

# 広報



# あびこ 5月16日

平成29年(2017年) No.1429

我孫子市役所 総務部秘書広報課 広報室  
〒270-1192 我孫子市我孫子 1858 番地 ☎04-7185-1111 (代表) FAX04-7185-1520

## 主な内容

- 善意(寄付)をありがとうございます .....2面
- 「手賀沼写真コンクール」の作品を募集 .....3面
- 胃がん集団検診当日受診のお知らせ .....4面
- ROBOLABプログラミング教室 .....5面
- ファミリーコンサート  
～とびだせ!ド・レ・ミ♪～ .....5面

## みんなでつくろう!

# 元気で明るいまち我孫子



## 実践創業塾～夏期コース～

### ①プチ起業コース～リスクの少ない起業～

日時 6月10日(出)午前9時15分～午後5時  
内容 起業に最低限必要なノウハウを1日で学べるコース 費用 3000円

### ②本格起業コース～創業の知識を本格的に学ぶ～(5日間コース)

日時 6月25日(日)、7月9日(日)・23日(日)、8月6日(日)・20日(日)午前9時15分～午後5時

内容 専門家による講義や起業者の事例紹介のほか、グループワークを通じて、起業・創業に必要な知識を体系的に学ぶことができます。※受講者には、法人設立時の登録免許税の軽減、創業関連保証額の拡充、市の創業支援補助金の補助対象資格など、さまざまな特典があります。費用 1万円

### 〈共通〉

場所 我孫子南近隣センター第1会議室ほか※駐車場(有料)に限りがあるため、なるべく公共交通機関をご利用ください。

対象 起業・創業を目指す方、各コース30人

☎・☎ ①は6月8日(休)、②は6月22日(休)までに電話・ファクス・Eメール。住所・氏名・電話番号・Eメールアドレス・希望するコースを明示し、NPO法人ACOBAC☎7181-9701FAX7185-2241✉acoba@key.ocn.ne.jp



▲プチ起業コース



▲本格起業コース

### 卒業生の声

- ◎講師や参加者から刺激を受け、視野が広がった。
- ◎グループワークで違った職種の方との交流ができて、とても良い勉強になった。
- ◎自身の事業が明確化でき、今後の方向性が分かった。
- ◎自身のウェブサイトネットショップが開設でき、大変感謝しています。



## 第2回 我孫子まちゼミ

in 天王台&我孫子エリア



## お店の人から教えてもらおう! 得する街のゼミナール



まちゼミ実施は「のぼり旗」が目印

全国250地域で実施されている、地域活性化の取り組み「まちゼミ」。商店主が講師になって「ミニ講座」を行います。ぜひご参加ください!

期間 6月1日(休)～30日(金)※各商店によって実施日時が異なります

### 特別ゼミ

今さらきけない  
ラグビーのルール講座  
5月27日(出)  
午前11時30分～午後0時30分  
※NECグリーンロケッツの練習試合を観戦

ます。参加商店や事業所の店頭などで配布する案内チラシをご覧ください。

場所 我孫子駅・天王台駅周辺の商店

内容 ◎網戸の張り替えセミナー◎手作りバスソルト&バスボム体験◎いま気になる相続の話◎知って得する楽しい終活など約30講座

費用 無料(ただし一部講座は材料費が必要)

☎・☎ 講座の申し込み・問い合わせは各店舗へ  
☎ 我孫子まちゼミの会・秋田☎7182-9364、我孫子市商工会☎7182-3131



## 水の館リニューアルオープン記念講演会

リニューアルした研修室で、市内在住の専門家のお話を聞いてみませんか。

### ◎手賀沼の生態

日時 6月11日(日)午後1時30分～3時

内容 手賀沼をはじめ各地の生物生態を長年研究してきた講師が、著書「手賀沼の生態学」を昨年改訂しました。かつての水質汚濁日本一の手賀沼から、どう生態系が変容したのかお話しさせていただきます。

講師 浅間茂さん(千葉県生物学会副会長)



### ◎大宇宙の魅力

日時 6月18日(日)午後1時30分～3時

内容 プラネタリウムのリニューアルを記念して、星座から宇宙論まで天文学に幅広く精通している講師に、宇宙の魅力を語っていただきます。

講師 細谷暁夫さん(東京工業大学名誉教授、我孫子サイエンスカフェ主宰)



## 第3回 議会報告会を開催



市民の皆さんに議会をより身近に感じていただけるよう、議会で行われた議案などの審議の経過や結果を報告します。

	日時	場所
5月20日(出)	9時30分～11時30分	湖北台近隣センター
	14時～16時	近隣センターふさの風
5月21日(日)	9時30分～11時30分	天王台北近隣センター
	14時～16時	我孫子南近隣センター

※開始時間の30分前から受付(申込不要)。

内容 ①平成29年第1回定例会の委員会報告(総務企画常任委員会、教育福祉常任委員会、環境都市常任委員会、予算審査特別委員会)②議員定数について  
※資料は当日配布。市議会ホームページでも5月19日(金)からダウンロード可。

☎ 議会事務局・内線323

☎・☎ 手賀沼課☎7185-11484  
費用 無料  
対象 定員 小学4年生以上、先着各50人(要申込)  
場所 水の館3階研修室  
〈共通〉



**いびも発達センター療育セミナー**

日時 6月3日(土)午前10時～午後3時

場所 こども発達センター多目的ホール※駐車スペースに限りがあるため、車の乗り合わせにご協力ください。

内容 講演「発達に気になる子どもの理解と集団療育での支援」講師：有川宏幸さん(新潟大学 教育学部教授)

対象・定員 保育園・幼稚園・児童通所支援事業所などで働いている方、先着70人(要申込)

費用 無料

持ち物 昼食、外履きを入れる袋

申込 5月31日(水)までにこども発達センター ☎718810472

**善意(寄付)をありがとうございます**

次の皆さんからあたたかい善意が寄せられました。ご厚意は趣旨に沿って大切にさせていただきます(平成28年10月～平成29年3月)。

【個人】 井上基様、入野勝見様、加藤覚一様、酒井大樹様、津川祐輔様、野原正史様、藤井秀美様、森谷君江様、類地佑子様、匿名7件

【団体】 (株)アキュラホームつくば支店様、我孫子アコーディオンクラブ様、我孫子アルゼンチンタンゴ協会様、(有)我孫子オートパーツ様、我孫子合唱連盟様、我孫子華道連盟様、我孫子吟詠会様、我孫子さつき会様、我孫子市囲碁連盟様、我孫子市歌謡連合会様、我孫子市芸術舞踊協会様、我孫子市市民文化講座連合会様、我孫子市社会福祉協議会様、我孫子市書道連盟様、我孫子市短歌連盟様、我孫子市防災協会様、我孫子市北部地域文化祭実行委員会様、あびこ市民クリスマス実行委員会様、我孫子市民フィルハーモニー管弦楽団様、我孫子聖仁会病院様、我孫子日本舞踊協会様、我孫子ビレジ管理事務所様、我孫子盆栽・山野草クラブ様、我孫子南地区社会福祉協議会様、我孫子ライオンズクラブ様、我孫子ロータリークラブ様、アンサンブルフローラ様、インテリアコダカ様、柏ひがし幼稚園保護者の会様、(一社)柏法人会女性部会様、上村建設工業(株)様、きもの教育協会様、京葉銀行新木支店様、けやきウインドアンサンブル様、興和商事(株)様、コカ・コーライーストジャパン(株)柏支店様、湖北中学校様、混声合唱団「響」様、NPO法人 実武道会館様、生涯現役ときわ会様、商工会女性部様、末廣商店様、西部福祉センター様、(公社)全日本不動産協会様、総合型地域スポーツクラブ四小元気会様、第20回我孫子市民ゴルフフェスタ様、田嶋輪業様、伊達直人様、(株)玉庄本店ギフトランド玉庄様、千葉興業銀行我孫子支店様、津軽三味線孝人会様、つくし野夏祭り実行委員会様、手賀沼エコマラソン実行委員会様、天王台地区社会福祉協議会様、東京事務器様、特別養護老人ホームアイル様、(株)栃木屋酒店様、並木四町合同親子夏祭り実行委員会様、ナリタヤ食彩館(株)布佐店様、根本米店様、(株)野田電機様、東日本ガス(株)様、福祉ショップぼぼら様、布佐地区社会福祉協議会様、富士物産(株)様、ふれあい塾あびこ様、ボーイスカウト我孫子第1団様、ボーイスカウト我孫子第2団様、香港木蘭太極様、増田金物店様、(有)松山様、山新豆腐店様、弥生軒様、理容オオサワ様、匿名6件

※ふるさと納税・さくらプロジェクトの寄付は除きます。

**手当額改定のお知らせ**

特別児童扶養・障害児福祉・障害者手当

4月分からは、各手当額が改定されます(下表参照)。各手当とも、受給するには申請し、認定を受ける必要があります。

※所得制限あり

◎特別児童扶養手当  
身体・知的または精神に重度の障害を有する20歳未満の児童を養育する父または母、もしくは父母に代わって養育している方

◎障害児福祉手当  
身体・知的または精神に障害の程度が目安 身体障害者手帳1～3級程度、療育手帳(A)～(B)の1程度

◎特別障害者手当  
身体・知的または精神に著しく重度の障害があり、常時特別の介護を要する20歳以上の方

◎障害者手当  
身体障害の程度が目安 身体障害者手帳1級または2級の1部(主に合併者)、療育手帳(A)の1

◎重度の障害があり、常時介護を必要とする20歳未満の方

◎障害の程度が目安 身体障害者手帳1級または2級の1部、療育手帳(A)

手当名	改定後	改定前
特別児童扶養手当1級	5万1450円	5万1500円
特別児童扶養手当2級	3万4270円	3万4300円
障害児福祉手当	1万4580円	1万4600円
特別障害者手当	2万6810円	2万6830円

**市の節電の取り組み**

市では、夏季(7～9月)の間、節電の取り組みを強化しています。昨年夏季の電力使用量は、15%削減を目標としていた学校や保育園、障害者施設などは10.6%の削減(平成22年比)、25%削減を目標としていたその他の施設については24.9%の削減(22年比)となりました。

今年の夏季も、電力使用量について昨年と同様の目標を設定し、節電の取り組みを進めていきます。

- 目標**
- 学校・保育園・障害者施設など…22年と比較して15%削減
  - その他の公共施設…22年と比較して25%削減
- 取り組み**
- 冷房は室温28℃を目安に使用
  - 5～10月をエコルック(クールビズ)推進期間に設定
  - 緑のカーテンの推進
  - 昼休みの完全消灯、蛍光灯の間引き
  - 晴天時、窓際の消灯
  - パソコン・プリンターの使用抑制
  - 待機電力の削減
- ※市民サービスを極力低下させないことを基本に、臨機応変な対応に努めていきます。



**◎市職員のエコルックでの勤務にご理解を**

市では、地球温暖化対策・省エネの推進のため、夏季電力使用量抑制の取り組みの一環として、5月1日～10月31日を「エコルック推進期間」とし、市職員はノーネクタイ・ポロシャツなどの軽装で勤務をしています。ご理解をお願いします。

☎ 手賀沼課 ☎7185-1484

**浸水防止工事費用の一部を助成**

大雨により住宅、店舗、事務所、駐車場などに浸水被害を受けた方が、浸水被害の軽減を図るために行う浸水防止工事に対して一部を助成します。

**助成対象者** 平成15年度以後に浸水被害に見舞われ、我孫子市洪水・浸水ハザードマップの指定する既往水害地域にお住まいの方または市でり災証明を受けている方

**助成対象経費** ◎給湯器、エアコン、温水器などの設備機器のかさ上げ工事◎駐車場のコンクリート、砂利などのかさ上げ工事◎建物基礎部のかさ上げ工事または敷地の盛土工事◎玄関先、店舗内、事務所内その他の室内外の床面のかさ上げ工事◎住宅等の出入口または敷地内の防水措置、コンクリート布設、ブロック積など◎敷地内への浸水を防ぐためのブロック壁の設置工事など※販売目的で所有する土地・建物に係るものは除く

**助成額** 工事費(対象工事が複数ある場合は合算)の2分の1(上限30万円)

**交付要件** ◎工事実施前に助成申請手続きを行うこと◎平成30年3月31日までに浸水防止工事の完了が見込まれること

☎ 市民安全課・内線217

**雨水貯留タンクの有効活用をしませんか**

雨水貯留タンクは、雨水をタンクに一時的に留めることで、集中豪雨などによる急激な雨水の流出を抑制する効果があります。溜めた雨水は、ガーデニングや夏場の打ち水などに有効活用できます。

**対象** 市内に所有する家屋などの建築物の敷地内に雨水貯留タンク(容量150リットル以上)を設置する方

※販売用不動産や、すでに補助金を受けた敷地は対象外

※貯留タンクの機能を十分に備えるものであれば自作のものも対象

**交付要件** 年度内に雨水貯留タンクの設置が完了すること

**補助限度額** 1台に付き3万円、2台以上の場合5万円(税抜き1000円未満切り捨て)

**その他** 交付決定の通知前にタンクを購入すると補助金を交付できません。補助金の交付は、予算の範囲内となります。

**雨水貯留タンク設置済みの方へ**

事前に大雨が予想される場合には、雨水流出抑制効果が十分機能するように、雨水貯留タンク内の水を放流しておいてください。また、ごみ詰まりなどを防止するため、定期的に点検や掃除を行ってください。

☎ 治水課・内線640

<ピクトグラム>シンプルなマークで記事の情報を伝えます

- …パブリックコメント
- …お知らせ
- …お出かけ
- …講演・講座・教室
- …募集
- …健康・検診
- …予防接種





## 「手賀沼写真コンクール」の作品を募集



クリーン手賀沼推進協議会では、手賀沼の情景を広く紹介する第32回手賀沼写真コンクール作品を募集します。皆さんの力作をお待ちしています。

**テーマ** 四季を彩る手賀沼の自然環境



▲第31回最優秀賞「朝霧に向かって」高宮絹子さん

**規格** 六つ切～四つ切サイズ(ワイド可)。インクジェットプリンターを使用の場合は写真専用のプリント用紙にA4～四つ切サイズ(ワイド可)。いずれも横位置。カラー・モノクロは問いません。※ただし、合成写真・組写真は不可。

**応募規定** 2015年6月1日以降に撮影したもので、他のコンテストに応募していない自作品、1人3点まで(市販目的のない出版物、クラブ展、個人的なホームページに掲載されたものは可)。

※被写体の肖像権、著作権には十分注意を払ってください。

※人物を撮影する場合は、必ず被写体の承諾を得てください。

※応募作品は返却しません。また、手賀沼カレンダーのほか、市の事業や刊行物などに使用することもあります。

**表彰** 最優秀賞、優秀賞、入賞(入選者には7月下旬ごろ通知)

**応募方法・期** 6月1日(木)～30日(金)必着で郵送または持参。作品の裏面に必要事項を明記した応募票(手賀沼課で配布。市ホームページからダウンロード可)を作品の天地にあわせて貼付し、〒270-1146高野山新田193水の館内手賀沼課 ☎7185-1484

## 5月31日は世界禁煙デー

たばこの煙には化学物質が4000種類以上、うち約200種類は発がん性物質などの有害物質が含まれており、COPD(慢性閉塞性肺疾患)\*をはじめ、肺がん・喉頭がんや、循環器疾患や歯周疾患など多くの疾患の危険因子となります。また、副流煙にも有害物質が多く含まれており、周囲の人の健康にも重大な影響を及ぼします。呼吸器疾患や子どもの低身長、乳幼児突然死症候群(SIDS)発症などに影響を及ぼすことがあるため、子どものいる家庭は特に注意が必要です。

しかし、「禁煙しよう」と思っても、ついたばこに手が出てしまいませんか?たばこに含まれる「ニコチン」には依存性があり、自分一人では禁煙が難しい場合があります。禁煙外来では、禁煙補助薬などを活用しながらニコチンの禁断症状を緩和し、禁煙をサポートしていきます。喫煙者の方は、自らの健康寿命を延ばすため、周囲の人をたばこの煙から守るため、この機会に禁煙をしてみましょう!

\*有害な空気を吸い込むことによって気管支や肺胞などに障害が生じる病気で、患者の90%は喫煙者です。

### 禁煙治療を保険で受けられる市内医療機関

医療機関名・住所	電話番号
根戸クリニック(根戸1747の6)	7190-5705
一瀬医院(つくし野6の1の7)	7185-2321
いとう内科循環器科(我孫子1の1の22 3階)	7181-3226
わたなべファミリークリニック(我孫子2の3の2 1階)	7183-1132
ほしの脳神経クリニック(我孫子4の43の17)	7182-7171
我孫子東邦病院(我孫子1851の1)	7182-8166
並木七丁目診療所(並木7の1の32)	7184-8176
天王台依田内科クリニック(天王台2の2の1)	7184-2221
我孫子聖仁会病院(柴崎1300)	7181-1100
あびこ診療所(柴崎台2の1の3)	7181-7007
わくい泌尿器科医院(柴崎台2の8の19)	7185-0911

(一社)日本禁煙学会ホームページより

**期** 健康づくり支援課(保健センター) ☎7185-1126

※WHO(世界保健機関)は喫煙と健康問題についての認識を深め、適切な対策の実践を求める日として、「世界禁煙デー」を定めています。厚生労働省では、世界禁煙デーからの1週間(5月31日～6月6日)を「禁煙週間」と定めて普及啓発を行っています。



### 平成29年度 消防団操法大会

操法大会は市内21の分団が日頃の鍛錬の成果を発揮する場です。各分団は、災害時に迅速かつ的確な活動が行えるよう、訓練に励んでいます。地域防災の担い手である消防団の勇姿をご覧ください。

**日時** 5月28日(日)午前8時～正午ごろ(小雨実施)

**場所** 五本松運動広場

**期** 消防本部警防課 ☎7181-7701

### 緑の講習会

#### 庭づくりの初めの1歩 「草花の選び方&植え方」

**日時** 6月7日(水)午前10時～正午

**場所** アビスタ工芸工作室

**内容** 買ってきた苗を枯らしてしまったり、植えてもうまく育たないといった方のために、庭づくりの初心者向け講座を開催します。草花の選び方や土づくり、配置の方法などを学び、ミニ寄せ植えを作ります。

**講師** 柿澤友美さん(園芸店「晴美園」)

**定員** 先着20人

**費用** 2000円

**持ち物** 筆記用具、ミニスコップ、ビニール手袋、エプロン、持ち帰り袋

**期・期** NPO法人テラス21緑の事務局 ☎080193441

### 特設人権相談所を開設

全国人権擁護委員連合会では、毎年6月1日を「人権擁護委員の日」と定め、啓発活動を展開しています。市では人権擁護委員による特設人権相談所を開設します。お気軽にご相談ください(秘密厳守)。

**日時** 6月1日(木)午前10時～午後3時

**場所** 市役所西別館2階相談室

**費用** 無料

**期・期** 社会福祉課・内線432(予約優先)



4378(月)土曜日午前10時～午後6時)



## あびこ農産物直売所マップ



ホームページ「あびこ地産地消コム」(QRコード参照 <http://abikochisan.com/farm>)では、「あびこ農産物直売所マップ」を掲載し、市内に点在する農産物直売所の主な販売品目や生産者のプロフィールなどを紹介しています。新鮮で安全・安心なあびこ産の野菜のお求めに、ぜひご活用ください。

**期** あびこ型「地産地消」推進協議会 ☎7128-7770(月・火・木曜日午前9時～午後5時)



## 生活応援お買い物券「プラス・テン我孫子」

我孫子を元気にする会では、湖北台・中峠地域の23店舗でお買い物ができる、お買い物券を発行します。

**販売・利用期間** 5月21日(日)～8月31日(休)

**内容** 1冊5500円つづり(500円券9枚+100円券10枚)のお買い物券を5000円で販売(200冊限定) ※なくなり次第終了

**販売** 湖北フラワーセンター(湖北台1の13の22) ☎7188-4489、ジュエリー創作工房シペーロ(湖北台8の18の8) ☎7188-8788

**利用可能店舗** ASA湖北(朝日新聞)、おでんちゃん、湖北フラワーセンター、香玉園、居酒屋安良居、居酒屋大幸、居酒屋パートナー、ミートショップカワイ、和食料理おけさ、みの太湖北店、居酒屋その子、カラオケ居酒屋ままや、アビコ工芸社、ドール・マルミ、うなぎお賀川、佐藤印刷(有)、魚采瀬がわ、ジュエリー創作工房シペーロ、きくち音楽教室、カットファクトリー、榮來、オオツカクリーナーズ、インテリアコダカ

**期** 我孫子を元気にする会・林 ☎7187-0333



**胃がん集団検診(前期) 当日受診のお知らせ**

事前申し込みをしない方でも、当日受診することができます(前回の検診から6カ月以上あけてください)。ただし、定員数に達した場合受診できませんので、ご了承ください。

**日** 6月2日(金)・5日(月)・28日(水)・7月15日(土)・25日(火)(5月30日(火)の当日受付はありません)

**受付時間** 午前10時15分～10時30分

**場所** 保健センター(湖北台1の12の16)

※駐車場が少ないため、公共交通機関をご利用ください。

**検査方法** 問診と胃部エック

**費用** 900円

**健康づくり支援課** ☎71126



胃がん集団検診(前期) 当日受診のお知らせ



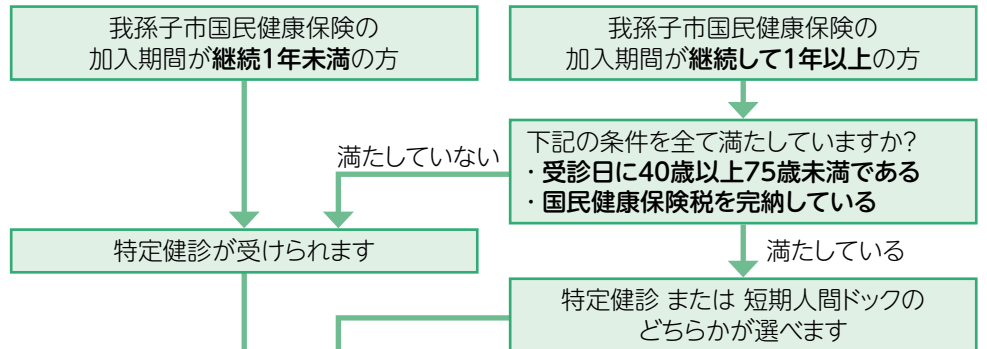
我孫子市国民健康保険加入の方へ 平成29年度特定健診・短期人間ドックのお知らせ

健診は生活習慣病をはじめ、さまざまな疾病を早期に発見し、予防するための大切な機会です。ぜひこの機会をご利用ください。また、特定健診および短期人間ドックの結果、生活習慣病のリスクが高いと判定された方には、生活習慣改善のアドバイス・支援(特定保健指導)を無料で実施します。

◎特定健診(個別または集団)か、短期人間ドックのいずれかを選んで受診できます

※同じ年度内に、特定健診と短期人間ドック両方を受診することはできません

対象 国民健康保険被保険者で、昭和18年4月1日～昭和53年3月31日に生まれた方



特定健診(個別)	特定健診(集団)	短期人間ドック
<b>受診方法</b> 市内の契約医療機関に予約し、受診してください。 ※4月1日時点の加入者には5月下旬に受診券を送付します。 ※4月2日以降の加入者も受診できません。詳しくはお問い合わせください。 <b>申・問</b> 〒270-1132湖北台1の12の16健康づくり支援課(保健センター) ☎7185-1126	<b>受診方法</b> 7月26日(水) (必着)までに窓口・郵送・ちば電子申請サービスで、特定健診、住所・氏名(連名不可)・生年月日・電話番号・受診希望日(午前または午後)を明記。 ※電話・ファクスでの申し込みは不可。 ※申込締め切り後、集団健診受診券を送付します。 <b>定員</b> 先着各150人 <b>申・問</b> 〒270-1132湖北台1の12の16健康づくり支援課(保健センター) ☎7185-1126	<b>申請方法</b> 申請書(国保年金課・各行政サービスセンターに用意。市ホームページからダウンロード可)を持参または郵送。承認された方には利用承認書を送付しますので、その後、契約医療機関に直接予約し、受診してください。 <b>申請期間</b> 6月1日(水)～12月28日(木) <b>申・問</b> 〒270-1192国保年金課給付担当(住所省略可)・内線482※提出は各行政サービスセンターでも可。

**小児慢性特定疾病 医療費助成制度 受給者証の更新**

**受付期間** 6月1日(水)～7月31日(月)午前9時～午後4時(祝日を除く月・金曜日)

※受給者証の有効期限が12月31日までの方は9月29日(金)まで

※松戸健康福祉センター(我孫子連絡所(保健センター3階))で申請できる日時は、はがきで個別に通知

**対象** 市内在住の小児慢性特定疾病医療受給者

**受付場所** 松戸健康福祉センター(松戸保健所) 地域保健課 ☎047-136112138

**臨時福祉給付金の申請手続きはお早めに**

申請書を対象と思われる方へ3月24日に発送しました(詳しくは市ホームページをご覧ください)。審査後に結果通知書を送付します。審査状況によっては、給付までに2～3カ月かかることもあります(現金給付を希望される場合は、さらに時間がかかります)。

**申請期限** 7月31日(月)(消印有効)

**社会福祉課(給付金コールセンター)** ☎718511858 (平日午前9時～午後4時30分)

**長寿健診**

平成29年度長寿健診の受診券を対象の方に5月下旬に送付します。

**対象** ①4月1日時点で後期高齢者医療保険に加入中の方②我孫子市国民健康保険に加入中で今年度75歳の誕生日を迎える方

※発送対象者になっていない場合は、千葉県後期高齢者医療広域連合発行の後期高齢者医療被保険者証を受診する医療機関に持参し、必要書類に署名すると受診できます。

**健康づくり支援課** ☎71851126

6024運動普及標語を募集

市では、歯の健康づくりを進めるために国が掲げた8020運動より一歩すすんだ、60歳で自分の歯を24本以上保つことを目標とした「6024」を目指して取り組んでいます。歯の健康法やむし歯・歯周病にかからない大切さを多くの方が知る機会とするため、標語を募集します。選考後、入賞した作品は市ホームページなどに掲載し、最優秀作品は県が実施する2次審査会に推薦します。

対象 市内在住・在勤・在学の方

応募方法 6月9日(金)必着で、保健センター窓口・はがき・封書・ちば電子申請サービスで、標語1点・住所・氏名・年齢・性別・職業・電話番号を明記。

送付先・問 〒270-1132湖北台1の12の16健康づくり支援課(保健センター) ☎7185-1126



ちば電子申請サービス

	特定健診(個別)	特定健診(集団)	短期人間ドック
<b>実施期間</b>	6月1日(水)～平成30年1月31日(水)	10月11日(水)・28日(土)	7月3日(月)～平成30年2月28日(水)
<b>自己負担額</b>	特定健診(個別) 1100円 大腸がん検診追加 +300円 前立腺がん検診追加 +600円 肝炎ウイルス検診追加 +600円	集団A (女性、49歳以下の男性) 800円 集団B (50歳以上の男性) 1100円 肝炎ウイルス検診追加 +200円	胃部エックス線検査 1万3300円 胃部エックス線検査・肺がん検査 1万4370円 胃内視鏡検査 1万3390円 胃内視鏡検査・肺がん検査 1万4460円 PSA検査追加 +900円
<b>検査項目</b>	身体測定、血圧測定、尿検査、血液検査(脂質、肝機能、腎機能、尿酸、貧血、クレアチニン、HbA1c) 追加項目…心電図(全員)	追加項目…大腸がん検診(全員)、前立腺がん検診(集団Bのみ)	身体測定、視力検査、血圧測定、尿検査、血液検査(脂質、肝機能、膵・腎機能、感染症、尿酸、貧血、クレアチニン、HbA1c)、腹部超音波検査、胸部エックス線検査、心電図、便潜血検査、胃部エックス線検査または胃内視鏡検査
<b>実施場所</b>	市内契約医療機関	保健センター	市内契約医療機関



## すこやかちゃん



**染谷 笑凛ちゃん**  
(布佐・1歳2カ月)

名前通りいつも笑っていてくれる可愛い娘◎家族みんなの事も笑顔にしてくれてありがとう♡



**武田 行雲ちゃん**  
(柴崎台・1歳2カ月)

大きな声でよく笑い元気で力強いこうたん。マイペースにのびのび育ててね。

### あびこ キッズフェスティバル

## 幼稚園の先生たちと一緒に遊びませんか♪


楽しく遊べるゲームコーナーや各種出し物、先生と遊ぼうコーナー、縁日などもりだくさん！ぜひお越しください♪

**日時** 6月3日(出)午前11時～午後3時30分

**場所** あびこショッピングプラザ

**主催** 我孫子市私立幼稚園協会、あびこショッピングプラザ、(株)イトーヨーカ堂

**問** 私立幼稚園協会事務局・湖北台幼稚園 ☎7188-1001



### 子育て支援センター

## ♪ファミリーコンサート～とびだせ!ド・レ・ミ♪～

吹奏楽団の演奏やハンドベル、身近な楽器からいろいろな音が飛び出します。小さいお子さんも大歓迎！子育て中のお父さん・お母さん、一緒に歌って“音の世界”を楽しみましょう♪

**日時** 6月24日(出)午後1時～2時(0時30分開場)


**場所** アビクオーレ3階アビホール(イトーヨーカドー我孫子南口店)

**出演** 中央学院大学吹奏楽団ほか

**対象・定員** 就学前のお子さんと家族、先着100組 **費用** 無料

**共催** (株)イトーヨーカ堂

**問・問** にこにこ広場 ☎7185-8882、すくすく広場 ☎7185-1936、わくわく広場 ☎7185-2196、すこやか広場 ☎7185-2247 ※市外の方は6月5日(月)～受け付け



## 子育てQ&A 99 停留精巣

**Q** 3カ月健康診査で停留精巣と指摘され、様子を見るように言われました。どのような病気ですか。いつまで様子を見ればいいですか。

**A** 精巣(こう丸)は、胎児の時に、腎臓に近いところで作られ、出産間近になったら専用の道を通り、陰のうにおさまります。ところが、降りてくる途中で止まってしまうことがあります。それを停留精巣といいます。陰のうを触っても中にコロコロとした精巣が触れないことなどが特徴で、片側におこることが多いと言われています。精巣は、成長とともに下降してくることが多く、1歳くらいまでには、ほとんど自然に治りますが、1歳を過ぎても治らない場合は、標準的には手術をすることがすすめられています。

また、普段は陰のう内に精巣が触れなくても、お風呂に入っている時などリラックスした状態の時に精巣が触れるような場合を、移動性精巣といいます。1歳くらいまでに自然と治ることもありますが、経過観察が必要です。主治医の指示に従い、定期的に受診しましょう。 **問** 健康づくり支援課 ☎7185-1126



平成29年度

## ♪第1回手賀の丘ふれあい宿泊通学

学校に通いながら、放課後は県立手賀の丘少年自然の家でお泊りをして、他の学校の友だちといろいろな活動をしてみませんか？

**日程** 7月5日(水)の放課後～7日(金)の登校まで(2泊3日)

※期間中、塾や部活動は行えません。学校と手賀の丘少年自然の家間はバスなどで送迎。台風などの悪天候時は中止する場合があります。

**内容** レクリエーション、野外炊飯、ナイトウォークなど

**対象** 我孫子第一小学校、我孫子第四小学校、並木小学校、布佐南小学校の5・6年生

**定員** 32人(応募者多数の場合は抽選)

**費用** 3000円(食事、保険、シーツ代など)

**問・問** 5月22日(月)必着ではがきまたはちば電子申請サービスに、学校名・学年・組・郵便番号・住所・氏名・年齢(7月5日時点)・性別・電話番号・保護者氏名を明記。〒270-1192子ども支援課「宿泊通学」係(住所省略可)・内線844

**参加者事前研修会**

**日時** 7月1日(出)午前9時30分～11時45分(予定)

**場所** 我孫子南近隣センターホール

※参加者と保護者は必ず参加してください。



ちば電子申請サービス



♪アビコでなんでも学び隊 我孫子市公民館主催講座

## ROBOLABプログラミング教室

### ～車型ロボットを作って動かそう～

**日時** 6月10日(出)午後1時～4時30分

**場所** アビスタホール

**内容** 車型ロボットを組み立ててプログラミング。パソコン上で前進や回転の動きを指示し、ロボットを動かします。

**講師** 日本アイ・ビー・エム(株)

**対象・定員** 基本的なパソコンの操作ができる小学4・5年生、22人(市内在住・在学優先。応募者多数の場合は抽選)

※応募者少数の場合は実施しないことがあります **費用** 無料

**問・問** 5月29日(月)必着で、はがき・ファクス・ちば電子申請サービス。講座名「ROBOLABプログラミング教室」・住所・氏名(連名不可)・性別・小学校名・学年・日中連絡がつく電話番号を明記。〒270-1147若松26の4我孫子地区公民館「アビコでなんでも学び隊」☎7165-6088 ☎7182-0622



松戸健康福祉センター  
松戸保健所

各種無料相談 6月

相談名	☎は予約制	日時	予約・問
不妊相談	電話(予約不要)	13日(火)9時～11時30分	047-361-2138
	来所☎	13日(火)13時30分～15時	
思春期相談☎		30日(金)13時30分～15時30分	047-361-2139
精神保健福祉相談☎		1日(休)、12日(月)14時～16時	
酒害相談☎		15日(休)14時～16時30分	047-361-2139
エイズ検査	即日検査☎	6日(火)、20日(火)13時30分～14時	
	夜間検査☎	20日(火)17時30分～18時30分	
※検査は匿名・無料 ※梅毒、クラミジア、B型・C型肝炎の検査も可			
DV相談	電話(予約不要)	月～金曜日 9時～17時	047-361-6651
	来所☎	原則金曜日 9時～17時	

松戸保健所我孫子連絡所(保健センター3階)9時～17時

専門職員出張日 食品☎ 14・28日(水) 環境☎ 20日(火) 問 ☎047-361-2139



日6月7日(水)・21日(水)、7月5日(水)・14日(金) (全4回) 15時30分～17時 内公民館事業などをサポートしていませんか? 講座受講後は公民館支援サポーターのメンバーとして一緒に活動していただきます 対市内在住・在学・在勤の方 持筆記用具 (共通) 定先着各10人 費無料 所・田・園湖北地区公民館 ☎7188-4433

募集

あびっ子クラブ・学童保育室 アシスタント(臨時職員) 任期7月10日(月)～8月31日(木) 勤務時間7時45分～19時までの5～7時間(シフト制) 所各あびっ子クラブ・学童保育室 対18歳以上で児童に携わる仕事に意欲のある健康な方 賃金時給920円(通勤手当あり) 田・園6月16日(金)17時までに履歴書(写真貼付)を持参。子ども支援課(市役所西別館2階)・内線449

平成30年4月採用 北千葉広域水道企業団職員 職種電気(上級)、水質(上級) 定各1人程度 ※詳しくはホームページをご覧ください 園北千葉広域水道企業団総務調整室 ☎047-345-3211 http://www.kitachiba-water.or.jp/

お知らせ

定例教育委員会 日5月30日(水)15時予定(議案内容により変更あり) 所水道局4階会議室 内5月19日(金)以降にお問い合わせください。傍聴される方は、開催予定時間前に傍聴券に必要事項を記入し、担当の指示に従って入室してください 園教育委員会総務課 ☎7185-1110

我孫子市都市計画審議会の公開 日5月24日(水)13時30分～(傍聴人受付13時10分～) 所議会棟第1委員会室 内諮問事項「我孫子都市計画生産緑地地区の変更」、「我孫子新田地区地区計画の決定」 定当日先着10人(発言なし) 園都市計画課・内線585

着40人。園佐々木 ☎ ☎7185-0675 ▼「冷え取り健康法」勉強会 6月4日(日)14時～16時30分。けやきプラザ9階。冷え取りは頭寒足熱により、免疫力を高めます。具体的方法と東洋医学的学びも。500円(予約制)。園かおり鍼灸院・酒井 ☎090-3539-4126 ▼スポーツ吹矢を体験してみませんか 6月6日(水)10時～12時。新木近せ。参加費100円(マウスピース代)。園我孫子スポーツ吹矢クラブ・ふれあい支部・黒木 ☎090-6565-9641 ▼市民公開講座「嚙下障害を知ろう」 6月10日(土)14時～16時。慈恵医大病院看護専門学校。無料。園慈恵医大病院 ☎7164-1111 ▼大人のための英会話・韓国語入門講座(外国人講師と学ぶ基礎会話) 6月12日(月)～毎週(月)。英語18時～、韓国語19時30分～、各1時間。市民プラザ。

蔵書点検による図書館特別休館 蔵書の適切な管理・点検のため特別休館します ◎湖北台分館…5月30日(水)～6月2日(金) ◎アビスタ本館…6月6日(水)～9日(金) ◎布佐分館…6月20日(水)～23日(金) 園アビスタ本館 ☎7184-1110(休館中は問い合わせ不可)

平成29年工業統計調査 経済産業省では、工業の実態を明らかにするため、製造業を営む事業所を対象に、6月1日現在で工業統計調査を実施します。5月中旬から調査員(調査員証を携帯)が伺いますので、ご協力をお願いします 園文書情報管理課・内線229

千葉県介護支援専門員実務研修受講試験 試験日時10月8日(日)10時～12時 受験資格医療・保健・福祉分野の有資格者などで一定期間以上の実務経験のある方 申込書配付・受付期間5月29日(月)～6月30日(金)(消印有効) ※簡易書留による郵送受付 配付場所高齢者支援課(市役所西別館3階)、我孫子市社会福祉協議会、松戸健康福祉センターなど 園千葉県社会福祉協議会介護支援専門員養成班 ☎260-8508 千葉市中央区千葉港4の3 ☎043-204-1610 ☎043-241-5121 http://www.chibakenshakyō.com/

歯科口腔健康診査(歯科健診) 日6月1日(水)～10月31日(水) 内口腔診査、口腔衛生指導 対昭和16年4月2日～昭和17年4月1日生まれの千葉県後期高齢者医療被保険者の方 ※平成29年度に市の8020歯科健康診査を受診予定または受診した方は受診できません 費無料 持被保険者証、受診票(対象者に5月中に送付) 園健診…千葉県後期高齢者医療広域連合給付管理課 ☎043-216-5013、受診票…国保年金課・内線414

赤十字活動資金へのご協力を 日本赤十字社は、国内の災害時の救護活動をはじめ、国外の紛争・自然災害の被災者に対する緊急救援活動など、さまざまな人道的活動を行っています

全8回6000円。園・園国際文化交流協会 ☎090-6489-2803

会員・仲間募集 やってみよう

▼囲碁・将棋クラブ 毎週(月)・(木)13時～17時。あびこ交遊館(湖北駅徒歩1分)。初級者～上級者どなた様でも。入無料、月8回で2000円。園岡田 ☎7188-3837 ▼健康麻雀「紡ぐ会17」 毎週(水)12時～15時。アビスタ。初心者募集。主として女性。指導あり。月300円。園米谷 ☎7185-0469(受付18時～20時) ▼自然エネルギーをすすめる我孫子の会 自然エネルギーを活用し、次世代が誇れるまちづくりを市民と市の協働で実現することが目的。セミナー、講演、市民発電所事業計画・立案。年1000円。園青木 ☎090-9399-1431

す。これらの活動は、多くの皆さんの温かい善意によって支えられています 園社会福祉課・内線377

まち協情報

布佐南地区まちづくり協議会

◎映画鑑賞会 日5月21日(日)13時30分～ 内アニメ「美女と野獣」 費無料 所・園布佐南近隣センター ☎7189-3740

ふさの風まちづくり協議会

◎寺子屋セミナー 日5月27日(土)10時～12時 内「内外経済情勢と株式市況の展望」講師…久保寺寛次さん(証券アナリスト・東京新聞コラムニスト) 定先着40人

◎ふさの風 人形展

日6月2日(金)～6月6日(水)10時～16時 内つるし飾り、和・洋人形、大きな鯉のぼりから小さなこけし人形などを全館に展示 (共通) 費無料 所・園近隣センターふさの風 ☎7181-6211

こもれびまちづくり協議会

◎こもれびフェスタ2017 日5月28日(日)10時30分～ 内バザー

忘れずに納めましょう

項目	納期限(口座振替日)
上下水道料金	5月25日(木)
軽自動車税	5月31日(水)

※納税は口座振替が便利です。  
※皆さんの税金は、大切に使わせていただいております。

ルとロビーコンサート、体験教室、子どもの遊び広場、お話し会、お抹茶処、喫茶コーナー「陽だまり」、そば「こもれび庵」、福祉ショップ(パン、焼きそば、アイスクリームなど) 所・園近隣センターこもれび ☎7165-2011

◆我孫子南まちづくり協議会

◎ママたちでランチしませんか? 日6月6日(水)11時～14時 内日ごろ子育てを頑張っているお母さん同士で、一緒にランチをしませんか! 対・定2歳以下のお子さんともママ、先着15組 費200円 持お子さん用のお皿と飲み物 所・園我孫子南近隣センター ☎7181-1011

不用品情報

譲ります

●無料で ◎犬小屋、高74cm×幅74cm×奥87cm、中型犬が入る大きさ、中古品ですが未使用できれいです、屋根はペンキ塗り済み、取りに来てくれる方…佐々木 ☎7184-2447

譲ってください

●無料で ◎鯉のぼり、大小・新古・種別・数量問わず何本でも、取りに伺います…松木 ☎090-5311-9662

園ふれあい工房 ☎7186-5500 (月曜を除く、9時～17時) ※既に交渉が成立している場合もありますので、ご了承ください。ホームページでも見られます。

文芸だより

短歌 榊原 敦子 選 (投稿数14首) わが町の馴染みの小さき八百屋さん主亡くせば直ちに更地 村上 道代 【評】長く一つ所に住んでいると、町の変遷を目の当たりにする。日々の暮らしで当たり前に接していた八百屋さんが亡くなり、そこは見知らぬ更地となった。 須藤美恵子 薫風や髪ひるがへし逆上がり 【評】五月は長い夏からみると初夏です。まさに風薫る季節。思い切り髪をひるがへして逆上がりする子。それを眺めるのも楽しいにちがいません。 須藤美恵子 チューリップ玻璃のごとくに毀れけり 新藤 道子 わが庭の路を煮たればほろ苦し 米山 治夫

俳句 (青少年の部) 大平 芳江 選 荒谷 海晴 (13歳) 【評】吹奏楽部の管楽器の音が揃わず調子はずれで気になる。でも今散り始めた桜が葉桜となる頃には、きっとすばらしい練習成果が上げられるでしょう。

俳句 佐藤 麻績 選 (投稿数11句) 須藤美恵子 薫風や髪ひるがへし逆上がり 【評】五月は長い夏からみると初夏です。まさに風薫る季節。思い切り髪をひるがへして逆上がりする子。それを眺めるのも楽しいにちがいません。 須藤美恵子 チューリップ玻璃のごとくに毀れけり 新藤 道子 わが庭の路を煮たればほろ苦し 米山 治夫

皆さんからの投稿をお待ちしています。締め切りは、毎月20日必着。ハガキで1人1作に限り。投稿された作品は、選者により添削する場合がありますのでご了承ください。 ※「青少年(18歳以下)の部」も募集しています。必ず年齢を明記してください。 応募先: 〒270-1192市役所秘書広報課(住所省略可) ※氏名にはふりがなを記載してください。

案は「あびこ楽校(市が提供するさまざまな生涯学習事業の総称)」の事業です。「まち協」とは、まちづくり協議会の略称で、自治会をはじめ地域のさまざまな団体および個人で構成された住民組織です。市内に10協議会あり、近隣センターを拠点に、地域のまちづくりに取り組んでいます。



**情報ひろば**

「情報ひろば」の掲載記事は、市や官公庁主催・共催・市の後援、補助団体の記事です。※…あびこ楽校事業です。各項目は、次のように省略しています。日…日時、所…場所、内…内容、対…対象、定…定員、費…費用、持…持参、☎…申し込み(記載のないものは申し込み不要)、☎…問い合わせ

**イベント**

**第28回我孫子さつき花季展示会**  
 日5月20日(土)・21日(日)9時～17時(21日は16時まで) 所アビスタ 内さつき盆栽約120点の展示会※さつき何でも相談室あり ☎我孫子さつき会・橘 ☎7149-1343

**認知症助け合いカフェ**  
 日5月25日(木)13時30分～15時30分 所けやきプラザ1階体験コーナー 内「あそびお助け隊Himawari」ことば遊びと木のおもちゃ 対・定認知症の方やその介護をしているご家族、15人(要申込) 費200円 ☎・☎けやきプラザ介護実習センター ☎7165-2886

**第14回筑波山麓コカリナピクニック**  
 日5月28日(日)12時30分開演(12時開場) 所エスカードホール(牛久駅西口隣接) 内関東地区の24団体が日ごろの練習の成果をピクニック気分で披露します 費無料※全席自由 ☎あびこコカリナアンサンブル・平山 ☎090-7835-9861

**ヴィヴァ・マンドリーノ 第19回定期演奏会**  
 日5月28日(日)14時開演(13時30分開場) 所けやきプラザホール 曲目くるみ割り人形、ミュージカル映画より(シャル・ウィ・ダンス、チムチムチェリー)ほか 費800円※全席自由 入場券販売所軽喫茶ぼぼら、ブックマルシェ ☎鈴木 ☎7139-6678

**「歌声とアロマ」～癒しと笑いと涙あり～**  
 日5月31日(木)、6月30日(金)10時～11時40分 所けやきプラザ7階研修室 内楽しく歌って話に耳を傾け少し身体を動かして友達になりましょう。司

会…真橋恵子さん(ピアノ講師・生活習慣病予防指導士) 定先着30人 費800円 ☎ずっとずっと友達の会・三勢 ☎090-6942-8851

**第3回我孫子市民空手道大会**  
 日7月2日(日)9時～ 所市民体育館 内1チーム5人団体リーグ戦。上位4チームにメダル授与 対・定白帯～初段の方、先着100人 費1人1500円 持メンホー、拳サポーター、胴プロテクター(貸し出し可) ※スポーツ保険に事前加入すること ☎・☎5月31日(木)までに勝野 ☎7183-3226

**第28回我孫子市オープン・レディーストリプルダブルス卓球大会**  
 日6月29日(木)受付9時～ 所市民体育館 内A・B・Cランク別の3ダブルス団体戦 対30歳以上の女性(1チーム6人) 費1チーム4000円 ☎・☎6月2日(金)必着で、はがきに大会名・ランク・団体名・代表者の住所・氏名・電話番号・参加者全員の氏名を明記。〒270-1166我孫子1780の36田淵加寿子 ☎090-7182-0798

**けやきウインドアンサンブル 第18回定期演奏会**  
 日6月4日(日)14時開演(13時30分開場) 所けやきプラザホール 曲目「ダットン人の踊り」、「マーチ・シャイニング・ロード」ほか 費無料※全席自由 ☎川上 ☎070-5572-4780

**食を通じて介護と地域を結び～手間かけて長生きしましょう～**  
 日6月16日(金)11時～13時 所天王台北近隣センター 対・定65歳以上の方・自宅で介護をしている方・介護従事者、先着50人 費300円 ☎・☎特別養護老人ホームアコモード・井上 ☎7181-6200

**我孫子市民フィルハーモニー管弦楽団 第36回定期演奏会**  
 日6月17日(土)・18日(日)14時開演(13時30分開場) 所けやきプラザホール 内交響曲第4番(チャイコフスキー)、歌劇「イーゴリ公」より「ダットン人の踊り」(ポロディン)。指揮…富平恭平さん 費1000円※全席自由 入場券販売所軽喫茶ぼぼら、ブックマルシェ、東京事務器 ☎山品 ☎7132-4069

**第8回一茶双樹俳句交流大会**  
 内テーマ自由。自作で未発表の作品に限る 応募部門一般の部、小学生の部、中学生の部、高校生の部 費一般1000円(1組3句) ※高校生以下は無料 ☎小学生～高校生は6月30日(金)、一般は7月30日(日)までに所定の応募用紙またはA4用紙で、定額小為替(郵便局で取り扱い)を作品に同封し、〒270-0164流山市流山6の670の1一茶双樹記念館に郵送(11月下旬に表彰式を予定)。※詳しくは一茶双樹記念館ホームページ参照 ☎一茶双樹記念館 ☎7150-5750

**講演・講座・教室**

**台湾の家庭料理「台湾焼きそば」**  
 日5月25日(木)10時～ 所アビスタ調理室 内台湾焼きそば、付け合せ一品。緑豆を使ったデザート。講師…柯美鈴さん(台湾出身) 定先着20人 費1000円 持エプロン、三角巾、ふきん2枚、筆記用具 ☎・☎5月21日(日)までにファクス・Eメール。我孫子市国際交流協会(AIRA) ☎7183-1231 ☎7183-2005 ☎info@e-aira.jp

**お母さんと幼児の子育て交流会「とおんきごう」**  
 日5月25日(木)、6月22日(木)、7月27日(木)、8月24日(木)、9月28日(木)10時30分～11時30分 所我孫子南近隣センターホール 対未就園児と保護者 費無料 持おんぶひも ☎我孫子南地区社会福祉協議会 ☎7185-5117

**我孫子市手話奉仕員養成講座**  
 日6月7日(水)～12月20日(木)12時30分～14時30分(全27回) 所アビスタ 内手話の入門レベル 対・定手話に興味がある方、先着20人 費4320円(教科書代) ☎・☎5月26日(金)までに障害福祉支援課・内線385 ☎7183-1158

**危険物取扱者保安講習**  
 日7月7日(金)午前…給油取扱所、午後…給油取扱所以外 所きりり鎌ヶ谷市民会館きりりホール(鎌ヶ谷市富岡1の1の3) 対・定危険物取扱者保安講習を3年に1回、新たに従事する方は従事した日から1年以内、新たに従事する方で過去2年以内に免状の交付または講習を受けている方、530人 費千葉県収入証紙4700円分 ☎・☎5月22日(月)～26日(金)までに受講申請書(各消防署・分署に用意)に必要事項を明記。消防本部予防課 ☎7181-7702

**落語で学ぶ「振り込め詐欺被害防止」**  
 日5月27日(土)10時～12時 所ふさの風近隣センターホール 内増加する「振り込め詐欺」最近の手口と注意、現状について(我孫子警察と市民安全課による講演)。特別ゲスト…山遊亭金太郎さん 費無料 ☎我孫子を元気にする会・林 ☎7187-0333

**マンション管理セミナー・相談会**  
 日6月10日(土)9時30分～13時 所市民プラザ会議室1 内◎セミナー…「貧乏管理組合に陥らないための秘策」 定先着30人 ◎相談会…千葉県マンション管理士会所属のマンション管理士による疑問や悩み事相談 定先着8組(1組1時間) 〈共通〉対市内マンションの管理組合、管理者、居住者 費無料 ☎・☎6月2日(金)までに建築住宅課・内線601

**※湖北地区公民館講座**  
 ◎おやこであそぼう! 日6月5日(月)10時～11時 内工作「人気キャラクターのフラワースティック」 対幼児と保護者  
 ◎こほくDEサポーター養成講座Ⅱ

**市民伝言板**

市民伝言板は、次の通り省略しています。詳しい内容の確認は、当事者間で行うようお願いいたします。近セ=近隣センター・入=入会金・月=月会費・年=年会費・☎=申し込み・☎=問い合わせ

**講演・催し たのしもう**

▼北島啓子パッチワーク教室生徒作品展 5月20日(土)～23日(木)10時30分～16時。湖北台1の13の22ブティックエルク2階。入場無料。☎宇野 ☎080-5659-2451

▼梶原みち「手描きジャワ更紗展」 5月21日(日)まで10時～17時。高野山448の9。手描きジャワ更紗を展示。インドネシア各地の更紗で仕立てた洋服などを取り揃えています。☎梶原 ☎

7183-7365

▼日本の再生を語る会「税金を払わない理由はあるのか」 5月21日(日)13時～16時。けやきプラザ10階会議室。2部スウェーデンカフェ。日本とスウェーデンの地方自治の相違。資料代300円。☎上原 ☎7184-5322

▼歌声クラブ 5月22日(月)13時30分～15時。我孫子北近セ並木。プロのソプラノ歌手と現役ピアノ講師が生演奏で贈る歌の世界。あなたも一緒に歌いませんか? 500円(飲み物付き)。☎稲吉 ☎090-4027-6903

▼ショートテニス体験会 5月23日(木)9時～11時。けやきプラザ2階ふれあいホール。心地よい汗をかきたい方におすすめ。初心者歓迎。無料。運動靴・飲み物持参。☎四小元気会・森広 ☎090-4240-5711

▼健康体操無料体験会 5月23日(木)・30日(木)13時30分～15時。天王台北近セ和室大。肩こり腰痛予防に体操を始めませんか。仲間募集中。初めての方お待ちしています。☎堀 ☎090-7941-5452

▼ストレッチ体操無料体験会 5月24日(木)・6月14日(木)19時～20時30分。我孫子北近セつくし野館。昼間は忙しい女性のための夜の体操サークル。からだをリフレッシュしませんか? ☎田川 ☎080-5016-2151

▼硬式テニス「定例講習会」無料で参加してみませんか 5月25日(木)・6月

1日(木)・8日(木)10時30分～12時、5月27日(土)・6月10日(土)14時～15時30分。湖北中央公園テニスコート。☎伊藤 ☎7185-2057

▼医療と介護講演会 5月25日(木)13時30分～。湖北台近セ大会議室。資料代100円。これからの医療・介護がどう変わるか学びましょう。講師…千葉県社協介護部会責任者・加藤久美さん。☎田中 ☎080-6621-9504

▼第17回定期演奏会 流通経済大学付属柏高等学校吹奏楽部 6月4日(日)14時開演(13時30分開場)。柏市民文化会館。入場無料。☎吹奏楽部顧問・湯本、蒲 ☎7131-5611

▼我孫子の文化を守る会「放談くらぶ」我孫子通行記・誰がいつどこへ何のために 6月4日(日)14時～16時。けやきプラザ8階。我孫子を通行した歴史上の人々。講師…三谷和男。300円。先



### 布佐ひよつとこ睦 創立40周年記念公演 江戸里神楽の世界「八雲神詠」



**日時** 6月4日(日)午後1時開演  
**場所** 湖北地区公民館ホール  
**内容** 高天原を追放された素戔嗚尊が、出雲に住む足名稚命と手名稚命の娘・櫛稲田比売命を救うため、八岐大蛇を退治します。寿獅子舞や大黒舞、子どもたちによるお囃子などもあります。

**費用** 無料※全席自由  
**問** 布佐ひよつとこ睦・高城 ☎090-3530-3846

### 杉村楚人冠記念館テーマ展示 教科書にのった楚人冠



杉村楚人冠が現役の文筆家として活躍していたころ、新聞・雑誌だけでなく教科書でも楚人冠の作品に触れることができました。当時の人々は教科書で楚人冠のどんな作品を読んだのでしょうか。実物の教科書を展示します。

**期間** 5月20日(土)～7月9日(日)午前9時～午後4時30分(入館は4時まで) **休館日** 月曜日  
**入館料** 300円、高校・大学生200円、中学生以下無料  
**場所・問** 杉村楚人冠記念館 ☎7182-8578

旧制中学校の教科書に載った楚人冠の随筆「ペンギン」

### 9月28日(木)～10月1日(日)開催 第50回 日本女子オープンゴルフ選手権

#### ボランティアスタッフを募集

国内外からトップレベルの選手が出場し、3万人以上の来場者が予想される本大会のボランティアスタッフを募集します。

**期間** 9月25日(月)～10月1日(日) **場所** 我孫子ゴルフ倶楽部  
**対象** 2日間以上参加できる方 **主催** (公財)日本ゴルフ協会 **共催** NHK  
**申・問** 6月30日(金)までに申込書(商業観光課、教育委員会文化・スポーツ課、各行政サービスセンター、市民体育館、各近隣センター、我孫子ゴルフ倶楽部に用意)に必要事項を明記し、郵送またはファクス。〒270-1137岡発戸1110我孫子ゴルフ倶楽部 ☎7182-8787 ☎7182-0111

- ◎ボランティアの業務
- スコアラー (選手のスコアをホールごとに報告) ※ゴルフの知識が必要
  - キャリング (選手のスコアをギャラリーに告知)
  - 練習場 (練習ボールの設置など、選手の練習環境を整える)
  - フォアキャディ (コース内で選手への信号と球探し)
  - 手動ボード (選手のスコアや順位を掲示)
  - ホールマーシャル (コース内でギャラリーを案内・誘導)
  - スコアカード運搬 (スコアカードをコピーし、各所に配布)
  - ボランティア本部 (ボランティアの受付業務など)
  - ギャラリー受付 (ギャラリー入場口の受付業務)
- ※応募者多数の場合、参加をお断りすることがあります。  
 ※参加者には8月上旬に業務配置などを連絡し、9月上旬に説明会を開催します。  
 ※大会キャップ、ウインドブレーカー (半袖) を支給します。



### 我孫子のいろいろ八景歩き



- ①「古道をたどり森と水辺が招く古利根コース」約4.5km**  
**日時** 6月4日(日)午前9時30分～ (湖北駅改札集合)  
**内容** 貴重な自然景観が残る古利根公園・自然観察の森、芝原城跡、古利根沼を散策します。帰路は法岩院、中峠亀田谷公園に立ち寄ります。
  - ②「新木・古戸の古社と里を巡るコース」約5km**  
**日時** 6月6日(火)午前9時10分～ (新木駅南口集合)  
**内容** 一の鳥居から下り二の鳥居から上がる珍しい参道の萱不合神社、見上げるような高垣の通り、迷宮のような坂道を歩いて行くと、360度の田園が広がります。
  - ③「白山のまちなみと船戸の森・湧き水の小径コース」約4.3km**  
**日時** 6月8日(木)午前9時15分～ (けやきプラザ1階集合)  
**内容** 白山の落ち着いたまちなみと嘉納後楽農園跡を巡り、富士見坂を経て、湧き水の小径、船戸の森の坂、根戸船戸緑地と旧武者小路実篤邸跡近辺を散策します。
  - ④「『守られた自然』かじ池・谷津を巡るコース」約4.3km**  
**日時** 6月12日(月)午前9時30分～ (東我孫子駅北側集合)  
**内容** 下ヶ戸の屋敷林を通り抜け、かじ池では水蓮やカワセミ、サギなどの野鳥を見ることができ、岡発戸・都部の谷津では4つの八景が楽しめます。
- 〈共通〉** いずれも集合場所付近で正午ごろ解散  
**定員** 各コース先着25人(雨天中止) **費用** 無料  
**申・問** 5月19日(金)午前8時30分～電話で都市計画課景観推進室 ☎7185-1529

### クイズ あびこの自然と文化 37 ～鳥の博物館～

青葉が茂り、あちこちで鳥が子育てをする季節になりました。今回は最も身近な鳥、スズメに関する問題です。スズメが卵を抱き始めてから孵化するまで、何日くらいかかるのでしょうか。現在開催中の企画展「鳥の子育て」の中に、ヒントがありますよ。

▲スズメの成鳥

①7日 ②12日 ③21日 ④30日

正解者の中から抽選で、鳥の博物館・白樺文学館・杉村楚人冠記念館に入館できる3館共通券をペアで5組の方にプレゼントします。

**申・問** はがき、ファクス、Eメールにクイズの答え、住所、氏名、電話番号を明記し、5月29日(月)必着で、〒270-1192市役所あびこの魅力発信室(住所省略可) ☎7185-1520 ✉quiz@city.abiko.chiba.jp ☎7185-2493  
 ※当選者の発表は賞品の発送をもってかえさせていただきます。答えは6月16日号に掲載します。



### あびこ植物図鑑 357 サルトリイバラ (猿捕茨) ユリ科

4月中旬に天王台地区を訪れると、林の縁で、サルトリイバラが樹木に絡まり、花をつけていました。

この木は雌雄異株で、茎はつる状で強く、まばらに棘があります。棘に猿も引かかるだろうと猿捕茨の名がつけられています。葉柄には巻きひげがあり、物に絡まります。花は小さく、黄緑色で、多数の花が花軸に集まってつきます。花をのぞくと、反り返った6個の花被片や、6個の雄しべがあり、雄花と分かりました。雌株には花後、球形の果実ができ、秋には赤く色づくので花材になります。葉は餅を包むのに用い、根茎は薬にされます。

文・写真 佐久間 俊行



### 消費生活センターだより 62 「コンピューターウイルスに感染した」という偽警告に注意!

「パソコンでネット検索中に『ウイルスが検出されたのでサポートデスクに連絡するように』との警告文が現れた。突然パソコンから『あなたのコンピューターでウイルスが検出されました』という音声流れ、ウイルスを削除するために連絡先に電話をかけるように指示された」など、ウイルスを削除するために連絡先に電話をかけるように仕向ける偽警告のトラブルが発生しています。

このような警告が現れても、実際にはウイルスに感染しているわけではありません。慌ててサポートデスクに電話をかけると、ウイルスサポートの契約をさせられて、費用を請求されることとなりますので注意しましょう。

また、警告メッセージが繰り返し表示され、消すことができなくなった場合は、IPA(情報処理推進機構)のホームページで対処方法を確認してください。

**相談受付日時 問** ☎7185-0999  
 平日、第2・4土曜日 午前10時～午後5時30分  
 アビクオーレ2階(イトーヨーカドー我孫子南口店)