

21世紀の扉が開いた今、私たちは輝く未来を創りたい。自分を生かし、他人を認め、女も男も共にいきいきとした暮らしができるまち我孫子にするために、ここに「男女共同参画都市」を宣言します。

- 1 私たちは、男女がお互いの人権を尊重する我孫子にします。
- 2 私たちは、社会のあらゆる分野で、男女が平等に参画する我孫子にします。
- 3 私たちは、男女が一人ひとり自立し、責任を分かち合う我孫子にします。

広報 あびこ

3.1

毎月1日・16日発行
 我孫子市役所総務部広報室
 ☎ 04-7185-1111 代表
 〒 270-1192 我孫子市我孫子 1858 番地
 市ホームページアドレス
<http://www.city.abiko.chiba.jp>



オギャー



から はじまる生涯学習



祭

生涯学習あびこ楽校フェスティバル

「あびこで生きる」をテーマに 4月1日～30日開催

我孫子市は、「いつでも どこでも だれでも」学習できる「生涯学習のまち」を目指しています。生涯学習を始める人を応援し、学びの広がりをつくるため、4月1日から30日まで、あびこ楽校フェスティバルを開催します。フェスティバルの主役は、市民の皆さんです。

2006年のテーマは「あびこで生きる」。フェスティバルで、あなたにとつての「生きる」を見つけてみませんか。

「はじめの歩」
2005年テーマ

「あびこで生きる」
2006年テーマ

「？」
2007年テーマ

「？」
2008年テーマ

「？」
2009年テーマ

イベント一覧

いってみよう、やってみよう、さわってみよう

4月2日(日)		
イベント名	内容・時間	場所
シニアへの広場 団塊の世代の皆さんようこそ!	～魅力的なまちづくりとそこで生きる喜び～ ビデオ上映と対談 13:00～14:30 ～あなたなら これからの生涯どう過ごしますか?～ 「3年後の私は?」など自由な語らいの場 14:30～17:00	アピスタ第1学習室

4月15日(土)、16日(日)			
イベント名	内容	日時・場所	定員
今に生きる和風手品「手妻」※①	江戸時代からの和風手品「手妻」が我孫子に登場。古戸里神楽も上演出演…晃太郎(手妻師)	15日(土)13:30～15:00 アピスタホール	150人
今を生きる講演「カエルが鳴かなくなったのはなぜか?」※①	日常をどう生きるかを考えます。我孫子中学校吹奏楽部の演奏もあり講師…奥田俊洋さん(医学博士)	16日(日)13:30～15:30 アピスタホール	150人
あるく歴史～その2～※②	志賀直哉邸跡、三樹荘跡など、アピスタ周辺の史跡を巡る 200円	15日(土)9:00～12:30 アピスタ周辺	先着20人
手賀沼船上楽習会※②	遊覧船上で沼の水質などを学ぶ(荒天中止)	15日(土)13:00～14:00 アピスタ公園側入口集合	先着60人
ヘルスリズムス体験セッション※②	心と体を元気にする新しい音楽の楽しみ方。子どもから高齢者まで太鼓を使って自己表現、心の交流	15日(土)10:00～11:00、14:00～15:00 アピスタミニホール	各回先着20人
アクセスディンギー体験※②	誰でも操縦できる安全なヨット。全10回(各回2人・1回15分)(雨天中止)	15日(土)10:00～12:30 アピスタ公園側入口集合	先着20人
カヌー体験※②	カヌー操作の基本。全3回(各回8人・1回45分)(雨天中止)	16日(日)9:30～12:00 アピスタ公園側入口集合	先着24人
体験!太極拳※②	伝統的な太極拳を体験	16日(日)13:30～15:30 アピスタミニホール	先着20人
竹の楽器♪※②	あびこの竹で楽器を作って演奏	16日(日)10:00～12:00 アピスタ工芸工作室	先着20人
あびこの旬菜料理教室※②	調理だけでなく料理を通して「生きる」ことを学ぶ 200円	16日(日)9:30～14:00 アピスタ調理室	先着20人
野草を食べてみよう※②	散策し野草を摘んで、天ぷらに。おにぎりやシャベルを持参 200円	16日(日)9:30～14:00 湖北地区公民館と周辺	先着20人
そば打ち体験※②	そばを打って食べよう 200円	16日(日)9:30～14:00 近隣センターこもれび	先着16人
あびこ生まれの「エアカーリング」	床でできる「カーリング」に挑戦!ポット(ストーン)づくりも	15日(土)11:00～13:00 アピスタ工芸工作室	-
ニュースポーツ「オーバルボール」	楕円形の球を得点ゾーンに入れる	15日(土)11:00～13:00 アピスタ工芸工作室	-
ニュースポーツ「スピードボール」	ボールにつないだ球をラケットで打ち合う(雨天時はアピスタ)	15日(土)11:00～13:00 手賀沼公園多目的広場	-
地産地消	我孫子産の農産物の販売	16日(日)9:00～12:30 アピスタ公園側入口広場	-

4月1日(土)～30日(日)	
イベント名	内容・場所
「一生涯楽習の木」の展示	生涯学習フェスティバルのシンボル。来館者が生涯学習への希望などを書いて木に飾ります 場所 アピスタホール前
「生き生き達人」発見!	あびこの生き生き達人を写真で紹介。3会場(アピスタストリート、近隣センターこもれび、湖北地区公民館)で展示
「生き生き達人展」	「あびこで生きているもの」をテーマに、達人の作品や市内の生産物などを展示・紹介 場所 アピスタ工芸工作室前
オギャーからはじまる生涯学習写真展	公募した赤ちゃんの写真を、アピスタ第2・3学習室前に4月1日～15日、16日～30日のいずれかに展示
「生き生き再生」写真展	「生きる」「再生」をテーマに手賀沼カレンダーの応募写真を展示 場所 アピスタミニホール前
絵はがき原画展	我孫子の絵はがきの原画を展示 場所 アピスタ託児室前

日程 4月1日(土)から30日(日)
 内容 左表参照(入場無料)
 申し込み イベント名が青色のものは事前の申し込みが必要
 ※①:3月1日から先着順にアピスタ内生涯学習担当で整理券
 ※②:電話で同担当へ申し込みを発行。
 主催 あびこ楽校協議会
 主幹 あびこ楽校協議会事務局
 (生涯学習担当) ☎ 7182・0622

あなたの「生」を書いてみましょう!

あなただけの生きるを「筆」で書いてみませんか。書は、フェスティバルの開催期間中、各会場に展示されます。
 日時 3月25日(土)午後3時から6時
 場所 アピスタ工芸工作室
 ※用紙と筆は主催者で用意(筆は持参可)。

赤ちゃんの写真を募集

対象 2004年4月1日以降生まれで、市内在住・在勤者のお子さん
 応募作品 生後6カ月以内に撮影した写真(4つ切りサイズ、L判可)1枚、作品は期間中、アピスタで展示。
 申し込み 写真の裏面に住所・氏名・電話番号と赤ちゃんの氏名・生年月日を記載のうえ、3月15日必着で〒270-1147若松26番地の4アピスタ内生涯学習担当へ郵送または持参

「生き生き達人」を募集

あなたの身近で生き生きと生活を楽しんでいる方を紹介してください。自薦・他薦、個人・グループは問いません。紹介のあった「生き生き達人」は、期間中、写真などで紹介します。
 ※詳しくは、生涯学習担当へ。

あびこ楽校とは

市役所の各課が行うさまざまな生涯学習事業を、あびこ楽校の事業として体系化して市民の皆さんに提供しています。市民講師も含めた生涯学習出前講座も行っています。
 運営は、市民を中心に、学識経験者や学校、企業関係者、市職員などで構成する「あびこ楽校協議会」が行います。

市議会定例会が開会	
2月27日(月) 本会議(議案上程など) (開会)	審査特別委員会
3月8日(水)から10日(金) 本会議(一般質問)	3月20日(月) 本会議(採決など) (閉会)
3月13日(月) 総務企画常任委員会、環境経済常任委員会	開会時間 午後1時、20日の本会議のみ午後2時
3月14日(火) 教育福祉常任委員会、都市建設常任委員会	※開会時間に変更になる場合がありますので、傍聴の際はお問い合わせください。
3月15日(水)から17日(金) 予算	お問合わせください。
	議会事務局・内線260

ストップ地球温暖化

環境にやさしい暮らしを心掛けましょう

「地球温暖化」ってなに？

地球の気温は、大気中にある二酸化炭素などの温室効果ガスによって、生き物が生きていくのに適した温度15℃に保たれてきました。

この温室効果ガスが、石油や石炭などの化石燃料の使用の増加に伴ってその濃度が増え、太陽によって暖められた地球の熱が放出しにくくなり、地表の温度が上がってしまうことです。

このままでは？

東京では、20世紀の100年間に約2.9℃気温が上昇しています。

このまま温室効果ガスが増え続けると、2100年には最大で5.8℃、海面は88cm上昇するといわれています。

温暖化が進行すると、台風や集中豪雨が増えたり、農作物が育たなくなったり、今までにいなかった害虫の被害が増えることが心配されています。

また、世界でも最近、異常気象(異常高温、洪水、干ばつなど)とよばれる現象が多くなっています。

地球温暖化の影響ではないかと考えられています。

ご利用ください 出前講座

地球温暖化防止に関するお話を、市民講師や市役所職員が、皆さんのところに出向いて行います。市内に在住・在勤・在学している10人以上の参加者がいる団体やグループが対象です。

この機会を利用し、地球温暖化について考えてみませんか(10人未満は要相談)。
教育委員会生涯学習推進室(あびこ楽校協議会事務局) ☎7182-0622

参考 手賀沼課・内線462

一人ひとりの取り組みが大切

地球温暖化の進行を防ぐためには、産業界の技術革新だけでなく、皆さん一人ひとりの省エネルギー・省資源に向けた取り組みが大切です。

ぜひ、皆さんも出来ることから始めてみてください。(下表参照)

一人ひとりの地球温暖化対策(一世帯当たり2.7人・年間) 資料：環境省

取り組みの例	CO ₂ 削減効果	削減割合(%)	節約効果	備考
1 冷房の温度を1℃高く、暖房の温度を1℃低く設定する	約31kg/年	0.5%	約2000円/年	カーテンを利用して太陽光の入射を調整したり、着るものを工夫することで、冷暖房機に頼らないで過ごす。冷暖房を始める時期も少し待ってみる。
2 週2日往復8kmの車の運転をひかえる	約185kg/年	3.1%	約8000円/年	通勤や買い物の際にバスや鉄道、自転車を利用する。歩いたり自転車を使う方が健康にも良い。
3 1日5分間のアイドリングストップを行う	約39kg/年	0.7%	約2000円/年	駐車や長時間停車するときはエンジンを切る。大気汚染物質の排出削減にも寄与する。
4 待機電力を90%削減する	約87kg/年	1.5%	約6000円/年	主電源を切る。長時間使わないときはコンセントを抜く。買い換えのときは待機電力の少ない製品を選ぶ。
5 シャワーを1日1分家族全員が減らす	約65kg/年	1.1%	約4000円/年	身体を洗っている間、お湯を流しっぱなしにしないようにする。
6 風呂の残り湯を洗濯に使いまわす	約17kg/年	0.3%	約5000円/年	洗濯や、庭の水やりのほか、トイレの水に使っている人もいる。残り湯利用のために市販されているポンプを使うと便利である。
7 ジャーの保温を止める	約31kg/年	0.5%	約2000円/年	ポットやジャーの保温は、利用時間が長いと多くの電気を消費する。ご飯は電子レンジで温め直すほうが電力消費が少なくなる。
8 家族が同じ部屋で団らんし、暖房と照明の利用を2割減らす	約240kg/年	4.1%	約11000円/年	家族が別々の部屋で過ごす、暖房も照明も余計に必要な。
9 買い物袋を持ち歩き、省包装の野菜などを選ぶ	約58kg/年	1.0%	-	トレーやラップは家に持ち帰ればすぐにゴミになる。買い物袋を持ち歩いてレジ袋を減らすこともできる。
10 テレビ番組を選び、1日1時間テレビ利用を減らす	約13kg/年	0.2%	約1000円/年	見たい番組だけ選んで見るようにする。
合計	約766kg/年	13.0%	約41000円/年	-

市県民税と所得税

税の申告はお済みですか 申告期限は3月15日です

2006年度の市県民税の申告と2005年分の所得税の確定申告の期限は、3月15日です。

市県民税の申告書は市役所に、所得税の確定申告書はなるべく柏税務署に提出してください。提出は郵送でもできます。

国税庁のホームページ(<http://www.nta.go.jp>)で、簡単に所得税の確定申告書の作成ができます。用紙だけの印刷もできますのでご利用ください。

市が開設する申告会場の日程と受付内容は、下表のとおりです。

▼市が開設する申告会場

日程	会場	内容
3月1日(水)～3日(金)	市民会館	◎市県民税の申告受け付け ◎作成済みの確定申告書の預かり(柏税務署へ回送) ◎簡単な確定申告書の作成指導
3月6日(月)	湖北台市民センター ※駐車場はありません	
3月7日(火)～10日(金) 3月14日(火)・15日(水)	市民会館	

◎次の方の確定申告は、上記の会場では指導できません。柏税務署へ直接ご相談ください。

※収支計算が必要な事業所得者(自営業、農業、不動産業、作家など)

※土地、建物、株式などの譲渡所得の申告をする方

※青色申告、過年分の申告、平均課税の申告をする方

※住宅借入金等特別控除、雑損控除、外国税額控除を受ける方

◎受付時間はいずれも午前9時から11時30分、午後1時から3時30分です。

◎3月13日(月)は、市役所課税課の窓口で市県民税の申告受け付けと作成済みの確定申告書を預かりますが、確定申告書の作成指導は行っていませんのでご注意ください。

柏税務署からのお知らせ

◎所得税と贈与税の確定申告はお済みですか

2005年分の所得税と贈与税の申告と納税の期限は、3月15日(休)です。申告や納税が期限を過ぎると、本税のほかに加算税や延滞税がかかる場合がありますので、ご注意ください。

◎個人事業者の消費税の申告と納付は3月31日まで

個人の消費税課税事業者の方は、2005年分の消費税の申告と納税の期限が3月31日(金)となっていますので、ご注意ください。

2005年分の消費税の申告が必要となるのは、2003年中(基準期間)の課税売上高が1000万円を超えている方と、それ以外の方で「消費税課税事業者選択届出書」を提出した方です。

申告書の送付先・問い合わせ先

◎市県民税 〒270-1192 我孫子市役所課税課市民税担当(住所省略可)

☎7185-1111(代)、7185-1364(直通)

◎所得税 〒277-8522 柏市あけぼの2の1の30 柏税務署 ☎7146-2321

公募型競争見積り合せで 年間業務委託などを発注

市が発注する2006年度の年間業務委託などを、公募型競争見積り合せにより実施します。

年間業務委託などの募集対象リストと募集要綱は、市ホームページ <http://www.city.abiko.chiba.jp> に掲載していますので、見積り合せに参加を希望する方はご覧ください。

なお、募集対象リストと募集要綱は、管財課窓口でも配布していますのでご利用ください。

☎ 管財課 ☎7185-1695

自転車の 無料防犯登録を実施

日時 3月15日(休)午後3時(雨天時は16日(休))

場所 湖北台団地中央ピロティ

登録台数 80台(登録台数に達ししだい終了)

※防犯登録をすると、万一、自転車が盗難にあった場合でも、自転車が発見されればすぐに所有者が判明して、取り戻すことができます。

防犯登録をしていない自転車、登録をしてから7年が経過した自転車をお持ちの方は、ぜひ登録しましょう。

☎ 我孫子市防犯協議会 ☎7184-8190

既存宅地確認制度の廃止に伴う経過措置

2000年の都市計画法の改正に伴い、2001年5月18日に廃止された既存宅地確認制度の経過措置期間は2006年5月17日までとなっています。

そのため、既存宅地の確認を受けた土地で、経過措置の対象となる自己の居住または業務の用に供する建築物は、経過措置期間(2001年5月18日以後に確認を受けた土地は、その確認の日から5年を経過する日)までに建築確認を受けて工事に着手しなければ建築できなくなりますのでご注意ください。

なお、経過措置終了後については、既存宅地の確認を受けた土地でも新たに都市計画法の許可が必要となります。

☎ 宅地課・内線542

4月1日から一部の体育施設の予約方法を変更

予約申し込みがインターネットでも可能に

4月1日から、一部の体育施設(表1)の予約申し込みが、自宅のパソコンや公共施設に設置してあるタッチパネル情報端末から、インターネットを利用して行うことができるようになります。

引き続きしてください。なお、インターネット予約の開始に伴い、体育施設予約方法が変わります(表3)。

これまでどおり
窓口予約のみの施設
湖北中央公園野球場・テニスコート、手賀沼公園テニスコ

1場、五本松運動広場は、これまでどおり、市民体育館の窓口予約のみとなります。ただし、4月1日より、当該使用希望日の3カ月前からの予約に変更になります。
教育委員会体育課 ☎7187-7555

▼予約方法が変わる施設(表1)

施設名	変更前	変更後
市民体育館メインアリーナ・武道場・会議室・市民体育館テニスコート、利根川ゆうゆう公園野球場(一般用A・B面)	利用希望日の2カ月前の同日に、先着順予約により窓口申し込み。(例)6月1日分→4月1日申し込み7月2日分→5月2日申し込み ◎使用料は申請時に納入	利用希望日の3カ月前に、抽選予約の申し込みを受付(毎月の1日から7日までの期間)。(例)7月1日~31日分→4月1日~7日の間に申し込み。翌4月8日に抽選を行います。抽選後、結果を公表し、4月16日以降は、抽選後の予約されていない空き施設を随時(先着順)予約できます。 ※抽選予約申し込み、抽選結果の確認、随時予約は、自宅のパソコンや公共施設に設置してあるタッチパネル情報端末から、インターネットを利用して行います。また、窓口でも抽選予約申し込み、抽選結果の確認、随時予約の受け付けを行います。 ※タッチパネル情報端末の設置場所 市役所・市民プラザ・アビスタ・市民会館・湖北地区公民館・市民体育館・各近隣センター ◎使用料は施設使用時に納入

▼使用者登録と使用者登録の方法(表2)

使用者登録	使用者登録の方法
団体・グループが対象です。ただし、市民体育館テニスコート利用者は、個人でも登録が可能です。	登録用紙(市民体育館教育委員会、市役所市民課、各行政サービスセンター、我孫子駅前行政連絡所、各近隣センター、アビスタ、湖北地区公民館、市民プラザ、市民会館に用意)に必要な事項を記載し、3月20日までに登録用紙が配置されている公共施設のいずれかに提出(市民体育館のみ郵送可)。使用者登録の申し込みをされた方には、「我孫子市公共施設使用者登録カード」を3月中に送付します。 ※3月21日以降は、登録用紙の配置場所と提出場所は市民体育館のみとなります。 ※3月21日以降は、我孫子市公共施設使用者登録カードは即日交付となります。

▼主な変更点と予約方法(表3)

変更前	変更後
利用希望日の2カ月前の同日に、先着順予約により窓口申し込み。(例)6月1日分→4月1日申し込み7月2日分→5月2日申し込み ◎使用料は申請時に納入	利用希望日の3カ月前に、抽選予約の申し込みを受付(毎月の1日から7日までの期間)。(例)7月1日~31日分→4月1日~7日の間に申し込み。翌4月8日に抽選を行います。抽選後、結果を公表し、4月16日以降は、抽選後の予約されていない空き施設を随時(先着順)予約できます。 ※抽選予約申し込み、抽選結果の確認、随時予約は、自宅のパソコンや公共施設に設置してあるタッチパネル情報端末から、インターネットを利用して行います。また、窓口でも抽選予約申し込み、抽選結果の確認、随時予約の受け付けを行います。 ※タッチパネル情報端末の設置場所 市役所・市民プラザ・アビスタ・市民会館・湖北地区公民館・市民体育館・各近隣センター ◎使用料は施設使用時に納入

！消費生活センターから 賃貸住宅契約のトラブルを未然に防ぎましょう

賃貸住宅トラブルで多く寄せられる相談は、退去時の敷金返還トラブルです。一見、退去時のトラブルと考えがちですが、入居時に契約内容を把握していないため、トラブルとなることがあります。賃貸物の破損・汚損などに対する修復について、貸主・借主の負担すべき範囲に関する基本的な考え方は、国土交通省が取りまとめた「現状回復をめぐるトラブルとガイドライン」に示されています。契約時に特約を結ぶ場合がありますが、このガイドラインよりも借主負担が大きくなっている場合もありますので、契約内容を確認し、納得してから契約しましょう。不明な点は、消費生活センターへご相談下さい。
消費生活センター ☎7185-0999 (祝休日を除く月曜日から金曜日の午前10時から正午、午後1時から3時)

上級救命講習会

私たちは、いつ、どこで、突然のけがや病気で呼吸や心臓が止まってしまうかわかりません。何の応急手当も受けずに放置されれば、救命率(社会復帰)は極めて低くなります。消防署では、いざという時、正しい応急救護が行えるように、自動体外式除細動器(AED)の使い方を含めた応急手当を指導します。
日時・場所 3月19日(日)午前9時から午後5時、消防本部(参加無料)
内容 救命手当(心肺蘇生法、大出血時の止血法、自動体外式除細動器など)、けがや病気の時に役立つ知識・技術の指導(講習終了後、救命技能適正と認められた方には、修了証を交付)
対象・定員 市内在住・在勤・在学中で健康な方、先着25人(昼食を持参してください)
申し込み・問い合わせ 直接または電話で消防本部警防課 ☎7181-7701(土・日曜日・祝日、夜間は7184-0119)へ

市長室

12

信のり

自立していくための戦略を 茨城県内の市長・町長10人が来庁



2月8日、茨城県内の市長・

町長10人が、福嶋市長の話を聞くために我孫子市を訪れました。一行は「ミネルバ21」のメンバーで、代表して今泉和・潮来市長があいさつ。「ミネルバ21」は、昭和20年以降生まれの茨城県内の市町長の組織で、各自治体の発展を目的に勉強会を行っています。今回は独自のまちづくりと改革に取り組んでいる福嶋市長から直接話を聞くために訪問しました」と述べました。福嶋市長は「自治と自立をめ

ざしたまちづくり」をテーマに、自治基本条例、コミュニティビジネス、若い世代の定住、事業の民営化などについて約1時間講演し、「大胆な改革をしなければ自治体はつぶれてしまう。自立していくためのまちづくり戦略が必要」と話しました。講演の後には、人件費の削減や保育園の待機児童ゼロ、子育て問題などについても熱心な意見交換を行いました。



生涯学習 出前講座の

講師を募集



市民講師メニュー

生涯学習出前講座市民講師メニューは、市民の方が講師となる講座です。生涯学習の分野で知識や経験を持つ方を、市民講師として募集します。
内容 1回で完結する講座で2時間以内
謝礼 1回500円(事務連絡費)
講座開始 4月から市民講師メニューに追加

(仮称)キャンパスメニュー

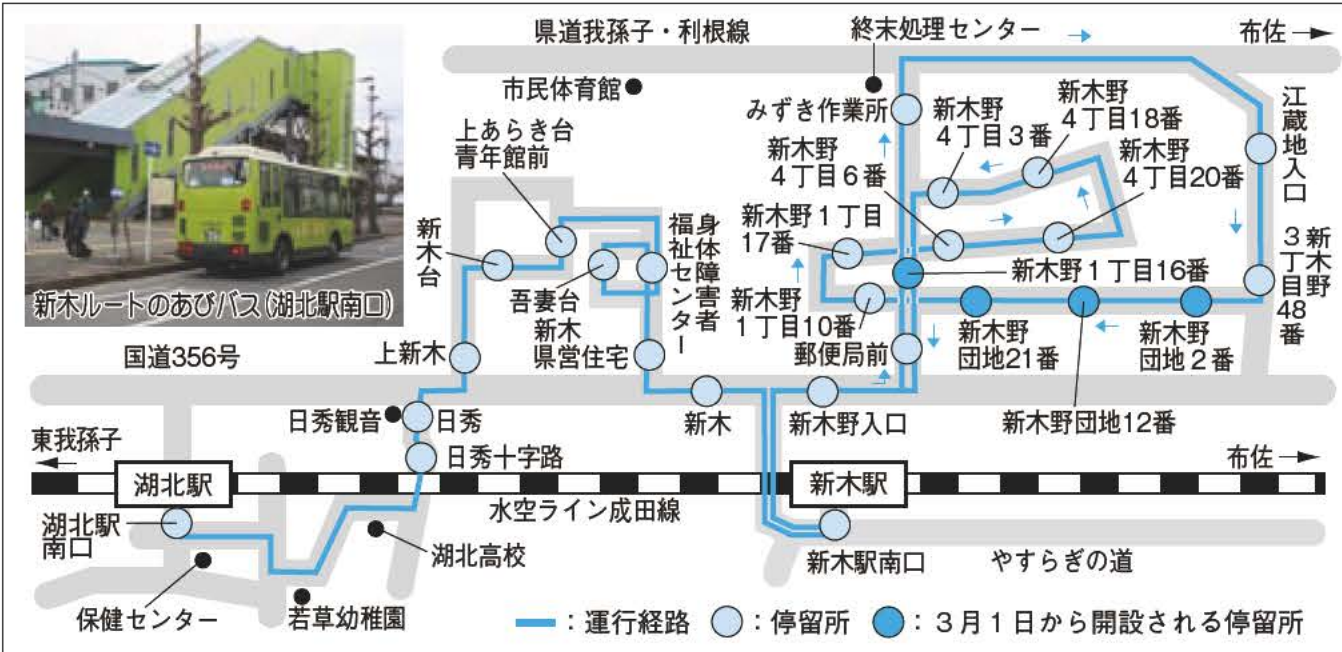
(仮称)キャンパスメニューは、生涯学習出前講座の新メニューです。生涯学習に関する講座を実施して下さる学校のサークルを、キャンパスメニュー講師として募集します。
活動例 高齢者施設で寄席、演奏会を行うなど
※落語、演奏、研究発表など分野は問いません。

この講座は、皆さんが知りたいテーマをメニューの中から選び、講師が皆さんのところへ出てお話しするもので、あびこ楽校のシンボリックな事業です。

今号では、2つの講座メニューの講師を募集します。申し込み・問い合わせは3月25日までに教育委員会生涯学習担当 ☎7182-0622へ

手賀沼ビオトープ報告会

岡発戸新田の手賀沼沿いにある「手賀沼ビオトープ」は、ヨシなどの水生植物のもつ浄化能力を利用して、手賀沼の水をきれいにし、いろいろな生物が住める環境づくりをめざし7年が経過しようとしています。この報告会では、今年度にビオトープで実施した調査報告、手づくりゾーン参加グループによる活動報告などを行います。また、環境イーハトープの会の小林節子さんによる基調講演もあわせて開催します。
日時 3月18日(出)午前9時30分から正午
場所 千葉県手賀沼親水広場水の館3階研修室(参加無料)
内容 基調講演「イーハトープの理想“ビオトープ”」～宮沢賢治の作品などから考える“環境のこころ”～ 講師…小林節子さん(環境イーハトープの会)、手づくりゾーン参加グループによる活動報告(4団体)ほか
定員 先着50人
申し込み・問い合わせ 電話かファクスで住所、氏名、年齢、電話番号を明示し手賀沼課・内線467 ㊞7186-5222へ



あびバス(新木ルート)の運行経路と時刻を変更

3月1日から本来の経路に

新木ルートのあびバス(市民バス)は、新木野地区の下水道工事に伴い暫定ルートで運行していましたが、2月末で工事が終了したため、3月1日から本来の経路で運行します。

あびバスは、3月1日から暫定ルートでは運行していません。新木野地区では新たに4カ所(江蔵地先回り)と午後(新木野先回り)で経路を変えて運行していましたが、午前・午後とも同一の経路となりますのでご注意ください。

また、暫定ルートでは、午前(江蔵地先回り)と午後(新木野先回り)で経路を変えて運行していましたが、午前・午後とも同一の経路となりますのでご注意ください。(上図参照)

なお、運行時刻も左表のとおり変更になります。

運行本数 1日10便
運行時間 午前7時から午後6時50分(365日運行)
所要時間 1循環約50分

停留所名	通過予定時刻										
湖北駅南口	7:00	7:50	8:50	10:25	11:20	13:30	14:30	16:05	17:00	18:00	
日秀十字路	7:04	7:54	8:54	10:29	11:24	13:34	14:34	16:09	17:04	18:04	
日秀	7:04	7:54	8:54	10:29	11:24	13:34	14:34	16:09	17:04	18:04	
上新木	7:06	7:56	8:56	10:31	11:26	13:36	14:36	16:11	17:06	18:06	
新木台	7:07	7:57	8:57	10:32	11:27	13:37	14:37	16:12	17:07	18:07	
上あらかき台青年館前	7:08	7:58	8:58	10:33	11:28	13:38	14:38	16:13	17:08	18:08	
身体障害者福祉センター	7:10	8:00	9:00	10:35	11:30	13:40	14:40	16:15	17:10	18:10	
吾妻台	7:11	8:01	9:01	10:36	11:31	13:41	14:41	16:16	17:11	18:11	
身体障害者福祉センター	7:12	8:02	9:02	10:37	11:32	13:42	14:42	16:17	17:12	18:12	
新木県営住宅	7:13	8:03	9:03	10:38	11:33	13:43	14:43	16:18	17:13	18:13	
新木	7:14	8:04	9:04	10:39	11:34	13:44	14:44	16:19	17:14	18:14	
新木駅南口	7:16	8:06	9:06	10:41	11:36	13:46	14:46	16:21	17:16	18:16	
新木野入口	7:18	8:08	9:08	10:43	11:38	13:48	14:48	16:23	17:18	18:18	
郵便局前	7:18	8:08	9:08	10:43	11:38	13:48	14:48	16:23	17:18	18:18	
新木野 1丁目 16番	7:19	8:09	9:09	10:44	11:39	13:49	14:49	16:24	17:19	18:19	
みずき作業所	7:20	8:10	9:10	10:45	11:40	13:50	14:50	16:25	17:20	18:20	
江蔵地入口	7:23	8:13	9:13	10:48	11:43	13:53	14:53	16:28	17:23	18:23	
新木野 3丁目 48番	7:23	8:13	9:13	10:48	11:43	13:53	14:53	16:28	17:23	18:23	
新木野 団地 2番	7:24	8:14	9:14	10:49	11:44	13:54	14:54	16:29	17:24	18:24	
新木野 団地 12番	7:25	8:15	9:15	10:50	11:45	13:55	14:55	16:30	17:25	18:25	
新木野 団地 21番	7:26	8:16	9:16	10:51	11:46	13:56	14:56	16:31	17:26	18:26	
新木野 1丁目 10番	7:27	8:17	9:17	10:52	11:47	13:57	14:57	16:32	17:27	18:27	
新木野 1丁目 17番	7:28	8:18	9:18	10:53	11:48	13:58	14:58	16:33	17:28	18:28	
新木野 4丁目 6番	7:29	8:19	9:19	10:54	11:49	13:59	14:59	16:34	17:29	18:29	
新木野 4丁目 20番	7:29	8:19	9:19	10:54	11:49	13:59	14:59	16:34	17:29	18:29	
新木野 4丁目 18番	7:30	8:20	9:20	10:55	11:50	14:00	15:00	16:35	17:30	18:30	
新木野 4丁目 3番	7:31	8:21	9:21	10:56	11:51	14:01	15:01	16:36	17:31	18:31	
新木野 1丁目 16番	7:31	8:21	9:21	10:56	11:51	14:01	15:01	16:36	17:31	18:31	
郵便局前	7:32	8:22	9:22	10:57	11:52	14:02	15:02	16:37	17:32	18:32	
新木野入口	7:32	8:22	9:22	10:57	11:52	14:02	15:02	16:37	17:32	18:32	
新木駅南口	7:35	8:25	9:25	11:00	11:55	14:05	15:05	16:40	17:35	18:35	
新木	7:37	8:27	9:27	11:02	11:57	14:07	15:07	16:42	17:37	18:37	
新木県営住宅	7:38	8:28	9:28	11:03	11:58	14:08	15:08	16:43	17:38	18:38	
身体障害者福祉センター	7:38	8:28	9:28	11:03	11:58	14:08	15:08	16:43	17:38	18:38	
吾妻台	7:39	8:29	9:29	11:04	11:59	14:09	15:09	16:44	17:39	18:39	
身体障害者福祉センター	7:40	8:30	9:30	11:05	12:00	14:10	15:10	16:45	17:40	18:40	
上あらかき台青年館前	7:41	8:31	9:31	11:06	12:01	14:11	15:11	16:46	17:41	18:41	
新木台	7:42	8:32	9:32	11:07	12:02	14:12	15:12	16:47	17:42	18:42	
上新木	7:42	8:32	9:32	11:07	12:02	14:12	15:12	16:47	17:42	18:42	
日秀	7:42	8:32	9:32	11:07	12:02	14:12	15:12	16:47	17:42	18:42	
日秀十字路	7:42	8:32	9:32	11:07	12:02	14:12	15:12	16:47	17:42	18:42	
湖北駅南口	7:50	8:40	9:40	11:15	12:10	14:20	15:20	16:55	17:50	18:50	

つつじ荘送迎バスも経路を変更

あびバスの運行経路の変更に合わせて、老人福祉センターつつじ荘の送迎バスの経路も、新木野地区の一部で変更になります。

※詳しくは、老人福祉センターつつじ荘 ☎7188・0123
へお問い合わせください。

停留所数 26カ所
料金 一律100円(小学生未満は無料)
※回数券(11枚つづり1000円)を車内で販売しています。
☎ 交通整備課 ☎7185・1369

我孫子の景観を育てる会 「我孫子のさくらマップ」改訂版を頒布

手賀沼公園周辺の桜(昨年のさくらマップより)

我孫子の景観を育てる会では、足かけ3年にわたって会員が総出で市内に分布する桜を調査し、地区ごとにとまとめた「我孫子のさくらマップ」を昨年発行しました。

会では今年も改訂版を発行し、300部を実費で頒布します。で、お花見やウォーキングなどに活用ください。

体裁 A4横判(地図部分9頁)
頒布数 先着300部
代金 1部500円
申し込み 電話、ファクス、Eメールのいずれかで、我孫子の景観を育てる会・清水 ☎FA7182・9041Eメール sakurimap18@yahoo.co.jp
☎ 都市計画課・内線578
※さくらマップの内容についての問い合わせは清水さんへ。

我孫子の景観を育てる会「我孫子のさくらマップ」改訂版を頒布

市民スタッフイベント 上野動物園と不忍池の水鳥を訪ねて

鳥の博物館市民スタッフの案内で、上野動物園で飼育されている世界中の約200種類の生きた鳥を観察します。不忍池で早春の水鳥も観察します。

集合日時・場所 3月19日(日)午前9時20分上野動物園表門(JR上野駅公園口から徒歩5分)集合、午後3時解散

定(雨天実施)
※鳥の博物館の「のぼり旗」が目印です。
説明員 岡廣志さん(鳥の博物館市民スタッフ、元東京動物園協会職員)
定員 先着30人(小中学生は保護者同伴)
参加費 上野動物園の入園料(一般600円、中学生200円、小学生無料、団体割引あり)のみ各自負担
持参 お持ちの方は双眼鏡などの観察用具、昼食(園内に食堂や売店あり)
申し込み・☎ 電話で鳥の博物館 ☎7185-2212へ

あびこ自然観察隊 谷津田の春をさがそう

「あびこ自然観察隊」では、季節に合わせて身近な自然を散策しながらさまざまな生き物を観察します。

今回は、昔ながらの谷津田の風景が残る岡発戸・都部の谷津で、野草や昆虫、野鳥など春の生き物を観察します。

集合日時・場所 3月21日(木)午前9時東我孫子駅南口集合、正午同駅で解散予定(雨天の場合は中止)
説明員 鳥の博物館市民スタッフ、鳥の博物館友の会会員、鳥の博物館職員

定員 先着40人
参加費 無料
申し込み・☎ 電話で鳥の博物館 ☎7185-2212へ



▲ミニ・ライブに向けて特訓中

子どもたちによるジャズオーケストラ「あびこ・スイング・ジュニア2005」がミニ・ライブを行います。

あびこ・スイング・ジュニア2005 ミニ・ライブ

子どもたちによるジャズオーケストラ「あびこ・スイング・ジュニア2005」がミニ・ライブを行います。指揮・指導は、ジャズピアニストの守屋純子さん。3カ月にわたる練習の成果をぜひお楽しみください。

我孫子合唱連盟 団員を募集

申し込み・問い合わせは各連絡先へ ※見学歓迎

Table with 3 columns: 合唱団名・区分, 練習日時・場所, 連絡先. Lists various choirs like 'あびこエコーズ', '我孫子コールセピア', etc.

※区分…混=混声合唱団、女=女声合唱団、男=男声合唱団 ※近隣センターなどの公共施設は、優先的に場所が確保されているものではありません。



昨年11月の野外美術展で

あびこ少年少女合唱団 第1回演奏会

昨年4月に設立された「あびこ少年少女合唱団」が第1回演奏会を行います。影絵グループ「あおやま文庫」による影絵「プッポコとベッコ」の上演もあります。

合唱団員を募集します

練習日時・場所 毎月3回土曜日午前9時30分から11時30分、主にアピスタ 指導 勝呂美智子さん(市民ミュージカル歌唱指導)ほか

主 催 我孫子市教育委員会 教育委員会文化課 ☎7185-1601

シルバー人材センター講座 受講生を募集

シルバー人材センターでは、講座の受講生を募集しています。対象 市内在住の方(年齢・性別問わず) 申し込み 往復ハガキに住所、氏名、年齢、電話番号、講座名(学習教室参加希望者は児童名、保護者名、学校名)を明記し、〒270-1121 中峠2607(株)我孫子市シルバー人材センターへ

Table with 6 columns: 講座名, 受講日, 内 容, 定員, 受講料, 場 所. Lists courses like '墨絵教室', '書道教室', '俳句教室', etc.

アピスタストリート ※3月27日は休館。

Table with 2 columns: 催し名・問い合わせ, 日 時. Lists events like '木彫り「木端」', 'ぶなの木会一成会展'.

市民プラザギャラリー

Table with 2 columns: 催し名・問い合わせ, 日 時. Lists art exhibitions like '河野秀雄 個展(絵画)', '2006 日本画展'.

図書館だより

市民図書館 ☎7184-1110 湖北台分館 ☎7187-3055 布佐分館 ☎7189-1311 移動図書館 ☎7187-0909

市民図書館 ☎7184-1110 湖北台分館 ☎7187-3055 布佐分館 ☎7189-1311 移動図書館 ☎7187-0909

移動図書館そよかぜ号 雨天・強風時は巡回中止

Table with 4 columns: 曜日, 日, 場 所, 時 間. Lists mobile library routes and times.

情報ひろば



タイトルが色付きのものは、市や官公庁主催・共催のものです。黒は市の後援、補助団体の記事です。各項目は、欄外のように省略しています。

でかけてみませんか

★ヤング・トゥゲザー・ナウー2へようこそ

日3月26日(日)15時開場 所市民会館 内若者たちによる総合エンターテインメントショー…音楽系(バンド、ダンス、アカペラなど)、演劇系(劇団、ファッションショー)、演芸系(お笑い、マジシャン、ジャグラーなど)、展示系(絵画、写真、書、立体物など) 主ヤング・トゥゲザー・ナウー2実行委員会 図教育委員会文化課 ☎7185・1601

第55回 プラザコンサート「情熱」

日3月18日(土)15時開演 所市民プラザ 内「情熱」をテーマに繰り広げる若き音楽家たちの競演 出・曲目片岡侑香さん(ピアノ)、「夜想曲作品9-12」(ショパン)ほか、細谷桜子さん(ピアノ)、「3つのロマンス」(C・シューマン)ほか ゲスト・曲目添田隆明さん(バリトン)、室伏琴音さん(ピアノ伴奏)、「セレナータ」(トステイ作曲、チェサレオ作詩) 対当日先着130人 費無料 図教育委員会文化課 ☎7185・1601

あびこビデオ・フェスタ2006

日3月12日(日)13時30分〜16時 所市民プラザ 内千葉県メディアセンター 内「あびこ」をテーマにしたビデオの上映と、あびこ・インターネット・博物館が制作した、市内の伝統・文化を伝える05年度作品を上映。「古戸はやし連中」の里神楽の実演もあり 対当日先着100人 費無料 図高橋 ☎7139・3366

第19回我孫子市カラオケ連合会発表会

日3月5日(日)10時30分開演 所市民会館 内生バンドとカラオケによる歌の発表、各種ダンスほか 費無料 図川上 ☎7182・3292

参加してみませんか

エル・ネット「子ども放送局」スタンプスタンププロジェクト 日3月25日(土)9時30分〜11時30分 所湖北地区公民館 内手作りのスタンプで絵本作り 対小学生、30人(親子で参加可)

水辺の環境学習

「沼の風を感じてみよう」 日3月26日(日)9時〜12時(小雨実施) 所手賀沼公園棧橋 内釣り体験と釣りマナー教室、アークデザイン「ヨット体験」 対市内在住の小学生(小学3年生以下は保護者同伴)、先着20人 費無料 持帽子、タオル、運動靴、着替え、水筒、筆記用具、雨合羽 申・図電話で手賀沼課・内線568

7188・3424

商Do!生活応援ミニ講座 パッチワーク講習会 日3月13日(月)10時〜12時 所お休み処 内パッチワークでメガネ入れ 対先着20人 費1000円 持針(縫い針・まち針数本)、糸、ハサミ、定規 申・図電話でお休み処 ☎7187・7155

第81回史跡文学散歩

古利根沼と小堀を訪ねる 日3月26日(日)9時10分湖北駅改札口集合(小雨実施)、13時解散 内小堀河岸、常円寺(水神社)、小堀の渡し、自然観察の森、芝原城址、古利根沼、波除不動、法岩院 費500円(資料代含む)、会員無料 主我孫子の文化を守る会 申・図電話かファクスで3月21日までに財前 ☎7188・3488

我孫子市史跡研究会

史跡バス見学会 日3月18日(土)8時〜19時(雨天実施) 所栃木県足利市史跡足利学校、鑊阿寺、群馬県太田市金山城址ほか 内担当説明員の説明有り 対先着40人 費3500円(会員3000円) 申・図電話かファクスで関口 ☎7184・5935

男女共同参画講習会

「じぶんらしく地域で生きる」 日3月26日(日)13時30分 所湖北台近隣センター 講師内海崎貴子さん(川村学園女子大学助教) 費無料 図湖北台まちづくり協議会 ☎7187・1122

わだ幼稚園未就園児教室

「ピノキオ」で遊ぼう! 日4月22日(土)原則毎月第3(土)10時〜11時30分 所わだ幼稚園 内わだ幼稚園の職員によるアットホームな手作り保育。親子体

ぼしゅう

げんきフェスタ2006参加者・参加団体・ジュニアスタッフ 今年も11回目となるげんきフェスタを6月25日(日)に湖北地区公民館と湖北小学校体育館で開催します。 ◎参加者・団体：申第1回実行委員会(3月5日(日)15時〜。アピスタ)に直接出席 ◎ジュニアスタッフ：対小学生以上 申・図電話で大木 ☎010663・5436

すこやかちゃん募集!

対05年中に生まれたお子さん(過去に「すこやかちゃん」に登場した兄弟姉妹のご家族は除く)、男女各27人(応募者多数時は抽選) 申・図ハガキ(1人1枚に限る)に住所、保護者の氏名・電話番号、お子さんの名前・生年月日・性別を明記し、3月10日消印有効で〒270-1192市役所広報室(住所省略可) ☎7185・1269

仕事体験参加中学生

日3月25日(土)〜4月4日(火)のうち5日間 所市内近隣市の商店農家、企業、施設など 内連続5日間の仕事体験、社会に学ぶ「中学生の仕事体験」14歳の挑戦を実施 対市内在住・在学の中学生(新中学生は除く)、先着20人(事前研修会(3月12日(日)18日(土)午後)に参加できる方優先) 費3800円(事前研修費、資料、保険代など) 申・図ファクスかEメールに住居、氏名、学校名・学年、電話番号、仕事体験希望先(具体的な事業所や職種)、事前研修参加の可否を明記し、3月10日必

あびこ舞台公演

「赤毛のアン」のイラスト 応募期限4月1日(土) 応募資格小・中・高校生 応募規格明るい雰囲気のアンの似顔絵(墨絵・油絵調、影絵など自由)、ハガキ大の用紙に黒一色で 賞品「赤毛のアン」入場券進呈(入選1点：1万円相当、佳作3点：5000円相当) 審査員貝山武久さん(演出家)ほか 申あびこ舞台・飯牟礼 ☎7188・1160

幹部自衛官

試験日5月20日(土)・21日(日)(1次試験) 受付期間4月3日(月)〜5月13日(金) 対20〜25歳の方 ※試験内容など詳しくは、柏募集案内所 ☎7163・6884

我孫子剣道連盟会員

日毎週(日) 所アピスタ、白山中学校武道場(予定) 対小学校1年生以上 費入会金1000円、年会費1万円 申・図電話で藤盛 ☎7183・0698

今日の市民相談

- ▶ 法律相談(予約制) 7日(火)、9日(木)、14日(火)、16日(木)、28日(火)、30日(木) 9時30分〜15時30分 市民相談室(本庁2階) 秘書課(予約は3月1日(火)8時30分から) ☎7185-1714
- ▶ 人権相談 23日(木)10時〜15時 面談室(西別館2階) 生活支援課・内377
- ▶ 税務相談(予約制) 17日(金)10時〜15時 収税課(予約は3月13日(日)8時30分から) ☎7185-1349
- ▶ 行政相談 23日(木)10時〜12時 市民相談室(本庁2階) 秘書課 ☎7185-1714
- ▶ 不動産相談(予約可) 10日(金) 市民相談室(本庁2階) 住宅課 ☎7185-1541
- ▶ 住宅相談(増改築等) 10日(金) 市役所B会議室 住宅課 ☎7185-1541
- ▶ 消費生活相談 土・日、祝日を除く平日 10時〜15時 消費生活センター ☎7185-0999
- ▶ 福祉総合相談 土・日、祝日を除く平日 8時30分〜17時 西別館2階 福祉総合相談室・内393
- ▶ 健康相談 3日(金)10時〜11時30分 つつじ荘 ☎7188-0123
- ▶ 10日(金)10時〜11時30分 西部福祉センター ☎7185-5818
- ▶ 15日(火)9時15分〜10時受付 アピスタ 保健センター ☎7185-1126
- ▶ 育児相談 15日(火)9時15分〜10時受付 アピスタ 保健センター ☎7185-1126
- ▶ 4カ月児相談 7日・14日(火) 9時〜9時50分受付 保健センター ☎7185-1126
- ▶ 家庭児童相談 土・日、祝日を除く平日 10時〜16時、西別館2階 子ども課 ☎7185-1821
- ▶ 交通事故相談 13日(月)10時〜15時 交通整備課・内330
- ▶ 結婚相談 5日・19日(日)10時〜14時 社会福祉協議会 ☎7184-1539
- ▶ 青少年悩み相談(面接は予約制) 土・日、祝日を除く平日 9時〜16時30分 少年センター ☎7184-1900
- ▶ 母子・婦人相談(ひとり親) 土・日、祝日を除く平日 9時〜16時、西別館2階 保育課・内447
- ▶ DV相談 土・日、祝日を除く平日 10時〜17時 男女共同参画担当・内293
- ▶ 心配ごと相談 6日・20日(月)…社会福祉協議会 13日(月)…保健センター 27日(月)…布佐市民センター いずれも9時〜15時 社会福祉協議会 ☎7184-1539
- ▶ 心の相談(予約制) 1日(木)13時30分〜15時30分 福祉総合相談室・内線393
- ▶ 認知症に関する医療相談(予約制) 16日(木)13時30分〜15時45分 西別館3階 介護支援課 ☎7185-1112
- ▶ 高齢者職業相談 毎週火〜金曜日9時〜17時 市民会館2階 高齢者職業相談室・内312
- ▶ 無料職業紹介所(相談は予約可) ひとり親・障害者・若者の就職を応援 毎週火〜金曜日9時〜17時 市民会館2階 無料職業紹介所・内450

子ども体操グループ生

日4月〜07年3月毎週(水)14時〜14時50分、15時〜15時50分、16時〜16時50分 所アピスタ 内

おしらせ

06年春季全国火災予防運動

昨年、市内で発生した火災は40件で、前年より10件の減少となりましたが、建物火災は増加の傾向にあります。

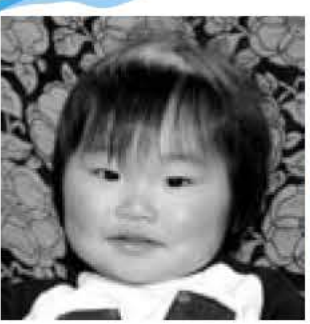
我が家の環境大臣

家庭(団体、企業)で取り組んでいる環境にやさしいことをレポートしてみませんか?

すこやかちゃん

沖崎 奨ちゃん (寿・1歳3カ月)

景気良く鈴を鳴らして仏壇を参り、八人家族を笑わせま



内田 芽衣ちゃん (高野山・1歳2カ月)



芽衣はお風呂が大好き。お兄ちゃんの葉と一緒に浴槽のお湯を「ゴクゴク」飲んで

※郵送先など詳しくは、我が家の環境大臣全国事務局 ☎03・5114・1251へ。

意する④お年寄りや身体の不自由な人を守るために、隣り近所の協力体制をつくる

都市再生街区基本調査に

実施期間3月末まで 対象地域人口が密集している市街地 作業内容公共基準点や官民境界の

第二栄橋の新橋名が

「若草大橋」に決定

全国からの総数222点の応募の中から厳正な審査と抽選により、茨城県道路公社が建設中の

月18日(火)15時に開通します。 茨城県道路公社企画建設課 ☎029・301・1131

柏市営駐輪場06年度の

柏市では、3月2日(木)から06年度の市営駐輪場の利用者を募集します。



由紀さおり・安田祥子 電話コンサート

3月4日(土)15時開演 所柏市民文化会館

なお、若草大橋有料道路は4月18日(火)15時に開通します。

市民伝言板

講演・催し

このコーナーに掲載を希望する方は、広報掲載依頼書(市役所広報室に用意または我孫子市のホームページからダウンロード)に必要事項を記入のうえ、掲載希望日の1カ月前までに広報室へ提出してください。

公共施設利用の活動は、優先的に場所が確保されているものではありません。

◆柏健康福祉センター(保健所) ☎7167-1255 (色文字は予約制)

Table with 2 columns: 未熟児等発達相談, 療育相談, 心の健康相談, アルコール悩みごと相談, アルコール家族教室, 酒害教室, エイズ相談・HIV抗体検査, 水質検査, 腸内細菌検査(検便), 女性の健康相談, 不妊相談, DV相談(面接)

◆柏児童相談所 ☎7131-7175

来所相談…月〜金曜日9時〜17時(事前に電話確認) 電話相談…☎7134-4152(月〜金曜日9時30分〜16時)

◆県民無料法律相談(民事)

10日(金)13時〜16時(予約は6日(月)9時から) 東葛飾県民センター ☎047-365-3008

◆会員・仲間募集

中学生の仕事を体験事業実行委員会スタッフ 春・夏期休暇中に事業実施予定。中学生の勤労観・職業観を地域で育むことに

◆手賀沼トラスト「農教室生」

毎月第2・4(土) 根戸新田。育てる、食べるの体験を通し、農

◆大正琴無料1日体験

3月30日(日)10時〜12時。我孫子ビレッジ集会所。初心者対象。貸し出し

◆パネル討論会「高齢者サービ

スの質にこだわり続ける」3人の施設長が語る 3月5日(日)13時30分〜16時。アピスタ。先着

◆丹野隆「野鳥の精密画展」

3月4日(土)〜12日(日)。近所こもれび。宇野 ☎7188・9591

◆里親サロン

3月23日(日)10時30分〜12時。千葉県柏児童相談所(北柏駅北口徒歩15分)。里親希望者、里親に関心のある方

◆人生いきいき麻雀教室交遊会

3月7日〜6月1日毎週(火)13時30分〜(木)10時。東京事務器前

◆JT A 湖北太極拳

毎週(金)10時〜11時30分。湖北台近所。一緒に楽しい汗を流しましょう。

◆柴崎少年剣友会

毎週(土)我孫子警察署。基本組(15時30分〜16時30分)、防具組(16時30分〜18時)。小学校2〜6年生

◆子供英会話

3月3日(土)10時〜11時。アピスタ。英語基礎、異文化学習。小学4〜6年。①2000円(テキスト別)。フックス

◆健康体操無料講習会

3月14日(日)10時15分〜11時45分。湖北地区公民館。動ける服装と上履き持参。当日直接会場へ。

◆真向健康体操体験

3月9日(日)10時〜11時30分。アピスタ。腰痛、膝痛、肩凝りなどを解消する座ったままの簡単な

◆手賀沼トラスト「農教室生」

毎月第2・4(土) 根戸新田。育てる、食べるの体験を通し、農

◆中国語講座

3月3日(土)13時〜15時。アピスタ。国際交流のため。発音の基礎から。講師は台湾人。初心者〜、先着20人。入

健康と福祉

妊婦のための歯科講演会

妊娠中の歯科衛生や赤ちゃんの歯を丈夫に育てるためのお話をします。希望者には、歯科健診も行います。

日時 3月23日(木)午後1時30分から3時(参加無料)
場所 保健センター
講師 中村通宏さん(我孫子市歯科医師会)
定員 先着30人
申し込み・問い合わせ 電話で保健センター ☎7185・1126へ

地域を元気にするために

日時・場所 3月12日(日)午後1時30分から4時30分、NECクラブハウス(参加無料)
内容 地域防災(柏市西山町会防災会)、地区社協活動(布佐地区社協)、住民流福社(長野県駒ヶ根市)の事例発表とパネルディスカッション、地域福祉パネル展示ほか
定員 先着150人

人はどんな時 自殺を考えるのか

第7回 心の健康を考える集い

自殺は、すべての人にとって起こり得る問題です。世の中に、役に立たない人はいません。すべての人が、その持ち味で他人を助け、自分もまた他人に助けられつつ生きています。この現実を理解する機会として…今、「心の健康」について考えてみませんか。

日時 3月11日(日)午後1時から4時(0時30分から受け付け)

場所 市民会館
内容 *相談の現場から「SOSの声を受け止めて」講師…「千葉いのちの電話」相談員 *講演「生きることをやめないで」講師…武藤清栄さん(東京メンタルヘルスアカデミー)

定員 先着200人
参加費 無料
主催 我孫子市
申し込み 不要。直接会場へ。
問い合わせ 福祉総合相談室・内線421



〈千葉いのちの電話〉から

り親家庭のバスハイク」、住所参加者の氏名・年齢、電話番号を明記し、3月15日必着で〒270-1192市役所保育課児童家庭担当(住所省略可)・内線447へ

お見合い「プチ♡パーティー」

日時 3月25日(土)午後1時15分から3時15分
場所 近隣センターこもれび
対象・定員 真剣に結婚を考えている50歳までの男女、各20人(応募者多数の場合は抽選)
参加費 1500円
申し込み・問い合わせ 電話で3月10日までに社会福祉協議会 ☎7184・1539へ

ひとり親家庭のバスハイク

日時 3月26日(日)午前8時市役所出発
場所 マザー牧場(富津市)
内容 親子の交流
対象・定員 ひとり親家庭の親子、80人(応募者多数の場合は抽選)
参加費 1000円、3歳から12歳500円、2歳以下無料
主催 すずらん会(我孫子市母子寡婦福祉会)、我孫子市
申し込み・問い合わせ ハガキに「ひと

失語症者のつどい

日時 3月25日(土)午後1時から3時
場所 アピスタ
内容 日ごろの悩みなどなど情報交換してみませんか
対象 失語症の方やご家族ほか
参加費 無料
申し込み 不要。直接会場へ
問い合わせ 身体障害者福祉センター ☎7188・0141

社会福祉事業基金に 寄付金のご協力を

市は、限られた財源の中で、毎年、社会福祉施設の整備や福祉事業を増進するためのさまざまな事業を進めています。

これらの事業は、多くの財源を必要とすることから「社会福祉事業基金」を設け、市の一般財源からの資金と市民の皆様の貴重な寄付金を積み立てて活用しています。

皆さんの寄付金の受け付けは、随時、生活支援課で行っていますのでご協力をお願いします。

生活支援課・内線377

視覚障害者講演会

日時 3月12日(日)午前10時から午後4時
場所 船橋中央公民館(JR船橋駅徒歩約10分)
内容 障害者(視覚障害)の自立と就労
定員 当日先着130人
参加費 無料
問い合わせ 千葉県中途視覚障害者連絡会 ☎047・336・5112

産休代替職員の 保健師または看護師を募集

期間 3月から07年3月
勤務時間 平日午前8時30分から午後5時
勤務場所 介護支援課
業務内容 健康相談と訪問指導
対象・定員 保健師または看護師、1人
賃金 保健師：時給1360円、看護師：時給1340円
※通勤手当、有給休暇あり。
※申込方法など、詳しくは介護支援課 ☎7185・1112へ。

給食調理補助員を募集

期間 3月20日から6カ月(更新あり)
勤務時間 土・日曜日、祝日を含む交代勤務 ①午前7時から

健康メモ 265

ノロウイルスとは?

冬の食中毒の主な原因で、以前より広く発生しており、最近になって特に増加したというよう浸透により報告件数が増えたものです。

その飛沫などから二次感染を引き起こす事もあります。
【感染源】(1)汚染された二枚貝(生カキ、アサリ、シジミ、ハマグリ等) (2)感染した食品
【症状】潜伏期間は24〜48時間。症状は嘔吐、下痢、腹痛で発熱は軽い。普通はこれらの症状が1〜2日続き、治療し、後遺症もないが、症状の治まった後も1週間位はウイルスが排出される事があるので、二次感染への注意が必要
【治療】現在の所、このウイルスに対して効果のあるワクチンや抗ウイルス剤はなく、脱水症状に対し輸液等の対症療法を行います。
【予防法】(1)食品は表面だけでなく、しっかりと中まで加熱する事。(2)調理前、トイレ後などには、よく手を洗う事。ウイルスは石鹸では失活しませんが、洗う事でウイルスが手から落ち易くなる効果があります。ウイルスを失活させるには次亜塩素酸ナトリウムか、加熱が有効とされています。調理器具等は熱湯(85℃以上)で1分以上の加熱が有効です。便や吐物が床等に飛び散った時は、使い捨てのマスク・手袋を着用し、ペーパータオル等で拭き取り、床を次亜塩素酸ナトリウムで拭くと良いでしょう。使用したペーパータオル等はビニール袋に(次亜塩素酸ナトリウムを充分に廃棄する)入れて、密閉して廃棄すると良いでしょう。
我孫子市医師会 ☎7188・5525

心の健康に関する教室

名称	日時	場所
心の健康クラブ	20日(月) 14:00~16:00	保健センター
アルコール教室	3日・17日(金) 13:30~15:00	

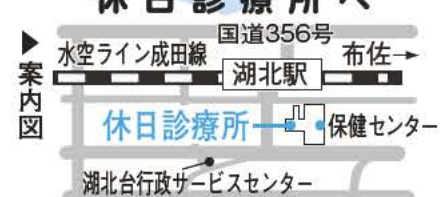
健康づくりうんどう教室

日時	場所
8日(水)10:00~11:00	布佐南公園(雨天中止)
14日(火)10:00~11:00	湖北台中央公園(雨天時は保健センター)
17日(金)10:00~11:00	天王台西公園(雨天中止)

各種健診と健康教室

項目	期日	対象
あわせ学級(マタニティクラス)	3日・10日・17日(金)	妊娠20~27週の方(3回目は夫婦、家族)
小児マヒ生ワクチン(ポリオ)投与	7日(火)~平成17年9月生まれの方 14日(火)~昨年12月13日に1回目を投与した方	
1歳6カ月児健康診査	2日・9日(木)	平成16年8月生まれ
2歳8カ月児健康診査	16日(木)	平成15年7月生まれ
3歳児健康診査	2日・9日(木)	平成14年8月生まれ
離乳食教室(要予約)	24日(金)	乳児のいる母親(先着30人)
健康いきいき教室	13日・27日(月)	体を動かしたい方(13:00~13:30受付)

日曜・祝日に病気・歯痛になったら 休日診療所へ



診療科目 内科・小児科・歯科
受付時間 9:00~11:30、13:00~16:30
※歯科は午前中のみ
持参 健康保険証、診療費
問い合わせ 休日診療所 ☎7187-7020

休日・夜間に病気になったら ☎7184-0119 (消防署)へ

休日・夜間救急病院	住所
アピコ外科整形外科病院	我孫子264
我孫子聖仁会病院	湖北台461
我孫子つくし野病院	つくし野1311
我孫子東邦病院	我孫子18511
平和台病院	布佐83428

小児救急病院

取手協同病院 取手市本郷211
※休日や深夜等の診療料は、時間外加算のため割高になります。