

# 広報 あびこ



http://www.city.abiko.chiba.jp/

(毎月1日・16日発行) 平成28年(2016年) No.1413

携帯サイト <http://www.city.abiko.chiba.jp/mob/> 編集・発行 我孫子市役所 総務部秘書広報課 広報室  
〒270-1192 我孫子市我孫子1858番地 ☎04-7185-1111 (代表) FAX04-7185-1520

◆人口 132,663人 (-207人)  
【うち外国人1,619人(+184人)】  
男 65,240人 (-182人)  
女 67,423人 (-25人)  
◆世帯 57,558世帯 (+547世帯)  
9月1日現在 ( ) 内は対前年同月比

## パスポート窓口が身近になります



10月3日、我孫子行政サービスセンター内にパスポート窓口を開設する運びとなりました。これは、千葉県の取扱事務であった旅券事務を県から権限移譲を受け実現したもので、県内では市川市、浦安市に次いで成田市と同時に3番目に開設するものとして、海外への身近な窓口として、市民の皆さんにとっても、県内にお住まいの方、特に柏市や印西市など近隣市にお住まいの方にとっても、その利便性を実感していただけるものと考えています。

ぜひ、この機会に我孫子市のパスポート窓口をご利用ください。

我孫子市長 星野 順一郎

# 我孫子市で パスポートの申請・ 受け取りができます!

10月3日(月)から



これまでパスポートの手続きには千葉市や松戸市などにある旅券事務所まで行く必要がありましたが、10月3日(月)から我孫子駅前の窓口で手続きができるようになります。ぜひご利用ください。

※10月3日(月)～5日(水)に申請手続きをされた方、各日先着20人に「手賀沼のうなぎちゃんストラップ」を進呈!

申請方法などは2面へ

☎ 市民課 9月30日(金)まで…市民課・内線275・218、  
10月3日(月)以降…パスポート窓口 ☎7181-1292



## パスポート窓口

**場所** 我孫子行政サービスセンター内(けやきプラザ1階)  
**日時** 月～土曜日午前9時～午後4時30分 ※土曜日は受け取りのみ  
※祝日・年末年始(12月29日～1月3日)は除く。  
※パスポート窓口の開設時間は行政サービスセンターの業務時間とは異なります。  
**交付までの日数** 申請日から土・日曜、祝日を除く9日目以降  
例) 10月3日(月)申請 → 10月14日(金)以降の受け取り  
**対象** (1)我孫子市に住居登録がある方 (2)県内の他市に住居登録をしている方(住民票が必要) (3)県外に住居登録があるが、就学などにより継続的に千葉県内に居住している方(住民票と居所を証明するものが必要)  
**取扱業務** ●パスポートの新規・切替申請と交付 ●記載事項変更旅券申請と交付  
●査証(ビザ)欄の増補申請と交付 ●有効中パスポートの紛失・盗難・焼失の届出  
※開設当初は混雑が予想されます。あらかじめご了承ください。



写真展では、常磐線や我孫子駅の明治から現在に至るまでのさまざまな写真を展示し、常磐線と我孫子の歴史を振り返ります。開催に際し、皆さんから多くの写真をご提供いただきありがとうございます。

**期間** 9月26日(月)午後1時

**場所** アビシルベ(9月30日(金)まで)、我孫子駅自由通路

☎ 企画課 ☎7185-1426



▲上野行き電車 昭和35年9月23日 我孫子駅-柏駅間で撮影

記念ポスターが完成!

JOBANアートライン協議会では、東京藝術大学出身のデザイナーにより、常磐線と松戸駅、柏駅、我孫子駅、取手駅の開業120周年を記念した5種類のポスターを作成しました。我孫子駅の記念ポスターは写真展のほか、市内各所でも掲示しています。

※JOBANアートライン協議会とは、常磐線沿線の4区4市(台東区・荒川区・足立区・葛飾区・松戸市・柏市・我孫子市・取手市)と東京藝術大学、JR東日本東京支社で構成されている団体です。

常磐線・我孫子駅開業120周年  
記念写真展を  
開催

## リオデジャネイロパラリンピック出場 おめでとうございます!

ウィルチェアーラグビー 日本代表  
今井友明選手(我孫子第四小学校・白山中学校卒業)

2009年からウィルチェアーラグビーを始め、2013年に日本代表に選出。2015年には日本代表のアジア・オセアニア・チャンピオンシップ優勝に貢献。

ウィルチェアーラグビーは9月15日～17日まで予選が行われます。皆さんで応援しましょう!  
※ウィルチェアーラグビーとは…四肢に麻痺のある障害者が車いすで行う競技で、車いす同士がぶつかりあうタックルが認められていることが大きな特徴です。



☎ 秘書広報課広報室 ☎7185-1269

【自動発行機一部停止のお知らせ】パスポート窓口開設準備のため、けやきプラザ1階の自動発行機を9月18日(日)終日停止します。ご迷惑をお掛けしますが、当日はほかの自動発行機をご利用ください。詳しくは市ホームページをご覧ください。 ☎ 市民課・内線316

9月21日(水) ~9月30日(金)

秋の全国交通安全運動 ~伝えよう 自分の存在 反射材~

日没時間が急速に早まる秋口は、夕暮れ時や夜間の交通事故の増加が懸念されます。秋の行楽シーズンを控えたこの時期に、一人一人が交通ルールを守り、交通事故防止に努めましょう。

重点目標

- ◎子どもと高齢者の交通事故防止 ◎夕暮れ時と夜間の歩行中・自転車乗用中の交通事故防止 ◎全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底 ◎飲酒運転の根絶

●「歩きスマホ」について

「ポケモンGO」の配信後、事件や事故が発生しています。次の点に注意し、「歩きスマホ」などによる事故や事件を防止しましょう。

- ①歩きスマホはやめよう…視野が非常に狭くなり車や自転車と衝突する可能性が高くなり危険です。
②運転中の操作は禁止…車や自転車を運転する際、「ながら運転」は道路交通法で禁止されています。
③危険な場所には立ち入らない…ゲームに熱中するあまり池や用水路に落ちるなどの事故が相次いで発生しています。また、無断で私有地に入ったり、土地勘のない場所に不用意に立ち入らないようにしましょう。
④不審者には警戒…ゲームに夢中になり、痴漢やひったくりなどの被害にあったり、「ゲームを通じて会おう」と誘い出され、犯罪に巻き込まれる危険性があります。十分に警戒しましょう。

☎ 市民安全課・内線485、我孫子警察署 ☎7182-0110

《9月は健康増進普及月間》 特定健康診査を受けましょう!

1に運動 2に食事 しっかり禁煙 最後にクスリ ~健康寿命の延伸~

健康づくりには、日ごろの規則正しい生活習慣と 定期的な健診の受診を!

特定健康診査 メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)や、糖尿病・高血圧など自覚症状の少ない生活習慣病を予防・発見するための機会です。特定健診の結果、必要がある方には生活習慣改善の支援(特定保健指導)を実施します。

健診内容 問診・診察・身体測定・血圧測定・尿検査・血液検査(中性脂肪、HDL・LDLコレステロール、肝機能、血糖など)

※各医療保険組合で項目が追加されることがあります。受診を希望する方は、ご自身が加入している医療保険組合へお問い合わせください。

対象 40歳~74歳の方

【我孫子市国民健康保険加入中の方へ】

受診を希望する方は、5月に送付した受診券(クリーム色)と保険証を持参し、市内契約医療機関で受けてください。受診券を紛失した方、または4月2日以降に我孫子市国民健康保険に加入し受診を希望する方は、直接医療機関へお申し込みください。

※平成28年4月~29年3月までの誕生日に5の倍数の年齢(例40歳・45歳)に達する方は頸動脈超音波検査を追加して実施できます。

☎ 健康づくり支援課 ☎7185-1126

10月3日(月)から 我孫子行政サービスセンター内に パスポート窓口を開設します

◎申請から受け取りまで



※申請日から土・日曜、祝日を除く9日目以降に受け取れます。お急ぎの方は千葉県中央旅券事務所または東葛飾旅券事務所まで申請してください。

①必要書類

- 一般旅券発給申請書(1通)…市役所・各行政サービスセンターに設置
●戸籍謄本または抄本(1通)…本籍地の市町村で事前取得してください
●写真(1枚)…申請書に貼らずに持参。縦45mm×横35mm、無帽、正面向きで6カ月以内に撮影したもの。顔や頭の輪郭が隠れているものや汚れ・傷のあるものなど、パスポート写真として不適当なものは受け付けできません。

●本人確認書類

◎1点でよいもの…運転免許証、マイナンバーカード、住基カード(顔写真付き)などで、有効期限内のもの

◎2点必要なもの…A2点または、A+B

A 健康保険証、年金証書・手帳、介護保険被保険者証など

B 学生証(顔写真付き)、公の機関が発行した資格証明書(顔写真付き)など

★我孫子行政サービスセンターでは、市内に本籍がある方の戸籍謄本・抄本や、市外に住居登録されている方の住民票を住基ネットを利用した広域交付により取得することができます。※交付できる時間や申請できる方に条件がありますので、詳しくはお問い合わせください。

②手数料

Table with columns: 種類, 収入印紙, 千葉県収入証紙, 合計. Rows include 10年有効旅券, 5年有効旅券(12歳以上), etc.

★収入印紙・千葉県収入証紙は、けやきプラザ前のアビシルベで販売します。

駐輪場 本町3丁目自転車駐輪場(けやきプラザ東側)3階指定場所(無料)

駐車場 けやきプラザ駐車場(30分無料。以降30分ごとに100円)

☎ 9月30日(金)まで…市民課・内線275、218

10月3日(月)以降…パスポート窓口 ☎7181-1292

パブリックコメント

我孫子市手賀沼親水広場の設置及び 管理に関する条例の改正(案)

趣旨 千葉県から移譲を受けた手賀沼親水広場の再整備に伴い、水環境保全等施設に役割に加え、農産物直売所、多目的広場等を設け、休館日、開館時間の変更、施設使用料を新たに設定すること等により条例の全部改正を行うもの
公表期間 10月14日(金)まで
閲覧場所 手賀沼課、行政情報資料室(市役所本庁舎1階)、各行政サービスセンター、アビスタ、湖北地区公民館、あびこ市民プラザ、各図書館分館、各近隣
提出先・☎ 270-1192 市役所手賀沼課(住所省略可) ☎7185-1584、☎7185-1589
提出先・☎ 270-1192 市役所手賀沼課(住所省略可) ☎7185-1581

公共下水道事業 審議会委員を募集

市では、沼や河川の水質汚濁の防止、衛生的な生活環境の向上に大きな役割を果たしている下水道の経営や整備計画について審議していただくための委員を募集します。
任期 11月1日~平成30年10月31日までの2年間
対象・定員 9月16日現在、3カ月以上市内に在住している20歳~70歳の方で、他の審議会などの委員に委嘱されていない方、1人
審議会の開催 必要に応じ随時(平日に開催)
選考方法 選考委員会による小論文審査
申・☎ 郵送・持参「公共下水道について」の小論文(800字程度)と、別紙に

地震・風水害・その他の災害応急業務に関する協定を締結

市では、8月5日に我孫子電設協同組合と「地震・風水害・その他の災害応急業務に関する協定」を締結しました。
この協定は災害が発生する恐れがある場合、または発生した場合に市が管理する道路、街灯、公園灯、その他公共施設の電気設備、電気器具などの回復のために応急対策を行い、機能の確保を目的としています。
☎ 市民安全課・内線217



10月1日  
から

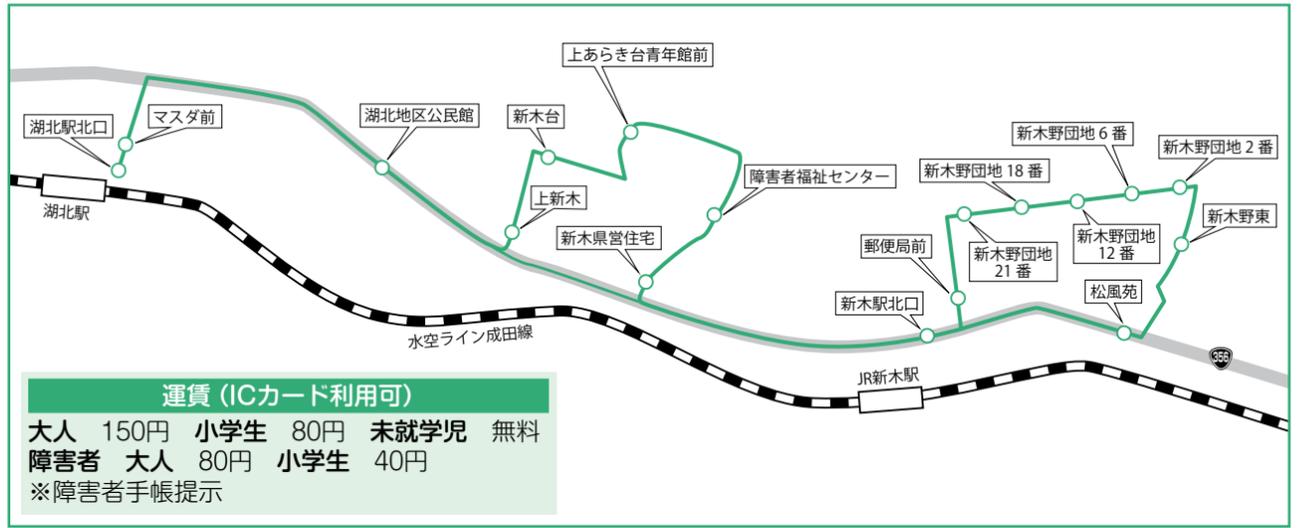
# あびバス新木ルート改正・新車両導入

あびバス新木ルートは、これまでの1日11便から増便し12便となります。また、全ての便が湖北駅北口を発着する循環運行となり、湖北駅への接続回数が倍増します。

新車両には「手賀沼のうなぎちゃん」がデザインされ、明るく楽しいものとなります。お出かけの際は、新しい新木ルートをぜひご利用ください。

図 交通課・内線330

廃止	吾妻台、新木野1丁目16番、新木野4丁目3番・6番・18番・20番、平和台病院、マルヤ前、新木駅南口
新設	新木野団地6番・18番、新木野東、松風苑
名称変更	旧) 新木野入口⇒新) 新木駅北口



運賃 (ICカード利用可)  
 大人 150円 小学生 80円 未就学児 無料  
 障害者 大人 80円 小学生 40円  
 ※障害者手帳提示

## 第59回 我孫子市民文化祭 10月1日(土)～12月11日(日)まで

図 教育委員会文化・スポーツ課 ☎7185-1601

部門	開催日	時間	場所
吹奏楽	10月1日(土)	15:00～17:00	けやきプラザ
囲碁※1	10月2日(日)	10:00～17:00 (受付9:30～)	あびこ市民プラザ
歌謡曲	10月2日(日)	10:30～17:00	けやきプラザ
マジック	10月2日(日)	13:00～17:00	湖北地区公民館
将棋※2	10月9日(日)	10:00～18:00 (受付9:30～)	あびこ市民プラザ
俳句	10月9日(日)	11:00～16:00	あびこ市民プラザ
軽音楽	10月9日(日)	13:00～17:00	けやきプラザ
絵画展	10月15日(土)～19日(水)	10:00～18:00 (最終日は15:30まで)	あびこ市民プラザ
アンサンブル	10月16日(日)	14:00～16:00	湖北地区公民館
洋舞	10月16日(日)	15:00～17:30	けやきプラザ
短歌	10月22日(土)	12:30～16:30 (受付11:40～)	我孫子南近隣センター
さつき	10月29日(土)・30日(日)	9:00～16:00 (最終日は15:30まで)	アビスタ
手工芸	10月29日(土)～31日(月)	10:00～16:00	あびこ市民プラザ
菊花	11月1日(火)～4日(金)	10:00～16:00	湖北地区公民館(駐車場)
華道	11月2日(水)・3日(木)	10:00～17:00 (最終日は16:00まで)	あびこ市民プラザ
謡曲と仕舞	11月3日(金)	9:30～17:00	湖北地区公民館
茶道※3	①11月3日(金) ②11月13日(日)	10:00～15:00	アビスタ
洋ラン	11月3日(金)	10:00～16:00	アビスタ
北部地域文化祭	①展示11月3日(金)～5日(土) ②芸能11月20日(日)	①10:00～17:00 (最終日16:00まで) ②13:00～17:00	①我孫子北近隣センターつくし野館ほか ②つくし野コミュニティーホール
民謡	11月3日(金)	11:00～16:00	けやきプラザ
舞踊	11月5日(土)	9:30～18:30	けやきプラザ
詩吟	11月5日(土)	9:30～18:30	けやきプラザ
写真	11月5日(土)～9日(水)	10:00～17:00 (最終日は15:30まで)	あびこ市民プラザ
盆栽・山野草	11月5日(土)～9日(水)	10:00～17:00 (最終日は15:30まで)	あびこ市民プラザ
フラダンス	11月6日(日)	12:00～18:00	けやきプラザ
三曲	11月6日(日)	13:00～17:00	湖北地区公民館
東洋蘭	11月12日(土)・13日(日)	9:00～17:00 (最終日は16:00まで)	アビスタ
きもの着付け	11月13日(日)	13:30～15:00	アビスタ
アルゼンチンタンゴ	11月13日(日)	13:30～17:00	湖北地区公民館
書道	11月19日(土)～23日(水)	10:00～17:00 (最終日16:00まで)	あびこ市民プラザ
日舞	11月19日(土)	12:00～18:00	けやきプラザ
合唱※4	11月23日(水)	13:00～17:00	けやきプラザ
演劇※5	12月11日(日)	①13:00～②15:30～	けやきプラザ

※1 囲碁大会出場者募集…当日会場で受付。スイス方式5クラス4回戦。参加費1000円、中学生以下500円(昼食付き)。子ども囲碁教室同時開催(参加無料)☎山口☎7185-4176 ※2 将棋大会出場者募集…当日会場で受付。A・B級リーグ戦。参加費1500円(昼食付き)☎金子☎7182-3394 ※3 茶会…2席で1000円 ※4 要整理券(11月1日(火)からアビシルベで配布) ※5 要整理券。ハガキで申込。〒270-1132湖北台10の2の25飯牟礼一臣

### ●あびバス・新木ルート時刻表 平成28年10月1日改正(予定)

新木野先回り

停留所名	1便	2便	4便	6便	8便	10便
湖北駅北口	6:53	7:35	9:03	11:29	14:04	15:32
マスダ前	6:53	7:35	9:03	11:29	14:04	15:32
湖北地区公民館	6:55	7:37	9:05	11:31	14:06	15:34
新木駅北口	7:00	7:42	9:10	11:36	14:11	15:39
松風苑	7:00	7:42	9:10	11:36	14:11	15:39
新木野東	7:02	7:44	9:12	11:38	14:13	15:41
新木野団地2番	7:02	7:44	9:12	11:38	14:13	15:41
新木野団地6番	7:02	7:44	9:12	11:38	14:13	15:41
新木野団地12番	7:03	7:45	9:13	11:39	14:14	15:42
新木野団地18番	7:03	7:45	9:13	11:39	14:14	15:42
新木野団地21番	7:04	7:46	9:14	11:40	14:15	15:43
郵便局前	7:06	7:48	9:16	11:42	14:17	15:45
新木駅北口	7:08	7:50	9:18	11:44	14:19	15:47
新木県営住宅	7:10	7:52	9:20	11:46	14:21	15:49
障害者福祉センター	7:11	7:53	9:21	11:47	14:22	15:50
上あらしき台青年館前	7:12	7:54	9:22	11:48	14:23	15:51
新木台	7:13	7:55	9:23	11:49	14:24	15:52
上新木	7:14	7:56	9:24	11:50	14:25	15:53
湖北地区公民館	7:16	7:58	9:26	11:52	14:27	15:55
マスダ前	7:19	8:01	9:29	11:55	14:30	15:58
湖北駅北口	7:32	8:14	9:42	12:08	14:43	16:11

新木台先回り

便番	3便	5便	7便	9便	11便	12便
湖北駅北口	8:19	10:45	13:20	14:48	17:20	18:10
マスダ前	8:19	10:45	13:20	14:48	17:20	18:10
湖北地区公民館	8:21	10:47	13:22	14:50	17:22	18:12
上新木	8:23	10:49	13:24	14:52	17:24	18:14
新木台	8:24	10:50	13:25	14:53	17:25	18:15
上あらしき台青年館前	8:25	10:51	13:26	14:54	17:26	18:16
障害者福祉センター	8:27	10:53	13:28	14:56	17:28	18:18
新木県営住宅	8:28	10:54	13:29	14:57	17:29	18:19
新木駅北口	8:30	10:56	13:31	14:59	17:31	18:21
松風苑	8:30	10:56	13:31	14:59	17:31	18:21
新木野東	8:32	10:58	13:33	15:01	17:33	18:23
新木野団地2番	8:32	10:58	13:33	15:01	17:33	18:23
新木野団地6番	8:32	10:58	13:33	15:01	17:33	18:23
新木野団地12番	8:33	10:59	13:34	15:02	17:34	18:24
新木野団地18番	8:33	10:59	13:34	15:02	17:34	18:24
新木野団地21番	8:34	11:00	13:35	15:03	17:35	18:25
郵便局前	8:36	11:02	13:37	15:05	17:37	18:27
新木駅北口	8:38	11:04	13:39	15:07	17:39	18:29
湖北地区公民館	8:43	11:09	13:44	15:12	17:44	18:34
マスダ前	8:45	11:11	13:46	15:14	17:46	18:36
湖北駅北口	8:58	11:24	13:59	15:27	17:59	18:49



# 地域で輝く! 市民のチカラ

☎ 市民活動支援課・内線489

## 今、地域では…

市内では、自治会や消防団を始め、多くのボランティアや市民活動団体が、幅広い分野でまちづくりに関わり、地域を支える力となっています。一方で、マンネリ化や高齢化による担い手不足など、活動を取り巻く課題も生じています。

地域で活動する団体には、自治会や市民活動団体、消防団、自主防災組織、まちづくり協議会など700に及ぶ市民主体の団体があります。活動や目的は、環境、文化、子ども、福祉、まちづくりなど、さまざまです。

## 飛び出せ! 地域へ

地域での活動は、存在は知っていても、内容まで詳しく知っている方は少ないと思います。地域で活動している団体の多くは、「誰か」や「何か」のために活動をしています。それは、「困っている人」、「子ども」、「仲間が欲しい」など本人の大切な思いで行われています。

あなたにとっての大事な「誰か」、「何か」を見つけることが活動を始める第一歩!

「何か始めたい! でも、何をしたいかわからない」そんな方には、次の方法がオススメ!

### 自治会



市内に188あり、住みやすい豊かな地域づくりのために、住民相互の活動を行っています

### 市民活動団体 (NPO)



市内に400以上あり、それぞれ文化・環境・福祉などテーマに沿った活動を行っています

### まちづくり協議会



地域で活動する団体や個々の住民から構成される自主的な組織で、近隣センターの管理運営や、住民相互の連絡・交流を行っています

## より良い地域を作るための3カ条

### ① 誰もがそれぞれの立場で参加できる地域

地域に暮らす人々が地域に関心を持つきっかけづくりが必要です。**一人ひとりが「できる分野」で「できる範囲」で「できること」**など、それぞれの状況に応じて、自主的に地域の活動に参加することが大切です。

### ② 団体がつながり団体が持つ力をより発揮できる地域

地域で活動する団体が互いの立場を理解し、それぞれの団体の特性を生かすしくみづくりが必要です。

### ③ 地域の特性を生かしたコミュニティづくり

それぞれの地域によって成り立ちや環境が異なります。地域の特性にあった活動に取り組むことが大切です。

## 特に重要なのは、「3D」!!

一人ひとりが「できる分野(D)」で「できる範囲(D)」で「できること(D)」を行うこと。

仕事、子育てをしても自分のできる範囲で地域活動を行えることや誰もが地域の活動に興味を持ち、地域の活動に参加することができなければ、地域の活性化や継続は難しくなります。

そのためには、個人が「できる範囲で」、「できること」だけでも参加できるような体制を整えることも大切です。



▲樋口恵子さん(評論家)

399 小川 ☎ 7189-13  
の対応を探る会  
企画・運営 高齢社会へ  
費用 無料(申込不要)  
定員 当日先着500人  
当日先着500人

**ひとりになっても、安心して暮らせる我孫子に**  
制度改革により、病院にお任せの時代から「ときどき入院、ほぼ在宅」の時代へ移行中。  
ひとりになっても、地域の中で最期まで安心して暮らすために一緒に考えてみませんか?  
日時 10月8日(土)午後1時30分～4時10分(0時30分開場)  
場所 けやきプラザふれあいホール  
内容 ◎第1部(1時40分)：①地域包括ケアの推進／在宅医療と介護の連携(高齢者支援課)  
◎第2部(2時30分)：講演「人生100年! ひとりになっても、最期まで自分らしく生きるには講師：樋口恵子さん(評論家)※手話通訳あり」  
社会への対応を探る会

### 第31回 高齢社会への対応を探る

## イベントに参加しよう!

9月24日(土)・25日(日)にけやきプラザで開催

### 市民のチカラ

～我孫子で楽しく暮らすために何が出来るか～

- ◆「我孫子のこれからフォーラム」(けやきプラザ7・8・9階)
- ◆「あびこ市民活動メッセ」(けやきプラザ2階・屋外広場 ほか)

市内で活動する約100の団体が集まります。身近にどんな活動があるか、一挙に見てまわるチャンス!!

市民活動団体のブース展示や舞台での発表、講演会、バザーのほか、参加型の体験プログラムやプレゼントの当たる抽選会も実施します。



楽 緑の講習会

庭木の管理ははじめの一步「秋から春にかけての<sup>せん</sup>剪定」



日時 10月9日(日)午前10時～正午  
場所 アビスタ第2学習室  
内容 庭木を自分で手入れするための初心者向け講座。薬剤の使い方、果樹の管理ほか。一部実技あり  
講師 吉村孝さん  
定員 先着30人  
費用 300円(当日払い)  
持ち物 筆記用具

☎・☎ 電話で住所、氏名、電話番号を明示し、緑の事務局(主催:公園緑地課) ☎7160-3711(月～土曜日午前10時～午後6時)

楽 我孫子のいろいろ八景歩き 新コース第2弾

今年新たに選定した4つのコースの中から、第1弾に続き2つのコースを巡ります。ぜひご参加ください。

“守られた自然”かじ池・谷津を巡るコース 約4.3km

日時 10月9日(日)午前9時30分東我孫子駅北側集合、正午ごろ東我孫子駅南側解散

内容 手入れすることで自然が守られることを知るコースです。下ケ戸の屋敷林を通り抜け、かじ池(水八景)では池の水蓮やカワセミ、サギなどの野鳥を見ることができ、岡発戸・都部の谷津では4つの八景が楽しめます。



新木・古戸の古社と里を巡るコース 約5km

日時 10月16日(日)午前9時10分新木駅南口集合、正午ごろ新木駅北口解散

内容 新木・古戸の古社を訪ね、静かな秋の里を巡ります。珍しい下り参道の葺合神社、迷宮のような坂道(坂道八景)、里の道を歩くと、360度の田園の景観が広がります。

〈共通〉  
定員 各コース先着25人(雨天中止)  
費用 無料  
主催 我孫子市  
企画・運営 我孫子の景観を育てる会  
☎・☎ 9月20日(火)午前8時30分～電話で都市計画課景観推進室 ☎7185-1529



手賀沼流域フォーラム

手賀沼の歴史景観をみよう

日時 10月1日(出)午前9時～正午※荒天中止  
集合 アビスタ公園側入口前広場  
内容 遊覧船から我孫子を眺め、手賀沼の今昔を楽しく学びましょう  
定員 先着35人  
費用 無料  
企画 我孫子の景観を育てる会  
☎・☎ 我孫子の景観を育てる会 ☎090-6034-9149(9月19日(祝)午前9時～)



手賀沼水辺探検

日時 10月2日(日)午後1時～3時※雨天中止  
集合 手賀沼フィッシングセンター  
内容 カゴ網をしかけて魚捕り。何が捕れるかな? 漁師さんの獲物も見せてもらおう  
対象・定員 小学生とその保護者、先着30人  
費用 無料  
企画 我孫子市環境レンジャー  
☎・☎ 手賀沼課・内線468(9月16日(金)午前9時～)



川めぐりと木下の史跡散歩

日時 10月3日(月)午前11時45分～午後3時※雨天中止  
集合 印西市立中央公民館(木下駅北口から徒歩5分)  
内容 手賀川下流を遊覧船で周遊し、木下の史跡を探访します  
費用 1100円(弁当代)  
定員 先着22人  
企画 我孫子の文化を守る会  
☎・☎ 斉藤 ☎FAX7183-9815(9月16日(金)午前9時～)



犬のしつけ方教室&相談会

日時・内容・場所 オリエンテーション&相談会…10月8日(土)午前10時～午後1時アビスタミニホール、実技…①10月15日②10月29日いずれも(土)午前10時～午後0時30分手賀沼公園※実技は雨天中止

対称・定員 全日参加できる方優先、15頭(要予約)

費用 無料

☎・☎ 9月30日(金)までに(公社)日本愛玩動物協会千葉県支部 ☎047-701-1051

犬猫の不妊・去勢手術費用の一部助成

助成金額1頭5000円、マイクロチップ装着の場合6000円(1世帯1頭まで)

応募方法 9月20日(火)～26日(月)の消印で、申込ハガキ(獣医師会加盟の動物病院に用意)を郵送※希望の動物病院(県獣医師会会員)と要相談

☎・☎ 〒260-0001千葉市中央区都町463の3千葉県獣医師会 ☎043-232-6980

新米フェア

我孫子産の美味しい新米ができました。皆さんのご来店をお待ちしています。  
日時 9月24日(土)午前10時～午後2時※荒天中止  
内容 ◎お米全品1割引 ◎ながーい細巻き寿司づくり ◎炊き



たてあつあつ新米の試食会 ◎ハズレなし!福引抽選会(1等お米5kgなど)※当日1000円以上お買い上げいただいたレシート1枚で1回抽選◎農家の手作り加工品の販売・果物特売!  
※天候などにより内容を変更・中止する場合があります  
場所・☎ あびこ農産物直売所 あびこ(我孫子新田22の4) ☎7108-3171

第20回あらび園祭

日時 9月24日(土)午後1時～3時(入場無料)  
内容 市内福祉施設の出店、あらび園活動内容紹介、喫茶・ゲームコーナー、湖北中学校吹奏楽部による演奏ほか  
場所・☎ あらび園(新木1637) ☎7185-2459

**10月から小児インフルエンザ予防接種費用の一部助成を開始します**

**対象** 接種日に生後6カ月～小学6年生の方

**接種期間・回数** 10月1日～平成29年1月16日、2回まで

**助成額** 1回1500円(生活保護受給世帯の方などは4000円上限)

**接種方法** 市内契約医療機関に接種の予約をしてください。医療機関への支払い額は助成額を差し引いた額となります。契約医療機関以外で接種を希望される方は健康づくり支援課へご連絡ください。※接種費用は医療機関によって異なります。

**持ち物** 保険証など(住所・氏名・生年月日が確認できるもの)、接種費用、予診票(9月中に市内公立小学校、保育園で配布します。お手元がない方は医療機関に設置してある予診票をご使用ください)

**認知症カフェ**

**日時** 9月28日(水)午後1時30分～3時30分

**場所** けやきプラザ1階体験コーナー

**内容** 「あそびお助け隊ひまわり」と手あそび、ことばあそび

**対象** 認知症の方やその介護をしているご家族

**定員** 15人(要申込)

**費用** 2000円

**申込** けやきプラザ介護実習センター ☎71651

**パラソリアダンス交流会**

**日時** 10月26日(水)午後1時30分～

**場所** けやきプラザ

**内容** フリーダンスタイム、ミキシング、ダンスゲーム

**対象・定員** 65歳以上(ペアは相手の年齢不問)の方、先着200人

**費用** 無料

**申込** 千葉県福祉ふれあいプラザ ☎716512833

**平成28年度原爆被爆二世健康診断**

**対象** 原爆被爆者の実子で、県内に住所を有し、受診を希望される方

**申込** 平成29年1月31日(火)必着で、受診を希望される方の住所・氏名・生年月日・電話番号、被爆者である親の住所・氏名・生年月日・被爆者健康手帳番号を明記し、郵送。受診書などは後日送付します。※検査の種類によっては一部自己負担あり。〒260-1866(住所省略可)千葉県健康福祉部健康福祉指導課被爆者援護班 ☎043-122312349

**「健康フェア」今年も体力測定・健康チェックを!**

**日時** ①10月4日(火)②11月15日(火)いずれも午前10時～午後3時

**場所** ①近隣センターこもれび ②天王台北近隣センター

**内容** ◎午前の部(午前10時～11時30分)講演会「年齢に克つ体づくり」講師：若松卓さん(名戸ヶ谷あびこ病院理学療法士)※予約不要

◎午後の部(受付午後1時30分～2時30分)◎体力測定(先着30人。要事前予約)：6m歩行、動的バランス、椅子座り立ち、握力などの測定、体力相談◎健康チェック(予約不要)：肺活量・身長・体組成・血圧・血管年齢・骨健康測定、健康相談、ロコモ予防の紹介

**費用** 無料

**申込** 天王台地区社会福祉協議会 ☎718319009(第2・4火曜、祝日を除く平日午前9時～正午、午後1時～4時)

**各種検診 平成28年度 結核・肺がん検診**

胸部エックス線検査による結核・肺がん検診を実施します。職場などで受診していない方は、この機会にお受けください。

**日時・場所** 下表参照※荒天時は中止の場合あり

**受付時間** 午前9時30分～11時30分、午後1時～3時※どの会場も午前中は混雑します。※あびこショッピングプラザ駐車場への入場は、午前9時以降となります。

**対象者・費用**(年齢は平成29年3月31日までに達する年齢です)

①肺がん検診 市内に住民登録をしている40歳～64歳の方…200円

②結核・肺がん検診 市内に住民登録をしている65歳以上の方…無料

③喀痰細胞診検査 ①②を受けた方で、喫煙者や痰が出るなど検査を希望する方…700円

◎次の方は無料です

- ・高齢受給者証または後期高齢者医療被保険者証の交付を受けている方(高齢受給者証または後期高齢者医療被保険者証を持参)(①のみ)
- ・生活保護世帯等の方(休日・夜間等医療受給証を持参)
- ・世帯全員が市・県民税非課税の方(当日「我孫子市各種健(検)診無料券」を持参。お手元がない方は受診日の10日前までにご連絡ください)

※病院などで治療中の方、既に胸部エックス線検査を実施している方、妊娠中やその可能性のある方は受診できません。長引く咳や発熱などの自覚症状がある方は、すぐに医療機関を受診してください。

※受診券は9月上旬に対象者に発送しています。お手元に受診券がない方で受診を希望する方は、9月23日(金)までにご連絡ください。

受診日(10月)	場所	受診日(10月)	場所
3日(月)	保健センター	19日(水)	天王台北近隣センター(駐車場)
5日(水)	根戸近隣センター(駐車場)	21日(金)	あびこ農産物直売所あびこん(駐車場)
7日(金)	あびこショッピングプラザ(3階平面駐車場)	24日(月)	鳥の博物館(駐車場)
12日(水)	保健センター	26日(水)	近隣センターふさの風(駐車場)
13日(木)	布佐南小学校(体育館脇駐車場)	29日(土)	保健センター
17日(月)	鳥の博物館(駐車場)	31日(月)	あびこショッピングプラザ(3階平面駐車場)
18日(火)	湖北地区公民館		

☎ 健康づくり支援課(保健センター) ☎7185-1126

**骨粗しょう症検診 追加申し込みを受け付けます**

骨粗しょう症検診のお申し込みはお済みですか。定員に若干空きがあるため、追加申し込みを受け付けます。

**日程・受付時間** 9月26日(月)午後1時～2時、27日(火)午前9時30分～10時30分・午後1時～2時

**場所** 保健センター **検査方法** 腕の骨のエックス線測定

**対象** 市内在住の女性で平成28年度中に20～70歳のうち、5の倍数の年齢に達する女性(下表参照)

**費用** 500円(高齢受給者証の交付を受けている方、生活保護世帯等の方、世帯全員が市・県民税非課税の方は無料)※世帯全員が市・県民税非課税の方で、「我孫子市各種健(検)診無料券」をお持ちでない場合は、受診日の10日前までに健康づくり支援課(保健センター)にご連絡ください。

**対象者の生年月日一覧表**

20歳	H8年4月1日～H9年3月31日	50歳	S41年4月1日～S42年3月31日
25歳	H3年4月1日～H4年3月31日	55歳	S36年4月1日～S37年3月31日
30歳	S61年4月1日～S62年3月31日	60歳	S31年4月1日～S32年3月31日
35歳	S56年4月1日～S57年3月31日	65歳	S26年4月1日～S27年3月31日
40歳	S51年4月1日～S52年3月31日	70歳	S21年4月1日～S22年3月31日
45歳	S46年4月1日～S47年3月31日		

※キャンセルが出た場合、当日受診ができません。受付時間内にお越しください。

☎ 健康づくり支援課(保健センター) ☎7185-1126

**松戸健康福祉センター 各種無料相談 10月**

松戸保健所

相談名(※は予約制)	日時	予約・問	
不妊相談	電話(予約不要)	11日(火)9時～11時30分	
	来所(※)	11日(火)13時30分～16時	
思春期相談(※)	7日(金)、25日(火)13時30分～15時30分	047-361-2138	
精神保健福祉相談(※)	4日(火)、17日(月)14時～16時		
酒害相談(※)	20日(木)14時～16時30分	047-361-2139	
エイズ検査	即日検査(※)		4日(火)、18日(火)13時30分～14時
	夜間検査(※)		18日(火)17時30分～19時
※検査は匿名・無料 ※梅毒、クラミジア、B型・C型肝炎の検査も可			
DV相談	電話(予約不要)	月～金曜日 9時～17時	
	来所(※)	原則金曜日 9時～17時	
047-361-6651			

松戸保健所我孫子連絡所(保健センター3階)9時～17時  
 専門職員出張日 食品(※)12・26日(火) 環境(※)18日(火) ☎047-361-2139

●休日・夜間に病気になったら：○消防署(☎7184-0119)に電話をしてください。休日・夜間救急病院、小児救急病院をご案内します。案内された病院に行く場合は、症状やけがの状態を病院に直接電話してから受診してください。※緊急の場合は迷わず☎119へ電話をしてください。※休日や深夜などの診察料は、割高になります。休日は日曜、祝日、年末年始

# すこやかちゃん



ひろせ みくちゃん  
(新木野・1歳3カ月)

誰にでもニコニコな美羽ちゃん。これからたくさん食べて、たくさん笑って大きくなってね!



めくろ ゆたちゃん  
(つくし野・1歳3カ月)

歌とダンスが大好きなゆうた。いつもニコニコ笑顔のかわいい男の子でいてね。

## 楽 第42回

### チャレンジスポーツフェスタ

幼児からシニア・障害のある方まで一緒にいろいろなスポーツにチャレンジして、楽しく体を動かしましょう。スポーツに参加して集めたポイントで、抽選ができます!

日時 10月1日(出)午前10時~午後2時30分(最終受付)

※午前9時~10時市民大会総合開会式・体育協会の功労賞、優秀選手賞などの表彰

場所・種目 ※雨天時は市民体育館のみ、種目を限定して実施します。

市民体育館施設(体育館・野球場・テニスコート) ◎チャレンジコーナー…ストラックアウト(野球)、キックターゲット(サッカー)など ◎体験コーナー…卓球、テニス、ソフトテニス、バドミントン、ラグビーなど

※トレーニングルーム無料開放(インストラクター指導あり)

市営ゲートボール場 ◎体験コーナー…ポールウオーキング

利根川ゆうゆう公園 ◎体験コーナー…シクロクロス

※申込不要。体育館内は、上履きをご用意ください。※当日は、NECグリーンロケッツのメンバーとの体験や、中央学院高校チアリーディング部の実演も!!

☎ チャレンジスポーツフェスタ実行委員会 ☎7187-7110

※大会終了後、午後4時から体育館施設を無料開放(屋外施設照明料は有料)します。施設予約は9月20日(火)から受け付けます。



## 募集 地域の子育てをサポート ファミリーサポートセンター会員

子育ての援助を受けたい人と援助を行いたい人が会員となり、ファミリーサポートセンターが活動をサポートします。

援助内容 保育、送迎(保育施設、習い事など)、病児・病後児保育、休日保育ほか

利用会員 生後6カ月(病児・病後児は1歳)~18歳のお子さんがいる方(満18歳になる年度の3月31日まで)

提供会員 子どもが好きな方、援助活動に理解と熱意のある方

※年齢、性別、資格・経験不問※活動開始前に講習会を受講(11月15日(火)~19日(土)・21日(月)(6日間))

	子どもの対象年齢	活動可能時間	利用料金・報酬(子ども1人あたり・1時間)※交通費は実費	活動場所(原則)
通常の援助	生後6カ月~18歳	6時~22時	月~金曜日700円。土・日曜、祝日、年末年始900円	提供会員宅
病児・病後児の援助	1歳~18歳	7時~20時	月~金曜日1000円	利用会員宅

※1時間以上の利用で、利用時間の端数が30分以下の場合は1時間あたりの半額。※同一世帯の児童2人以上の援助を同一の提供会員が行う場合、利用会員が支払う2人目以降の児童の利用料金は、半額。※入会説明会は随時開催(要予約)

費用 入会金500円、年会費(利用会員のみ)1200円(年度途中の入会は月割)

持ち物 顔写真1枚(縦3cm×横3cm、提供会員は2枚)、印鑑

☎・☎ ファミリーサポートセンター(アビイクオーレ2階<イトーヨーカドー我孫子南口店>) ☎7186-4161(月~土曜日午前10時~午後6時<電話受付午前9時~>)

## 楽 平成29年成人式



日時	会場	受付	式典	場所
平成29年1月8日	(日) 我孫子中学校区・湖北中学校区にお住まいの方	午前10時~午後11時	午前10時~午後11時	我孫子市少年野球場
平成29年4月2日	(木) 我孫子中学校区・湖北中学校区にお住まいの方	午前10時~午後11時	午前10時~午後11時	我孫子市少年野球場

対象 平成8年4月2日~平成9年4月1日生まれの方 ※今回から午前・午後の中学校区が一部変更になりましたのでご注意ください。 ※市内小・中学校在学または卒業生で、市外在住の方も出席できます。 ※式典会場には、車いす専用スペースを設けています。 ※式典中は、舞台上の通話通訳者が視聴をお手伝いします。 課 ☎ 教育委員会生涯学習課 ☎7185-1126

## 楽 パパを楽しもう めざせ!!メジャーリーガー ~ゆうゆうボール~ enjoyパパ応援プロジェクト(出生~就学前)



日時 10月1日(出)午前10時~11時30分(受付9時30分~) ※雨天時は、10月8日(出)に延期。

場所 我孫子市少年野球場  
内容 小さいお子さん対象のミニ野球。柔らかいスポンジのボールとプラスチックの軽いバット(応援用メガホンバット)を使用  
講師 我孫子市少年野球スタッフ  
対象・定員 市内在住・在園・在勤で平成22年4月2日~平成24年4月1日生まれの子どもとパパ、先着20組(応募者多数の場合は抽選)初めてのお子さん・パパも大歓迎! 家族は、グラウンドの外で応援できます!! 費用 無料

持ち物 動きやすい服装、運動靴、帽子、汗ふきタオル、飲み物、あれば自由練習用に家庭にあるボール

☎ 9月25日(日)までにEメール。件名を「ゆうゆうボール参加申込」とし、本文に住所、電話番号、お父さんの氏名、お子さんの名前と年齢(兄弟姉妹2人以上の場合は連名可)、連絡用メールアドレスを明記し、☎abikodekosoda@city.abiko.chiba.jp※迷惑メールフィルターを設定している方は、必ず上記アドレスのメールを受信できるようにしてください。 ※記入漏れ、重複申込は無効。電話・ファクスでの申込不可。 ※結果は9月26日(月)以降、応募時に記載いただいたメールアドレス宛に連絡します。

☎ 保育課・内線479

## 喘息

## 子育てQ&A

91

Q

2歳の子が、ゼロゼロした呼吸をしやすいと喘息疑いと言われました。日ごろ気を付けることはありますか。

A

喘息は、アレルギー反応によって呼吸困難の発作を繰り返す病気のため、原因となるアレルギーの元を取り除くことが大切です。ホコリやダニ、ペットの毛などが原因となることが多いため、こまめに部屋を掃除しましょう。ダニが繁殖しやすいカーペットなどはなるべく避け、部屋の湿度を適度に保つことも効果的です。天気の良い日は布団を干して乾燥させたり、シーツを洗ったりして、清潔にしましょう。また、日ごろから体力をつけておくことも大切です。睡眠や食事をしっかり取り、症状が出ていない時は無理なく体を動かして楽しく遊びましょう。



咳や痰が増え、息をしづらい様子の時は、少し前かがみに座らせて呼吸しやすい体勢にします。ゆっくり大きな呼吸ができるよう、衣服をゆるめ、背中を軽くたたかすなどしてあげましょう。また、水分を少しずつ飲ませることで痰を出しやすくなります。症状がおさまらない場合は、すぐに受診し医師の指示に従ってください。 ☎ 健康づくり支援課 ☎7185-1126

任期登録者の中から必要に応じて学期ごとに任用 勤務日学校授業日(週3~4日、1日4時間) 勤務場所市内各小学校 内学校内外の巡回、登下校時の見守りなど 定若干名 賃金時給820円 選考書類審査、面接 国・国 10月18日(火)までに学校教育課 ☎7185-1267

◆北千葉広域水道企業団職員

職種一般事務(上級)1人程度(平成29年4月採用) ※詳しくはホームページ参照 国北千葉広域水道企業団総務調整室 ☎047-345-3211 http://www.kitachiba-water.or.jp/

お知らせ

◆定例教育委員会

日9月27日(火)14時予定(議案内容により変更あり) 所水道局4階会議室 内9月23日(金)以降にお問い合わせください。傍聴される方は、開催予定時間前に傍聴者名簿に必要事項を記入し、担当の指示に従って入室してください 国教育委員会総務課 ☎7185-1110

◆第22回 関東大学女子駅伝 対校選手権大会に伴う交通規制

日9月25日(日)9時30分~12時(予定) コース東京電機大学~高花郵便局前~西の原小学校付近~千葉ニュータウン周回コース 国関東学生陸上競技連盟 ☎03-5411-1488

◆オータムジャンボ宝くじ発売!

宝くじの収益は、明るく住みよいまちづくりや、地域住民の福祉向上のために使われます。購入は、千葉県内の売り場で! 発売期間9月26日(月)~10月14日(金) 国財政課・内線300

◆法の日無料法律相談会

日10月1日(土)13時~16時 内弁護士の法律相談(申込不要、1人30分まで) 場所・国千葉県弁護士会松戸支部 ☎047-366-6611

◆「法の日」の司法書士による法律相談会

日10月1日(土)13時30分~17時 所あびこ市民プラザホール 内相続、会社登記、成年後見、多重債務などに関する相談※1組30分程度(要予約) 国

国チェコ」講師…石樽利光さん(元大使)。先着35人(要申込)。300円(会員無料)。国佐々木 ☎7185-0675

会員・仲間募集 やってみよう

▼麻雀教室10月開講 親子で家庭麻雀を テレビでは会話も学力も向上すると言う! 毎週(日)10時~。1回大人400円、子ども6歳~中学生200円、3カ月一括。湖北駅南口正面2分マツモトキヨシ隣。国岡田 ☎080-1048-2641

▼混声合唱団ベラ・コンサルテ 月3回(月)13時30分~15時30分。湖北台近。初心者歓迎。年齢不問。楽しい仲間です。講師…金子美香さん(二期会ソリスト)。月2500円。国竹内 ☎7149-2666

・国千葉司法書士会柏支部 ☎7166-2015(平日13時~16時)

◆総務省統計局 社会生活基本調査

調査員が対象世帯に伺いますので回答をお願いします 期間10月上旬~下旬 対象地区高野山・つくし野6丁目・東我孫子1丁目・布佐西町(各一部) 国千葉県総合企画部統計課 ☎043-223-2223

◆マンション問題個別相談会

日10月15日(土)10時~15時 所市役所分館小会議室 内マンション管理士の個別相談(1組1時間) 対市内のマンション居住者または管理者・管理組合、先着8組 費無料 国・国10月7日(金)までに建築住宅課・内線601

◆下水道排水設備工事責任技術者 共通試験

日平成29年1月14日(土) 所千葉市総合保健医療センター 受験資格要件あり 費1万円 国10月20日(木)までに郵送(消印有効) ※申込書は10月14日(金)まで事務局で配布 国千葉県下水道協会事務局 ☎043-245-6112 http://www.jswa-chiba.jp/

◆ちば里山カレッジフォローアップ研修

日10月29日(土)9時~16時 所昭和の森&緑公園緑地事務所 内観察会・講義「里山活動ときのこ」ほか 定先着30人 費1000円(傷害保険料等込) 募集期間9月20日(火)~10月25日(火) 国・国(特非) ちば里山センター ☎0438-62-8895、info@chiba-satoyama.net

◆井戸水を使用している方の 下水道使用料について

井戸水を使用している場合、使用人数により水量を認定して算出します。住民票の異動だけでは人数変更されないため、必ず届出をしてください。住民登録をしていますが、実際に居住していない方がいる場合はご相談ください 国下水道課・内線538

まち協情報

◆こもれびまちづくり協議会

◎和菓子体験教室 日10月16日(日)14時~ 内白あんの和

▼社交ダンスサークル「水曜会」 毎週(火)15時~17時。アピスタミニホール他。プロ講師が丁寧に指導。多少踊れる方歓迎。入1000円、月4000円。国柴田 ☎7184-6886

▼英語おしゃべりサークル 毎週(火)10時~12時。あびこ市民プラザ。日常の生活や世の中の出来事について自由におしゃべりを楽しめます。英検2級程度。4カ月1万3000円。国鈴木 ☎7139-6678

▼社交ダンス エナジー 毎週(火)15時~。沼南近(旧沼南公民館)。プロ講師。初心者、高齢者、何かしなければと思っている方大歓迎。入1000円、月2000円。自主レッスン無料。10月~半年2種目練習。国榎本 ☎7191-4650

菓子 定先着15人 費1000円 持エプロン、三角巾、ふきん 国9月30日(金)までに住所・氏名・電話番号を明記しEメールまたは申込用紙(受付に用意)を持参 ☎komorebi.wagashi16@gmail.com

◎そば打ち教室

日10月23日、11月13日・27日いずれも(日)9時~13時30分(全3回) 対・定全回参加できる方、10人(応募者多数時は抽選) 費1回①500g打ちコース…1700円②700g打ちコース…1900円※初心者は① 持エプロン、三角巾、タオル、持ち帰り容器 国往復ハガキに教室名、郵便番号、住所、氏名、電話番号、コースを明記し、10月7日(金)必着

〈共通〉所・国・国〒270-1144東我

よみがえれ手賀沼 手賀沼水質情報速報値(千葉県水質保全課提供) 測定地点 測定機関 COD環境基準 手賀沼中央 千葉県 5.0(mg/L) 測定日 COD(mg/L) 平成28年4月6日 8.3 平成28年4月14日 9.5 平成28年5月2日 10 平成28年5月24日 9.1 平成28年6月1日 7.3 平成28年6月20日 11

孫子1の41の33近隣センターこもれび ☎7165-2011(10時~17時)

◆ふさの風まちづくり協議会

◎風のワークショップ 日10月6日(土)10時~12時 内秋色のサンキャッチャーを作る 対・定20歳以上、先着5人(要申込) 費2000円 所・国・国近隣センターふさの風 ☎7181-6211

忘れずに納めましょう 項目 納期限(口座振替日) 上下水道料金 9月26日(月) 国民健康保険税 第4期 介護保険料 第4期 後期高齢者医療保険料 第3期 下水道事業受益者負担金 第2期 9月30日(金)

不用品情報 譲ります ●無料で ロッキングチェア…上原 ☎7182-5146、カラオケセット(8トラック)・食器各種・籐チェア(2脚)&テーブル…長谷川 ☎090-1463-8735、マジック用テーブル(舞台用)…藤田 ☎7188-5150 国ふれあい工房 ☎7186-5500 (月曜を除く、9時~17時) ※既に交渉が成立している場合もありますので、ご了承ください。ホームページでも見られます。

文芸だより

俳句 新涼や手斧仕上げの床柱 【評】秋の初めの涼気を感じる頃、手斧を用いて仕上げられた床柱を目にし、その見事さに感じ入ったのです。季語の使い方が光る一句です。 石井サチ子 佐藤麻績(投稿数16句) 短歌 神原敦子(投稿数13首) はろばろと逃れ来りて水の辺のこの街にしも過ぐる幾年 【評】かの東日本大震災から逃れてお出でなんでしょうか。移住を余儀なくされた方にとって我孫子は住みよい街でしょうか。どうかさうでありますように。 矢作宏 給油機の声に素直に従ひてお金を入れてノズルを握る 志賀直哉の書斎をゆく風心地よしふと大正の我孫子を思ふ 渡辺 蒲原 柴田 保子 詔子 隆子 須田博 入部 和夫 米山 治夫

楽は「あびこ楽校(市が提供するさまざまな生涯学習事業の総称)」の事業です。「まち協」とは、まちづくり協議会の略称で、自治会をはじめ地域のさまざまな団体および個人で構成された住民組織です。市内に10協議会あり、近隣センターを拠点に、地域のまちづくりに取り組んでいます。

## 情報ひろば

「情報ひろば」の掲載記事は、市や官公庁主催・共催・市の後援、補助団体の記事です。●…あびこ楽校事業です。各項目は、次のように省略しています。  
 日…日時、所…場所、内…内容、対…対象、定…定員、費…費用、持…持参、用…申し込み(記載のないものは申し込み不要)、問…問い合わせ

### イベント

◆**なかよし動物フェスティバル2016**  
 日9月17日(出)10時～15時 内犬とのふれあい、乗馬体験ほか 所・園千葉県動物愛護センター(富里市) ☎0476-93-5711 用http://www.pref.chiba.lg.jp/aigo/

◆**第3回 我孫子市民スポーツ吹矢大会**  
 日9月30日(金)9時30分受付 所市民体育館武道場 種目10m、8m、6m 対市内在住、在勤、在学の方 費無料 持スポーツ吹矢用具 用・園ハガキに種目、氏名、性別、電話番号を明記し、9月20日(火)必着で〒270-1152寿2の17の14 黒木昌司 ☎7185-0026

◆**市民大会硬式テニス(シングルス)**  
 日10月29日、11月5日・12日(予備日11月19日・26日)いずれも(出) 所市民体育館 種目一般(男子・女子)、年齢別(男子45歳以上・60歳以上、女子50歳以上) 対市内在住・在勤・在学・連盟加盟団体登録者 費1000円(高校生以下500円) 用9月30日(金)必着でEメール。件名「市民大会シングルス出場申込」、種目、氏名、所属または住所、年齢、電話番号、勤務先および勤務先電話番号または学校名(在勤・在学の方)、過去3年の主な戦績を明記し info@abkta.main.jp 園山来 ☎090-7284-2558 用http://abkta.main.jp

◆**第21回 生涯学習フェスタ2016**  
 日10月2日(日)10時～15時 内家族のきずな・地域のつながり 費無料(一部有料) 所・園(公財)モラロジー研究

所(柏市光ヶ丘2の1の1廣池学園内) ☎7173-3212

◆**AAFCCオーディオコンサート**  
 日10月2日(日)13時30分～17時 所アピスタホール 内①真空管アンプ使用のアナログからハイレゾなど先進のデジタル音楽の再生 ②来場者持参のソフト再生 定先着80人 費無料 園我孫子オーディオファンクラブ・脇田 ☎090-5422-5479

◆**第8回 柏の葉公園ウォーキング&ノルディックフェスタ**  
 日10月9日(日)8時～16時30分(雨天実施) 所柏の葉公園総合競技場 コース28km、15km、12km、5km、ノルディックウオーク16km 費500円(事前申込300円※10月4日(火)締切)、高校生以下無料 用柳田 ☎7131-5880

◆**KJSO子ども音楽づくりワークショップ**  
 日10月9日(日)(雨天時16日(日)) ①10時45分～12時②13時15分～14時30分 所柏駅東口広場 内フルートアンサンブル、バイオリン協奏曲「春」、ドイツ舞曲「カナリア」ほか 指揮石田常文さん 費無料(全席自由) 園柏ジュニアストリングオーケストラ・石田 ☎7139-6069

### 講演・講座・教室

◆**茨湖北地区公民館講座**  
 ◎**音楽療法でリフレッシュ～元気にドレミ♪** 日10月3日(月)13時～14時30分 内歌・リズム遊び・手話などで脳トレーニング 定先着20人(要申込) 費500円 持動きやすい服装・室内履き・飲み物 ◎**カラダを知ろうシリーズ～呼吸でほぐすヨガ** 日10月4日～12月27日の毎週(火)15時30分～16時30分(全13回) 内ヨガの呼吸法を知り、体をほぐす 定先着30人 費6000円 持運動できる服装、室内履き、ヨガマット、タオル、飲み物 ◎**ふれあい陶芸講座** 日10月9日・23日・30日、11月20日、12月11日・25日、平成29年1月8日・22日いずれも(日)10時～15時(全8回) 内粘土の練り方から窯出しまで陶芸の基礎を学ぶ

定20人(応募者多数の場合抽選) 費7000円 持エプロン、タオル2枚、雑巾、持ち帰り用ビニール袋、筆記用具、弁当、飲み物※汚れてもよい服装で 用9月30日(金)必着で往復ハガキに氏名・住所・電話番号・年齢を明記、または返信用ハガキを持参 ◎**ちゃれらん 一番はだーれだ!?** 日10月15日(出)10時～11時 内バケツピンボール入れ、5秒当てチャレンジほか 対・定小学生先着20人(保護者同伴であれば幼児も可) 費無料 (共通) 所・園〒270-1122中里81の3湖北地区公民館 ☎7188-4433  
 ◆**心臓ペースメーカーに関する勉強会** 日10月10日(祝)11時～13時 所船橋グランドホテル 対心臓ペースメーカー装着者および予定者のご家族 費1000円 用・園電話で日本心臓ペースメーカー友の会・長澤 ☎7183-0525

### 募集

◆**障害福祉支援課臨時職員(育休代替)**  
 任期10月1日～平成29年3月31日(更新なし) 勤務日時平日8時30分～17時 内障害者の相談業務など 対・定社会福祉士または精神保健福祉士の有資格者で、普通自動車免許証を有し、パソコン操作のできる方、1人 賃金時給1250円(通勤手当あり) 選考書類審査、面接 所・園9月26日(月)必着で郵送・持参。履歴書(写真貼付)に必要事項を明記し、資格証の写しとレポート「障害者の相談支援について」(800字以内)を添付し、〒270-1192市役所障害福祉支援課(住所省略可)・内線475

◆**ふれあい工房事務スタッフ**  
 勤務日時(月)を除く8時45分～17時15分(実働5.5時間、早番・遅番のローテーション) 内事務ほか 対市内在住でパソコン操作のできる65歳までの方、1人 賃金時給860円 選考書類審査、面接(10月5日(火)10時～) 所・園履歴書(写真貼付)を9月28日(水)必着で郵送。〒270-1173青山450ふれあい工房 ☎7186-5500

◆**こども発達センター臨時職員(産休代替)**  
 ◎**ケースワーカー** 内乳幼児とその家族への相談支援 対・定社会福祉士、看護師、保健師のいずれかの資格を有し自動車運転の可能な方、1人 賃金時給1250円(通勤手当あり)  
 ◎**心理相談員** 内乳幼児への療育、相談、発達検査ほか 対・定実務経験があり自動車運転の可能な方、1人(臨床心理士、臨床発達心理士が望ましい) 賃金時給1420円(通勤手当あり) (共通) 任期11月14日～平成29年3月31日(更新あり) 勤務日時平日8時30分～17時 選考書類・面接 所・園・園9月30日(金)までに履歴書(写真貼付・志望動機記入)と資格証の写しを持参または郵送。〒270-1112新木1637こども発達センター ☎7188-0472

◆**後期危険物取扱者試験・受験者講習会**  
 ◎**試験** 日11月20日(日) 所日本大学実務校舎 願書受付①電子申請…9月20日(火)～10月14日(金) ②書面申請…9月23日(金)～10月17日(月) 費甲種5000円、乙種3400円、丙種2700円 用・園願書(各消防署・分署に用意)を消防試験研究センター千葉支部へ郵送 ◎**講習会(希望者のみ)** 日10月21日(金) 所松戸商工会議所 受付9月26日(月)～30日(金) 費3600円(テキスト代別途) 用・園消防本部予防課 ☎7181-7702

◆**歯科衛生士(臨時職員登録)**  
 任期登録者の中から必要に応じて学期ごとに任用 勤務日時毎週(金)8時～ほか業務内容による 勤務場所湖北台東小学校ほか 賃金時給1390円 選考書類審査、面接 用・園10月4日(火)までに学校教育課 ☎7185-1267

◆**第25回 福祉フェスティバル 舞台出演者**  
 日平成29年1月21日(出)12時～16時 所けやきプラザふれあいホール 内合唱、演奏、ダンスなど(応募者多数の場合は抽選) 費3000円 用・園10月15日(出)までに我孫子南地区社会福祉協議会 ☎7185-5117

◆**学校安全管理員(臨時職員)**

## 市民伝言板

詳しい内容の確認は、当事者間でを行うようお願いいたします。

市民伝言板は、次の通り省略しています

近セ=近隣センター・市セ=市民センター・布佐ステ=布佐ステーションホール・入=入会金・月=月会費・年=年会費・用=申し込み・園=問い合わせ

### 講演・催し たのしもう

▼**日本の再生を語る会** 9月18日(日)13時～16時。けやきプラザ10階会議室。1部タックス・ハイブンをめぐり問題を考える(パート1)。2部スウェーデンカフェ：GDP。園上原 ☎7184-5322  
 ▼**手びねり会 第18回陶芸作品展** 9月21日(水)～27日(火)9時～21時(初日13

時～、最終日16時まで、26日(月)休館)。さわやかちば県民プラザ。園吉岡 ☎7154-3012  
 ▼**歌声クラブ** 9月22日(祝)13時30分～15時。我孫子北近セ並木。プロのソプラノ歌手と現役ピアノ講師が生演奏で贈る歌の世界。あなたも一緒に歌いませんか? 500円(飲み物、歌詞カード付き)。園稲吉 ☎090-4027-6903  
 ▼**料理講習会「ママ友とおしゃれランチ」** 9月24日(出)10時～12時。天王台

北近セ。ホワイトカレー等4種。先着10人。500円。託児なし。用・園全国友の会我孫子・庭野 ☎7185-3517、佐藤 ☎090-9950-5145  
 ▼**日帰りバスツアー「恋する豚研究所」見学・昼食&佐原散策** 9月30日(金)8時30分～。我孫子ふれあい広場(我孫子駅北口郵便局前)集合。先着25人。2500円。園コミュニティカフェほのぼのの・佐々木 ☎080-5203-8380  
 ▼**とりで利根川市民ウォーク** 10月2日(日)受付8時～(荒天中止)。取手緑地運動公園。6km・10km・20kmの3コース。400円。記念品あり。園取手市歩こう会・日野 ☎0297-77-8891  
 ▼**「小さな秋見～つけた! ネイチャー・フィーリング」五感を使って秋を探そう** 10月2日(日)9時30分～12時(雨天中止)。

清水公園(清水公園駅西口集合)。30人。200円(保険・資料代)。用・園東葛しぜん観察会・小島 ☎7183-1449  
 ▼**自分の身体を見つめ直す会** 10月2日(日)受付13時10分～。近セこもれび。より快適に楽しく生活するために。講師…エルボ・整骨院(旧月辰会)院長。先着30人。300円(資料代)。用・園9月30日(金)まで。山中 ☎7183-6459  
 ▼**みづゑの会 第5回作品展** 10月4日(火)～10日(日)10時～17時(初日13時～、最終日15時まで)。けやきプラザ第1・第2ギャラリー。透明水彩絵の具で描く静物・風景・人物など。無料。園平 ☎7188-6104  
 ▼**我孫子の文化を守る会「放談くらぶ」** 10月10日(祝)14時～16時。アピスタ。「揺れ動く欧州の中で逞しく生きる小

〈市民伝言板のお申し込み方法〉 このコーナーに掲載を希望する方は、広報掲載依頼書(市役所秘書広報課広報室・各行政サービスセンターに用意、市ホームページからダウンロード可)に必要事項を記入し、掲載希望号の1か月前の前日までに広報室へ提出してください。掲載する内容はイベント名・日時・場所・内容・費用・問い合わせ先などです。園秘書広報課広報室 ☎7185-1269 用7185-1520



市の木…ケヤキ

No.1413 (毎月1日・16日発行) 平成28年(2016年)

http://www.city.abiko.chiba.jp/  
携帯サイト http://www.city.abiko.chiba.jp/mob/  
編集・発行 我孫子市役所 総務部秘書広報課 広報室  
〒270-1192 我孫子市我孫子1858番地  
☎04-7185-1111 (代表) FAX04-7185-1520



市の鳥…オオバン

メール配信サービス

市からのお知らせをメールで配信しています(事前登録が必要)。  
パソコンからは、市ホームページ内「メール配信サービス」をご覧ください。  
携帯電話からは、右のQRコードを読み込むか、我孫子市携帯サイト  
http://www.city.abiko.chiba.jp/mob/へアクセスしてください。



## おまつり スタンプラリー 対象



## 我孫子地区市民まつり



日時 10月1日(出)  
午前10時～午後6時  
※荒天中止  
場所 けやきプラザ  
前広場、アビシルベ、  
あびこショッピングプラザガーデンコート、アビク  
オーレ脇

内容 フリーバザール、河童音頭、カップダンス、地元  
小・中・高等学校による吹奏楽、合唱などのパフォー  
マンスやジャズ、よさこい、和太鼓、お囃子、我孫子駅  
開業120周年記念「手賀沼のうなぎさんのぬり絵を缶  
バッジにしよう」ほか。恒例のビンゴ大会もあり。  
※けやきプラザ周辺道路は、当日交通規制があります  
☎ 我孫子地区市民まつり実行委員会(我孫子市商工  
会内) ☎7182-3131

## ほくほくサンバ



湖北台といえば「サンバ」。  
昨年に続き子どもゾーン  
もあり、我・孫・子三世代  
が楽しめるイベントです。  
ぜひご来場ください。

日時 9月25日(日)(イベントは小雨実施。サンバは雨天  
中止)イベント…午前9時～、サンバ…午後2時～  
場所 湖北駅南口周辺※交通規制あり  
内容 フリーマーケット、和太鼓龍翔、ABIKOそーら  
んアスカ組、恵愛保育園演奏、湖北台東小鼓笛隊、Y.O.  
ダンススタジオ、子どもヘアメイク・ネイルアート、子  
ども広場ほか  
☎ ほくほくまつり実行委員会・堀北 ☎090-2546-  
7052

## クイズ あびこの自然と文化 29 ～白樺文学館～

1916(大正5)年9月、柳宗悦はある人物を訪  
ね北京に滞在します。その人  
物は同年12月に来日し、柳邸  
に窯を築き、濱田庄司に注目  
されるなど陶芸家として活躍  
します。その人物とは次のう  
ち誰でしょう?



▲答えの人物に  
関する石碑(バス停ア  
ピスタ前そば)

- ①柳悦孝 ②バーナード・リーチ  
③富本憲吉 ④ルーシー・リー

正解者の中から抽選で、鳥の博物館・白樺文  
学館・杉村楚人冠記念館に入館できる3館共通  
券2枚を5組の方にプレゼントします。

申・☎ ハガキ、ファクス、Eメールにクイズ  
の答え、住所、氏名、電話番号を明記し、9月26  
日(月)必着で、〒270-1192市役所あびこの魅力  
発信室(住所省略可)☎7185-1520、✉quiz@  
city.abiko.chiba.jp、☎7185-2493※当選者  
の発表は賞品の発送をもってかえさせていただきます。  
答えは10月16日号に掲載します。

## あびこ植物図鑑 349

### クロマツ(黒松) マツ科

文・写真 佐久間 俊行



8月中旬に手賀  
沼遊歩道を訪れる  
と、植栽されたマ  
ツに「松毬」がつい  
ていました。

このマツは樹皮  
が黒っぽいのでクロマツと呼びますが、葉はア  
カマツより太くて硬いので、雄松ともいいます。  
「松毬」とか「松ぼっくり」と呼ばれるマツの  
果実は植物学では球果といいます。

4～5月ごろ、枝先についた紫紅色の雌花が  
受粉すると、翌春に緑色の鱗片をもった球果に  
なります。種子は球果の中で育ち、10月ごろ、  
熟すと球果の鱗片が木化して開き、翼のついた  
種子を出します。この時、風を受けた翼は種子  
の散布に役立ちます。

## 【クイズあびこの自然と文化28 答え】

②岸辺の土壁 草などを敷いて巣を作るのではなく、岸辺の土壁に穴を掘って巣を作ります。カワセミの足は土をかき出しやすいつくりをしています。  
☎ 鳥の博物館 ☎7185-2212

この広報紙は再生紙と植物油インキを使用しています。

## 白樺文学館

☎7185-2192

## 楽 白樺サロンのひととき～旅～

学芸員による白樺派や民藝についての小話と市民スタッフによる  
柳兼子のピアノ生演奏をお楽しみいただきます。

日時 10月2日(日)午後2時～1時間程度  
場所 白樺文学館1階ピアノサロン 定員 先着20人(要電話予約)  
費用 無料(ただし入館料がかかります)  
入館料 一般300円、高校・大学生200円、中学生以下無料



※イベント開催時とは椅子や机の  
配置は異なります。

## 杉村楚人冠記念館

☎7182-8578

## 臨時休館のお知らせ

杉村楚人冠記念館は、館内整理作業のため10月4日(火)～7日(金)まで臨時休館となります。なお、  
杉村楚人冠邸園は通常どおり開園します。



## ジャパンバードフェスティバル2016プレイベント 楽 ～もうすぐJBF～ 鳥の街 我孫子駅前バードコンサート

日時 10月2日(日)午前10時～午後4時(雨天実施)  
場所 アビシルベ前(我孫子駅南口から徒歩1分)  
内容 歌、ダンス、お笑い、ライブアートなどさまざまなパフォーマンスがとび出すコン  
サート♪人気の鳥グッズショップも参加します。一足先にJBFの楽しさをぜひ味わってくだ  
さい!詳しくはJBF公式ホームページをご覧ください。☎http://www.birdfesta.net/  
費用 無料  
☎ JBF実行委員会事務局(手賀沼課内) ☎7185-1484

## 常磐線開業120周年記念スタンプラリー 開催中!

期間 10月10日(祝)まで  
対象駅 南千住・北千住・松戸・柏・我孫子・取手・藤代・牛久・荒川沖  
内容 駅備えつけの専用台紙に3駅のスタンプを集めると各駅合計先着  
4000人に常磐線開業120周年記念オリジナルクリアファイルとポストカードを、9駅全て集  
めると各駅合計先着2000人に常磐線オリジナルペーパークラフトがもらえます。さらに応  
募者の中から抽選で120人に開業120周年記念オリジナル駅名プレートが当たります!  
☎ 企画課 ☎7185-1426



## クイズ

## あびこの自然と文化 29

### ～白樺文学館～

1916(大正5)年9月、柳宗悦はある人物を訪  
ね北京に滞在します。その人  
物は同年12月に来日し、柳邸  
に窯を築き、濱田庄司に注目  
されるなど陶芸家として活躍  
します。その人物とは次のう  
ち誰でしょう?



▲答えの人物に  
関する石碑(バス停ア  
ピスタ前そば)

- ①柳悦孝 ②バーナード・リーチ  
③富本憲吉 ④ルーシー・リー

正解者の中から抽選で、鳥の博物館・白樺文  
学館・杉村楚人冠記念館に入館できる3館共通  
券2枚を5組の方にプレゼントします。

申・☎ ハガキ、ファクス、Eメールにクイズ  
の答え、住所、氏名、電話番号を明記し、9月26  
日(月)必着で、〒270-1192市役所あびこの魅力  
発信室(住所省略可)☎7185-1520、✉quiz@  
city.abiko.chiba.jp、☎7185-2493※当選者  
の発表は賞品の発送をもってかえさせていただきます。  
答えは10月16日号に掲載します。

## 消費生活センターだより

54

### 「荷受代行」・「荷物転送」アルバイトに注意!

「ネット上で知り合った人から、電子機器の入った荷物を  
転送するだけで一回につき数千円の報酬がもらえるアル  
バイトを紹介された。アルバイトをはじめするには本人確  
認書類が必要と言われて、運転免許証の画像を相手に送  
り、後日届いた荷物を指定された住所に転送したら、知ら  
ない間に自分名義で携帯電話の契約をされていた」

これは、ネット上で販売されている格安スマホなどを不  
正に入手するために、相手が相談者の本人確認書類を使っ  
て携帯電話の契約をし、相談者宛てに届いた携帯電話を  
自分の元へ転送させたものと考えられます。名義を偽っ  
て不正に入手した携帯電話は犯罪に使われる可能性が高  
く、今後携帯電話会社から、携帯端末代金や相手が使用  
した通話料などの請求が届く事も考えられます。

「荷物転送」などのアルバイトや、よくわからない相手  
に個人情報を伝えることは大変危険です。注意しましょう。

相談受付日時 ☎7185-0999

平日、第2・4土曜日 午前10時～午後5時30分  
アビクオーレ2階(イトーヨーカドー我孫子南口店)