

11月12日～25日 **女性に対する暴力をなくす運動**

暴力は決して許されません。特にDV、性犯罪、売買春、人身取引、セクハラ、ストーカー行為などの「女性に対する暴力」は、女性の人権を著しく侵害するものです。市や県には女性に対する暴力に関する相談窓口があります。早目に相談しましょう。

- ◎社会福祉課 DV・セクハラ相談…内線394、人権相談…内線432
 - ◎我孫子警察署生活安全課 ☎7182-0110
 - ◎DV相談ナビ ☎0570-0-55210
 - ◎千葉県女性サポートセンター ☎043-206-8002
 - ◎千葉県男女共同参画センター ☎7140-8605
 - ◎千葉県警察本部相談サポートコーナー ☎043-227-9110
- ☎ 社会福祉課・内線394



全国一斉「女性の人権ホットライン」強化週間

夫・パートナーからの暴力やストーカーなど、女性をめぐる各種人権問題について、「女性に対する暴力をなくす運動」期間中、全国一斉に人権擁護委員が「女性の人権ホットライン」で相談に応じます。

相談日時 11月13日(月)～17日(金)午前8時30分～午後7時、18日(土)・19日(日)午前10時～午後5時 **相談電話番号** ☎0570-070-810
 ☎ 千葉県人権擁護委員連合会事務局 ☎043-247-3555



**対象の方はお早目に！
脳ドック事業をご利用ください**

認知症および脳血管疾患は要介護状態に至る原因疾患の上位であり、他の疾患に比べ介護度が高い傾向にあります。健康寿命(日常的に介護を必要としないで自立した生活ができる生存期間)の延伸のためにも、脳ドックで脳の状態を把握しましょう。

受診期限 平成30年3月31日(土) **内容** MRIとMRAの同時検査
対象 受診日に我孫子市の住民基本台帳に記載されている方で、40歳以上で5の倍数の年齢に達する方(下表参照)。※年齢上限なし※自覚症状のある方または脳血管疾患で治療中・経過観察中の方は対象外
実施医療機関 我孫子東邦病院 ☎7182-8166、名戸ヶ谷あびこ病院 ☎7157-2233、ほしの脳神経クリニック ☎7182-7171、平和台病院(予防医療センター) ☎7189-1119
受診方法 各医療機関に予約のうえ、医療機関窓口で本人確認書類(健康保険証など)を提示し、誓約書兼同意書に記入。
助成額 1万円(医療機関窓口で、助成額を差し引いた額が請求されます)
 ☎ 健康づくり支援課 ☎7185-1126


対象者の生年月日一覧表 (年齢は平成30年3月31日時点)

40歳	昭和52年4月1日～53年3月31日	45歳	昭和47年4月1日～48年3月31日
50歳	昭和42年4月1日～43年3月31日	55歳	昭和37年4月1日～38年3月31日
60歳	昭和32年4月1日～33年3月31日	65歳	昭和27年4月1日～28年3月31日
70歳	昭和22年4月1日～23年3月31日	75歳	昭和17年4月1日～18年3月31日
80歳	昭和12年4月1日～13年3月31日	85歳	昭和7年4月1日～8年3月31日

11月 各種検診と健康教室

◎乳幼児の各種健診・相談・教室 ☎は予約制です。
 ☎ 健康づくり支援課(保健センター) ☎7185-1126

項目	日程	対象・内容など
◎しあわせママパパ学級☎	11・18・25日(土)	妊娠20週以降の妊婦とその夫、ご家族の方
育児相談(乳幼児の育児)	8・22日(水)	子育て支援センター「にこにこ広場」、先着10人
4カ月児相談	7・14日(水)	平成29年6月生まれ
1歳6カ月児健康診査	9・16日(水)	平成28年3月21日～4月30日生まれ
2歳8カ月児歯科健診	30日(水)	平成27年3月生まれ
3歳児健康診査	2日(水)	平成26年4月11日～4月30日生まれ
5歳児健康診査	30日(水)	平成24年11月生まれ
◎離乳食教室(4～6カ月児向け)☎	29日(水)	乳児の保護者、先着30人
◎後期離乳食教室(8～9カ月児向け)☎	15日(水)午後	平成29年2月生まれ、先着20人
食事・栄養相談☎	随時	全年齢対象・電話相談可

◎心の健康に関する教室 
 場所 保健センター
 ☎ 障害福祉支援課・内線421

教室名	日時
アルコール教室	10日(金)14時30分～16時
心の健康クラブ	20日(月)14時～16時

◎デイケアクラブ
 時間 午前10時～11時55分
 ☎ 障害福祉支援課・内線381

教室名	日・所
こほでい	8日(水)我孫子駅集合
あびでい	22日(水)アビスタ第2学習室

◎楽遊具うんどう教室
 時間 午前10時～11時
 ☎ 高齢者支援課 ☎7185-1112

開催日	場所
8日(水)	布佐南公園 *雨天中止
17日(金)	天王台西公園 *雨天中止
21日(水)	湖北台中央公園 *雨天中止



**胃がん集団検診(後期)
当日受診のお知らせ**



事前申し込みをしていない方でも当日受診することができます。ただし、定員に達した場合は受診することができませんので、ご了承ください。

日にち 12月4日(月)
受付時間 午前10時15分～10時30分
場所 保健センター(湖北台1の12の16)
検査方法 問診と胃部エックス線検査※当日朝食された方は受診できません。水のみ検査2時間前までに200ml以内可。
対象 40歳以上の方(昭和53年3月31日以前に生まれた方)※前回の検診から、6カ月以上あけてください。
 ※胃腸の病気で治療中の方など、胃がん検診を受けられない条件があります。詳しくは市ホームページ(QRコード参照)またはお問い合わせください。
費用 900円
 ☎ 健康づくり支援課 ☎7185-1126



骨髄・末梢血幹細胞提供者(ドナー)に助成金を交付

白血病など血液の重い病気と診断された人の中で、骨髄移植でしか治療が望めない方は全国で年間2000人以上います。その患者さんのためにドナー登録している方は、約47万人ですが、患者さんとの白血球の型の適合率は兄弟で25%、親子で1%、他人で0.1～0.01%とされています。また白血球の型が適合しても、実際に移植を受けられる割合は60%弱で、全ての患者さんが移植を受けられるようになるには、まだ多くのドナー登録者が必要です。

市では、移植を待つ多くの方の命を救うために、骨髄などを提供する方に助成金を交付しています。

助成対象者 次のいずれの要件にも該当する方。①市内に居住し、かつ、住民基本台帳に登録されている方②(公助)日本骨髄バンクが実施する骨髄バンク事業で骨髄・末梢血幹細胞の提供を完了し、証明する書類の交付を受けた方③市民税・固定資産税・都市計画税を滞納していない方

助成金額 骨髄・末梢血幹細胞の提供1回につき10万円
 ※申請方法など、詳しくは市ホームページまたは社会福祉課にお問い合わせください。
 ☎ 社会福祉課・内線377



口腔ケアの大切さ

No. 394

歯や歯ぐきが痛い、入れ歯が合わない、かぶせた所の調子が悪い、詰め物が取れたなど、口腔内の多くの問題点は全て、好ましくない口腔内環境に起因しているのです。歯や歯ぐきが痛いのも、歯を抜いて入れ歯になったのも、歯の神経を取ったのも、むし歯を削ったのも、お口の中のばい菌の仕業であることがほとんどです。歯垢や歯石が残ったまま治療に入っても、またすぐに同じ問題が起こってくるのです。お口の中の環境整備は、衛生士が行う歯石除去と歯磨き指導、そして何よりも毎日の歯磨きから始まります。特に訪問歯科診療時に行う口腔ケアは、大変大きな意味があります。介護を必要とされる方には、なかなか行き届いたお口の中のメンテナンスを受けることが難しい場合があります。お口の中のお手入れが不十分なままになり、口腔内や入れ歯の周りに取り付いたばい菌が肺の中に落ちてしまうと、免疫力が弱い方の中には、命に危害を及ぼすほどの重篤な肺炎を引き起こす可能性もあるのです。

☎ (一社)我孫子市歯科医師会 ☎7165-5006

●休日・夜間に病気になったら：○消防署(☎7184-0119)に電話をしてください。休日・夜間救急病院、小児救急病院をご案内します。案内された病院に行く場合は、症状やけがの状態を病院に直接電話してから受診してください。※JAとりで総合医療センターにおける23時から翌朝8時30分までの小児救急は基本的に重症患者に限定されます。※緊急の場合は迷わず「☎119」へ電話をしてください。※休日や深夜などの診察料は、割高になります。休日は日曜日、祝日、年末年始