



◆人口 133,521人 (-460人)
 【うち外国人1,390人(+60人)】
 男 65,837人 (-177人)
 女 67,684人 (-283人)
 ◆世帯 56,562世帯 (+488世帯)
 5月1日現在 () 内は対前年同月比

高齢期を自分らしく過ごすために

見つけよう! 危険な老化のサイン



「遊具うんどう教室」

この教室は、公園に設置された健康遊具を使って「5年後も今のまま」を目標に行っています。
 ※開催日は広報あびこ1日号に掲載します。

☎ 高齢者支援課 ☎7185-1112

誰でも年齢を重ねていくと心と体の働きが低下していきます。日常生活の中で危険な「老化」のサインを早期に発見し、対応できるかどうかで、その後の生活が大きくかわります。

市では、65歳以上の方に「基本チェックリスト」を送付しています。この「基本チェックリスト」は、自分では気づきにくい心身の衰えをより早く把握するためのものです。まずは、自分で心身の状態を確認してみましょう。

介護保険の給付費と認定者数



平成26年4月1日現在、我孫子市の高齢化率は26.5%です。毎年1%を超える割合で増加し続け、介護保険の給付費と認定者数も増大しています。

一人ひとりが介護予防を意識し、早期に「要介護状態への悪い習慣」を改めることで健康寿命*を延ばすことができます。

*健康寿命：元気で自立した生活を送れる期間

要介護状態への悪い習慣



- 最近よくつまずくようになった
- 転ぶのが怖くて外出しなくなった
- 食欲がわかず欠食するようになった
- 気力がわかずふさがちになった
- さらに筋力が落ちて立つことも大変になった

寝たきりなどの要介護状態に!

内容を一新しました
65歳以上の方に「基本チェックリスト」を送付します。



皆さんチェックするうな!

我孫子市基本チェックリスト

結果アドバイス表

結果判定: 注意必須 (赤), 注意 (黄), 標準 (緑)

生活全般, 運動機能, 栄養状態, 口腔機能, 外出頻度, 心電図, その他

▲個人結果アドバイス表 (見本)

5月下旬～6月上旬に、市から65歳以上の方(※)に日常生活に必要な機能を評価する「基本チェックリスト」を送付します。

今年は内容を一新し、さらに回答いただいた方全員に7月下旬～8月上旬に「個人結果アドバイス表」を送付します。

日ごろ気づきにくい心身の機能の衰えを把握して、今後の生活を見直すきっかけにしてみましょう。

※要支援・要介護の認定を受けている方および施設入所の方などは対象外です。

市政ふれあい懇談会
 (ご意見をお聞かせください)

市では、市民の皆さんの意見を市政に反映させるため、「市政ふれあい懇談会」を市内各地区で開催します。

今回は、平成26年度に実施する主な事業について説明しながら、市長が皆さんと意見交換を行います。

日時・場所 下表参照
 不要(直接会場へ)
 秘書広報課 ☎7185-1114

日時	場所
5月17日(土)10時～12時	近隣センターふさの風
5月17日(土)14時～16時	新木近隣センター
5月18日(日)10時～12時	湖北台近隣センター
5月25日(日)10時～12時	天王台北近隣センター
5月25日(日)14時～16時	我孫子南近隣センター

平成26年度 消防団操法大会を開催します

操法大会は市内21の分団が日ごろの鍛錬の成果を発揮する場です。各分団は災害時、迅速かつ的確な活動が行えるよう、日夜訓練に励んでいます。地域防災の担い手である消防団の英姿をご覧ください。

日時 6月1日(日)午前8時～正午ごろ(小雨実施) 場所 五本松運動広場
消防本部警防課 ☎7181-7701



▲開会式



▲操法披露中の消防団

市の消防組織・体制



東日本大震災への寄付をありがとうございます

東日本大震災の復旧・復興のために、3月31日まで市へ寄せられた寄付金の総額は46万2000円になりました。皆さんの温かいご支援に感謝申し上げます。これらの寄付金は市独自の災害見舞金など被災された方々への支援や、市内の災害復旧事業に使わせていただきます。

【個人】 匿名1件
【団体】 我孫子市南地区社会福祉協議会様、我孫子吹奏楽団様、我孫子手づくり

次の皆さんからいただきました。善意が寄せられました。ご厚意は趣旨に沿って大切に使用させていただきます。

【個人】 飯塚寛明様、今村賢之助様、榎本菊次様、大

山和子様、小野浩様、上村英生様、斎藤節子様、笹原克之様、寺内大輔様、中野とし様、中村幸夫様、油原幸子様、横田友梨様、ほか匿名6件

【団体】 (有)アキタ印刷様、我孫子アコオーディオンクラブ様、我孫子アルゼンチンタンゴ協会ニコル森下様、(有)我孫子オートパーツ様、我孫子市歌謡連合会様、我孫子市商工会女性部様、我孫子市太子会湖北支部様、我孫子市天王台地区社会福祉協議会様、我孫子市北部地域文化祭実行委員会様、あびこ市民クリスマス実行委員会様、我孫子市民フイールハーモニー管弦楽団様、我孫子南地区社会福祉協議会様、アンサンブル・レオ1ネ様、医療法人社団聖人会我孫子聖仁会病院様、N

PO法人実武道会館様、絵本カフェデミ様、柏ひがし幼稚園保護者の会様、(社)柏法人会女性部会様、(株)カネマス様、末廣商店様、鈴木呉服店様、生活協同組合パルシステム千葉様、全国友の会我孫子支部利根川方面様、田島輪業様、中央学院高校平成25年度3学年進学コース様、つくし野ボランティアの会様、天理教東葛支部広田道一様、ナリタヤ食彩館(株)布佐店様、根本米店様、野田電気様、東我孫子カントリークラブ様、東日本ガス(株)様、ふれあい塾あびこ様、ボーイスカウト我孫子第1団様、ボーイスカウト我孫子第2団様、香江木蘭大極様、明治大学校友会我孫子地域支部様、山新豆腐店様(3月31日現在)

第51回 我孫子市・柏市 共催水防演習

日時 5月24日(土)午前8時30分～正午
場所 利根川ゆうゆう公園(雨天実施)
内容 消防団員・消防職員など約500人が参加し、土のうづくりをはじめ、青竹を使って堤防の亀裂拡大を防ぐ「折り返し工法」、漏水を防ぐ「月の輪工法」などの伝統的な工法が行われます。

治水課・内線558

災害弱者対策 行動計画を見直しています

災害発生時に避難する際、支援が必要な方が安全に避難し、支障なく避難生活が送れるよう、市、市民、支援者、関係機関などが役割を明確にするため「災害弱者対策行動計画」の見直しを進めています。市では、この見直しに基づき本年秋までに「(仮称)我孫子市避難行動要支援者避難支援計画」の策定を予定しています。詳しくは市ホームページをご覧ください。

◎主な見直し内容
○「避難行動要支援者名簿」の作成と自治会などの避難支援者への名簿の事前提供
○名簿記載希望者の募集
○関係条例の整備
○文字情報の優先的活用
○福祉避難所の事前指定
○個別計画策定に向けた取り組み

市民安全課・内線295

市・県民税の均等割額が改正されます

東日本大震災からの復興を目的として平成26年度から10年間、個人住民税均等割について、地方税法が改正されました。

	25年度まで	26年度～35年度
県民税	1000円	1500円
市民税	3000円	3500円
合計	4000円	5000円

課税課・内線401

6月1日 から 新しい公共施設予約システムでの抽選が始まります ~ 使用者登録がお済みでない方はお早めに!! ~

9月1日(月)から公共施設の予約システムが「ちば施設予約サービス」に変更となり、現在の登録番号は使用できなくなります。6月から新システムでの抽選が始まりますので、使用者登録がまだお済みでない方は、お早めに使用する施設の窓口で登録手続きを行ってください。※使用者登録には、本人が確認できるもの(運転免許証・健康保険証など)が必要です。ちば施設予約サービスの登録カードをお持ちの方はご持参ください。詳しくはホームページをご確認ください。

対象施設 我孫子地区公民館(アビスタ)、湖北地区公民館、あびこ市民プラザ、体育施設(市民体育館・野球場・サッカー場・テニスコート)

問 我孫子地区公民館(アビスタ) ☎7182-0515、湖北地区公民館 ☎7188-4433、あびこ市民プラザ ☎7183-2111、市民体育館 ☎7187-1155

利用日	予約日	内容
8月31日(日)以前利用分	~8月31日(日)	現行の公共施設予約システムを使用してください。
9月1日(月)以降利用分	~5月30日(金)	現行の公共施設予約システムを使用してください。
	6月1日(日)~	「ちば施設予約サービス」を使用してください。 ※現行システムでの予約受付はできません。

※5月31日(土)は予約システムの変更に伴うメンテナンスのため、公共施設予約システムは終日使用できません。

災害発生時の心得 むやみに移動を開始せず、落ち着いた行動を

大規模な災害が発生すると公共交通機関が運行を停止し、帰宅が困難になることが予想されます。しかし、多くの人が一斉に徒歩で帰宅を始めると、火災や落下物などによる負傷、救助・救急活動の妨げになる場合がありますので、落ち着いた行動をとりましょう。

災害発生時には「むやみに移動を開始しない」 ◎まずは自分の身の安全を確保しましょう。◎職場や集客施設などの安全な場所にとどまりましょう。◎災害用伝言サービスにより家族の安否や自宅の無事を確認めましょう。◎交通情報や被害情報などを入手しましょう。

日ごろから準備しておきたいこと ◎携帯ラジオや地図を持ち歩きましょう。◎職場などに歩きやすいスニーカーや懐中電灯、手袋、飲料水や食料などを用意しましょう。◎事前に家族などと安否確認の方法や集合場所を話し合っておきましょう。◎徒歩やバスにより帰宅経路の状況を確認しておきましょう。◎帰宅経路のコンビニやガソリンスタンドなどを確認しておきましょう。

問 市民安全課・内線217

市の節電の取り組み

今年も夏季の電力は安定供給される見通しですが、市では今年度も節電数値目標を設定して節電に取り組みます。昨年は、例年になく気温が高い日が多かったことから7月~9月の電力使用量について、目標を25%削減としていた公共施設については、22年度比22.7%の削減、15%削減としていた学校や保育園、障害者施設などは、22年度比12.9%の削減と、残念ながら目標を達成することができませんでした。今年度も、夏期(7月~9月)の

電力使用量について、昨年と同様の目標を設定し、節電の取り組みを進めていきます。
目標 ◎公共施設: 22年度と比較して25%削減 ◎学校、保育園、障害者施設: 22年度と比較して15%削減
取り組み内容 ◎室温28℃以上でエアコンを使用 ◎通常6月~9月のエコルク(クールビズ)推進期間を、独自に5月~10月へ拡大 ◎緑のカーテンの推進強化 ◎昼休みの完全消灯、蛍光灯の間引きの強化 ◎晴天時、窓際の消灯 ◎パソコン・プリンターの使用抑制の強化 ◎待機電力の削減

市民サービスを極力低下させないことを基本に、臨機応変な対応に努めていきます。

市職員のエコルクでの勤務にご理解を
市では、省エネの推進、

木造住宅耐震診断及び耐震改修工事の助成申請の受付を開始

市では、「災害に強いまちづくり」を実現するため、6月2日(月)から木造住宅耐震診断及び耐震改修工事の助成申請の受付を開始しま

す。この制度を利用される方は、必ず耐震診断、耐震改修工事の契約、工事の実施を行う前に助成金交付申請を行ってください。申請

温暖化対策として二酸化炭素の削減および夏期電力使用抑制の取り組みの一環として、5月1日~10月31日までを「エコルク推進期間」とし、市職員はノーネクタイ・ポロシャツなど軽装で勤務を行っていただきます。ご理解をお願いします。
問 手賀沼課・内線468

千葉県民の日

施設無料開放

6月15日(日)の千葉県民の日にあわせ、市の施設を一部無料開放します。

- ◎ふれあい工房6月10日(火)~15日(日)9時~17時 ☎7186-5500
- ◎鳥の博物館6月15日(日)9時~16時30分 ☎7185-2212
- ◎白樺文学館6月15日(日)9時30分~17時(入館は16時30分まで) ☎7169-8468
- ◎杉村楚人冠記念館6月15日(日)9時~16時30分(入館は16時まで) ☎7182-8578
- ◎市民体育館6月15日(日)9時~21時(要予約) ※ナイト照明料は有料 ☎7187-1155

千葉県民の日行事

東葛スタンプラリー
「東葛」の魅力を見直し、

手賀沼
なぜ解きウォーク

「東葛」の魅力を見直し、つるおいとやすらぎの街、東葛飾地域の文化や歴史、自然、産業などに触れる「東葛スタンプラリー」を開催します。東葛飾地域6市のスタンプ3つで、フルーツ盛り合わせなど東葛飾地域の名産品・特産品を抽選でプレゼントします!!皆さんで地域の魅力を再発見しましょう。

実施期間 7月15日(火)まで
※スタンプ設置期間は施設により異なる場合があります。

参加方法 期間中、商業観光課とスタンプ設置場所ですたンプ台紙を配布します。

スタンプ設置場所 手賀沼親水広場、白樺文学館、アビシルベなど

費用 無料

文学館 ↓アビスタ

コース アビシルベ→柏ふるさと公園→北千葉導水ビジターセンター→道の駅しゅうなん→手賀沼親水広場→旧村川別荘→志賀直哉邸跡→白樺文学館

集合場所 アビシルベ

日時 5月31日(土)午前9時~10時受付

景色 手賀沼湖畔の豊かな自然と景色を堪能する約10kmのハイキングコースを歩きます。チェックポイントに用意されたクイズに答えて、素敵なプレゼントをもらおう!



計量器(はかり)の定期検査

対象の方は、必ず受けてください

商取引や証明などに使用する計量器は、必ず検査を受けてください。検査を受けていない計量器を商取引などに使用すると、処罰されることがありますのでご注意ください。
日にち・場所 下表参照
時間 午前10時30分~正午、午後1時~3時
対象 商店や工場などで商取引や証明などに使用している計量器
持参 計量器、検査手数料500円~1800円(計量器の種類によって変わります)
問 消費生活センター ☎7185-1469

検査日	検査場所	対象地区
5月27日(火)~30日(金)	我孫子市役所	布施、久寺家、根戸、根戸新田、つくし野、船戸、台田、我孫子、我孫子新田、白山、本町、緑、寿、栄、若松、泉、並木、天王台、東我孫子、柴崎、柴崎台、青山台、青山、南青山、高野山、下ヶ戸
5月28日(水)~29日(木)	湖北地区公民館	布佐西町、布佐1丁目、布佐、布佐平和台、江蔵地、都、新々田、三河屋新田、大作新田、布佐下新田、浅間前新田、岡発戸、岡発戸新田、都部、都部新田、湖北台、中峠、中峠台、中里、中里新田、古戸、日秀、新木、新木野、南新木

臨時福祉給付金・子育て世帯臨時特例給付金

支給に向けて準備中です

消費税率の引き上げに伴い、国では所得の低い方と子育て世帯への影響を緩和するため、臨時的な給付措置として「臨時福祉給付金」および「子育て世帯臨時特例給付金」を支給することが決まりました。

現在、市では支給に向けて事務を進めています。支給対象者の方には、7月中旬以降に申請書を市から郵送する予定です。具体的な内容と日程については、広報あびこ6月16日号、市ホームページなどでお知らせします。

詳しくは厚生労働省のホームページ、または「臨時福祉給付金」と「子育て世帯臨時特例給付金」ダイヤル ☎0570-037-192 (平日午前9時～午後6時)

※給付金詐欺や個人情報の詐取にご注意ください。

☎ 臨時福祉給付金について…社会福祉課・内線645

子育て世帯臨時特例給付金について…子ども支援課・内線347

社会福祉事業基金への 寄付金受付について

市では、限られた財源の中で、社会福祉施設の整備や福祉のためのさまざまな事業を進めています。これらの事業は多くの財源を必要とすることから「社会福祉事業基金」を設け、市民の皆さんからの貴重な寄付金をここに積み立て活用しています。寄付金の受付は、社会福祉課で随時行っていますのでご協力をお願いします。

20歳になったら 国民年金加入を

20歳以上60歳未満のすべての人が加入しなければならぬ制度です。やがて訪れる老後や生活の安定を損なうような万が一の事態に備え、保険料を出し合い、お互いを支えあうための制度です。20歳になったら忘れずに加入手続きをしましょう。

郵政局・コンビニエンスストアでお支払いください。まだ加入していない方は早めに参加し、保険料を納めましょう。

☎ 国民年金課・内線326

**認知症の方の
家族のつらい「こぼく」**

日時 5月23日(金)午後1時30分～3時30分

場所 保健センター3階大会議室

内容 認知症についての介護方法や日ごろの悩みなどについて情報交換をしてみませんか。

対象 認知症の方を介護している家族・介護経験者

費用 無料

☎ 高齢者支援課 ☎718

5-11112

**人権相談を
ご利用ください**

人権相談は無料で、秘密は固く守られます。虐待や差別など、人権に関する問題でお困りの方は、気軽にご相談ください。

日時 毎月第4木曜日午前10時～午後3時(12月は5日(金))

場所 市役所西別館2階相談室

☎・☎ 事前に電話で社会福祉課・内線476

◎二人の方が委員に新任

4月1日付で人権擁護委員として、菅藤行雄さんと高橋英俊さんが新たに委嘱されました。人権擁護委員



史跡巡りつき ポールウォーキング講習会

専用ポールを使って、正しい姿勢で効率よく安全に運動効果が得られます。旧村川別荘、志賀直哉邸跡書斎にも立ち寄り、美しい新緑と、史跡巡りが楽しめます。

日時 6月1日(日)午前9時30分受付、正午終了予定(雨天・荒天時6月8日(日))

集合場所 手賀沼公園東屋 ※車でお越しの場合は手賀沼公園駐車場(有料)に駐車してください。

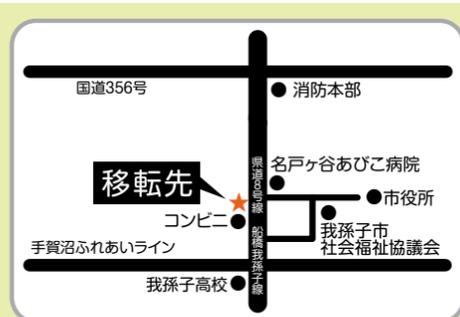
内容 手賀沼公園でポールの使い方説明、準備体操の後、手賀沼公園～手賀沼遊歩道～旧村川別荘(見学)～志賀直哉邸跡書斎～手賀沼公園(約2km)をポールを使って歩きます。

対象 市内在住で20歳以上の方、先着20人

費用 200円(保険代)

持ち物 歩きやすい服装・靴、飲み物、タオル、ポール(貸し出しあり)

☎・☎ 5月26日(月)必着で八ガキ。住所、氏名、年齢、電話番号、ポールの有無を明記し〒270-1166我孫子1684 我孫子市教育委員会文化・スポーツ課 ☎7185-1604



我孫子地区障害者まちかど相談室(障害者相談支援事業所)が移転しました。住み慣れた地域で、安心して暮らしていただけるよう、地域に密着した障害に関わる相談窓口ですので、お気軽にご相談ください。

☎ 我孫子地区障害者まちかど相談室 (寿2の27の41) ☎ FAX 719616131

「我孫子地区障害者 まちかど相談室」 が移転しました

は、市民の中から市長が推薦し、法務大臣が委嘱する民間のボランティアで、人権相談や人権尊重のための啓発活動などを行っています。

市の人権擁護委員(敬称略)

菅藤 行雄(新任)

高橋 英俊(新任)

蒲田 知子(任期中)

星川 アイ子(任期中)

中嶋 康貴(任期中)

寺山 竜介(任期中)

木川 敏子(任期中)

根本 八重子(任期中)

5月31日は世界禁煙デーです

たばこは、吸う人自身だけでなく、まわりの人の健康にも重大な影響を及ぼします。

受動喫煙は、子どもの低身長や呼吸器疾患、乳幼児突然死症候群(SIDS)発症などに影響を及ぼすことがあるため、子どものいる家庭は特に注意が必要です。

喫煙者の方は、自らの健康寿命を延ばすため、子ども達をたばこの煙から守るため、この機会に禁煙をしてみませんか？

自分一人では禁煙が難しいという方は、医療機関での禁煙外来をお勧めします。市内にも保険診療による禁煙外来を行っている医療機関があります。ぜひ禁煙外来を受診してみましょう。

医療機関名・住所	電話番号
一瀬医院(つくし野6の1の7)	7185-2321
ほりこし内科循環器科(我孫子1の1の22 3階)	7181-3226
わたなべファミリークリニック(我孫子2の3の2)	7183-1132
ほしの脳神経クリニック(我孫子4の43の17)	7182-7171
天王台依田内科クリニック(天王台2の2の1)	7184-2221
我孫子聖仁会病院(柴崎1300)	7181-1100
あびこ診療所(柴崎2の1の3)	7181-7007
わくい泌尿器科医院(柴崎2の8の19)	7185-0911

☎ 健康づくり支援課(保健センター) ☎7185-1126



松戸健康福祉センター 各種無料相談 6月

相談名	☎は予約制	日時	予約・問
不妊相談	電話(予約不要)	19日(木)9時～14時30分	047-361-2138
	来所☎	10日(火)13時～15時	
思春期相談☎		24日(火)13時30分～15時30分	
精神保健福祉相談☎		2日(月)・16日(月)14時～16時	
酒害相談☎		19日(木)14時～16時30分	
エイズ検査	即日検査☎	3日(火)・17日(火)13時30分～14時30分	047-361-2139
	夜間検査☎	17日(火)17時30分～19時	
		※検査は匿名・無料 ※梅毒、クラミジア、B型・C型肝炎の検査も可 ※予約受付は各検査日の1週間前から	
DV相談	電話(予約不要)	月～金曜日 9時～17時	047-361-6651
	来所☎		

松戸保健所我孫子連絡所(保健センター3階)9時～17時
専門職員出張日 食品☎11・25日(水) 環境☎17日(火) ☎047-361-2139

●休日・夜間に病気になったら:○消防署(☎7184-0119)に電話をしてください。休日・夜間救急病院、小児救急病院をご案内します。案内された病院に行く場合は、症状やけがの状態を病院に直接電話してから受診してください。※緊急の場合は迷わず「☎119」へ電話をしてください。※休日や深夜などの診察料は、割高になります。休日は日曜、祝日、年末年始

すこやかちゃん



ひらやま ちちろ
平山 千尋ちゃん
(柴崎台・1歳3か月)

いつも笑顔がありとう
♡お兄ちゃんに負けないぐ
らい元気に、そして優し
い女の子になってね◎



きむら あすみ
木村 明日海ちゃん
(我孫子・1歳3か月)

何にでも突進、誰にで
も笑顔。そのままのアス
を応援してるよ。海みた
いに広い明日を切り拓け!

楽 あびこで パパを楽しもう

めざせ!! リーガー&なでしこ

～フットサル～ enjoy パパ応援プロジェクト (出生～就学前)

フットサルを楽しもう!! キックターゲットやミニゲームなどを親子
で楽しみましょう。初めてのお子さん・パパも大歓迎です。

日時 6月29日(日)午前10時～11時30分 (9時30分～受付)

場所 市民体育館メインアリーナ

対象 3歳から就学前までのお子さんとパパ(市内在住・

在園・在勤。家族は2階の観覧席で
応援できます)

講師 我孫子市サッカー協会

費用 無料

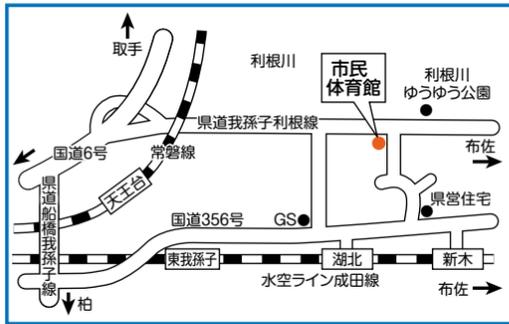
持ち物 飲み物、動きやすい服装、
室内用運動靴(なければきれいに
洗った靴。靴底のみを洗ったもの
は不可)

定員 50組(応募多数の場合抽選)

申・問 5月30日(金)消印有効で往復ハガキ(1家族1枚)。イベント名・住所・パ
パの氏名・電話番号・お子さんの氏名と生年月日(兄弟姉妹2人以上は連名可)
を明記して〒270-1192市役所保育課(住所省略可)

※返信用ハガキの宛名は「様」と記入してください。記入漏れ、重複申込は無効
とします。電話・ファクス・Eメールでの申し込みはできません。結果は6月6
日(金)以降返信用ハガキでお知らせします。

問 保育課・内線572



おねしょ

子育てQ&A

63

Q 5歳の子どもが夜におねしょをして
いるのですが、日常生活でできる対策は
ありますか?

A 夜、おねしょがあるお子さんと接する際の原則は「あせらない」「おこら
ない」「起こさない」ことです。具体的な対策としては、次の通りです。①
無理やり夜中に起こさない。②水分を朝・昼に多くとり、夕方は控える。
③規則正しい生活リズムを整える。④寒さ(冷え性)への対策をする。⑤お
しっこの我慢の練習をする。

おしっこの我慢の練習とは、膀胱を大きくするためのものです。膀胱が小さいと
おしっこをためる力が弱く、おねしょをしてしまうので、尿意を感じてもすぐにト
イレに行かずに、少し我慢しましょう。ただし、我慢しすぎると膀胱から尿が逆流し
て腎臓に良くないので、無理しすぎないようにしましょう。また、
おねしょをしなかった朝はたくさんほめてあげるようにしましょう。

対策をしても、夜のおねしょが続くような場合は、年齢や頻度によ
っては「夜尿症」と診断され、薬物療法などの適応となる可能性も
あるため、ご相談ください。

問 健康づくり支援課 ☎7185-1126



楽 平成26年度・第1回 参加者募集 手賀の丘ふれあい宿泊通学

身の回りのことを自分でいき、他校の異学年の児童との交流を通じて、
自立心や協調性を育むことを目的に、ふれあい宿泊通学を実施します。放
課後にほかの学校の友だちと、県立手賀の丘少年自然の家で活動したり寝
泊まりしてみませんか。

日程 7月9日(水)の放課後～11日(金)の登校まで※期間中、塾や部活動は行え
ません。学校と手賀の丘少年自然の家間はバスなどで送迎。台風などの悪
天候時は中止する場合があります。

内容 野外炊飯・ナイトウオークほか

対象・定員 我孫子第一小、我孫子第四小、根戸小、新木小の5年生～6年
生、30人(応募者多数の場合は抽選。初めての参加者を優先)※参加条件
など詳しくは対象校に配布するチラシをご覧ください。

費用 3000円(食事代、保険料、シーツ代など)

申・問 5月26日(月)必着でハガキ、Eメール。学校名、学年、組、郵便番号、
住所、氏名、性別、電話番号、保護者の氏名を明記して〒270-1192子ども支
援課「宿泊通学」係(住所省略可)、☎seishou-smile@city.abiko.chiba.jp
※メールでの申し込みの場合、行き違いを防ぐため、受付完了通知を翌日
(土・日曜、祝日を除く)までに返信します。完了通知が届かない場合は、5
月28日(水)中にお電話ください。

◎参加者事前研修会

日時 6月29日(日)午前9時30分～11時30分

場所 我孫子南近隣センター9階ホール

※参加者と保護者は必ず参加してください。

問 子ども支援課・内線844(午後5時まで)



楽 アビコでなんでも学び隊

レゴロボットを動かそう!

日時 6月14日(土)午後1時～4時30分

場所 アビスタホール

内容 レゴでロボットを組み立てます。

パソコンでその動きを制御するプログラムを作り、コースの上を思い通り
に動かしてみます。講師…日本アイ・ビー・エム(株)スペシャルチーム

対象 基本的なパソコンの操作ができる小学5・6年生、20人(応募者多数
の場合は抽選) 費用 無料

申・問 5月26日(月)必着でハガキ、ファクス(連名不可。初めての方、市内
在住の小学生優先)。講座名・住所・氏名・性別・学年・電話番号を明記
して〒270-1147若松26の4我孫子地区公民館「レゴロボットを動かそう!」
係、☎7165-6088 ☎7182-0511



短時間託児スマイル・ママを 利用しませんか?

家庭で子育てをしているお母さん!月に1回、子育て支援センター「に
ここ広場」で短時間託児を実施しています。どんな理由でも大丈夫です。
いつも頑張っているママが笑顔になれるように、「スマイル・ママ」のスタッ
フが、お子さんをお預かりします。

日時 5月27日、6月24日、7月22日、8月26日、9月30日、10月28日、11月
25日、12月16日、平成27年1月27日、2月24日、3月24日いずれも火曜
日午前10時～午後3時(受付2時まで)

場所 子育て支援センター「にここ広場」(アビクオーレ2階)

対象 市内在住の6か月～未就園児(病児・病後児保育は行いません)

費用 1時間500円(兄弟利用時割引あり)以降30分ごとに250円

保険料別途100円

定員 15人(予約優先)

持ち物 名札、住所の確認できるもの、
着替え一式、オムツ、おしり拭き、ビニ
ール袋2枚、飲み物、おやつ、お弁当(必要
に応じて)、お手拭き

主催 我孫子市、スマイル・ママ

申・問 子育て支援センター「にここ広場」☎7185-8882(火曜休館)、
市民活動団体「スマイル・ママ」・深津☎090-5315-6580



初回時に納入 申込方法6月18日(水)までに電話、ファクス、Eメール(電話の場合は平日9時~17時)。住所、氏名、電話番号、メールアドレス(ある方)を明示し、〒270-1151本町3の7の10 NPO法人ACOPA ☎7181-9701 FAX7185-2241 ✉acoba@key.ocn.ne.jp URLhttp://www.acoba.jp/

◆合気道会員

日毎週(月)・(木)・(金)19時~21時、(日)15時~17時 所白山中学校武道場(木のみ我孫子中学校武道場) 対10歳以上、男女不問 費入2000円、月2000円(学生月1000円) 申・☎電話または稽古日に直接道場で受付 ☎我孫子合気会・鈴木 ☎7185-0695

◆第11回健康づくり絵画コンテスト内健康づくりに関すること(食生活・運動・睡眠・歯磨き・禁煙など)をテーマとした絵画 対県内に在住または就学中の小学生以下 募集規定用紙は4ツ切画用紙を縦長に使用。作品に文字は入れない。作品の裏面に必ず①所属学校名、学年②氏名を記載 ※最優秀作品は、ポスター用に再校正します

提出先・☎郵送・持参で〒263-0016千葉市稲毛区天台6の4の3千葉県国民健康保険団体連合会事業課(9月12日(金)必着) ☎043-254-7355

お知らせ

◆定例教育委員会

日5月27日(火)14時予定(議案内容により変更あり) 所水道局4階会議室 内5月21日(水)以降にお問い合わせください。傍聴される方は、開催予定時間前に傍聴者名簿に必要事項を記入し、担当の指示に従って入室してください。☎教育委員会総務課 ☎7185-1110

◆杉村楚人冠記念館臨時休館

資料の点検・整理のため5月20日(火)~23日(金)まで臨時休館となります。な

お、邸園は通常どおり開園します。☎杉村楚人冠記念館 ☎7182-8578

◆あびこエコ・プロジェクト研修会

日5月28日(水)14時15分~16時 所手賀沼親水広場水の館 内先進地での自然エネルギーの活用について、官民連携による取り組みについて学ぶ 定20人 ☎手賀沼課・内線468

◆小児慢性特定疾患治療研究事業の継続申請手続きが始まります

期間6月2日(月)~7月31日(木)(平日のみ) ※「国民健康保険組合に加入した方」「住民税非課税の方」「保険の変更があったが届出済でない方」は6月27日(金)まで 所松戸健康福祉センター(松戸保健所)、我孫子連絡所(保健センター3階) ☎松戸健康福祉センター ☎047-361-2138

◆蔵書点検による図書館特別休館

図書館では蔵書の点検のため、特別休館します。○アビスタ本館…6月3日(火)~6日(金) ○湖北台分館…6月10日(火)~13日(金) ○布佐分館…6月17日(火)~20日(金) ☎アビスタ本館 ☎7184-1110(休館中は問い合わせ不可)

◆移動図書館そよかぜ号我孫子西ステーションを臨時移設します

6月から、「我孫子古墳公園」へ移設します(現在の「森の中のオープンカフェ横」は一時閉鎖)。巡回当日は、「ドレミの歌」を流してお知らせします 巡回日時月4回(休)14時~15時(雨天、荒天の場合は中止) ☎移動図書館 ☎7187-0909

◆我孫子市水道事業運営審議会の公開

日6月3日(火)13時30分~(傍聴人の受付は13時15分~) 所水道局3階会議室 内平成25年度水道事業会計決算見込みについて、平成26年度水道事業会計予算について、妻子原浄水場内見学 傍聴人定員先着5人 ☎水道局経営課 ☎7184-0114

8057-3108

▼バドミントンを体験してみませんか?! 毎週(木)13~15時。市民体育館。家庭婦人対象、初心者大歓迎。コーチ指導あり。明るい仲間と汗を流しましょう。1回500円。☎スマイルV・富田 ☎7185-4686

▼ハワイアンソングとウクレレ「メロオハナ・エルア」 毎月第1・3(木)13時30分~16時30分。近せこもれびほか。初心者歓迎。月3000円。ウクレレまたは歌のみでも可。☎掛貝 ☎7186-4012

▼プールでリハビリ! 安全で楽しく効果的 毎週(金)14時~15時~、各60分。印西地区のプール。人工関節・片マヒ・その他後遺症で悩んでいる方。入2000円、月4300円。☎谷島 ☎090-3689-0418

▼柏フィル・年末コンサートで歌いませんか! 演奏日12月26日(金)。アマムゼ柏。初心者・見学者歓迎。練習日毎週(金)18時45分~20時50分。練習場所は柏・我孫子の近せほか。参加費1万円。☎平野 ☎7186-2782

◆一時預かりの休止について

平成26年度は天王台双葉保育園での一時預かり事業を休止します※他の施設での変更はありません。☎保育課・内線572

◆おまつりスタンプラリー「天王台ふれあい夏まつり」開催日変更のお知らせ

4月16日号広報あびこ1面でお知らせした「天王台ふれあい夏まつり」の開催日が8月9日(土)に変更となりました。☎商業観光課 ☎7185-1475

忘れずに納めましょう

Table with 2 columns: 項目, 納期限(口座振替日). Rows include 上下水道料金 (5月26日(月)), 軽自動車税 全期 (6月2日(月)).

※納税は口座振替が便利です。※皆さんの税金は、大切に使用させていただきます。

よみがえれ手賀沼

手賀沼水質情報速報値(千葉県水質保全課提供)

Table with 3 columns: 測定地点, 測定機関, COD環境基準. Rows include 手賀沼中央, 千葉県, 5.0(mg/L)以下. Includes a sub-table for COD(mg/L) measurements from 2014.

COD(化学的酸素要求量)…湖沼や海域の水の汚濁の程度を示す指標で、数値が低いほど水質が良いことを示しています。

☆我孫子市では、県・流域市とともに下水道の整備や合併処理浄化槽の設置補助、排水路の浄化施設等の運営管理などにより、手賀沼への負荷の軽減を目指しています。今後とも市民の皆さまのご理解とご協力をよろしくお願ひします。次回は平成26年8月16日号

不用品情報

譲ります

●無料で 平凡社「百科事典」全16巻、アルク「日本語教師養成通信講座」カセットテープ12巻・小冊子25冊、取りに来てくれる方 梅田 ☎7184-7450。ナショナル「オープンレンジ1.5kw」NE-FE230、高36cm×幅49cm×奥45cm、10年使用。天然籐製「座椅子」2脚、高42cm×幅55cm×奥43cm×座面高17cm、いずれも取りに来てくれる方 北垣 ☎7190-5410。総ガラス温室、高204cm×幅253cm×奥215cm、25年使用、解体・引取りできる方 伊藤 ☎7188-3407。温室1.5坪AW105型SP-515A、13年使用、高240cm×幅200cm×奥253cm 金井 ☎7151-4686。湯飲み茶碗30個、高7cm×直径7cm、5個入り6箱、新品同様、取りに来てくれる方 中村 ☎7182-7485。洋服ダンス、高192cm×幅120cm×奥58cm。整理ダンス、高120cm×幅89cm×奥45cm、取りに来てくれる方 曾雌 ☎7185-0878。

譲ってください

●無料で ロックミシン、取りに伺います 渡辺 ☎7187-0791

☎ふれあい工房 ☎7186-5500

(月曜を除く、9時~17時)

※既に交渉が成立している場合もありますので、ご了承ください。ホームページでも見られます。

文芸だより

俳句

母の日や胸をよぎりし風樹之嘆

【評】風樹之嘆とは親に孝養を尽くせなかつたことへの嘆きのこと。孝行をしたい時には…の諺もある。母を偲び、ふとそんな言葉が胸をよぎったのだ。

独り身に物思はする数珠子かな

遠雷やぱつりと来たる通り雨

一輪の妻の荷台の藪椿

染谷 卓選 (投稿数12句)

青山 陽子

土井理恵子

八川 信也

岡本 邦男

短歌

神原 敦子 選 (投稿数11首)

イベントのチャイリーディング 駅前に弾ける笑顔風薫る街 (新かな)

【評】五月は輝かしい夏のはじまり。チャイリーディングに生命力あふれる季節の到来を捉えた。カタカナと漢字の名詞を連ねて勢いを演出している。

ゆく道にあさゆふ会へば犬の名を互ひに知りて挨拶をする

手賀沼ゆ「ふるさと公園」もとほれば大堀川に鴨たち遊ぶ

カタクリの花咲きしとふメールあり船戸の森を守る会から

金子 直子

川上 幹夫

東海林 壽和

田淵 裕彦

川上 幹夫

情報ひろば

「情報ひろば」の掲載記事は、市や官公庁主催・共催・市の後援、補助団体の記事です。◆…あびこ楽校事業です。各項目は、次のように省略しています。日…日時、所…場所、内…内容、対…対象、定…定員、費…費用、持…持参、申…申し込み(記載のないものは申し込み不要)、問…問い合わせ

イベント

◆ウォーキングフェスティバル in 流山おおたかの森

日5月24日(土) (荒天中止) 9時～9時30分 流山おおたかの森駅(駅前広場) (受付後随時出発→12時までに流山おおたかの森駅(駅前広場)へゴール) 内 大堀川散策◎ロングコース…約9.6km、ショートコース約5km 申込方法 当日受付 費無料 問 教育委員会文化・スポーツ課 ☎7185-1604

◆第25回 我孫子さつき花季展示会

日5月24日(土)～25日(日)9時～17時(25日は16時まで) 所 アビスタ 内 ①展示(常設) ②親子で「土と遊ぶ」さつき植え替え教室(小学生～高校生の親子、当日先着10組)…10時～11時 ③花後の剪定などの実演…11時～12時、14時～15時 ④ビデオ放映、さつき何でも相談室 問 我孫子さつき会・橘 ☎7149-1343

◆ヴィヴァ・マンドリーノ 第16回 定期演奏会

日5月25日(日)14時開演(13時30分開場) 所 けやきプラザ・ふれあいホール 曲目 ロザムンデ間奏曲第3番、降誕祭の夜、島唄、少年時代、城ヶ島の雨 チケット販売所 ①軽喫茶ばぼら(けやきプラザ内) ②ブックエース我

孫子店 費800円(全席自由) 問 阿部 ☎090-6045-2844

◆我孫子のいろいろ八景へ ネイチャーイン

我孫子のいろいろ八景の「まちなみ」・「坂道」・「公園」・「ハケの道」・「斜面林・田園」のうち、西側地区を散策します。日5月31日(土) (雨天中止) 集合 我孫子駅南口9時(12時ごろ解散) 定30人 持歩きやすい服装、履き慣れた靴、飲み物、帽子、筆記用具、雨具(あれば双眼鏡) 問・問 手賀沼課・内線468

◆こもれびまちづくり協議会 こもれびフェスタ2014

日6月1日(日)9時30分～18時30分 内 「恋するフォーチュンクッキー」を踊ろう・子どもカルチャー教室・あそびいろいろ(無料)、そば「こもれび庵」・お抹茶処・もちつき・縁日(有料)、ロビーコンサート(女声アンサンブル「ディヴァレンジャー」17時～18時30分) 所・問 近隣センターこもれび ☎7165-2011

◆第37回 安心安全なまちづくり 千葉土建の住宅デー

日6月1日・8日(日)10時～15時(雨天実施) 所 1日…手賀沼公園、8日…天王台西公園・湖北台6号公園・气象台記念公園 内 住まい、耐震の相談、子どもの工作教室ほか 問 千葉土建一般労働組合我孫子支部 ☎7185-9314

◆家庭倫理講演会

日6月1日(日)14時30分～16時10分 所 アミュゼ柏クリスタルホール 内 テーマ「家庭の力」 講師…藤崎正剛さん 定先着300人(要申込) 費1000円 問・問 望月 ☎7182-8245

◆千葉県立我孫子特別支援学校 「学校見学会」

日6月2日(月)・3日(火)9時15分～11時50分 内 学校概要説明、授業参観、施設見学 所・問 千葉県立我孫子特別

支援学校・飯國 ☎7187-0831

◆小学・中学・高校・大学・一般市民 柔道大会

日6月21日(土)10時～ 所 市民体育館 対 市内在住、在学、在勤の方 費1人500円(小・中学300円) 問・問 ハガキ。大会名、住所、氏名、生年月日、学年、段位、電話番号を明記し、6月2日(月)必着で〒270-1122 中里31の1 藤根勉 ☎7188-3047

◆ちやれらん 一番はだーれだ!?

日6月7日(土)10時～11時 内 小学校低学年を中心に、1分間1円玉立て、じゃんけん連勝・キャップのせチャレンジ、1分間けん玉など 対・定 小学生(保護者同伴であれば幼児も可)、先着20人(当日第2学習室へ) 費無料 所・問 湖北地区公民館(中里81の3) ☎7188-4433

講演・講座・教室

◆こもれびまち協・天王台地区社協 平成26年 第2回シニアいきいき講座

日5月25日(日)13時30分～16時15分 内 講座「認知症の予防を学ぶ」、健康体操とヘルスリズムス、講師…山口江美さん(NPO鼓響理事長) 定先着50人 費無料 所・問・問 住所・氏名・電話番号を明示し、5月23日(金)までに電話・ファクス・窓口へ。近隣センターこもれび ☎7165-2011 (10時～17時) 問 7165-2201

◆平成26年度 危険物取扱者保安講習

日7月4日(金)午前…給油取扱所、午後…給油取扱所以外 所 けやきプラザふれあいホール 対 危険物取扱作業従事者(3年に1回受講) ※新たに取扱作業に従事する方は、従事した日から1年以内、過去2年以内に免状の交付または講習を受けている方 定500人 費千葉県収入証紙4700円分 申込方法 消防本部に持参。受講申請書(各消防

署・分署に用意)に必要事項を明記。申込期間5月26日(月)～30日(金) 問 消防本部予防課 ☎7181-7702

◆こもれびまちづくり協議会 そば打ち教室

日6月8日・22日、7月13日(いずれも日)9時30分～13時30分(全3回) 対・定 全日程参加できる中高年の方、10人(応募者多数時は抽選) 費1回1600円 持頭巾、エプロン、タオル、持ち帰り容器(クッキー缶のようなもの) 所・問・問 往復ハガキに教室名、住所、氏名、電話番号を明記し、5月30日(金)必着で〒270-1144 東我孫子1の41の33 近隣センターこもれび ☎7165-2011 (10時～17時)

◆食べるアート 太巻きすし講座

日6月8日・15日・29日、7月20日(いずれも日)13時～15時30分 内 千葉の郷土料理を代表するさまざまな太巻きすしアートを作る 対 市内在住・在学・在勤の方、16人(応募者多数の場合は抽選) 費3500円(全4回・材料費) 持 エプロン、三角巾、ふきん2枚、まきす(小・大)、持ち帰り用容器、筆記用具 締切日5月30日(金)必着 申込方法 往復ハガキ。氏名・住所・電話番号・年齢を記入の上投函または湖北地区公民館窓口に返信用のハガキを持参。所・問 湖北地区公民館(中里81の3) ☎7188-4433

募集

◆「子育て支援」起業講座受講生

日6月28日～8月9日の土曜日(7月26日を除く)9時50分～16時 所 けやきプラザ7階 対 託児所の運営やベビーシッター業、子育てママの支援を目指している方、または関心があり知識を習得したい方(資格・経験不要) 定25人 ※人数が14人以下の場合は開催しません 費2万4000円(12回分) ※

市民伝言板

詳しい内容の確認は、当事者間でを行うようお願いいたします。

市民伝言板は、次の通り省略しています

近セ=近隣センター・市セ=市民センター・布佐ステ=布佐ステーションホール・入=入会金・月=月会費・年=年会費・申=申し込み・問=問い合わせ

講演・催し たのしもう

▼10才若い体づくりストレッチ体験会

5月23日(金)・30日(金)、6月6日(金)19時20分～20時20分。湖北台近セ。ゆるんでしまった体、サビついた体を若々しい体に戻しましょう。1回500円。問・問 原田 ☎7143-3452

▼我孫子歴史景観散策会

5月24日(土)9時～12時。東我孫子エリア・天王台南エリアの歴史景観散策。30人。300円(資料・保険代)。問・問 我孫子の景観を育てる会・佐々木 ☎090-6034-9149

▼12周年 真倫特別カラオケ発表会

5月24日(土)10時開演(9時30分開場)。

けやきプラザふれあいホール。特別ゲスト知里ほかワンマンショー。舞台装置もお楽しみに。問 真倫・田口 ☎7182-3155

▼ワンストップ何でも相談会

5月25日(日)10時～11時50分。アミュゼ柏。相談分野…地域デビュー、起業・NPO立ち上げ、契約、遺産相続、成年後見、高齢者住宅相談。無料。問・問 NPO法人ACOB A ☎7181-9700

▼中高年のための肩こり講座

5月27日(火)13時30分～14時30分。けやきプラザ介護実習室。中高年の肩こり体操・対策。肩こり・腰痛から守る会による講座。先着30人。1000円。問 高橋 ☎7169-4274

▼らくらく楽しいパソコン講座「名刺

作成」5月27日(火)13時30分～。我孫子南近セ。たったこれだけで名刺が作れるなんて…。先着10人。1000円(資料込)。問・問 パソコン楽しみ隊・川口 ☎7182-1528

▼名戸ヶ谷あびこ病院公開講座「糖尿病と合併症」

5月29日(木)14時～15時(13時30分～受付)。7階大会議室。講師…副院長山川晴重。50人(要予約)。無料。所・問・問 名戸ヶ谷あびこ病院 ☎7157-2233

▼流通経済大学付属柏高校 第14回定期演奏会

5月31日(土)13時30分開演。流山市文化会館。クラシックからJ-POPまで!幅広いジャンルの音楽をお届けします。無料。問 流経大柏高校 ☎7131-5612

▼我孫子の文化を守る会 放談くらぶ

6月1日(日)14時～16時。あびこ市民プラザ会議室1。「我孫子の恵愛教師杉山英について」講師…大井正義。先着35人。300円(会員無料)。問・問 佐々木 ☎7185-0675

▼初夏の昆虫観察会

6月8日(日)東我孫子駅東口9時30分集合→岡発戸谷

津。講師…青木直芳専門委員。10人(要予約)。無料。問・問 岡発戸谷・都部の谷津を愛する会・青木 ☎7182-6733

▼親子体験デーキャンプ

6月8日(日)10時～15時(雨天中止)。五本松ふれあいキャンプ場。ボーイスカウト我孫子第2団がいろいろな遊びと野外料理を手解きします。先着20人(市内在住)。300円。問 松井 ☎7169-7356

▼いろはカラオケ会発表会

6月14日(土)10時開演(9時30分開場)。けやきプラザふれあいホール。通信カラオケによる発表会。問 白石 ☎7184-2510 (土)・(日)除く)

会員・仲間募集 やってみよう

▼フラダンスでボケ防止

毎月第2・3・4(月)湖北台近セ、(火)新木行政サービスセンター、(木)湖北台市セ。13時30分～15時30分。初心者歓迎。月3回2300円。問 内田 ☎7149-3748

▼シニアテニス会員

毎週(火)13時～16時。市民体育館。創立11年。美容と健康のためにトライしませんか。初・

〈市民伝言板のお申し込み方法〉 このコーナーに掲載を希望する方は、広報掲載依頼書(市役所秘書広報課広報室・各行政サービスセンターに用意、市ホームページからダウンロードも可)に必要事項を記入し、掲載希望号の1か月前の前日までに広報室へ提出してください。掲載する内容はイベント名・日時・場所・内容・費用・問い合わせ先などです。 問 秘書広報課広報室 ☎7185-1269 問 7185-0127

メール配信サービス

市からのお知らせをメールで配信しています(事前登録が必要)。
パソコンからは、市ホームページ内「メール配信サービス」をご覧ください。
携帯電話からは、右のQRコードを読み込むか、我孫子市携帯サイト
http://www.city.abiko.chiba.jp/mob/へアクセスしてください。



手賀沼写真コンクール作品を募集

クリーン手賀沼推進協議会では、手賀沼の情景を広く紹介する第29回手賀沼写真コンクール作品を募集します。

テーマ ～四季を彩る手賀沼の自然環境～

規格 六つ切から四つ切サイズ(ワイド可)。インクジェットプリンターを使用の場合は写真専用のプリント用紙にA4から四つ切サイズ(ワイド可)。いずれも横位置。カラー・モノクロは問いません。※ただし、合成写真、組写真は不可。

応募規定 2012年6月1日以降に撮影されたもので、他のコンテストに応募していない自作品を1人3点までとします。(市販目的のない出版物、クラブ展、個人的なホームページに掲載されたものは可)※被写体の肖像権、著作権には十分注意してください。人物を撮影する場合は、必ず被写体の承諾を得てください。※応募作品は手賀沼カレンダーや刊行物に使用することがあります。※応募作品は返却しません。

表彰 最優秀賞、優秀賞、入賞(入選者には7月下旬ごろ通知)

応募方法 6月2日(月)～30日(月)必着で郵送、持参。作品の裏面に必要事項を明記した応募票(手賀沼課に用意。ホームページからダウンロード可)を作品の天地にあわせて貼付し〒270-1192市役所手賀沼課(住所省略可)

☎ 手賀沼課・内線467



▲最優秀賞「ひと休み」萩原茂さん



▲優秀賞「夕日のメルヘン」新井次男さん



▲優秀賞「春色満開」中山坦小さん



▲優秀賞「浮根直し」新田策郎さん

ミュージアム・インフォメーション
☎ 鳥の博物館 ☎7185-2212



大学生市民スタッフ募集 (大学・短期大学・専門学校)

期間 7月19日(土)～8月31日(日)までの毎週土・日曜日午後0時45分～3時※6月29日(日)にオリエンテーション、7月5日(土)・13日(日)に説明会を実施。

内容 夏休みイベント(自然に関するものや工作など)の、当日までの準備や当日の担当・補助、館内施設の使用方法の案内を行うボランティア

対象 人と話すことや工作が好きな方、イベントを盛り上げる意欲のある方

報償 半日500円

申込方法 郵送(〒270-1145高野山234の3)・持参。鳥の博物館市民スタッフ申込書(鳥の博物館で配布、ホームページからダウンロード可)に必要事項を記入し(写真貼付)、6月15日(日)必着で提出。

選考方法 書類選考。6月25日(火)までに決定事項通知を郵送。

案 緑の講習会

お手入れ簡単!長持ちする! ハンギングバスケット講座



日時 6月7日(土)午前10時～正午

場所 湖北地区公民館

内容 つる性植物や低樹木など緑の植物を主体にして、さわやかな色合いの寄せ植えを行います。お手入れが簡単で長く楽しめるものをセレクトしました。初心者の方もぜひチャレンジを。

講師 伊藤忍さん

定員 先着20人

費用 2500円(当日払い)

持ち物 ミニスコップ、ビニール手袋

申・問 電話(平日、土曜日午前10時～午後5時)・Eメール・ファクス。住所、氏名、電話番号を明記しNPOテラス21(主催:公園緑地課)☎7160-3711、FAX7160-3722、✉terrace21@terrace21.com



クイズ あびこの自然と文化 ① ～鳥の博物館～

自由に空を飛びまわる鳥たちは、私たちにはないさまざまな体の特徴を持っています。では、現在地球上にいる生き物のうち、鳥だけが持っている特徴はどれでしょう? ▲空を飛びまわるカモメ



次の4つの選択肢から正解を選んでください。

①くちばし ②飛べる ③羽毛 ④卵を産む

正解者の中から抽選で、鳥の博物館・白樺文学館・杉村楚人冠記念館に入館できる3館共通券を2枚ペアで5組の方にプレゼントします。ご応募をお待ちしています。

申・問 ハガキ、ファクス、Eメールにクイズの答え、住所、氏名、電話番号を明記し、5月27日(火)必着で、〒270-1192市役所あびこの魅力発信室(住所省略可)FAX7185-0127、✉quiz@city.abiko.chiba.jp、☎7185-2493

※当選者の発表は賞品の発送をもってかえさせていただきます。答えは6月16日号に掲載します。

あびこ 植物図鑑 321

ウラシマソウ(浦島草) サトイモ科

文・写真 佐久間 俊行



4月の中旬に岡発戸市民の森を訪れると、ウラシマソウが花穂をつけ、花穂の先から紫黒色の紐状の附属体を長く伸ばしていました。この紐状のものを浦島太郎が持つ釣り糸に例えて、ウラシマソウの名がつけられました。ウラシマソウは雌雄異株で、花には花弁や萼がなく、花穂は仏炎苞と呼ばれる大型の苞に包まれています。

仏炎苞とは、苞を仏像の後ろにある光背に見立てた名です。

花期は3～5月で雄株の方が多く、地中には球茎があって子球をつくり、盛んに繁殖するのでかたまって生えることが多いようです。

消費生活センターだより

26

自分名義で勝手に社債購入?

ある日、証券会社を名乗るところから電話があり、「この地域に大手スーパーができる事になり、社債が発行されている。この地域の人しか手に入らないものなので、手数料を払うので代わりに買って欲しくないか」と言われた。購入するつもりはないと断ったにも関わらず、数日後に「あなたの名義で1千万円分の債券を購入した」と言われた。「買った覚えはないのでキャンセルしてほしい」と伝えたらキャンセル料を請求された、という相談が寄せられています。

「キャンセル料を払わなければ裁判になる」などと脅されてお金を払ってしまうと、取り戻すことは困難になります。決してお金を支払ってはいけません。また、「謝礼を支払う」などと持ちかける業者の話は絶対に信用せず、毅然とした態度ではっきり断りましょう。

相談受付日時 ☎7185-0999

平日、第2・4土曜日 午前10時～午後5時30分
アビイクオーレ2階(イトーヨーカドー我孫子南口店)