-1126
心の相談☎	26日(月) 午後 相談室(西別館2階) 障害福祉支援課・内線421
もの忘れ相談☎	13日(火) 13時30分～16時30分 相談室(西別館3階) 高齢者支援課☎7185-1112
交通事故巡回相談☎	13日(火) 10時～15時 市民安全課(本庁舎地階)・内線485 (先着4組。予約は8日(木)まで)
子ども総合相談	月～金曜日(祝日を除く) 8時30分～17時 子ども相談課(西別館1階)☎7185-1821
ひとり親・婦人相談	月～金曜日(祝日を除く) 8時30分～17時 (離婚・養育費・面会交流など) 子ども支援課(西別館2階)・内線849
DV相談	月～金曜日(祝日を除く) 8時30分～17時 社会福祉課(西別館2階)・内線394
結婚相談(☎優先)	木曜日 10時～17時 第1・3土曜日、第2・4日曜日 10時～19時 我孫子市結婚相談所 あび♡こい♡ハート☎7157-3900
若者就労支援相談☎	26日(月) 10時～16時 市民相談室(本庁舎2階) (おおむね40歳まで) 企業立地推進課☎7185-2214
地域職業相談	月～金曜日(祝日を除く) 9時30分～17時 地域職業相談室(サンビーンズビル6階)☎7165-2786
介護とこころの相談☎	火～日曜日 10時～16時 福祉ふれあいプラザ(けやきプラザ6階)☎7165-2886
すまいの相談	金曜日 10時～16時(随時)、水・木曜日10時～12時(要予約) 福祉ふれあいプラザ(けやきプラザ6階)☎7165-2886
福祉用具相談☎	火～日曜日 10時～16時 福祉ふれあいプラザ(けやきプラザ1階)☎7165-2886
児童相談	来所☎ 月～金曜日 9時～17時 柏児童相談所☎7131-7175
	電話 月～金曜日 9時～17時 柏児童相談所☎7134-4152



## 市指定文化財「中里薬師堂薬師三尊 および十二神将像」御開帳

中里薬師堂には薬師三尊と十二神将が祭られており、特に薬師如来は眼病に靈驗あらたかな仏様として信仰を集めています。今回は十二神将のうち丑・辰・巳神像を修復しました。ぜひお越しください。

日時 2月11日(祝)午前10時～午後3時  
 場所 中里薬師堂(中里238)  
 問 松下☎090-2542-3400



辰神像▶



## 地域交流教室の年間使用申請を受け付け

地域における交流・学習などさまざまな活動を支援するため、小学校の一部の教室を「地域交流教室」として開放しています。「毎月第2金曜日」というような年間利用ができます。

※地域交流教室は公民館や近隣センターなどとは使用形態が異なります。

設置場所 我孫子第一小・高野山小・湖北台西小・布佐小(各1教室)、湖北台東小(2教室)

利用期間 4月1日～平成31年3月31日※12月29日～平成31年1月3日は除く

利用時間 午前…9時～午後1時、午後…1時～5時、夜間…5時～9時

※高野山小・布佐小 平日・土曜日…午後6時～9時(夜間のみ)、日曜日…午前9時～午後1時、1時～5時、6時～9時

使用料 4時間ごとに100円※4時間に満たない場合は、4時間として計算します。

使用条件 駐車場使用不可、禁煙、政治・宗教・営利活動禁止など

問・問 2月13日(火)までに申請書(教育委員会生涯学習課で配布)を持参(郵送不可)。教育委員会生涯学習課☎7185-1602

※申請時に優先順位を決めるくじ引きを実施します。



## 手賀沼のうなぎちゃんグッズ 「道の駅しょうなん」で販売開始

市マスコットキャラクター「手賀沼のうなぎちゃん」グッズの一部をカシワニグッズとともに「道の駅しょうなん」で販売しています。ぜひお買い求めください。

問 道の駅しょうなん(柏市箕輪新田59の2)  
☎7190-1131

◎クリップボールペン…200円(税込み)

◎缶バッジ…各100円(税込み)



## 市民のチカラまつり実行委員を募集

市民のチカラまつりは、市民活動団体が力を合わせ、行政・学校・企業・商店などさまざまな団体が連携して実施するまちづくり交流イベントです。9月22日(土)・23日(日)の開催に向けて、実行委員を募集します。

募集期間 2月28日(木)まで

対象 市民活動を行っている方

定員 ①企画部門(講演会・フォーラムの企画)…若干名、②展示・体験・発表部門(参加型イベントの企画)…若干名



### 協働事業支援講座①

## 「協働が進むと地域はどう変わるのか、事例から考える」

日時 2月21日(水)午前10時～正午

場所 我孫子南近隣センター第1会議室

講師 大下勝巳さん(NPO法人かわさき創造プロジェクト代表理事)

定員 先着30人

費用 無料

〈共通〉問・問 市民活動ステーション☎7165-4370 abikosks@themis.ocn.ne.jp



**楽** スポーツを楽しもう! **地域スポーツフェスタ**

ゲーム感覚で子どもからお年寄りまで楽しめるニュースポーツや楽しいアトラクションを開催します。

**日にち** 2月24日(出)※雨天時は体育館のみ

◎我孫子第四小学校

**時間** 午前10時～午後1時

**種目** オーバルボール、バグゴ、卓球、ドッジビー、グラウンドゴルフ、ストラックアウト、キックターゲット、ポールウォーキング※お囃子演奏・我孫子第四小吹奏楽部演奏※スタンプラリーあり

◎湖北台西小学校

**時間** 午前9時～正午

**種目** 風船バレー、卓球バレー、鬼ごっこで遊ぼう、ふわどっち、ストラックアウト、スカイクロス、グラウンドゴルフ、ゆうゆうボール、バドミントン※参加賞あり

◎新木小学校

**時間** 午前10時30分～午後1時30分

**種目** 風船バレー、卓球、グラウンドゴルフ、ペタンク、タグラグビー、立ち幅跳び、吹き矢、ドッジボール※軽食販売・お楽しみ抽選会あり

**費用** 20円(申込不要) **持ち物** 室内用運動靴  
**☎** 教育委員会文化・スポーツ課 ☎7185-1604



**水の館レストラン米舞亭シェフの家庭で楽しむ中国料理教室**

**日時** 2月24日(出)午前10時～午後2時(受付9時45分～)

**場所** アビスタ調理室

**講師** 岩井久夫さん(旬菜厨房米舞亭シェフ)

**内容** 小海老のチリソース、国産鶏の油淋鶏、クラゲの冷菜あえ、点心

**定員** 先着30人(要申込) **費用** 700円

**持ち物** エプロン、ふきん2枚、三角巾、筆記用具

**☎・☎** あびこ型「地産地消」推進協議会 ☎7128-7770 (祝日を除く月・火・木曜日午前9時～午後5時)



▲岩井久夫さん

**2月は千葉県薬物乱用防止広報強化月間**

**地域で築こう! 薬物乱用を許さない社会環境づくり**

千葉県における平成28年の薬物事犯による検挙者数は700件にのぼり、依然として深刻な状況です。大麻事犯の約半分は20歳代および未成年者が占めています。ちょっとした好奇心で薬物に手を出すと、脳や神経が侵され、元の健康な身体を二度と取り戻せません。薬物乱用は自分一人の問題ではなく、家族や社会全体に大きな迷惑をかけます。

市民一人一人が、薬物の危険性を正しく理解し、地域が一体となって薬物乱用を絶対に許さない社会環境をつくるのが大切です。

**☎** 県薬務課 ☎043-223-2620、県精神保健福祉センター ☎043-263-3892、県警ヤング・テレホン ☎0120-783-497



**「認知症初期相談チームあびこ」の活動が始まりました**

高齢者支援課の看護職・社会福祉士が、認知症またはその疑いがある方の自宅を訪問してお話を伺い、認知症サポート医の協力を得ながら、適切な医療や介護サービスへつなげるための支援や情報提供を行います。

**対象** 市に住民登録をしている市内在住の40歳以上で、自宅で生活し認知症が疑われる方や認知症の方で次の①～③に該当する方  
 ①認知症の診断を受けていない方(医療を中断している方を含む)  
 ②介護サービスを利用していない方(利用を中断している方を含む)  
 ③認知症による症状が強く、対応に困っている方



認知症に関する相談は各地区の高齢者なんでも相談室をご利用ください。  
 我孫子地区 ☎7179-7360、天王台地区 ☎7182-4100、湖北・湖北台地区 ☎7187-6777、布佐・新木地区 ☎7189-0294

**☎** 高齢者支援課 ☎7185-1112

**共通**

**予防接種の受け忘れはありませんか?**



母子健康手帳の『予防接種の記録』のページをご確認ください。接種には必ず保護者が同伴し、母子健康手帳と予診票を持参してください。予診票が手元にない方は、健康づくり支援課までご連絡ください。

◎麻しん風しん混合(MR)

**対象** 1期…1歳、2期…年長児クラス相当(平成23年4月2日～平成24年4月1日生まれ)※2期の無料接種期間は3月31日まで

**接種回数** 各1回

◎ジフテリア破傷風混合(DT)2期

**対象** 11歳・12歳※小学6年生の時に個別に通知しています

**接種回数** 1回

**☎** 健康づくり支援課 ☎7185-1126



**楽** メンタルヘルス啓発講座 ～依存症の理解～

**日時** 2月25日(日)午後1時15分～4時30分

**場所** 我孫子南近隣センターホール

**内容** 講演①「ギャンブル依存症を克服した当事者の体験談」講師…三宅隆之さん((一財)ワンネスグループ共同代表)、講演②「依存症の心のメカニズム」講師…光元和憲さん(ちば心理教育研究所所長)※手話通訳・要約筆記あり

**対象・定員** 依存症に関心のある方、先着80人 **費用** 無料

**☎・☎** 電話・ファクスで障害福祉支援課・内線421 FAX7183-1158

**2月 各種検診と健康教室**

◎乳幼児の各種健診・相談・教室 ☎は予約制です。  
**☎** 健康づくり支援課(保健センター) ☎7185-1126

項目	日程	対象・内容など
◎しあわせママパパ学級☎	3・17・24日(出)	妊娠20週以降の妊婦とその夫、ご家族の方
育児相談(乳幼児の育児)	7・28日(休)	子育て支援センター「にこにこ広場」、先着10人
	21日(休)	保健センター
4カ月児相談	6・13日(休)	平成29年9月生まれ
1歳6カ月児健康診査	15日(休)	平成28年7月1日～7月20日生まれ
2歳8カ月児歯科健診	22日(休)	平成27年6月生まれ
3歳児健康診査	1・8日(休)	平成26年7月1日～8月10日生まれ
5歳児健康診査	22日(休)	平成25年2月生まれ
◎離乳食教室(4～6カ月児向け)☎	23日(金)	乳児の保護者、先着30人
◎後期離乳食教室(8～9カ月児向け)☎	14日(休)	平成29年5月生まれ、先着20人
食事・栄養相談☎	随時	全年齢対象・電話相談可

◎心の健康に関する教室  
**場所** 保健センター  
**☎** 障害福祉支援課・内線421

教室名	日時
アルコール教室	2日(金)14時30分～16時
心の健康クラブ	19日(月)14時～16時

◎デイケアクラブ  
**時間** 午前10時～11時55分  
**☎** 障害福祉支援課・内線381

教室名	日・所
あらでい	14日(水)障害者福祉センター
あびでい	28日(水)アビスタ第2学習室

◎楽遊具うんどう教室  
**時間** 午前10時～11時  
**☎** 高齢者支援課 ☎7185-1112

開催日	場所
16日(金)	天王台西公園 *雨天中止

**健康メモ** **スギ花粉症** **No.396**

スギ花粉は早ければ1月下旬から飛散します。アレルギー患者は年々増加しており、多くの方を悩ませています。

くしゃみ・鼻水・鼻詰まり・目のかゆみが主な症状ですが、咳や喉のかゆみ・皮膚のかゆみなどが出現することもあります。スギ花粉症患者にはヒノキ花粉症を併発している人も多く、ヒノキ花粉が飛散する5月ごろまで症状が続くこともあります。

治療は内服および点鼻、点眼などの外用薬を用いるのが一般的です。問題となるのは内服薬の副作用である眠気と重症時に用いるステロイド含有薬物の安易な長期連用です。これらにはさまざまな重篤な副作用を引き起こすことがあるので、医師の指示に従ってください。

また、新しい治療として舌下免疫療法があります。スギ花粉を抽出したエキスを舌下に滴下して2分後に飲み込みます。これを最初の2週間で増量し3週目以降は同量の薬を毎日内服します。1回目の投与は医療機関で行いますが、2回目以降は毎日自宅で行います。ただし、スギ花粉の飛散する時期には開始できないので6月以降に開始します。

新田医院 新田浩亮 **☎** 健康づくり支援課 ☎7185-1126

●休日・夜間に病気になったら：○消防署(☎7184-0119)に電話をしてください。休日・夜間救急病院、小児救急病院をご案内します。案内された病院に行く場合は、症状やけがの状態を病院に直接電話してから受診してください。※JAとりで総合医療センターにおける23時から翌朝8時30分までの小児救急は基本的に重症患者に限定されます。※緊急の場合は迷わず「☎119」へ電話をしてください。※休日や深夜などの診察料は、割高になります。休日は日曜日、祝日、年末年始



# すこやかちゃん



**鶴 和樹ちゃん**  
(つくし野・1歳2カ月)  
家族みんなに沢山の幸せをありがとう♡これからもかずくんのペースでのんびり大きくなってね♡



**山東 千恵ちゃん**  
(我孫子・1歳2カ月)  
太陽のような存在で、皆に元気を与えてくれる千恵。これからも明るく健やかに成長してね!!

## 楽消費生活講座

### 新学期から始める“おこづかい帳” ～おこづかいの話と貯金箱づくり～

**日時** 2月24日(出)午後2時～4時  
**場所** 我孫子南近隣センターホール  
**内容** おこづかいやおこづかい帳のつけ方、自分だけの貯金箱づくり(子どものみ)、保護者対象のミニセミナー  
**講師** 金融広報アドバイザー(千葉県金融広報委員会)  
**対象** 年長児・小学1・2年生とその保護者  
※保護者の参加は必須(保護者だけの参加も可)  
**定員** 子ども先着36人、保護者先着45人  
**費用** 無料  
**申・問** 2月9日(金)までに消費生活センター ☎7185-1469(平日、第2・4土曜日午前10時～午後6時)



## 楽環境レンジャーネイチャーイン 紙飛行機工作と飛行大会

**日時** 2月18日(日)午後1時30分～3時30分  
**場所** アビスタホール  
**内容** 「スーと飛ぶ飛行機」「ふわふわ飛行機」「曲技飛行機」など6種類の飛行機を作り、一緒に飛ばします。びっくりするほど飛ぶよ!  
**定員** 先着30人(小学生以下は保護者同伴)  
**費用** 50円(保険代)

**持ち物** はさみ  
**申・問** 2月16日(金)午後3時までに手賀沼課 ☎7185-1484

## 楽冬の自然観察会 谷津で鳥を観察しよう

**日時** 2月17日(出)午前9時30分～正午ごろ(荒天中止)  
**集合場所** 東我孫子駅南口広場  
**内容** 岡発戸・都部の谷津に生息する鳥を観察  
**案内人** 染谷迪夫さん(自然観察指導員)  
**定員** 先着20人  
**費用** 無料  
**持ち物** 双眼鏡(お持ちの方)※動きやすい服装でご参加ください  
**申・問** 2月16日(金)までに谷津ミュージアムの会事務局(手賀沼課内) ☎7185-1484



## ひなまつり記念

### お内裏様やお雛様になって写真を撮ろう!

お内裏様・お雛様の衣装を着て「手賀沼のうなぎちゃん」「あびちゃん」と一緒に写真を撮ろう!参加したお子さんには「手賀沼のうなぎちゃん缶バッジ」をプレゼント!  
※着付け・簡単なメイクあり  
**日時** 2月18日(日)①午前10時～②午前10時40分～③午前11時20分～④正午～  
**対象・定員** 3歳～12歳の方、各回先着7組(要申込)  
**費用** 無料  
**場所・申・問** 2月17日(出)までにアビシルバ ☎7100-0014



## 講演会



### 「メディアにむしばまれる子どもたち」 ～小児科医からのメッセージ～

**日時** 3月21日(祝)午後1時30分～3時  
**場所** けやきプラザホール  
**内容** 子どもが育つ環境が大きく変化する今、大人がどう向き合えば良いかを考える  
**講師** 田澤雄作さん(国立病院機構仙台医療センター小児科医)  
**対象・定員** 小学生以上の方、先着300人  
**費用** 900円(中学・高校生500円、親子券1300円、小学生無料)  
※託児350円(要申込、先着20人)、前売り券あり  
**申・問** 松戸友の会・渡辺 ☎7173-7626 ☎7173-8598  
※軽喫茶ばばらでも販売あり

## 2月 子育て応援情報

### 出前保育 (対象) 市内在住の乳幼児と保護者

公立保育園 子育て支援クラブ けやキッズ  
◎ホール活動…「リズムあそび」～リズムに乗ってみんなで一緒に楽しもう～  
**日時** 2月22日(木)10時30分～11時30分 **場所** アビスタ **定員** 50組(要申込)  
**申・問** 保育課・内線479(平日8時30分～17時)

◎広場活動…親子ふれあい遊びなど **時間** 10時30分～11時 **申・問** 各広場へ

5日(月)	にこにこ広場 (アビックオーレ2階)	7日(水)	すくすく広場 (川村第13ビル5階)	9日(金)	すこやか広場 (布佐南小学校内)
-------	-----------------------	-------	-----------------------	-------	---------------------

時間 10時30分～11時15分 ※雨天・荒天中止				
るるんパーク (申込不要)	8日(木)	湖北台中央公園	15日(木)	柴崎台中央公園
	16日(金)	布佐南公園	19日(月)	我孫子駅南口東公園

申 にこにこ広場 ☎7185-8882 (火曜日を除く10時～17時)

すまいるキッズ (申込不要) 子育て支援センターの保育士と遊びましょう  
**日時** 2月2日(金)10時30分～11時30分 **場所** 我孫子北近隣センター並木本館  
**申** にこにこ広場 ☎7185-8882(火曜日を除く10時～17時)

## 楽広場でパパを楽しもう! (対象) 乳幼児とパパ enjoyパパ 応援プロジェクト

◎体操、ふれあい遊びなどを楽しみます			
にこにこ広場 (パパとあそぼう)	<b>日時</b> 18日(日)10:30～11:45 <b>内容</b> 新聞紙で遊ぼう!	<b>定員</b> なし(要申込)	<b>申・問</b> ☎7185-8882
すくすく広場 (すくすくパパタイム)	<b>日時</b> 10・17・24日(出)11:00～11:20 <b>内容</b> パパと子のお楽しみタイム!!	<b>定員</b> なし(申込不要)	<b>申</b> ☎7185-1936
わくわく広場 (わくわくファミリー)	<b>日時</b> 24日(出)11:00～11:45 <b>内容</b> 新聞紙でフリスビーを作って飛ばそう!(雨天時室内制作)	<b>定員</b> なし(要申込)	<b>申・問</b> ☎7185-2196

ふたごちゃん・みつごちゃんの会 (対象) ふたご以上の乳幼児と保護者  
**時間** 10時30分～11時30分 **参加費** 無料

すこやか広場	日にち	12日(月)(申込不要)	申	7185-2247(日曜日を除く9時～16時)
にこにこ広場	日にち	26日(月)(要申込)	申	7185-8882(火曜日を除く10時～17時)

子育て情報は、メール配信をしています。詳しくは保育課子育て情報担当 ☎7185-1915へ。



介護認定調査員(嘱託職員)

任期4月1日~平成31年3月31日(更新あり) 勤務日時平日8時30分~17時(月16日) 内介護認定調査訪問・事務全般 対・定介護認定調査員の有資格者で車の運転ができ簡単なパソコン操作のできる方、1人 報酬時給1680円(通勤手当あり) 選考書類・面接 所・田・岡2月16日(金)17時必着で履歴書(写真貼付)・調査員研修修了証の写し・レポート「介護認定調査で心がけること」(800字以内)を郵送・持参。〒270-1192市役所高齢者支援課(住所省略可)・内線431

学級支援員(臨時職員)

任期4月5日~原則学期任用(更新あり) 勤務時間平日8時~17時までのうち5時間45分 所市内小・中学校 内学校生活で特別な支援を必要とする児童生徒の生活・学習環境支援 対教育の仕事に意欲があり児童生徒と一緒に活動できる55歳くらいまでの方 賃金時給990円(通勤手当あり) 田・岡2月20日(火)までに電話連絡のうえ写真(4cm×3cm)を持参し登録申込書を明記(簡単な面接あり)。教育研究所(湖北台東小学校内) ☎7187-4600

教育相談員(嘱託職員)

任期4月1日~平成31年3月31日(更新あり) 勤務日時平日8時30分~17時(週4日) 内保護者や児童・生徒・関係機関からの教育・発達相談、市内小・中学校教職員への助言など 対・定教員免許または心理学隣接諸領域の資格を持ち自動車の運転ができ教育相談活動または教職経験がある方、1人 報酬時給1420円(通勤手当あり) 選考書類・面接 所・田・岡3月2日(金)17時必着で履歴書・資格証の写しを郵送・持参。〒270-1132湖北台4の3の1教育研究所(湖北台東小学校内) ☎7187-4600

第7回3.11鎮魂竹宵の集い2018 トランペット演奏者

日3月11日(日)15時~(雨天実施) 所あびこショッピングプラザ 練習日2月24日(土)、3月3日(土)午後 内杉木

田・岡若崎 ☎080-5012-4618 ▼大人のための英会話・韓国語入門講座 3月7日(火)~毎週(火)。英語18時~19時、韓国語19時30分~20時30分。市民プラザ。5000円(全8回)、テキスト代2000円。岡国際文化交流協会 ☎090-6489-2803

会員・仲間募集 やってみよう

▼歌謡サークル 毎週(火)12時~15時(月3回)。アビスタほか。健康カラオケ。誤嚥予防体操。声帯を強化する発声法。新しい曲で脳を活性化。入1000円。月3000円。岡尾喜 ☎090-1771-4255

▼楽しく学ぶ初心者のための詩吟教室 毎月第2・4(木)9時30分~12時(2~6月)。天王台自治会館。発声の基

礎から吟詠まで。10人。2000円(全10回)。岡北総吟詠会・井口 ☎080-3094-1403 ▼シニア野球クラブ「我孫子エンジョイス」 月1~2回(土)9時~12時。湖北台中央公園野球場ほか。軟式野球による健康増進。原則45歳以上。定年退職者大歓迎。入3000円。月1000円。岡宗像 ☎7183-9066

子育て支援施設職員

◎嘱託職員 任期4月1日~平成31年3月31日(更新あり) 対・定昭和28年4月2日以降生まれの方で、保育士・幼稚園教諭・小学校教諭・養護教諭・看護師などの有資格者、1人 報酬時給1170円(通勤手当あり) 選考面接 田履歴書(写真貼付)、レポート「私が取り組みたい子育て支援について」(800字程度)、資格・免許の写しを保育課に持参

◎臨時職員登録

任期 原則6カ月以内(更新あり) 対・定子育て支援施設などで勤務経験のある方、または子どもが好きで子育て支援に関心のある方 賃金時給1180円(通勤手当あり) 田資格証明書の写し(有資格者のみ)と写真(4cm×3cm)を保育課に持参し登録申込書を明記

〈共通〉勤務場所にここにこ・すくすく・わくわく・すこやか広場 勤務日時週4日程度(土・日曜日、祝日を含むシフト制) 8時30分~17時または9時~17時30分(勤務地による) 岡保育課(市役所西別館2階)・内線479

臨時教職員候補者(講師)

我孫子・松戸・柏・野田・流山・鎌ヶ谷市の小・中学校に勤務する講師を募集しています 募集職種臨時的任用講師、養護教諭など 対教員免許取得者で65歳以下の方 岡千葉県教育庁東葛飾教育事務所・管理課 ☎047-361-2124

まち協情報

こもれびまちづくり協議会

◎そば打ち教室 日2月25日(日)、3月11日(日)・25日(日)9時~13時30分 対・定全日程参加で

礎から吟詠まで。10人。2000円(全10回)。岡北総吟詠会・井口 ☎080-3094-1403

▼シニア野球クラブ「我孫子エンジョイス」 月1~2回(土)9時~12時。湖北台中央公園野球場ほか。軟式野球による健康増進。原則45歳以上。定年退職者大歓迎。入3000円。月1000円。岡宗像 ☎7183-9066

▼マンドリンクラブ「ヴィヴァ・マンドリーノ」 毎週(土)13時~16時30分。湖北地区公民館。マンドリン、ドラ、セロ、ギター。年齢不問。入1000円。月3500円(学生1000円)。岡阿部 ☎7139-8630

▼房州白樺相撲甚句会・白樺詩吟青雲会 近セこもれび。年1回発表会。見学時資料代100円。岡伊藤 ☎090-2903-4141

きる方、10人(応募者多数の場合は抽選) 費1回①500g打ちコース1700円②700g打ちコース1900円※初心者には① 持エプロン、三角巾、タオル、持ち帰り用タッパー 所・田・岡2月14日(火)必着で往復はがきに教室名・郵便番号・住所・氏名、電話番号、コース名を明記。〒270-1144東我孫子1の41の33近隣センターこもれび ☎7165-2011

我孫子南まちづくり協議会

◎パソコン・タブレット・スマホ相談

日2月17日(土)13時~15時30分 内①パソコン・タブレット・スマホ相談②ミニ相談 定①12人(要申込)※1人40分②人数制限なし(予約不要)※1人20分以内 費無料 持パソコン一式・タブレット・スマホ 所・田・岡我孫子南近隣センター ☎7181-1011

布佐南地区まちづくり協議会

◎そば打ち講習会

日2月18日(日)9時30分~ 定先着20人 費1200円(材料代) 所・田・岡布佐南近隣センター ☎7189-3740

天王台北地区まちづくり協議会

◎杉山公章の歌って健康!

歌声コンサート

日3月4日(日)14時~16時 定120人 費500円(飲み物・菓子付き) 入場券販売・所・岡天王台北近隣センター ☎7182-9988

市内交通(人身)事故発生件数 我孫子警察署管内 12月末日現在

12月の発生件数	24件
平成29年の発生件数	280件
前年同期比	-14件
12月の死者数	0人
平成29年の発生件数	3人
前年同期比	0人
12月の負傷者数	25人
平成29年の発生件数	334人
前年同期比	-34人

体験農園「むそう塾」の利用者を募集

30年以上農薬や化学肥料を使用したことのない畑で、おいしい野菜を作ってみませんか。初心者歓迎、見学も随時できます。

期間 3月1日~平成31年2月28日

※使用期間満了後も継続利用を希望する方は、区画の移動なく利用できます。

作業時間 曜日を問わず日の出から日没まで

場所 北新田1552

施設 1区画30㎡(約10坪) ※多目的ハウス・堆肥場・井戸・トイレ・駐車場・農具の使用可

費用 1区画月額1250円(年間1万5000円)

田・岡 玉根 ☎7182-9100、090-3476-8417、中村 ☎ko1nakamura+mu@gmail.com



楽 2月のふれあい工房

リサイクル教室名	開催日時	募集人数	費用	持参する物・備考
布クラブ教室(牛乳パックでスツール)	8日(休) 10時~15時	3人	300円	キルティング60cm×100cm、強い木綿糸、布ガムテープ1巻、ミシン糸、裁縫道具、昼食
木工教室(段飾り棚)	8日(休) 10時~12時	5人	300円	なし
バッグ作り教室(裂き織りクッションカバー)	9日(金) 10時~15時	5人	300円	裂き織り布、裏布、接着芯、ミシン糸、裁縫道具、昼食
布クラブ教室(傘布で大きなエコバッグ)	14日(水) 9時30分~15時	5人	300円	ミシン糸、裁縫道具、昼食
包丁研ぎ教室	16日(金) 10時~12時	5人	300円	包丁は1人2本まで
布ぞうり作り教室	21日(火) 9時30分~12時	5人	300円	なし
布クラブ教室(ひな人形)	21日(火) 9時30分~15時	5人	300円	材料費400円、裁縫道具、昼食
トールペイント教室(ウエルカムボード)	23日(金) 9時30分~12時	5人	300円	トールペイント用平筆・丸筆(ある方は)、雑巾、エプロン、材料費100円
裂き織り教室	27日(火) 9時30分~11時30分	5人	300円	古布1㎡くらい、はさみ
裂き織り糸掛け教室	27日(火) 9時30分~11時30分	2人	300円	なし

※申込方法:申し込みは本人に限る(詳しくは工房に問い合わせ)月曜日(休館日)を除く毎日【電話のみ受付】9時~17時(いずれも定員になり次第締め切り。キャンセルの場合は、必ず連絡をしてください)。なお、キャンセル待ちの方は、参加希望教室開催日の前日に電話で問い合わせてください。

リサイクルアドバイザー来館日 岡ふれあい工房 ☎7186-5500 FAX 7165-2430

- 「木エアドバイザー」 休館日を除く毎日 9時30分~16時
- 「布クラブ相談日」 第1火・水・木曜日、第4水・木曜日 10時~15時
- 「トールペイント相談日」 第1水曜日 10時~15時
- 「裂き織り・バッグ作り相談日」 第2水曜日 10時~15時
- 「布ぞうり相談日」 第2金曜日 10時~15時
- 「お裁縫相談日」 第2日曜日 9時~12時

◎布クラブ、布ぞうり、裂き織り相談日(10時~15時)にはミシンが利用できます。(工房使用料がかかります) ※リサイクル教室の作品写真は、ふれあい工房のホームページでご覧になれます。 田 http://www.abiko-fureaikoubou.com

楽は「あびこ楽校(市が提供するさまざまな生涯学習事業の総称)」の事業です。「まち協」とは、まちづくり協議会の略称で、自治会をはじめ地域のさまざまな団体および個人で構成された住民組織です。市内に10協議会あり、近隣センターを拠点に、地域のまちづくりに取り組んでいます。



**情報ひろば**

「情報ひろば」の掲載記事は、市や官公庁主催・共催・後援、補助団体の記事です。各項目は、次のように省略しています。  
 日…日時、所…場所、内…内容、対…対象、定…定員、費…費用、持…持ち物、申…申し込み(記載のないものは申し込み不要)、問…問い合わせ、案…あびこ楽校事業

**イベント**

**第37回 我孫子・柏市特別支援学級合同 花と太陽と希望の作品展**

日2月2日(金)～5日(月)10時～18時(最終日14時まで) 所 柏市民ギャラリー(パレット柏) 内 絵画・工芸工作・習字など約1000点の作品を展示 費 無料 問 酒井根小学校・鈴木 ☎7172-1108

**第79回 にっぽんの心を歌う会 歌と踊り新春大会**

日2月10日(土)10時30分開演 所 けやきプラザホール 内 新曲から懐メロまで、踊り・合唱、特別企画「せんなり会鳴子踊り」。出演…会員・有志、一寿の会、あけぼの会ほか 費 無料※全席自由 問 阿部 ☎090-8081-7827

**第21回 東葛教育芸術祭**

日2月20日(火)～25日(日)9時～17時(初日11時～、最終日16時まで) 所 さわかちば県民プラザ 内 退職・現職教職員の絵画・書道・手工芸・写真・文芸の作品展示 問 小澤 ☎7149-0536

**我孫子吹奏楽団 創立30周年記念 第29回定期演奏会**

日2月24日(土)17時開演 所 けやきプラザホール 曲目 アルメニアン・ダンス(リード)、交響曲第9番「新世界より」(ドボルザーク)。出演…近藤裕明さん(指揮) 費 700円、中・高校生400円、小学生以下無料(未就学児は入場不可) ※全席自由 問 中村 ☎080-3472-8420

**いかがシリーズVol.11 バッハ・ヴィヴァルディ・ヘンデルはいかが?**

日3月18日(日)14時開演 所 アミュゼ柏 出演 石井美由紀さん(フルート)、眞山美保さん(オーボエ)、脇野真樹さん・井崎真理さん(バイオリン)ほか

対5歳以上 定150人 費1800円※全席自由 入場券販売所 浅野書店、チケットぴあなど 問 眞山 ☎080-5697-9326

**講演・講座・教室**

**自然エネルギーをすすめる 我孫子の会講演会**

日2月4日(日)14時45分～ 所 水の館3階研修室 内 「わが国の再生可能エネルギーの取り組みと市民発電所への期待」講師…歌川学さん(産業技術総合研究所エネルギーシステム戦略グループ主任研究員) 定 先着70人(申込不要) 問 手賀沼課 ☎7185-1484

**湖北地区公民館講座**

**◎セカンドライフと生命保険**

日2月7日(水)13時30分～15時30分 内 保険の見直しポイントや保険金の受け取りの注意点、高齢期の生命保険との付き合い方など。講師…(公財)生命保険文化センター 定 先着40人(要申込) 費 無料

**◎メタボを防ごう!**

**体感500kcalヘルシーフックング**

日2月28日(水)10時～13時 内 献立実習や試食を通して、1日の野菜量計算やエネルギーを控えた調理方法を学びます。講師…健康づくり支援課職員 定 先着16人(要申込) 費 500円 持 エプロン、三角巾、ふきん2枚、持ち帰り容器、筆記用具 <共通> 問・問 湖北地区公民館 ☎7188-4433

**スロージョギング体験教室**

日2月25日(日)13時30分～15時15分(受付13時15分～) 所 けやきプラザホール 講師…讃井里佳子さん((一社)日本スロージョギング協会認定アドバイザー) 定 70人 費 300円(当日徴

収) 持 室内用運動靴、飲み物、タオル、運動できる服装 問・問 2月9日(金)必着ではがき・ファクス・Eメールに住所・氏名・年齢・電話番号を明記。〒260-8662 千葉市中央区市場町1の1 千葉県教育庁体育課生涯スポーツ班 ☎043-223-4105 問 043-221-6682 問 sports\_shogai@mz.pref.chiba.lg.jp

**◎認知症の方の家族のつらい「あびこ」**

日2月14日(水)13時30分～15時30分 所 けやきプラザ7階研修室 内 介護方法や日頃の悩みなどについての情報交換 対 認知症の方を介護している家族・介護経験者 費 無料(申込不要) 問 高齢者支援課 ☎7185-1112

**春休みジュニアスキー教室**

日3月23日(金)市役所前20時発～26日(月) 所 山形県蔵王温泉スキー場 対・定 小学3年生以上、先着40人 費 4万5000円(小学生3万円、中学生3万5000円、高校・大学生4万円) ※リフト券・昼食・レンタル代別 問・問 2月15日(休)必着ではがきに住所・氏名・性別・学年・生年月日・電話番号を明記。〒270-1152 寿1の3の28 渡辺 忍 ☎090-5348-3033

**天王台北地区まち協・天王台地区社協 台北版シニアいきいき講座**

日2月18日(日)13時30分～15時40分 所 天王台北近隣センターホール 内 講座「聞きたい老後の諸々」、サウンドフープ体操&ヘルスリズムス。講師…山口江美さん(NPO「鼓響」理事長) 費 無料 定 50人(要申込) 問・問 天王台地区社会福祉協議会 ☎7183-9009

**宇宙ステーションでの微生物 曝露実験と生命探査**

日2月18日(日)13時30分～16時30分 所 我孫子北近隣センター並木本館 内 有機物の宇宙での実験と火星の生命について。講師…山岸明彦さん(東京薬科大学教授) 定 先着60人 費 1000円(高校生以下300円) ※飲み物・菓子あり 問・問 我孫子サイエンスカフェ・福元 ☎0297-82-3070

**◎天王台介護予防教室 ロコモティブシンドロームを防ごう!**

日2月20日(火)10時～12時 所 近隣センターこもれびホール 内 家で簡単にできる体操など。講師…轟幸治さん(匠マッサージ・鍼灸マッサージ師) 定 30人 費 無料 問・問 天王台地区高齢者なんでも相談室 ☎7182-4100

**異文化理解講座 ペルーってどんな国?**

日2月24日(土)14時～ 所 市民プラザ会議室1 内 AIRAのスペイン語サロンの講師がペルーの観光や食文化、来日のきっかけなどを話します。講師…アダニア・サクライ・グラディスさん(AIRA会員) 定 先着30人 費 無料 問・問 2月21日(火)までに我孫子市国際交流協会(AIRA) ☎7183-1231 問 7183-2005 問 info@e-aira.jp

**認知症サポーター養成講座 認知症を知ろう!学ぼう!理解しよう!**

日3月5日(月)13時30分～15時30分 所 湖北台近隣センター 講師 星良子さん(湖北・湖北台地区高齢者なんでも相談室長) 定 先着40人 費 無料 問・問 2月28日(水)までに湖北台地区社会福祉協議会 ☎7188-1410

**募集**

**公園管理技能員**

◎嘱託職員 任期 4月1日～平成31年3月31日 勤務 日 月 16日 対・定 満65歳未満で、刈払機とその他草刈りの機械類・2トントラックが操作でき、市内の地理に精通している方、若干名 報酬 時給1170円(通勤手当あり)

◎臨時職員

任期 5月1日～10月31日 勤務 日 月 14日 対・定 刈払機が操作できる方、5人 賃金 時給1020円(通勤手当あり) <共通> 勤務 日 時 平日 8時30分～17時 所 公園管理事務所(湖北台中央公園内) 問・問 2月15日(水)16時までに申込書(公園緑地課(市役所東別館1階)で配布)を本人が持参。公園緑地課・内線561(2月22日(休)面接予定)

**市民伝言板**

市民伝言板は、次のように省略しています。  
 詳しい内容の確認は、当事者間で行うをお願いします。  
 近セ…近隣センター、入…入会金、月…月会費、年…年会費、申…申し込み、問…問い合わせ

**講演・催し たのしもう**

**▼手賀沼ウォーキング教室**

2月3日(土)9時～13時。雨天中止。アビスタ前集合。指導員と楽しく歩きましょう。300円。問 千葉県ウォーキング協会・菅原 ☎090-8840-6709

**▼我孫子スクエアダンスクラブ無料体験会**

2月3日(土)10時～12時(湖北台近セ)・10日(土)10時～12時(アビスタ)。軽い運動と頭の体操を始めませんか。無料。動きやすい服装。上履き

持参。問 石崎 ☎7188-7965

**▼第98回 楽しい歌声広場**

2月9日(金)14時～15時30分。我孫子北近セ並木。童謡や懐かしい歌を唄いませんか。500円(初回のみ別途歌集代)。飲み物持参。問 乳井 ☎7185-2010

**▼心の歌「すみれの会」**

2月10日(土)14時～16時。近セこもれび。思い出の唄、心の詩を歌う。ピアノ伴奏、ドリンク付き。500円。問 伊藤 ☎090-2903-4141

**▼チームあかこっこ 映画上映&カフェ**

2月10日(土)14時～18時。市民プラザ

ホール。映画「いのちのはじまり」14時30分～上映(96分)。500円。問・問 古川 ☎090-2202-9168

**▼名画鑑賞会「一日だけの淑女」**

2月14日(水)12時30分～。アビスタ第2学習室。1933年米国(白黒、字幕)。フランク・キャブラ(監督)。先着40人。200円。問 内島 ☎080-5031-7306

**▼ペーパーヘルパー無料講座**

2月16日(金)9時30分～12時30分。ママイト本社。あなたの眠っている資格を生かしませんか?未経験・ブランクのある方(要ヘルパー資格)。先着5人。問 ママイト ☎7139-0950

**▼津軽三味線清風会 民謡・民舞発表会**

2月17日(土)10時～。近セふさの風。1年間の練習の成果を発表します。100人。無料。問 大旗 ☎7189-3705

**▼プロが語る録音現場秘話**

2月18日

(日)13時30分～16時。久寺家近セ。数々の名録音を生んだソニーの著名な録音技師・半田健一氏の話。80人。無料。

**問 我孫子オーディオファンクラブ・脇田 ☎090-5422-5479**

**▼第18回 歌声喫茶・カリンカ**

2月19日(月)14時～16時。我孫子北近セ並木。アコーディオン伴奏で、みんなで歌います。500円。問 小平 ☎7189-3996

**▼布佐台幼稚園「ミュージックステップコンサート」**

2月24日(土)13時30分～。柏市民文化会館。オーケストラ演奏と天使たちの歌声をお楽しみください。問 布佐台幼稚園 ☎7189-0231

**▼パソコン楽しみ隊ICT講座「インターネットを使いこなそう」**

2月27日(火)13時30分～。我孫子南近セ第2会議室。便利で快適なインターネットを楽しく安全に楽しむために。12人。1500円。



◆人口	132,388人	(-231人)
うち外国人	1,931人	(+181人)
男	65,073人	(-145人)
女	67,315人	(-86人)
◆世帯	58,384世帯	(+671世帯)
1月1日現在 ( )内は対前年同月比		

ミュージアム・インフォメーション

問 鳥の博物館 ☎7185-2212

Abiko City Museum of Birds

鳥の博物館 234-3 Konoyama Abiko

**楽** テーマトーク  
「南西諸島の鳥類の不思議をDNAから探る」

日時 2月10日(出)午後1時30分～2時15分(1時15分開場)

場所 鳥の博物館2階多目的ホール


内容 日本の南に位置する南西諸島は南北約1200kmに連なる島々で、そこにしか生息していない珍しい鳥たちがたくさんいます。島間における分布の境界や、DNA分析で明らかになってきた最近の研究例をご紹介します。

講師 齋藤武馬さん(公財)山階鳥類研究所自然誌研究室研究員)

定員 先着50人(申込不要)

費用 無料(要入館料)

入館料 300円(高校・大学生200円、中学生以下・70歳以上無料)



▲トカラ列島中之島で捕獲されたイシマシクイ

問 白樺文学館 ☎7185-2192

**楽** 常設テーマ「民藝運動と我孫子」

柳宗悦の移住が契機となり、志賀直哉・武者小路実篤をはじめとする白樺派文人が交流した我孫子。芹沢銈介、河井寛次郎、濱田庄司など文学館所蔵の民藝作品を展示します。

期間 2月7日(火)～7月1日(日)午前9時30分～午後4時30分

**楽** 白樺サロンのひととき ～冬～

学芸員による白樺派や民藝についてのトークと、市民スタッフによる柳兼子のピアノ生演奏をお楽しみください。

日時 2月12日(月)午後2時～3時

定員 先着20人 費用 無料(要入館料)



▲柳、濱田、リーチ、河井、棟方著名色紙

〈共通〉入館料 300円(高校・大学生200円、中学生以下無料)

休館のお知らせ 2月6日(火)は展示替えのため休館します。

2月 ギャラリー&県民講座

あびこ市民プラザ

◆第42回 我孫子市消費生活展 エコな暮らしでhappyに!  
日3日(出)・4日(日)10時30分～16時30分 問消費生活センター ☎7185-1469

◆東日本ガス陶芸展 日9日(金)～13日(火)10時～17時(初日13時～、最終日16時まで) 問東日本ガス(株) ☎0120-0365-54

◆我孫子市文化財・寄贈作品展 日17日(土)～20日(火)10時～17時 問文化・スポーツ課 ☎7185-1583

図書館 1日(木)～28日(水) 休館日:月曜日(祝日の場合は翌平日)

湖北台分館 我孫子市めるへん文庫 第6集 表紙・挿絵 文化・スポーツ課

布佐分館 風景写真 野中益男

アビスタストリート 開館時間:9時～21時 休館日:26日(月)

◆ガールスカウト運動100周年をめぐって!! 日1日(木)～14日(水)(初日13時～、最終日15時まで) 問井上 ☎080-5508-6627

◆繁栄 日15日(水)～28日(水)(初日9時30分～、最終日18時まで) 問植杉 ☎080-4379-5360

けやきプラザ 休館日:月曜日(祝日の場合は翌平日)

第1ギャラリー

◆和紙 ちぎり絵展 日14日(水)～18日(日)10時～17時(初日13時～、最終日15時まで) 問斎藤 ☎7174-8183

◆さざんかの会展 日27日(火)～3月4日(日)9時～19時(初日12時～、最終日15時まで) 問竹内 ☎7100-2612

アビシルベ 問 ☎7100-0014

開館時間:日～木曜日9時～18時、金・土曜日9時～19時

◆我孫子四小6年生作品展「我孫子の良さを伝えよう」 日1日(木)12時～8日(日)17時

◆手賀沼ポスターコンクール作品展 日9日(金)16時～15日(木)

◆アビストリーム「アビスト de Night☆」LIVE放送 日16日(金)18時～19時

◆折りびな展示 日22日(木)～3月6日(火)

けやきプラザ県民講座・講習

◆ICTを活用した認知症予防 日2日(金)13時30分～15時30分 講師青山司さん(ICT能力開発協会名誉講師)

◆「陽元気」になる秘訣 日7日(水)13時30分～15時30分 講師鈴木有美子さん(千葉県県民文化センター管理栄養士)

◆認知症の予防法とケアのポイント 日28日(水)13時30分～15時30分 講師細川達彌さん(認知症ケア指導管理士)

〈共通〉所7階研修室 定60人(要申込)

けやきプラザ県民講座・講習 問・圖 電話で住所・氏名・電話番号を明示。千葉県福祉ふれあいプラザ ☎7165-2886 受講料 無料 休館日 月曜日(月曜日が休日の場合は翌日火曜日) ※専門職対象県民研修はホームページwww.furepla.jpをご覧ください。※けやきプラザ機械式駐車場は、定期点検のため13日(火)9時～17時まで利用できません。

楽 我孫子市文化財・寄贈作品展

日時 2月17日(土)～20日(火)午前10時～午後5時


場所 市民プラザギャラリー

内容 ◎文化財展①「中里薬師堂仏像の出開帳」…中里薬師堂薬師三尊と同十二神将のうち平成28・29年度に修復した午・申・酉・丑・辰・巳神像を展示、②「絵に残された百年前の我孫子展」…およそ100年前の我孫子の風景画を展示 ◎寄贈作品展「バーナード・リーチのエッチング展」…白樺文学館所蔵のエッチング(銅版画)を展示

※17日(土)・18日(日)午後1時～1時30分にギャラリートークを開催します。

費用 無料

問 教育委員会文化・スポーツ課 ☎7185-1583



▲原田京平「我孫子風景」

楽 フレッシュコンサート

日時 2月18日(日)午後2時開演(1時30分開場)

場所 市民プラザホール


内容 市内の若きアーティストを迎えた声楽・器楽のコンサート

◎廣瀬千鶴さん(ピアノ)…プロコフィエフ「ピアノソナタ第1番へ短調」ほか

◎宮本萌華さん(声楽)…アルディーティ「イル パチオ(口づけ)」ほか ◎木村友里乃さん(フルート)…モーツァルト「アンダンテ」ほか ◎岡本有珠さん(ピアノ)…ラヴェル「クープランの墓」ほか

費用 無料(全席自由)

問 教育委員会文化・スポーツ課 ☎7185-1601




湖北郷土資料室 湖北郷土資料室(古戸171の2)

らり  
あびこ  
策  
73

みなさん、こんにちは。今回は古戸稻荷神社(古戸1)を出て湖北中学校方面へ進み、その先にある湖北行政サービスセンターに行きましょう。ここの2階に湖北郷土資料室が平成28年7月にオープンしました。この施設はもともと湖北小学校の中にありましたが、この場所に移転してより気軽にご覧いただけるようになりました!資料室では、我孫子に関わる古代から戦後までの考古学資料や民具を中心に展示しています。例えば、湖北地区で発掘された皿やつぼなどの土器、実際に使われた農具のほか、古いラジオなど、むかしの生活が想像できる道具も展示しています。

また、発掘作業をしていると土器のほかにもたくさんのガラスや陶器が出土します。これらは考古学の分野だけでなく、民俗学でも大変貴重な資料となります。我孫子では志賀直哉の小説『和解』に出てくる回春堂医院の薬瓶も出土し、ガラス瓶は日常的に使われた道具であることもわかります。小説の内容が現実に存在するのは嬉しい気分になりますね。昔のガラスはよく見ると気泡やゆがみがあり、技術が未熟だったことがわかります。ただ、それも人が作った良さなのかもしれません。2月14日(水)から、湖北地区で出土したガラスのミニ展示を開催します。温かみある道具を見に来てみませんか。



▲湖北郷土資料室