

◎元気にドレミ♪～音楽療法でいきいき～ 日10月19日(月)13時～14時30分 内歌・合奏・リズム遊び、ボディーパーカッション、手遊びなど音楽療法で脳トレーニング。音楽のもつ楽しさを学ぶ。定20人 費500円 持動きやすい服装、室内履き、飲み物 電話または、直接窓口へ

〈共通〉所・国・国〒270-1122中里81の3湖北地区公民館☎7188-4433

◆我孫子登山倶楽部 市民登山教室

日10月24日(土) 所美ヶ原(長野県)〈雨天実施〉 対・定男女問わず10歳位～70歳位までで自力で5時間程度歩ける方、30人(応募者多数の場合は抽選) 持弁当、水筒、雨具など 費7000円(保険料込) 国・国往復八ガキに住所・氏名・年齢・電話番号を明記し、9月30日(火)必着で、〒270-1152寿1の14の26須藤和子☎7182-8003

◆「骨盤矯正」レッスン

日10月から毎週(火)11時10分～11時50分 所市民体育館 内ポールを使った骨盤矯正と軸取り、バランストレーニング。指導…コンディショニング専属トレーナー 定25人(要申込) 費500円(回数券あり) 国・国電話で市民体育館☎7137-9030

◆古文書解読を初体験!!

「市史研 古文書・新初心者講座」(全4回)

日10月5日(月)、13日(火)、19日(月)、26日(月)いずれも9時30分～11時30分 所名戸ヶ谷あびこ病院7階大会議室 定先着40人(要申込) 費2000円(資料代込、4回分。1回でも同じ)※市史研会員は1000円 国・国往復八ガキの往信の裏に郵便番号、住所、氏名、電話番号を、復信の表に自分の宛て先を記入し、〒270-1132湖北台5の15の17岡本和男方市史研事務局。

月2000円(材料費別)。国関☎7182-4403

▼ベラ・コンソルテ混声合唱団 月3回(月)13時30分～15時30分。湖北台近せ。月2500円。初心者歓迎。年齢不問。楽しい仲間です。講師…金子美香(二期会)。国竹内☎7149-2666

▼手工芸連盟10月生 ポタリーアート 第2・第4(火)10時～11時45分。新木団地自治会館。ビスク(白い陶器)に藍色の絵の具で描き食器や装飾品を作ります。月3000円。国仁藤☎7187-3292

▼若々しい社交ダンス初心者中級者 毎週(火)午後アピスタほか(他の曜日もレッスンあり)。プロが指導。テキスト付。入2000円。月3000円。国ラッキーフレンズ・坂巻☎090-3962-2751

▼ゲートボール 毎週(火)13時30分～16時。亀田谷公園ゲートボール場。軽い運動で楽しめる生涯スポーツを始めませんか。先着10人。無料。道具貸与あり。国ねもと☎7139-6633

▼バドミントンクラブ・けやき 毎月4～5回(日)(月)(土)を除く)各回2時間けやきプラザふれあいホール(市民体育館の場合もあり)。入無料、月1000円。

Eメールも可。どちらも受付の返信をします。☎gasons@jcom.home.ne.jp、岡本☎7149-6404

◆中高年向け再就職支援セミナー・出張就労相談会

◎セミナー 日10月9日(金)10時～12時30分 内再就職活動の進め方、求人情報の収集と使い方、公共の職業訓練(資格の取得ほか)、応募書類の書き方、面接対策 対・定40歳～65歳の就職活動中の方、先着20人(要予約)

◎出張就労相談会 日10月9日(金)13時45分～16時30分(1人45分) 内就労に関する相談 対・定求職者、先着3人(男女年齢不問・要予約)

〈共通〉所アイワークかしわ(柏工業専門学校)〈柏市明原3の20の16〉 費無料 国9月17日(木)8時30分～電話で柏市商工振興課☎7167-1141 国企業立地推進課☎7185-2214

◆市民のための無料公開講座

◎介護保険制度の改定とその影響 日10月23日(金) 講師浅川澄一さん(福祉ジャーナリスト)

◎成年後見制度と任意後見 日12月8日(火) 講師遠藤英嗣さん(弁護士)

〈共通〉時間10時～12時 所けやきプラザ7階研修室 定各先着40人(1講座でも可) 費無料 国・国電話、ファクス、八ガキ、Eメールで住所、氏名、電話番号を明示。〒270-1132湖北台6の5の20認定NPO法人東葛市民後見人の会事務局☎7187-5657☎h-n-sumita@jcom.home.ne.jp

募集

◆第24回 福祉フェスティバル 舞台出演者

日平成28年1月16日(土)12時～16時 所けやきプラザふれあいホール 内合唱・演奏・ダンスなど(応募者多数の

国菊地☎7184-9841

▼護身武道教室 毎週(火)19時～21時 我孫子中学校武道場。子どもから大人まで誰でもできる護身武道。突き・蹴り・逆技・抜き技など。入3000円、月2000円。国小林会・長島☎090-8057-3108

▼手工芸連盟10月生 七宝焼サークル アトリエみち 月2回第1・第3(木)湖北台近せ、こもれび。七宝焼の基礎から新しい七宝焼の作成方法、額絵、お雛様、大型額の作成など。月2300円。国荻野☎7188-0968

▼マンドリンアンサンブル「チャオ・マンドリーノ」 毎月第1・3(金)午後自主練習、第2・4(金)午後レッスン。近せこもれびほか。若干名(ギターも)。月3000円。国平山☎090-7835-9861☎kaz.hirayama@jcom.home.ne.jp

▼CCC英語会 月1回、原則第3(日)10時～12時。我孫子北近せ並木。テキストや読み上げ用原稿など一切使わず、アメリカ人プロ講師相手に全く英語だけで自由に会話を楽しむ会。4か月3000円。国佐伯☎7185-0787

場合は抽選) 費1ステージ3000円 国・国10月9日(金)までに電話・ファクスで我孫子南地区社会福祉協議会☎7185-5117

◆第5回 我孫子市和太鼓まつり出店者

日11月15日(日)9時45分～15時(雨天中止) 所湖北台中央公園 出店料1区画2000円(間口3m×奥行2m)、コンセント1000円(テントなし) 対市内事業者優先 ※一般の方(飲食許可業者以外)の飲食品の取り扱いはお断りします 定先着30区画 国・国八ガキ。店名、品目、代表者名、連絡先を明記し、10月20日(火)必着で、〒270-1132湖北台3の2の8林文昭☎7187-0333

◆第10回 千葉県親子で福祉機器展 介護川柳

内一人5句まで、お子さんの作品も歓迎。入賞作品は11月28日(土)・29日(日)に開催される福祉機器展会場で展示・表彰。詳しくはホームページ(☎http://www.furepla.jp/)へ 国・国10月20日(火)までに千葉県福祉ふれあいプラザ介護実習センター☎7165-2886(月休館)

◆我孫子市社会福祉協議会 登録ヘルパー

我孫子市社会福祉協議会の訪問介護事業における、直行直帰のホームヘルパーを募集します 資格介護職員初任者研修(旧ホームヘルパー2級)以上 時給1150円(時間外勤務の場合、割増あり) 国我孫子市社会福祉協議会☎7184-1539

お知らせ

◆定例教育委員会

日9月29日(火)14時予定(議案内容により変更あり) 所水道局4階会議室 内9月18日(金)以降にお問い合わせください。傍聴される方は、開催予定時間前に傍聴者名簿に必要事項を記入し、担当の指示に従って入室してください。国教育委員会総務課☎7185-1110

◆献血にご協力を

日10月2日(金)10時～11時45分、13時～16時 所市役所本庁舎ロビー(献血バスは議会棟前) 献血条件体重男性45kg以上、女性40kg以上、年齢16歳～69歳(65歳以上の方は、60歳～64歳までに献血経験がある方) 持献血カード、本人確認書類(免許証、健康保険証など) 国社会福祉課・内線377

◆「法の日」司法書士による法律相談会(相続・後見・会社の登記等)

日10月3日(土)10時～12時、13時～15時 所我孫子南近隣センターホール(けやきプラザ9階) 国・国千葉司法書士会・柏支部☎7166-2015(予約受付時間13時～16時)

◆動物愛護センター

犬のしつけ方教室(随時予約制) 日10月3日(土)、11月14日(土)、12月13日(日) ①基礎…13時～14時30分(12

時30分～受付) 費無料 ②実技…14時～16時(13時30分～受付) 費3000円

〈共通〉定各先着30組 所・国・国千葉県動物愛護センター(富里市御料709の1)☎0476-93-5711

◆今年のオータムジャンボ宝くじは1等・前後賞合わせて5億円!

市町村振興を目的に、9月28日(月)～10月16日(金)まで、オータムジャンボ宝くじが発売されます。この宝くじの収益は、明るく住みよいまちづくりや、地域住民の福祉向上のために使われます。ご購入は、ぜひ千葉県内の宝くじ売り場で! 国財政課・内線236

◆下水道排水設備工事責任技術者 共通試験

日平成28年1月16日(土) 所千葉市文化センター 受験資格平成8年1月17日以前に生まれた方で、修学歴、下水道排水設備工事に関する職歴により一定の経験年数等を有する方 費1万円 国10月20日(火)(消印有効)までに郵送 ※申込書は10月15日(木)まで千葉県下水道協会事務局で配布 国同事務局(千葉市下水道経営課内)☎043-245-6112 ※詳しくは☎http://www.jswa-chiba.jp/

◆ご存じですか?労働委員会～雇用のトラブル ます相談～

10月は「個別労働関係紛争処理制度」周知月間です。パワハラ、解雇などのトラブルについて個別的労使紛争のあつせんや労働争議の調整などを行っています。労働者・使用者どちらの申請も受け付けます。お気軽にご相談ください。 費無料 国千葉県労働委員会事務局☎043-223-3735

◆小学校プール開放の忘れ物について 教育委員会でお預かりしています 国文化・スポーツ課☎7185-1604

まち協情報

◆ふさの風まちづくり協議会

◎45 ふさの祭りを楽しもう 日9月19日(土)～21日(日)9時～17時 内提灯・祭礼関連の展示など 費無料

◎風のワークショップ

日9月30日(火)13時～ 内1年中楽しめる多肉植物のミニハンギングバスケットを植え込む 定先着10人(要申込) 費1000円 持エプロン、作業が出来る服装 国・国・国近隣センターふさの風☎7181-6211

◆こもれびまちづくり協議会

◎そば打ち教室 日10月25日(日)、11月8日(日)9時30分～13時30分(全2回) 費3200円 持頭巾、エプロン、タオル、持ち帰り容器 定全日参加可能な方、10人(応募者多数時は抽選) 所・国・国往復八ガキに教室名、住所、氏名、電話番号を明記し9月29日(火)必着で〒270-1144 東我孫子1の41の33 近隣センターこもれび☎7165-2011(10時～17時)

※「あびこ楽校(市が提供するさまざまな生涯学習事業の総称)」の事業です。「まち協」とは、まちづくり協議会の略称で、自治会をはじめ地域のさまざまな団体および個人で構成された住民組織です。市内に10協議会あり、近隣センターを拠点に、地域のまちづくりに取り組んでいます。