

21世紀の扉が開いた今、私たちは輝く未来を創りたい。自分を生き、他人を認め、女も男も共にいきいきとした暮らしができるまち我孫子にするために、ここに「男女共同参画都市」を宣言します。

- 1 私たちは、男女がお互いの人権を尊重する我孫子にします。
- 2 私たちは、社会のあらゆる分野で、男女が平等に参画する我孫子にします。
- 3 私たちは、男女が一人ひとり自立し、責任を分かち合う我孫子にします。

市ホームページアドレス <http://www.city.abiko.chiba.jp>

編集・発行 我孫子市役所総務部秘書広報課 〒270-1192 我孫子市我孫子1858番地 ☎04-7185-1111(代表) 04-7185-0127



▼昨年のバードカーピングコンテストの最優秀作品



イベント一覧	
手賀沼親水広場	◇ステージ、展示、閉会式ほか(右記事参照) ◇鳥のネイルアート ◇光学機器展示
アピスタ	◇環境学会(右記事参照) ◇鳥学講座(右記事参照) ◇ワイルドライフアート作品展(自然に生きる鳥の絵画展) ◇野鳥映像の上映 ◇折り紙、切り絵の展示と実演 ◇鳥の写真展 ◇書籍販売 ◇アニメーション映画上映会(9日11:00~12:00) ◇ト鳥くんアピスタ講演「鳥と人と出会う旅」9日10:30~11:30 ◇キッズネスト(鳥の巣)
水の館	◇全日本バードカーピング(木片から製作する鳥の彫刻)コンクール作品展 ◇小中学校バードカーピング作品展
手賀沼親水広場	◇行政・NPO・学生展示(鳥に関する取り組み)
手賀沼公園	◇バードウォッチング
(両会場での催し)	◇エコツアーの紹介、鳥グッズの販売 ほか
手賀沼公園	◇農産物販売
鳥の博物館	◇企画展「友の会展」 ※8・9日は入館無料。
山階鳥類研究所	◇研究所の公開(スライドによる研究所紹介)8日9:30~16:00(最終入場15:30)/9日9:30~15:00(最終入場14:30)/見学時間30分、一斉入場・退出 ※図書室・標本室の公開はなし。
スタンプラリー	◇オフィシャルガイドにスタンプを集め、豪華商品を抽選で!
店頭ポスター展	◇小学生が描いた鳥のポスターを我孫子・天王台地区の店やあびバス(市内バス)、JBFシャトルバスに展示

市内6会場で

**8日** **JBF2008環境学会**  
日時・場所 午前10時~午後4時、アピスタホール  
内容 小学生、中学生、高校生の展示・発表会  
※市内からは、我孫子第二小学校、湖北台東小学校、白山中学校、中央学院高校が参加。

**9日** **鳥学講座**  
日時・場所 午後1時30分~3時、アピスタホール

**8・9日** **手賀沼親水広場ステージ(予定)**  
内容 「DNAで調べる鳥の不思議」講師：浅井芝樹さん(財山階鳥類研究所研究員)  
9日 ▼MASANDO弾き語り：午前10時30分~11時、▼PILUT：午前11時10分~11時50分、▼ロッテマリンスのまいくん、▼閉会式：午後2時50分  
両日 ▼OHIBANG MUSIC SHOW：正午~午後1時50分 出演：あびこ鳥の大使「ト鳥くん」や市民グループ、出演者、出演者によるステージ。とりっこ&こがも、野村典儀、メタボン中井・ボンびりシヤカ

**8・9日** **バードウォッチング**  
日時 8日(土)午前10時30分~午後0時30分・2時30分/9日(日)午前10時30分~午後0時30分  
※手賀沼親水広場漁協(たけがし)近で受け付け(先着順)。  
▼手賀沼ミニバードウォッチングツアー  
日時 8日(土)・9日(日)午前11時  
※アピスタ案内所前集合。  
▼湖畔バードウォッチング  
場所 親水広場噴水前

## 日本最大規模の鳥の祭典

# ジャパンバードフェスティバル2008

### 11月8日(土)・9日(日)開催(雨天実施)

「人と鳥の共存をめざして」をテーマに、国内最大規模の鳥の祭典「ジャパンバードフェスティバル(JBF)2008」が開催されます。鳥に関する活動を行っている研究者、芸術家、NPO、行政、企業などさまざまな方が全国から集まり、鳥を通じて自然環境の大切さを全国へアピールします。

図 JBF実行委員会事務局(市役所手賀沼課内) ☎7185-1484

サウンド・ナカノコウヘイ・RUMI・ピテカントロプス・PILUT・タケタサチコ・渡辺みやこ、▼中野泰敬のミニ野鳥講座：午後2時

#### 各会場への交通機関

◎JBFシャトルバス 我孫子駅南口~アピスタ~手賀沼親水広場を約15分~20分間隔で運行 ※1日乗車券を我孫子駅南口、アピスタ、親水広場案内所で販売。  
料金 1日100円(小学生以下無料)

◎JBF水上シャトルバス 手賀沼公園ボート乗り場~手賀沼親水広場橋を15分間隔で運行(昼時間除く)  
料金 1回100円



### 広島を見た中学生が語る「平和の尊さを!」

8月6日の広島平和記念式典に出席した市内中学校の代表6人が、原爆投下の地で学んだことや感じたことを発表します。

日時・場所 11月22日(土)午後1時30分  
分譲演、けやきプラザ  
内容 広島平和記念式典参加中学生の発表、「平和の風ライブ」  
出演 発表：井上潤さん(我孫子中)、久我昌江さん(湖北中)、塚原佑典さん(布佐中)、高木佳枝さん(湖北台中)、戸田香葉子さん(久寺家中)、大塚雅己さん(白山中) ゲスト：丸山祐一郎さん・こやまはるこさん(旅の音楽家)、あびこ少年少女合唱団 総合司会：あびこ「鳥の大使」ト鳥くん(永井真人さん)  
定員 500人  
参加費 500円(中学生以下無料)  
チケット販売所 市役所企画課  
企画課 ☎7185-1426

### 平成20年度 我孫子市総合防災訓練

11月29日(土)、布佐南小学校で実施

我孫子市総合防災訓練を11月29日(土)、布佐南小学校で実施します。今年も、地域の皆さんやボランティアの方々や協力した安否確認や避難訓練、避難所運営訓練、上空偵察訓練(海上自衛隊)、倒壊家屋からの救出訓練(陸上自衛隊)、消防署・消防団による消火訓練、防災関係機関と連携した応急復旧訓練、住宅の簡易耐震診断・相談、防災用品の展示など、さまざまな訓練や展示を予定しています。

また、起震車による地震体験のほか煙体験や初期消火なども体験することが出来ます。ぜひ、ご家族やご近所の方と一緒に参加ください。

日時・場所 11月29日(土)午前9時30分~11時30分、布佐南小学校(雨天中止。中止の場合は、午前7時に防災行政無線などでお知らせします)  
図 市民安全課・内線217  
an@city.abiko.chiba.jp

市民防災研修会 11月14日(金)に開催

最先端の研究から現在の豪雨や暴風の発生メカニズムとそれに伴う災害事例を学びます。  
日時 11月14日(金)、午後2時~4時  
場所 (財)電力中央研究所(参加無料) ※車での来場はできません。我孫子駅北口から会場まで、バスなどで送迎します。

内容 講演会「研究成果から学ぶ雨と風に関する防災」講師：電力中央研究所研究員、施設見学  
定員 先着60人  
申込方法 電話・Fax・Eメール  
住所、氏名、電話番号を明示  
締切日 11月7日  
申・図 市民安全課・内線217、☎7185-5777、☎bousaik@city.abiko.chiba.jp

# 平成21年度予算編成は今までにない厳しい状況に

## 経常的事業で5億円の財源不足、基金残高も減少、思い切った事業見直しを

平成21年度予算編成方針が決まりましたので、その概要についてお知らせします。

### 平成21年度 収支概算見直し

9月末時点で算出した「平成21年度予算経常的経費の収支見直し」では、市税が、評価替による固定資産税・都市計画税の減、団塊の世代の大量退職や景気の悪化などによる市民税の減などにより、平成20年度と比較して約5億円の減額、歳入全体では、約6億3000万円の減額となる見込みです。

### 平成21年度 予算編成方針

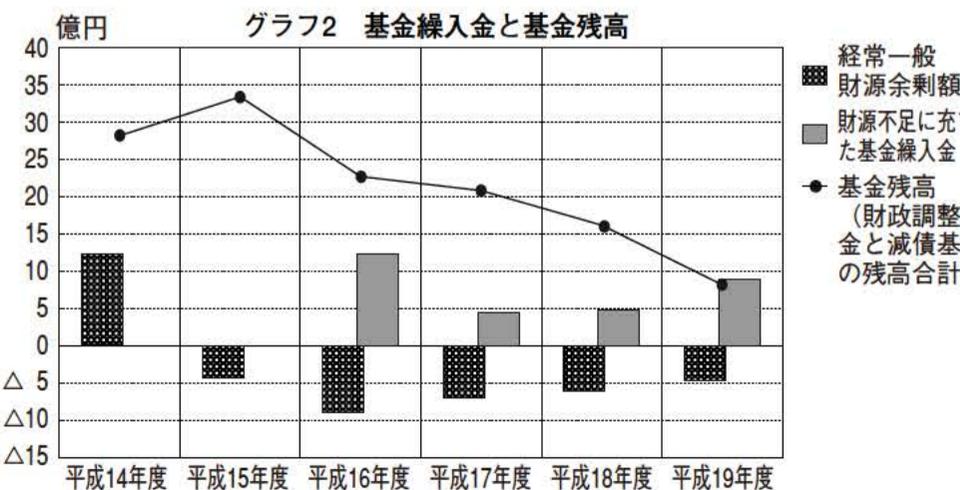
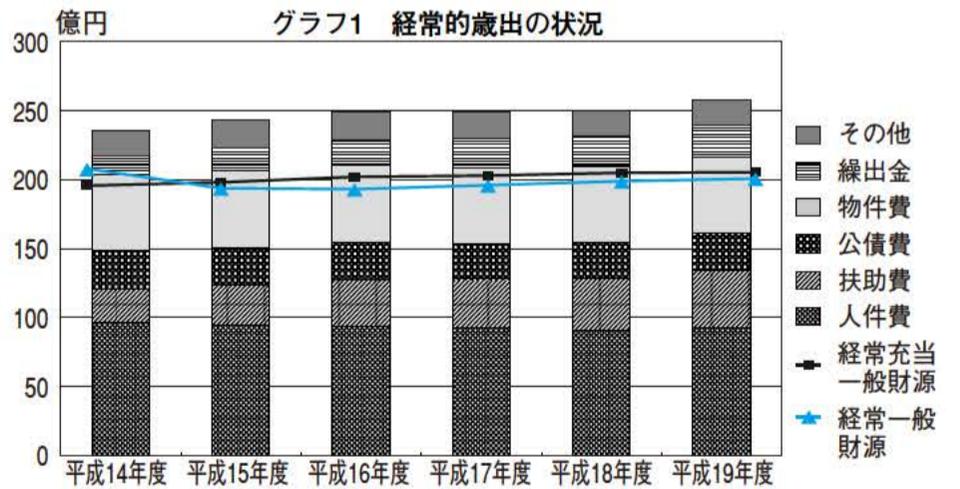
歳入については、国・県補助金の活用や受益者負担を見直すとともに、職員一人ひとりが危機感を持ち、我孫子市が置かれている厳しい財政状況を正しく認識することにより、歳入全般にわたる新たな財源確保に努めていきます。

歳出のうち、経常的経費については、不足している財源確保に向けて総額で5億円の削減目標を設定します。その実現に当たっては、部・局単位で削減目標額を設定することとし、各

所管課において廃止を含め事業そのものを見直し再精査します。また、市民生活への影響を最小限に抑えて経常的経費を圧縮するため、部・局長が中心となり責任をもって、行政改革の視点に基づき事業の集中、再編成や廃止などを進めることにより、部事業の全体を再構築しメリハリのある予算としていきます。

以上が、編成方針の概要ですが、予算編成方針・予算要求基準の全文については、市ホームページでご覧になれます。

今後、市の財政状況や予算編成状況については、市民の皆さんにお知らせしていきます。



## 地域経済の活性化をテーマに 市政ふれあい懇談会

「ご意見をお聞かせください」

市では、市民の皆さんの意見を市政に反映させるため、「市政ふれあい懇談会」を市内4地区で開催します。

今回は、「地域経済の活性化」をテーマに、市長が市民の皆さんの意見をお聞かせします。

日時・場所 (下表参照)  
内容 地域経済の活性化：市の財政状況を示しながら、地域経

### ▼懇談会の日程と場所

地区	日時	場所
湖北・新木地区	11月15日(土) 午前10時～正午	湖北地区公民館
布佐地区	11月15日(土) 午後2時30分～4時30分	近隣センター 風のふさ
我孫子地区	11月24日(休) 午前10時～正午	我孫子南近隣センター
天王台地区	11月24日(休) 午後2時30分～4時30分	天王台北近隣センター

済を活性化させるために取り組む施策を中心に、地域が抱える行政課題なども含め意見交換を行います。

※申し込み不要、直接会場へ。  
◎ 秘書広報課 ☎ 7185・1714

### 平成21～23年度 競争入札参加資格審査申請を 受け付けます

平成21～23年度に市が発注する「建設工事」「測量・コンサルト業務」「物品購入」「業務委託」などの競争入札に参加を希望する方は、入札参加資格審査を受け、市の競争入札参加資格者名簿に登録される必要があります。

我孫子市への申請は、インターネット上の「ちば市町村共同利用電子調達システム」を利用して申請してください。システムが混雑することが予想されますので、申請手続きはお早めにお願います。

申請方法 「ちば市町村共同利

### 水道管の漏水調査にご協力を

水道局では、道路下の水道管や宅地内の止水栓・メータの漏水調査を、(株)クチ漏水調査に委託して行います。ご協力をお願いします。

日時 11月1日～平成21年1月31日(予定) 土・日曜日、祝日を除く 午前8時30分～午後4時30分

区域 市東部地区(下ヶ戸地区から布佐地区)

調査の種類 ①戸別漏水判別調査(各家庭のメータや止水栓から漏水を調査。対象家庭には事前にチラシを配布)、②路面音聴調査(道路下に埋設されている水道管の漏水を調査。午後10時～午前3時ごろ)、③確認調査(ボーリングにより正確な漏水場所特定)

調査員 水道局発行の身分証明書を持参し、我孫子市水道局の腕章、会社指定の制服(作業服)を着用。漏水調査機器(音聴棒・漏水探知機)を用いて調査を行います。

なお、宅地内での調査でも建物内に入ることはありません。他の調査や各種器具の購入の勧誘は行いません。

※不審に思われたら調査員に身分証明書の提示を求め確認するか、水道局にご連絡ください。

水道局工務課 ☎ 7184・0162

墓地等の経営の許可等について、手続きや許可基準の見直しを予定しています。このため、我孫子市墓地等の経営の許可等に関する条例を一部改正することについて、市民の皆さんのご意見を募集します。

### パブリックコメント (意見公募)

公表期間・閲覧場所 11月1日(土)～20日(木)まで公園緑地課、行政情報資料室(市役所本庁舎1階)、各行政サービスセンター、アピスタ、湖北地区公民館、市民プラザ、市ホームページ

意見の提出方法 郵送・Fax・Eメール・持参。住所、氏名、計画(案)についてのご意見を明記(書式は不問)

締切日 11月20日必着

いただいた意見への対応 提出された意見の概要と意見に対する市の考え方を、市ホームページと閲覧場所で公表します。意見に基づき案の修正を行ったときは、修正内容も公表します。

提出先 〒270-1192市役所公園緑地課(住所省略可)、☎7185-4329、✉ bochi-kouen@city.abiko.chiba.jp

☎ 公園緑地課・内線545

### 我孫子市墓地等の経営の許可等に関する条例の一部改正(案)

募集

みんなまで応援に行こう！  
中央学院大学 箱根駅伝応援バスツアー



第85回箱根駅伝の応援バスツアーを行います。中央学院大学は、昨年の大会で第3位と大活躍。今年は優勝目指して箱根路を疾走します。市民の皆さんの熱い応援をお願いします。

日時・集合場所 平成21年1月2日(金)午前6時我孫子駅北口集合(午後8時30分帰着予定)  
応援場所 往路スタート付近(説)

売新聞東京本社前と箱根ゴール付近  
定員 先着300人(応募者多数の場合は抽選)  
費用 5000円、スポーツ振興応援団会員は3000円(昼食弁当・飲み物・芦ノ湖遊覧付)  
申込方法 郵送・Fax。専用の申込用紙(商工会、市役所、体育館、各行政サービスセンター1、アピスタ、各近隣センターに用意)に必要事項を明記  
締切日 11月28日必着  
主催・申込 270-1152  
寿1-13-27我孫子市スポーツ振興応援事務局(我孫子市商工会内) 047-182-1900

◆スポーツ振興応援団 会員を募集  
スポーツ振興応援団は、中央学院大学陸上競技部とNECラグビー部「グリーンロケッツ」を始め、全国レベルで活躍する市内のスポーツチーム、スポーツ選手を応援します。毎年、箱根駅伝やラグビートップリーグの応援バスツアーなどを行っています。入会を希望する方は、我孫子市スポーツ振興応援事務局へお問い合わせください。  
会費 法人会員：10万円、個人会員：10000円  
申込方法 同事務局 047-182-3131

募集

「我孫子をさわろう」

多様な講師陣の「地域デビュー集中講座」へどうぞ！

これから地域で市民活動に参加したいと考えている方が、我孫子のまちを知り、そこで活動している市民活動について理解を深めるための連続講座です(全2回)。

【1日目】 11月15日(土)午前10時～午後4時40分(受付開始9時30分)  
場所 我孫子南近隣センターホール(けやきプラザ9階)  
内容 市内で活躍する7人の講師が、「我孫子ゆかりの文人達」「手賀沼文化拠点整備構想」「あびこ型地産地消」「ストップ・ザ・地球温暖化イン我孫子」

「地域活動体験談①」わたしのボランシカ、②次世代に期待する「地域に新風と活力を」  
「我孫子の自然環境および生き物の現状を活動体験から考える」について講演

【2日目】 11月16日(日)  
内容 市民活動団体の活動現場を訪問(2つのコースから選択)  
雨天実施  
◎午前コース 登録有形文化財になった「相島芸術文化村・井上邸」を訪問 午前10時～11時30分、(布佐の井上邸に集合・現地解散)  
◎午後コース 手賀沼文化拠点

訪問 午後1時～4時(1時にアピスタ正面集合。旧村川別荘で解散予定)  
費用 3000円(2日間の保険料・資料代)  
定員 先着80人  
※参加者には我孫子駅前ランチマップを進呈。  
申込方法 Fax・Eメール。住所、氏名、電話番号、2日目のコース希望(第1・2希望)を明記  
主催・申込 我孫子市市民活動サポート委員会 047-182-56300、csupport@kindo.cnr.jp

「全国男女共同参画サミットinやまがた」で市長がパネリスト

42



市長 星野順一郎

10月24日(金)に山形市で開かれた「全国男女共同参画宣言都市サミットinやまがた」に、参加してきました。

このサミットは、国と各宣言都市および市民との連携・交流を深め、全国レベルで男女共同参画の意識の高揚を図ることを目的に、内閣府と宣言都市が毎年共同主催しています。今回も全国から、宣言都市の首長や担当職員他に、一般市民、各種団体等約800人が参加しました。

主催者の挨拶で始まったサミットは、内閣府大臣官房審議官(男女共同参画局担当)の現状報告、佐藤博樹さん(東京大学社会科学

あなたとわたし 力合わせて つくれ未来を

研究教授)の基調講演と続き、そのあと秋田県大仙市長、茨城県潮来市長、山形県山形市長と私の4人でシンポジウムを行いました。

パネリストからは、「女性だけの模擬議会を行った」「安心して子育てできる環境を整えることが施策のひとつ」「市の女性管理職がまだまだ少ない」などといった事例が報告され、これからの課題については、「とくに事業者の啓発をしていかなければならない」などの意見がでました。私も我孫子市の男女共同参画施策の実施状況について語りました。

会場は、ときにお国自慢話も織り込まれた各市長の話に楽しく聞



き入りました。

我孫子市は千葉県内で唯一、男女共同参画都市宣言をしており、平成18年には男女共同参画条例を制定しました。今年度も6月に講演会「これからのあなたとわたし」を開催し、10月には情報紙「かがやく」第15号を発行しました。今後も引き続き強力で男女共同参画社会の実現に取り組んでいきます。

借金問題などの 弁護士による 無料相談会

借金問題などでお悩みの方を対象に、弁護士による無料相談会を開催します(下表参照)。

一人で悩まず、まずは相談を！  
内容 債務整理や生活再建に向けての相談  
相談時間 午前10時～午後4時(要予約)  
申込方法 11月4日午前9時から電話(各会場とも先着16人)  
主催 東葛多重債務問題対策フォーラム  
商工観光課・内線329

開催日	開催場所	問い合わせ先
11月18日(火)	我孫子市役所 西別館 4階会議室 松戸市役所 京葉ガスF松戸第2ビル 5階会議室	我孫子市消費生活センター ☎7185-1469 松戸市消費生活課 ☎047-366-7329
11月19日(水)	柏そごうアネックス5階 柏市消費生活センター 消費者ルーム	柏市消費生活センター ☎7163-5853
11月20日(木)	鎌ヶ谷市役所 市役所1階相談室1・2 野田市役所 市役所1階 市民相談室	鎌ヶ谷市商工振興課 ☎047-445-1141 内線283 野田市市民生活課 ☎7123-1083
11月21日(金)	流山市役所 市役所3階 市民相談室	流山市消費生活センター ☎7158-0999

東葛映画祭2008

東葛地域を舞台にした作品をラインナップ

5回目を迎える東葛映画祭。今年は、我孫子駅のお弁当屋さんで働く山下清氏の姿などが描かれる「裸の大将放浪記 山下清物語(無料上映)」を始め、全編東葛地区で撮影された「Happy Loooser ～愛すべきダメ男たち～(短編3部作)」など、東葛地区を舞台にした作品を中心に合計7本の映画が上映予定です。

また、当日会場には映画を製作した監督や俳優をゲストに迎えてのトークセッションも予定されています。



▲上映映画「マスカケ線」(富樫旅館で撮影されたワンシーン)

日時 11月15日(土)午前10時～午後7時30分  
場所 アピホール(イトーヨーカドー3階)  
内容 「山下清物語」(入場無料)…午前10時30分、短編5作品(共通チケット500円)…午後1時、「I am日本人」(入場無料)…午後5時  
※有料チケット販売…アピスポーツ(イトーヨーカドー3階)。無料作品…会場で先着150人(事前申し込み不要)。  
東葛映画祭実行委員会 ☎090-3474-3246 www.tokatsufilm.com

子どものための舞台鑑賞事業 陽気なハンス

日時・場所 12月6日(土)午後2時10分開場、2時30分開演、けやきプラザふれあいホール

内容 「陽気なハンス」劇団風の子 作…多田徹さん、演出…内藤克紀さん、美術…有賀二郎さん、小峰三奈さん

対象・定員 3歳以上の方、450人 ※2歳以上就学前のお子さんで託児を希望する方は11月26日まで文化課へ電話で申し込み。(無料・保育士付) 費用 1000円(全席自由)

入場券販売所 けやきプラザ内福祉ショップ&軽喫茶ばぼら、ミリオン楽器我孫子店、東京事務器、写真のおちあい、文化課 ※11月1日から販売開始。

※文化課で前売り券10枚をお求めの方には、1人分の付添券をお付けします。  
※無料送迎バス…市内の10人以上の子ども中心の団体は、無料送迎バスが利用できます。希望する団体は、文化課(平日午前8時30分～午後5時)へ電話でお申し込みください。(定員になり次第締め切り) 教育委員会文化課 ☎7185-1601





我孫子一小では9月21日に運動会が行われました。「汗と涙の大決戦! みんなでつなごう勝利のバトン」のスローガンのもと、昼ごろから降り出した雨にも負けず、最後の種目まで一杯競い合い、思い出の多い一日になりました。

# 熱

## く戦い大成功だった運動会

### 我孫子第一小学校

本校の運動会において一番の華(?)は何と言っても応援団の倍率が高く、団員になるのも大変です。そんな応援団だからこそ、応援賞が赤白どちらになるかは大問題です。中でも、昼のアトラクションの構成には、団員の知恵を出し合います。当日は、どちらもすばらしい応援でしたが、赤組が勝ちました。私たちのインタビューに対してそれぞれ「がんばってよかった」と答えてくれたのがとても印象的でした。

### 豆記者紹介(6年)



青木敦貴さん、平野翔太さん、内村直樹さん、釘田英幸さん、小倉悠生さん、木川恵里奈さん

最後のタワーまで成功することができました。大きな拍手ももらった時の感動は今でも忘れられません。



「谷津田がどういうものか知っていますか」。我孫子市には、自然に開かれた谷津田があります。私たちは、3年生の時から谷津田の四季を観察してきました。花の種類、木々の違い、実をつける植物などのテーマをもって、調べ学習をし、学年で発表しました。一年間を通して見た谷津田は、季節が感

# 私

## たちと谷津田

### 我孫子第二小学校

じられるすてきな所でした。去年の6年生が古代米の不耕起栽培に挑戦し、緑葉米の種籾を私たちに分けてくれました。



そこで、今年も自分たちの力で古代米を育ててみようという計画を立てました。まず、初めに生き物調査をしました。春の田圃には、オタマジャクシが目立ちましたが、その中で、貴重なエゾアカガエルが見られ感激しました。生き物との共存を目指して、米作りをしてきた結果、ザリガニが大量発生してしまいました。その事により、何回も植え直した香り米が全て切られ、自然の厳しさを知ることとなりました。谷津田の自然は、私たちにいろいろな姿を見せ、学ぶことができる所でもあり、私たちの心を癒してくれる大切な場所でもあります。みんなで守り残していきたいです。



小池夏実さん、板垣莉乃さん、瀬川真子さん

して谷津田と関わる事ができました。稲を育てることによって、虫たちも増えてきています。その自然を大切にしていきたいために、二小の5年生に谷津田での古代米作りを引き継ぎ、大人になっても良いふるさととして谷津田を大切にしていきたいです。

## 手賀沼ふれあいウォーク 2008



事前申し込みを  
受付中  
11月20日まで

日時 12月7日(日) (雨天実施、荒天中止)  
1. 手賀沼一周コース (20km)  
受付 午前8時から  
スタート 午前9時15分  
2. 手賀沼半周コース (10km)  
受付 午前9時から  
スタート 午前10時15分  
3. ファミリーコース (3km)  
受付 午前10時から  
スタート 午前11時  
集合場所 手賀沼公園多目的広場 ※駐車場なし(公共交通機関をご利用ください)。  
参加費 中学生以上…事前300円、当日500円。小学生以下…事前・当日とも100円

受付期限 11月20日(木)  
申込方法 申込用紙(市役所各行政サービスセンター、公民館、近隣センター、市民体育館、保健センター、市内各郵便局に用意)に所定事項を記入し、参加費とともに最寄の郵便局で申し込み  
※「払込金受領証」を参加当日、受付にご提示ください。  
健康づくり支援課(保健センター) ☎7185・1126



古利根沼は、周辺の緑と一体になって美しい景観をつくりだしています。古利根沼の自然環境を守るため、水辺清掃を行います。

## 古利根沼の水辺清掃

11月15日(土)

日時・集合場所 11月15日(土) 午前9時古利根沼中央我湖排水路広場(地図参照)集合、11時終了予定(小雨実施)  
持参 長靴または運動靴、軍手、タオルなど(清掃作業のできる服装でご参加を)  
※申し込み不要、直接会場へ。  
※駐車台数に限りがあるため、車でご参加は遠慮ください。  
※開催の有無は、当日午前8時からテレホンガイド☎0180・99・3185でお知らせします。  
☎ 公園緑地課・内線545

## 谷津ミュージアムの草刈り11月16日(日)・30日(日)

市では、谷津ミュージアムづくりを市民の皆さんとの協働事業として取り組んでいます。今回、谷津内のハケの道(農道)の草刈りと清掃を行います。

一緒に作業していただける方を募集します。  
日時・集合場所 11月16日(日)・30日(日)の2日間、午前9時30分  
谷津ミュージアム作業小屋(中止)  
持参 長靴、軍手、鎌(あれば) ※作業できる服装でご参加ください。  
※作業後に炊き出しをします。各自箸と食器をご持参ください。  
申込方法 電話  
☎・☎ 手賀沼課・内線465



## 世界でたった1つ 私だけのパンを作ろう!

子ども「食」クラブ

—あびこのシェフから学ぶ—

日時 11月29日(土)午前10時~午後1時30分 場所 湖北地区公民館  
内容 パンの生地を練る、ねかせる、ハムを巻き込んで「ハムロールパン」を焼きあげる  
対象・定員 小・中学生、16人(応募者多数の場合は抽選)  
参加費 500円(材料代) 持参 エプロン、三角きん、ふきん、台ふきん、飲み物  
申込方法 ハガキ・Fax。講座名、応募者全員の住所、氏名、学年、電話番号を明記  
締切り日 11月10日必着  
申し込み先 〒270-1147若松26の4 我孫子地区公民館、☎7165-6088  
☎ 同公民館☎7182-0511





講演・催し

- ◆犬猫里親会 11月2日(日)11時~15時(雨天実施)。我孫子市役所駐車場。当日の犬猫持ち込み不可。※毎月第1日曜日開催。岡アニマル・プロテクション・瓜田☎080-5195-0400
- ◆第6回ロシアプーシキンの詩と伝統的なダンスコンサート 11月8日(土)19時~20時30分。けやきプラザ。プーシキンの詩の朗読、伝統的なダンス。どなたでも大歓迎!! 無料。岡篠塚☎7169-2232
- ◆金砂郷そば祭り(常陸秋そば=新そば粉使用)と八郷茅葺き民家見学(甘酒付き)ほか 11月8日(土)8時。我孫子駅北口出発(雨天実施)。先着15人。2000円。食農倶楽部・友利☎7183-8383
- ◆手賀沼ウオーキング教室 11月8日、12月13日、1月10日いずれも土曜日9時30分受付、9時50分~12時30分。アピスタ前。各日300円(保険・テキスト代)。当日受付。※毎月第2土曜日開催。千葉県ウオーキング協会主催。岡須藤☎7184-6204
- ◆改訂学習指導要領は子ども達をどうしようとしているのでしょうか! 11月15日(土)14時~16時30分。我孫子南近セ・調理室(けやきプラザ内)。学習会。300円(資料代)。子どもを平和の中で育てよう・あひこ市民の会☎7189-1781

- ◆新四国相馬霊場八十八カ所巡り 11月16日(日)(雨天時23日(祝))8時30分常総線戸頭駅集合、天王台駅解散。戸頭神社→新大根橋→布施弁天→日本庭園→東源寺→柴崎神社ほか。500円。弁当持参。当日受付。岡熊倉☎0297-73-3906
- ◆パソコンハード講習会「パソコン自作、買替、OSバージョンアップを検討している方への提案」 11月18日(火)13時30分~。我孫子南近セ(けやきプラザ内)。6人。1000円。パソコン楽しみ隊・仁枝☎7169-8873
- ◆樹木講習会 11月22日(土)10時~12時(雨天実施)。北千葉導水ビジターセンター会議室。講師…高野光利さん(樹木医)。テーマ:緑道の木を診る、木を診断して育てる。30人。無料。株光風ガーデン☎7182-9876
- ◆エストレーラバレエ第17回発表会 11月23日(祝)15時開場、15時30分開演。印西市文化ホール。「コンサート」「コッペリアより鐘の祝典」。入場無料。※詳しくはインターネット「エストレーラバレエ」で検索。岡荒井☎7189-5885
- ◆第8回一彩会絵画展 11月24日(休)~30日(日)10時~17時(24日は13時から、30日は15時まで、25日は休館日)。さわやかちば県民プラザ県民ギャラリー(柏市柏の葉4-3-1)。無料。岡鈴木☎7184-7344
- ◆カラーセラピーカフェ 12月8日(月)14時。けやきプラザ内ムッターランド。2009年を占うラッキーカラー診断とパステルア

「市民伝言板」は、次のとおり略しています。近セ=近隣センター、市セ=市民センター、布佐ステ=布佐ステーションホール、入=入会金、月=月会費、年=年会費、申=申し込み、岡=問い合わせ

ート。予約制。1500円(お茶・お菓子付き)。山本☎090-3547-6871

会員・仲間募集

- ◆あひこ市歩こう会会員 体験日11月9日(日)。我孫子駅7時48分常磐線乗車日暮里経由港南台駅下車(荒天中止)。鎌倉天園コース。300円。※毎月第2日曜日。郊外を約10km歩く。年1800円。岡米川☎090-2458-6686
- ◆あひこ三小健康クラブ会員 毎月第2・第4日曜日16時~18時30分。我孫子第三小学校体育館。ヘルスパレーボール、スピードボール、ショートテニス。中学生~大人。体験できます。ほかにも中高齢者中心の活動あります。越前☎7184-7635
- ◆囲碁初級・中級者向け教室 毎週火曜日13時30分~16時。東京事務器2階(湖北駅南口駅前)。一生の楽しみとなる囲碁を身

につけたい・さらに上級を目指す方、男女年齢不問。月2500円。岡岡田☎090-1405-2870

- ◆あひこ英語で話す会(AESS) 原則毎週土曜日10時~12時。市民プラザ。英語のおしゃべりで情報交換。先着5人。入1000円、月必要に応じて。Eメールが必要。安田☎7182-4657
- ◆キーボードアンサンブル会員 毎月2回。近セこもれび、アピスタほか。キーボードによるアンサンブル。キーボード内蔵の音を使ったソロの演奏。初心者、高齢者の方OK、見学自由。月3000円。大久保☎7183-1591
- ◆プリズム英会話(外国人の先生と一緒に楽しく英会話を始めてみませんか?) 11月12日(水)12時からスタート。我孫子南近セ(けやきプラザ内)ほか。入3000円、月5000円。※3歳からのキッズクラスもあり。水谷☎7184-5874

11月の「ほかほかランド」&「けやキッズ」参加無料

子育て支援センターほかほかランド

☆月齢別親子教室☆  
内容 恵愛保育園…自然と遊ぼう(ガラガラ作り・バック作り) ※先着30組・要予約。  
手賀沼公園…運動あそびなど ※雨天中止。  
時間 10時~11時

対象	開催日	場所
0歳児とその保護者	7日(金)	恵愛保育園
1歳児とその保護者	11日(火)	恵愛保育園
2・3歳児とその保護者	14日(金)	手賀沼公園
	17日(月)	手賀沼公園
	25日(火)	恵愛保育園

申込方法 電話 ※初めて申し込まれる方は11月4日(火)9時30分~17時、2回目以降の方は11月5日(水)9時30分~17時  
一般開放日 11月6・7・12・13・19・20・26・27日(11時~15時)  
申・岡 ほかほかランド☎7187-5571(土・日曜日・祝日を除く)

子育て支援クラブけやキッズ

☆劇あそび☆  
日時 21日(金)10時~11時30分 場所 アピスタホール 対象 乳幼児とその保護者 定員 先着50組 申込方法 電話 ※初めて申し込まれる方は11月4日(火)8時30分~。2回目以降の方は6日(水)8時30分~ 保育課・内線572(土・日曜日・祝日を除く)

☆つどいの広場 時間 10時30分~11時  
☆るるんパーク 時間 10時30分~11時30分

開催日	場所	開催日	場所
4日(火)	すこやか広場(布佐)	12日(水)	柴崎中央公園
11日(火)	すくすく広場(天王台)	17日(月)	湖北中央公園
13日(木)	わくわく広場(湖北台)	20日(木)	手賀沼公園

(雨天中止)

対象 乳幼児とその保護者(予約不要)  
岡 保育課・内線572

市民伝言板の申し込み方法

広報掲載依頼書(市役所秘書広報課に用意、市ホームページからダウンロード可)に必要事項を記入し、掲載希望日の1か月前までに広報担当へ提出してください。内容はイベント名・日時・場所・内容・費用・問い合わせ先などです。詳しい内容の確認は、当事者間で行うようお願いします。岡秘書広報課 ☎7185-1269 内☎7185-0127

今月のギャラリー・けやきプラザ県民講座

催し名・問い合わせ	日時
第51回我孫子市民文化祭 手工芸展・手工芸講座生展 我孫子市手工芸連盟・宮崎☎7184-5446	1日(土)~3日(祝) 10時~16時
第51回我孫子市民文化祭 写真展 あひこ美術会・小穴☎7182-3788	7日(金)~10日(月) 10時~17時(初日13時から、最終日16時まで)
Mie & foggy写真展 山口☎047-388-1878	14日(金)~18日(火) 10時~17時(初日14時から)
第12回二写会写真展 服部☎7188-6972	21日(金)~26日(水)10時~17時(初日13時から、最終日16時まで)
第17回あひこ国際交流まつり 我孫子市国際交流協会・塚本☎7183-1231	30日(日) 10時30分~16時

催し名・問い合わせ	日時
JBF「ワイルドライフアート作品展」 JBF☎7185-1484	8日(土)・9日(日)(初日は9時30分から、最終日は15時まで)
障害者福祉センター作品展 同センター☎7188-0141	12日(水)~24日(木)(最終日は16時まで)
手賀沼カレンダー採用作品展 手賀沼課☎7185-1484	25日(火)~12月9日(火)(初日は13時30分から、最終日は16時まで)

開館時間 9時~21時 ◎今月の休館日は17日(月)

場所	催し名・問い合わせ	展示期間
第1・2	第2回写真家集団「房総族」写真展 飯田☎0475-54-1677	3日(祝)まで9時~19時(最終日は16時まで)
第1	第4回日本芸術文化環境書道展 小嶋☎080-1116-4565	5日(水)~9日(日)10時~19時(初日は13時から、最終日は16時まで)
第1	鳥と楽しむまち我孫子絵画コンクール 田中☎7183-6778	11日(火)~16日(日)9時~18時(初日は13時から、最終日は15時まで)
第1	原爆写真展 我孫子市企画課・内線233	18日(火)~22日(土)9時~21時30分(初日は13時から、最終日は15時まで)
第2	直人のスケッチ IN 千葉県我孫子市岡☎090-3134-4936	18日(火)~24日(木)9時~19時(初日は10時から、最終日は17時まで)
第2	楽しんで7年目 絵手紙展 吉永☎7133-0063	27日(木)~30日(日)10時~17時(最終日は16時まで)

◎けやきプラザの機械式駐車場は、定期点検のため、11月10日(月)9時30分から17時まで利用できません。

場所	作品・作者	展示期間
湖北台分館	写真「佐渡」…齋藤真壽夫	1日(土)~30日(日)
布佐分館	石井三郎絵画展…石井三郎	1日(土)~30日(日)。第1会議室(2階)でも1日(土)~16日(日)に開催 ※17日(月)~21日(金)は休館。

講座名・講師・対象・定員	日時
認知症のケア「ご本人の世界と想いに寄り添うには」 池上諄一さん(介護福祉士・認知症ケア専門士) 先着30人 ※「介護の日」特別公開講座。	11日(火) 13時~15時
やさしい介護Ⅱ(実技を中心とした家庭介護の基礎講座) 千葉県介護福祉社会 先着20人	12月3日、10日、17日(水)(全3回)13時~16時
認知症のケアプラン(センター方式の理解) 津雪聡子さん(ワールドナーシングホーム・介護支援専門員) 介護専門職対象 先着20人	9日(日) 13時~17時
実技研修1(クラフトから学ぶ利用者への生活意欲と可能性の提示・提供方法) 鷹鷲たえこさん(日本レクリエーション協会) 介護専門職対象 先着20人	12日(水) 13時~17時
精神疾患の理解(精神病・神経症・心身症・気分障害) 秋元 豊さん(秋元病院理事長・精神科医) 介護専門職対象 先着30人	18日(火) 10時~13時
高齢者の権利擁護と成年後見制度②実践編 小川裕二さん(社会福祉士・小川裕二社会福祉事務所) 介護専門職対象 先着30人	21日(金) 14時~17時

場所 けやきプラザ内福祉ふれあいプラザ(本町3-1-2)  
参加費 無料(材料費など実費が必要な場合あり)  
主催・申・岡 電話で住所、氏名、電話番号を明示し、けやきプラザ内福祉ふれあいプラザ☎7165-2881

情報ひろば

日…日時 所…場所 内…内容  
対…対象 定員 費…費用 持…持参

申…申し込み(記載のないものは申し込み不要)  
図…問い合わせ



日11月20日(木)10時30分 所アピスタ 内地元の新鮮な白菜を使って本格キムチ作り対先着15人 費500円 申込方法電話申・図あひこ型「地産地消」推進協議会 ☎7128-7770

◆冬のガーデニング教室

日①11月23日(祝)・②27日(木)いずれも10時~11時30分 所アピスタ 内カラフルなジュリアンなどにシクラメンとカラーリーフを使ったハンギングバスケット作り 講師…フラワーコーディネーター 対各日24人(応募者多数時は抽選) 費2500円(材料費などを含む) 申込方法往復ハガキ(1人1枚)。「ガーデニング教室」、教室番号(①または②を第2希望まで)、住所、氏名、性別、年齢、電話番号、返信面にあて先を明記 締切日11月10日必着 申・図〒270-1192市役所公園緑地課(住所省略可)・内線544

◆はじめてのヨガ&ニュースポーツ体験~スポーツの秋!体を動かしてみませんか!~ 日毎月第1・3・5土曜日10時~12時(学校行事などによる変更あり、開催日の確認は体育課へ) 所布佐南小学校体育館 費無料 持室内用運動靴、飲み物、タオル、動きやすい服装 ※申込不要、当日直接会場へ。 図体育課☎7187-7555

募集

◆我孫子市教育研究所 産休・育休代替臨時的任用職員 勤務期間平成21年2月1日~平成23年3月28日(勤務状況により延長する場合あり) 勤務時間月~金曜日9時~17時 所我孫子市教育研究所(湖北台東小学校内) 内①発達障害のある児童生徒に対する相談②発達検査やソーシャルスキルトレーニング対療育機関やことばの相談室などで、発達相談に携わった経験のある方、1人 選考方法書類審査、面接 賃金時給1210円(通勤手当、社会保険あり) 申込方法郵送・

直接持参。履歴書(写真貼付)に必要な事項を明記し、資格(特別支援教育士・臨床発達心理士・臨床心理士・教員免許など)を有する場合は写しを添付 締切日11月20日17時 申・図〒270-1132湖北台4-3-1教育研究所☎7187-4600

お知らせ

◆布佐分館臨時休館 我孫子市民図書館布佐分館の空調設備は、一部稼働が出来ない箇所があるなど、老朽化が著しいため、空調設備取替え工事を下記の期間で臨時休館し実施します。 なお、アピスタ内の我孫子市民図書館、湖北台分館、移動図書館「そよかぜ号」は、平常どおり開館します。

ご不便をおかけしますが、ご協力をお願いいたします。 休館の期間11月17日(月)~21日(金) 図市民図書館(アピスタ内) ☎7184-1110

◆都市計画緑地の変更縦覧

変更日10月7日(火) 内我孫子都市計画緑地に第6号明田緑地の追加による変更(緑二丁目および寿一丁目の各一部の区域) 縦覧場所・図 公園緑地課(東別館1階)・内線561

◆年金無料相談会

日11月10日(月)10時~16時 所我孫子南近隣センター(けやきプラザ内) 内年金相談センター相談員(社会保険労務士)による年金相談 対先着10人(電話予約優先) 申込方法電話 申・図千葉県社会保険労務士会東葛支部☎047-345-9992(平日10時~15時、その他の時間は竹本☎090-1653-6436)

◆派遣先セミナー

日11月11日(火)13時30分~16時 所財海外職業訓練協会(千葉市美浜区) 内「派遣



張田 海路ちゃん (南青山1歳3カ月)

兄の玲央の行動に興味津々。同じ事をしようとする姿に、笑いがおきたり、時にはヒヤヒヤさせられます。



田村 美結ちゃん (並木1歳3カ月)

我が家に10年ぶりに誕生したみゆ。あんよが上手になり、食欲モリモリ。元気いっぱいです。

労働者の適正な受入のための留意点、「派遣労働者にかかる労働基準法などの適用について」ほか 対派遣労働者を受け入れている事業者、240人 費無料 申込方法電話 申・図千葉労働局職業安定部・需給調整事業室☎043-202-5181

◆一日金融公庫開設

日11月12日(水)10時~15時 所我孫子市商工会 内事業資金融資についての相談 申込方法電話 締切日11月7日 申・図我孫子市商工会☎7182-3131

◆給与支払者対象 年末調整・法定調書等の説明会

◎我孫子市 日11月14日(金)13時30分~15時30分 所あひこ市民プラザ ◎柏市および全域 日11月13日(木)14時~16時 所柏市民文化会館 図柏税務署☎7146-2321

◆柏レイソル戦ベア15組をご招待

日11月29日(土)16時キックオフ 所日立柏サッカー場 内対大分トリニータ戦 ※当日先着来場300人に我孫子市ふるさと産品連絡協議会(洋菓子メヌエット、御菓子司福一、(株)みやま食品工業)からのプレゼントがあります。 対15組30人(応募者多数

時は抽選) 申込方法往復ハガキ。住所、氏名、年齢、過去の観戦回数、電話番号、返信面にあて先を明記 締切日11月10日必着 申・図〒277-0083柏市日立台1-2-50「柏レイソル我孫子ホームタウンデ-招待」係☎7162-2202

◆耐震相談・診断を受けましょう

日12月14日(日) 所湖北地区公民館 内昭和56年5月以前に建築された木造住宅(在来軸組構法・2×4工法)を対象に、建築士が会場内で相談・診断。地震被害のパネル展示などや当日受付の相談コーナーも予定 対12組(1組90分、予約制) 費無料 持確認申請図書、写真など 申込方法電話(後日、申込書の提出が必要です) 申・図住宅課・内線528

◆成人の特別入学者選抜

検査日平成21年2月6日(金) 所県立東葛飾高等学校 対中学校を卒業した成人の方(平成21年3月31日現在) 受験科目作文、面接 願書受付日平成21年1月30日(金)・2月2日(月)(12時まで) 学校説明会11月5日(水)・27日(木)、平成21年1月9日(金)(18時受付) 図同高等学校☎7143-4271

今月のふれあい工房

Table with 4 columns: 教室名・定員, 日時, 参加費, 持参・備考. Rows include Christmas craft, sewing, and other workshops.

申・図電話で、ふれあい工房☎7186-5500(月曜日を除く、9時~19時) ◎リサイクルアドバイザー来館日 木工アドバイザー 休館日を除く毎日10時~17時 おしゃれ相談日 毎週水・木曜日10時~15時※第5週を除く 裂き織り相談日 第2金曜日10時~15時 おもちゃの病院 毎週日曜日 13時~16時 リフォーム・リペア相談日 毎週土曜日13時~16時

松戸健康福祉センター(松戸保健所) ※☎は予約制です。 ☎047-361-2121

Table with 2 columns: 相談内容, 日時. Rows include health consultation, DV consultation, etc.

松戸保健所我孫子連絡所(保健センター3階) ☎7187-1805 食品専門職員出張日☎ 12日(水)、26日(水)9時~17時 環境専門職員出張日☎ 18日(火)9時~17時

県福祉ふれあいプラザ(けやきプラザ6階) ☎7165-2886

Table with 2 columns: 相談内容, 日時. Rows include care consultation, housing consultation, etc.

柏児童相談所 ☎7131-7175 来所相談…月~金曜日9時~17時(事前に電話確認) 電話相談…☎7134-4152(月~金曜日9時30分~16時)

県民無料法律相談(民事) 14日(金)13時~16時(予約は11月10日(月)9時から) 東葛飾県民センター☎047-365-3008

# 情報ひろば

「情報ひろば」の掲載記事は、市や官公庁主催・共催、市の後援、補助団体の記事です。各項目は、6面上段のように省略しています。



## イベント

### ◆チャリティーバザー&里親会

日11月8日(土)9時30分~15時 所手賀沼公園多目的広場すぐ横の車庫(若松128-1) 内手賀沼遊歩道に捨てられた犬猫を助けるための避妊去勢手術などの費用を集めるチャリティーバザーと里親会 園手賀沼わんにゃんクラブ・大久保☎7183-1591

### ◆新木地区まちづくり協議会 第12回ふれあい文化祭

日11月8日(土)・9日(日)10時~17時 所新木近隣センター 内◎特別講演「生活習慣病、ガンの予防と対策、心のケア」大越基弘さん(医学博士) ◎お茶会 ◎展示の部…華道、絵画、押し花、染め物、盆栽ほか ◎発表の部…小・中学校吹奏楽、津軽三味線、トークショー、舞踊、コーラス、フラダンスほか 費無料 園新木近隣センター☎7188-2010

### ◆布佐再発見! ふれあいウオークラリー

日11月9日(日)8時30分(小雨実施) 所布佐駅南口ウイング側広場 内ウオークラリー(8kmコース、1.5kmコース)、野外美術展鑑賞、ピングゲーム(賞品多数)、赤飯(飲み物1本)、豚汁(昼食付き) ※高齢の方、ハンデのある方もぜひご参加ください。(ボランティアあり) 費200円 主催布佐商興会 申込方法直接・電話(当日の申し込み可) 申・園実行委員長・広瀬☎7189-2629、布佐地区社会福祉協議会☎7189-2119(月・水・金曜日)

### ◆2008年秋 あひこファミリーコンサート 島筒英夫ピアノあらかると

日11月9日(日)13時30分開演 所市民プラザ内全盲の作曲家・ピアニストの島筒英夫さんのコンサート(クラシックの名曲・オリジナル曲、語りピアノ「かさじぞう」ほか) 出演島筒英夫さん(ピアノ)、浦富美さん(うた) 費1000円(全席自由) チケット販売・園浦☎7184-4572

### ◆あひこ農産物直売所

「新そばまつり」 日11月15日(土)・16日(日)10時30分~15時(雨天実施) 所あひこ農産物直売所 内新そば粉で作ったそばの販売(かけ、ざる、天ぷら、きつねほか)、農家による地元農産物を使った手作り加工品の販売 主催あゆみの郷公社、青山学舎我孫子教室、そば工房あびさ 園同直売所☎7108-3171

### ◆花~ドイツの歌~ 我が想い

日11月15日(土)14時開演 所湖北地区公民館 内シューベルト「ます」「野ばら」「菩提樹」「冬の旅」より、シューマン「はすの花」「わがバラ」、メンデルスゾーン「ゆけわがそよ風」 出演ソリスト…大久保光哉、金子亮平、小平れい子、小山あゆみ、斉藤恵、酒井崇、渡邊真弓。あひこオペラ合唱団、ピアノ…神保道子 費2000円(前売り1500円)(全席自由) チケット販売所写真のおちあい、ミリオン楽器、おもちゃのトヤマ 園酒井☎7183-3708

### ◆市民剣道大会

日11月16日(日)9時開会 所市民体育館 種目小学低学年・高学年、中学男子・女子、高校男子・女子、一般男女3段まで・4段以上(全個人戦) 費小・中学生300円、高校生以上500円(当日徴収) 申込方法ハガキ・Fax。住所、氏名、年齢、性別、段位を明記 締切日11月6日必着 申・園〒270-1132湖北台10-15-24八巻正人 ☎7187-2238

### ◆第92回史跡文学散歩~流山に一茶、新撰組ゆかりの地を訪ねる~

日11月16日(日)9時新松戸駅改札口集合、13時現地解散予定(小雨実施) 内秋元双樹記念館→赤城神社→光明寺→常与寺→近藤勇陣屋跡→浅間神社→流山博物館→平和台駅 費500円(会員無料) 申込方法電話 締切日11月14日 申・園我孫子の文化を守る会・財前☎7188-3488

### ◆ごっこひろば焼きイモ大会

日11月16日(日)10時~10時30分受付(焼きイモがなくなり次第終了)(雨天中止) 所

ふれあいキャンプ場 対未就学児とその保護者 費1人50円(いも代) 持お子さんの飲み物 主催我孫子市、我孫子市民生委員児童委員協議会児童部会 園我孫子市社会福祉協議会☎7184-1539

### ◆我孫子市バドミントン連盟 第32回秋季大会

日11月23日(祝)8時30分受付 所市民体育館 種目男・女ダブルス1・2・3部 対1・2部はオープン、3部は市内在住・在勤・在学・在クラブで1・2部以外の方 費1人1300円(中学生600円) 申込方法ハガキ・Fax。大会名、種目、ランク、住所、氏名、電話番号を明記 締切日11月13日必着 申・園〒270-1112新木3100-64稲葉谷暉樹 ☎7187-2549

### ◆ふれあい工房 10周年記念フェスタ

日11月29日(土)・30日(日)10時~15時 所ふれあい工房(青山450) 内ミニコンサート、地産地消の農産物の販売、福祉作業所の作品展示・販売、讃岐うどん、やきそば、ふれあいカフェサービス、お楽しみ抽選会ほか 園ふれあい工房☎7186-5500

### ◆宗次郎オカリナコンサート ~土笛の息吹~

日12月13日(土)14時開演 所松戸森のホール21 内オカリナ(陶製の笛)による演奏 出演宗次郎さん 費1階指定席6000円、2階指定席5000円 チケット販売所草原の会、森のホールチケットセンター、ぴあ 申・園草原の会・内藤☎7145-1217

## 講演・講座・教室

### ◆中央学院高等学校市民講座

◎剣道合同稽古会 日①11月20日(木)、②12月18日(木)、18時~19時 ◎バドミントン教室 日①11月7日(金)・21日(金)、②12月12日(金)、③平成21年1月9日(金)・23日(金)、④2月13日(金)・20日(金)、⑤3月6日(金)・27日(金)、19時~20時30分 ◎バレーボール教室 日①11月26日(水)、②平成21年1月28日(水)、③2月26日(水)、④3月25日(水)、19

時~21時 ◎書道講座 日①11月27日(木)、②平成21年1月22日(木)、③2月26日(木)、16時~17時30分 ◎生物自然観察会 日12月13日(土)、9時~12時 ◎パソコン教室 日Cコース:11月8日(土)、Dコース:11月22日(土)、9時~11時 ◎クッキング教室 日11月15日(土)、10時~12時 ※申し込み方法など詳しくは、中央学院高等学校(各講座担当へ) ☎7188-1101へ。

### ◆家事と家計の講習会

日・所①11月14日(金)・アピスタ、②17日(月)・近隣センターこもれび、③20日(木)・布佐南近隣センター、いずれも10時~12時 内家事と家計についての発表・展示(場所によって内容が違います) 対①先着45人、②③各先着25人(託児定員①30人②15人③10人) 費400円(託児200円・要予約) 申込方法電話・Fax。住所、氏名、電話番号を明示 申・園全国友の会我孫子・八嶋☎7188-7052 ☎7169-7052

### ◆支援者のための

#### 「若者向けDV防止教育講座」

日11月14日(金)10時20分~16時10分 所さわやかちば県民プラザ共生センター 内公開講座「交際相手への暴力~子どもを被害者にも加害者にもしないために~」講師…山中多民子さん(若者向けDV予防教育講座ファシリテーター) 対60人(応募者多数時は抽選) ※申し込み方法など詳しくは、同センター☎7140-8602へ。

### ◆上級救命講習会

日11月16日(日)9時~17時(荒天の場合、延期することがあります) 所消防本部 内救命手当(心肺蘇生法、大出血時の止血法、自動体外式除細動器(AED)の使用法ほか)、けがや病気の時に役立つ知識・技術の習得(講習終了後技能適正と認められた方には修了証を交付) 対市内在住・在勤・在学で健康な方、先着25人 費無料(昼食は各自で用意) 申込方法11月4日9時から直接・電話 締切日11月11日17時 申・園消防本部警防課☎7181-7701

### ◆韓国本格キムチ講習会

## 11月の市民相談

※☎は予約制です。

法律相談☎	6日(木)、11日(火)、13日(木)、18日(火)、20日(木)、25日(火)、9時30分~15時30分 市民相談室(本庁舎2階) 秘書広報課(予約は11月4日(火)8時30分から) ☎7185-1714
人権相談(☎優先)	27日(木)10時~15時 面談室(西別館2階) 福祉相談課・内395
税務相談☎	21日(金)10時~15時 収税課(予約は11月17日(月)8時30分から) ☎7185-1349
行政相談	27日(木)10時~12時 市民相談室(本庁舎2階) 秘書広報課☎7185-1714
行政書士相談☎	19日(水)13時~16時 市民相談室(本庁舎2階) 千葉県行政書士会東葛支部事務局・木川☎7183-2132
司法書士法律相談☎	21日(金)10時~15時 市民相談室(本庁舎2階) 千葉司法書士会柏支部☎7166-2015(受付時間平日13時~16時)
不動産相談(☎優先)	14日(金) 市民相談室(本庁舎2階) 住宅課・内529
住宅相談☎	14日(金) 市役所B会議室 住宅課・内529
消費生活相談	土・日、祝日を除く平日 9時~12時、13時~17時 消費生活センター☎7185-0999
福祉総合相談	土・日、祝日を除く平日 8時30分~17時 西別館2階 福祉相談課・内393
健康相談	7日(金)10時~11時30分 つつし荘☎7188-0123 14日(金)10時~11時30分 西部福祉センター☎7185-5818 ※保健センターでも随時受け付け 健康づくり支援課☎7185-1126

育児相談	19日(水)9時15分~10時受付 アピスタ 健康づくり支援課☎7185-1126
4カ月児相談	4日(火)、11日(火) 9時~9時50分受け付け 保健センター 健康づくり支援課☎7185-1126
子ども総合相談	土・日、祝日を除く平日 9時~17時 西別館3階 子ども相談課☎7185-1821
交通事故相談☎	10日(月) 10時~15時 市民安全課・内486
結婚相談(☎優先)	16日(日)9時~14時 社会福祉協議会☎7184-1539
青少年悩み相談(面接は☎)	土・日、祝日を除く平日 9時~12時、13時~16時30分 少年センター☎7184-1900
母子・婦人相談(ひとり親)	土・日、祝日を除く平日 9時~17時、西別館2階 子ども家庭課・内448
DV相談	土・日、祝日を除く平日 9時~17時、福祉相談課・内393
心配ごと相談	5日(水)…西部福祉センター 10日(月)…保健センター 17日(月)…社会福祉協議会 今月はお休み…布佐市民センター 9時~15時(西部福祉センターのみ10時~16時) 社会福祉協議会☎7184-1539
心の相談☎	26日(水)13時30分~15時30分 西別館2階 障害福祉支援課・内385
認知症に関する相談☎	11日(火)13時30分~16時30分 西別館相談室 介護支援課☎7185-1112
地域職業相談	土・日、祝日を除く平日 8時30分~17時(12時~13時は求人閲覧のみ) サンビーズビル6階 地域職業相談室☎7165-2786

# 健康と福祉

## 元気で長生き 介護予防教室

介護予防の知識を学び、生活習慣を見直す教室です。

日時・内容 ①11月14日(金)午前10時～午後3時30分、口腔ケアで健康づくり/体を動かそう/運動器の機能維持と向上/

②11月18日(火)午前9時30分～午後2時45分、新しい栄養の考え方を学ぼう/認知症を予防しよう、③11月23日(金)午後1時30分～4時、生活習慣チェック/修了証交付

※3回連続の教室です。

場所 湖北台市民センター

対象 65歳以上の方、先着30人(3日受講可能な方を優先)

最近、テレビ・雑誌などでもマウスガードを使用しているスポーツ選手をよく目にします。

北京五輪で活躍された、ソフトボールの上野選手も着用してプレーしていたのを、気付かれた方も多でしょう。

マウスガードの使用目的は、スポーツ時における歯および口腔粘膜の外傷の予防・軽減、脳震盪の予防です。



## 「スポーツマウスガード」

格闘技や、コンタクトスポーツ(ラグビー・ラクロス、アメリカンフットボール、アイスホッケーなど)だけでなく、他のスポーツにおいても、口腔領域の保護を目的としたマウスガードの装着はとて有意義です。

美しく年を重ねるためのお化粧品講習会 定員 400人(当日受付可) 申込方法 11月5日午前9時から電話・Fax・Eメール。

健康フェア2008 自分のからだを見つめ直そう! 脱メタボ大作戦 日時 11月22日(土)午後2時～3時30分(受付1時30分)

### 小児救急電話相談

毎日夜間の19時～22時まで、看護師や小児科医が電話で相談に応じます。 ☎#8000または043-242-9939

### 日曜・休日に病気・歯痛になったら 休日診療所へ



診療科目 内科、小児科、歯科(AMのみ) 受付時間 9:00～11:30、13:00～16:30 休日診療所 ☎7187-7020

### 休日・夜間に病気になったら ☎7184-0119(消防署)へ

休日・夜間救急病院 アピコ外科整形外科病院 我孫子4-22-22 我孫子聖仁会病院 柴崎1300 我孫子つくし野病院 つくし野131-1 我孫子東邦病院 我孫子1851-1 平和台病院 布佐834-28

小児救急病院 取手協同病院 取手市本郷2-1-1 ※休日や深夜などの診察料は、時間外加算のため割高になります。

### ◎心の健康に関する教室 障害福祉支援課・内線421

項目	日時	場所
心の健康クラブ	17日(月)14:00～16:00	保健センター
アルコール教室	7日(金)13:30～15:00	

### ◎健康づくりうんどう教室 健康づくり支援課(保健センター) ☎7185-1126

日時	場所
12日(水)10:00～11:00	布佐南公園(雨天中止)
18日(火)10:00～11:00	湖北台中央公園(雨天時は保健センター)
21日(金)10:00～11:00	天王台西公園(雨天中止)

### ◎各種健診と健康教室 健康づくり支援課(保健センター) ☎7185-1126

項目	期日	対象
しあわせママパパ学級	1・8・15日(出)	妊娠20週以降の方とその夫、ご家族の方
ポリオ(小児マヒ生ワクチン投与)	4・11・18日(火)	生後3カ月～90カ月未満児
1歳6カ月児健康診査	13・20日(木)	平成19年3月21日～4月30日生まれ
2歳8カ月児歯科健診(希望者にフッ化物塗布)	27日(木)	平成18年3月生まれ
3歳児健康診査	6日(木)	平成17年4月11日～4月30日生まれ
5歳児健康診査	27日(木)	平成15年11月生まれ
離乳食教室(4～6カ月児)	28日(金)	乳児の保護者(先着30人、要予約)
後期離乳食教室(8～9カ月児)	14日(金)	平成20年2月生まれ(先着20人、要予約)

## 第3回 ふれあい福祉・健康機器展

日時 11月15日(土)・16日(日)午前10時～午後6時(16日は午後4時まで) 場所 けやきプラザ(我孫子駅南口徒歩1分)〈入場無料〉 内容 ▼使いやすい介護機器・介護用品、高齢者向け住宅設備など多数展示 ▼チャレンジ! 脳トレ&学習ゲーム。ゲーム用具の展示と実演 ▼体型や血流を測定し最適な運動をアドバイス! 優良運動具の展示 ▼足を診断。外反母趾や膝関節痛で悩む人でも楽に歩ける靴の推薦! ほか ◎来場者へダブルプレゼント ①両日とも午前10時・11時・正午・午後2時・3時に会場受付で、毎時先着50人にお菓子袋をプレゼント ②抽選で多くの来場者に便利グッズや健康飲料、食事券などをプレゼント 【エントランス広場のイベント】 ▼福祉施設の作品バザー、軽食バザー、青空市場 ▼最新の高齢者向け乗用車 ▼福祉車両の展示と試乗会 【無料セミナー〈けやきプラザ7階研修室〉】 ①「ボール運動とバランスステップ教室」…16日(日)午前11時30分～午後0時30分、②「最新の福祉用具とその使い方」…16日(日)午後1時30分～3時 (①②とも先着30人。両方受講可) 申込方法 セミナーのみ電話。住所、氏名、電話番号を明示 申し込み・☎ 千葉県福祉ふれあいプラザ「ふれあい福祉・健康機器展」実行委員会 ☎7165-2881