楽 平成29年 成人式

日時　平成29年1月8日(日)
【午前の部】　我孫子中学校区・湖北中学校区・湖北台中学校区にお住まいの方
受付　午前10時～
式典　午前10時30分～11時30分
【午後の部】　白山中学校区・久寺家中学校区・布佐中学校区にお住まいの方
受付　午後1時～
式典　午後1時30分～2時30分
場所　けやきプラザふれあいホール
対象　平成8年4月2日～平成9年4月1日生まれの方
※今回から午前・午後の中学校区の組み合わせが一部変更になりましたので、ご注意ください。
※市外在住の方でも、市内小・中学校に在学された方は出席できます。
※式典会場には車いす専用スペースを設け、式典中は、舞台上の手話通訳者が視聴をお手伝いします。
問　教育委員会生涯学習課☎7185－1602

講演会「少子化の時代における親子のコミュニケーションのあり方」

日時　12月11日(日)午後1時30分～3時30分
場所　千葉県青少年女性会館（千葉市）
内容　子どもの心を育てる親子のコミュニケーションのあり方について、分かりやすく話します。
講師　浅野誠さん（精神科医師）
定員　200人（要申込）
費用　無料
申・問　電話、ファクス、Eメール。氏名、年代、性別、住所、電話番号を明記。千葉県男女共同参画センター（月曜日休館）☎043－252－8036、FAX043－252－8037、✉kenkyouse@mz.pref.chiba.lg.jp

すこやかちゃん

安達（あだち）　瑛人（えいと）ちゃん
（東我孫子・1歳3カ月）
8月生まれの瑛人です。愛犬ちーずと仲良しで戯れる姿に癒されます。すくすく大きく育ってね☺

池田（いけだ）　花（はな）ちゃん
（南新木・1歳3カ月）
たくさん食べて、外遊びが大好きな花。これからも元気いっぱい、ニコニコ笑顔の花でいてね!

体調がすぐれないお子さんを病児・病後児保育施設でお預かりします

保護者の就労などにより、家庭での保育や、保育園などにおける集団保育が困難な病児または病後児を一時的にお預かりしています。
◎病児…病気回復期に至らないが当面の症状の急変は認められないお子さん
◎病後児…病気回復期にあるお子さん

【病後児保育施設　こどもデイルームみらい】☎7189－1785
場所　布佐834の176（平和台病院併設）　**対象**　生後57日～小学生
※病中であっても看護師がお子さんの体調を見て、受け入れの可否を判断し、対応可能な範囲であれば極力受け入れます。

【病児・病後児保育施設　たんぽぽルーム】☎7157－2265
場所　我孫子1855の1（名戸ヶ谷あびこ病院7階）　**対象**　生後6カ月～小学生
※利用申請日の1日目に限り、利用連絡票（医療機関証明済）をもとに医師の問診（無料）を受けていただくため、午前8時30分以降のお預かりとなります。

〈共通〉
対象　市内の保育園・幼稚園・小学校に通う児童、または市外在住で市内に在勤・在学中の保護者の児童　**利用時間**　月～土曜日午前7時～午後7時
※当日予約は午前9時以降のお預かりです
利用方法　電話で施設に予約後、医療機関を受診し、利用連絡票（市ホームページからダウンロード可）に記載。※利用連絡票は利用開始日（医療機関受診日から3日以内、連続利用は7日以内）に施設に提出。
利用料金　市民…4時間以内2000円（延長1時間ごと+300円）
市民以外…4時間以内3000円（延長1時間ごと+550円）
問　保育課・内線479

冬場は特にご注意を! ノロウイルスについて

食中毒は夏の暑い時期だけと思っていませんか?秋から冬にかけては、「ウイルス性食中毒」の代表である、ノロウイルスが流行しやすい時期です。
感染力が非常に強く、食物だけでなくおう吐物などからの感染や、学校・施設等で大規模な集団感染を引き起こすことがあります。乳幼児や高齢者など抵抗力の弱い人では重症化することもあり、特に注意が必要です。
【主な症状】吐き気、おう吐、下痢、腹痛、軽い発熱など
【主な原因食品】カキなどの貝類※他の食品からの2次感染もあります。特に生ものや加熱が不十分な食品から感染します。
【予防】十分な手洗いとうがい。食品は清潔を保ち、十分に加熱（中心温度が85℃以上で90秒以上）する。調理器具の洗浄や消毒（次亜塩素酸ナトリウム〈塩素系漂白剤〉で消毒）を心がけ、下痢やおう吐時は調理を避けましょう。
◎ノロウイルスによる食中毒が疑われる場合は、自己判断で下痢止めなどを内服せず、医療機関に受診しましょう。
◎抵抗力の弱い乳幼児や高齢者は、患者の近くや患者の使った物、おう吐物等で汚染された場所に近づかないようにしましょう。
ノロウイルスは酸や消毒用アルコールに強く、殺菌に有効なのは次亜塩素酸ナトリウム（塩素系漂白剤）です。詳しくは市ホームページ、保健センターだより1月号（12月下旬から配布開始）をご覧ください。
問　健康づくり支援課☎7185－1126

～おはなしと音楽のプレゼント～

みんなでいっしょに! クリスマスファミリーコンサートinこほく

日時　12月18日(日)午後2時開演（1時30分開場）
場所　湖北地区公民館ホール
内容　おはなし（読み聞かせ）と音楽を融合した公演
演目　おはなし「手ぶくろを買いに」「あのね、サンタの国ではね…」　曲「そりすべり」「ジングルベル」ほか
定員　250人（小学生以下は保護者同伴）
費用　1000円（前売800円）※小学生以下無料
申・問　電話または湖北地区公民館窓口（中里81の3）☎7188－4433

12月 子育て応援情報

出前保育 〈対象〉市内在住の乳幼児と保護者

公立保育園 子育て支援クラブ けやキッズ
◎ホール活動…「楽器あそび」手作り楽器を作ってあそぼう
日時　12月22日(木)10時30分～11時30分　**場所**　アビスタ　**定員**　先着50組・要予約
◎広場活動（予約不要）…親子ふれあい遊びなど　**時間**　10時30分～11時

1日(木)	すくすく広場〈天王台駅南口〉	5日(月)	にこにこ広場〈アビイクオーレ2階〉
9日(金)	すこやか広場〈布佐南小学校内〉	13日(火)	わくわく広場〈湖北台保育園隣〉

申・問　保育課　子育て担当☎7185－1111内線479（土・日曜、祝日を除く8時30分～17時）

すまいるキッズ（予約不要）
日時　12月14日(水)10時30分～11時30分　**場所**　あびこ市民プラザホール
問　にこにこ広場☎7185－8882（火曜日を除く10時～17時）

るんるんパーク（予約不要）
時間　10時30分～11時30分　※雨天・荒天中止

8日(木)	湖北台中央公園	12日(月)	手賀沼公園
15日(木)	柴崎台中央公園	16日(金)	気象台記念公園

問　にこにこ広場☎7185－8882（火曜日を除く10時～17時）

楽 広場でパパを楽しもう! 〈対象〉市内在住の乳幼児とパパ

enjoyパパ応援プロジェクト 出生～就学前
◎体操、ふれあい遊びなどを楽しみます

にこにこ広場〈パパとあそぼう〉	**日時**　11日(日)10:30～11:45　**定員**　なし（要予約）　**申・問**☎7185－8882 **内容**　パパと一緒にクリスマス会☆
すくすく広場〈すくすくパパタイム〉	**日時**　3・10・24日(土)11:00～11:20　**定員**　なし（予約不要）　**問**☎7185－1936 **内容**　パパと子のお楽しみタイム!!
わくわく広場〈わくわくファミリー〉	**日時**　17日(土)11:00～11:45　**定員**　なし（要予約）　**申・問**☎7185－2196 **内容**　パパ・ママと一緒に運動遊びを楽しみましょう!（雨天時室内）

ふたごちゃん・みつごちゃんの会 〈対象〉市内在住のふたご以上のお子さんとその保護者

時間　10時30分～11時30分　**参加費**　無料

すこやか広場	**日にち**　12月12日(月)（予約不要）　**問**7185－2247（日曜日を除く9時～16時）

子育て情報は、メール配信をしています。詳しくは保育課子育て情報担当☎7185－1915へ。

●こども急病電話相談:☎＃8000または☎043－242－9939（毎日19時～翌朝6時まで看護師や小児科医が電話で相談に応じます。）●休日に病気・歯痛になったら:○診療科目／歯科（午前）、内科、小児科○受付時間／9時～11時30分、13時～16時30分○問／休日診療所☎7187－7020（診療時間内）○住所／湖北台1の12の17※休日は、日曜、祝日、年末年始