

楽 みんなおいでよ! 夏休みアニメ上映&朗読会

日時 8月2日(火)午後1時30分~3時30分(1時開場)
場所 アビスタホール
内容 絵本『あきらとジョニーのめざせパラリンピック』の作者佐々木大輔さん^(※)ご本人による朗読会、太鼓演奏と体験、アニメ『きりの中のぶらんこ』(10分)、『はれときどきぶた』(38分)の上映
定員 先着150人(申込不要)
費用 無料
☎ 教育委員会生涯学習課 ☎7185-1602

※佐々木大輔さん…平成21年に交通事故で脊髄を損傷し、車いす生活となる。現在は絵本の出版のほか、講演活動やスポーツなど幅広く活躍。

読む得! 在宅医療と介護の連携
 ~身近な事例から~ **第1回**

「かかりつけ医師」と「ケアマネジャー」

足腰が弱り通院が難しくリハビリと訪問診療を始めたケース

要介護2^(※1)の認定を受けている男性(80代後半)は介護サービスを利用し、杖のレンタルと自宅玄関などに手すりを設置しています。現在、糖尿病と高血圧のため月1回かかりつけの医院に通院していますが、腰痛がひどく、また足腰の筋力も弱まり転倒することが多く、妻も体を支えられなくなってきたため、通院も難しい状況です。

医師の往診^(※2)、ケアマネジャー^(※3)の介護サービス計画の見直しにより、週1回のリハビリを始めました。また、通院できない間は、医師が自宅に月1回の訪問診療^(※4)に来ています。男性は表情も明るくなりリハビリにも励んでいます。



☆ポイント☆ 通院ができなくなったとき、まずはかかりつけ医師やケアマネジャーに相談してみましょう。

身体の状態や介護の状況に応じ、訪問診療や適切な介護サービスが受けられます。

- (※1) 要介護度。介護認定を受けると自立・要支援・要介護に区分される
- (※2) 通院できない方の要請を受けて、医師がその都度訪問して診療を行うこと
- (※3) 介護サービスを利用する際、サービスの計画や調整を行う専門職
- (※4) 計画的・定期的に医師が訪問して診療を行うこと

第2回は歯科医師・薬剤師編を予定しています。

☎ 高齢者支援課 ☎7185-1112

松戸健康福祉センター 各種無料相談 8月

相談名	☎は予約制	日時	予約・☎
不妊相談	電話(予約不要)	9日(火) 9時~11時30分	047-361-2138
	来所☎	9日(火) 13時30分~15時	
思春期相談☎		23日(火) 13時30分~15時30分	047-361-2139
精神保健福祉相談☎		2日(火)、29日(月) 14時~16時	
酒害相談☎		18日(木) 14時~16時30分	
エイズ検査	即日検査☎	2・16日(火) 13時30分~14時	047-361-2139
	夜間検査☎	16日(火) 17時30分~19時	
		※検査は匿名・無料 ※梅毒、クラミジア、B型・C型肝炎の検査も可	
DV相談	電話(予約不要)	月~金曜日 9時~17時	047-361-6651
	来所☎	原則金曜日 9時~17時	

松戸保健所我孫子連絡所(保健センター3階) 9時~17時
 専門職員出張日 食品☎ 10・24日(火) 環境☎ 16日(火) ☎ 047-361-2139

各種検診 骨粗しょう症検診
 お申し込みは8月19日(金)までに

日時 9月26日(月)・27日(火)の午前・午後(受診日時は9月中旬に申込者に通知)
場所 保健センター

対象者の生年月日一覧表

20歳	H8年4月1日~H9年3月31日
25歳	H3年4月1日~H4年3月31日
30歳	S61年4月1日~S62年3月31日
35歳	S56年4月1日~S57年3月31日
40歳	S51年4月1日~S52年3月31日
45歳	S46年4月1日~S47年3月31日
50歳	S41年4月1日~S42年3月31日
55歳	S36年4月1日~S37年3月31日
60歳	S31年4月1日~S32年3月31日
65歳	S26年4月1日~S27年3月31日
70歳	S21年4月1日~S22年3月31日

検査方法 腕の骨のX線測定
対象・定員 市内在住の女性で今年度中に20~70歳のうち、5の倍数の年齢に達する女性(右表参照)、700人

費用 500円(高齢受給者証の交付を受けている方、生活保護世帯等の方、世帯全員が市・県民税非課税の方は無料)※世帯全員が市・県民税非課税の方で、「我孫子市各種健(検)診無料券」をお持ちでない場合は、受診日の10日前までに健康づくり支援課(保健センター)にご連絡ください。

申込方法 保健センター窓口、ハガキ、封書、ちば電子申請サービス(QRコード参照)に住所、氏名、生年月日、電話番号、受診希望日・時間(午前・午後)(第2希望まで可)、「骨粗しょう症検診希望」と明記し、8月19日(金)必着で、〒270-1132湖北台1の12の16健康づくり支援課(保健センター)へ。電話、ファクスでの申し込みは不可。



▲QRコード

☎ 健康づくり支援課(保健センター) ☎7185-1126

平成28年度介護教室 高齢者人口3200万人
介護する側 される側 その時のための学習

日時・場所・内容 下表参照

定員 先着20人

費用 無料(④のみ食材費400円)

申込方法 電話、ファクス、Eメール。住所、氏名、電話番号、希望講座(①~⑤)を明示し、7月29日(金)までにお申し込みください。

※1回のみ参加可、3回以上参加された方には修了証を発行します。

☎・☎ 我孫子北地区社会福祉協議会 ☎7165-3434 (平日午前9時~正午、午後1時~4時)、✉kita@abiko-shakyo.com

回	日時	場所	内容・講師
①	8月6日(土) 9:30~12:00	あびこ市民プラザ	知って役に立つ介護の基礎知識 市高齢者支援課職員
②	9月17日(土) 13:30~16:00	特別養護老人ホームつくし野荘	身体機能の低下とその予防 佐野有香さん(我孫子つくし野病院理学療法士)
③	10月22日(土) 13:30~16:00		介護体験 特別養護老人ホームつくし野荘介護職員
④	11月19日(土) 10:30~12:50		高齢者にやさしい食事 新藤智子さん(特別養護老人ホームつくし野荘管理栄養士)
⑤	12月17日(土) 13:30~16:00	我孫子ビレッジ集会所	居宅介護支援 志村春美さん(居宅介護支援センターつくし野)

認知症啓発イベント 10周年記念

特別講演会「まだ間に合う! 今日から始める認知症予防」軽度認知障害を知って食い止める」

日時 8月21日(日)午後1時30分~3時35分(1時開場)

場所 けやきプラザふれあいホール

講師 朝田隆さん(東京医科歯科大学脳統合機能研究センター認知症研究部門特任教授)※そのほか、インストラクターによるプログラムや、予防体操などもあり

定員 先着300人(要申込)※入場券が必要です。

費用 無料

申込方法 ①介護実習センター窓口で入場券を事前受け取り、②電話またはファクスで申し込み、入場券を当日受け取り

☎ 千葉県福祉ふれあいプラザ ☎71651