

# 広報あびこ

◆人口 133,540人 (-484人)  
 【うち外国人1,353人 (+80人)】  
 男 65,832人 (-182人)  
 女 67,708人 (-302人)  
 ◆世帯 56,282世帯 (+422世帯)  
 3月1日現在 ( ) 内は対前年同月比

平成26年  
 (2014年)  
**3月16日**

市ホームページアドレス <http://www.city.abiko.chiba.jp/> 携帯サイト <http://www.city.abiko.chiba.jp/mob/>  
 編集・発行 我孫子市役所 総務部秘書広報課 広報室 〒270-1192 我孫子市我孫子 1858 番地 ☎04-7185-1111 (代表) FAX04-7185-0127 No.1353 (毎月1日・16日発行)

## 平成26年度施政方針

# 誰もが誇りと愛着をもってくらせるまち 我孫子をめざして

平成26年度は3つの主な事業  
 「東日本大震災からの復興」「放射能対策」「若い世代の定住化」と  
 5つの重点プロジェクトを推進します!



平成26年度の施政方針、教育委員会施政方針、水道局事業経営方針を要約して紹介します。なお、施政方針などの全文は、市ホームページや行政情報資料室(市役所本庁舎1階)でご覧いただけます。  
 企画課・内線273

### 東日本大震災からの復興

◎小規模改良住宅の建設  
 \*昨年10月の台風26号などの影響により、入居開始は4月以降となりました。入居予定の方々には、状況を説明しご理解をいただいておりますが、1日も早く入居できるように、全力で工事を進めていきます。



▲建設中の小規模改良住宅

◎自転車道とのアクセス改善  
 \*利根川の堤防上に整備されている佐原・我孫子自転車道に、都交差点から安全にアクセスできるように、歩行者・自転車用道路を整備します。併せて、これにより移転が必要となる消防団第21分団の器具置場を、近接地に新たに整備します。  
 ◎市街地の液状化対策  
 \*6月を目標に液状化対策事業計画を策定し、事業の実施に向けて地域の方々と調整を進めていきます。  
 ◎地籍整備型土地区画整理事業  
 \*24年に震災により不規則

### 放射能対策を引き続き推進

◎公共施設の空間放射線量の測定  
 \*小・中学校や保育園、幼稚園、スポーツ施設などの子どもが利用する施設では月に1回、公園では4か月に1回行い、測定結果を公表します。基準値以上の箇所が見つかった場合は、速やかに除染などの対応をしていきます。  
 ◎手賀沼湖畔の空間放射線量の測定  
 \*3か月に1回、14地点で空間放射線量の測定と結果の公表を行うほか、県に必要な対策を求めています。  
 ◎内部被ばく対策  
 \*給食や農水産物、市民が持ち込む食品などの放射性物質検査を行うとともに、ホールボディカウンター測定費用の一部助成を行います。

◎シテイセルスの充実  
 \*(仮称)あびこの魅力発信室」を設置し、10月から民間の経験者を採用し、我孫子市のイメージや知名度のアップに向けた広報戦略を展開していきます。

議長に木村 得道氏  
 副議長に椎名 幸雄氏

2月26日の市議会本会議で、議長に木村得道氏(46歳)、副議長に椎名幸雄氏(68歳)が選ばれました。

▲木村 得道氏  
 ▲椎名 幸雄氏



▲東京電力へ請求書を手渡す星野市長

◎子育て世代にアピールできる公園遊具の整備  
 \*地域の核となる公園に、子どもたちがいろいろ遊びを体験できるコンビネーション遊具を計画的に整備していきます。26年度は、南新木地区の南新木沖田公園に設置します。  
 ◎東京電力への賠償請求  
 \*昨年8月に行った総額約2億4551万円の賠償請求の未払い分で、3月中旬に支払いが予定されている分を除く約1億4400万円について引き続き強く支払いを求めています。



▲コンビネーション遊具イメージ

◎若い世代の市外からの転入や、市内での定住化を促進するため、「子どもが住んで」「親が市内に住んで」「市域東側での住宅取得」などの条件により、最大で30万円の補助を行う予定です。これにより、中古住宅を購入しリフォーム補助も活用すると、合わせて最大で80万円の補助を受けられることとなります。

その他の事業は2面へ

今号の広報あびこに「放射能対策ニュース」を折り込んでいます。

**重点プロジェクト ①**  
**手賀沼をはじめとする我孫子ならではの自然を大切に、環境にやさしい暮らしをはぐくむまちづくり**

**太陽光発電システムの設置と補助**

\* 根戸小学校、我孫子第二小学校、新木小学校の3校の体育館に設置します。また、昨年10月から開始した家庭用燃料電池や蓄電池の設置に対する定額10万円の補助を行い、家庭における省エネルギーを進めます。ED街路灯を設置します。

**重点プロジェクト ②**  
**我孫子の資源をいかし、豊かな地域を創りだす活力あるまちづくり**

**空き店舗の活用**  
 \* 40万円を限度とする改装費用の補助を開始し、空き店舗の解消や市内産業の活性化につなげます。  
**起業・創業への支援**  
 \* 中小企業資金融資制度に新たに創業支援資金、独立開業資金、事業転換資金の3つの資金融資を追加して行います。  
**観光の振興**  
 \* 手賀沼のうなぎちゃんさんのPR用ステッカーやTシャツ、文房具などの販売用グッズを作成するほか、原動機付き自転車などのご当地ナンバープレートを作成



▲手賀沼のうなぎちゃん(写真右)

**省エネルギー型照明の導入**  
 \* 小・中学校7校の体育館、鳥の博物館や新木近隣センターではLED照明を導入します。また、谷津ミュージアムの作業小屋前の水路にピコ水力発電装置を設置し、その電力を利用したLED街路灯を設置します。

**手賀沼花火大会の開催**  
 \* 今年も柏市と連携して、8月2日に開催する予定です。  
**あびこ市民活動ステーションの運営**  
 \* 4月から指定管理者による管理運営を行います。新たな視点で、市民活動団体同士の交流や情報交換の場を提供し、利用者の拡大や活動の活性化を図ります。

**農業拠点施設の整備**  
 \* 農事組合法人により運営されている農産物直売所アテナショップが、昨年2月以降ほぼ安定して黒字経営を続けていることから、本格的な施設の整備を検討していきます。

**子ども居場所づくり**  
 \* 並木小学校と布佐南小学校に6校目・7校目となるあびつ子クラブを開校します。8校目は、保護者や学校の要望、地域性などを考慮しながら検討を進めます。

**若い世代に魅力ある、子育てしやすいまちづくり**  
 \* 窓ガラス飛散防止フィルムの取り付け、通路の舗装やエアコンの増設など、子どもたちが安全・快適に過

**重点プロジェクト ③**  
**みんなが安全にくらせるまちづくり**

**災害時の体制強化**  
 \* 「災害時各課行動マニュアル」と「災害時業務継続計画」の職員研修や訓練を行

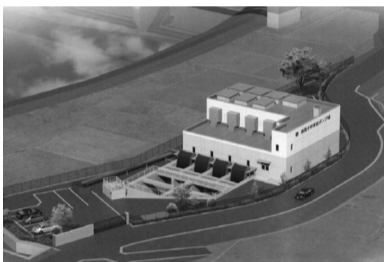
**災害などの非常時への対応**  
 \* 防災行政無線を25年度から3年間で新設8局を含む子局78局の整備を進めています。

**小・中学校の学習環境の充実**  
 \* 小・中学校の教室へのエアコン設置に向け、26年度は中学校へのエアコン設置工事の設計を行います。

**予防接種への支援**  
 \* 10月から県内初となる生後6か月から小学6年生までの子どもを対象としたインフルエンザワクチン接種費用の助成を開始します。

**健康都市連合日本支部の大会を開催**  
 \* 健康づくりの取り組みを全国に発信するため、WHOの呼びかけにより発足した健康都市連合の日本支部の大会を7月29日・30日にけやきプラザで開催します。

**行政改革の推進**  
 \* 業務仕分け  
 \* 仕分けの効果をさらに高められるよう、対象事業の選定方法などの見直しを行い実施します。  
**提案型公共サービス民営化制度**  
 \* 採用基準などの見直しを行って、引き続き募集を行います。



▲布佐ポンプ場完成イメージ図

**小・中学校の耐震化**  
 \* 小・中学校5校で体育館の耐震工事を行い、併せてトイレや外壁、省エネルギー型照明などの改修を行います。これにより、既に完了している校舎に加え、体育館の耐震化も全て完了して完了している湖北台西小学校と湖北台中学校の体育館では、大規模改造工事を行います。

**健康寿命を延ばす取り組み**  
 \* 健康寿命延伸プロジェクトで提案のあった中から、動画による健康教育と、市民と市民団体・企業とのマッチングイベントを実施します。

**介護施設の整備**  
 \* 天王台地区で定員100人の広域型特別養護老人ホームの整備を進めます。また、我孫子北地区と湖北地区の2か所で認知症高齢者グループホームの整備を進めます。いずれも26年度での完成をめざします。

**下新木踏切の改善**  
 \* 踏切とその北側道路の早期拡幅に向けて、物件調査などを行い、債務負担を設定して用地の先行取得を進めます。  
**国道356号の湖北小学校入口交差点の改良**  
 \* 26年度での完成をめざし、用地買収と改良工事を進めます。

**防災備蓄倉庫の整備**  
 \* 気象台記念公園に、市域東側地区の基幹倉庫と新木地区の備蓄倉庫を兼ねた倉庫を整備します。  
**非常時の生活用水の確保**  
 \* 我孫子第二小学校と我孫子第三小学校の2校に防災井戸を整備します。

**空家対策**  
 \* 空き家等の適正管理に関する条例を施行します。危険を回避する必要がある場合は、市が応急措置を行うなどして、良好な生活環境を確保していきます。

**健康都市連合日本支部の大会を開催**  
 \* 健康づくりの取り組みを全国に発信するため、WHOの呼びかけにより発足した健康都市連合の日本支部の大会を7月29日・30日にけやきプラザで開催します。

**布佐駅南側のまちづくり事業**  
 \* 都市計画道路新木駅・布佐南線の施設改良工事を行い、国道356号我孫子バイパスと接続します。  
**我孫子駅前土地区画整理事業**  
 \* 事業期間を5年間延長する計画変更を行い、31年度の完了をめざします。

**新木駅の整備**  
 \* 28年度の早期完成をめざし、26年度は橋上駅舎、自由通路、南北エレベーター・エスカレーターの工事施行協定をJR千葉支社と締結し、工事に着手していきます。

**健康寿命を延ばす取り組み**  
 \* 健康寿命延伸プロジェクトで提案のあった中から、動画による健康教育と、市民と市民団体・企業とのマッチングイベントを実施します。

**介護施設の整備**  
 \* 天王台地区で定員100人の広域型特別養護老人ホームの整備を進めます。また、我孫子北地区と湖北地区の2か所で認知症高齢者グループホームの整備を進めます。いずれも26年度での完成をめざします。

**下新木踏切の改善**  
 \* 踏切とその北側道路の早期拡幅に向けて、物件調査などを行い、債務負担を設定して用地の先行取得を進めます。  
**国道356号の湖北小学校入口交差点の改良**  
 \* 26年度での完成をめざし、用地買収と改良工事を進めます。

**布佐駅南側のまちづくり事業**  
 \* 都市計画道路新木駅・布佐南線の施設改良工事を行い、国道356号我孫子バイパスと接続します。  
**我孫子駅前土地区画整理事業**  
 \* 事業期間を5年間延長する計画変更を行い、31年度の完了をめざします。

**新木駅の整備**  
 \* 28年度の早期完成をめざし、26年度は橋上駅舎、自由通路、南北エレベーター・エスカレーターの工事施行協定をJR千葉支社と締結し、工事に着手していきます。

**健康都市連合日本支部の大会を開催**  
 \* 健康づくりの取り組みを全国に発信するため、WHOの呼びかけにより発足した健康都市連合の日本支部の大会を7月29日・30日にけやきプラザで開催します。

**布佐駅南側のまちづくり事業**  
 \* 都市計画道路新木駅・布佐南線の施設改良工事を行い、国道356号我孫子バイパスと接続します。  
**我孫子駅前土地区画整理事業**  
 \* 事業期間を5年間延長する計画変更を行い、31年度の完了をめざします。

**新木駅の整備**  
 \* 28年度の早期完成をめざし、26年度は橋上駅舎、自由通路、南北エレベーター・エスカレーターの工事施行協定をJR千葉支社と締結し、工事に着手していきます。

**布佐駅南側のまちづくり事業**  
 \* 都市計画道路新木駅・布佐南線の施設改良工事を行い、国道356号我孫子バイパスと接続します。  
**我孫子駅前土地区画整理事業**  
 \* 事業期間を5年間延長する計画変更を行い、31年度の完了をめざします。

**新木駅の整備**  
 \* 28年度の早期完成をめざし、26年度は橋上駅舎、自由通路、南北エレベーター・エスカレーターの工事施行協定をJR千葉支社と締結し、工事に着手していきます。

**主な都市整備**

### 教育委員会施政方針

#### 倉部俊治 教育長



平成26年度の教育行政の基本方針を「個性を尊重し、互いに学びあう生涯学習の実現」とし、次の三つの施策を展開していきます。

#### 市民が生涯にわたって生き生きとするための学習体制の充実

#### 生涯学習機会の充実

市民のニーズの高い社会や地域の課題などに対応した学習事業を実施し、市民の自主的な学習活動を支援します。

湖北地区公民館、鳥の博物館や図書館布佐分館で利用者の安全・快適性を維持するため、各種施設設備の

改善に取り組みます。  
\*生涯学習推進計画実施計画(後期)に基づき、引き続き生涯学習関連事業の充実を図っていきます。  
\*学習に関する情報収集・提供や相談体制の充実を図るとともに、生涯学習団体との連携を強化し市民の学習活動を支援する体制を整備していきます。

#### スポーツの振興

\*スポーツ推進委員と共に、地域スポーツフェスタや総合型地域スポーツクラブの支援を行います。  
\*安全・快適にスポーツが出来るよう計画的に体育施設の維持補修を行っていきます。

#### 子どもの創造性と自主性をはぐくむ教育の充実

\*児童・生徒の声を敏感に聞き取ることで、学校体制づくり、不祥事撲滅に向けての校内研修の充実、

#### 学校教育の充実

\*学力向上を図るため、わかりやすく、きめ細かで丁寧な指導をしていきます。  
また、全国学力学習状況調査などの結果を分析し、実態把握をした上で各学校の状況に応じた具体的方策を講じていきます。  
\*学校施設の耐震化を全て完了させ、中学校への空調設備設置の設計を行うなど学習環境の改善を図っていきます。  
\*小・中学校の放射能対策に引き続き取り組みます。  
\*児童・生徒の安全確保について、教職員・保護者・地域住民・関係機関が一体となって取り組めるよう連携を一層密にしていきます。  
\*学校評価システムにより教育活動などの成果を検証することで、信頼される学校づくりに一層努めます。  
\*児童・生徒の声を敏感に聞き取ることで、学校体制づくり、不祥事撲滅に向けての校内研修の充実、

### 水道事業経営方針

#### 峯岸幹男 水道局長



平成26年度は、料金系および浄水場系の包括業務委託について、運用の在り方などについて見直しを行います。一方、より機能的な執行体制を構築するため、局内の業務分担や人員配置などを見直すとともに、組織を担う人材育成に向けた取り組みも進めていきます。

#### 安全な水の供給

\*水質基準の改正に併せ、新基準に対応した適切な水質検査を実施し、安全な水の供給に努めます。  
\*連続自動水質監視装置により残塩、濁りなどを常時監視するほか、濁り水を防止するための洗管作業などを継続して行います。  
\*高度浄水処理施設の機能を適切に維持するため、湖北浄水場のオゾン接触槽およびろ過原水ポンプ井の浚渫清掃、活性炭ろ過機の保守点検などを実施します。

#### 浄水場施設の耐震化および設備の更新

\*湖北浄水場配水池耐震補強工事を引き続き実施します。  
\*経年劣化が進んでいる湖北浄水場の活性炭ろ過機排水弁交換工事と高度浄水処理施設遠方監視制御設備更新工事を行います。

#### 配水管の拡張整備と管路の耐震化

\*道路整備に伴う延伸や、井戸水の水質悪化により、水道への切り換えが必要など地区に配水管を約1260メートル布設します。  
\*管路の耐震化については、更新時期を迎えている老朽

風通しが良く何でも言い合える教職員集団づくりに努めます。  
\*市内中学校においては校務支援システムを導入・構築し基礎的な研修を行います。  
\*我孫子市小中一貫教育基本方針に基づき、9年間をつなぐカリキュラム策定を行います。

#### 地域に根ざした教育の充実

\*地域全体で学校教育を支援する体制づくりを推進することによって、「教員の子どもと向き合う時間の増加」および「地域の教育力の活性化」を図ります。  
\*「いじめ」の防止および早期発見・解決を図るために、「我孫子市いじめアンケート」を継続して実施するとともに、「Q-U検査」を実施します。  
\*「我孫子市いじめ防止対策基本方針」の策定と「(仮称)我孫子市いじめ防止対策連絡協議会」を立ち上げるため、十分な協議を進めていきます。

#### 文化芸術活動への支援と地域文化の継承

\*市内でさまざまな文化芸術活動をされている方々と共に、文化芸術の振興を進めていきます。  
\*「めるへん文庫」事業を学校と連携し推進していきます。  
\*市内でさまざまな文化芸術活動をされている方々と共に、文化芸術の振興を進めていきます。

#### 文化芸術の振興

\*古くから市内に伝わる伝統芸能の継承者を育成・継承していくため郷土芸能祭を12月に開催します。  
\*旧井上家住宅は基本設計を基に建物ごとの実設計を行い工事内容を決定していきます。

#### 地域文化の保存と継承

\*市の主なイベントでの配布本数や賞味期限を考慮し、「我孫子」1万本を新たにポトリングします。  
\*浄水場設備の運転および維持管理業務と料金系の包括委託業務の委託期間満了に伴う委託先の選定に併せ、委託内容の拡大に向けた検討を行い、民間的経営手法の導入を一層進めます。

#### 緊急給水・復旧体制の整備など

\*市内全小中学校の受水槽に設置した応急給水栓と配管した応急給水袋について、災害等緊急時における使用の実効性を高めるため、地域住民や関係機関と連携し使用方法の講習会や訓練などを行います。  
\*災害応急復旧用仮設配管資材の賃借契約を継続し、災害や事故等の対応能力の維持に努めます。

#### 経営基盤の強化

\*高度浄水処理施設建設事業は、本年12月の通水開始に向け工事が進められています。

#### 北千葉広域水道企業団の主な事業

過去の大地震時に宅地内のコンクリートブロック塀や大谷石塀などが倒壊し、道路をふさいだり、通行者への被害が報道されています。

#### あなたの塀は大丈夫ですか？改善にご協力を

市では、安全なまちづくりの一環として、通学路沿いの危険な塀や建築基準法などの基準に適合しない塀の改善を目指しており、建築確認申請時に塀の基準や道路幅員の確保を指導するとともに、適宜パトロールを通じ調査・指導も行っていきます。

#### 補強コンクリートブロック塀(通称コンクリートブロック塀)は、鉄筋コンクリートの基礎が必要で、塀内部の縦横に鉄筋が必要で、塀の高さが1.2mを超える場合は、控壁(支え)が必要になり、基礎の丈・深さなどの基準

が厳しくなります。大谷石などの石塀は、高さの上限が1.2mであり、厚さにより控壁が必要です。震災時の塀の倒壊を防ぐためには、所有者の自己管理が基本です。危険な塀は改善をお願いします。市でも専門業者紹介やリフォーム補助の制度がありますのでご利用ください。

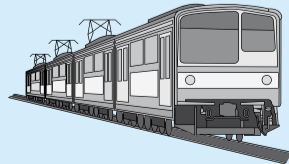
図 建築住宅課・内線528

## デイタイムの常磐線(各駅停車)の本数が増えました

JR東日本では、平成26年3月15日からダイヤ改正を行い、常磐線各駅停車(我孫子～綾瀨間)の運行本数を、休日を含むすべてのデイタイム(午前10時～午後3時台)で毎時1往復増発しました。これにより、運転間隔が12分から10分となり、電車の待ち時間が短縮されました。

市では、今後も常磐線・成田線の利便性の向上に向けて、積極的に取り組んでいきます。

図 企画課 ☎7185-1426



▲鉄筋や控壁(支え)がなく歩道へ倒壊した塀

# 集団検診の申し込みを開始!

(胃がん・子宮頸がん・乳がん)



電子申請のQRコード▲

平成 26年度

○25年度に集団検診を受診した方に受診券を送付します

25年度に受診した検診は申し込みの必要はありません。受診券を各集団検診ごとに5月中に発送します。受診していない検診は別途申し込みが必要となります。

○25年度に集団検診を受診していない方は事前申し込みが必要です

日時・内容・費用 下表参照 場所 保健センター

注意 ①疾患などで治療・経過観察中の方はご遠慮ください。②同時申し込みの場合、締め切りが一番早い検診にあわせて申し込みください。③締め切りをすぎた申し込みの場合は、後期あるいは次年度集団検診の発送対象となります。④申し込み時の検診日時希望はできません。申込者には受診券を発送しますので、ご覧になり、日時変更の希望がある場合は健康づくり支援課へご連絡ください。

■申・問 窓口・ハガキ・封書・電子申請(電話、ファクスは不可)。住所、氏名、生年月日、電話番号、希望する検診(複数の検診の同時申込可、前期・後期の別)を明記し、〒270-1132湖北台1の12の16健康づくり支援課(保健センター) ☎7185-1126 ※1人1通(ご家族で同日受診を希望する場合は連名可)。

検診	①対象年齢②検査方法③費用	日時	申込期限
胃がん	①40歳以上(昭和50年3月31日以前に生まれた方) ②問診と胃部レントゲン検査 ③900円	前期 5月19日・21日・23日・28日・30日・31日、6月2日、7月7日・23日の午前	4月15日(火) 必着
		後期 平成27年1月27日・28日、2月6日・9日・13日・16日・23日・25日の午前	12月25日(木) 必着
子宮頸がん	①20歳以上(平成7年3月31日以前に生まれた方) ②問診と子宮頸部細胞診 ※生理をさけて受診してください。 ③600円	前期 5月27日、6月20日・30日、7月11日・22日・25日の午前・午後	4月30日(水) 必着
		後期 12月1日・2日・10日・24日、平成27年1月6日・7日・14日の午前・午後	11月4日(火) 必着
乳がん	(1)①30歳～39歳(昭和50年4月1日～60年3月31日に生まれた方) ②問診と超音波検査 ※集団検診のみ。 ③800円 (2)①40歳以上(昭和50年3月31日以前に生まれた方) ②問診とマンモグラフィ検査 ③700円	前期 6月9日・11日・13日・16日・17日・21日・23日・25日、7月14日・18日、7月16日(マンモグラフィのみ)の午前・午後	5月9日(金) 必着
		後期 1月21日(超音波のみ)、1月9日・23日(マンモグラフィのみ)の午前・午後	11月28日(金) 必着

※次の方は胃がん検診を受けられません。①現在妊娠中の方、またはその疑いがある方 ②バリウム検査で、過去に体調をくずされた方 ③過去2か月以内に大腸ポリープを切除された方 ④過去1年以内に開腹手術や整形外科の手術をされた方 ⑤心筋梗塞や脳梗塞を発症したことのある方 ⑥腸閉塞の既往歴がある方。便秘症で3日以上排便がない方 ⑦腎臓病(人工透析)などで水分制限を受けている方 ⑧自力で立位を保持することや撮影台の手すりを自力でつかむことが困難な方 ⑨ペースメーカー、ステント装着の方で主治医の許可がない方 ⑩胃腸の病気で治療・経過観察中の方で主治医の許可がない方 ⑪1年以内に胃カメラ・胃バリウム検査を受けた方 ⑫胃の自覚症状のある方(胃の痛み・胸やけ・吐き気など)  
※高齢受給者証または後期高齢者医療被保険者証をお持ちの方、生活保護世帯等の方、世帯全員が市・県民税非課税の方は無料です。  
※世帯全員が市・県民税非課税の方で、「我孫子市各種健(検)診無料券」をお持ちでない方は、検診日の10日前までにご連絡ください。

## 「迷惑電話チェッカー」モニターを募集

3月17日(月)から受付開始

市では、我孫子警察署、(株)ウイルコムと協力し、自宅の固定電話機に機器を接続することで、詐欺や悪質な勧誘等の迷惑を防止する「迷惑電話チェッカー」のモニターを募集します。

モニター期間 平成28年3月31日まで

対象 次の全てに当てはまる方 ①市内在住の方 ②自宅の固定電話で番号表示サービス(ナンバー・ディスプレイなど)を利用している方 ③モニター期間中に簡単な利用者アンケートや迷惑電話情報などの提供に協力できる方

定員 先着100台(1世帯につき1台)

注意 ・電話代は利用者の負担です。また、ナンバー・ディスプレイなど未対応の場合、導入時に別途工事費、使用料が必要になります。 ・貸出期間中に利用者の過失により機器が破損した場合は、修理費用を請求することがあります。 ・アンケート実施のため、申込書に記載された利用



▲迷惑電話チェッカー

者の個人情報迷惑電話チェッカー提供事業者(株)ウイルコム)に提供します。 ・モニター終了後、有償で継続利用できます。継続利用しない場合は、機器を返却してください。 ・この機器の設置により、全ての悪質な電話を妨げるわけではありません。知らない電話番号からの着信には、常に注意してください。

申込方法 3月17日(月)から、申込書(市民安全課で配布。市ホームページからもダウンロード可)、申込者の印かん、本人確認書類(免許証、保険証など)を市民安全課に持参。

代理の方の申し込みも可。その場合、代理人の本人確認書類も必要です。

市民安全課(市役所本庁舎地階)・内線486

福祉バスは日曜日と祝日も利用できます

4月1日(火)から次のとおり運行日を変更します。

運行日 毎日 ※年末年始(12月29日～1月3日)を除く。

運行時間 午前8時30分～午後5時

予約は利用日の3か月前の日の属する月の初日(土・日曜、祝日の場合はその翌営業日)から電話・窓口で受け付けます。

社会福祉課(市役所西別館2階)・内線377

認知症の方の家族のつらいこぼれ

認知症についての介護方法や日ごろの悩みなどについて情報交換をしてみませんか。

日時 3月28日(金)午後1時30分～3時30分

場所 保健センター3階大会議室

対象 認知症の方を介護している家族・介護経験者

費用 無料

高齢者支援課 ☎7185-1112

犬の登録はお済みですか?

新しく犬を飼い始めた方・犬を譲り受けた方・犬を連れて市内に転入された方は、必ず市へ登録手続きをしてください。

届出のない方は、4月に行われる狂犬病集合注射を受けることができません(集合注射について詳しくは広報あびこ4月1日号に掲載します)。

健康づくり支援課 ☎7185-1126

### 4月 松戸健康福祉センター 各種無料相談

松戸保健所

相談名	①は予約制	日時	予約・問
不妊相談	電話(予約不要)	17日(木) 9時～14時30分	047-361-2138
	来所(予)	8日(火) 13時～15時	
思春期相談(予)		22日(火) 13時30分～15時30分	047-361-2139
精神保健福祉相談(予)		7日・21日(月) 14時～16時	
酒害相談(予)		17日(木) 14時～16時30分	047-361-6651
エイズ検査	即日検査(予)	15日(火) 13時30分～14時30分	
	夜間検査(予)	15日(火) 17時30分～19時	
DV相談	電話(予約不要)	月～金曜日 9時～17時	047-361-6651
	来所(予)		

松戸保健所我孫子連絡所(保健センター3階) 9時～17時  
 専門職員出張日 食品(予) 2・16日(水) 環境(予) 15日(火) ☎047-361-2139

### 国民健康保険に加入されている70歳～74歳の方の負担割合について

70歳～74歳の方の窓口負担は、法律上2割となつていますが、特例措置でこれまで1割負担とされてきました。平成26年度から、より公平な仕組みとするため、この特例措置が見直されることとなりました。

見直しに当たっては、高齢の方の生活に大きな影響が生じることのないよう、次のとおり段階的に実施されることとなりました。

○4月2日以降に70歳の誕生日を迎える方(誕生日が昭和19年4月2日以降の方)

4月以降も医療費の窓口負担は1割のまま変わりません。なお、一定の所得がある方は、これまでどおり3割負担です。

有効期限が3月31日の高齢受給者証をお持ちの方および3月2日～4月1日に70歳の誕生日を迎える方の高齢受給者証は、3月20日ごろ発送予定です。

2 国民健康保険課・内線39

●休日・夜間に病気になったら:○消防署(☎7184-0119)に電話をしてください。休日・夜間救急病院、小児救急病院をご案内します。案内された病院に行く場合は、症状やけがの状態を病院に直接電話してから受診してください。※緊急の場合は迷わず「☎119」へ電話をしてください。※休日や深夜などの診察料は、割高になります。休日は日曜、祝日、年末年始

## すこやかちゃん



小川 希杏ちゃん  
(湖北台・1歳3か月)

お姉ちゃんのマネっこ大好き希杏ちゃん♡いつもおんぶばかりだけど、あんよでお散歩しようね◎



永野 瑛士ちゃん  
(我孫子・1歳2か月)

瑛士の笑顔は家族の癒しだよ♡お姉ちゃんと仲良く、元気に育ててね◎

### 私立幼稚園預かり保育料助成金の申請はお済みですか？

お子さんを幼稚園に通園させながら、仕事などを行っている方の子育てとの両立を支援するため、幼稚園の預かり保育料の一部を助成します。

**申請期限** 平成25年度利用分の申請は3月31日(月)まで

※やむを得ず申請期限を過ぎてしまう場合は、保育課までご連絡ください。

**対象** 市内在住で、お子さんが通園している市内の私立幼稚園で実施している預かり保育を下表のいずれかの理由で利用する保護者。

預かり保育利用の理由	左記の理由を証する書類(父・母)
<b>就労・就学</b> 1日3時間以上、月12日以上就労または就学	就労証明書 在籍証明書、カリキュラム表など
<b>傷病等</b> 疾病もしくは負傷により、長期(概ね1月以上)にわたり入院や療養を要し、または精神もしくは身体に障害を有している場合	診断書等(入院や療養の期間・園児を家庭で保育のできない理由が記入してあるもの)
<b>妊娠・出産</b> 出産の準備や出産後の休養が必要な場合(出産予定月とその前後それぞれ2月間)	母子手帳(分娩予定日の記載してあるページ)の写し
<b>介護・看護</b> 長期(概ね1月以上)にわたり疾病の状態にあり、または精神もしくは身体に障害を有する同居の親族を常時介護や看護をしている場合	診断書等(介護や看護が必要な期間が記入してあるもの)
<b>震災・風水害・火災その他の災害</b> 震災・風水害・火災その他の災害の復旧作業にあたっている場合(災害が発生した日から1月以内)	り災証明書の写しまたは、災害の内容がわかる書類

**申請方法** ①我孫子市私立幼稚園預かり保育料助成金申請書兼請求書②幼稚園預かり保育月別利用状況個人表③預かり保育を利用する理由を証明する書類(上表参照)〈各様式などは幼稚園、保育課で配布。ホームページからもダウンロード可〉を保育課に持参・郵送(〒270-1192我孫子市役所保育課〈住所省略可〉)、または各行政サービスセンターへ持参。

☎ 保育課(市役所西別館2階)・内線572

## メールでの相談も受け付けてできるようになりました いじめ・悩み相談ホットライン

教育委員会教育研究所に、小中学生のみなさんが抱えている悩みを直接電話して相談できるホットラインが開設されています。これからは電話相談だけでなくメールでの相談にも返信します。

親にも学校にも言えず、ひとりぼっちで悩み、困っているあなた。

ホットラインはあなたの味方になり、あなたの立場に立って話を聞きます。

**電話相談** 04-7188-7867 (我孫子市教育研究所内)

**メール相談** nayamuna@city.abiko.chiba.jp

**相談日時** 祝日を除く月～金曜日、午後2時～7時※メールは24時間いつでも受け付けます。

- ・名前は言わなくてもOKです。迷っていたらまず電話かメール。
- ・相談したことについてはかならず秘密を守ります。
- ・あなたの希望があれば学校や専門の方とも協力して解決できるよう努力します。
- ・電話して、教育研究所に来て相談してもOKです。
- ・保護者の方からの相談でも結構です。

## 3月29日(土) あびこショッピングプラザ 子育てフェスタ

予約イベント参加者募集

**【ファミリー似顔絵】** 申込期間 3月17日(月)～23日(日) 定員 20組  
**予約方法** event@abiko-sp.comに空メールを送ってください。

**当日整理券配布イベント** ※1階正面玄関入口にて配布

**【ママへのごほうび・家族そろって元気に「骨盤体操」】**  
**整理券配布時間** ①午前11時～②午後1時15分～ 定員 各回先着20組  
**【ご当地キャラクター握手会・写真撮影会】※カメラ持参**  
◎テガヌマコート&テガヌマン 配布時間 午前10時45分～ 定員 先着20組  
◎沼南戦隊テガレンジャー 配布時間 午後0時35分～ 定員 先着20組  
※各イベントについて詳しくは市ホームページをご覧ください。  
☎ 子育て支援センター ☎7185-1915

## NEC グリーンロケットの皆さんと スポーツ教室・タグラグビー!

スポーツ教室は、身近な地域で気軽にスポーツを楽しむ、健康づくりや交流が図られるように実施しています。今回は、タグラグビーです。

タグラグビーは、コンタクト(当たり合い)がないラグビーで、安全で誰にでも簡単にできます。大人も子どもも、男の子も女の子も、もちろん初めての人も、親子も一緒にできます。あなたもタグラグビーを始めましょう。

**日時** 3月29日(土)午前10時～正午(受付は9時40分まで)  
**場所** 湖北台東小学校運動場(雨天時、湖北台東小体育館)

**定員** 先着50人  
**費用** 100円(傷害保険料。当日徴収)  
**持参** 動きやすい服装・靴、屋内用運動靴(雨天の場合)  
※素足や靴下での参加は認められません。

**協力・講師** NECラグビーフットボール部  
☎・☎ 3月24日(月)までに電話で教育委員会文化・スポーツ課 ☎7185-1604

## 子育て Q&A 61 発音

**Q** 4歳になる子どもの発音がはっきりしないと感ずることがあります。家庭でできることはありますか。

**A** 家庭でできることは、言い直しをさせないことです。正しい発音を教えたという親の気持ちがありますが、言い直しをせず正しい発音で大人が話しかけてください。例:「ちやかながいるよ。」→「そうだね、さかながいるね。」

4歳は、発達途中ですので明瞭な発音を獲得するには体全体を使った遊び(ボール遊び、両足とび、片足とび、スキップ、すべり台など)や手先を使った遊び(大人の目が届くときにはさみを使って切ったり、折り紙を折る、絵を描くなど)がしっかりできることも基礎になります。

食事の時間も発音を育てる時間になります。よく噛む、飲みこむ、舐める、吸う、熱いものを吹き冷ます、口の周りを拭くことなど全てが発音につながります。

我孫子市には、言語聴覚士がいますので相談先も紹介ができます。ご心配がありましたら保健センターの電話相談や健診での相談を活用してください。

☎ 健康づくり支援課 ☎7185-1126

## 第11回 市民観桜会 我孫子ゴルフ倶楽部の一部を公開

(一社)我孫子ゴルフ倶楽部のご厚意で、コース内の見事な桜を楽しめます。

公開する13番・16番ホールとその周辺には、特に見事なソメイヨシノの大樹があり、フェアウェイに沿った、松の緑と桜の薄桃色のコントラストは、目を見張るほどです。

ウグイスとコカリナ(木製のオカリナ)の音色を聞きながら、フェアウェイをゆったりと散策できるこの花見は、毎回好評です。

**日時** 3月31日(月)午前10時～午後4時(入場は3時まで)〈雨天中止〉  
**場所** 我孫子ゴルフ倶楽部13番・16番ホールとその周辺※駐車場は五本松運動広場駐車場をご利用ください。クラブハウス側の正面入り口からは入れませんので、五本松公園向かい側の特設入口から入場してください。

**費用** 100円(小学生以下無料)〈申込不要〉※参加費は保険料などの運営費として「我孫子の景観を育てる会」に納入されます。

**注意** ・場内で喫煙、飲食、ペット持ち込み、ゴルフなどの球技はできません。  
・運動靴、ウォーキングシューズを着用してください。

**主催・☎** 我孫子の景観を育てる会 ☎090-6034-9149

のおまつり「げんきフェスタ」(6月22日(日)開催)を作っていますませんか(営利・宗教・政治活動を目的とした参加はご遠慮ください)。

ロビー 献血条件 体重…男性45kg以上、女性40kg以上。年齢…16歳～69歳(65歳以上の方は、60歳～64歳までに献血経験がある方)

ページで公開します。園子ども支援課・内線497

7188-0598(4月1日から)

◆全国健康保険協会(協会けんぽ)に加入している方へ

協会けんぽの平成26年度の健康保険料率は、25年度保険料率と同じ保険料率(千葉支部は9.93%)を維持することとなりました。

介護保険料率については介護給付費が年々増加していることから、本年3月分(4月に納付いただく分)より1.55%から1.72%に引き上げます。

お知らせ

◆定例教育委員会

日3月25日(火)14時予定(議案内容により変更あり) 所 水道局4階会議室 内 3月20日(日)以降にお問い合わせください。

◆森林整備計画変更案の縦覧

森林法施行規則第33条の改正に伴う、我孫子市森林整備計画の変更案について縦覧を行います。

◆野田法律相談センター無料相談会

日3月29日(土)13時～16時 所 野田商工会議所(野田市中野台168の1樓のホール5階) 定 先着12人

◆我孫子駅前土地画整理審議会委員の改選に伴う選挙人名簿の縦覧

我孫子駅前土地画整理審議会の委員の選挙期日を4月27日(日)に定めしたので、土地画整理法施行令第20条の規定により作成する選挙人名簿の縦覧を行います。

◆献血にご協力を

日3月27日(木)9時30分～11時45分、13時～15時30分 所 市役所本庁舎1階

◆青年海外協力隊/シニア海外ボランティア体験談&説明会

日時・所 ①3月30日(日)14時～松戸市勤労会館3階ホール ②4月10日(木)19時～船橋フェイスビル6階きららホール

◆平成26年度均等・両立推進企業表彰

厚生労働省では、「女性労働者の能力発揮を促進するための積極的な取り組み」および「仕事と育児・介護との両立支援のための取り組み」について、模範となる企業を表彰しています。

◆平成26年度土地・家屋価格等縦覧帳簿の縦覧、名寄帳の交付

日4月1日(火)～30日(木)8時30分～17時(平日のみ) 対 本年1月1日現在で土地・家屋を所有している納税義務者(免税点未満や非課税の物件の所有者を除く)。

◆子育て支援のニーズ調査報告書を公開します

平成25年10月に子育て中の保護者のニーズを知るため、調査を行いました。結果は、今後の子育て支援サービスの供給量や目標値を定めるために活用します。

▼18我孫子レシピ会・男シニアの料理教室

第3(月)アピスタ調理室。和やかな雰囲気を楽しみながら料理作りに取り組んでいます。

▼クラシックバレエ 毎週(木)16時～幼児科(園児)、(火)(金)17時～児童科(小学生)、19時～中・高等科。

▼ふるさと我孫子ガイドの会 第4(土)市民活動ステーションほか。豊かな我孫子の文化財・文化人を学んでガイドを行っています。

▼送迎の有償ボランティア 高齢者・障がい者の外出を支援するため、運転経験をいかし、自分の車でご利用者を送迎できる方。

◆平成26年4月に千葉県立湖北特別支援学校が開校します

所 日秀70(旧県立湖北高等学校跡地) 学部 高等部普通科(平成27年度に専門学科開設予定) 通学地域 普通科…我孫子市、印西市(印旛・本埜地区を除く)。

忘れずに納めましょう 項目 納期限(口座振替日) 上下水道料金 3月25日(火) 国民健康保険税 第10期 3月31日(月) 介護保険料 第10期

市内交通(人身)事故発生件数 我孫子市警察署管内 2月末日現在 2月の発生件数 36件 今年の発生件数(1月～) 62件 前年同期比 +14件

不用品情報

譲ります ◆有料で 椅子式電気こたつ(新品)、椅子(キヤスター付)×2、天板、こたつ布団、上掛け付、高61cm×幅80cm×奥80cm

文芸だより

俳句 残雪を踏めば光の軋む音 染谷卓選(投稿数14句) 【評】この残雪は山間のものではなく庭先のものか。あの大雪で解け残った、日向の雪を踏みしめた感触を光の軋む音と言ったところが巧みである。 白一色雪の晨の黙かな 杉山 邦夫 雪の朝轍をたどる人の列 渡辺 正夫 いかのぼり糸を断ち切り鳥となる 土井 理恵子 短歌 祭りでもこんなには人は出なかつたマンション前の朝の雪かき 蒲原 隆子 【評】四十年振りか得我孫子にも積雪が三十センチほどあった。雪国の人に笑われようともこれは大事、大童であった。そして、雪はこの地に春を運んでくる。 あしたより静かに雪の降りつづく膨らむ木の芽撫つるがごとく 川上 幹夫 ひひらぎの垣根に積みし薄雪の疾く消えゆけば汚れを知らず 小島 順也 ベッドにて点滴受くる窓の外はらはらと舞う白き踊り子(新かな) 垣沼 喜代子

# 情報ひろば

「情報ひろば」の掲載記事は、市や官公庁主催・共催・市の後援、補助団体の記事です。案…あびこ楽校事業です。各項目は、次のように省略しています。日…日時、所…場所、内…内容、対…対象、定…定員、費…費用、持…持参、印…申し込み(記載のないものは申し込み不要)、問…問い合わせ

## イベント

### ◆東日本大震災 液状化対策の取り組みに関するパネル展

日3月18日(火)～24日(月) 所我孫子北近隣センター並木本館 内液状化の被害を受けた我孫子市などの取り組みを紹介 問市民安全課・内線483

### ◆第113回 史跡文学散歩「湖北村に残る将門ゆかりの地を訪ねる」

日3月30日(日)湖北駅9時集合、13時現地解散(小雨実施) 内北向薬師堂→中野治房邸→日秀観音寺→湖北一里塚→将門の井戸→将門神社ほか。講師…田中由紀さん(我孫子の文化を守る会) 費非会員500円 問・問3月27日(木)まで。文化を守る会・田中☎7149-9174

### ◆湖北台を歩こう!

日3月29日(土)(雨天時30日(日))9時～9時45分受付、10時スタート 所湖北台中央公園 内湖北台外周コース(約6キロ)、半周コース(約3キロ)。完歩者には記念品あり 費小学生以上100円(保険料含む) 持タオル、飲み物 問湖北台地区社会福祉協議会☎7188-1410、湖北台近隣センター☎7187-1122

### ◆あびこ三小健康クラブ体験会

「身体が笑う、心が笑う、仲間と笑う」 日3月30日(日)9時15分受付、9時30分～12時(雨天中止) 所川村学園女子

大学グラウンド(駐車場あり) 内ターゲットバードゴルフ、スピードボール、ペタンク、グラウンドゴルフ 対高校生以上 費200円 持飲み物・タオル・動きやすい服装と靴(用具貸し出し可) 問越前☎7184-7635

### ◆第31回 我孫子市民ランク別卓球大会

日4月26日(土)9時受付 所市民体育館 種目団体戦(3ダブルス)1部・2部・3部のランク別(予選リーグ戦と順位トーナメント戦) 対市内在住・在勤・在学・連盟会員、1チーム3～4人(男女混合可) 費1チーム2500円(連盟登録・高校生チーム2000円、小・中学生チーム600円) 問・問ハガキに大会名、住所、氏名、電話番号、ランク、団体名を明記し4月4日(金)必着で〒270-1176柴崎台3の5の13 飯山正義☎7184-0666

### ◆第16回 あびこ陶友会・障害者福祉センター・ふれあい陶芸講座合同陶展

日4月5日(土)10時～17時、6日(日)10時～15時 所湖北地区公民館 内作品展示、無料陶芸体験教室ほか 費無料 問山根☎7188-9427

## 講演・講座・教室

### ◆いけばなこども教室

日4月19日(土)、5月10日(土)、6月14日(土)、8月2日(土)、9月6日(土)、10月4日(土)、12月6日(土)、平成27年1月17日(土)、2月14日(土)、15日(日)(全10回)10時～11時30分 所アビスタ 対小・中学生(男女問わず) 費1万円(花材ほか、全期分) 問・問往復ハガキ。住所、氏名、電話番号、学校名、新学年を明記し、4月5日(土)必着で〒270-1114新木野4の31の25 中田☎7188-0298

### ◆湖北地区公民館講座

◎「カラダ」を知ろう～リズム運動～ 日4月14日(月)・24日(木)、5月12日(月)・

29日(木)、6月9日(月)・26日(木)、7月14日(月)13時～14時 内自宅で簡単にできる整体やエクササイズなど 対・定中高年の方、先着30人(要申込) 費3000円(全7回分) 持室内履き、バスタオル、飲み物、筆記用具、動きやすい服装 ◎元気にドレミ♪～音楽療法でいきいき～ 日4月21日(月)、5月19日(月)、6月16日(月)、7月21日(木)13時～14時30分 内歌・合奏・リズム遊び・ボディパーカッション・手話ソングなど 定先着20人(要申込) 費2000円(全4回分) 持室内履き、飲み物、動きやすい服装 (共通) 所・問・問電話または窓口。湖北地区公民館(中里81の3)☎7188-4433

## 募集

### ◆我孫子市社会福祉協議会 臨時職員

任期4月1日～9月30日(更新あり) 勤務日時週5日9時～17時 内NPO活動などの支援・育成、講座などの企画・運営 対・定20歳～65歳までの方、若干名 賃金時給850円(通勤手当あり) 選考方法書類、面接 問・問履歴書(写真貼付)に必要事項を明記し3月24日(月)までに郵送・持参。〒270-1166我孫子1861 我孫子市社会福祉協議会☎7184-1539

### ◆こども発達センター 嘱託職員

任期4月1日～平成27年3月31日(更新あり) 勤務日時週1回(曜日は要相談)8時30分～17時 所こども発達センター 内就学前のお子さんの個別作業療法 対・定作業療法士、1人 報酬時給2840円(通勤手当あり) 選考方法面接 問・問事前連絡の上、履歴書(写真貼付)に必要事項を明記し、作業療法士免許の写しを添え、3月28日(金)必着)までに郵送または本人が持参。〒270-1112新木1637こども発達センター☎7188-0472

### ◆文化事業市民スタッフ

内コンサートや絵画展などの受付・会場整理など 対市内在住、在勤、在学で20歳以上の方 報酬半日500円、1日1000円 問・問申込書(教育委員会に用意)に必要事項を明記し、郵送または持参で3月31日(月)必着。〒270-1166我孫子1684教育委員会文化・スポーツ課☎7185-1601

### ◆子ども相談課 嘱託職員

任期4月14日～平成27年3月31日 勤務日時平日概ね週4日(月16日以内)8時30分～17時 内子どもの虐待、子どもに関する相談や援助・訪問活動など 対・定自動車運転でき、次のいずれかに該当する方(社会福祉士、精神保健福祉士、看護職、保育士などの有資格者。または、大学で児童福祉・社会福祉・児童学・心理学・教育学・社会学を専修する学科を卒業し、2年以上児童福祉業務に従事した方)、1人 報酬時給1420円(通勤手当、社会保険あり) 選考方法書類、面接(4月3日(木)予定) 問履歴書(写真貼付)に必要事項を明記し、資格証明書の写しと、レポート「子どもを虐待してしまう親への支援について思うこと」(800字以内)を添え、3月31日(月)までに持参(書類返却不可)。所・問子ども相談課☎7185-1821

### ◆平成26年度 国税専門官

受験資格①昭和59年4月2日～平成5年4月1日生まれの者または②平成5年4月2日以降生まれの者で、大学を卒業した者および平成27年3月までに大学を卒業する見込みの者。若しくは人事院が②と同等の資格があると認める者 申込期間4月1日(火)～14日(月)(インターネット) 問 柏税務署総務課☎7146-2321 問 http://www.jinji-shiken.go.jp/juken.html

### ◆げんきフェスタ2014実行委員

子どもの好きな方、一緒に子ども達

# 市民伝言板

◆詳しい内容の確認は、当事者間で行うようお願いします。

### 市民伝言板は、次の通り省略しています

近セ=近隣センター・市セ=市民センター・布佐ステ=布佐ステーションホール・入=入会金・月=月会費・年=年会費・印=申し込み・問=問い合わせ

## たのしもう

### 講演・催し

▼日本の再生を語る会：第3回労働・雇用 3月16日(日)13時～16時。けやきプラザ10階会議室。北欧と日本の労働雇用を対比し日本の雇用問題を探ります。200円。問上原☎7184-5322

▼野村生涯教育講座 3月18日(火)10時～15時。船橋市男女共同参画センター。野村佳子生涯教育論 第1章生涯教育への道程。講義・討議。年8回8000円。問(公財)野村生涯教育センター

☎03-3320-1861

▼「星空たんけん」観望会 3月21日(祝)18時30分～20時。五本松運動広場(曇天中止)。木星、すばる、オリオン大星雲ほかを観察。無料。開催判断は東葛星見隊ホームページへ。問東葛星見隊・岸野☎7184-3078

▼ヨガ無料体験会 3月22日(土)10時～11時20分、29日(土)13時20分～14時40分。我孫子北近セ並木本館。ケガの予防、認知症の予防! 問山田☎070-6488-2539

▼パソコン楽しみ隊市民ICT講座「ラクラク入力できる家計簿」 3月27日(木)13時30分～我孫子南近セ。エクセルで、

簡単に費目分析のできる家計簿づくり。先着10人。1000円(資料込)。問・問郡司☎7184-4654

▼中高年の方の腰痛講座 3月27日(木)13時30分～14時30分。けやきプラザ介護実習室。中高年の方に対するの腰痛体操および対策。肩こり・腰痛から守る会による講座。1000円。問・問高橋☎7169-4274

▼食べられるアロマと発酵料理で免疫力UP! 美肌づくり 3月27日、4月3日、17日、5月1日いずれも(木)12時～15時。アビスタ、我孫子北近セ並木本館。2000円。問アロマセラピーを楽しむ会・森☎7113-0156

▼我孫子高校吹奏楽部 第22回定期演奏会 3月29日(土)13時30分開演。けやきプラザふれあいホール。交響的詩曲「走れメロス」ほか。無料。問我孫子高校・小笠原☎7182-5181

▼楊式太極拳クラブ無料講習会 4月13日(日)9時30分～11時。高野山小学校。伝統楊式太極拳。靴持参、運動のできる服装で。見学、体験は随時歓迎。

問・問電話で4月3日(木)までに藤田☎7182-6247

▼野点、ボーイスカウトの茶道体験 4月6日(日)10時～12時。湖北台中央公園。桜の下、親子でお茶とお菓子を満喫。5歳～小学生50人(保護者同伴)無料。問・問我孫子第2団・松井☎7169-7356

▼我孫子の文化を守る会 放談くらぶ 4月6日(日)14時～16時。市民プラザ会議室1。相馬八十八ヶ所物語Ⅱ「歴史と文化をもう一度」講師…三谷和夫。先着35人。300円(会員無料)。問・問佐々木☎7185-0675

▼市民講演会「前立腺がん治療の現状・手術支援ロボット『ダヴィンチ』による治療現状について」 4月12日(土)13時45分開場。けやきプラザ7階研修室。先着60人。無料。問・問我孫子東邦病院☎7182-8166

▼さわやかな春夏の糸で木の葉模様のプルオーバーを編んでみましょう(全3回) 4月15日(火)、22日(火)、30日(水)15時30分～17時30分。アビスタ。6700



## 菜の花まつりを開催します

根戸新田の畑に栽培している菜の花が、3月中旬ころから見ごろになります。

お祭り当日は、菜の花の摘み取り(有料)や野菜の即売会などのイベントを実施します。ご来場を開催者一同心よりお待ちしております。  
**日時** 3月22日(土)・23日(日)・29日(土)・30日(日)(荒天および育成状況によっては中止)

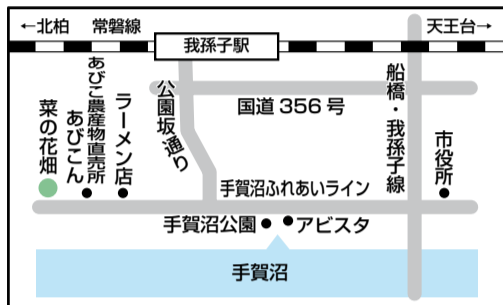


**場所** 根戸新田(手賀沼ふれあいライン沿い、我孫子駅南口下車徒歩25分)

※「あびこ農産物直売所あびこん」に臨時駐車場あり

**入場料** 無料

**☎** 農政課・内線513



## 楽 谷津学校 第12期生を募集

谷津の自然とのふれあいや、田んぼや畑、山林などでの体験や交流を重視した内容で、卒業後は、岡発戸・都部地域にある谷津ミュージアムで谷津守人として活躍していただきます。

**日程・内容** 下表参照(天候などにより休講または内容・日程が変更になる場合があります)

**時間** 午前9時30分～正午

**対象・定員** 18歳以上で卒業後に谷津ミュージアムの活動に参加していただける方、20人(応募者多数の場合は抽選) **費用** 無料

**申・問** 4月4日(金)必着でハガキ・電話・ファクス。「谷津学校」、住所、氏名、電話番号を明示し、〒270-1192市役所手賀沼課(住所省略可)・内線465、☎7185-5869



日程(予定)	内容
4月26日(土)	開講…オリエンテーション ～谷津ミュージアムについて～
5月 2日(金)	田植え～昔の農業体験～
6月14日(土)	谷津田の自然骨格～谷津のすがた～
7月 5日(土)	谷津での農業～谷津田の歴史～
8月 2日(土)	水辺調査～水辺の生きもの～
9月 6日(土)	オダづくり・稲刈り ～昔の農業体験～

日程(予定)	内容
10月25日(土)	収穫祭～谷津まつり～
11月15日(土)	斜面林管理 ～安全な整備手法について～
1月17日(土)	野鳥観察 ～鳥からみた谷津の自然～
2月14日(土)	谷津田のカエル ～ニホンアカガエルの卵塊～
3月14日(土)	まとめ～今後の活動について～

## 楽 長寿大学平成26年度受講生を募集

長寿大学は、より充実した人生を送るために、良い人間関係をつくりながら楽しく学び、地域の活動やまちづくり等に積極的に参加できるような学習をする4年制の学級です。1年間の学習活動は、次のとおりです。

**日時** 月2～3回で4月～平成27年3月の主に火・木・金曜日、午前9時50分～午後2時30分 **場所** 主に湖北地区公民館

**内容** 一般教養、健康、福祉、地域、手作り、運動会、大学祭など(全24回)

**対象** 次の条件すべてに該当する方①市内在住の昭和24年(1949)年4月1日以前生まれ②4年間継続して自力で学習活動に参加できる方③定職をお持ちでない方④県の生涯大学校に在籍していないか入学予定のない方

**募集人数** 51人(応募者多数の場合は抽選)

**参加費** 年額6000円(実習費別途)

**申込方法** 4月1日(火)必着でハガキ・ファクス・Eメール。「長寿大学希望」、住所、氏名、性別、生年月日、電話番号を明記。〒270-1147若松26の4我孫子地区公民館☎7165-6088、✉bosyu-kouminkan@city.abiko.chiba.jp

**☎** 我孫子地区公民館☎7182-0511

## 我孫子の景観を楽しもう!

### あびバス景観散策マップ(船戸・台田ルート編)

### 景観情報リーフレット「花と緑のまちづくり」を作りました

市では、市民の皆さんの景観への関心を高めるとともに、観光資源としても活用するため、我孫子の景観を育てる会の皆さんと協働で、あびバスルート周辺の景観資源を紹介する「あびバス景観散策マップ」(船戸・台田ルート編)を作成しました。歩くことが楽しくなるマップです。マップを片手に我孫子の魅力を再発見してください。他のルートマップも順次作成していきます。

また、市民の皆さんに身近な景観づくりに関心を持っていただくため、市内の景観づくりの事例や景観アドバイザーからのアドバイス、景観に関する話題などを掲載した景観情報リーフレット「花と緑のまちづくり」も作成しました。

今後も景観づくりに役立つ情報をご紹介しますのでご期待ください。

マップなどは、アビシルベ・アビスタ・各近隣センターなどで配布します。

**☎** 都市計画課景観推進室・内線574



## あびこ身近なとり

105

### アカハラ(ツグミ科)

写真 中西 榮子(鳥の博物館友の会)  
文 小田谷嘉弥(鳥の博物館学芸員)



静かな冬の林で「カサカサッ、カサカサッ」と、落ち葉の音がどこからか聞こえてきます。よく

目をこらすと、地面で落ち葉をひっくり返しているアカハラが見つかるかもしれません。アカハラは秋から春に我孫子の里山や公園で見られる渡り鳥です。渡ってきて間もない時期は、林の高い安全なところで餌をとっています。しかし、年が明けるところからは、餌となる木の実がだんだん減っていくため、地面でよく食事をするようになります。そのため、春先はアカハラに出会う絶好の時期です。落ち葉の音に耳を澄まして彼らを探してみましょう。

## あびこ植物図鑑

319

### ホトケノザ(仏の座) シソ科

文・写真 佐久間 俊行



2月の半ばに高野山新田の親水広場を訪れると、日当たりのよい土手で、ホトケノザが紅紫色の花をつけていました。

向かい合った2枚の葉を仏が座るハスの花に見立て、「仏の座」の名がつけられました。

また葉が茎に段々についているので「三階草」の名もあります。

花は筒状で、先端が唇型に割れており、昆虫が花粉を運んで受粉が行われると種子ができます。花の中には色が特に濃く、花冠を開かない閉鎖花もありますが、自家受粉により種子を作るといわれます。なお「春の七草」のホトケノザは別種で、コオニタビラコのことをいいます。

## 消費生活センターだより 24

### 不当な請求に応じないで!

パソコンや携帯電話で無料サイトを閲覧していたところ、年齢認証を求められクリックした。するとアダルト情報サイトの会員登録が完了したという表示が現れ、高額な料金を請求されたという相談が多く寄せられています。契約の内容が明示されておらず、容易に確認や訂正ができる画面が設けられていない場合は契約が成立したとは言えないので、請求に応じる必要はありません。

中には利用者のパソコンに料金請求画面が貼りつけられて消せない場合がありますが「システムの復元」という作業で消すことができます。確認のメールや電話をすると自分の連絡先を知らせることになるので注意しましょう。

**相談受付日時** ☎ 7185-0999

平日、第2・4土曜日 午前10時～午後5時30分  
アビイクオーレ2階(イトーヨーカドー我孫子南口店)

### 高齢者なんでも相談出張相談

3月17日(月)午後2時～4時 布佐・新木地区  
3月24日(月)午後2時～4時 我孫子地区