

市民憲章

- 水と緑と土のにおいがいっぱいの住みよいあびこにします
- 心と体をきたえ 生き生きと働き伸びゆくあびこにします
- 老人を大切にし 子どもの夢を育て 幸せなあびこにします
- ふるさとを愛し 文化を高め 豊かなあびこにします
- みんなで話しあい きまりを守り 明るいあびこにします

鳥を通じて自然環境の大切さを全国にアピール



ジャパンバードフェスティバルに5万6000人

11月5日・6日、「人と鳥の共存をめざして」をテーマにジャパンバードフェスティバル2005が、アビスタ、手賀沼公園、鳥の博物館など市内6会場で開催され、全国から約5万6000人の来場者で賑わいました。鳥に関する芸術家団体、研究機関や保護団体、NPO、企業、行政などが一同に集まり、それぞれの展示や活動紹介、講演会や子どもたちによる研究発表、バードカービングコンクールなどさまざまなイベントが行われました。

■ JBF実行委員会事務局(市企画調整担当)・内線273

オオバン賞・バン賞

出展した54団体(企業と物品販売は除く)の中から、すぐれた内容の展示、体験プログラムなどを選び、ジャパンバードフェスティバル実行委員会が表彰しています。

今年、次の3団体が選ばれました。

▼オオバン賞：日本野鳥の会茨城支部

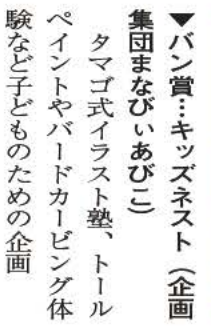
「防鳥ネットから野鳥を守る」をテーマに、野鳥がからんで動けなくなってしまうことのない防鳥ネットの展示と、小学生のための野鳥の塗り絵コーナー

バン賞：キッズネスト(企画)

タマゴ式イラスト塾、トールペイントやバードカービング体験など子どもたちのための企画

オオバン賞：日本野鳥の会

鳥の生息地を題材にした的当てゲーム、タンチョウヅルとメジロの着ぐるみでのPR活動



みんなで応援に行こう 中央学院大箱根駅伝・NECラグビー

全国レベルで活躍する市内のスポーツチーム、スポーツ選手を応援しようと、10月14日に我孫子市スポーツ振興応援団(我孫子市民スポーツ応援団)が発足しました。さっそく今回は、第82回箱根駅伝に出場する中央学院大学と、ラグビートップリーグ最終戦のNECグリーンロケッツの応援を企画しました。

■ 我孫子市スポーツ振興応援団事務局(我孫子市商工会内) ☎7182-3131

第82回箱根駅伝 応援バスツアー

日時・集合場所 1月2日(休)、午前6時我孫子駅南口前集合(午後8時30分我孫子到着予定)
 内容 往路スタート付近(読売新聞東京本社前)と箱根ゴール付近で応援
 定員 先着80人
 費用 5000円(昼食弁当、飲み物、芦ノ湖遊覧付き)

ラグビートップリーグ 最終戦応援バスツアー

日時・集合場所 1月9日(祝)午前10時30分我孫子駅南口前集合
 内容 対東芝府中プレイブルーパスとの試合(午後2時試合開始)の応援
 試合会場 東京秩父宮ラグビー場
 定員 先着80人
 費用 3500円(入場券付き)〈昼食は各自で用意〉

※応援バスツアーの申し込み・問い合わせ先 両ツアーとも、郵送またはファクスで、申し込み用紙(商工会、市役所、体育館、各行政サービスセンター、アビスタ、各近隣センターに用意)に必要事項を明記し、〒270-1121 中峠1391 榎井観光 ☎7187-0045 ☎7188-0235へ



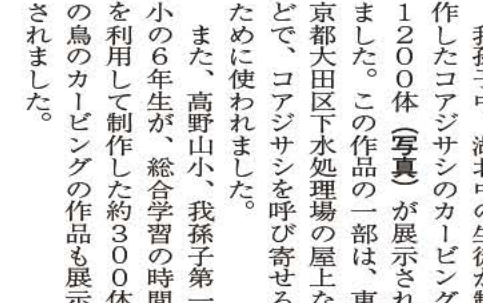
我孫子市長賞
長野県電川禎さん「モズ」



日本バードカービング大賞
兵庫県岩橋徹さん「冬の陽(コガラとヤシヤブ)」



山階鳥類研究所長賞
熊本県辻川繁さん「ハイタカ」



小・中学生の作品展示

我孫子中、湖北中の生徒が制作したコアジサシのカービング1200体(写真)が展示されました。この作品の一部は、東京都大田区下水処理場の屋上などで、コアジサシを呼び寄せるために使われました。

また、高野山小、我孫子第一小の6年生が、総合学習の時間を利用して制作した約300体の鳥のカービングの作品も展示されました。

我孫子中、湖北中の生徒が制作したコアジサシのカービング1200体(写真)が展示されました。この作品の一部は、東京都大田区下水処理場の屋上などで、コアジサシを呼び寄せるために使われました。

市民会館ホールには天井がありロッキングウールは露出していませんが、安全確認のためホール内のアスベスト粉じん濃度測定を行いました。その結果、数値は0.5本未満で、飛散についてまったく問題のないことを確認しました。

※一般の大气中には、アスベストが概ね0.2〜1本/ℓ浮遊しているといわれています。(環境省調査)

■ 管財課・内線266

公共施設の アスベスト調査 ②

市民の皆さんが通常出入りする場所は安全

市は、市のすべての公共施設について、露出部分のアスベスト(石綿)の使用調査を実施しました。その結果、どの施設も通常市民の皆さんが出入りする場所では、アスベストが使用されておらず、危険な箇所はありませんでした。通常出入りする場所以外でアスベストを検出

一方、市民会館電気室やクリーニングセンター破碎機室などで、露出部分にロックウール(岩綿)が使用されていたため、この吹き付け材料に、アスベストが含まれていないか分析調査を実施しました。

その結果、布佐市民センター1stエントランスホール倉庫、身体障害者福祉センター機械室、久寺家と青山の各汚水処理ポンプ場では、アスベストは含まれておらず、安全が確認されました。

しかし、市民会館電気室(25%)、クリーニングセンター粗大ゴミ破碎機室(定量分析なし)、根古屋地域処理場(4.6%)、つくし野第1

汚水中継ポンプ場(2.5%)、第3汚水中継ポンプ場(7.6%)では、吹き付けロックウールから()内の含有率のアスベストが検出されました。

アスベストが検出された場所では早急に除去工事

アスベストが検出された施設では、アスベストを含有したロックウールの除去工事を行います。除去工事は、市民会館電気室は12月下旬に、粗大ゴミ破碎機室と根古屋地域処理場は1月、つくし野第1・第3汚水中継ポンプ場は2月までに行う予定です。

露出部分以外のアスベスト使用調査

市の公共施設のうち、天井裏など隠れている部分の調査は、06年度に行います。

なお、市民会館では、日常の施設点検で、ホール屋根裏にロックウールが吹き付けられていることが判つたため、アスベスト含有の分析調査を実施したところ、アスベストが含まれていました。

仲間を増やして楽しく子育て

子育て支援サービス情報を募集

子育てしやすいまちづくりを進めている市では、市民団体などによる子育て支援サービス情報を市ホームページや情報誌などで提供していくため、情報を募集します。



対象 児童と保護者を対象に、次のような子育て支援サービス活動を行っている市民団体やサークルなどの情報
遊び ●友達づくり ●勉強会 ●育児相談 ●演劇 ●音楽 ●読み聞かせ ●体育遊び ●営利・政治・宗教的な活動や活動実態のないものは対象外。申し込み 郵送、ファクス、Eメールのいずれかで、子育て支援サービス情報提供申込書(子

ども課、各行政サービスセンター・公民館・図書館・近隣センター、アビスタ、教育委員会、市民プラザに用意)に必要事項を明記し、12月26日必着で〒270-1192市役所子ども課(住所省略可) FAX7183・3437Eメール kodomoka@city.abiko.chiba.jp
※市ホームページにも掲載しています。
子ども課・内線408

強い感染力を持つ 新型インフルエンザ 予防の心がけを

世界保健機関(WHO)は、病原性の高い鳥インフルエンザウイルスと人インフルエンザウイルスが人に同時に感染し、体内で遺伝子が混ざり合って突然変異を起こし、強い感染力を持った新型のインフルエンザウイルスが出現する可能性がこれまでに高くまわっていると警告しています。

38度以上の発熱、せきなどの呼吸器症状、だるい、食欲がない、関節痛などの全身症状とともに、新型インフルエンザが流行している地域へ旅行した方や患者と接触したことがある方は、感染の疑いがあるため、柏健康福祉センター☎7167・1255へ連絡してください。
現段階では、新型ウイルスに対応できる効果的な予防接種ワクチンがないため、次の予防策を心がけることが大切です。
●手を洗う ●うがいをする ●マスクをする ●バランスのよい食事をする ●十分な睡眠をとる ●規則正しい生活をす

第1回 人財バンクのつどい

日時・場所 12月12日(月)午後1時30分から4時30分、サポートセンター(市民会館2階)
内容 左表参照
定員 当日先着40人
参加費 無料
申し込み 不要(直接会場へ)
サポートセンター☎FAX7185・5233

Table with 2 columns: テーマ (Topics) and 発表者 (Speakers). Topics include '幼児教育から生涯教育までの人間教育支援', '医師・病院の選び方や病気の治療法', '海外旅行事情を語る', '我孫子の四方山(よもやま)話', '我孫子ゆかりの人物、歴史、文化を語る'. Speakers include '田中良兼さん(我孫子中学校柔道部活動指導員)', '谷口義則さん(生涯医療ネットワーク)', '遠藤英夫さん(海外旅行コンサルタント)', '山本忠敏さん(あびこガイドクラブ)', '三谷和夫さん(元大学講師)'.

市民活動を安心して行うために

市民活動災害補償制度

「市民活動災害補償制度」は、市民活動団体の活動中の事故などによる傷害や賠償責任を補償する制度です。
保険料は市が負担するため、市民活動団体の費用負担はありません。また、事前の登録も必要ありません。
活動内容や事故などの状況により、対象とならない場合がありますので、民間の行事保険などへの加入もお勧めします。
対象となる市民活動 市内に活動拠点がある構成員5人以上の団体による次の活動
●コミュニティ活動
●福祉活動
●文化活動
●社会教育活動
●青

補償の内容

Table with 2 columns: 内容 (Content) and 補償額 (Compensation Amount). Rows include: 死亡 (500万円), 後遺障害 (15万円~500万円), 入院 (日額3,000円(180日を限度)), 通院 (日額2,000円(事故日から180日までの間で90日を限度)), 身体賠償 (1人につき6,000万円(限度額)), 1事故につき3億円(限度額), 財物賠償 (1事故につき100万円(限度額)), 受託物賠償 (1事故につき100万円(限度額)).

※①の入院・通院は、事故発生の日から補償されます。
※①②は市民活動に参加する通常の往復経路での事故も対象になります。(②は車両事故は対象外)
※②の受託物賠償は、市民活動で市民が参加者や第三者から預かった物を壊したり、なくしたりなどして責任を問われたときに適用されます。

サポートセンター利用者協議会設立に向け

意見交換会にご参加を

移転後は、新たな施設を使って、(仮称)市民活動サポートセンター(サポートセンター)は、来年4月に我孫子駅前(仮称)福祉ふれあいプラザ等)の10階に移転を予定しています。



日時・場所 12月11日(日)午後1時30分から、市民会館
内容 利用者協議会の概要説明、意見交換
申し込み 不要(直接会場へ)
サポートセンター☎FAX7185・5233

布佐平和台地区の 緑地協定の認可の申請にかかる縦覧

縦覧期間 12月1日(木)から15日(木)の午前9時から午後5時(土・日曜日を除く)
縦覧場所 公園緑地課(東別館1階)
緑地協定の名称 我孫子市布佐平和台緑地協定
緑地協定の区域 布佐平和台地区
公園緑地課・内線545

市街化区域の見直しに向け 原案説明会を行います

社会情勢や市街地の変化に対応するため、県では県内の全市町村を対象に、都市計画区域の整備・開発・保全の方針と区域区分(市街化区域と市街化調整区域)の見直しを行っています。
これを受け、市では現地調査と県・市の市街化区域編入基準を踏まえて、市街化区域の見直しの検討を進めており、原案についての説明会を行います。
日時 12月4日(日)午前10時から
場所 市役所庁舎分館2階大会議室
申し込み 不要(直接会場へ)
都市計画課☎7185-1529

用途地域・高度地区変更案の縦覧

我孫子駅北側の工業地域にかかわる用途地域と高度地区の変更案を縦覧します。
縦覧期間・場所 12月2日(金)から16日(金)午前9時から午後5時、市役所都市計画課、県庁都市計画課(県庁は土・日曜日を除く)
都市計画を定める土地の区域 用途地域…根戸字掘尻、つくし野2丁目、我孫子字南飯塚・字新宿・字北飯塚・字関東の各一部の区域、高度地区…根戸字掘尻、我孫子字南飯塚・字新宿・字北飯塚・字関東の各一部の区域
意見書の提出 意見書(市役所都市計画課に用意)に必要事項を明記し、意見の要旨を添付して12月16日消印有効で〒270-1192市役所都市計画課(住所省略可)へ郵送または持参
市役所都市計画課☎7185-1529、県庁都市計画課☎043-223-3161

地区計画変更案の縦覧

高野山まちづくりにかかわる高野山東地区地区計画の変更案を縦覧します。
縦覧期間・場所 12月1日(木)から15日(木)午前9時から午後5時、都市計画課
都市計画を定める土地の区域 高野山字前畑・字前原・字舟戸・字舟戸台・字古屋・字南坪・字根郷・字白砂・字大久保・字志多田の各一部の区域
意見書の提出 意見書(都市計画課に用意)に必要事項を明記し、意見の要旨を添付して12月15日消印有効で〒270-1192市役所都市計画課(住所省略可)へ郵送または持参
都市計画課☎7185-1529

追放しよう!

過失では済まない 飲酒運転 危険で迷惑な 違法駐車



飲酒運転の追放

年末年始は、忘年会や新年会など飲酒の機会が多くなります。「ちょっと飲んだだけだから」「運転には自信があるから」などと言って運転するのは大きな間違いです。

昨年、全国で起きた交通事故の約1割は飲酒運転が原因。飲酒運転は、重大事故に結びつく悪質で危険な犯罪行為です。

酒酔い運転は3年以下の懲役または50万円以下の罰金、酒気帯び運転は1年以下の懲役または30万円以下の罰金です。また、飲酒運転をし、警察官が求める飲酒検査を拒否または妨害した場合は、30万円以下の罰金です。

家庭や職場で飲酒運転を「しない・させない」を徹底し、飲食店ではお客が飲酒運転をしないよう努めましょう。

違法駐車追放

駅前や商店街などの道路で、「少しの間だから」「他のクルマも止まっているから」と、自動車を違法駐車したことはありませんか。

違法駐車は、交通渋滞を引き起こすだけでなく、火事や救急などの非常時には緊急車両の通行を妨げ、人命や財産を奪いかねません。

また、歩行者や自転車が道路を横断するときには、死角になることから、交通事故の原因にもなっています。

皆さん一人ひとりの協力で、危険で迷惑な違法駐車をなくしましょう。悪質な違法駐車は、110番に通報しましょう。
● 我孫子警察署 ☎7182・0110、交通整備課 ☎7185・1369

市長室 9 信より

文化や言葉を超えて交流

世界の若者が我孫子に1週間

アップウイズピープル(UWP)の国際教育プログラムで来日した各国の若者の代表4人が、10月25日に福嶋市長を表敬訪問しました(写真)。

UWPは、米国デンバー市に本部のある非営利の国際教育団体。各国の若者が約半年間にわたって世界各地を訪れ、文化体験やボランティア活動などを通じて交流を深めます。

我孫子市への滞在は昨年続き2回目。住み良いまちづくり研究所(浜崎慶子代表)が受入団体となり、10月25日から31日まで、来日した53人がホームステイしました。

滞在中は3人から6人のグループに分かれ、市内の小・中学校や幼稚園、福祉施設、電力中央研究所などを訪問。白山中学

校では、英語の選択授業クラスを生徒たちとハンバガー作りを行いました。防犯協議会の活動にも参加しました。

10月28日には地域交流イベントがアビイホールで開催され、フラダンスや盆踊り、太鼓演奏などで約300人が楽しいひとときを過ごしました。

地域交流イベントに出席した福嶋市長は、「世界の若者がお互いの文化を理解し、友達になることは、平和への最も確かな力になります」とあいさつ。各国の若者たちと踊りの輪に加わりました。

被害に遭わないために

しっかりとした防犯対策を

空き巣や車上狙いなどが、市内でも多発しています。今年1月から9月末までに、市内では空き巣195件、ひったくり25件、車上狙い212件、自動車盗51件などの犯罪が発生しています。被害に遭わないために、日ごろから次の対策を心がけましょう。

空き巣対策

空き巣泥棒は、下見をし、留守を確認し、死角になるような場所から侵入して、15分程度で物色し出て行くのが一般的です。

- *窓やドアは2つ以上の鍵で施錠する
- *短時間の外出でも必ず鍵をかける
- *外出時は隣近所にひと声かける
- *死角になる場所にセンサーライトなどを付ける

ひったくり対策

暗い道や自転車の前かごが危険です。

- *暗い道避け、回り道でも明るい道を選ぶ
- *バッグなどは、胸に抱えるか、たすきがけにする
- *道路では、車道側の手にバッグなどを持たない
- *自転車の前かごには防犯ネットをつける
- *防犯ブザーなどの防犯器具を携帯する

車上狙い・自動車盗対策

車内の金品、高級車、四輪駆動車が狙われています。

- *車内に貴重品や金目のものを置かない
- *短時間の駐車でも必ずキーを抜き、施錠する
- *車庫に防犯設備を取り付け、施錠を確認して駐車する
- *防犯ブザーなど自動車用の防犯器具を使用する

市民活動支援課 内線217

ご利用ください

中小企業 資金融資制度

市では、千葉県信用保証協会と金融機関の協力により、適切な事業計画のもとに事業を営む

市内の中小企業者の皆さんに、経営の合理化と企業の安定に要する設備・運転資金の貸し付けを行っています。

対象 中小企業信用保証法第2条第1項に規定する中小企業者で、市内に店舗、工場、事業場、営業所などを有し、1年以上(大型店進出対策資金は3年以上)同一事業を営み、市税を完納している法人と個人(農業協同組合、農業協同組合連合会、水産業協同組合などを除く)

融資の概要 下表参照

※連帯保証人は、運転資金と設備資金は1人以上(法人は2人以上)、大型店進出対策資金は2人以上(法人は3人以上)必要です。(特別小口資金は不要)

※担保は、特別小口資金を除き、必要に応じて必要になります。
● 商工観光課・内線505

▼融資制度の概要

種類	限度額	貸付期間	融資利率(年)
運転資金	1,500万円	60カ月以内	12カ月以内...2.2%
設備資金	2,000万円	84カ月以内	
大型店進出 対策資金	運転資金 1,000万円 設備資金 2,000万円	60カ月以内 84カ月以内	13~36カ月...2.7% 37~60カ月...2.8%
特別小口 資金	運転資金 1,250万円 設備資金	60カ月以内 84カ月以内	61~84カ月...3.1%

公募補助金

公開ヒアリング

市では、市民活動団体に交付する補助金を適正・効果的に配分するため、公募による交付決定を行っています。

決定には、市民と学識経験者で構成する「補助金等検討委員会」の提言を参考にしていますが、「交付すべきでない」と判定された補助金の公募団体に対して、改めて直接自己PRや活動内容をお聞きするヒアリングを公開で実施します。

なお、補助金の公募団体から公開ヒアリングの申し込みがない場合は、中止となります。

日時 12月6日(火)午前9時30分から

場所 市役所分館2階小会議室

● 市民活動支援課・内線488

あびこPCカレッジ

市民プラザでは、初心者の方を対象としたパソコン教室を開講しています。

なお、2006年4月以降に講座の改編を予定していますので、3月中旬までに修了していただくようお願いします。

詳しくは、パンフレットと授業スケジュール(市民プラザに用意)をご覧ください。

申し込み 市民プラザの休館日(第2・3木曜日)を除く毎日午前10時から午後7時まで随時受け付け

● 市民プラザ ☎7183-2111

講座名	単元	受講料	対象
パソコン入門	3単元	3,500円	パソコンに初めて触れる方
ワード2003	5単元	8,000円	文字入力ができる方
エクセル2003	5単元	8,000円	文字入力ができる方
インターネット	4単元	5,500円	文字入力ができる方
デジタルカメラ	3単元	3,500円	文字入力ができ、Windowsの初歩的な操作ができる方

※1単元は90分で、受講料はテキスト代、通信代を含みます。

※「パソコン入門」「ワード2003」「エクセル2003」は再受講券1回分が別に付きます。

※「デジタルカメラ」はデジタルカメラの持ち込みは不可。



市内に古くから伝わる民俗芸能と日本古来の伝統的な笛・太鼓によるお囃子の祭典「郷土芸能祭」を開催します。

今回も、民俗芸能を伝承している市内の団体のほか、小・中

第26回郷土芸能祭

手賀沼に育つ郷土のはやし 雅への誘い受け継がれる郷土の舞

学校の郷土芸能クラブが参加します。

また、市内出身・在住の民謡歌手根本麻耶さんと兄弟津軽三味線奏者の阿部金三郎さん・銀三郎さんによるユニット「あべや」をゲストに迎え、芸能祭を盛り上げます。

ぜひこの機会に、郷土に伝わる民俗芸能を、ご家族皆様さんでお楽しみください。

日時・場所 12月4日(日)午後0時30分開場、1時開演、湖北地区公民館(入場無料)

出演者(出演順)・演目
*布佐小学校郷土芸能クラブ:
「投げ合い」「仁羽囃子」
*湖北小学校郷土芸能クラブ:
「仁羽」

「仁羽」
*布佐中学校郷土芸能講座:
「連舞」「天狐の舞」「もどき」
*古戸はやし連中:
「安宅関」
*あべや(ゲスト):
「津軽じよんがら中節」「風と雪の巡礼」「日本の民謡」「津軽じよんがら合奏」
*あびこふるさと会:
「大杉囃子」「仁羽」「五囃子」「獅子舞」
*我孫子第四小学校伝統芸能クラブ:
「仁羽」
*ひよつとこ睦:
「神剣幽助」
主催 我孫子市教育委員会
教育委員会文化課 ☎ 7185・1601



ながらゴールをめざす体験活動で、昨年度からスタートした「我孫子子ども総合計画」中の事業です。

子ども総合計画推進本部(本部長・福岡市長)では、市民も加わった実行委員会を作り、来年8月頃(1週間程度)の実施に向けて準備を進めていきます。

◎実行委員を募集
内容 下表参照
対象・定員 準備から実施後の整理まで参加できる意欲のある方(年齢・経験不問)50人程度
※報酬などはありません。

◎ガーディアンを募集
内容 実施期間中に子どもたちと行動を共にし、子どもたちの安全を確保する。ただし、子どもたちの自主性を重んじて基本的には指示や助言は行わない。
対象・定員 4回程度の研修

▼実行委員の仕事内容

係名	主な仕事内容
研修・備品	ガーディアンや参加者、サポーターの研修会の開催、各種しおりの作成、備品の購入と管理
広報・記録	ホームページを含む広報活動、参加者募集、保護者への安全確認の報告、記録映像や記録誌の作成
コース・サポーター	コースの選定・安全管理、夜間の計画とパトロール
保健衛生	参加者やスタッフの健康管理

孫子1684教育委員会社会教育課へ郵送か持参
*市のホームページからメールでの応募もできます。

◎説明会を開催
実行委員とガーディアンの説明会を開催します。05年度の記録DVDの上映や実行委員会の運営、ガーディアンの役割などを説明します。

日時 12月11日(日)午前10時
場所 教育委員会(水道局4階)
◎教育委員会社会教育課 ☎ 7185・1604

2005年度我孫子市小・中学校科学作品

手賀沼賞受賞作品をアビスタに展示

氏名	題名	学校名	学年
落合 美希	私の見た手賀沼パートII	我孫子第一小	5年
千葉 けやき	手賀沼周辺にすむ野鳥調べ	我孫子第二小	3年
畑 葉菜子	手賀沼の水と環境	我孫子第二小	5年
坪内 聖樹	水中微生物と水のかんさつ	我孫子第三小	3年
柴田 拓	手がぬまのプランクトンたち	我孫子第四小	2年
柳 珠里香	水質調査 NO 1・2	湖北台西小	6年
橋村 侑里香	てがぬまとふじ五湖の水しらべ	高野山小	2年
岸田 隆志	手がぬまにいる鳥	高野山小	2年
岩立 英佑	水べにすむ生きもののちょうさ	高野山小	2年
牛木 あみ	手がぬま植物ずかん	高野山小	2年
神部 いづみ	いろいろなお花	高野山小	2年
松尾 祐樹	手賀沼の仲間たち	根戸小	3年
高橋 侑聖	無人あおこ回収船手賀丸	湖北小	5年
小林 賢之介	手賀沼湖北水路とそれにつながる排水路の環境調査	湖北台中	3年
杉山 芳邦	NOXと酸性雨の調査	湖北台中	3年
関野 はるか	手賀沼はどの位汚れているのか?~手賀沼のCOD値~	白山中	1年
椎名 千尋	空気中に漂う粉じんの調査	白山中	2年
飯田 崇寛	手賀沼探検II 昨年の夏の記録を終えて一年間の手賀沼観察	白山中	2年

2005年度我孫子市小・中学校科学作品展に応募された作品のうち、手賀沼に関する優秀な論文や標本18点(小学校13点、中学校5点)に手賀沼賞を贈りました。

受賞作品は、アビスタ1階ストリートに展示します。

子どもたちの研究成果をぜひご覧ください。

期間 12月1日(木)から15日(木)
手賀沼課・内線568

2006年版 手賀沼カレンダーを配布

クリーン手賀沼推進協議会で、手賀沼浄化の願いを込めて作成した「手賀沼カレンダー」を無料で配布します。

配布日時・場所 左表参照
配布上の注意 ①多くの方に配布できるように、配布場所にお越しただいた方、1人につき1部とします ②配布時間内でも部数がなくなり次第終了します ③電話予約や郵便での申し込みはできません ④配布場所付近で路上駐車をしないでください

配布場所	配布時間
つくし野コミュニティホール	9時~17時
湖北台市民センター	
湖北地区公民館	
布佐市民センター本館	
根戸近隣センター	
久寺家近隣センター	
天王台北近隣センター	
近隣センターこもれび	
新木近隣センター	
布佐南近隣センター	
アビスタ	8時30分~20時
市役所C会議室(市民会館敷地内プレハブ)	

◎12月2日(金)以降...前日までの残数がある場合に手賀沼課(市役所西別館4階)で配布(8時30分から17時)

◎12月1日(木) 手賀沼課・内線467

野焼きは禁止

野焼き(農林漁業に必要な焼却、宗教・慣習による焼却などは除く)は、不完全燃焼による一酸化炭素やダイオキシンなどの有害物質の発生や、煙による人や樹木などへの被害、火災の危険があり、廃棄物処理法で禁止されています。

また、廃棄物処理法で定める構造基準を満たしていない「家庭用焼却炉」、「事業用小型焼却炉」、「ドラム缶」、「一斗缶」などは使用できませんのでご注意ください。不要となった「家庭用焼却炉」は無料で回収しますので、クリーンセンターへ連絡してください。

家庭ごみは、分別して収集日にごみ集積所へ出してください。事業所から出たごみは、クリーンセンターに直接搬入するか、許可業者に依頼し適正に処理するようお願いいたします。

☎ クリーンセンター ☎ 7187-0015

交通事故巡回相談

交通事故にあった場合、損害賠償請求などさまざまな問題が生じます。市では、月1回専門の相談員による巡回相談を実施しています。相談案件のよりの確で効率的な解決を図るために、早い時期に相談されることをおすすめします。

日時・場所 12月12日(月)、1月10日(火)、2月13日(月)、3月13日(月)午前10時から午後3時、市役所庁舎内
内容 損害賠償関係、示談の進め方など
申し込み 電話で交通整備課(1日4人)
※お急ぎの相談は、千葉県交通事故相談所東葛支所(☎047-368-8000)で受け付けています。受付時間は、午前9時から午後4時30分(土・日曜日、祝日、年末年始を除く)です。

☎ 交通整備課・内線330

自転車は夕暮れ時、早めにライトを点灯

04年中の我孫子市内で発生した人身事故653件の内160件は、自転車が関係した事故です。発生時間帯の特徴として朝と夕方に多発しています。

夕暮れ時は、車の運転手からは自転車は見えにくく「車は自分を気づいてくれるだろう」という思い込みは危険です。

夕暮れ時や夜間に自転車に乗るときは必ずライトを点灯し、反射材なども活用し安全意識を高め正しい乗車を心がけましょう。

☎ 交通整備課・内線330



市内中学校3校に 自動体外式除細動器 (AED) を配置



10月28日に柏市の名戸ヶ谷病院(山崎誠理事長・市内在住)から市内の中学校3校(我孫子中学校、湖北中学校、布佐中学校)に自動体外式除細動器(AED)が各1台ずつ寄贈されました。

この自動体外式除細動器は、運動中の心停止者に対し速やかに対応できる機器で、コンピュータによって、傷病者の心臓のリズムを自動的に調べて、除細動が必要かどうかを自動的に決定し、どのような操作をすべきかを音声メッセージで具体的に指示する仕組みになっています。

教育委員会では、いざという時に役立てられるように、消防本部や学校医などと連携をとりながら、市内の教師や生徒も使用できるように救命に関する講習を行っています。

教育委員会学校教育課 ☎ 7185・1268

「フレディ」は、ベストセラーとなった絵本「葉っぱのフレディ」のちのちの原作で、『The Fall of Freddie the Leaf』(レオ・バスカリア作)がミュージカルとなったものです。



▲フレディ役の島田歌穂さん

日時 06年2月11日(土)午後1時30分開場、2時開演
場所 市民会館
スタッフ 作詞:山川啓介さん
台本・演出:忠の仁さん 配役

※高校生以下券を10枚お求めの方には、大人1人分の付添券をお付けします。ただし、教育委員会で購入の方に限りです。
※託児室(2歳以上就学前(保育士付))を希望する方は、2月1日まで文化課へ電話で申し込みください(無料)。
入場券販売所 市民会館内売店
ひろがり、ミリオン楽器我孫子店(我孫子駅南口)、荒井書店(天王台駅南口)、東京事務器(湖北駅南口)、写真のおちあ(布佐)

無料送迎バス 我孫子市内の10人以上の子どもの団体は、送迎バスが利用できます。希望する団体は、教育委員会文化課(月曜日を除く平日午前8時30分から午後5時)へ電話で申し込みください。(定員になり次第締切)
主催・教育委員会文化課 ☎ 7185・1601

我孫子市子どもための舞台鑑賞事業 ミュージカル「Freddie」 少年フレディの物語

鳥の博物館 テーマ展「日本の鳥」 Part1 北の鳥たち Part2 多様な自然環境と日本の鳥たち



テーマ展「日本の鳥」では、鳥の博物館がこれまで収集した日本の鳥を一堂に展示します。今回は、パート1、パート2と分けて開催します。

パート1は、北海道をフィールドに鳥の写真を撮影した山口一誠さん(鳥の博物館友の会会員)にすばらしい写真をお借りし、標本資料とともに「北の鳥たち」と題して北海道の鳥の特徴を紹介いたします。

パート2では、「多様な自然環境と日本の鳥たち」と題して、亜寒帯の北海道から、温帯の本州を経て、亜熱帯の沖縄まで、さまざまな気候区にまたがっている南北に長い日本にくらす鳥たちの特徴を紹介いたします。

開催期間 パート1:12月3日(土)から06年1月29日(日) パート2:06年2月4日(土)から4月23日(日)

開館時間 午前9時30分から午後4時30分

入館料 300円、高校・大学生200円、小・中学生100円(土・日曜日、祝日は小・中学生は無料)

休館日 月曜日(祝日の場合は開館しその翌日に休館)

鳥の博物館 ☎ 7185・2212



▲作った巣箱と記念撮影(昨年度)

第13回巣箱教室 シジュウカラの子育てを観察しよう

シジュウカラは、本来、木の洞に巣をつくる鳥ですが、林が少なくなった今では、コンクリート塀のすき間や庭に伏せた鉢など、私たちの身近な場所を巣場所に選びます。そして、巣箱も好んで使います。

巣箱教室では、巣箱を作るだけでなく、巣箱のかけ方・観察のコツ・巣箱の手入れなども学びます。

日時・場所 12月10日(土)午後1時30分から4時、鳥の博物館

対象・定員 市内在住小学3年生以上大人まで、先着20人(小学2年生以下は保護者同伴)

参加費 600円(材料代)

持ち参 かなづち、プラスのドライバー、キリ、軍手、巣箱を持ち帰るための大きな袋

申し込み 電話で12月1日から鳥の博物館 ☎ 7185・2212

鳥博ミュージアム・ショップ・ニュース

販売中
鳥博オリジナル「2006年あびこ野鳥写真カレンダー」

鳥の博物館では、オリジナルの野鳥写真カレンダーを作製しました。鳥の博物館友の会会員が撮影した我孫子の野鳥が、毎月楽しめます。フルカラー卓上サイズで、一冊700円。鳥の博物館2階、ミュージアム・ショップで販売中です。
☎ 我孫子市鳥の博物館 ☎ 7185-2212

アビスタストリート

催し名・問い合わせ	日 時
2006年版 手賀沼カレンダー採用作品展 手賀沼課・内線467	1日(木)~15日(木)9:00~21:00

市民プラザギャラリー

催し名・問い合わせ	日 時
第10回 泉パッチワーク作品展 東山 ☎ 090-1843-8144	2日(金)~6日(火)10:00~17:00 (2日は13時から、6日は17時まで)
第8回 写遊量(ぼけ)写真展 新井 ☎ 7188-2285	9日(金)~14日(水)10:00~19:00 (9日は12時から、14日は17時まで)
第5回 光画会写真展 中西 ☎ 7183-2027	16日(金)~21日(水)10:00~17:00 (16日は13時から、21日は16時まで)
20周年鳩美会油絵記念展 田崎 ☎ 7182-0826	23日(祝)~28日(水)10:00~18:00 (23日は14時から、28日は17時まで)

図書館だより

おはなし会

ミッフィータイム(対象:1歳~3歳児)

場 所	日 時	内 容
市民図書館	8日・22日(木)	10:40~11:00 絵本の読み聞かせほか

バーバタイム(対象:4歳~9歳児)

場 所	日 時	内 容
市民図書館	1日・15日(木)	16:00~16:30 絵本の読み聞かせほか
湖北台分館	9日(金)	
布佐分館	8日・22日(木)	

ミニギャラリー

場 所	作 品・作 者	展 示 期 間
湖北台分館	編み物...松永ナナ子とシルバー人材センターの仲間たち(40人)	12月1日(木)~
布佐分館	書道...身体障害者福祉センター書道講座の皆さん(21人)	1月9日(祝)

市民図書館 ☎ 7184-1110
湖北台分館 ☎ 7187-3055
布佐分館 ☎ 7189-1311
移動図書館 ☎ 7187-0909

移動図書館そよかぜ号

曜日	日	場 所	時 間
水	7	中峠亀田谷公園	13:20~13:50
	21	浅野谷3号公園 柴崎台北公園	14:10~14:40 15:00~16:00
木	8	森の公園	13:20~13:50
	22	新木北公園 天王台東公園	14:10~14:40 15:00~16:00
金	9	根戸近隣センター 久寺家あけぼの公園	13:20~13:50 14:15~14:45
		つくし野4号公園東側入口	15:00~16:00
水	14	ケンタッキーフライドチキン駐車場	14:00~14:40
	28	台田池尻公園	15:00~16:00
木	15	シア森の中のオープンカフェ 白山中学校裏門入口	14:00~15:00 15:20~16:00
	金	16	東屋敷公園
		つくし野4号公園東側入口	15:00~16:00

05年第4回市議会定例会

定例会は12月5日(月)に開会され、一般質問は14日(水)16日(金)まで行われる予定です。

布佐分館「読み聞かせ」開設

おすすめの本コーナー」開設

学校や家庭で読み聞かせをなさっている方に、バーバタイムやミッフィータイムで好評だった絵本を紹介するコーナーです。

このコーナーには、多人数を対象にしたおはなし会を想定して、遠目の効く絵本を中心に集めています。

12月4日～10日は第57回人権週間

人間は、だれでも「幸福な生活を送る権利」を持っています。この権利が人権といわれるもので、人間らしく生きていくために、なくてはならない権利です。

法務省と全国人権擁護委員連合会では、人権尊重の理念に関する国民相互の理解を深めるため、12月4日～10日の人権週間に特設人権相談などを行います。

冬は大雪がよどみやすい気象条件になることから、千葉県、市町村、工場・事業所などでは、06年1月31日まで大気汚染を防止するための冬期対策を行っていただきます。

大気汚染防止のための冬期対策にご協力を

冬は大雪がよどみやすい気象条件になることから、千葉県、市町村、工場・事業所などでは、06年1月31日まで大気汚染を防止するための冬期対策を行っていただきます。

増やしますので同乗を心がけましょう。*アイドリング・ストップに努めましょう。*車を買い替える際は、環境にやさしい低公害車を選びましょう。

年金のご相談は「ねんきんダイヤル」へ!

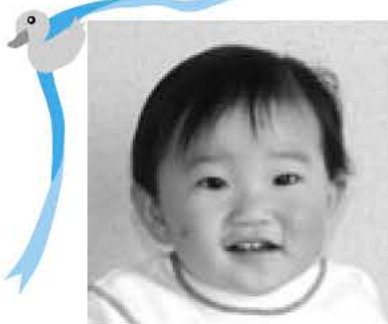
未加入の事業主は、早急に入手続きをしてくださいます。*記事の訂正とお詫び*

労災保険未加入の事業主のみなさんへ

労働者を1人でも雇っている事業主は、労災保険の加入手続きを行わなければなりません。

市民伝言板

このコーナーに掲載を希望する方は、広報掲載依頼書(市役所広報室に用意または我孫子市のホームページからダウンロード)に必要な事項を記入のうえ、掲載希望日の1カ月前までに広報室へ提出してください。



学校の行くお姉ちゃんを見送って大泣き。お姉ちゃんが大好き♡いつまでも仲良くね。

高野 涼ちゃん (本町・1歳3カ月)



光お兄ちゃんとの外遊びが大好き!落ち葉を踏みしめてあんの練習中です。

真鍋 七星ちゃん (布佐平和台・1歳4カ月)

今月のふれあい工房

Table with 4 columns: 教室名・定員, 日時, 参加費, 持参・備考. Lists various workshops like '牛乳パックでハガキ作り教室' and 'おしゃれ教室'.

申し込み・ふれあい工房 ☎7186-5500 (休館日〈月曜日〉を除く)

クリサイクルアドバイザー来館日

- 木エアドバイザー...休館日を除く毎日10時~17時
○家具リフォームリペア相談...毎週日13時~16時
○おもちゃ病院...毎週日13時~16時

柏健康福祉センター(保健所) ☎7167-1255 (色文字は予約制)

Table with 2 columns: 相談内容, 日時. Lists services like '未熟児等発達相談', '療育相談', '心の健康相談'.

柏児童相談所 ☎7131-7175

来所相談...月~金曜日9時~17時 (事前に電話確認)
電話相談...☎7134-4152 (月~金曜日9時30分~16時)

県民無料法律相談(民事)

9日(金)13時~16時(予約は5日(月)9時から)
東葛飾県民センター ☎047-365-3008

講演・催し

第17回あひこ市民クリスマス

12月3日(土)14時開演。アビイホール。JS倶楽部朗読劇、すず成績」の記事中、「西山直人さん」とあるのを「西口直人さん」に、「オリジナルソングの作詞者に選ばれる」の記事中、「黒田先生」とあるのを「黒澤先生」に訂正しお詫びします。

魅力「清水正さん(日大大学院教授)13時」暮らしと裁判」山口繁さん(元最高裁判所長官)。アピスタ。各700円。各先着50人。青木 ☎7185・1219

▼花ふきん縫いのボランティア 12月14日(水)10時~12時。福祉作業所みずき。知的障害者の社会参加の活動費づくりのための花ふきん作りを協力ください。

▼友愛セイル(ハザル) 12月8日(水)10時30分~12時。天王台北近。友の会・栗原 ☎718・4・5480

▼健康麻雀会 毎週(月)12時~17時。初回1月16日(月)。我孫子駅北口麻雀ステイキング。市民交流の場として麻雀を楽しむサークル。経験問わず20人。1回1000円。佐藤 ☎7183・2016

▼「介護保険」を考えるシンポジウム 12月11日(日)10時~12時30分。天王台北近。社会保障推進我孫子市協議会準備会。シンポジウム事務局 ☎7185・1888 (千葉土建我孫子支部)

健康と福祉

成人歯科健診が終了

今年度中に40歳から50歳になる方を対象に行っている成人歯科健診は、12月で終了しました。受診を希望される方で受診券のない方は、事前に保健センターに電話でご連絡ください。受診券と委託医療機関の一覧を送付します。(40歳・50歳になる方には、すでに受診券を送付しています)

受診券が届いたら、委託医療機関へ電話で予約し、受診券を持参して健診を受けてください。なお、受診の際は受診料500円がかかります。

※受診券を紛失した場合など、詳しくは保健センター ☎ 7185・1126へ。

午前8時から午後7時までの間で1日3時間から8時間
賃金 時給880円(通勤手当別途支給)
対象・定員 保健師または看護師で自動車運転免許証をお持ちの方、1人
業務内容 訪問指導業務
賃金 保健師：時給1360円、看護師：時給1340円
※通勤手当、社会保険、有給休暇あり。
※申込方法など、詳しくは介護支援課 ☎ 7185・1112へ。

電話無料相談「障害者・高齢者の人権・法律110番」
日時 12月9日(金)午後1時から4時
内容 障害者や高齢者の人権問題や法律問題(財産・金銭・家族問題)全般の無料電話相談
相談電話番号 ☎ 043・222・9020(当日のみ)
※面接相談(無料)を希望する方は、前日までに電話で申し込み。相談場所は千葉県弁護士会館。(千葉市中央区中央)

安定に関する法律が改正されました。これにより65歳未満に定年を定めている事業主は、65歳までの定年の引き上げまたは継続雇用制度の導入などの措置を講ずることが義務づけられます。年齢については、65歳まで段階的に引き上げていくこととなります(左表参照)。

引き上げ等の年限	年齢
2006年4月1日～ 2007年3月31日	62歳
2007年4月1日～ 2010年3月31日	63歳
2010年4月1日～ 2013年3月31日	64歳
2013年4月1日以降	65歳

対策係 ☎ 043・202・5132
オストメイト
社会適応訓練講習会
日時・場所 12月17日(土)正午から午後4時、千葉県社会福祉センター
内容 講演「オストメイトの腸閉塞とその対応について」「ス टीम・ケアと食生活について」
対象 県内のオストメイトとその家族、医療関係者
参加費 無料
申し込み 不要(直接会場へ)
☎ 千葉県オストミー協会 ☎ 047・452・6433(月・火・金曜日のみ)

チャレンジ講座「健康宣言」

生活の基本である栄養・運動・休養の3要素を、一人ひとりが自分に合わせてアレンジし、健康づくりを進める講座です。



日時 下表参照(各回とも15分前から受け付けを開始します)
場所 アピスタミニホール(3月13日のみアピスタ調理室)
対象・定員 市内在住の40歳から60歳代の方で、6日間参加できる方、先着20人
※チャレンジ講座「健康さわやか教室」参加者はご遠慮ください。
参加費 300円(調理実習費)(初回に徴収)
持参 室内用運動靴、筆記用具、タオル、バスタオル、健康手帳、飲み物(体操しやすい服装でご参加を)
申し込み・☎ 電話で保健センター ☎ 7185-1126へ

日時	内容
05年12月19日(月)	健康づくりのための運動(体育指導員による体操)
06年1月16日(月)	健康づくりのための運動(筋力アップ、ストレッチ)
06年1月23日(月)	健康づくりのための休養
06年2月20日(月)	健康づくりのための栄養・口腔(こうくう)衛生
06年3月13日(月)	健康づくりのための食事(調理実習)
06年3月20日(月)	私の「健康宣言!」

産休代替え 保健師または看護師を募集

期間 2006年2月1日から1年間

市内の学童保育室で、臨時学童保育指導員として働きたい方の登録を受け付けます。資格要件 保育の仕事に意欲のある18歳以上の健康な方(受付時に面接を実施)

任用期間 臨時学童保育指導員に欠員が生じた場合で6カ月以内(更新可)

勤務時間 平日：正午から午後7時までの間で1日3時間から7時間、土曜日・学校休業日：7時

定年の引き上げ・継続雇用制度の導入が義務化

65歳までの安定した雇用を確保するため、高年齢者の雇用の

転ばぬ先の「てすり」をつけよう

高齢者住宅改造助成制度

65歳以上で足腰が弱っていると感じている方が、居住する住宅に、手すり・段差スロープ・式台を設置した場合、工事費の一部を助成します。介護保険の要支援から要介護5に認定された方にも助成しています。(表参照)

申請するときは、必ず工事を開始する前に介護支援課へ相談してください。

対象 市内に居住し住民登録または外国人登録している表の区分に該当する方で改造する住宅の所有者が改造する住宅所有者の承諾を得た方

※工事開始後に申請されても受け付けできませんのでご注意ください。

※2004年度以前に助成を受けた場合は、その助成額を差し引いた助成額とします。

相談・☎ 介護支援課 ☎ 7185・1112

心の健康に関する教室 福祉総合相談室・内線421

名称	日時	場所
心の健康クラブ	19日(月) 14:00~16:00	保健センター
アルコール教室	2日・16日(金) 13:30~15:00	

健康づくりうんどう教室 保健センター ☎ 7185-1126

日時	場所
14日(水)10:00~11:00	布佐南公園(雨天中止)
20日(火)10:00~11:00	湖北中央公園(雨天時は保健センター)
16日(金)10:00~11:00	天王台西公園(雨天中止)

各種健診と健康教室 保健センター ☎ 7185-1126

項目	期日	対象
あしあわせ学級(マタニティクラス)	2日・9日・16日(金)	妊娠20~27週の方(3回目は両親、家族)
小児マヒ生ワクチン(ポリオ)投与	6日(火)~9月20日に一回目を投与した方 13日(火)~平成17年6月生まれの方 20日(火)~10月11日に一回目を投与した方	
1歳6カ月児健康診査	1日・8日(木)	平成16年5月生まれ
2歳8カ月児健康診査	15日(木)	平成15年4月生まれ
3歳児健康診査	1日・8日(木)	平成14年5月生まれ
離乳食教室(要予約)	22日(木)	乳児のいる母親(先着30人)
健康いきいき教室	5日・19日(月)	体を動かしたい方(13:00~13:30受付)

皮膚分泌量の低下により、皮膚が外界から保護する皮脂膜の形成が不足します。すると皮膚の角質層からの水分蒸発が増え、肌が乾燥してカサカサになるとともに刺激物質が皮膚に入りやすくなり、かゆみが起こります。

保湿クリームやローションなどを使用するのも良いと思います。

☎ 我孫子市医師会 ☎ 7188・5525

健康メモ

263

乾燥肌

毎年冬になると肌がカサカサしてかゆくなくなる人が大勢います。これは乾燥肌(ドライスキン)といわれるもので、小児や高齢者に多くみられます。肌の乾燥は、皮脂分泌量の低下によって起こりますが、これにはさまざまな原因が考えられます。アトピー体質などの遺伝的素質、乳幼児や高齢者の皮膚の特性、エアコンや石けんの使いすぎなどの生活習慣が主な原因とされています。

皮脂分泌量の低下により、皮膚が外界から保護する皮脂膜の形成が不足します。すると皮膚の角質層からの水分蒸発が増え、肌が乾燥してカサカサになるとともに刺激物質が皮膚に入りやすくなり、かゆみが起こります。

保湿剤を、入浴後数分以内にぬることが大切です。皮膚が乾燥してかゆい状態でも効果が少ないからです。

保湿剤はワセリン、オリーブ油、尿素製剤、ヘパリン類似物質などさまざまな種類がありますが、どれが良いかは人それぞれです。実際に試して自分に合ったものを使用してください。

遺伝的素質や年齢は対処の仕様がありませんが、生活習慣は改善の余地があります。まず、エアコンを使用する際は加湿器を併用するなどして湿度をある程度保つことが必要です。脱脂力の強い石けんを避け、洗剤の強い石けんを避け、洗剤をすすぎよくし、保湿剤をこまめに塗ります。保湿効果のある入浴剤を使用するのも良いと思います。

☎ 我孫子市医師会 ☎ 7188・5525

日曜・祝日に病気・歯痛になったら 休日診療所へ



診療科目 内科・小児科・歯科
受付時間 9:00~11:30, 13:00~16:30
※歯科は午前中のみ
持参 健康保険証、診療費
☎ 休日診療所 ☎ 7187-7020

休日・夜間に病気になったら ☎ 7184-0119(消防署)へ (救急車の要請は☎ 119へ)

休日・夜間救急病院
アピコ外科整形外科病院 我孫子264
我孫子聖仁会病院 湖北台461
我孫子つくし野病院 つくし野131
我孫子東邦病院 我孫子1851
平和台病院 布佐83428

小児救急病院

取手協同病院 取手市本郷211
※休日や深夜等の診察料は、時間外加算のため割高になります。