

後期高齢者医療の各種申請について

後期高齢者医療の各種申請については、下表の書類が必要になります。詳しくはお問い合わせください。

☎ 国保年金課・内線414

申請内容	必要なもの	
限度額適用・標準負担額減額認定証の交付 ^{*1}	窓口に来る方の本人確認ができるもの ^{*2} 被保険者の印かん	
特定疾病療養受療証の交付 ^{*1}		
保険証、限度額適用・標準負担額減額認定証、特定疾病療養受療証の再交付 ^{*1}	窓口に来る方の本人確認ができるもの ^{*2} 窓口に来る方の印かん	
高額療養費支給申請	高額療養費支給申請書 被保険者の口座番号がわかるもの 被保険者の印かん	
はり・きゅう・あん摩等施設利用券 ^{*1}	窓口に来る方の本人確認ができるもの ^{*2} 窓口に来る方の印かん	
葬祭費の申請	会葬礼状または葬儀の領収書 死亡した人の保険証 喪主の方の口座番号がわかるもの 喪主の方の印かん	
療養費の支給	保険証を持たずに治療を受けたとき	診療報酬明細書 医療機関に支払った際の領収書 被保険者の口座番号がわかるもの 被保険者の印かん
	治療用装具を購入したとき	医師の診断書または意見書 補装具を購入した際の領収書 被保険者の口座番号がわかるもの 被保険者の印かん
	海外渡航中に医療機関にかかったとき(注:治療目的で渡航した場合は対象外)	診療内容明細書(日本語訳を添付) 領収明細書(日本語訳を添付) パスポート(原本) 医療機関に支払った際の領収書 被保険者の口座番号がわかるもの 被保険者の印かん

^{*1} 別世帯の方が窓口での交付を申請する場合は、委任状が必要となります。
^{*2} 本人確認には以下のものが必要です。
 1点でよいもの… 運転免許証、パスポート、住民基本台帳カード、運転経歴証明書、在留カード、障害者手帳
 2点必要なもの… 保険証、年金手帳、学生証、介護保険証、社員証、預金通帳、キャッシュカード、その他市役所からの各種郵送物

楽
認知症の方の家族のつらい「こぼく」
 ひとりで悩まず参加してみませんか

日時 3月27日(金)午後1時30分～3時30分
 場所 保健センター3階大会議室
 内容 介護方法や日ごろの悩みなどについての情報交換
 対象 認知症の方を介護している家族・介護経験者
 費用 無料
 ☎ 高齢者支援課 ☎7185-1112

松戸健康福祉センター 各種無料相談 4月

相談名 (☎は予約制)	日時	予約・問
不妊相談	電話(予約不要)	14日(火)9時～11時30分
	来所(☎)	14日(火)13時～15時
思春期相談(☎)	28日(火)13時30分～15時30分	047-361-2138
精神保健福祉相談(☎)	6日(月)・20日(月)14時～16時	
酒害相談(☎)	16日(木)14時～16時30分	
エイズ検査	即日検査(☎)	7日(火)・21日(火)13時30分～14時30分
	夜間検査(☎)	21日(火)17時30分～19時
	※検査は匿名・無料 ※梅毒、クラミジア、B型・C型肝炎の検査も可 ※予約受付は各検査日の1週間前から	
DV相談	電話(予約不要)	月～金曜日9時～17時
	来所(☎)	

松戸保健所我孫子連絡所(保健センター3階)9時～17時
 専門職員出張日 食品(☎)8・22日(火) 環境(☎)21日(火) ☎ 047-361-2139

平成27年度 集団検診(胃がん・子宮頸がん・乳がん)の申し込みを開始します!

◎26年度に集団検診を受診した方に受診券を送付します
 26年度に受診した検診は申し込みの必要はありません。受診券を各集団検診ごとに5月中に発送します。受診していない検診は別途申し込みが必要となります。



◎26年度に集団検診を受診していない方は事前申し込みが必要です
日時・内容・費用 下表参照 **場所** 保健センター
注意 ①疾患などで治療・経過観察中の方はご遠慮ください。②同時申し込みの場合、締め切りが一番早い検診にあわせて申し込みください。③締め切りをすぎた申し込みの場合は、後期または次年度集団検診の発送対象となります。④申し込み時の検診日時希望はできません。申込者には受診券を発送します。日時変更の希望がある場合は健康づくり支援課へご連絡ください。

用 保健センター窓口、ハガキ、封書、または電子申請(電話・ファクス不可)。住所、氏名、生年月日、電話番号、希望する検診(複数の検診の同時申し込み可、前期・後期の別)を明記し、〒270-1132湖北台1の12の16健康づくり支援課※1人1通(家族で同日受診を希望する場合は連名可)

検診	①対象年齢②検査方法③費用	日時	申し込み締め切り
胃がん	①40歳以上(昭和51年3月31日以前に生まれた方) ②問診と胃部レントゲン検査 ※下記参照 ③900円	前期 5月22日(金)・25日(月)・6月5日(金)・13日(土)・23日(火)・29日(月)・7月11日(土)の午前	4月17日(金)必着
		後期 11月2日(月)・6日(金)・9日(月)・13日(金)・16日(月)・18日(火)・12月8日(火)・9日(火)の午前	9月30日(火)必着
子宮頸がん	①20歳以上の女性(平成8年3月31日以前に生まれた方) ②問診と子宮頸部細胞診※生理をさけて受診してください ③600円	前期 5月8日(金)・9日(土)・11日(月)・12日(火)・15日(金)・27日(火)・6月10日(火)・12日(金)の午前・午後	4月8日(火)必着
		後期 12月4日(金)・11日(金)・15日(火)・18日(金)・平成28年1月6日(火)の午前・午後	11月11日(火)必着
乳がん	(1)①30～39歳の女性(昭和51年4月1日～61年3月31日に生まれた方)②問診と超音波検査(集団検診のみ)③800円 (2)①40歳以上の女性(昭和51年3月31日以前に生まれた方)②問診とマンモグラフィ検査③700円	前期 6月3日(火)・26日(金)・30日(火)・7月1日(火)・4日(土)・13日(月)・21日(火)の午前・午後	5月1日(金)必着
		後期 11月27日(金)・12月7日(月)・14日(月)・16日(火)・平成28年1月8日(金)・22日(金)・29日(金)の午前・午後	11月4日(火)必着

※次の方は胃がん検診を受けられません。①現在妊娠中の方、またはその疑いがある方 ②バリウム検査で、過去に体調をくずされた方 ③過去2か月以内に大腸ポリープを切除された方 ④過去1年以内に開腹手術や整形外科の手術をされた方 ⑤過去1年以内に心筋梗塞や脳梗塞を発症したことのある方 ⑥腸閉塞の既往がある方。便秘症で3日以上排便がない方 ⑦腎臓病(人工透析)などで水分制限を受けている方 ⑧自力で立位を保持することや撮影台の手すりを自力でつかむことが困難な方 ⑨ペースメーカー装着の方で主治医の許可がない方 ⑩胃腸の病気で治療・経過観察中の方で主治医の許可がない方 ⑪1年以内に胃カメラ・胃バリウム検査を受けた方 ⑫胃の自覚症状のある方(胃の痛み・胸やけ・吐き気など) ◎高齢受給者証または後期高齢者医療被保険者証をお持ちの方、世帯全員が市・県民税非課税の方、生活保護世帯等の方は無料です。 ◎世帯全員が市・県民税非課税の方で、「我孫子市各種健(検)診無料券」をお持ちでない方は、検診日の10日前までにご連絡ください。
 ☎ 健康づくり支援課(保健センター) ☎7185-1126

小・中学生&高校生 ボランティア教室 ちよいポラ

春休みにちょっとだけボランティア体験をしよう! 体験教室を5つご用意しました。お一人でも、お友達同士や親子でも参加できます。



日時・内容 右表参照
場所 我孫子南近隣センター
対象・定員 小～高校生(親子での参加も可)、各教室先着20人
費用 無料
用・問 3月26日(木)までにボランティア市民活動相談窓口で・と・り・あ ☎7185-5233

3月29日(日) ※1教室だけでも参加可		
9:30～11:30	手話体験教室	
12:00～14:00	点字体験教室	
14:30～16:30	高齢者疑似体験教室	
3月30日(月) ※1教室だけでも参加可		
9:30～12:00	視覚障害者ガイドヘルプ体験教室	
13:00～15:30	車いす体験教室	

●休日・夜間に病気になったら:○消防署(☎7184-0119)に電話をしてください。休日・夜間救急病院、小児救急病院をご案内します。案内された病院に行く場合は、症状やけがの状態を病院に直接電話してから受診してください。※緊急の場合は迷わず☎119へ電話をしてください。※休日や深夜などの診察料は、割高になります。休日は日曜、祝日、年末年始