

世界の恒久平和は、人類共通の願いである。しかしながら、今日なお世界の動きは、核戦争の危機をはらみ、誠に憂慮にたえない。わが国は唯一の被爆国として、核兵器の恐ろしさ、被爆者の苦しみを全世界の人々に訴え、再び広島・長崎の惨禍を繰り返してはならない。我孫子市は市民の生命と安全を守るため、いかなる国のいかなる核兵器に対しても、その廃絶を求め、ここに平和都市を宣言する。



健康なまちづくりを目指します

我孫子市長 星野 順一郎

いつまでも健康で生き生きとした生活を送るためには、日ごろから健康づくりに取り組むとともに、感染症を予防することも大事な要素です。今月8日(土)には手賀沼

ふれあいウォークが、16日(日)には健康フェアが開催されます。楽しみながら健康づくりができるイベントです。皆様奮ってご参加ください。

また、市では10月1日から、県内で初めて生後6か月から小学6年生までを対象にインフルエンザ予防接種にかかる費用の一部助成を行います。

市では、今後もさまざまな方面から健康なまちづくりを目指していきます。

を開始しました。さらに、定期予防接種となった水痘ワクチンや高齢者の肺炎球菌ワクチンについても、国の基準より対象者を広げ実施しています。

プラス10からはじめよう 「健康フェア2014」

手賀沼のうなぎちゃん



日時 11月16日(日) 午前10時～午後3時 (雨天実施 ※一部内容を変更する場合あり)
場所 アビスタ ※参加無料 健康づくり支援課 ☎7185-1126

子どもから大人まで！
健康フェアで楽しく「プラス10」を知って、
さまざまな体験をしてみよう！

「プラス10」とは…

「今より10分多く毎日身体を動かすこと」です。一番身近な身体活動として「歩くこと」があげられますが、10年前と比較すると、全ての世代で平均1日1000歩減少しています。歩く時間に置き換えると約10分、カロリーにすると約30kcal、ごはん一口分です。「大したことはないな」と思うかもしれませんが、これが1年になると約1万kcal、体重にすると約1.5kgです。つまり、私たちは10年前に比べて1.5kg太りやすい生活をしているということになります。自分のためにもまず1日10分身体を多く動かす、「プラス10」を心がけてみてはいかがでしょうか？

- 内容**
- 自分カルテをつくってみよう！ 各ブースで体験したことを書き込むと、自分の健康が一目でチェックできる「自分カルテ」をプレゼント！
 - 豪華景品が当たるスタンプラリー開催！
 - 「手賀沼のうなぎちゃん」や「チーバくん」も来ます！

体験しよう！



▲ちびっこドクター体験

- ◎スポーツ吹矢チャレンジ+10
- ◎ニュースポーツ体験
- ◎健康管理士による生活習慣チェックとゴムバンド運動
- ◎足裏・肩こりほぐし
- ◎ちびっこドクター・ナース体験
- ◎チーバくん折り紙コーナー
- ◎ポールウォーキング
- ◎10種類の運動紹介



▲おうちでロコトレ



▲スポーツ吹矢チャレンジ+10

知ろう！



▲歩行年齢測定
乳(NEW)和食試食 ミルク豚汁▶

- ◎歩行年齢測定会&おうちでロコトレ
- ◎血管年齢測定会 (18歳以上)
- ◎知って役立つサポート技術
- ◎乳(NEW)和食試食
- ◎朝食レシピコンクール「最優秀賞・齋藤みゆさん、優秀賞・樋口大晴さん、和田龍人さん」ほか受賞作品パネル展示

ミニステージ



▲DIANA (ダブルダッチチーム)
◎バンド演奏
◎キッズダンス
◎ダブルダッチ

健診・相談



▲歯科健診▶
◎市民歯科健診・親子歯科相談
◎医師・薬剤師による健康相談

販売

◎うどん、パン、うなぎちおにぎりなどの出店

市政ふれあい懇談会

ご意見をお聞かせください

市では、市民の皆さんの意見を市政に反映させるため、「市政ふれあい懇談会」を市内各地区で開催します。今回は、平成27年度に実施予定の主な事業などについて説明しながら、市長が皆さんと意見交換を行います。

日時	場所
11月8日(日) 10時～12時	近隣センターふさの風
11月15日(日) 10時～12時	新木近隣センター
11月15日(土) 14時～16時	湖北台近隣センター
11月16日(日) 10時～12時	近隣センターこもれび
11月16日(日) 14時～16時	我孫子南近隣センター

日時・場所 下表参照
申し込み 不要(直接会場へ)
秘書広報課 ☎7185

市長選挙および市議会議員補欠選挙立候補予定者説明会
2面をご覧ください

平成27年度 予算編成方針を策定

平成27年度の予算編成方針が決まりましたので、その概要についてお知らせします。

■ 予算編成にあたって

平成27年10月から消費税率10%への引き上げが実施された場合、歳入では地方消費税交付金は増額となるものの、地方交付税の減額や自動車取得税交付金の廃止が見込まれます。歳出では物件費・維持補修費・普通建設事業費等の消費税相当分の増額など、歳入歳出に影響が生じる見込みです。

このような中、少子高齢化の急速な進行などにより、扶助費をはじめとする社会保障関連経費が増加していきます。加えて、水害対策や公共施設の老朽化対策など市民の安全・安心を確保するうえで必要な事業も見込まれ、今後も多額の財源が必要となります。また、震災からの復興や放射能対策を着実に進めるとともに、人口減少や少子高齢化への

■ 平成27年度 予算編成方針

現時点で27億8千万円の見込みですが、27年度の財源不足に加え、28年度以降は、多額の経費を要する事業も予定されており、これらの事業を見据えた中で、計画的な基金の活用が必要となつていきます。

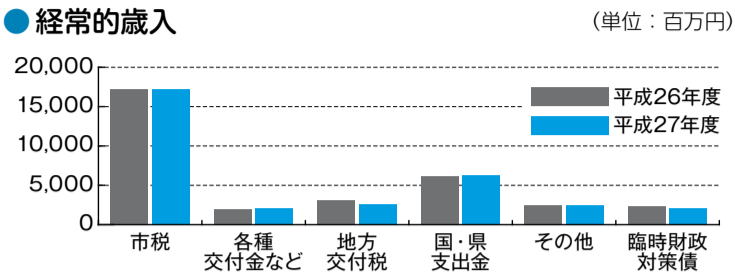
■ 平成27年度 予算編成方針

第二次基本計画(後期)の最終年のため、重点プロジェクトに係る事業を中心に第7期実施計画に位置付けた事業を一層推進していきます。さらに、人口減少や少子高齢化への対策を強化し、公共施設の老朽化対策を進めるとともに、まちの魅力づくりに取り組みます。

■ 平成27年度 予算編成方針

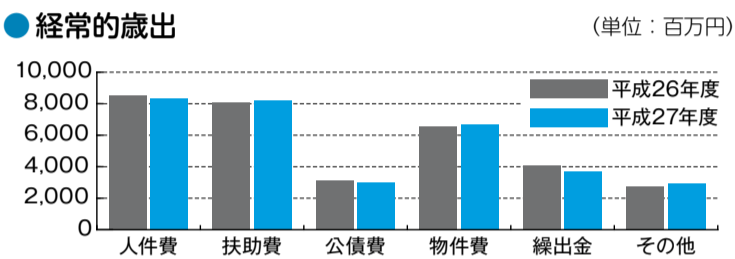
○ 予算編成においては、こうした事業を確実に進めていくため、より一層の経費削減と、市民ニーズを的確に反映した効率

平成27年度 予算経常的経費の収支見通し



項目	平成26年度	平成27年度	増減額
人件費	8,553,769	8,309,000	-244,769
扶助費	8,085,242	8,201,000	115,758
公債費	3,102,995	2,995,000	-107,995
物件費	6,549,131	6,690,000	140,869
繰出金	4,065,977	3,727,000	-338,977
その他	2,755,360	2,934,000	178,640
経常的歳出合計②	33,112,474	32,856,000	-256,474

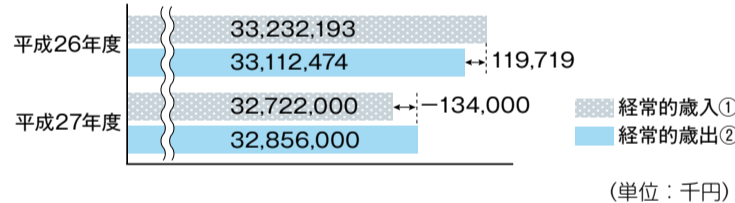
市税は、回復基調にある景気を反映し若干の増、地方交付税・臨時財政対策債は、26年度の算定状況から大幅な減を見込んでいます。



区分	平成26年度	平成27年度	増減額
経常的歳入①	33,232,193	32,722,000	-510,193
経常的歳出②	33,112,474	32,856,000	-256,474
政策的経費充当可能一般財源(①-②)③	119,719	-134,000	-253,719

人件費は、退職手当負担金の算定方法の見直しなどにより減、特別会計への繰出金の減、国勢調査の実施などにより物件費の増を見込んでいます。

経常的収支及び政策的経費充当可能一般財源 (単位: 千円)



区分	平成26年度	平成27年度	増減額
経常的歳入①	33,232,193	32,722,000	-510,193
経常的歳出②	33,112,474	32,856,000	-256,474
政策的経費充当可能一般財源(①-②)③	119,719	-134,000	-253,719

このような中、少子高齢化の急速な進行などにより、扶助費をはじめとする社会保障関連経費が増加していきます。加えて、水害対策や公共施設の老朽化対策など市民の安全・安心を確保するうえで必要な事業も見込まれ、今後も多額の財源が必要となります。また、震災からの復興や放射能対策を着実に進めるとともに、人口減少や少子高齢化への

現時点で27億8千万円の見込みですが、27年度の財源不足に加え、28年度以降は、多額の経費を要する事業も予定されており、これらの事業を見据えた中で、計画的な基金の活用が必要となつていきます。

第二次基本計画(後期)の最終年のため、重点プロジェクトに係る事業を中心に第7期実施計画に位置付けた事業を一層推進していきます。さらに、人口減少や少子高齢化への対策を強化し、公共施設の老朽化対策を進めるとともに、まちの魅力づくりに取り組みます。

的・効果的な予算を編成していきます。収支見直しは、大幅な財源不足が見込まれ、事業選択にあたっては相当の絞り込みが必要となるため、歳入全般にわたる財源確保に努めるとともに、事務事業の徹底的な見直しを行っていきます。

源として発行が可能となった特例的な地方債。◆繰出金…主に特別会計に対して支出する経費で、法令などで一般会計から繰出すことを定められている部分と特別会計の赤字を補てんする部分からなる。◆普通建設事業費…道路、学校、公園など公共施設の建設や用地取得などの投資的な経費。◆扶助費…社会保障制度の一環として、生活困窮者、高齢者、児童、障害者等に対して行っているさまざまな支援に要する経費。

市長選挙および市議会議員補欠選挙立候補予定者説明会

平成27年1月18日(日)に予定している我孫子市長選挙および我孫子市議会議員補欠選挙の立候補予定者説明会を、次のとおり開催しますので、関係者は必ず出席してください。※席数に限りがありますので、出席者は1立候補予定者につき、2人までとします。
なお、明るい選挙推進協議会では当日、ルールを守りきれいな選挙を行うために、立候補予定者に宣言文の提出を要請します。
日時 11月21日(金) 午後1時30分
場所 議会棟第1委員会室
開 選挙管理委員会・内線345

パブリックコメント

我孫子市埋立て等による土壌の汚染及び災害の発生防止に関する条例の一部を改正する条例(案)について

趣旨 土壌汚染対策法の改正、暴力団対策規制条例の施行等関連法令の整備が進み、適切に対応がとれるよう、土砂等の埋立て等に関する事業者に対し必要な規制を行うために改正するものです。
公表期間 11月4日(火)～12月3日(水)
提出先・固 〒270-1192 市役所手賀沼課(住所省略可)内線567、☎7185-5869、
public_comment_kougai@city.abiko.chiba.jp
提出先・固 〒270-1192 市役所子ども支援課(住所省略可)・内線497、☎7183-13437、machian@city.abiko.chiba.jp

我孫子子ども総合計画(案)のヒアリング

趣旨 子ども総合計画は、子ども・子育て支援法に基づき、幼児期の教育・保育や学童保育の定員整備等を定める子ども・子育て支援事業計画を兼ね、妊娠、出産、子育て、教育等、子どもに関わる市の施策を、総合的に体系化し目標値を定めます。『子ども・子育て会議』審議会から

意見の提出方法 意見書(各閲覧場所、市ホームページに用意)に記入のうえ、公表期間中に各担当課へ郵送、ファクス、Eメール、持参。
閲覧場所 各担当課、行政情報資料室(市役所本庁舎1階)、各行政サービスセンター、アビスタ湖北地区公民館、あびこ市民プラザ、各近隣センター、図書館湖北台分館および布佐分館、市ホームページ



我孫子市制45周年 協賛事業を募集します

市は、昭和45年7月1日に市制を施行し、平成27年で市制45周年を迎えます。市制45周年を市民の皆さんと共に祝うため、協賛事業を募集します。

申請受付 11月1日から
対象事業 平成27年1月1日～12月31日までに実施する、後援事業および団体等の主催事業のうち、次の全てに該当するもの。

- ・市制45周年を広く市民にお知らせし、共に祝いできること。
- ・地域振興、国際交流、産業、観光、文化芸術、スポーツの振興などに役立つこと。
- ・営利のみを目的としないこと。
- ・公序良俗に反しないこと。
- ・暴力団との関係がないこと。

- ・政治活動または宗教活動を目的としないこと。
- ・市の名誉を傷つけ、また

は信用を失墜しないこと。**協賛事業の扱い**

- ・イベント用の看板やポスター、パンフレット、案内文に「市制45周年記念事業」の掲載をお願いします。
- ・協賛事業は広報あびこや市ホームページに掲載します。
- ・協賛事業とするために特別にしていたいただくことはありません。

協賛事業となっても特別な支援はありませんのでご了承ください。

申請書「市制45周年協賛事業申請書」(秘書広報課に用意、市ホームページからもダウンロード可)を持参、ファクス、郵送など。〒270-1192市役所秘書広報課(住所省略可)、☎7185-11714、☎7185-10127 詳しくは市ホームページをご覧ください。

11月8日(土)～9日(日) 利根川橋りょう改良工事に伴い 常磐線が一部運休します

JR東日本が実施する常磐線利根川橋りょう改良工事に伴い、我孫子駅～取手駅間の常磐線快速電車が一部運休します。

運休時間内は、我孫子駅から上野方面へ、取手駅から土浦方面への折り返し運転となり、我孫子駅～取手駅間で常磐線各駅停車の増発と延長運転が行われます。また成田線は、常磐線との直通運転が中止となり、我

孫子駅での折り返し運転となります。

運休時間帯 11月8日(土)午後7時20分～終電、11月9日(日)初電～午前5時40分

☎ JR東日本お客様専用電話窓口 ☎050-120161620 (11月3日(祝)～7日(金)午前9時～午後6時、8日(土)午前9時～翌午前1時、9日(日)午前5時～9時)

祝45 市制45周年記念

原動機付自転車等

ご当地ナンバープレート デザイン決定!

市制45周年を記念して作成する、ご当地ナンバープレートのデザインが決定しました。

1108人の方から、「手賀沼のうなぎちゃん」のデザイン1084作品、「ふさだ だしお」のデザイン736作品の応募がありました。ご応募いただいた皆さん、ありがとうございました。

採用者

「手賀沼のうなぎちゃん」のデザイン 兼田奈苗さん(我孫子市在住)

「ふさだ だしお」のデザイン 中島淳さん(松戸市在住)

また、最終選考に残った小・中学校児童生徒の作品の中から、特に優秀なものに優秀賞を贈呈します。

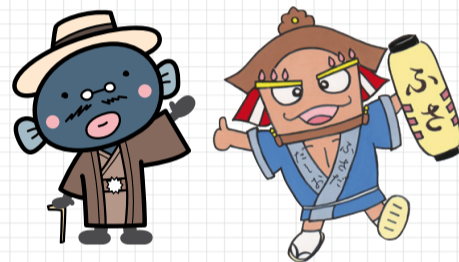
優秀賞

「手賀沼のうなぎちゃん」のデザイン 船水梓緒里さん(久寺家中学校2年)

「ふさだ だしお」のデザイン 佐藤駿平さん(布佐小学校3年)

※ご当地ナンバーのデザイン、交付については広報あびこ12月1日号、市ホームページでお知らせします。

☎ 課税課・内線403



我孫子市子ども総合計画(案) 市長が子ども・子育て会議に諮問

我孫子市子ども総合計画の策定に向けて、10月4日に市長が我孫子市子ども・子育て会議(審議会)に対して諮問しました。本計画は、幼児期の教育・保育や学童保育の定員整備等を定める子ども・子育て支援事業計画を兼ね、妊娠、出産、子育て、教育等、子どもに関わる市の考え方や目標を定めます。

☎ 子ども支援課・497



市長と子ども・子育て会議委員

社会保障・税番号制度(マイナンバー)のお知らせ

平成25年5月31日に「行政手続における特定の個人を識別するための番号の利用等に関する法律」が成立しました。これにより、住民票を有する全ての方一人一人にマイナンバー(個人番号)が付番・通知されます。この番号は社会保障、税、災害対策の分野で、公平かつ公正な社会を実現するための社会基盤として活用されます。なお、運用開始は平成27年10月を予定します。

詳しくは内閣官房ホームページ「社会保障・税番号制度」(<http://www.cas.go.jp/jp/seisaku/bangoseido/>)をご覧ください。相談窓口・コールセンター☎0570-20-0178までお問い合わせください。



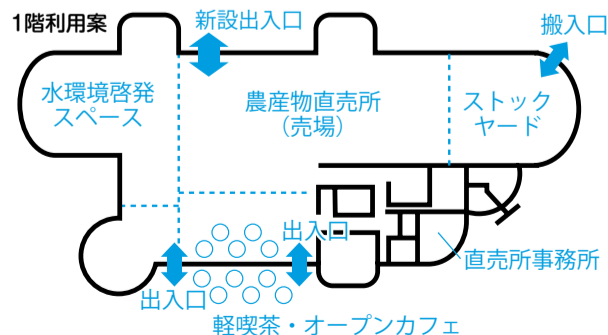
「水の館」施設利用(案)に対する意見を募集します

市では、「水の館」を含む手賀沼親水広場を千葉県から譲り受け、改修工事を行い、市の施設として活用していくことを検討しています。

市の利用案では、手賀沼の水質保全啓発施設として活用しつつ、1階に農産物直売所を設置することにより、さまざまな「交流」や「にぎわい」を創出し、まちに活力をもたらす効果を期待しています。現段階で下図に示す利用案を検討していますが、施設の利用について皆さんから広く意見を募集します。 ※市ホームページには、水の館2・3階、親水広場の図面も掲載しています。

募集内容 ①「水の館」施設利用(案)への意見・提案 ②「親水広場」の活用についての提案

☎・☎ 11月14日(金)までに持参、郵送、ファクス、ちば電子申請サービス。〒270-1192市役所手賀沼課(住所省略可)・内線467、☎7185-5869



平成26年分の年末調整・法定調書等の説明会を開催

日時 11月13日(休)午後1時30分～3時30分

場所 あびこ市民プラザ

内容 給与支払者の年末調整の仕方、法定調書・給与支払報告書の作成と提出方法など

☎ 柏税務署☎7146-2321・内線181、182

6市合同 消費者問題無料相談会

借金問題、出会い系サイト、金融商品など、消費者問題でお悩みの方を対象に、弁護士による無料相談会を開催します。6市に在住の方なら、どの会場でもご利用できます！

日時 下表参照 午前10時～午後4時
対象・定員 東葛6市に在住の方、各12人(相談時間60分)
申込方法 希望会場に電話か来所で申し込み(11月4日(火)受付開始)
主催 東葛多重債務問題対策フォーラム
問 我孫子市消費生活センター ☎7185-1469

日にち	場所	問い合わせ先
11月15日(出)	柏市消費生活センター(中央体育館管理棟1階)	柏市消費生活センター ☎7163-5853
11月17日(月)	流山市消費生活センター(流山市役所第2庁舎2階)	流山市消費生活センター ☎7158-0999
11月18日(火)	松戸市役所本館3階会議室	松戸市消費生活課 ☎047-366-7329
11月19日(水)	鎌ヶ谷市役所1階相談室1・2	鎌ヶ谷市消費生活センター(商工振興課) ☎047-445-1141・内線289
11月21日(金)	野田市役所1階市民相談室	野田市消費生活センター ☎7123-1084
11月22日(土)	我孫子市消費生活センター(アビイクオーレ2階)	我孫子市消費生活センター ☎7185-1469

11月 市民相談・県民相談 ※☎は予約制です。

市民相談	弁護士法律相談☎	6日(休)、13日(休)、18日(火)、20日(木)、25日(火) 9時30分～15時30分 市民相談室(本庁舎2階) 秘書広報課 ☎7185-1714(予約は4日(火)8時30分～)
	人権相談(☎優先)	27日(休)10時～15時 相談室(西別館2階) 社会福祉課・内線476
	税務相談☎	21日(金)10時～15時 収税課 ☎7185-1349(予約は17日(月)8時30分～)
	行政相談	26日(火)10時～12時 市民相談室(本庁舎2階) 秘書広報課 ☎7185-1714
	行政書士相談☎	19日(火)13時～16時 市民相談室(本庁舎2階)(相続・遺言・成年後見など)行政書士会・木川 ☎7183-2132
	司法書士法律相談☎	21日(金)10時～15時 市民相談室(本庁舎2階) 千葉司法書士会柏支部 ☎7166-2015(平日13時～16時。予約は4日(火)～20日(休))
	不動産相談☎	14日(金)市民相談室(本庁舎2階)建築住宅課・内線601、602(先着8組。12日(火)までに電話で予約)
	住宅相談☎	14日(金)B会議室 建築住宅課・内線601、602(先着4組。12日(火)までに電話で予約)
	消費生活相談	月～金曜日、第2・4土曜日(祝日を除く) 10時～17時30分 消費生活センター ☎7185-0999
	生活相談	土・日曜、祝日を除く平日 8時30分～17時 西別館2階 社会福祉課・内線393
	高齢者なんでも相談	7日(金)10時～11時15分 つつじ荘 ☎7188-0123 14日(金)10時～11時15分 西部福祉センター ☎7185-5818
	健康相談	土・日曜、祝日を除く平日 8時30分～17時 保健センター 健康づくり支援課 ☎7185-1126
	交通事故巡回相談☎	10日(月)10時～15時(先着4組。予約は4日(火)8時30分～) 市民安全課・内線486
	子ども総合相談	土・日曜、祝日を除く平日 8時30分～17時 西別館1階 子ども相談課 ☎7185-1821
	県民相談	結婚相談(☎優先)
母子・婦人相談(ひとり親)		土・日曜、祝日を除く平日 8時30分～17時 西別館2階 子ども支援課・内線849
DV相談		土・日曜、祝日を除く平日 8時30分～17時 社会福祉課・内線394
心の相談☎		17日(月)午後 西別館 障害福祉支援課・内線421
もの忘れ相談☎		11日(火)13時30分～16時30分 相談室(西別館3階) 高齢者支援課 ☎7185-1112
地域職業相談		土・日曜、祝日を除く平日 8時30分～17時(12時～13時は求人閲覧のみ)サンビーンズビル6階(我孫子駅南口) 我孫子市地域職業相談室 ☎7165-2786
介護とこころの相談☎		水曜日10時～16時、火曜日・土曜日13時～16時 県福祉ふれあいプラザ(けやきプラザ6階) ☎7165-2886
住宅改修相談☎		木・金曜日10時～16時 県福祉ふれあいプラザ(けやきプラザ6階) ☎7165-2886
福祉用具相談☎		土曜日10時～16時 県福祉ふれあいプラザ(けやきプラザ6階) ☎7165-2886
児童相談		来所☎ 月～金曜日9時～17時 柏児童相談所 ☎7131-7175 電話 ☎ 月～金曜日9時30分～16時 柏児童相談所 ☎7134-4152

ソーラー発電を学び 設置を考えましょー！

我孫子市個人住宅用補助金制度の説明会・講演会

市では、自然を大切にし環境にやさしいまちづくりを進める中で、小学校や近隣センターなどの公共施設へ太陽光発電施設の導入を図るとともに個人住宅への補助金制度を勧めています。ソーラー発電の可能性とすでに設置されている方の経験や補助金制度の説明を行います。すでに設置されている方、設置を考えている方、みなさんご参加をお待ちしています。

自然エネルギーのまちづくりをめざしましょう。

日時 11月15日(土)午後1時30分～4時30分(1時開場)

場所 アビスタ第2学習室

内容 市でのソーラー発電の可能性、個人住宅導入の

無料) 我孫子市で自然エネルギーをすすめる会・本島 ☎7182-5376
手賀沼課・内線465

経験談・業者説明、我孫子市住宅用太陽光発電システム設置補助金制度の説明
定員 当日先着48人(入場無料)



第2回 地域活動はじめての一步講座 「安心・安全『近助』を考える」

新しく地域活動を始めたい方！

日時 11月18日(火)、12月9日(火)・16日(火)午後1時30分～4時30分 ※11月26日(水)午前9時～正午(小学生とまち歩き実習)、12月2日(火)午前11時～午後2時

場所 近隣センターこもれび(初回11月18日(火))ほか

内容 「公助」が行きわたるまで3日と言われています。自治会単位の「共助」より前に、「自助」とともに、近所が助け合う「近助」が大切です。「近助」のためにはどんな用意や体制が必要かを考えます。

講師 古池佳子さん(柏市防災ボランティア)、市民安全課ほか

定員 20人(応募者多数の場合は抽選) 費用 3000円(5回分)

問 11月10日(月)までに住所・氏名・電話番号を明記のうえファクス、Eメール。あびこ市民活動ステーション FAX7165-4370、✉abikosks@themis.ocn.ne.jp、☎7185-6300

問 あびこ市民活動ネットワーク・島藤 ☎7184-5795

古利根沼の水辺清掃にご参加を

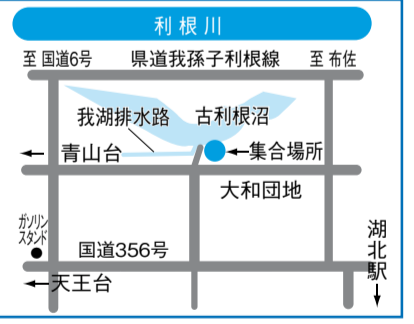
古利根沼は周辺の緑と一体になって美しい景観をつくりだしています。古利根沼の豊かな自然環境を守るため、捨てられた空きカン・空きビンなどの収集を行います。

日時 11月22日(土)午前9時集合、11時終了(小雨実施)※開催の有無は当日午前8時からテレホンガイド ☎0180-99-1185でお知らせします。

集合場所 古利根沼中央我湖排水路広場(地図参照) ※駐車台数に限りがあるため、車での参加はご遠慮ください。

持参 清掃作業のできる服装、長靴または運動靴、タオルなど(軍手、ゴミ袋は市で用意)

問 公園緑地課・内線545(申込不要)



募集 平成27年度採用我孫子市社会福祉協議会正職員

試験日・場所 12月14日(日)我孫子南近隣センター(けやきプラザ8階)

職種・受験資格 事務職、1人。昭和54年4月2日以降に生まれ、社会福祉士の資格を有する方、または平成27年3月31日までに資格取得見込みの方

問 11月5日(火)～28日(金)に試験申込用紙(11月4日(火)から我孫子市社会福祉協議会で配布。同ホームページからダウンロードも可)を本人が持参

問 我孫子市社会福祉協議会 ☎7184-1539

11月9日(日) ~15日(土) 秋季全国火災予防運動

『もういいかい 火を消すまでは まあだだよ』

今年度、市内で16件の火災(9月1日現在)が発生しています。火災は、放火やもらい火に遭わない工夫や、暖房器具の取り扱い、タバコのあと始末など、一人一人が暮らしのなかで注意をすれば防げるものです。尊い生命や財産を奪う悲惨な火災を出さないために、火の用心を心がけましょう。

◎消防フェア

日時 11月9日(日)午前10時~午後3時

場所 アビイクオーレ1階エントランスホール(イトーヨーカドー我孫子南口店)

内容 防火ポスター表彰式(午後1時30分~)、防火防災アンケート調査、くじ引きによる啓発品の配布 ※11月9日(日)~14日(金)まで市内小・中学生が作成した防火ポスターの優秀作品を掲示します。

☎ 消防本部予防課 ☎7181-7702

地区別防犯合同懇談会を開催

日時・場所 下表参照

内容 「市内各地区における防犯について」の意見交換

対象・定員 市内在住・在勤・在学の方、各50人

費用 無料

主催・☎ 我孫子市防犯協議会 ☎7184-8190(土・日曜、祝日を除く)

地区	場所	開催日	時間
湖北	新木近隣センターホール	11月10日(月)	10時~12時
天王台	近隣センターこもれびホール	11月10日(月)	14時~16時
湖北台	湖北台近隣センターホール	11月11日(火)	10時~12時
布佐	近隣センターふさの風ホール	11月11日(火)	14時~16時
我孫子南	我孫子南近隣センターホール(けやきプラザ9階)	11月14日(金)	10時~12時
我孫子北	根戸近隣センターホール	11月14日(金)	14時~16時

万が一に備えましょう!自転車保険

自転車でも重大事故を起こすと、多額の損害賠償責任を自己負担することになります。万が一に備え、保険に加入しましょう。

加入方法

①自動車保険や損害保険などに特約で加入できるものもあります。各保険会社にご相談ください。

②TSマーク

自転車安全整備店での点検・整備で安全であることが確認された普通自転車の貼付されます。TSマークには、傷害保険と賠償責任保険がセットになった1年間の付帯保険がついているので、もしものときに安心です。年齢に関係なく、どなたでも加入できます。

お近くの自転車安全整備店など、詳しくは日本交通管理技術協会のホームページ(<http://www.tmt.or.jp/>)をご覧ください。

TSマークの種類と付帯保険の補償内容一覧

種別	第一種TSマーク(青マーク)	第二種TSマーク(赤マーク)
傷害保険	・入院15日以上(一律)1万円 ・死亡・重度後遺障害(1~4級)(一律)30万円	・入院15日以上(一律)10万円 ・死亡・重度後遺障害(1~4級)(一律)100万円
賠償責任補償	・死亡・重度後遺障害(1~7級)(限度額)1000万円	・死亡・重度後遺障害(1~7級)(限度額)5000万円 ※2000万円から拡充されました(平成26年10月1日以降に貼付されたもの)
被害者見舞金	—	・入院15日以上(一律)10万円 ※新設(平成26年10月1日以降に貼付されたもの)

☎ 市民安全課・内線486

11月は「ちば国保月間」

国民健康保険税は、病気やケガなどで医療機関にかかる時に必要な医療費の大切な財源です。保険税がきちんと納められていないと医療費が確保できなくなり、安心して医療を受けることができません。いざというときに安心して医療を受けられるよう、決められた保険税を納期限までに納めましょう。

◎お支払いは口座振替が便利です

保険税を口座振替にすると、「自動的に納められるので納め忘れがない」「納期ごとに金融機関に行く必要がない」など大変便利です。取り扱い金融機関についてはお問い合わせください。

◎健康保険の重複加入にご注意!!

勤務先の健康保険(社会保険等)に加入した場合や社会保険などの被扶養者となった場合は、ご自身で国民健康保険脱退手続きが必要です。今一度加入している健康保険をご確認ください。

◆国民健康保険税について◆

前年中の所得が一定の基準以下(※)の場合、保険税の均等割・平等割が軽減されます。軽減の判定は、前年中の所得金額で行うため、世帯主及び国保加入者は、所得がない場合でも申告をお願いします。

※7割軽減『33万円以下』 5割軽減『33万円+(24万5千円×被保険者数)以下』 2割軽減『33万円+(45万円×被保険者数)以下』

☎ 国保年金課・内線353・354

動物による事故や迷惑を防止しましょう。公園なども含め、犬の放し飼いは禁止されています。犬の登録と年1回の狂犬病予防接種は、法律に定められた飼い主の義務です。猫は屋内で飼いましょう。特定動物を飼う場合は、あらかじめ保健所長の許可が必要です。動物は責任をもって最後まで面倒をみましょう。

11月は「動物による危害防止対策強化月間」です

楽11月のふれあい工房

☎7186-5500 青山450番地

リサイクル教室名	開催日時	募集人数	費用	持参する物・備考
木で作るおもちゃ教室(レーシングカー) 3回とも参加できる方	11日(火)、15日(土)、18日(火) 10時~12時	5人	初回1000円	なし
布クラブ教室(リバーシブル帽子)	12日(水) 9時30分~15時	5人	300円	表地100cm×100cm、裏地50cm×50cm、ミシン糸、裁縫道具、昼食、材料費150円
布クラブ教室(フロアクッション)	13日(木) 10時~15時	3人	300円	キルティング60cm×100cm、強い木綿糸、布ガムテープ1巻、ミシン糸、裁縫道具、昼食、材料費110円
バッグ作り教室(裂き織りトートバッグ)	14日(金) 10時~15時	5人	300円	ミシン糸、裁縫道具、昼食、材料費600円(裂き織り、ベース布、裏布、芯)※材料のある方はお持ちください
包丁研ぎ教室	15日(土) 10時~12時	5人	300円	包丁は1人2本まで
入園・入学準備袋物作り教室	18日(火)、21日(金) 10時~15時	各5人	300円	お好みの布、サイズ表、昼食
布クラブ教室(着物からブラウス)	20日(木) 9時30分~15時	5人	300円	着物地35cm×2~2.5m、裁縫道具、昼食、材料費200円
木彫教室(十二支・未) 2回とも参加できる方	20日、27日(木) 13時~16時	5人	1回300円(初回)	彫刻刀、布手袋、材料費300円
裂き織り教室	25日(火) 9時30分~11時30分	5人	300円	古布1mくらい、ハサミ
木工・ペイント教室共催(クリスマス飾り) 2回とも参加できる方	25日(火) 10時~12時、28日(金) 9時30分~15時	5人	1回300円	25日…なし、28日…トールペイント用平筆、丸筆(ある方)、雑巾、エプロン、昼食、材料費100円

※申し込み方法:申し込みは本人に限る(詳細は工房にお問い合わせを)月曜日(休館日)を除く毎日【電話のみ受付】9時~17時(いずれも定員になり次第締め切り。キャンセルの場合は、必ず連絡をしてください)。なお、キャンセル待ちの方は、参加希望教室開催日の前日に電話で問い合わせてください。

リサイクルアドバイザー来館日 ☎ふれあい工房 ☎7186-5500 FAX7165-2430

- 「木工アドバイザー」 休館日を除く毎日 9時30分~16時30分
- 「トールペイント相談日」 第1金曜日 10時~15時
- 「裂き織り・布バッグ作り相談日」 第2水曜日 10時~15時
- 「布クラブ相談日」 第1火曜日・第1木曜日・第4水曜日 10時~15時
- 「おもちゃの病院」「傘の修理」 毎週日曜日 13時~16時

◎布クラブ、裂き織り相談日(10時~15時)にはミシンを開放。◎糸とボビンを持参(工房使用料がかかります)。

※リサイクル教室の作品写真は、ふれあい工房のホームページでご覧になれます。

☎ <http://www.abiko-fureaikoubou.com>

あびこん新そばまつり

日時 11月8日(土)・9日(日) 午前10時30分～午後3時(直売所は5時まで営業) ※雨天実施・荒天中止
内容 新そば粉を使って、市内のそばうちグループがそばを打ちます。ざるそば・天ぷらそば・鴨南そばほか(500円～)、農家手作り加工品販売もあります。 ※イベントチラシ持参の方は、おそば1品50円割引あり



▲昨年の様子

主催 青山学舎我孫子教室、我孫子そばの会、あびこ農産物直売所あびこん
場所・図 あびこ農産物直売所あびこん(我孫子新田22の4) ☎7108-3171

第33回 我孫子市農業まつり

日時 11月22日(土) 午前10時～午後3時(雨天実施、荒天中止)
場所 あびこ農産物直売所あびこん(我孫子新田22の4) ※直売所は5時まで営業
【農産物共進会】 市内農業者が丹精を込めて栽培した農産物が多数出品されます。出品農産物について、ご来場の皆さんに投票していただき、生産者を表彰します。投票いただいた方には新規就農者が生産したお野菜をプレゼント!
展示 午前10時～午後1時30分



投票 午前10時30分～11時30分
表彰式 午後2時～2時30分
無料配布コーナー ◎いい夫婦の日・紅白もち(夫婦限定200組) ◎ガス風船(先着100人) ◎ポップコーン(先着200人) ◎ちばエコ農産物PRグッズ・我孫子産ちばエコ米(2合)(先着100人)
新規就農者野菜販売・就農相談コーナー 新規就

農者が生産した野菜を販売します。実体験を通しての就農相談も開催します。
栽培相談コーナー「プロが教える家庭菜園のコツ」 苗木の育て方、その他農産物の栽培方法を教えます。
農業資材の無料提供コーナー 市内農家による農業用マルチビニール・ネット・ポットなどを提供します。
同時開催 あびこんイベント 稲わらを使った縄ない、苗あてクイズ、地元農産物を使った手作り加工品の販売、餅まき(午後3時～)
主催 我孫子市農業まつり実行委員会
図 農政課・内線511

第4回 我孫子市和太鼓祭り

日時 11月16日(日) 午前9時45分～午後3時 ※雨天中止
場所 湖北台中央公園
内容 市内の和太鼓サークルが一堂に会したお祭りです。熱気あふれる演奏をお楽しみください。また、市内多数店舗による出店や、北茨城市観光協会による「あんこうの吊るし切り実演」「あんこう鍋の販売」や大津港水産加工業協同組合による「水産加工品販売」もあります。
主催 我孫子市和太鼓祭り実行委員会、我孫子市
図 同実行委員会事務局・林 ☎7187-0333



第23回 あびこ国際交流まつり2014

日時 11月30日(日) 午前11時～午後4時
場所 あびこ市民プラザ(入場無料)
内容 ■ギャラリー(午前11時～午後4時) 「つながる交流 広がる想い」をテーマにした交流ゾーンです。◎ショップ…中国・フランス・ドイツ・アメリカ・コロンビア・韓国 ◎AIRAの活動紹介展示 ◎キッズコーナー(塗り絵、折り紙、紙芝居など) ◎軽食コーナー、民芸品販売など ■ロビー・和室(午前10時30分～午後3時) ◎外国人の着物着付け体験(講師…田口慶子さん(要事前予約)) ◎生け花(講師…岩井春幸さん) ◎お茶席(講師…裏千家・村上宗展さん(300円)) ■ホール(午後1時～4時) ◎日本語・外国語講座生の発表 ◎フィリピン民族舞踊…キャンドルダンス ◎合唱…アカペラ ◎フルート・ピアノ演奏と独唱 ◎二胡演奏 ◎中南米音楽演奏
 ※オープニングイベントとして午前11時15分～45分に、あびこショッピングプラザ1階正面広場で、バンブーダンスがあります!
主催 我孫子市国際交流協会(AIRA)、我孫子市
図 AIRA事務局 ☎7183-1231、☎7183-2005、✉info@e-aira.jp、🌐http://www.e-aira.jp



手賀沼流域フォーラム

手賀沼親子ふれあい探鳥会

費用
無料

— 野鳥観察を通して、お子さんやお孫さんと自然環境を楽しみましょう —

日時 11月30日(日) 午前9時30分～正午(雨天中止)
内容 手賀の丘公園内や手賀沼南岸で野鳥を観察します。

◎新しい「カラー写真入り野鳥チェックリスト」を進呈!
 ◎野鳥ビンゴゲームで特製野鳥カードや野鳥ぬり絵セットをゲット!

集合 ①午前9時我孫子駅北口ふれあい広場前(バスで移動※無料) ②午前9時30分手賀の丘公園どんぐりの家

募集 小学生以下は保護者同伴 ①先着20人 ②先着10人

企画・案内 我孫子野鳥を守る会

図・図 野口 ☎7163-7898

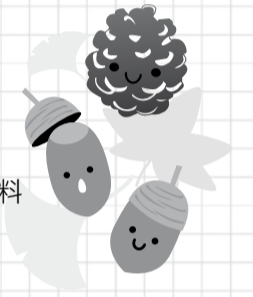


▲写真上/ミサコ

楽 環境レンジャー「ネイチャークラフト」

自然の恵みを形にしよう

日時 11月22日(土) 午前9時30分～正午
場所 アビスタ工芸工作室
内容 秋の実りの材料、ドングリ、マツボックリ、つるなどで手作りリースなどを作ります。
定員 先着20人(小学生以下は保護者同伴) ※費用無料
持ち物 エプロン
図・図 手賀沼課・内線468



楽 緑の講習会

玄関を飾るクリスマスリース

日時 11月26日(水) 午前10時～正午
場所 アビスタ工芸工作室
内容 今年のクリスマスは、おしゃれなクリスマスリースを飾ってお客さんをお招きしませんか? 緑と花をあしらって、オーナメントなども加えて制作します。
講師 伊藤忍さん
定員 先着20人
費用 2500円(当日払い)
持ち物 ミニスコップ、ビニール手袋、エプロン
図・図 電話(平日・土曜午前10時～午後5時)・メール・ファクス。住所、氏名、電話番号を明示し、NPOテラス21(主催:公園緑地課) ☎7160-3711、☎7160-3722、✉terrace21@terrace21.com



楽 アビコでなんでも学び隊

我孫子市公民館主催講座

パンでクリスマスブーツを作ろう!

日時 11月29日(土) 午前10時～午後2時30分
場所 湖北地区公民館調理室
内容 パン生地で作るブーツ型を作ります。オーブンで焼いて世界に一つだけのクリスマスブーツに仕上げます。
講師 我孫子市パン工房男塾
対象・定員 小・中学生、20人(応募者多数の場合は抽選)
費用 500円
図・図 ハガキまたはファックスで、講座名「パンでクリスマスブーツを作ろう!」住所、氏名、性別、学年、電話番号を明記し、11月10日(月)必着で、(連名不可。市内在住者で初めての方優先) 〒270-1147若松26の4 我孫子地区公民館「パンでクリスマスブーツを作ろう!」まで。☎7165-6088、☎7182-0511



消費生活講座

楽おいしく食べて健康に暮らそう!!

子育て中のパパ&ママ健康が気になるあなた... 楽しいキャラ弁やレシピもあるよ~♡



日時 11月14日(金)午前10時30分開演(10時開場)、終演午後0時30分
場所 アビイクオーレ3階ホール(イトーヨーカドー我孫子南口店)
講師 福永淑子さん(川村学園女子大学生生活創造学部生活文化学科教授)

11月は児童虐待防止推進月間です

「ためらわず知らせてつなぐ命の輪」

虐待かもと思つたらすぐにお電話ください

虐待は子どもに発育・発達遅れなど身体症状が現れたり、情緒が不安定になる、自分の感情がコントロールできない、キレやすいなど、心に深刻な影響を与えたりすることがあります。



子ども相談窓口(子ども相談課)

市では、子ども相談員が子ども虐待をはじめ、0歳~18歳までのお子さんに関するあらゆる相談に対応する相談窓口を設置しています。

児童虐待には、身体的虐待・性的虐待・ネグレクト(養育放棄)・心理的虐待の4種類があります。ほとんどの場合、重複して起こっています。

未来ある子どもたちが安心に健やかに成長できるように、地域みんなで子どもへの虐待を防ぎましょう。

2014年度 消費生活の安定及び向上に向けた県民提案事業

認知症でも安心して暮らせる地域をつくるために



見守りふくろうさん

65歳以上の4人に1人が認知症になる時代(予備軍を含む)。直前の記憶が抜け、不自由になっていく不安、自尊心が傷つき、怒りが爆発することも。

みんなが認知症を理解して、あたたかい視線があふれるまちに!
<共通> 各会場午後2時~4時(1時30分開場) 入場無料・当日先着100人
会場 我孫子市消費者の会・和田 ☎7183-1434、栗原 ☎7184-5480

11月15日(土)
場所 我孫子南近隣センター(けやきプラザ9階)
講演 「これからの新しい生き方・支え方~互いが生き生き暮らしていけるまちに~」
講師 永田久美子さん(認知症介護研究・研修東京センター 研究部部長)

11月24日(月)
場所 近隣センターふさの風
講演 「認知症の人の地域支援」
講師 上野秀樹さん(敦賀温泉病院、海上療養所、千葉大学医学部附属病院 地域医療連携部 特任准教授)

11月29日(土)
場所 湖北台近隣センター
講演 「認知症を学ぼう」
講師 細井尚人さん(袖ヶ浦さつき台病院 認知症疾患医療センター長)

11月10日(月)~16日(日)

アルコール関連問題啓発週間

お酒は生活に豊かさや潤いを与えますが、その一方で過度な飲酒は健康を害する原因にもなります。

お酒は生活に豊かさや潤いを与えますが、その一方で過度な飲酒は健康を害する原因にもなります。また、本人のみならず、その家族への深刻な影響や重大な社会問題を生じさせる危険性が高いことも事実です。

11月12日(水)~25日(火)

女性に対する暴力をなくす運動

DV、売買春、人身取引、セクシュアルハラスメント、ストーカー行為など、特に女性に対する暴力への早急な対応が、社会的な課題となつていきます。

「パープルリボン」：女性に対する暴力根絶のシンボルです。
社会福祉課DV・セクハラ相談：内線394、人権

健康生活月間のイベント・講演会に参加しませんか?

自分らしく健康な生活を続けるために、健康イベントと運動をテーマとした講演会を開催します。ぜひご参加ください。

日時 11月20日(木)
場所 けやきプラザふれあいホール 費用 無料(申込不要)

健康イベント 自宅でできる!!簡単体操教室

時間 午前10時~11時(9時45分~受付)
対象 市内在住のおおむね65歳以上の方

持ち物 フェイスタオルまたは手ぬぐい(体操で使用)、水分※動きやすい服装でお越しください

講演会 「知って得する!!いつまでも動ける身体づくり~高齢期を自分らしく過ごすために~」

時間 午後1時30分~3時30分(1時~受付)
講師 谷口優さん(東京都健康長寿医療センター研究所)
対象・定員 おおむね65歳以上、当日先着450人
会場 高齢者支援課・内線429

11月27日(木)

失語症家族教室

日時 11月27日(木)、午後2時~4時
場所 障害者福祉センター
内容 失語に関する悩みごとの相談、家族間の交流や情報交換、失語の知識や会話技術の講習と実習
対象・定員 市内に在住する失語のある方のご家族、先着10人(費用無料)

交通遺児家庭への歳末見舞金及び勉強奨励金等の交付について

陸上交通事故により保護者を失った市内のご家庭(交通遺児家庭)に対して、歳末たすけあい見舞金を交付してあります。また、平成27年4月に小学校・中学校へ入学、また3月に中学校を卒業される方のいる世帯には、別途勉強奨励金等を交付してあります。該当するご家庭は期間内にお申し込みください。
12月4日(木)までに社会福祉協議会 ☎7184-1539

予防接種

予防接種の受け忘れはありますか？

母子健康手帳の『予防接種の記録』のページをご確認ください。予診票がお手元がない方は、医療機関受診前にお問い合わせください。

●就学前に予防接種の確認を！

就学前に、麻しん風しん混合(MR)2期の接種を忘れずに受けましょう。平成20年4月2日～平成21年4月1日生まれの方(年長児クラス相当)は、平成27年3月31日まで無料で接種することができます。また、BCG、百日せきジフテリア破傷風混合(DPT)、ポリオ、日本脳炎の接種が完了していない場合は、早めに接種を受けましょう。百日せきジフテリア破傷風混合(DPT)ワクチンは流通が減る見込みのため、ご注意ください。

●中学校入学前にジフテリア破傷風混合(DT)2期を受けましょう！

DT2期は、乳幼児期に接種した百日せきジフテリア破傷風混合(DPT)の追加接種を行うことで、ジフテリア破傷風の免疫を確保するものです。11歳～13歳未満の方は無料で接種することができます(小学6年生時に個別通知を送付しています)。

☎ 健康づくり支援課(保健センター) ☎7185-1126

がん検診

集団検診(乳がん、後期)申し込みは11月28日(金)(必着)締め切り

日時・内容・費用 下表参照
場所 保健センター

電子申請書用QRコード▶



Table with 4 columns: 対象年齢・生年月日, 検査方法, 日時, 費用. It details screening methods and costs for breast cancer (乳がん) for different age groups.

費用 高齢受給者証または後期高齢者医療被保険者証をお持ちの方、世帯全員が市・県民税非課税の方、生活保護世帯等の方は無料 ※世帯全員が市・県民税非課税の方で、「我孫子市各種健(検)診無料券」をお持ちでない方は、検診日の10日前までにご連絡ください。

注意 ①疾患などで治療・経過観察中の方はご遠慮ください。②超音波検査は定員に達した場合、締切前に申込を終了する場合があります。③申し込み時の検診日時希望はできません。申込者には受診券を発送しますので、ご覧になり、日時変更の希望がある場合は健康づくり支援課へご連絡ください。④平成25年度に集団検診(乳がん)を受診した方は5月下旬に受診券を発送済みです。

☎・☎ 住所、氏名、生年月日、電話番号、検診名(乳がん)を明記し、保健センター窓口、ハガキ、封書、または電子申請(電話・ファクスでの申し込みは不可、乳がん超音波検査は保健センター窓口、ハガキ、封書の申込みのみ) ※1人1通(ご家族で同日受診を希望する場合は連名可) 〒270-1132湖北台1の12の16健康づくり支援課(保健センター) ☎7185-1126

介護保険 ポランティア制度 この制度は、ボランティア活動を通じて積極的な社会貢献に役立てるとともに、自らの介護予防を推進することが目的です。事前に登録した65歳以上の市民の方、市内の指定された受入施設等などでボランティア活動に参加し、その実績に応じて付与されるポイント0円の交付金を受け取る事ができます。
対象 次の条件を全て満たしている方①市内在住で65歳以上の方(我孫子市介護保険第1号被保険者)②要介護(要支援)認定を受けていない方③介護保険料に未納、滞納のない方

10月から小児インフルエンザ予防接種費用の一部助成を開始しました
対象 接種日に生後6か月



▲囲碁のボランティア活動中

☎・☎ オレンジ色のパンフレット付属のハガキを提出。※各地区社協、行政サービスセンターなどで配布。ボランティア市民活動相談窓口で・とり・あ ☎7185-15233

●小学6年生の方
接種期間・回数 10月1日～平成27年1月15日、2回まで
助成額 1回1000円(生活保護受給世帯の方等は3600円上限)
接種方法 市内委託医療機関に予約の上接種してください。他医療機関で接種を希望される方は健康づくり支援課へご連絡ください。
持ち物 予診票(9月に配布済みです。お手元がない方はお問い合わせください。)、保険証など(住所・氏名・生年月日の確認できるもの)、費用
☎ 健康づくり支援課 ☎7185-1126

11月 各種健診と健康教室

Table listing various health checkups and classes for November. It includes details like dates, times, and target audiences for items like 'Mama Papa Class', 'Pregnancy Checkups', 'Dementia Club', and 'Dental Care'.

健康メモ 361 歯の治療を始めるにあたって留意すべきこと

歯の治療を始めるにあたって、皆さんに理解していただきたいことがあります。それは徹底した歯周病対策が歯の治療には不可欠であるということです。歯が痛い、歯ぐきが痛い、入れ歯が合わない、被せた所の調子が悪い、詰め物が取れた...など。皆さんが抱える多くの問題点は元をたどれば全て、好ましくない口腔内環境に起因しているのです。歯や歯ぐきが痛いのも、歯を抜いて入れ歯になったのも、歯の神経を取ったのも、むし歯を削ったのも、お口の中の細菌の仕業であることがほとんどです。歯垢や歯石が残ったまま、皆さんを困らせている問題点の治療に入っても、またすぐに同じ問題が次から次へと起こってくるのです。お口の中の環境整備は、歯科衛生士が行う歯石取りと歯磨きの指導、そして何よりも毎日の歯磨きからはじまります。つまり、お口の中の健康は、自身の歯周病に対する関心と、日々歯周病に立ち向かう姿勢が鍵を握っているのです。また、同時に歯周病対策を行っていくうえで起こりうるリスクもあります。歯周病の治療、歯石取り、徹底したブラッシング後に歯肉が引き締まって落ち着いてくると、歯ぐきが下がって、歯が伸びて長くなったように見えたり、しみる症状(知覚過敏)が出てくることもあります。
☎ (一社)我孫子市歯科医師会 ☎7165-5006

●休日・夜間に病気になったら:○消防署(☎7184-0119)に電話をしてください。休日・夜間救急病院、小児救急病院をご案内します。案内された病院に行く場合は、症状やけがの状態を病院に直接電話してから受診してください。※緊急の場合は迷わず「☎119」へ電話をしてください。※休日や深夜などの診察料は、割高になります。休日は日曜、祝日、年末年始

すこやかちゃん



町井 孝太郎ちゃん
(南新木・1歳3か月)

食べる事がとっても大好き☆毎日元気に走り回っています。いっぱい食べて大きくなってね。



鈴木 未来ちゃん
(湖北台・1歳2か月)

未来ちゃんが生まれてきてくれただけでパパとママは毎日幸せです。本当にありがとう♡大好き♡

楽 子育て支援センター プレママパパ講習会

こんにちは! 赤ちゃん♡～お腹の赤ちゃんの秘めた力～

日時 12月2日(火)午後1時30分～2時30分

場所 子育て支援センター「にこにこ広場」(アビクオーレ2階)

内容 ◎妊娠中の赤ちゃんの成長について ◎お腹の中の赤ちゃんと遊ぶキックゲーム ◎胎内記憶 ◎リラクゼーション(ハンドマッサージ)

講師 あびこ助産師専門学校の学生

対象・定員 市内在住のこれからお子さんが生まれるママやパパ(母子手帳をお持ちの方)、先着20組(要予約)※お子さん連れやご夫婦、ママ・パパ単独での参加可

費用 無料

申・問 「にこにこ広場」窓口・電話受付 ☎7185-8882 (火曜日を除く午前10時～午後5時)



募集 楽 あびこで パパを楽しもう

enjoy パパ応援プロジェクト (出生～就学前)

おりっぴの粘土教室



専任講師：おりっぴ
©ochappi/share

テレビ・雑誌で話題の粘土キャラクター ©ochappi/share
ターデザイナー「おちゃっぴ」が監修・デザインした粘土アートをお子さんと一緒に楽しもう!

ぜひ参加して自分だけのかわいいワンちゃんを作りましょう!!

日時 12月7日(日) 午前10時30分～正午(10時15分～受付)

場所 アビスタホール

対象・定員 市内在住・在園・在勤の3歳以上就学前の子とパパ、先着25組(ひと家族パパとお子さん各1人まで)

製作物 ワンちゃんとお芝生の台座(右上写真)

講師 おりっぴ先生(おちゃっぴ公認 粘土キャラクターデザイナー)

費用 600円(材料費)

申・問 11月4日(火)～26日(水) 電話で保育課・内線572

※材料の都合上27日(木)以降のキャンセルはご遠慮ください。

子育て中の皆さんへ

一時預かりの利用状況を市のホームページで確認できます

保護者の育児リフレッシュや就労などでお子さんを一時的に保育園でお預かりします。各園の利用状況を市のホームページで確認できるようになりました。ぜひ活用ください。

対象 生後6か月以上の就学前のお子さん ※受け入れ月齢は園により異なります。

保育時間・保育料 下表参照 ※日曜、祝日・年末年始は利用不可

申込方法 事前面接 ※利用希望日の1週間前までに希望実施園に直接電話で問い合わせ、面接の予約(平日午前9時～午後4時)をしてください。

申・問 各保育園…恵愛 ☎7188-7771、柏鳳 ☎7188-3338、川村学園女子大学附属 ☎7183-5995、アンジェリカ ☎7181-8500、ぽけっとランドあびこ ☎7184-5700、禮和 ☎7189-0879、つくし野 ☎7184-8822

年齢	一日預かり	半日預かり	延長預かり	昼食代・おやつ代など
利用する年度の4月1日現在	8時30分～16時30分	8時30分～12時30分、12時30分～16時30分	7時～8時30分、16時30分～19時	
3歳未満	2700円	1350円	250円/30分	各保育園にお問い合わせください。
3歳以上	1200円	600円	150円/30分	

11月 子育て応援情報



出前保育

〈対象〉市内在住の乳幼児と保護者



◎合同イベント「親子で遊ぼう」

日時 11月5日(火) 10時～11時30分 受付開始 9時30分
場所 市民体育館 メインアリーナ 定員 なし・予約不要
持ち物 名札、飲み物、靴を入れるビニール袋

◎広場活動(予約不要)…親子ふれあい遊びなど 時間 10時30分～11時

6日(木)	すくすく広場(天王台駅南口)	10日(月)	にこにこ広場(アビクオーレ2階)
11日(火)	わくわく広場(湖北台保育園隣り)	14日(金)	すこやか広場(布佐南小学校内)

申・問 保育課 子育て担当 ☎7185-1111 内線322 (土・日曜、祝日を除く8時30分～17時)

るんるんパーク

時間 10時30分～11時30分 ※雨天中止

7日(金)	我孫子駅南口東公園	12日(水)	中峠二本榎公園
20日(木)	天王台西公園	21日(金)	布佐南公園

問 にこにこ広場 ☎7185-8882(火曜日を除く10時～17時)

楽 広場でパパを楽しもう!

〈対象〉市内在住の乳幼児とパパ



にこにこ広場(パパとあそぼう)	日時 16日(日) 10:30～11:45 定員 20組(要予約) 内容 パパと一緒に親子体操	申・問 ☎7185-8882
すくすく広場(すくすくパパタイム)	日時 1・8・15・29日(出) 11:00～11:20 定員 なし(予約不要) 内容 パパと子のお楽しみタイム!!	申・問 ☎7185-1936
わくわく広場(わくわくパパ)	日時 29日(出) 11:00～11:45 定員 なし(要予約) 内容 楽しいふれあいタイムと交流会。0・1歳向けのベビータイムもあります。(室内)	申・問 ☎7185-2196
すこやか広場(パパもいっしょ)	日時 8日(出) 10:30～11:30 定員 なし(要予約) 内容 布佐南小学校の体育館で、製作や親子遊びを楽しみましょう。	申・問 ☎7185-2247

子育て情報は、メール配信をしています。詳しくは保育課子育て情報担当 ☎7185-1915へ。

家庭教育学級公開講演会 「目が見えない・これが私の個性です」

日時 12月4日(木)午前9時50分～11時50分(9時30分～受付)

場所 アビスタ・ホール

内容 三児の母でもある声楽家田中玲子さんに美しい歌声とともに体験談や思いを伝えて頂くメッセージライブです。

定員 先着100人(市民の方優先)

費用 無料

申・問 氏名・電話番号・講演名を明示しハガキ、電話、ファクス、Eメール。※託児あり(2歳以上就学前の幼児)11月28日(金)まで電話で受付。先着10人。

〒270-1147 若松26の4

我孫子地区公民館 ☎7182-10511、☎7165-1608

8、☎bosyu-kouminkan@city.abiko.chiba.jp

給食メニュー・コンテスト

決定!給食新メニュー 楽しみにまっていますね

子どもの力で我孫子を盛り上げる会議『まちづくり探検隊』からの提案をもとに、給食新メニュー・コンテストを開催し、我孫子産秋野菜を使った新メニューが市内小中学校から98作品集まりました。このうち市長賞2点、特別賞1点が入賞し、教育長賞として小学校2校が選ばれました。市長賞の作品は11月ごろから小・中学校の給食に登場します。

◎市長賞(最優秀個人賞) 並木小学校6年 堀内育磨さん「厚あげとトマトの卵とじ」、湖北台東小学校6年 大竹莉愛さん

「高野豆腐と我孫子産野菜のグラタン」

◎特別賞 湖北台東小学校5年 八木佐和香さん「野菜とお豆のメンチカツ、トマトソースがけ」

◎教育長賞 湖北台東小学校、並木小学校

子ども支援課・内線497、教育委員会

会学校教育課 ☎7185-11267

カンファレンスセンター 内講演①「がん治療の最前線」、講演②「正しく知って、がんと向き合う」岸本葉子さん(エッセイスト) 定先着380人(要予約) 費無料 主催(一社)日本癌治療学会 ④・⑤11月25日(火)までにEメール、ファクス。住所、氏名、電話番号、参加人数を明記し運営事務局 ☎03-5216-5318 ④03-5216-5552 ⑤10jso-shimin@congre.co.jp

◆こもれびまち協・天王台地区社協 第5回 シニアいきいき講座

日11月30日(日)13時30分~16時15分 所近隣センターこもれび 内講座「施設での介護サービスの紹介」、「健康体操&ヘルスリズム」山口江美さん(NPO「鼓響」理事長) 定先着50人 費無料 ④・⑤11月28日(金)までに電話・ファクス・窓口。住所・氏名・電話番号を明示し天王台地区社会福祉協議会 ☎④7183-9009(祝日・第2・4日)除く平日9時~12時、13時~16時

◆第10回 介護予防トレーニングセンター 理学療法士の腰痛改善教室

日平成27年1月10日(出)・17日(出)・24日(出)・31日(出)、2月8日(日)いずれも①9時30分~11時②13時~14時30分 所けやきプラザ6階介護予防トレーニングセンター 講師高見沢圭一さん・山口正貴さん(東京大学医学部附属病院理学療法士) 対・定40歳以上で5回全て参加できる方、各抽選10人 費1回300円 ④・⑤12月13日(出)までに申込用紙を窓口。千葉県福祉ふれあいプラザ6階事務室 ☎7165-2881

募集



◆放課後対策事業スタッフサブリーダー(嘱託職員)

任期12月1日~平成27年3月31日(更新あり) 勤務日時1日6時間・週27時間程度※長時間勤務あり 所市内学童保育室・あびっこクラブ 内児童の生

活支援、美化清掃など 対・定65歳未満(平成26年4月1日現在)で教員免許、幼稚園教諭、保育士、児童厚生員のいずれかをお持ちの方、若干名 報酬時給1240円~(通勤手当・社保あり) 選考書類選考後、面接 ④・⑤本人が持参(郵送不可)。履歴書、資格証の写しを11月7日(金)17時までに子ども支援課(市役所西別館2階)・内線449

◆平成27年度 千葉県生涯大学校入学生

期間11月10日(月)~12月26日(金) 資格社会参加意欲のある千葉県在住の55歳以上の方 願書配布場所高齢者支援課(市役所西別館3階)、各行政サービスセンターほか※郵送希望者は、140円切手を貼付した返信用封筒(角2)を同封し郵送(県ホームページからもダウンロード可) ④・⑤千葉県生涯大学校事務局(〒260-0801千葉市中央区仁戸名町666の2) ☎043-266-4705

◆ファミリーサポートセンター提供会員

援助内容保育、保育施設・習い事および病児・病後児保育に送迎ほか※資格や経験不問 活動時間6時~22時の活動可能な時間 報酬子ども1人・1時間あたり...平日700円・(出)日(祝)年末年始900円、病児・病後児保育および送迎...平日(7時~20時)1000円 ④入会金500円、顔写真2枚(縦3cm×横2cm)、印鑑を持参し入会説明会に申し込み。※入会説明会後、講習会に必ず参加(次回講習会は11月11日(火)~15日(出)) ⑤ファミリーサポートセンター(アビクオーレ<イトーヨーカドー我孫子南口店2階>) ☎7186-4161(月)~(出)9時~18時

お知らせ



◆社会保険労務士による 年金無料相談会

場)。白井市文化会館。コッペリアより第3幕。無料。④荒井 ☎7189-5885※詳しくは「エストレーラバレエ」で検索

▼プレアデスハーモニー モーツァルト名曲コンサート

12月4日(木)14時30分開演。あびこ市民プラザ。バイオリン甚五公子、ピオラ富永裕子、ピアノ新居美穂。無料。④富永 ☎7185-6573

▼エンジョイ楽々ジャズダンス<中級>

11月・12月の(火)19時~21時アビスタ。(木)10時~12時天王台スタジオ。ストレッチとダンスの基礎と振付。1回1700円(無料体験可)。(月)初級クラスあり。④鴨田 ☎7186-5665

会員・仲間募集 やってみよう

▶楽しく歌う♪ 毎月第1・3(月)18時~19時30分。アビスタ、近セこもれび等。呼吸と発声・歌曲・叙情歌。ソロにもチャレンジ! 初心者歓迎。入1000円。月3000円。④板橋 ☎080-6523-8213

市民防災研修会「利根川 母なる川の大きな力」

日時 11月28日(金)午後2時~4時(雨天実施) 場所 電力中央研究所 ※我孫子駅北口からバスの送迎あり(駐車場なし) 内容 ①講演「利根川について」講師...電力中央研究所研究員 ②施設見学 定員 先着60人(要予約) 費用 無料 ④・⑤ 11月14日(金)までに電話・ファクス・Eメール。住所・氏名・電話番号を明示し市民安全課・内線217、④7185-5777、⑤bousaiken@city.abiko.chiba.jp

日11月9日(日)10時~16時 所我孫子南近隣センター(けやきプラザ8階) 定先着5人(要予約) ④・⑤千葉県社会保険労務士会東葛支部 ☎047-345-9992(平日10時~15時)

◆犬猫譲渡会

日11月9日・23日、12月14日いずれも(日)11時~14時(雨天実施) 所市役所駐車場 ④吉原 ☎090-1618-2502

◆平成26年度 我孫子市戦没者追悼式

日11月12日(火)10時30分~ 所湖北地区公民館 内戦没者および戦災死没者を追悼し、平和を祈念するため戦没者追悼式を開催します 対戦没者および戦災死没者の遺族、一般参列者※申込不要、直接会場へ。平服でお越しください。④社会福祉課・内線649

◆臨時教職員候補者(講師)の登録会

日11月13日(水)9時30分~ 所東葛飾合同庁舎 内我孫子・松戸・柏・野田・流山・鎌ヶ谷の小・中学校に勤務を希望する講師の登録会 ④千葉県教育庁東葛飾教育事務所管理課 ☎047-361-2124

◆一日金融公庫開設

日11月18日(火)10時~15時 内事業資金融資についての相談 所・④・⑤11月13日(木)までに我孫子市商工会 ☎7182-3131

◆ご存じですか? 労働委員会 ~雇用のトラブルまず相談~

パワハラ、解雇などのトラブルについて個別的労使紛争のあっせんや労働争議の調整を行っています。労働者・使用者どちらの申請も受付。簡単な手続き、非公開、費用無料。④千葉県労働委員会事務局 ☎043-223-3735

◆平成27年4月1日から改正パートタイム労働法が施行されます

主な改正内容 正社員と差別的取扱いが禁止されるパート労働者の対象範囲の拡大、パート労働者からの相談対応のための体制整備義務の新設ほか、詳しくはお問い合わせください ④千葉労働局雇用均等室 ☎043-221-2307

まち協情報

【ふさの風まち協】 ☎7181-6211

◆第6回ふさの風「文化祭」

日・内◎作品展示11月7日(金)~9日(日)9時~17時(9日のみ16時まで)◎芸能発表11月8日(土)13時~17時・9日(日)10時~17時 所近隣センターふさの風

【新木まち協】 ☎7188-2010

◆ふれあい文化祭

日11月8日(土)・9日(日)9時25分~17時 所新木近隣センター 内芸能部門(吹奏楽、フラダンスなど)、展示部門(俳句、折り紙など)、お茶席、模擬店

【我孫子南まち協】

◆折り紙で脳トレ(要予約)

日11月13日(日)10時~11時30分 所けやきプラザ8階第1会議室 定先着20人 費200円 ④☎7181-1011

◆ダイナミックあそび(要予約)

日11月17日(月)9時30分~12時 所けやきプラザ9階ホール 内親子で鬼ごっこほか。ティータイムあり 対・定1歳8か月以上の未就学児と保護者、先着17組 費500円(子ども2人目から300円) 持動きやすい服装 ④11月3日(火)10時~ NPOすまいる事務局 ☎ksdt2012@yahoo.co.jp(初めての方は2日(日)10時~) ※申込みはメールのみ ④水野 ☎090-6012-1924

【我孫子北まち協】 ☎7157-4517

◆音楽会「ジャズコンサート」

日11月15日(土)13時30分~15時30分 所我孫子北近隣センター並木本館 出演渡辺かづきトリオと愛田美樹 定先着120人 費無料

【こもれびまち協】 ☎7165-2011

◆ぶんかまつり

日11月22日(土)~24日(月)9時~18時(最終日は15時まで) 所近隣センターこもれび(入場無料) 内作品展示、音楽演奏ほか。22日に限りお茶席・こもれびそば(有料)

【天王台北まち協】 ☎7182-9988

◆大人のクリスマスパーティー

日12月13日(土)17時~20時 所天王台北近隣センター 内「ジャズコンサート」BIGBAND BELL'Z出演、ダンスタイム 定先着100人※センター窓口でチケット発売中 費1000円(軽食・飲み物付)

市内交通(人身)事故発生件数 我孫子市警察署管内 9月末現在

9月の発生件数	27件
今年の発生件数(1月~)	246件
前年同期比	-2件
9月の死者数	0人
今年の死者数(1月~)	0人
前年同期比	-1人
9月の負傷者数	34人
今年の負傷者数(1月~)	293人
前年同期比	-6人

※は「あびこ楽校(市が提供するさまざまな生涯学習事業の総称)」の事業です。

「まち協」とは、まちづくり協議会の略称で、自治会をはじめ地域のさまざまな団体で構成された住民組織です。市内に10協議会あり、近隣センターを拠点に、地域のまちづくりに取り組んでいます。

情報ひろば

「情報ひろば」の掲載記事は、市や官公庁主催・共催・市の後援、補助団体の記事です。案…あびこ楽校事業です。各項目は、次のように省略しています。日…日時、所…場所、内…内容、対…対象、定…定員、費…費用、持…持参、固…申し込み(記載のないものは申し込み不要)、固…問い合わせ

イベント

- ◆あよう祭
日11月8日(出)9時35分～14時10分
内劇・踊り・音楽活動などの発表、作品展、バザー、布佐中吹奏楽部による演奏 所・固千葉県立我孫子特別支援学校 ☎7187-0831
- ◆あびこショッピングプラザ
クリスマスイルミネーション点灯式
日11月8日(出)17時～19時(点灯期間12月25日(休)まで、16時30分～23時)
費無料 所・固あびこショッピングプラザ(1階ガーデンコート) ☎7185-2000
- ◆KOYO祭
日11月15日(出)9時30分～14時 内農作物や手芸品の販売、野菜収穫などの体験コーナーほか※上履き持参 所・固千葉県立特別支援学校流山高等学園(本校舎第2キャンパス) ☎7148-0200
- ◆湖翔祭
日11月15日(出)9時40分～14時15分
内作業製品の販売、作品展、生徒発表ほか 所・固千葉県立湖北特別支援学校 ☎7188-0596
- ◆農家と市民の交流イベント「探って食べよう! 秋のお野菜で芋煮会」
日11月15日(出)10時～12時(雨天中止)
所荒井茂夫農園(岡発戸1218の2)※駐車場あり 対・定市内在住・在勤、

- 先着30人(要予約) 費300円 持長靴、軍手、タオル、帽子、飲み物、お椀、お箸、スプーン 固・固あびこ型「地産地消」推進協議会事務局 ☎7128-7770(月)・(火)・(水)9時～17時
- ◆チャリティーバザール
日11月15日(出)10時～14時(荒天中止)
所アピスタ前広場 内日用品などのバザール(バザール用品は10日(月)まで受付)※売り上げは手賀沼遊歩道の野良犬・猫を増やさない活動のための資金とします 固手賀沼わんニャンクラブ・大久保 ☎7183-1591
- ◆第5回 親子で福祉体験
日11月16日(日)10時～15時 内お年よりの体になって買い物をしてみよう、こねこねせっけん作りほか※体験者にプレゼントあり 対小学生と家族 費無料 所・固千葉県福祉ふれあいプラザ介護実習センター(けやきプラザ) ☎7165-2886
- ◆第29回 レディースオープン卓球大会
日・所11月26日(休)9時～受付、市民体育館 種目A・B・Cランク別団体戦(4単1複)、1チーム5人～7人 対30歳以上の女性 費1チーム4000円 固・固11月7日(金)必着で封書。大会名・ランク・チーム名・郵便番号・住所・氏名・電話番号を明記し〒270-1164つくし野3の5の103吉田常子 ☎7182-6974
- ◆歌声とアロマ～地域の世代間交流～
日11月26日(休)、12月24日(休)10時～12時 所けやきプラザ7階研修室 内季節の歌を一緒に歌い交流を図る。アロマハンドトリートメントあり。定先着40人 費800円 固NPO法人ホスピスケアを広める会 ☎090-6942-8851 ☒hoscara@jcom.home.ne.jp
- ◆響きあう世界へ
—山口裕之氏をお招きして—
日11月26日(休)19時～(18時30分開場)
所アミュゼ柏クリスタルホール 内

- ベートーベンピアノトリオ「大公」ほか出演…山口裕之さん(前NHK交響楽団第一コンサートマスター)、佐藤智孝さん(チェロ)、児玉さや佳さん(ピアノ) 費3000円(学生1000円、当日3500円)〈全席自由〉 入場券販売所 軽喫茶ぼぼら、浅野書店、さやの会 固さやの会・児玉 ☎7173-0656
- ◆柏交響楽団 第62回定期演奏会
日11月30日(日)14時～(13時15分開場)
所けやきプラザふれあいホール 内バイオリン協奏曲・交響曲第2番(ブラームス) 出演…石崎真弥奈さん(指揮)、永峰高志さん(バイオリン) 費1000円(全席自由) 入場券販売所浅野書店、軽喫茶ぼぼら 固柏交響楽団事務局 ☎090-8443-0181

講演・講座・教室

- ◆ジョブカフェ出張版
◎応募書類セミナー 日11月4日(火)
内履歴書・職務経歴書・添え状の書き方
◎面接練習セミナー 日11月18日(火)
内面接における立ち居振る舞いの実践練習 〈共通〉時10時30分～13時(10時20分～受付) 所ジョブパーク柏 対・定就職を希望している15歳～39歳の方、16人(要予約) 費無料 固・固ジョブカフェちば ☎047-426-8471
- ◆シニアに役立つ
楽しいスマートフォン教室
日①11月8日・15日・22日・29日②12月6日・13日・20日・27日いずれも(出)13時30分～16時 所スーパーマスタ湖北店3階 対・定60歳以上の初心者の方、各先着12人 費無料 固・固電話、Eメール。受講希望月(①・②)、住所、氏名、年齢、性別、電話番号を明示しNPO法人あびこ・シニア・ライフ・ネット ☎7197-3308 ☒aslnschool@live.jp
- ◆とっておきの親子学級
@あびこショッピングプラザ

- 日11月11日(火)・27日(休)、12月9日(火)・25日(休)、平成27年1月13日(火)・22日(休)、2月10日(火)・26日(休)、3月10日(火)・26日(休)いずれも11時～12時、13時30分～14時30分 所あびこショッピングプラザ 内子育てを支えるママサポーターとの昔ながらの安全で安心できる頼り合いを推進する 対・定子育て中の親子、先着30組 費無料 固各回の前日の17時までに、ホームページ(☒http://asmama.jp/)から申し込み 固AsMama・北林 ☎045-263-6433 ☒info@asmama.jp
- ◆人生100年時代に立ち向かう
心の健康作りセミナー
日・内①11月18日(火)「高齢者福祉における成年後見制度の有用性」大曾根寛さん(放送大学教授)②12月16日(火)「在宅介護時代に立ち向かう心の健康づくり」黒岩亮子さん(日本女子大学専任講師)いずれも13時30分～16時 所けやきプラザ7階研修室 定各先着60人 費無料 固・固電話、ファクス。住所、氏名、連絡先を明示しNPO法人ACOPA ☎7181-9701 ☒7185-2241
- ◆「健康フェア」元気なまちをめざして…自分の健康と体力の確認から!
日11月25日(火)10時～ 所天王台北近隣センター 内◎講演「がん～治療と予防～」(10時～) 講師…高橋一昭さん(名戸ヶ谷あびこ病院長) ◎体力測定(13時～、先着30人・要予約)…6m歩行・握力・開眼片足立ちなど ◎健康チェック(13時～14時)…肺活量・身長・体組成計・血圧・血管年齢・健康相談 ◎頭の元気度チェック(13時～、先着15人・要予約) 固・固電話で天王台地区社会福祉協議会 ☎7183-9009(第2・4(火)、祝を除く平日9時～12時・13時～16時)
- ◆がん治療のための市民公開講座
日11月30日(日)13時～16時 所柏の葉

市民伝言板

詳しい内容の確認は、当事者間でを行うようお願いいたします。

市民伝言板は、次の通り省略しています

近セ=近隣センター・市セ=市民センター・布佐ステ=布佐ステーションホール・入=入会金・月=月会費・年=年会費・固=申し込み・固=問い合わせ

講演・催し たのしもう

- ▼ピアノ講座体験会 11月4日・18日(火)10時～天王台北近セ。18時～アピスタ。憧れの曲を気軽に。グループで楽しさ共有し、脳も活発・身心健康に。初心者歓迎。固高木 ☎080-5683-1080
- ▼ヨガ&Eキッズ体験会 11月5日(火)・12日(火)13時～アピスタ。お母さんがヨガをしている間、お子さんはカナダ人の先生と英会話を楽しめます。親子で500円。固ヨガ&Eキッズ ☎090-5498-0715
- ▼プリザーブドフラワーアレンジメント

- 11月6日(木)10時～12時。あびこ市民プラザ会議室2。クリスマスリースアレンジ。先着6人(要予約)。4500円。固Atelier En・上村 ☎090-6114-3039
- ▼市民総合会塾 アピスタ。11月8日(出)第2学習室、18日(火)第4学習室、12月13日(出)第5学習室、20日(出)第2学習室12時10分～14時45分。無料。講師…松木。固松木 ☎090-5311-9662
- ▼ジュニアクラリネットアンサンブルコンサート 11月8日(出)13時30分開演。湖北地区公民館。地域の小中学生によるクラリネットアンサンブルコンサート。無料。固大竹 ☎7187-7414
- ▼我孫子の史跡と自然を訪ねて

- 月9日(日)9時30分～12時30分(雨天中止)。我孫子駅南口階段下集合、水の館解散。30人。200円。飲み物、雨具持参、歩きやすい服装と靴で。固東葛しぜん観察会・小島 ☎7183-1449
- ▼クッキング講座 11月9日(日)アピスタ。◎10時～13時「英語でハイチ料理」。2000円。◎14時～17時「親子でスコーン作り」。1500円。固Link Tohoku・西廣 ☎090-2326-4510
- ▼みんなで歌いましょう! 抒情歌を 11月9日(日)14時～近セこもれび。飲み物、お菓子付。500円。固コスモスの会・小林 ☎7183-5331
- ▼第14回 一彩会展油絵、水彩画 11月11日(火)～16日(日)10時～17時(初日13時～、最終日16時まで)。さわやかちば県民プラザ(柏の葉公園)。無料。固一彩会・鈴木 ☎7184-7344
- ▼名戸ヶ谷あびこ病院公開講座「糖尿病とシックデイ」 11月14日(金)14時～15時(受付13時30分～)。7階大会議室。講師…山川晴重副院長。50人(要予約)。無料。所・固・固名戸ヶ谷あ

- びこ病院 ☎7157-2233
- ▼講座「良い姿勢」の本当のこと 11月15日(出)13時～15時。アピスタ。一人ずつ立ち方、呼吸、発声法を指導。5人。5000円。固ぷりずむ・西廣 ☎090-2326-4510
- ▼親子体験デーキャンプ 11月16日(日)10時～15時(雨天中止)。五本松ふれあいキャンプ場。ボーイスカウト我孫子2団が色々な遊びと野外料理を手解きします。市内在住の方、先着20人。1人300円。固・固松井 ☎7169-7356
- ▼里芋掘りと芋煮会 11月15日(出)10時30分～14時(雨天中止)。むつぼし第二農園(北新田)。昼食代400円、お土産代200円。長靴、汚れてもいい服装で。固・固11日(火)までにむつぼし ☎7184-6258
- ▼クリスマス大ダンスパーティ 11月21日(金)13時45分～16時30分。あびこ市民プラザ。ケーキ等、プレゼントもあり。フォーメーション・ミキシング等あり。1200円(前売り1000円)。固フレンドリィ・渡辺 ☎7184-4897

〈市民伝言板のお申込み方法〉 このコーナーに掲載を希望する方は、広報掲載依頼書(市役所秘書広報課広報室・各行政サービスセンターに用意、市ホームページからダウンロード可)に必要事項を記入し、掲載希望号の1か月前の前日までに広報室へ提出してください。掲載する内容はイベント名・日時・場所・内容・費用・問い合わせ先などです。固秘書広報課広報室 ☎7185-1269 ☒7185-0127



メール配信サービス

市からのお知らせをメールで配信しています(事前登録が必要)。
パソコンからは、市ホームページ内「メール配信サービス」をご覧ください
携帯電話からは、右のQRコードを読み込むか、我孫子市携帯サイト
<http://www.city.abiko.chiba.jp/mob/>へアクセスしてください。



11月のギャラリー & 県民講座

あびこ市民プラザ

- ◆第57回我孫子市民文化祭手工芸展
日時 1日(土)～3日(祝)10時～16時
問 小枝 ☎7189-0138
- ◆第57回我孫子市民文化祭写真展、盆栽・山野草展
日時 8日(土)～12日(水)10時～17時(最終日15時30分まで)
問 文化・スポーツ課 ☎7185-1601
- ◆第57回我孫子市民文化祭華道展・書道展
日時 15日(土)～19日(水)10時～17時(最終日16時まで)
問 我孫子華道連盟・中田 ☎7188-0298、我孫子市書道連盟・宮淵 ☎047-346-9396
- ◆第15回現代アート遊展
日時 21日(金)～26日(水)10時～18時(初日13時～、最終日17時まで)
問 関谷 ☎7189-1518
- ◆第23回あびこ国際交流まつり
日時 30日(日)11時～16時
問 事務局 ☎7183-1231

図書館 1日(土)～30日(日)

- ◆湖北台分館
- ◆水彩画―生きもののたちの情景― 塩原壮太
- ◆布佐分館
- ◆樹脂アートとリボンフラワー 土居美紀子

アビスタストリート

- ◆JBF2014 ワイルドライフアート展
日時 1日(土)・2日(日)(最終日15時まで)
問 手賀沼課 ☎7185-1484
- ◆健康フェア 2014
日時 4日(火)～16日(日)(初日11時～、最終日15時まで)
問 健康づくり支援課 ☎7185-1126
- ◆緑のカーテンコンテスト受賞作品展示
日時 18日(火)～27日(水)(初日9時30分～、最終日15時まで)
問 深山 ☎7181-5036
- ◆第57回我孫子市民文化祭 さつき展
日時 29日(土)・30日(日)(最終日16時まで)
問 文化スポーツ課 ☎7185-1601

アビシルベ 問 ☎7100-0014

- ◆ジャパンバードフェスティバル2014展示
日時 ～2日(日)
- ◆写楽の会写真展
日時 4日(火)～10日(月)(初日13時～、最終日15時まで)
- ◆第57回我孫子市文化祭書道展・華道展PR展示
日時 5日(水)～19日(水)
- ◆ソープカービング展示
日時 23日(祝)～29日(土)(最終日17時まで)

けやきプラザ

第1ギャラリー

- ◆とうかつふれあい百景展
日時 1日(土)10時～17時
問 内田 ☎050-3369-6000
- ◆ホットリボンアート作品展
日時 11日(火)～16日(日)9時～18時(初日13時～17時、最終日17時まで)
問 鈴木 ☎7186-5571

第2ギャラリー

- ◆ブリザーブドフラワー & ちりめん細工展
日時 2日(日)10時～17時
問 西村 ☎7132-3345(連絡はFAXのみ)
- ◆ロイヤルモチーフのハワイアンキルト展
日時 5日(水)～9日(日)10時～16時
問 山梨 ☎7183-7506
- ◆能面展
日時 11日(火)～16日(日)10時～18時(初日14時～、最終日17時まで)
問 坂口 ☎7182-4304
- ◆地域との触れ合い「育み」を大切に第2回セントレア我孫子デイサービスセンター展示会
日時 26日(水)～30日(日)9時30分～16時30分(初日13時～17時、最終日16時まで)
問 東坂 ☎7181-7580

第1・2ギャラリー

- ◆純展 常総支部展
日時 18日(火)～24日(月)9時～17時(初日12時～、最終日15時まで)
問 稲飯 ☎090-8007-4145
※10月1日号に掲載いたしました、「みず系の会第3回作品展」は、「みづ系の会第3回作品展」の誤りでした。お詫びして訂正します。問 ふれあいホール ☎7165-2883

けやきプラザ県民講座・講習

- ◆やさしい家庭の介護実習
講師…千葉県ホームヘルパー協議会日本赤十字社千葉県支部
日時 13日(休)認知症の方への理解と対応、20日(休)排泄介助について、27日(休)救急法(緊急時の応急処置など) 毎回13時30分～15時30分
- ◆楽しく介護予防体操
運動の基礎知識を実技を交えながら楽しく学びます
講師…磯野浩市(千葉県福祉ふれあいプラザ介護予防トレーニングセンターマネジャー)
日時 7日(金)・14日(金)13時30分～15時30分
(共通)場所 7階介護実習室 定員 各20人(要申込)

けやきプラザ県民講座・講習 問・問 電話で住所、氏名、電話番号を明示。千葉県福祉ふれあいプラザ ☎7165-2886
受講料 無料 休館日 月曜日(月曜日が休日の場合は翌日火曜日)※専門職対象県民研修はホームページwww.furepla.jpをご覧ください。※けやきプラザ機械式駐車場は、定期点検のため10日(月)9時～17時まで利用できません。

楽 日本最大級の鳥の祭典 ジャパンバードフェスティバル2014

11月1日(土)・2日(日)開催(雨天実施)午前9時30分～午後4時※2日(日)は3時まで

「人と鳥の共存をめざして」をテーマに、日本最大級の鳥の祭典「ジャパンバードフェスティバル(JBF)2014」が、アビスタ、手賀沼親水広場、水の館、鳥の博物館、鳥博広場、山階鳥類研究所の6会場で開催します。

子ども・学生・研究者・芸術家・NPO・行政・企業などの皆さんが全国から集い、鳥の芸術・科学・

あそびなどに触れ親しみながら、身近な自然環境を大切にすることを我孫子から全国へ発信していきます。

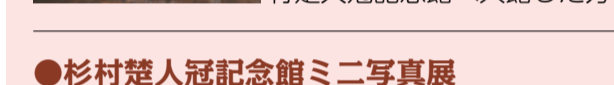
プログラムなど、詳しくはホームページ(<http://www.birdfesta.net/>)をご覧ください。

問 JBF実行委員会 ☎080-9993-5758、090-4738-3278

楽 杉村楚人冠記念館 開館3周年を迎えます

●杉村楚人冠記念館開館3周年プレゼント
杉村楚人冠記念館は11月1日に開館3周年を迎えます。これを記念して、入館された方にオリジナル絵葉書を1枚プレゼントします。

日時 11月1日(土)～3日(祝)午前9時～午後4時
対象 高校生以上で、期間中に杉村楚人冠記念館へ入館した方



●杉村楚人冠記念館ミニ写真展「昭和初めの我孫子」
昭和初期から10年代の写真を集めたミニ写真展を開催します。かつての我孫子の景観をお楽しみください。※企画展「楚人冠が書いた我孫子の暮らし」も同時開催します。
期間 11月30日(日)まで

杉村楚人冠記念館

時間 午前9時～午後4時30分(入館は午後4時まで)
入館料 一般300円/高校・大学生200円
3館共通券(鳥の博物館・白樺文学館入館料セット) 一般600円/高校・大学生400円
休館日 月曜日(祝日除く)、11月4日、11月25日
問 杉村楚人冠記念館(緑2の5の5) ☎7182-8578

●講演会 「水辺の環境変化と生活変化」

開催中の企画展「楚人冠が書いた我孫子の暮らし」にあわせ、かつての手賀沼の暮らしを、庶民の生活の記録である「増田實日記」から振り返ります。

日時 11月24日(月)午後2時～3時(1時30分開場)

場所 アビスタホール
講師 秋山笑子さん(千葉県立中央博物館)
定員 先着100人(予約不要)※費用無料



●読書会「朗読で知る昭和初めの我孫子」

杉村楚人冠の名随筆「湖畔吟」は我孫子が生んだ文学作品です。その文章を図書館市民スタッフの朗読で味わい、杉村楚人冠記念館スタッフの解説でかつての我孫子の暮らしを知る読書会です。

日時 11月23日(祝)午前10時～11時30分(費用無料)

場所 アビスタ第2学習室
定員 先着40人※参加無料
問 電話で杉村楚人冠記念館 ☎7182-8578午前9時～午後4時30分(休館日を除く)

ふらり あびこ 散策 38

越流堤

みなさん、こんにちは。今回は、我孫子警察署から国道6号を北上し、左手に広がる田圃へ。ここは北新田といい、我孫子の「穀倉地帯」です。利根川には長く堤が築かれています。よく見てみると、堤は全て同じ高さではありません。切り欠いたように、通常より3mほど低くなっている箇所があります。これは「越流堤」と呼ばれるものですが、何のためのものか、ご存じでしょうか。

坂東太郎と呼ばれる利根川は、現在のように川筋が改修され堤防が整備されるまではたびたび氾濫し、洪水ごとに川の形状が変わるような暴れ川でした。そして、下流の村々はいつこの大水に見舞われるか、大雨や台風ときには戦々恐々としたものです。

この越流堤は、利根川のそうした下流地域の氾濫を防ぐ施設です。北新田から柏市を含んで野田市との境までの農地は田中調節池といい、大雨などで河川の水量が増大し、下流の河道に水を流しきれない場合に一時的に水を貯め、水位が下がってから流すという調節機能を果たしている池なのです。そして、越流堤はその池に川の水を流すための入り口というわけです。普段は優良農地として活用されていますが、いざというときには安全装置となる北新田。願わくば、調節池を使わなければいけないときにはなるべく作物に影響が出ませんように…。