

## 情報ひろば

「情報ひろば」の掲載記事は、市や官公庁主催・共催・市の後援、補助団体の記事です。◆…あびこ楽校事業です。各項目は、次のように省略しています。日…日時、所…場所、内…内容、対…対象、定…定員、費…費用、持…持参、☎…申し込み(記載のないものは申し込み不要)、☎…問い合わせ

### イベント

#### ◆我孫子市総合型地域スポーツクラブ 布佐健康クラブ 無料体験会

日6月4日(出)…簡単ヨガ・ショートテニス・室内ペタンク、12日(日)…ショートテニス・室内ペタンク、18日(出)…簡単ヨガ・グラウンドゴルフ、26日(日)…リズム体操・ショートテニス・室内ペタンク 時間9時50分～12時 所布佐南小学校体育館・校庭 持上履き、飲み物、汗拭きタオル、ヨガマットまたはバスタオル※全4回参加可。直接会場にお越しください ☎川端 ☎7189-4975

#### ◆湖北地区社協「春の健康まつり」

日6月6日(月)13時～16時(受付15時30分まで) 所湖北地区社協事務所(スーパーマスダ3階) 内①13時～13時45分…保健師による講話と軽い体操「ロコモティブシンドロームについて」(当日先着30人) ②14時～16時…体力測定・血管年齢測定・骨年齢測定ほか ③14時～16時…健康相談コーナー※送迎サービスは要予約 ☎湖北地区社会福祉協議会 ☎7187-2551

#### ◆市民ゴルフ大会(兼県民大会選考)

日7月4日(月) 所我孫子ゴルフ倶楽部 内18ホール(新ペリア方式) 対・定 市内在住の方、120人(応募者多数の場合は抽選) 費3000円(プレー費約1万8000円※食事代別) ☎6月8日(必着) までに往復ハガキ(1人1枚)に大会名、郵便番号、住所、氏名、性別、

電話番号、ハンディキャップを明記。〒270-1163久寺家357鈴木正己宛て ☎山崎 ☎7184-5941

#### ◆市民ソフトボール大会

日6月19日(日)受付8時～(予備日6月26日(日)) 所利根川ゆうゆう公園野球場 種目男子の部(8チーム)、女子の部(4チーム) 費1チーム6000円※6月11日(出)18時～市民体育館会議室で代表者会議を開催 ☎・☎6月10日(必着)でハガキに「市民ソフトボール大会」、チーム名、種目、代表者の住所、氏名、電話番号を明記。〒270-1121中峠3066の24古内新一 ☎7187-0750

#### ◆ポールウォーキングを楽しむ会

日6月25日(出)受付9時～、12時終了(荒天時7月2日(出)に延期) 所天王台駅南口階段下集合、天王台西公園→日立総合経営研修所脇→手賀沼遊歩道→高野山桃山公園→天王台西公園(約5km) 内専用ポールを使って、正しい姿勢で効率よく安全に運動効果が得られます 対・定自力で5km以上歩ける方、先着30人※小学生以下は保護者同伴 費200円(保険代) 持参物・歩きやすい服装・靴、飲み物、タオル、ポール※ポール貸し出しあり ☎・☎6月13日(月)必着でハガキまたはファクスに住所、氏名、年齢、電話番号、ポールの有無を明記。〒270-1166我孫子1684教育委員会文化・スポーツ課 ☎7185-1760 ☎7185-1604

#### ◆認知症助け合いカフェ

日6月22日(水)13時30分～15時30分 所けやきプラザ1階体験コーナー 内笑いヨガを楽しみましょう 対・定認知症の方やその介護をしている家族、先着15人(要申込) 費200円 ☎・☎けやきプラザ介護実習センター ☎7165-2886

#### ◆ちば里山カレッジ

「第1回 フォローアップ研修」 日6月26日(日)9時30分～17時 所千葉県緑化推進拠点施設(袖ヶ浦市) 内チェーンソーの整備と目立て実習、里山活動相談&情報交換会 定先着30

人 費2000円(保険料込み) ☎・☎6月24日(金)までに(特非)ちば里山センター ☎0438-62-8895

#### ◆女声合唱団 布佐ボピース 第7回演奏会

日6月26日(日)14時開演(13時30分開場) 所けやきプラザふれあいホール 曲目「祈り」、「美しいものについて」、「キューブ」、「おらほのみどり」 出演指揮…國土潤一さん、ピアノ…中村文美さん 費800円(全席自由) 入場券販売・☎坂本 ☎7106-3141

#### ◆柏市民吹奏楽団 第55回演奏会

日6月26日(日)15時開演(14時30分開場) 所柏市民文化会館大ホール 曲目バレエ音楽「ロメオとジュリエット」より、吹奏楽のための第1組曲、ドラゴンの年ほか 費前売り400円、当日450円※小学生以下無料(全席自由) 入場券販売所浅野書店(スカイプラザ柏)、伊藤楽器松戸店(松戸駅東口)、紀伊國屋書店(流山おおたかの森S・C) ☎松村 ☎090-9834-4094

#### ◆第11回 サマーコンサート 音楽と軽体操で認知症予防

日7月24日(日)14時開演(13時30分開場) 所けやきプラザふれあいホール 出演柏田ほづみさん(ソプラノ歌手) 費無料 ☎・☎6月30日(休)消印有効で、往復ハガキに郵便番号、住所、氏名、性別、年齢、電話番号を明記(1枚につき1人まで)※申込者多数の場合は抽選(高齢者優先)。〒270-1151本町3の1の2ふれあいホールサマーコンサート事務局 ☎7165-2883

### 講演・講座・教室

#### ◆湖北地区公民館講座

◎おやこであそぼう! 日6月10日(金)10時～11時 所湖北地区公民館 内子育て中のパパ、ママ。お子さんと一緒に遊みましょう! 季節の歌、簡単な体操、紙芝居、簡単な工作(指スタンプで梅雨を描こう)を行います 対・定乳幼児と保護者、先着10組 ◎市民体育館共催移動学習

6月10日(金)、17日(金)10時～11時30分 我孫子南近セ第1会議室(けやきプラザ8階)。誰でもできるストレッチ体操で運動不足を解消します。☎上杉 ☎7183-0976

#### ▼我孫子の文化を守る会 放談くらぶ

6月11日(出)14時～16時アビスタ第2会議室。「楚人冠と慶応義塾の意外な関係」 講師…美崎大洋。先着35人(要申込)。300円(会員無料)。☎佐々木 ☎7185-0675

#### ▼あびこ市歩こう会 多摩川の土手と城山公園

6月12日(日)我孫子駅8時15分乗車、矢野口駅下車。10キロウォーク。昼食持参。参加500円(雨天中止)。☎米川 ☎090-2458-6686

#### ▼キャラIIカラオケ発表会

6月12日(日)9時25分開演(9時開場)。けやきプラザふれあいホール。特別ゲスト…テイチクエンタテインメントKANA、アスタエンタテインメント細川なお

ニュースポーツ体験会 日6月29日(水)10時～11時 所市民体育館武道場※現地集合 内スポーツ推進員指導のもと、世代、障害の有無にかかわらずみんなで楽しむことができる運動です。今回はバッコ、オーバルボール、カローリングなどを紹介・体験します 定先着20人 持参運動のできる服装、室内履き(運動靴)、タオル、飲み物、筆記用具

〈共通〉費無料 ☎・☎電話または直接窓口。湖北地区公民館 ☎7188-4433

#### ◆認知症サポーター養成講座

日6月18日(出)9時30分～12時 所あびこ市民プラザホール 内認知症の人って? どうすればいいの? あなたも認知症サポーターになってオレンジリボンの輪を広げよう! 講師柳澤恵美子さん、五十嵐裕子さん(我孫子地区高齢者なんでも相談室) 定50人 費無料 ☎・☎6月13日(月)までに電話・ファクス・Eメールで住所・氏名・電話番号を明示。我孫子北地区社会福祉協議会 ☎☎7165-3434 ☎kita@abiko-shakyo.com

#### ◆落語で学ぶ「振り込め詐欺被害防止」

日6月18日(出)10時～12時 所近隣センターふさの風ホール 内増加する「振り込め詐欺」最近の手口と注意、現状について(我孫子警察と市民安全課による講演) 特別ゲスト落語家「山遊亭金太郎」師匠による落語 費無料 ☎我孫子を元気にする会・林 ☎7187-0333

#### ◆2016実践創業塾 本格起業コース

日6月26日(日)・7月10日(日)・24日(日)、8月7日(日)・21日(日)9時15分～17時 所アビスタミニホール(8月7日のみ我孫子南近隣センター) 定先着30人 費1万円 ☎・☎6月22日(必着)までに電話、ファクス、Eメールで、住所・氏名・電話番号・Eメールアドレスを明示。NPO法人ACOPA ☎7181-9701 ☎7185-2241 ☎acoba@key.ocn.ne.jp

#### ◆メンタルコンディショニング

日6月25日(出)18時～19時 内スポー

美。入場無料。☎田中 ☎7184-4204

▼親子体験デイキャンプ 6月12日(日)10時～14時。五本松ふれあいキャンプ場(雨天中止)。ボーイスカウト我孫子第2団が色々な遊びと野外料理を手解き。市内在住の方、先着20人。1家族500円。☎・☎荻野 ☎080-2386-3669

#### ▼不登校小・中学生のための教育シンポジウム

6月18日(出)10時～12時。こども教育支援財団柏分室(柏市旭町2の2の3)。先着40組。講師講話、不登校経験者の発表。☎柳瀬 ☎7141-6655

#### ▼じゃが芋掘りとカレーパーティー

6月18日(出)10時30分～13時30分(雨天、生育状況により中止の場合あり)。むつぼし第2農園。歌、レクあり。600円(昼食代、お土産代)。☎・☎6月15日(必着)までにむつぼし ☎7184-6258

#### ▼ギャラリー遠方近方 絵手紙展

6月19日(日)～25日(出)12時～18時。無料。所・☎ギャラリー遠方近方(中里223

## 市民伝言板

詳しい内容の確認は、当事者間で行うようお願いします。

市民伝言板は、次の通り省略しています

近セ=近隣センター・市セ=市民センター・布佐ステ=布佐ステーションホール・入=入会金・月=月会費・年=年会費・☎=申し込み・☎=問い合わせ

### 講演・催し たのしもう

#### ▼懐かしい心の歌を唄う「すみれの会」

6月4日(出)14時～16時。近セこもれび。「心の歌」は認知症になりにくいとNHKで放送。心は青春 楽しいひと時を! 500円(お茶菓子付き)。☎伊東 ☎090-2903-4141

#### ▼平成会・講演会「カオスの国インド」

6月8日(出)15時30分開演(15時開場)。アビスタ第2学習室。講師…日比野理(我孫子市在住)。先着40人(事前申込

不要)。無料。☎中村 ☎7187-2934

#### ▼老舗ものがたり 赤穂浪士が討ち入り後立ち寄った店「ちくま味噌」

6月9日(日)10時～。アビスタ。17代目当主が「乳熊屋の歴史とみそ作りの秘伝」を語る。700円。先着100人。☎ふれあい塾あびこ・秋田 ☎7184-4152

#### ▼障害年金無料個別相談

6月9日(木)、7月14日(木)、9月8日(木)。毎月第2(木)13時30分～。池松ビル8階(柏市柏1の1の7)。要予約。☎・☎NPOみんなでサポートちば ☎070-1541-7661

#### ▼いきいきとした体づくり無料体験会