

## 情報ひろば

「情報ひろば」の掲載記事は、市や官公庁主催・共催・市の後援、補助団体の記事です。●…あびこ楽校事業です。各項目は、次のように省略しています。日…日時、所…場所、内…内容、対…対象、定…定員、費…費用、持…持参、●…申し込み(記載のないものは申し込み不要)、●…問い合わせ

### イベント

- ◆「歌声とアロマ」～地域の世代間交流～  
日3月25日(水)、4月22日(水)10時～12時  
所けやきプラザ7階研修室 内季節の歌などを一緒に歌い交流を図る。アロマハンドトリートメントあり 定先着40人 費800円 ●●NPO法人ホスピスケアを広める会・三勢 ☎090-6942-8851
- ◆第19回 我孫子チャレンジショップ  
日3月27日(金)・28日(土)10時～18時  
所アビクオーレ1階エントランス(イトーヨーカドー我孫子南口店) 内手作りバッグ・アクセサリ・布小物・ニット・アートフラワー・着物リメイク・お菓子・ストール、健康相談など ●同運営委員会 ☎070-5367-6523
- ◆第117回 史跡文学散歩「田端文士村と六義園の桜を観る」  
日3月29日(日)JR我孫子駅改札口内9時集合、15時現地解散(小雨実施) 内与楽寺→文人旧居(芥川龍之介、瀧井孝作、板谷波山ほか)→田端文士村記念館→大龍寺(正岡子規、波山墓所)→ポプラ坂→六義園 講師…越岡禮子さん(我孫子の文化を守る会副会長)

- 費500円(非会員)、事前に千代田線西日暮里駅までの切符購入 ●●●越岡 ☎7184-2047(要申込)
- ◆総合型地域スポーツクラブ「あびこ三小健康クラブ」無料体験月間  
日3月31日(火)まで 内健康体操、ターゲットバードゴルフ、スピードボール、ペタンク、ショートテニス、グラウンドゴルフ 対高校生以上 費無料 持飲み物、タオル、体育館シューズ(室内の場合) ※用具貸出あり ※種目で会場・時間が異なります。詳しくは、ホームページ(「あびこ三小健康クラブ」で検索)、または天王台北近隣センター、近隣センターこもれびでスケジュール表をご確認の上、直接会場にお越しください ●梅田 ☎7184-9546
- ◆第32回 我孫子市民ランク別卓球大会  
日・所4月25日(土)9時～、市民体育館 種目団体戦(3ダブルス)1～3部のランク別(予選リーグ戦後、順位トーナメント戦) 対市内在住・在勤・在学・連盟会員、1チーム3～4人(男女混合可) 費連盟登録チーム2000円(未登録者がいる場合2500円)、高校生チーム2000円、小・中学生チーム600円 ●●4月3日(金)必着でハガキ。大会名、種目、団体名、郵便番号、住所、氏名、電話番号を明記し〒270-1166我孫子2の3の1204岡本里子 ☎7184-7897
- ◆第17回 あびこ陶友会・障害者福祉センター・ふれあい陶芸講座 合同陶展  
日4月4日(土)10時～17時、5日(日)10時～15時 所湖北地区公民館 費無料 ●三浦 ☎7188-7507
- ◆ねりんピックおいでませ！山口

**2015「健康マージャン千葉県代表選考会我孫子市地区大会」**  
日4月5日(日)12時～ 対・定60歳以上の方、先着24人 費2500円 所●●●電話で住所、氏名、年齢、性別、電話番号を明示し麻雀STING(我孫子1の11の9金井ビル3階)・佐藤 ☎7186-0400

### 講演・講座・教室

- ◆講演会「認知症の当事者から学ぶ認知症」  
日3月17日(火)・24日(水)いずれも13時30分～15時30分 所けやきプラザ8階第1会議室 内認知症家族の介護経験者であり、自身も認知症である北川邦彦さん(認知症ケア専門士・認知症ケア学会会員)の講演会 対・定認知症の方を介護している家族や本人、先着20人 費1回500円 ●●●電話、Eメールで「介護・認知症の家族と歩む会・我孫子」・北川 ☎090-5509-5398✉ao31212@s6.dion.ne.jp
- ◆いけばなこども教室  
日4月18日(土)、5月9日(土)、6月13日(土)、7月11日(土)、9月5日(土)、10月17日(土)、11月末定(市民文化祭に参加)、12月5日(土)、平成28年1月16日(土)、2月27日(土)、2月28日(日) 所アビスタ工芸工作室 対・定小・中学生、30人 費1万円(花材費、全回分) ●●4月4日(土)必着で往復ハガキ、ファクス。住所、氏名、電話番号、学校名、新学年を明記し〒270-1114新木野4の31の25中田美知子 ☎☎7188-0298
- ◆第9回 ニート・ひきこもり親セミナー「これまでの10年、これからの10年 いま、家族にできること」  
日4月11日(土)13時30分～(13時開場) 所ウェルネス柏4階大会議室 定先着

- 80家族(要予約) 費500円 ●●●八ガキ、ファクス、ホームページ。住所、氏名、電話番号を明記し〒277-0005柏市柏3の1の9丹羽ビル305 NPO法人キャリアデザイン研究所 ☎7100-1950 ☎7162-7771 ☎http://npo-cdi.org/
- ◆●●湖北地区公民館講座  
○みんなで歩こう！ポールウォーキング体験会 日4月14日(火)10時～12時(9時20分湖北地区公民館集合) 所手賀の丘少年自然の家(バスで送迎) 内初心者・未経験者向けポールウォーキングの体験会 定先着25人 費600円(保険料・ポールレンタル) 持運動のできる服装、タオル、室内履き、運動靴、飲み物、リュックサックまたはウエストポーチ、筆記用具、ポール(あれば) ●●3月31日(火)必着で往復ハガキ、窓口(返信用ハガキ持参)。住所・氏名・年齢・電話番号を明記し〒270-1122中里81の3湖北地区公民館 ☎7188-4433 ○体幹トレーニング～ピラティス～ 日4月17日、5月1日・15日・29日、6月5日・19日、7月3日・17日、8月7日・21日いずれも(金)13時～14時(全10回) 内しなやかで美しいカラダへトレーニング 定20人 費5000円(全回分) ※別途ピラティスボール実費負担あり 所●●●窓口、電話で湖北地区公民館 ☎7188-4433
- ◆荒井DAZE善正氏講演会「“生きる”を伝える」  
日4月14日(火)19時～20時20分(18時30分開場) 所アビスタミニホール 内骨髄移植で難病を克服したプロスノーボーダーの荒井DAZE善正さん(市内在住、認定NPO法人全国骨髄バンク連絡推進協議会理事)の講演 定事前申込50人 費無料 ●(一社)我孫子青

## 市民伝言板

詳しい内容の確認は、当事者間で行うようお願いいたします。

市民伝言板は、次の通り省略しています

近セ=近隣センター・市セ=市民センター・布佐ステ=布佐ステーションホール・入=入会金・月=月会費・年=年会費・●=申し込み・●=問い合わせ

### 講演・催し たのしもう

- ▼ピアノ講座体験会 3月17日(火)、4月7日(水)いずれも10時～天王台北近セ。知っている曲から始めましょう。初心者歓迎。●高木 ☎080-5683-1080
- ▼第20回記念ぐるーぷ彩展(水彩・油彩画150点) 3月19日(木)～26日(木)10時～17時(初日13時～、最終日15時まで) さわやかちば県民プラザ。●松本 ☎7138-1985
- ▼ヨーガ無料体験 3月19日(木)、21日(土)いずれも13時20分～14時40分。けやきプラザ。筋肉をつけて、お腹のひきしめ、腰痛予防！ ●中村 ☎070-6488-2539
- ▼子ども英会話無料体験 3月20日

- (金)、27日(金)17時～アビスタ。ゲームや本を通して楽しく英会話を体験する。小学生4～6年生。要予約。●●●湯原 ☎090-5565-5547
- ▼クラシックバレエ 3月21日～4月25日の毎週(土)10時30分～。エストレーラバレエ布佐スタジオ。幼児対象。親子で一緒にレッスンできます。体験(1回)無料。駐車場あり。●●●荒井 ☎7189-5885 ※詳しくはHPを。
- ▼「宇宙空間の生命探査」 3月22日(日)13時30分～近セこもれび。山岸明彦教授(東京薬科大学)。800円(茶菓子付)。●●●我孫子サイエンスカフェ・栗田 ☎090-1650-3660
- ▼「有島武郎の農場開放と武者小路実篤の新しき村創設」 3月23日(月)10時～。アビスタ・ホール。講師…江種満

- 子さん(文教大学名誉教授)。先着100人(要申込)。700円。●●●ふれあい塾あびこ・足助 ☎7183-3603
- ▼パソコン楽しみ隊市民ICT講座「写真の整理修整」 3月30日(月)13時30分～。我孫子南近セ。Windowsフォトギャラリーの活用！ ちょっとのひと手間で素敵な写真に！ 先着10人。1000円。●●●川口 ☎7182-1528
- ▼野点、ボーイスカウトの茶道体験 4月5日(日)10時～12時。湖北中央公園。桜の下、親子でお茶とお菓子を満喫。5歳以上、小学生保護者同伴50人。保険料他100円。●●●我孫子第2団・松井 ☎7169-7356
- ▼「遊歩道の桜と日米桜交流秘話」 4月5日(日)14時～16時アビスタ第2会議室。桜と人をめぐる物語。講師…村上智雅子(高校講師)。先着40人。300円(会員無料)。●●●我孫子の文化を守る会・佐々木 ☎7185-0675
- ▼障害年金無料個別相談会 4月9日(木)、5月14日(木)13時30分～(毎月第2(木) 柏市柏1の1の7池松ビル8階(柏駅南口徒歩1分)。要予約。●NPOみんなでサポートちば ☎043-301-2311

### 会員・仲間募集 やってみよう

- ▼18我孫子レシビ会・男シニアの料理教室 毎月第3(月)10時～14時アビスタ調理室。和やかな雰囲気を楽しみながら料理作りに取り組んでいます。初心者大歓迎。半年1万円程度。●中込 ☎7184-4355
- ▼旬を味わう料理の会 毎月第2(火)10時30分～14時。天王台北近セ。15人。月3000円(材料費込み)。講師…小泉。●●●中本 ☎7184-9440
- ▼あびこシニアクラブ 毎月第3(火)市内近セ。定年男性の集まりです。ボランティア・学習・分科会活動(太極拳、ゴルフ、麻雀、料理、旅行ほか)。入1000円、年2000円。●●●高橋 ☎7169-8739、白石 ☎7182-1737
- ▼グラウンド・ゴルフ 毎週(水)湖北中央公園、(木)金布佐下多目的広場ほか。いずれも9時～12時。健康、仲間づくりに。見学、体験随時。入2000円、年4000円。●我孫子G・G協会・太田 ☎7187-2894
- ▼英会話ザボンクラブ 毎月第2・4(火)10時～12時。あびこ市民プラザほか。

〈市民伝言板のお申し込み方法〉 このコーナーに掲載を希望する方は、広報掲載依頼書(市役所秘書広報課広報室・各行政サービスセンターに用意、市ホームページからダウンロード可)に必要事項を記入し、掲載希望号の1か月前の前日までに広報室へ提出してください。掲載する内容はイベント名・日時・場所・内容・費用・問い合わせ先などです。●秘書広報課広報室 ☎7185-1269 ☎7185-0127