



当日でも受診できます! 胃がん集団検診(前期)

対象年齢であれば、事前申し込みをしていない方でも当日受診することができます(前回の検診から、6カ月以上あけてください)。ただし、定員数に達した場合は、受診することができませんのでご了承ください。

日にち 5月28日(土)・30日(月)・31日(火)、6月6日(月)
(5月27日(金)、7月13日(火)は当日受付はありません)

受付時間 午前10時15分～10時30分

場所 保健センター(湖北台1の12の16)

検査方法 問診と胃部レントゲン検査

対象 40歳以上の男女(昭和52年3月31日以前に生まれた方) ※当日朝食された方は受診できません。前日の飲食など注意点は、お問い合わせください。

費用 900円

注意 次の方は胃がん検診を受けられません

- ①現在妊娠中の方、またはその可能性がある方
 - ②バリウム検査で過去に体調を崩された方
 - ③過去2カ月以内に大腸の手術をされた方(ポリプ切除など)
 - ④過去1年以内に開腹手術や整形外科の手術をされた方、また心筋梗塞や脳梗塞を発症した方
 - ⑤腸閉塞の既往がある方。便秘症で3日以上排便がない方
 - ⑥腎臓病(人工透析)などで水分制限を受けている方
 - ⑦自力で立位を保持することや撮影台の手すりを自力でつかむことが困難な方
 - ⑧ペースメーカー使用の方で主治医の許可がない方
 - ⑨胃腸の病気で治療・経過観察中の方で主治医の許可がない方
 - ⑩過去1年以内に胃カメラ・胃バリウム検査を受けた方
 - ⑪胃の自覚症状がある方(胃の痛み・胸やけ・吐き気など)
- ※駐車スペースが少ないため、駐車場が大変混雑します。当日は、公共交通機関をご利用ください。



☎ 健康づくり支援課 ☎ 7185-1126



平成28年度

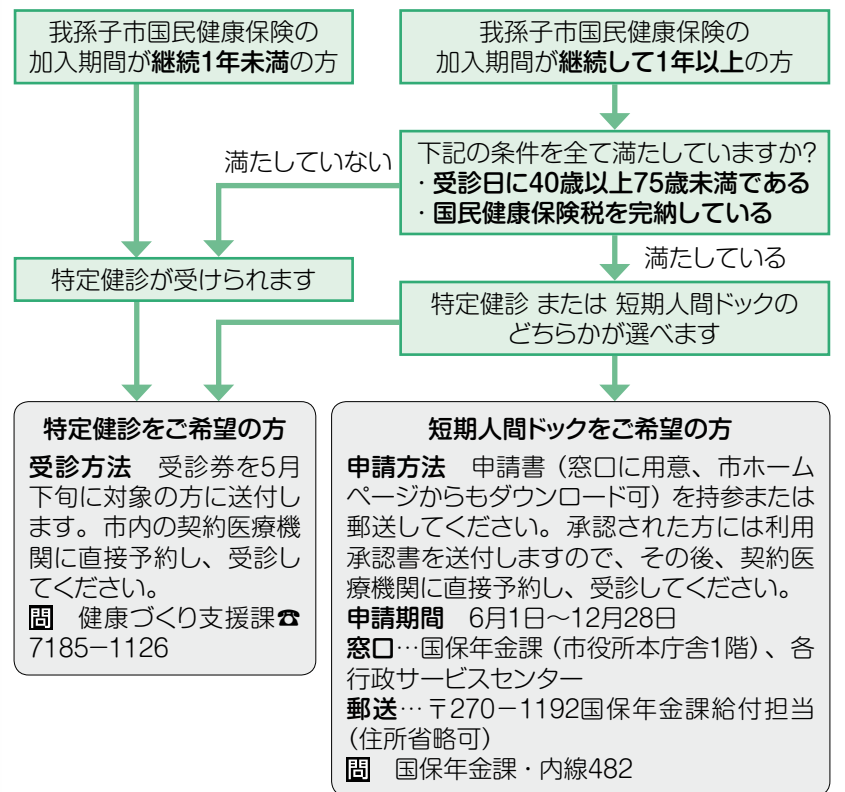
我孫子市国民健康保険加入の方へ 特定健診・短期人間ドック

健診は生活習慣病をはじめ、さまざまな疾病を早期に発見し、予防するための大切な機会です。ぜひご利用ください。また、特定健診および短期人間ドックの結果、生活習慣病のリスクが高いと判定された方には、医療機関での生活習慣改善のアドバイス・支援(特定保健指導)を無料で実施します。

◎特定健診か、短期人間ドックどちらかを選んで受診できます

※同じ年度内に、特定健診と短期人間ドック両方を受診することはできません。

対象 昭和17年4月1日～昭和52年3月31日生まれで我孫子市国民健康保険に加入している方



特定健診をご希望の方
受診方法 受診券を5月下旬に対象の方に送付します。市内の契約医療機関に直接予約し、受診してください。
 ☎ 健康づくり支援課 ☎ 7185-1126

短期人間ドックをご希望の方
申請方法 申請書(窓口に用意、市ホームページからもダウンロード可)を持参または郵送してください。承認された方には利用承認書を送付しますので、その後、契約医療機関に直接予約し、受診してください。
申請期間 6月1日～12月28日
窓口 国保年金課(市役所本庁舎1階)、各行政サービスセンター
郵送 〒270-1192 国保年金課給付担当(住所省略可)
 ☎ 国保年金課・内線482

	特定健診	短期人間ドック
受診期間	6月1日(火)～平成29年1月31日(火)	7月1日(金)～平成29年2月28日(火)
自己負担額	特定健診(同時受診の場合) 1100円 大腸がん検診 +300円 前立腺がん検診 +600円 肝炎ウイルス検診 +600円	【セットの検査により費用が異なります】 胃部X線検査 1万3300円 胃内視鏡検査 1万3390円 ※肺がん検査を受ける方は1070円加算※前立腺がん検査を受ける方は900円加算
検査項目	身体測定、血圧測定、尿検査、血液検査(脂質、肝機能、腎機能、尿酸、貧血)、心電図(対象の方のみ) ・頸動脈超音波検査…今年度5の倍数の年齢に達する方(希望者に実施) ・眼底検査…医師の判断によりリスクが高い方 ※大腸がん・前立腺がん・肝炎ウイルス検査、子宮頸がん・乳がん・結核肺がん検診は市のがん検診をご利用ください。詳しくは保健センターのご案内をご確認ください。	身体測定、血圧測定、尿検査、血液検査(脂質、肝機能、膵・腎機能、尿酸、貧血、感染症、肝炎)、心電図、視力、腹部超音波検査、胸部X線検査、便潜血検査、胃部X線検査または胃内視鏡検査(対象の方のみ) ・前立腺がん検査(PSA)は男性の方 ・肺がん検査(喀痰細胞診)は医師の判断により実施 ※頸動脈超音波検査は人間ドックには追加できません。
実施医療機関	市内契約医療機関(特定健診受診券に医療機関一覧を同封します)	

6024運動 普及標語を募集

市では、歯の健康づくりを進めるために国が掲げた8020

5月下旬に発送 長寿健診の受診券を

平成28年度長寿健診の受診券を対象の方に5月下旬に送付します。

5-11126
送付先・☎ 健康づくり支援課(保健センター) ☎ 270-11132
湖北台1の12の16 ☎ 7185

運動に先がけて、60歳で自分の歯を24本以上保つことを目標とした「6024(ロクマル・ニイヨン)」を目指して事業を推進しています。自分の歯の健康法やむし歯・歯周病にかからない大切さを多くの方が知る機会とするため、標語を募集します。入賞した作品は市ホームページなどに掲載します。
対象 市内在住・在勤・在学の方
応募方法 6月3日(金)必着で、保健センター窓口、ハガキ、封書、ちば電子申請サービス(左記QRコード)で、住所、氏名、年齢、性別、職業、電話番号を明記し標語1点を添えて応募。
送付先・☎ 健康づくり支援課(保健センター) ☎ 270-11132
湖北台1の12の16 ☎ 7185
▲QRコード
対象 市内在住の小児慢性特定疾病医療受給者
☎ 松戸健康福祉センター(松戸保健所)地域保健課 ☎ 0471-361-2138

平成28年 熊本地震の被災地支援

市では、4月14日に発生した熊本地震の被災地への支援を行いました。
 ◎職員派遣(第1次)：県を通じた国の派遣要請を受け、被災建築物の応急危険度の判定業務を担う建築技師1人を4月25日～29日まで派遣
 ◎救済物資：福岡県嘉麻市社会福祉協議会の支援要請を受け、防災食(ラーメン)2000食、ステイック粉ミルク3000本を送付
 ◎募金箱の設置：市庁舎、市内公共施設27箇所に募金箱を設置
 ☎ 市民安全課・内線295

●休日・夜間に病気になったら：○消防署(☎7184-0119)に電話をしてください。休日・夜間救急病院、小児救急病院をご案内します。案内された病院に行く場合は、症状やけがの状態を病院に直接電話してから受診してください。※緊急の場合は迷わず「☎119」へ電話をしてください。※休日や深夜などの診察料は、割高になります。休日は日曜、祝日、年末年始