

## 情報ひろば

「情報ひろば」の掲載記事は、市や官公庁主催・共催・市の後援、補助団体の記事です。●…あびこ楽校事業です。各項目は、次のように省略しています。日…日時、所…場所、内…内容、対…対象、定…定員、費…費用、持…持参、●…申し込み(記載のないものは申し込み不要)、●…問い合わせ

### イベント

#### ◆「我孫子—みんなのアルバムから—」再版記念写真展

日6月19日(休)まで9時～18時 所アビシルベ 内明治から昭和30年代までの我孫子の風景と人々の写真展 ●みんなのアルバム同好会・島 ☎7184-1191

#### ◆第114回 史跡文学散歩 「柳田國男の住んだ布川を訪ねる」

日6月29日(日)JR布佐駅9時10分集合、12時30分現地解散(小雨実施) 行程 徳満寺→赤松宗旦旧居→来見寺→柳田國男記念公苑ほか 講師…越岡禮子(我孫子の文化を守る会副会長) 費500円(非会員) ●●6月27日(金)までに電話で越岡 ☎7184-2047

#### ◆「童謡の日」コンサート2014

日7月1日(火)13時～(12時30分開場) 所天王台北近隣センターホール 内海沼実の世界ほか。出演…我孫子童謡を歌う会会員、ゲスト…金井豊(トランペット) 費無料(全席自由) ●前原 ☎7184-6361

#### ◆布佐南地区まちづくり協議会 うたごえ喫茶 in FUSA

日7月6日(日)13時30分～16時 所布佐南近隣センター集会室 定先着70人 費500円(飲み物・茶菓子代) ●●7月2日(火)までに費用を添えて、布佐南近隣センター ☎7189-3740

#### ◆新木地区まちづくり協議会 歌声喫茶 in あらき

日7月5日(土)13時30分～15時30分

所新木近隣センター2階会議室A・B 費500円(お茶、お菓子付) ●当日会場で ●新木近隣センター ☎7188-2010

#### ◆ゆかた着てみませんか

日7月6日(日)①10時～12時②13時～15時 所あびこ市民プラザ和室 内①ゆかたを自分で着る方法②ゆかたを相手に着せる方法 定①先着15人②先着10組 費500円 持ゆかた、下着、半巾帯、腰ひも、ユナベルト、コーリンベルト、前板、タオル2枚、伊達締め ●●我孫子きもの教育協会・春名 ☎7188-1657

#### ◆東京大学音楽部管弦楽団 サマーコンサート2014 千葉公演

日8月3日(日)14時～(13時30分開場) 所松戸市文化会館森のホール21 内チャイコフスキー「交響曲第5番」、ベルリオーズ「ローマの謝肉祭」序曲、ブラームス「ハイドンの主題による変奏曲」 出演…三石精一(指揮) 費1000円(全席自由) 入場券販売東京大学音楽部管弦楽団(ホームページ・ファクス・Eメール)、森のホール21 チケットセンター、チケットぴあ ●伊藤 ☎090-8303-6316

### 講演・講座・教室

#### ◆作って食べよう！夏野菜たっぷりのマイピザ&豆腐パバロア

日7月7日(月)9時45分～14時 所湖北地区公民館調理室 定先着16人(要申込) 費1200円 持エプロン、三角巾、軍手、タオル1枚、麺棒(あれば) ※当日作ったマイピザはお持ち帰りできます ●●6月18日(火)までにNPO食の会あびこ・牛尾 ☎7186-5510 (10時～14時)

#### ◆ジョブカフェ出張版

◎東葛地区就活セミナー ①応募書類セミナー 日7月1日(火)10時30分～16時(10時20分～受付) 内履歴書、職務経歴書、添え状の書き方 ②就活マナーセミナー 日7月15日(火)10時30分～16時(10時20分～受付) 内応募電話、面接に至るまでのマナーのスキ

ルアップ(①②共通) 所ジョブパーク柏(柏市柏4の8の1、3階) 対15歳～39歳までの方 定16人 費無料 ●●事前に電話で。ジョブカフェちば ☎047-426-8471

◎就活基礎セミナー&個別相談 日7月18日(金) 所あびこ市民プラザ ③セミナー…10時30分～13時(10時20分～受付) 内就活の進め方、書類の書き方、自己PR作成のポイント、求人探し方など 定20人 費無料 ④就職アドバイス(個別相談)…14時～16時30分(1人30分) 定8人(③④共通) 対15歳～39歳までの方 ●●事前に電話で。ジョブカフェちば ☎047-426-8471、企業立地推進課 ☎7185-2214(③④のみ)

#### ◆家族介護教室「認知症ってなんだろう！認知症の予防って？」

日7月8日(火)10時～12時 所天王台北近隣センター 講師…頼原禎人さん(東京慈恵会医科大学附属柏病院精神神経科認知症専門外来医師) 対・定市内在住の方、先着90人(要予約) 費無料 ※9時30分～開演まで頭の元気度測定の紹介を行います ●●天王台地区高齢者なんでも相談室 ☎7182-4100

#### ◆我孫子南まちづくり協議会 はじめてのベビーダンス

日7月8日(火)10時15分～11時45分 所我孫子南近隣センター9階ホール 内赤ちゃんを抱っこしてダンスのステップ。泣いていた赤ちゃんもウツリすやすや 講師…波田野理絵さん(日本ベビーダンス協会認定インストラクター) 対・定0歳(首がすわっていること)～1歳くらいまでのお子さんとその保護者、先着20組 費無料 持抱っこひも、バスタオル、体温計、筆記用具、赤ちゃんの着替えと水分 ●●我孫子南近隣センター ☎7181-1011

#### ◆認知症サポーター養成講座

日7月19日(土)9時30分～12時 所あびこ市民プラザホール 内認知症800万人時代。地域で認知症患者を支え

しょう 講師…柳澤美恵子さん(我孫子地区高齢者なんでも相談室室長)、藤井朝子さん(社会福祉士) 定先着50人 費無料 ●●電話・ファクス・Eメール。住所・氏名・電話番号を明示し7月11日(金)までに我孫子北地区社会福祉協議会 ☎7165-3434(平日9時～12時、13時～16時) ●kita@abiko-shakyo.com

#### ◆ちば里山カレッジ 里山ボランティア養成コース

日7月26日～11月29日の(出)計10回 所さわやかちば県民プラザほか 内都市近郊のみどり(里山)の保全に必要な知識や技能を座学とフィールド実習で体系的に学び、継続的に里山活動に参加する市民を養成します。費1万円(学生5000円)(資料・保険代) 定先着30人 ●●7月15日(火)までにNPO法人ちば里山センター ☎0438-62-8895 ●info@chiba-satoyama.net

#### ◆16ミリ映写機操作講習会

視聴覚ライブラリーでは、子供向けアニメ作品などの16ミリフィルムや映写機を無料で貸し出しています。貸し出しには、16ミリ映写機操作講習会の修了証が必要です。受講希望の方は事前に電話でお申し込みください。所教育委員会大会議室(予定) 費無料 ●●教育委員会生涯学習課 ☎7185-1602

### 募集

#### ◆取手グリーンスポーツセンター スポーツ教室参加者

夏季短期スポーツ教室(7・8月)の参加者を募集します。子ども向けの水泳・体操・サッカー教室や、大人向けの水泳・ヨガ・ピラティス・キックボクシングエクササイズなど。内容や申し込み方法など詳しくは窓口またはホームページをご覧ください。●●フロアスポーツ教室は6月24日(火)10時～、プールスポーツ教室は7月5日(土)10時～受付。取手グリーンスポーツセンター ☎0297-78-9090 ●http://www.toride-green-spocen.com

## 市民伝言板

詳しい内容の確認は、当事者間でを行うようお願いいたします。

市民伝言板は、次の通り省略しています

近セ＝近隣センター・市セ＝市民センター・布佐ステ＝布佐ステーションホール・入＝入会金・月＝月会費・年＝年会費 ●＝申し込み ●＝問い合わせ

### 講演・催し たのしもう

▼股関節柔軟体操 6月18日(火)10時15分～11時45分。我孫子ビレッジ集会室。腰痛、ひざ痛、肩凝り、冷え症などの解消を図り、心身ともに健全に。トレーニング体験500円。●大野 ☎7184-8582

#### ▼ルンバ友の会「カラオケ発表会」

6月21日(土)9時45分開演。けやきプラザ・ふれあいホール。皆様のご来場

をお待ちしています。入場無料。●渡辺 ☎090-7719-9591

▼体験とお話「姿勢と呼吸の深い関係」 6月22日(日)13時～15時。アビスタ・ホール。自分の声をもっと素敵にしよう。要予約。2000円。●ぷりすむ事務局・西廣 ☎090-2326-4510

#### ▼中高年の方のための肩こり講座

6月25日(水)13時30分～14時30分。けやきプラザ研修室。中高年の方に対しての肩こり体操および対策。先着30人。1000円。●高橋 ☎7169-4274

▼プリザーブドフラワー制作 6月26日(土)10時～12時。あびこ市民プラザ会議室2。あじさいリースアレンジ。先着6人。要予約。4000円。●Preserved Flower [En]・上村 ☎090-6114-3039

#### ▼お家で簡単に作れる初夏のイタリアン：フレッシュトマトとツナの冷製パスタ&夏までに覚えたい保存できるピクルス

6月28日(土)、次回7月26日(土)、8月30日(土)。アビスタ調理室。2500円。●栗山 ☎090-6006-3479

#### ▼占いクラブ

6月22日(日)9時～12時、アビスタ第4学習室。29日(日)12時～15時、アビスタ第2学習室。講師…松木。各10人。無料。●松木 ☎090-5311-9662

#### ▼認知症になる前のかけこみ塾

6月29日(日)15時～18時。アビスタ第4学

習室。講師…松木、佐藤。15人。無料。●松木 ☎090-5311-9662

#### ▼おひるねコンサート～バイオリン・ビオラ・チェロ・ギター・ピアノのお話と演奏～

7月5日(土)14時開演。けやきプラザ・ふれあいホール。禁じられた遊び、涙そうそうほか。無料。●弦とピアノの会 ☎7132-7960

#### ▼膠原病医療講演会パネルディスカッション

7月6日(日)13時～。けやきプラザ7階。演題「膠原病と呼吸器疾患について」、パネル「膠原病の最前線」。先着70人。無料。●●膠原病友の会 ☎7138-6058(要申込)

### 会員・仲間募集 やってみよう

▼コカリナサークル新会員 毎月第2・4(土)。並木近せほか。入1000円、