

すこやかちゃん



石塚 瑛太ちゃん
(柴崎台・1歳1カ月)
瑛太君の笑顔に毎日癒されています♪これからもたくさん食べてお姉ちゃんと仲良く過ごしてね!



唐澤 玲奈ちゃん
(青山台・1歳2カ月)
食べることと本を読むことが大好きな玲奈ちゃん。これからも元気に育ってね♡

ノロウイルスに注意!!

嘔吐や吐き気、下痢などの症状があったらノロウイルスなどの感染性胃腸炎を疑いましょう。脱水症状に注意し、自己判断で下痢止めや風邪薬など服用せず、すみやかに医療機関を受診しましょう。乳幼児や高齢者など抵抗力の弱い人では重症化することもあり、特に注意が必要です。

予防法 ①こまめで念入りな手洗い…帰宅後、調理の前後、トイレやおむつ交換後、ごみや嘔吐物の処理後には、石鹸でしっかり手洗いしましょう。②食品はしっかり加熱…汚染された食品からの感染を予防するには、食品の中心温度が85℃～90℃の状態を90秒以上保ちしっかり加熱することが大切です。③便や嘔吐物には直接触れない…処理には手袋などをきちんとつけましょう。ノロウイルスの消毒には次亜塩素酸ナトリウムが有効です(消毒薬の作り方は市ホームページを参照)。

☎ 健康づくり支援課(保健センター) ☎7185-1126

消費生活講座

冬休みから始める“おこづかい帳” ～おこづかいの話と貯金箱づくり～

日時 12月26日(火)午前10時30分～午後0時30分
場所 アビイホール(イトーヨーカドー我孫子南口店3階)
内容 おこづかいやおこづかい帳のつけ方、自分だけの貯金箱づくり(児童のみ)、保護者対象のミニセミナー
講師 金融広報アドバイザー(千葉県金融広報委員会)
対象 小学3・4年生とその保護者※保護者の参加は必須(保護者だけでも可)
定員 児童先着36人、保護者先着55人
費用 無料
申・問 12月11日(月)までに消費生活センター ☎7185-1469(平日、第2・4土曜日午前10時～午後6時)

予防接種の受け忘れはありませんか?

母子健康手帳の『予防接種の記録』のページをご確認ください。予診票がお手元がない方は、医療機関受診前に、健康づくり支援課までご連絡ください。

◎**就学前に予防接種の確認を!**
 就学前に、麻しん風しん混合(MR)2期の接種を忘れずに受けましょう。平成23年4月2日から平成24年4月1日生まれの方(年長児クラス相当)は、平成30年3月31日まで無料で接種することができます。BCG、百日咳ジフテリア破傷風混合(DPT)、ポリオ、日本脳炎の接種が完了していない場合は、早めに接種を受けましょう。現在、百日咳ジフテリア破傷風混合(DPT)ワクチンは製造が終了し、四種混合(DPT-IPV)ワクチンとなっています。接種が完了していない方は問い合わせください。

◎**中学校入学前にジフテリア破傷風混合(DT)2期を受けましょう!**
 DT2期は、乳幼児期に接種した百日咳ジフテリア破傷風混合(DPT)の追加接種を行うことで、ジフテリア破傷風の免疫を確保するものです。11歳以上13歳未満の方は無料で接種することができます。※小学6年生の時に個別通知しています。

☎ 健康づくり支援課(保健センター) ☎7185-1126

体調がすぐれないお子さんを 病児・病後児保育施設でお預かりします

保護者の就労などにより、家庭での保育や、保育園などにおける集団保育が困難な病児または病後児を一時的にお預かりしています。

◎**病児**…病気回復期に至らないが当面の症状の急変は認められないお子さん ◎**病後児**…病気回復期にあるお子さん

病後児保育施設 こどもデイルームみらい 申・問 ☎7189-1785
場所 布佐834の176(平和台病院併設) **対象** 生後57日～小学生
 ※病中であっても看護師がお子さんの体調を見て、受け入れの可否を判断し、対応可能な範囲であれば極力受け入れます。

病児・病後児保育施設 たんぽぽルーム 申・問 ☎7157-2265
場所 我孫子1855の1(名戸ヶ谷あびこ病院7階) **対象** 生後6カ月～小学生
 ※利用初日に限り、利用連絡票(医療機関証明済み)をもとに医師の問診(無料)を受けていただくため、午前8時30分以降のお預かりとなります。

<共通>
対象 市内在住・在学(園)の児童または市内在学・在勤の保護者の児童
利用時間 月～土曜日午前7時～午後7時(当日予約は午前9時以降のお預かりです)
利用方法 ①希望施設に予約 ②利用連絡票(市ホームページからダウンロード可)を持参のうえ医療機関を受診 ③希望施設に利用連絡票を持参しお子さんを預ける(各施設が指定する書類が必要)
 ※利用連絡票は、利用開始日の前2日以内に医師が記入したものが有効です。
 ※連続予約は3日までです。キャンセルの連絡が当日の朝8時を過ぎた場合、次回予約時の予約可能日数は1日のみとなります。
 ※詳しくは市ホームページをご覧ください。
利用料金 市民…4時間以内2000円(延長1時間ごと+300円)、市民以外…4時間以内3000円(延長1時間ごと+550円)
問 保育課・内線479

12月 子育て応援情報

出前保育 (対象) 市内在住の乳幼児と保護者

◎**ホール活動…「楽器あそび」～クリスマスソングに合わせて楽器を鳴らそう～**
日時 12月21日(木)10時30分～11時30分 **場所** アビスタ **定員** 50組(要申込)
申・問 保育課・内線479(平日8時30分～17時)

◎**広場活動…親子ふれあい遊びなど** **時間** 10時30分～11時 **申・問** 各広場へ

4日(月) (要申込)	ここに広場 「栄養士講習会」 (アビイオーレ2階)	8日(金) (申込不要)	すこやか広場 (布佐南小学校内)	12日(火) (申込不要)	わくわく広場 (湖北台保育園隣)
----------------	---------------------------------	-----------------	---------------------	------------------	---------------------

時間 10時30分～11時15分 ※雨天・荒天中止

11日(月) 手賀沼公園	13日(水) 柴崎台中央公園
14日(木) 湖北台中央公園	15日(金) 气象台記念公園

☎ ここに広場 ☎7185-8882 (火曜日を除く10時～17時)

◎**すまいるキッズ** (申込不要) **子育て支援センターの保育士と遊びましょう**
日時 12月7日(木)10時30分～11時30分 **場所** 新木近隣センター
問 ここに広場 ☎7185-8882(火曜日を除く10時～17時)

楽 広場でパパを楽しもう! (対象) 乳幼児とパパ **enjoyパパ 応援プロジェクト**

◎**体操、ふれあい遊びなどを楽しみます**

ここに広場 (パパとあそぼう)	日時 17日(日)10:30～11:45 定員 なし(要申込) 申・問 ☎7185-8882
すくすく広場 (すくすくパパタイム)	日時 2・9・16日(出)11:00～11:20 定員 なし(申込不要) 問 ☎7185-1936
わくわく広場 (わくわくファミリー)	日時 9日(出)11:00～11:45 定員 10組(要申込) 申・問 ☎7185-2196

内容 さつまいものついでクリスマスリースを作ろう!! **参加費** 100円

ふたごちゃん・みつごちゃんの会 (対象) ふたご以上の乳幼児と保護者

時間 10時30分～11時30分 **参加費** 無料

すこやか広場 日にち 11日(月)(申込不要) **問** 7185-2247(日曜日を除く9時～16時)

子育て情報は、メール配信をしています。詳しくは保育課子育て情報担当 ☎7185-1915へ。