

市民憲章

- 水と緑と土のにおいがいっぱいの住みよいあびこにします
- 心と体をきたえ 生き生きと働き伸びゆくあびこにします
- 老人を大切にし 子どもの夢を育て幸せなあびこにします
- ふるさとを愛し 文化を高め豊かなあびこにします
- みんなで話しあい きまりを守り明るいあびこにします

地域活動インターンシッププログラム

定年退職前後のシニア世代を対象に、さまざまな地域の活動を気軽に体験してもらうことを目的として、今年度から新たに実施するプログラムです。

市内では、環境・福祉・教育・文化・スポーツなど幅広い分野で、約300とも言われる市民活動団体やコミュニティビジネスの事業者が活動しています。インターンを受け入れてくれる団体の中から、シニアの皆さんが関心のある活動を自由に選んで一定期間体験してもらいます。



インターン修了後は、自分に合った地域活動に参加して、これまでの経験を活かして一緒に我孫子のまちづくりを担ってもらえることを期待しています。

◀高齢者宅の住宅改修をしているNPO法人「ディヘルプ」

今後の具体的な予定は

- インターン受入団体の募集…7月中旬～8月中旬
- 受け入れ団体向け説明会…9月上旬
- インターン希望者向け説明会…9月上旬
- 活動体験時期…9月中旬～12月中旬
- 報告会…2月上旬
- ※インターンを受け入れてくれる団体説明会の詳しい日程は、9月1日号の広報あびこでお知らせします。
- ☎ 市民活動支援課 ☎7185-1467

第1回「シニア世代歓迎の集い」

7月17日 市民会館で

夢あるセカンドライフを じもとに我孫子で

「シニア世代歓迎の集い」は、定年などによって生活の中心を会社から地域に移すシニア世代の皆さんを、地域ぐるみで歓迎し、第2の人生設計にボランティアやNPOの活動、コミュニティビジネスなど地域での活動を取り入れていただくという催しです。ぜひご参加ください。

我孫子市の人口で最も多いのは、50代後半から60代前半の世代の皆さんで、今後、定年退職を迎える方はさらに増えます。こうしたシニア世代の皆さんに、地域のあらゆる分野で活躍していただける環境を整えることは、我孫子のまちづくりにとって最も重要です。

今回の催しでは、講演会やパネルディスカッション、市内の地域活動団体の紹介などを行います。また、地域活動インターンシッププログラム(左囲み参照)について説明します。

日時 7月17日(日)午後1時30分から4時30分
場所 市民会館

◎講演 「第2の人生の設計と地域活動について」
講師：加藤仁さん(左写真) (ノンフィクション作家)



◎紹介 「人材を求めている地域活動団体」 「地域活動インターンシップ」

◎交流会 参加者同士や地域活動団体メンバーと参加対象(①定年退職後の地域での新しい暮らし方に興味のある方 ②人材を求めている市内の地域活動団体)の交流を行います。

申し込み ハガキ、電話、ファクス、Eメールのいずれかです。①の方は、住所、氏名、電話番号、年齢を、②の団体は、団体名、参加者名、電話番号を明記し、7月7日までに〒270-1192 我孫子1858 ☎7185-1467 FAX7185-5777 Eメールshiminkatsudou@ci.abiko.chiba.jp 市民活動支援課へ

◎パネルディスカッション 「楽しいシニアライフのために」
パネリスト：加藤仁さん 参加者から2人(事前に決定) 福嶋浩彦市長

※当日参加も歓迎。事前に申し込みされた方には名刺を作成。

参加費 500円(交流会費・資料代含む)
主催 あびこNPO法人ネットワーク連絡会、我孫子市ボランティア・市民活動サポートセンター、高齢社会への対応を探る会、我孫子市後援 あびこ楽校協議会、我孫子市ボランティア連絡会
☎ 市民活動支援課 ☎7185-1467

シニア世代も対象にしたその他の事業
◎コミュニティビジネス講演会(10月29日)

◎コミュニティビジネス起業講座(11月・12月)

◎我孫子市ボランティア・市民活動サポートセンターでのボランティア・市民活動相談(随時)
人財バンク登録者の紹介と交流のつどい
さまざまな知識・経験を持つ市民をまちの宝「人財」として登録し、手助けを必要とする人々に利用してもらっています。

日時 7月24日(日)午後1時30分から4時
場所 市民会館(入場無料)
内容 ◎人財バンクの仕組みと状況報告 ◎人財バンク登録者の紹介 ◎意見交換「これからの人財バンクの活かし方」
対象 人財バンクに登録している方、これから登録を考えている方、また、関心のある方
主催 我孫子市ボランティア・市民活動サポートセンター情報交流部
申し込み・☎ 電話かEメールで住所、氏名(団体名)、電話番号を明記し、7月15日までに我孫子市ボランティア・市民活動サポートセンター ☎7185-5233 Eメールv-sapoo@abiko.syakyo.com

水辺の環境学習 チャレンジ!!手賀沼博士!

小学生の皆さん、夏休みに手賀沼や身近な自然環境についてもっと知ってみませんか。夏休みの自由研究のヒントになるかも。だれでも簡単に乗れるヨット「アクセスディンギー」にもチャレンジします。手賀沼と触れ合っ楽しい夏休みを過ごしましょう。
日時・内容 ①7月28日(休)釣体験と釣りマナー教室・ヨット体験、②8月2日(休)「空気を調べよう」実験とヨット体験、③8月4日(休)透視度計作成と実験・ヨット体験、いずれも午前9時から正午

※①②③いずれか1つにご参加ください。
集合場所 アピスタ
対象・定員 各回先着20人(親子参加可)、①③は市内在住・在学の小学生(小学3年生以下は保護者同伴)、②は市内在住・在学の小学校4年生以上
参加費 無料
持参 ①②③共通…帽子、タオル、運動靴、着替え、水筒、筆記用具、③…角型2ℓペットボトル1本、カッター、はさみ、油性マジック、30cmのものさし
申し込み・☎ 電話で7月1日午前8時30分から手賀沼課・内線568

第2回「手賀沼学会」大会

7月10日 中央学院大学で

手賀沼学会は、文学、環境学、歴史学、気象学、生物学、考古学、民俗学、郷土芸能など、手賀沼流域で育まれてきた文化の総体を学ぶことを「手賀沼学」と位置づけ、子どもから大人までが自由に、交流できる場として設立されました。第2回大会の当日は、小学生の研究成果の展示や研究者による発表などが行われます。また、手賀沼漁協組合長である深山正巳さんによる基調講演も行われます。会員以外の方も参加できますので、ぜひ、ご来場ください。

日時・場所 7月10日(日)午前10時から午後4時、中央学院大学30周年記念館
※我孫子駅北口から無料送迎バスあり。(9時、9時30分、10時、10時30分、11時、12時30分、13時、14時15分)
内容 ◎基調講演 ◎研究発表 ◎パネルセッション ◎展示 ◎朗読
申し込み 不要(直接会場へ)
☎ 中央学院大学社会システム研究所手賀沼学会事務局 ☎7183-6522

ひとり親や障害者、若者の就職を応援 7月12日市民会館に 無料職業紹介所を開設

市では7月12日から、「我孫子市無料職業紹介所」を、市民会館内に開設します。

職業紹介所は、国の高齢者職業相談室と併設で、ハローワークの持っている求人情報や、昨年12月にスタートした「フレッシュアビこ」に登録している事業者の求人情報を無料で提供します。

また、相談や職業紹介も行います。

開設日 7月12日(火)

相談日時 毎週火・水・木・金曜日の午前9時から午後5時まで(祝日・年末年始と正午から午後1時までを除く)

内容 各事業所の求人情報の提供・相談・紹介

対象 ひとり親、障害者、若年者(34歳までの方)

商工観光課・内線504

国民健康保険 老人医療 入院時の負担を軽減

国民健康保険の加入者が入院した場合、治療費とは別に食事代が自己負担となりますが、市民税非課税世帯などの方は、申請により負担が軽減されます。

また、老人医療を受給している方と70歳以上の高齢受給者は、食事代に加えて入院時の一部負担金も軽減されます。

どちらも減額認定証が必要で、該当する方は国民年金課(老人医療受給者は介護支援課)へ申請してください。

なお、現在減額認定証をお持ちの方は、7月31日で期限が切れますので、該当する場合は再度申請をお願いします。

国民健康保険の加入者が入院した場合、治療費とは別に食事代が自己負担となりますが、市民税非課税世帯などの方は、申請により負担が軽減されます。

また、老人医療を受給している方と70歳以上の高齢受給者は、食事代に加えて入院時の一部負担金も軽減されます。

どちらも減額認定証が必要で、該当する方は国民年金課(老人医療受給者は介護支援課)へ申請してください。

なお、現在減額認定証をお持ちの方は、7月31日で期限が切れますので、該当する場合は再度申請をお願いします。

▼入院中の食事代自己負担額

対象者	負担額
一般加入者	1日780円
90日までの入院	1日650円
91日目以降の入院	1日500円
老人医療・高齢受給者証該当者で世帯全員の所得額が0円の場合	1日300円

※入院中の食事代は、高額療養費の支給対象になりません。

水道事業経営にあなたの意見を 水道事業運営審議会 委員を募集

市では、水道事業運営審議会の公募委員を募集します。

同審議会は、水道事業経営に市民の皆さんの専門的知識や意見を生かすため、市長の諮問機関として設置されています。

水道事業の経営や料金などについてご意見、ご提言のある方は、ぜひご応募ください。

応募資格 市の水道を使用している20歳以上の方(他の審議会などの委員に委嘱されている方は応募できません)

募集人員 3人

役割 市長からの諮問事項の調査、審議、答申

任期 9月1日から2年間

報酬 会議出席1回につき7000円

選考方法 選考委員会によるレポート審査

応募方法 水道事業に対する意見を800字程度にまとめ、履歴書(写真貼付)に必要事項を明記し、7月20日必着で〒270-1166我孫子1684水道局経営管理課へ郵送または持参

水道局経営管理課 ☎7184-0114

8月1日から 国保高齢受給者証と 老人医療受給者証を更新

国民健康保険の高齢受給者または老人医療制度の適用を受けている方は、8月が定期更新となります。

現在は健康保険証と併用することで、1割または2割の負担で医療を受けることができますが、今回の定期更新では05年度住民税の課税所得により負担割合を決定します。

国民健康保険高齢受給者は、負担割合を再判定した後、更新した新しい受給者証を7月下旬に郵送します。

老人医療受給者は、負担割合の変更があった方のみ郵送しますので、変更のない方は引き続き現在の受給者証をお使いください。

なお、税務署や市役所課税課に申告していない方は、所得申告が必要になる場合があります。

※2割負担になる方は、70歳以上の方または老人保健対象者で各種控除後の課税所得が145万円以上の方です。なお、世帯の該当者の年収の合計が621万円未満(該当者が1人の世帯は、年収484万円未満)の場合は市の窓口で申請すると1割負担になります。

国民年金課・内線324、介護支援課・内線414

廃棄物問題の解決にあなただの経験を 生かしてみませんか 廃棄物基本問題 調査会委員を募集

皆さんの経験を、廃棄物問題の解決に生かしてみませんか。

募集人数 4人

応募資格 市内在住・在勤の方(他の審議会などの委員に委嘱されている方は応募できません)

任期 9月1日から2年間

報酬 会議出席1回につき7000円

選考方法 選考委員会によるレポート審査

応募方法 「资源化について」をテーマに意見を800字程度にまとめ、別紙に住所、氏名、性別、職業、生年月日、電話番号を明記し、7月25日必着で〒270-1121中峠2264クリーンセンターへ郵送または持参

クリーンセンター ☎7187-0015

市職員のエコルックでの 勤務にご理解を

市では、2001年度から地球温暖化の原因となる温室ガスの排出量を削減するため率先行動計画を策定し、市の事業が環境に与える負荷を少なくする努力を続けています。

これまで、市庁舎の昼休み消灯やハイブリッド車の導入、クリーンセンターのごみ焼却量の削減、公共施設での太陽光発電システムの設置などを進めてきました。

今年度は、年間を通して市庁舎の室内温度設定の適正化を進めます。冷房の設定温度は28度とし、7月1日から9月30日までは「エコルック推進期間」として市職員は軽装で勤務を行います。

ご理解をお願いします。

手賀沼課・内線462

市民参加で我孫子の農業を元気に 援農ボランティア(第2期)養成講座

我孫子の農業を市民参加で持続・発展させるため、援農ボランティア養成講座を開催します。事前説明会を行いますので、ご参加ください。

事前説明会の日時・場所 8月20日(出)午前10時から11時30分、市役所庁舎分館

対象・定員 市内在住で、事前説明会に参加でき、講座修了後に05年12月から援農ボランティア活動ができる方、20人(応募者多数の場合は抽選)

参加費 無料(実習で使う長靴、手袋などは各自持参)

主催 あびこ型「地産地消」推進協議会

申し込み・電話で7月22日午後5時までに農政課・内線513へ

▼養成講座の日程(農作業実習はすべて土曜日)

日時	場所	内容
8月27日(出) 10:00~16:30	市民会館	開講式、ガイダンス、入門講座
9月3日(出) 13:00~16:00	市役所庁舎分館	栽培編講座
9月10日・24日、 10月1日・15日・ 29日、11月5日 13:00~16:30	市内の農家	農作業実習(作付け、肥培管理、収穫、出荷調整ほか)
毎月第2・第4日 曜日 8:30~13:00	アビスタ前	販売ボランティア実習(自由参加)
11月19日(出) 10:00~12:00	市役所庁舎分館	閉講式、修了証書授与

夏だ！プールで泳ごう！



市民プール 小学校プール団体開放 取手市グリーンスポーツセンター遊水プール

市民プール

市内6カ所の小学校プールを市民プールとして無料で開放します(左表参照)。

今年、新たに我孫子第三小学校のプールを開放するため、プールや更衣室、トイレなどを改修しました。

小さなお子さんなどが利用しやすいように、1コース分にはプールフロア(水深を浅くするための台)を設置しています。

▼市民プールの利用期間

学校名	期間
根戸小学校	7月21日(木)~8月31日(木)
我孫子第三小学校	
湖北小学校	
湖北台西小学校	
布佐南小学校	7月26日(火)~8月31日(木)
我孫子第一小学校	

※利用時間は①午前9時から11時20分、②午前11時40分から午後2時、③午後2時20分から4時40分です。



施設内容 25mプール(水深90cmから1.2m、プールフロア部分は50cmから80cm)

入場料 無料

※駐車場はありませんので、車の来場はご遠慮ください。

※小学校3年生以下の方は高校生以上の方の同伴が必要です。

※気温や水温が低いときは利用できない場合があります。

※日焼けオイルなどは使用できません。

◎ 教育委員会体育課 ☎7187-7555

小学校プール団体開放

P.T.Aや子ども会などの団体に、小学校プールを開放します。

開放校・開放日 左表参照

利用時間 いずれも午前10時から正午、午後1時から3時

対象団体 P.T.A、子ども会、スポーツ少年団ほか(いずれも学区内の児童)

▼団体開放の利用期間

学校名	期間
我孫子第二小学校	7月25日(月)~29日(金)
我孫子第四小学校	
並木小学校	7月26日(火)~30日(土)
湖北台東小学校	
新木小学校	7月27日(水)~31日(日)
布佐小学校	
高野山小学校	7月28日(木)~8月1日(月)

◎ 教育委員会体育課 ☎7187-7555

取手市グリーンスポーツセンター遊水プール

施設の相互利用をしている取手市グリーンスポーツセンターの遊水プールがオープンします。

利用日 7月18日までの毎週土・日曜日、祝日と7月21日(木)から8月31日(木)まで(7月19日(火)、8月8日(月)、22日(月)は休館)

利用時間 午前9時から午後5時(入場は午後4時)

料金 高校生以上500円、小学生200円(室内温水プールは別料金)

※利用の際は「市民利用カード」(市民体育館、市民課、行政サービスセンター、行政連絡所、教育委員会社会教育課で発行)の提示が必要です。

◎ 教育委員会体育課 ☎7187-7555、取手市グリーンスポーツセンター ☎0297-78-9090

子どもたちの笑い声があふれるまちに

「遊びの達人」と「達人サポーター」を募集

市では、さまざまな特技や遊び、自然の中での遊び方を、子どもたちに紹介し一緒に遊ぶ「遊びの達人」と、達人のお手伝いをする「達人サポーター」を募集します。

「遊びの達人」と「達人サポーター」は、「遊びの達人教室」に登録し、子どもたちの活動場所や遊び場で開かれる「遊びの達人教室」でいろいろな遊びを教えます。

「遊びの達人教室」は、04年4月にスタートした子ども総合計画に位置づけられた事業で、達人とサポーターは世代間交流・異年齢間交流の担い手です。子どもたちと一緒に遊んでくださる方は奮ってご応募ください。



地域での達人をご存じの方は、ぜひ情報をお寄せください。

募集対象 遊びの達人：伝承遊び、伝統文化、科学工作、野外遊び、ゲーム、マジックなどの遊びを紹介できる方、達人サポーター：達人のお手伝いをし、子どもたちと遊ぶ方

実施場所 地域交流教室、近隣センター、イベント会場ほか

実施日 今年度は9月から3月まで、月2回程度。主に土・日曜日の午後

報償 1回4時間で1000円

説明会 9月上旬に開催予定

申し込み 登録シート(教育委員会社会教育課、アビスタ、湖北地区公民館、各市民図書館に用意。請求により郵送、Eメールでの送信も可)に必要事項を

明記し、7月31日必着でファクス、郵送、Eメール、持参のいずれかで〒270-1166 我孫子1684教育委員会社会教育課FAI7182・5867 Eメール syakaikyouniku@city.abiko.chiba.jp

主催 我孫子市教育委員会

◎ 社会教育課 ☎7185-1604

市長室

4 世のり



6月26日アビスタで男女共同参画フォーラム「いきいきと男女に輝くわが我孫子」が開催され、福島市長はパネル

男女がともに輝くまちに 男女共同参画フォーラムに参加

ディスカッションのコーディネーターを務めました。

これは、市が06年3月の制定を目指して準備を進めている「男女共同参画条例」に市民の意見を反映させようと開かれたものです。

「男女共同参画の意義」をテーマに川端香里里さん(川村学園女子大学副学長)が講演。続いてパネルディスカッションが行われ、女性センター相談員の吉武保子さんや会社社員の関こずえさん、野田泰造さんがパネリ

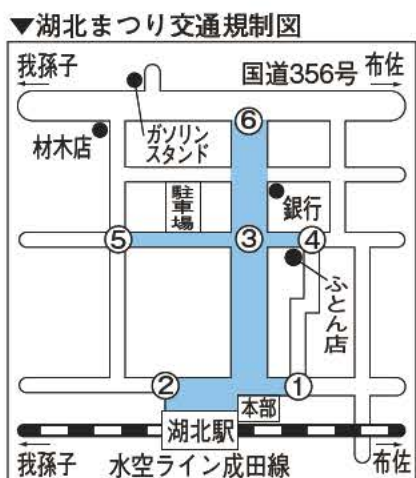
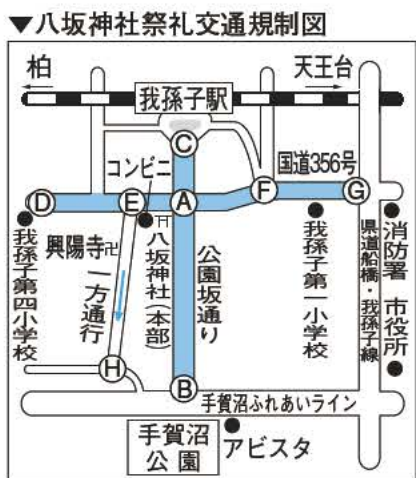
ストとして発言しました。140人の参加者でいっぱいになった会場からも質問が出され、活発な議論が続きました。

市長は、「市の審議会等の女性委員の割合は39%。女性管理職の割合は14%で県内トップになっている」と報告。さらに「女性も男性も自分らしく行動することのできる地域社会をつくりたい。条例は分かりやすく、できる限り具体的な内容にしたい」と話しました。

まつりによる 交通規制にご協力を

7月16日・17日 我孫子と湖北で

- 八坂神社祭礼
- 車両通行規制
- 全面通行止め
- 部分通行止め
- バスの運行
- 阪東バス
- 一方通行
- 湖北まつり
- つつじ荘送迎バス・市民バス





夏休みに、陶芸にチャレンジしてみませんか。
 日時・内容 7月26日(火)午前10時15分から午後3時：成形、27日(水)午後1時20分から4時：削り、8月17日(水)午前10時15分から正午：絵付け・本焼き、23日(火)午前10時15分から正午：作品

夏休み少年少女工作教室 ぼくもわたしも陶芸家

配布 湖北地区公民館
 場所 花びん、湯のみなど2点
 内容 花びん、湯のみなど2点
 対象・定員 市内在住・在学の小学校4年生から中学生、先着25人
 参加費 1000円(材料費)
 申し込み ハガキ、ファクス、Eメールのいずれかで教室名、住所、氏名、電話番号、学年、保護者名を明記し、〒270-1166我孫子1684教育委員会社会教育課PM7182・5867Eメール syakaikyoui@city.abiko.chiba.jp
 主催 我孫子市教育委員会
 教育委員会社会教育課 ☎7185・1604



AED(自動体外式除細動器)の使用方法を追加 普通救命講習会

普通救命講習会

消防署では、バイスタンダー(その場に居合わせた応急処置のできる人)を育成するため、普通救命講習会を開催します。今回から、AED(心肺停止者の心臓に電気ショックを与え、正常な状態に戻す医療器具)の使用方法も学びます。
 日時・場所 7月24日(日)午前9時から正午、布佐南隣センター1(参加無料)
 内容 心肺蘇生法、止血法、AED(自動体外式除細動器)の操作方法などの習得
 対象・定員 市内在住・在勤で健康な方、先着25人
 ※救命技能適正と認められた方には、講習後に修了証を交付。
 申し込み・直接または電話で消防本部警防課 ☎7181・7701(土・日曜日、祝日、夜間は ☎7184・0119)



さあ、夢のフィールドへ! あびこラグビーフットボールスタジアム

日時 7月16日(土)午後4時から7時30分(雨天の場合は17日に延期)
 場所 NEC我孫子事業場ラグビーグラウンド
 ※無料送迎バスを午後3時30分からJR天王台駅北口より運行。

内容 NECラグビーフットボール部によるデモンストラーション、ゲーム、抽選会、模擬店打ち上げ花火ほか
 ※先着2000人にオリジナルうちわをプレゼント。
 入場料 無料
 主催 NECラグビーフットボール部
 ラグビーフェスタ事務局 ☎7185・7055(当日は ☎7185・7111)

あびこ市民ミュージカル2005 バレンタイン ドリーム

8月27日・28日市民会館で上演



ミュージカルです。音楽は、アニメ「アンパンマン」シリーズの作曲家・近藤浩章さんが担当しています。
 日時 ①8月27日(土)午後1時30分開演：ジュニア組(小学生公演) ②8月27日(土)午後5時開演：そら組(大人と子ども全員) ③8月28日(日)午後2時開演：かわ組(大人と子ども全員)
 場所 市民会館

入場料 ①は無料、②③は3歳以上500円(全指定席)
 ※①のジュニア組公演の入場には整理券が必要です。整理券は往復ハガキ(1枚で4人まで)に代表者の住所・氏名、全員の名前、返信面にて先を明記し、7月7日消印有効で〒270-1166我孫子1684教育委員会文化課へ(架空の申し込みはご遠慮ください)。
 入場券販売所 市民会館内売店ひろがり、ミリオン楽器我孫子店、荒井書店、東京事務器、写真のおちあい(7月5日(火)各店の開店時刻から販売)
 主催 我孫子市教育委員会
 教育委員会文化課 ☎7185・1601(ホームページは <http://members.jcom.home.ne.jp/mdg/abiko-musical.html>)

パソコンで遊んでみませんか? 初心者向けパソコン講座

パソコンをこれから始める方や、インターネットに興味を持っていらっしゃる方を対象にした、やさしく楽しい内容のパソコン講座です。
 日時 下表参照
 場所 湖北地区公民館
 内容 文字の入力などパソコンの基本操作、インターネットの利用、電子メールの送受信(全10時間)
 対象 市内在住の18歳以上の方
 定員 各コース15人(応募者多数の場合は抽選。当講座を初めて受講する方を優先)
 受講料 3000円(教材費を含む)

申し込み ハガキ、ファクス、Eメールのいずれかで、郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号、希望のコース(第2希望まで)を明記し、7月12日必着で〒270-1122中里81の3湖北地区公民館パソコン講座係 ☎7188・7720Eメール kohoku.k@chiba.email.ne.jp
 ※湖北地区公民館窓口でも申し込みできます。
 ※コースは変更できません。
 ※応募は受講希望者本人に限ります。
 湖北地区公民館 ☎7188・4433(月曜日は休館)

▼パソコン講座の日程

コース	時間	期日
A	9時45分～11時45分	7月29日、8月2日～5日 (平日コース・全5日)
B	12時45分～14時45分	
C	15時15分～17時15分	
D	9時45分～12時15分	7月30日・31日、 8月6日・7日 (土日コース・全4日)
E	13時～15時30分	
F	16時～18時30分	

※各コースとも受講時間は10時間で、講座内容は同じです。

住まいの増改築・修繕に 地元の施工業者を紹介

住まいの増改築や修繕などで、どこに頼んだらよいかわからないとき、我孫子市住宅センター協議会を通じて、信頼できる工事施工業者をご紹介します。

工事の種類 設計・工事監理、耐震診断、建築工事、屋根・板金・外壁工事、建具・ガラス工事、左官・タイル・石工事、塗装工事、内装工事、家具工事、畳工事、電気設備工事、給排水衛生設備工事、ハウスクリーニング・防蟻工事、造園・エクステリア工事ほか

住宅課 ☎7185-1541

悩みがあったら相談してね! 少年センター少年相談室

学校や友だち、家庭、いじめのことなどで悩んでいませんか? 少年センターでは、電話や面接のほか、携帯電話やパソコンからのEメールでも相談を受け付けています。

秘密は守られますので、気軽にご利用ください(保護者も可)。
 相談日時・場所 月曜日から金曜日午前9時から4時30分(祝日、年末年始はお休み)、教育委員会少年センター(水道局4階)
 ※Eメールでの相談はいつでも受け付けますが、返事が翌日以降になる場合があります。
 相談方法 電話 ☎7184-1900、面接(事前予約が必要です)、Eメール s_soudan@city.abiko.chiba.jp
 少年センター ☎7185-1604

2005千葉きらめき総体 8月2日スタート!

平成17年度全国高等学校総合体育大会の開催まで1カ月となり、なぎなた競技の全国の代表校が決まりました。千葉県からは県立市川東高等学校と県立千葉女子高等学校の2校が団体試合に出場します。

本大会は、8月2日(火)から4日(木)まで市民体育館で開催されます。大会を成功させるため、多くの市民の皆さんの応援とご協力をお願いします。

なお、全国の出場校などについては、市ホームページの「2005千葉きらめき総体」で紹介しています。
 我孫子市実行委員会事務局(教育委員会体育課内) ☎7187-7555

戦後60周年記念平和事業

映画「父と暮せば」



04年度日本映画ペンクラブ賞・日本映画ベスト1賞受賞作品

原爆投下から3年、生き残った後ろめたさから幸せになることを拒否し、苦悩の日々を送る美津江(宮沢りえ)。父の竹造(原田芳雄)に励まされ、未来に目を向けるまでの4日間の物語。ヒロシマの悲劇を描きながら、広島弁の父娘の会話には心が和む。「最悪の状況下でも、人間は常に未来をみている」。原作者の井上ひさしの思いが描かれた感動の作品。

日時 8月7日(日)①午後1時30分、②4時(2回上映)

場所 市民会館
参加費 700円(小・中学生400円)

入場券販売所 市民会館売店ひらがり、荒井書店、東京事務器、ミリオン楽器我孫子店、写真のおちあい、市役所企画調整担当 主催 我孫子市 企画調整担当・内線211

頑張ってます NPO

SISUあびこ

頑張る子どもたちを応援

SISUあびこ(東重人理事長)が、4月28日に市内で28番目のNPO法人として千葉県から認定されました。「SISU」は、フィナン



東理事長は「子どもの目線に合わせた教育指導を心がけ、集団教育についていけない子どもたちが『夢』と『希望』を持つことができる『教場』が必要」と訴え、「総合型地域教育機関」として就業支援を含めた社会人向けの教育、通信制高校の卒業資格が取得できるサポート校の運営、青少年の海外留学サポートなどを主な活動にしてい

意気込んでいます。設立記念イベントでは、ヘルスカウンセラーの水上玲子さんを招き、不登校・引きこもりと向き合うための講演会を、7月16日(土)午後6時30分から市民プラザで開催します。今後は、二外国語留学セミナー、通信制高校やサポート校への入学相談会を予定しています。

市内の私立高校から通信制高校へ転入した男子生徒は、「サポート校では、自分が興味を持った科目を勉強できます。これからは休まず通い続けたい」と語っていました。

都内の私立高校から通信制高校へ転入した男子生徒は、「サポート校では、自分が興味を持った科目を勉強できます。これからは休まず通い続けたい」と語っていました。

海外からの外国人学生と交流するためにホストファミリーなどを募集

我孫子に招く約80人の外国人学生(アップウィズビープル)のために、イラストやホストファミリーなどを募集します。

放送大学の学生を募集

放送大学では、平成17年度第2学期(10月入学)入学生、18年度大学院修士学生を募集します。

Table with columns: 回数, 日程, 場所. Details for 'おこと(箏)・尺八' events.

学生、各回30人(応募者多数の場合は抽選) 会場は抽選 曲目 さくら、六段調ほか 講師 我孫子市三曲協会会員 参加費 500円(教材費) ※楽器は主催者が用意します。 ※保護者の見学可。

仕事体験 日程・場所 8月20日(土)から28日(日)のうちの5日間、市内・近隣の商店・企業・農家など 対象・定員 市内在住・在学の中学校2年生、先着20人(事前研修会の参加者は参加を優先) 参加費 3500円

事前研修会 日時・内容 ①7月10日(日)午後2時から4時：自分の良さをみつける ②7月17日(日)午後0時から30分：働くって？ ③8月7日(日)午後0時から30分：仕事体験のルールとマナー・職場の安全

図書館だより 市民図書館 ☎7184-1110 湖北台分館 ☎7187-3055 布佐分館 ☎7189-1311 移動図書館 ☎7187-0909

Table with columns: 曜日, 日, 場所, 時間. Details for mobile library services.

Table with columns: 催し名・問い合わせ, 日 時. Details for various exhibitions and events.

情報みるば

タイトルが色付きのものは、市や官公庁主催・共催のものです。黒は市の後援、補助団体の記事です。各項目は、欄外のように省略しています。

でかけてみませんか

フルート&フルート演奏会

夏休み親子船上学習会

フルート&フルート演奏会
7月29日(金)18時開演 所市民会館(全席自由) 内トリオン
ナタGdur・フルートソナタE dur(J・S・バッハ)、音楽の忠実な師よりfmool・食卓の音楽 第2集よりd mool(テレマン)
ほか 出湯川和雄さん、長堀美佳さん、高須洋美さん、稲葉理恵さん、斉藤真由美さん、佐藤由香理さん、三澤美佳さん、土居瑞穂さん、松本ゆり子さん
費2000円、小・中・高校生1000円 入場券販売所市民会館内売店ひろがり 湯川7183・0444

夏休み親子船上学習会
①8月6日(土)・②7日(日)いずれも10時~15時 所手賀沼親水広場 内午前:①遊覧船に乗り、手賀沼の自然や水質を学ぶ、午後:②せっけん作り・③紙すき 対小学校4年生~中学生とその保護者(高校生以上)、各回30人(応募者多数時抽選)
※子どもだけや、保護者だけの参加はできません。
費無料 申・圃往復ハガキに希望日、郵便番号、住所、親子の氏名、学年、電話番号、「この学習会を何で知ったか」を明記し、7月23日消印有効で〒270-1146高野山新田193手賀沼親水広場 ☎7184・0555

夏休み親子陶芸体験
①7月23日(土)・②30日(土)15時~18時、③8月3日(水)15時~16時(全3回) 所アピスタ
内①成形②釉薬かけ③作品配布(削りは講師が担当しますが、希望者は体験できます) 対市内在住・在学の小・中学生とその保護者(子どもだけの場合は小学校4年生以上)、先着20人 費1人1000円 申・圃ハガキに住所、氏名、学年、電話番号を明記し、7月16日必着で〒270-1166我孫子168

ひとり親家庭の親子宿泊キャンプ
7月30日(土)・31日(日) 所キープ フォレストスターズキャンプ場(山梨県北杜市高根町清里)
対ひとり親家庭の親子、30人(応募者多数の場合は抽選) 費13歳以上:9000円、4歳~12歳:7000円 申・圃往復ハガキに住所、氏名、年齢、電話番号を明記し7月11日必着で〒270-1192市役所保育課児童家庭担当(住所省略可) 内線447

夏休み子ども工作
7月28日(木)10時~12時 所湖北地区公民館 内切り絵 対小学校4年生~中学生、24人(応募者多数の場合は抽選) 費500円 持新聞紙、ごみ袋 申・圃ファックスかハガキに「カッターで描くペーパーアート」、住所、氏名、学年、電話番号、を明記し(一家族一枚、連名可)、7月8日必着で〒270-1147若松26の4アピスタ ☎7165・6088 ☎7182・0511

エルネット子ども放送局
①7月26日(火)・②30日(土)9時30分~12時 所アピスタ
内①不思議な玉乗り人形を作ろう②牛乳パックでキラキラ万華鏡を作ろう 対①小中学生小学校3年生以下は保護者同伴、20人、②小・中学生、30人(①②ともに応募者多数の場合は抽選) 費無料 持筆記用具、作品持ち帰り用袋(①はコンパス、三角定規も) 申・圃ハガキにファックスに講座名、住所、氏名、

湖岸の楽校
親子でホタルを作ろう
7月18日(祝)13時~15時 所市民会館 対子どもとその保護者 先着20組40人 費1組1000円 申・圃メールか電話でNPO法人「あびこ・i・博物館」kashi@icommhome.ne.jp ☎7139・3366

あびこ型「地産地消」推進協議会
親子で楽しむ食農教室
7月下旬 所有機栽培農家(野口農場・布施2373)
内健康上役立つ野菜作りと正しい食べ方を親子で楽しく体験します 対親子で10組 費無料 申・圃電話で7月15日までに農政課 ☎7185・1481

子どものための科学実験講座
7月27日(水)、8月3日(水)10時~12時 所アピスタ 内牛乳のひみつ~バター・チーズ・アイスをつくる~ 講師坂口美佳子さん(科学読み物研究会会員) 対小学校4年生~中学生、各回35人(応募者多数時抽選) 費無料 持後日図書館から連絡 申・圃往復ハガキに希望日、住所、氏名、学校・学年、電話番号を明記し7月13日必着で〒270-1147若松26の4市民図書館(アピスタ内) ☎7184・1110

ファミリーハイキング教室
7月30日(土)5時30分我孫子駅北口集合(雨天実施、バス利用) 所赤城山(ファミリーコース2時間、一般コース5時間) 対自力で歩ける方、40人(応募者多数の場合は抽選) 費5000円、小学生以下3000円(保険料含む) 申・圃往復ハガキに住所、氏名、電話番号を明記し、7月10日必着で〒270-1177柴崎153 我孫子登山倶楽部・大井猛雄 ☎7182・4511

第19回懐メロの集い
7月16日(土)11時~17時 所湖北地区公民館 内昭和49年までの懐かしい歌謡曲を唄い、踊りやクイズを交えながら楽しむ ※当日飛び入りコーナーあり。(抽選で5人程度、諸条件あり) 費無料 申・圃電話で阿部 ☎90・8081・7827

さあ夏休み!みんなであらびこボランティア
①小・中学生ワークキャンプ 日8月8日(月)・9日(火)(1泊2日) 所手賀の丘少年自然の家 ほか 内ボランティア理解のためのいろいろな福祉体験 対小学校5年生~中学生、先着30人 費4000円

市民ヨットレース大会
7月31日(日)9時~12時(8時30分手賀沼漁業組合機橋集合) 所手賀沼 種ディンギー 対市内在住・在勤・在学の経験者、持:持参 申:申し込み(記載のないものは申し込み不要) 主:主催・共催 圃:問い合わせ

我孫子高等技術専門学校 技術向上講座
①7月28日(木)・29日(金)②8月2日(火)・3日(水)いずれも9時~16時 所我孫子高等技術専門学校 コース①2次元CAD初級(図面を読める方)②ホームページ作成入門 対各コース10人(応募者多数時抽選) 費①無料②実費 申・圃往復ハガキに住所、氏名、電話番号、年齢、職業、コース名を明記し、7月15日必着で〒270-1163久寺家684の1県立我孫子高等技術専門学校 ☎7184・6411

ファミリーハイキング教室
7月30日(土)5時30分我孫子駅北口集合(雨天実施、バス利用) 所赤城山(ファミリーコース2時間、一般コース5時間) 対自力で歩ける方、40人(応募者多数の場合は抽選) 費5000円、小学生以下3000円(保険料含む) 申・圃往復ハガキに住所、氏名、電話番号を明記し、7月10日必着で〒270-1177柴崎153 我孫子登山倶楽部・大井猛雄 ☎7182・4511

第19回懐メロの集い
7月16日(土)11時~17時 所湖北地区公民館 内昭和49年までの懐かしい歌謡曲を唄い、踊りやクイズを交えながら楽しむ ※当日飛び入りコーナーあり。(抽選で5人程度、諸条件あり) 費無料 申・圃電話で阿部 ☎90・8081・7827

さあ夏休み!みんなであらびこボランティア
①小・中学生ワークキャンプ 日8月8日(月)・9日(火)(1泊2日) 所手賀の丘少年自然の家 ほか 内ボランティア理解のためのいろいろな福祉体験 対小学校5年生~中学生、先着30人 費4000円

市民ヨットレース大会
7月31日(日)9時~12時(8時30分手賀沼漁業組合機橋集合) 所手賀沼 種ディンギー 対市内在住・在勤・在学の経験者、持:持参 申:申し込み(記載のないものは申し込み不要) 主:主催・共催 圃:問い合わせ

我孫子高等技術専門学校 技術向上講座
①7月28日(木)・29日(金)②8月2日(火)・3日(水)いずれも9時~16時 所我孫子高等技術専門学校 コース①2次元CAD初級(図面を読める方)②ホームページ作成入門 対各コース10人(応募者多数時抽選) 費①無料②実費 申・圃往復ハガキに住所、氏名、電話番号、年齢、職業、コース名を明記し、7月15日必着で〒270-1163久寺家684の1県立我孫子高等技術専門学校 ☎7184・6411

ファミリーハイキング教室
7月30日(土)5時30分我孫子駅北口集合(雨天実施、バス利用) 所赤城山(ファミリーコース2時間、一般コース5時間) 対自力で歩ける方、40人(応募者多数の場合は抽選) 費5000円、小学生以下3000円(保険料含む) 申・圃往復ハガキに住所、氏名、電話番号を明記し、7月10日必着で〒270-1177柴崎153 我孫子登山倶楽部・大井猛雄 ☎7182・4511

ファミリーハイキング教室
7月30日(土)5時30分我孫子駅北口集合(雨天実施、バス利用) 所赤城山(ファミリーコース2時間、一般コース5時間) 対自力で歩ける方、40人(応募者多数の場合は抽選) 費5000円、小学生以下3000円(保険料含む) 申・圃往復ハガキに住所、氏名、電話番号を明記し、7月10日必着で〒270-1177柴崎153 我孫子登山倶楽部・大井猛雄 ☎7182・4511

第19回懐メロの集い
7月16日(土)11時~17時 所湖北地区公民館 内昭和49年までの懐かしい歌謡曲を唄い、踊りやクイズを交えながら楽しむ ※当日飛び入りコーナーあり。(抽選で5人程度、諸条件あり) 費無料 申・圃電話で阿部 ☎90・8081・7827

さあ夏休み!みんなであらびこボランティア
①小・中学生ワークキャンプ 日8月8日(月)・9日(火)(1泊2日) 所手賀の丘少年自然の家 ほか 内ボランティア理解のためのいろいろな福祉体験 対小学校5年生~中学生、先着30人 費4000円

市民ヨットレース大会
7月31日(日)9時~12時(8時30分手賀沼漁業組合機橋集合) 所手賀沼 種ディンギー 対市内在住・在勤・在学の経験者、持:持参 申:申し込み(記載のないものは申し込み不要) 主:主催・共催 圃:問い合わせ

我孫子高等技術専門学校 技術向上講座
①7月28日(木)・29日(金)②8月2日(火)・3日(水)いずれも9時~16時 所我孫子高等技術専門学校 コース①2次元CAD初級(図面を読める方)②ホームページ作成入門 対各コース10人(応募者多数時抽選) 費①無料②実費 申・圃往復ハガキに住所、氏名、電話番号、年齢、職業、コース名を明記し、7月15日必着で〒270-1163久寺家684の1県立我孫子高等技術専門学校 ☎7184・6411

ファミリーハイキング教室
7月30日(土)5時30分我孫子駅北口集合(雨天実施、バス利用) 所赤城山(ファミリーコース2時間、一般コース5時間) 対自力で歩ける方、40人(応募者多数の場合は抽選) 費5000円、小学生以下3000円(保険料含む) 申・圃往復ハガキに住所、氏名、電話番号を明記し、7月10日必着で〒270-1177柴崎153 我孫子登山倶楽部・大井猛雄 ☎7182・4511

心配ごと相談
4日(月)~社会福祉協議会
11日(月)~保健センター
25日(月)~布佐市民センター
いずれも9時~15時
社会福祉協議会 ☎7184-1539

DV相談
土・日、祝日を除く平日
10時~16時
男女共同参画担当・内293

家庭児童相談
土・日、祝日を除く平日
10時~16時、西別館2階
子ども課・内352

健康相談
1日(金)10時~11時30分
つつじ荘 ☎7188-0123
8日(金)10時~11時30分
西部福祉センター ☎7185-5818
20日(水)9時15分~10時受付
保健センター ☎7185-1126

行政相談
28日(木)10時~12時
市民相談室(本庁2階)
秘書課 ☎7185-1714

法律相談(予約制)
5日(火)、7日(木)、12日(火)、14日(木)、19日(火)、21日(木)、26日(火)
9時30分~15時30分
市民相談室(本庁2階)
秘書課(予約は7月1日(金)8時30分から) ☎7185-1714

今月の市民相談

※相談名が色付きのものは予約制です。



吉田 圭吾ちゃん (並木・1歳3カ月) 2人の兄に負けずんちゃで、かわいいうちの3男坊です。



中野 心遥ちゃん (中里・1歳4カ月) お兄ちゃんとダンスとイタズラが大好きな、わが家のおてんば娘です。

すくすくやからちゃん

「ビデオとトーク『子どもへの暴力について考えよう』」
7月16日(土)10時~12時 所アピスタ 内韓国女性ホストライオン(NGO)が作成したDV防止教育ビデオ(アニメ)を鑑賞し、日本での暴力防止教育の可能性について考える 講師内海崎貴子さん(川村学園女子大学助教授) 対教育に関心のある市民、先着40人 費無料 申・電話かファクスでGプランニング・柳川 ☎7183・992376

地域ポータルサイトの運営を担っている我孫子コミュニティビジネス協会(ACOB)では、情報収集に携わるボランティアを求めています。

きもの着付けこども教室 「ゆかた着てみませんか」
7月17日~8月28日の8月14日を除く毎週(日)と8月4日(木)、9・10月は(日)か(祝)で約4回開催
いずれも10時30分~12時30分
所市民プラザ 内日本の着物のすばらしさとゆかたの着方を学ぶ
対小学校4年生~中学生、先着30人(ゆかた・半巾帯を持つている方20人、持っていない方10人) 費500円 申・電話かファクスで我孫子きもの教育協会・田口 ☎7183・2376

国勢調査員
市では、今年10月1日全国一斉に行われる国勢調査の調査員を募集しています。特に湖北台我孫子、布佐、根戸、中峠地区の調査員が不足しています。
※申し込み方法など詳しくは、総務課・内線229へ。

市営住宅入居者
募集住宅根古屋(3DK)：4戸、日秀(3K)：2戸 申込期限7月6日(水)
※入居資格、家賃、申し込み方法など、詳しくは施設建設課・内線570へ。

曹候補士自衛官
試験日9月17日(土)(1次試験) 受付期間8月1日(月)~9月8日(木) 対18歳以上27歳未満の方 申・試験内容など詳しくは柏募集案内所 ☎7163・6884へ

手賀沼花火大会 一般有料席の販売
我孫子会場では、手賀沼公園のふれあい岸付付近に有料席を設け、販売します。
販売区画数先着200区画 寸法間口1m x 奥行2.5m 定員1区画5人まで(1家族の申し込みは2区画まで) 費8000円 申・電話で花火大会実行委員会(商工会内) ☎7182・3131

源泉所得税納付手続き
次の日程で源泉所得税の納付手続き指導会を開催しますのでご利用ください。
○7月5日(火)：中峠青年館
○7月6日(水)：布佐西町集会所
○7月7日(木)：湖北台近隣センター
○7月8日(金)：商工会館
※いずれも10時~15時30分 商工会 ☎7182・3131

一日国民生活金融公庫開設
7月15日(金)10時~15時 所我孫子市商工会 内事業資金融資についての相談 申・電話で7月13日(水)までに商工会 ☎7182・3131

大正琴サークルあかつき会・無料講習会 7月16日(土)14時30分。根戸近せ。電話で先着10人程度。稲木 ☎7149・8821

おしらせ
7月1日日本日は我孫子市市制施行を記念して、鳥の博物館は入館料無料でご覧いただけます。
同館 ☎7185・2212

サマージャンボ宝くじ
市町村の振興を目的に、サマージャンボ宝くじが、7月15日(金)から販売されます。

マンシオン管理基礎セミナー 第1回
7月23日(土)13時10分~ 所浦安市美浜公民館 内適切かつ円滑なマンシオン管理を推進する

大正琴サークルあかつき会・無料講習会 7月16日(土)14時30分。根戸近せ。電話で先着10人程度。稲木 ☎7149・8821

我孫子平和行進 7月21日(木)8時30分~14時30分。湖北駅南口集合、つくしの公園まで。核兵器も戦争もない平和な世界を願って行進します。一歩でも一緒に歩きましょう。加藤 ☎7189・1781

第50回面白白樺倶楽部 7月8日(金)18時30分。白樺文学館。「柳宗悦と朝鮮」、講師・柳尚熙さん(二松学舎大学名誉教授)。先着25人。1000円。同館 ☎7169・8468

今月のふれあい工房

教室名・定員	日時	参加費	持参・備考
牛乳パックでハガキ作り・各5人	8日(金)、27日(木) 10時~12時	300円	バスタオル2枚
おしゃれ教室(浴衣で子供用基平作り)・5人	12日(火)、26日(火) 10時~15時(2回共参加できる方)	300円	ぼんぼり浴衣、ミシン糸、裁縫道具、昼食
おしゃれ教室(小銭入れ作り)・7人	20日(水) 10時~15時	300円	表裏布共40x40cm(柄と無地)、キルト芯40x40cm、フラスナー16cm
おしゃれ教室(牛乳パックでスツール作り)・5人	27日(木) 10時~15時	300円	キルティング又は冬物生地60x100cm、木綿糸、布ガムテープ、ハサミ
おしゃれ教室(帽子作り)・5人	7日(水) 9時30分~15時	500円	木綿布50x70cm、糸 ※芯代は別途
包丁研ぎ講習会・5人	16日(土) 10時~12時	300円	包丁は1人2本まで

申し込み・ふれあい工房運営協議会 ☎7186-5500

柏健康福祉センター(保健所) ☎7167-1255 (色文字は予約制)

未熟児等発達相談	28日(木) 13時~14時 受付
療育相談	28日(木) 13時~14時 受付
心の健康相談	1日(金)・11日(月)・20日(水)・25日(月) 14時~16時 受付
アルコール悩みごと相談	4日(月) 14時~16時 受付
アルコール家族教室	7月はお休み
酒害教室	5日(火) 14時~16時 受付
エイズ相談・HIV抗体検査	5日・19日(火) 9時~10時、5日(火) 17時30分~19時30分 受付
水質検査	5日・12日・19日・26日(火) 9時~10時30分 受付
腸内細菌検査(検便)	毎週水曜日 9時~11時 受付
女性の健康相談	毎月1~2回(ただし8月は除く)
不妊相談	14日(木) 13時~15時 受付
DV相談	毎週月曜日
飼えなくなった犬猫の引き取り	毎週金曜日 10時~10時30分 受付

◆柏児童相談所 ☎7131-7175
来所相談…月~金曜日 9時~17時(事前に電話確認)
電話相談…☎7134-4152(月~金曜日 9時30分~16時)
◆県民無料法律相談(民事)
8日(金) 13時~16時(予約は4日(月)9時から)
東葛飾県民センター ☎047-365-3008

八坂神社境内集合(白山1丁目) 83・0283

市民伝言板

このコーナーに掲載を希望する方は、広報掲載依頼書(市役所広報室に用意または我孫子市のホームページからダウンロード)に必要事項を記入のうえ、掲載希望日の1か月前までに広報室へ提出してください。
掲載内容はイベント名・日時・場所・内容・費用・問い合わせ先などです。詳しい内容の確認は、当事者間で行うようお願いいたします。
☎ 広報室 ☎7185-1269

公共施設利用の活動は、優先的に場所が確保されているものではありません。

目)。市内在住の方、先着20人。参加者には衣装(白ちよう)を無料で貸与。電話で7月10日までに渡辺 ☎7182・6094
▼無農薬ブルーベリー摘みと群馬馬場川馬場。電話で先着20人。2000円。食農倶楽部・友利 ☎7187・1793
▼麻雀教室 7月5日(火)から毎週(火)10時~12時30分・13時30分~16時、毎週(木)10時~12時30分。東京事務器2階。講習と交遊会。若干名。3カ月6000円。NPO・人生いきいき ☎7187・1716(18時~20時)

健康と福祉

8020(ハチマルニイマル)教室

日時 7月22日(金)午前9時30分
から11時(参加無料)

場所 保健センター

内容 上手なおやつを取り方、
手作りおやつ、の試食、むし歯の
なりやすさのテスト、歯科医院
で受診するときのコツなど

対象・定員 3歳児歯科健康診
査受診者から就学前のお子さん
とその保護者、先着15組

申し込み・電話で保健セン
ター ☎7185・1126へ

講演会「肝炎ウイルスと肝臓疾患」

日時 7月15日(金)午後1時30分
から3時(午後1時受け付け)

場所 保健センター(参加無料)

内容 「肝炎ウイルスと肝臓患
について」講師：渡邊和義さ
ん(天王台内科胃腸科外科院長)

定員 先着50人

申し込み・電話で保健センター ☎
7185・1126へ

心身に障害のある(かもしれない)児童の就学・教育相談

心身に障害のある(かもしれ
ない)、来年度小学校入学予定
の児童や、小・中学校に在学中
のお子さんの就学・教育相談を
行います。障害児教育に携わる
教員が相談をお受けします。

日時 8月1日(月)・2日(火)・3
日(水)いずれも午前10時、午後1
時、午後2時30分

場所 保健センター(無料)

申し込み・電話で7月8日
までに教育委員会学校教育課 ☎
7185・1268へ

臨時ホームヘルパーを募集

資格・定員 ホームヘルパー2
級以上の資格を持つ、長期に勤
務が可能な、年齢が50歳以下で
車の運転ができる方、若干名

勤務日時 土・日曜日どちら
かを含む週4日、午前7時から
午後7時(シフト制)

賃金 時給1000円(時間外
手当あり)

選考方法 面接

※申し込み方法など詳しくは、
社会福祉協議会 ☎7184・1
539へ(平日の午前9時から
午後5時)。

運転ボランティア養成講座

日時・場所 7月12日(火)午前10
時から午後4時、市役所C会議
室(参加無料)

内容 運転ボランティア(障害
者や高齢者の通院などの手伝
い)を養成するための車イス・
車両の操作方法、安全運転講習
定員 15人

主催 我孫子市社会福祉協議会

申し込み・電話で7月8日
までに同協議会 ☎7185・5
303(平日の午前9時から午
後3時30分)へ

7月は“社会を明るくする運動”強調月間

社会を明るくする運動は、法務省が主唱するもので、すべての国民が犯罪や非行の防止と、罪を犯した人たちの更生について理解を深め、それぞれの立場で力をあわせ、犯罪や非行のない社会を築こうとする全国的な運動です。

第56回“社会を明るくする運動”標語を募集

テーマ 「犯罪や非行の防止」または「犯罪や非行をした人の更生」

応募方法 ハガキに標語(1枚1点)、住所、氏名、電話番号、学校名・勤務先、年齢、性別、朱書で「社明標語」と明記し、7月31日消印有効で〒100-8977千代田区霞が関1の1の1法務省大臣官房秘書課広報室へ

我孫子市実行委員会では講演会を開催

日時 7月9日(土)午後2時から3時30分

場所 アピスタ(参加無料)(手話通訳あり)

内容 「3年連続日本一の軌跡」～勝利は我孫子のグラウンドにあり～ 講師…高岩映善さん(NECラグビーフットボール部ヘッドコーチ)

定員 当日先着150人

☎ 生活支援課・内線377

千葉県立障害者高等技術専門校体験入校

日時・場所 7月28日(木)・29日
(金)午前9時から午後3時(い
ずれか1日)、千葉県立障害者高
等技術専門校(参加無料)

内容 ◎身体障害者の方を対象
①情報技術科(DTP・Web
デザイン) ②情報技術科(福
祉環境デザイン) ③情報事務
科(パソコンビジネス) ④情報
事務科(パソコン事務) ◎知
的障害者の方を対象：⑤基礎実
務科(基礎実務)

定員 情報技術科、情報事務科
各20人、基礎実務科40人(応募
者多数の場合は抽選)

申し込み・往復ハガキに第
1・第2希望の受講科目、住所

99へ。

同協会 ☎043・421・51

99へ。

99へ。

99へ。

99へ。

99へ。

99へ。

99へ。

99へ。

99へ。

99へ。

99へ。

99へ。

99へ。

99へ。

99へ。

99へ。

99へ。

99へ。

99へ。

99へ。

99へ。

99へ。

99へ。

99へ。

99へ。

99へ。

99へ。

99へ。

99へ。

99へ。

99へ。

99へ。

99へ。

99へ。

99へ。

99へ。

要件 被爆者健康手帳を交付さ
れている方で、7月1日現在市
内に住民登録している方
見舞金の額 1万円
申請方法・被爆者健康手帳、
印鑑を持参し、7月21日(木)ま
で生活支援課(市役所西別館2
階)・内線377へ
※昨年申請された方には、申請
書を送付します。

日時 7月6日(水)午前10時から
11時45分、午後1時から3時30
分(雨天実施)

千葉県視覚障害者福祉
協会からのお知らせ
◎パソコン講習の受講者を募集
日時 毎週月曜・木曜日午前10
時から正午、午後1時から3時
(祝日の場合は翌日)
内容 文書作成、表計算、メ
イル、インターネットほか
対象・定員 県内在住(千葉市
除く)の視覚障害者、各日2人
受講料 無料
◎更生支援相談室を開設
日時 毎週水曜日午前10時から
午後4時(祝祭日は休み)
相談方法 面談または電話相談
相談員：小池芳一さん(元盲学
校職員) 電話相談直通番号：
☎043・421・6910
場所 千葉県視覚障害者福祉協
会(四街道市四街道1の9の3)
※申し込み方法など詳しくは、
同協会 ☎043・421・51

献血にご協力を

氏名、電話番号を明記し、7月
8日必着で〒266-0014
千葉市緑区大金沢町470千葉
県立障害者高等技術専門校 ☎
43・291・7744へ

99へ。

99へ。

99へ。

99へ。

99へ。

99へ。

99へ。

99へ。

99へ。

99へ。

99へ。

99へ。

99へ。

99へ。

99へ。

99へ。

99へ。

99へ。

99へ。

99へ。

99へ。

99へ。

99へ。

99へ。

99へ。

99へ。

99へ。

99へ。

99へ。

99へ。

99へ。

99へ。

99へ。

99へ。

99へ。

99へ。

99へ。

99へ。

99へ。

99へ。

99へ。

7月1日から定員が100人に拡大 柏鳳保育園が新園舎に

市では、保育園への
入園待機児童の発生を
未然に防ぐため、計画
的に保育園の定員枠の
拡大をしています。



7月1日から新園舎
となった柏鳳保育園(写真・中峠台)は、定員が60人から
100人に拡大されました。これにより、市内の保育園の定員
は1330人から1370人となりました。

今後も待機児童の発生を未然に防止し、子育てしやすいま
ちを目指します。

☎ 保育課・内線445

健康メモ 258 ネフローゼ症候群(腎臓の病気)

(1)意味
ネフローゼ症候群は、一つの
臨床的疾患単位であって、単一
の疾患名ではない。従って原因
疾患が何であつても、一定の臨
床条件を満たせば本症候群と診
断してもよい。

(2)診断基準
①一日3・5g以上のたんぱく尿の
持続

(3)治療
①ステロイド剤 ネフローゼ症
候群治療薬の中核である。
②免疫抑制剤 ステロイド依存
例や無反応例には本剤の併用が
必要である。

(4)治療
治療に反応するのは一急性腎
疾患由来のものであり、二次性
のものあまり期待できない。
主な方法を二つあげる。
①ステロイド剤 ネフローゼ症
候群治療薬の中核である。
②免疫抑制剤 ステロイド依存
例や無反応例には本剤の併用が
必要である。

(5)生活指導
ネフローゼ症候群著名な時期
は臥床、安静、食塩制限を行う
が、寛解期(症状が鎮静化して
いる時期)に入れば一般の日常
生活に戻し食事制限はほとんど
行わなくてよい。ただし、過激
な運動や残業、過労などは避け
なければならぬ。香辛料、酒
類は適量なら制限の必要はない。
☎ 我孫子市医師会 ☎7188
・5525

(1)意味
④浮腫の存在、この中で①と②
は必須条件である
(3)原因疾患
①一急性腎疾患→糸球体腎炎。
これが大半である。
②二次性腎疾患→糖尿病や全身
性エリテマトーデス。あまり多
くない。

(2)診断基準
①一日3・5g以上のたんぱく尿の
持続

(3)治療
①ステロイド剤 ネフローゼ症
候群治療薬の中核である。
②免疫抑制剤 ステロイド依存
例や無反応例には本剤の併用が
必要である。

(4)治療
治療に反応するのは一急性腎
疾患由来のものであり、二次性
のものあまり期待できない。
主な方法を二つあげる。
①ステロイド剤 ネフローゼ症
候群治療薬の中核である。
②免疫抑制剤 ステロイド依存
例や無反応例には本剤の併用が
必要である。

(5)生活指導
ネフローゼ症候群著名な時期
は臥床、安静、食塩制限を行う
が、寛解期(症状が鎮静化して
いる時期)に入れば一般の日常
生活に戻し食事制限はほとんど
行わなくてよい。ただし、過激
な運動や残業、過労などは避け
なければならぬ。香辛料、酒
類は適量なら制限の必要はない。
☎ 我孫子市医師会 ☎7188
・5525

◎心の健康に関する教室 福祉総合相談室 ☎7185-1631

名称	日時	場所
心の健康クラブ	11日(月) 14:00~16:00	保健センター
アルコール教室	1日・15日(金) 13:30~15:00	

◎健康づくりうんどう教室 保健センター ☎7185-1126

日時	場所
13日(水)10:00~11:00	布佐南公園(雨天中止)
19日(火)9:30~10:30	湖北台中央公園(雨天時は保健センター)
15日(金)9:30~10:30	天王台西公園(雨天中止)

◎各種健診と健康教室 保健センター ☎7185-1126

項目	期日	対象
あいわせ学級 (マタニティクラス)	8日・15日・ 22日(金)	妊娠20~27週の方 (3回目は両親、家族)
小児マヒ生ワクチン (ポリオ)投与	-	-
1歳6カ月児健康診査	7日・14日(木)	平成15年12月生まれ
2歳8カ月児歯科健診	21日(木)	平成14年11月生まれ
3歳児健康診査	7日・14日(木)	平成13年12月生まれ
離乳食教室 (要予約)	19日(火)	乳児のいる母親 (先着30人)
健康いきいき 教室	4日・25日(月)	体を動かしたい方 (13:00~13:30受付)

日曜・祝日に病気・歯痛になったら 休日診療所へ



診療科目 内科・小児科・歯科
受付時間 9:00~11:30、13:00~16:30
※歯科は午前中のみ
持参 健康保険証、診療費
☎ 休日診療所 ☎7187-7020

休日・夜間に病気になったら ☎7184-0119(消防署)へ (救急車の要請は☎119へ)

休日・夜間救急病院

アピコ外科整形外科病院	我孫子264
我孫子聖仁会病院	湖北台461
我孫子つくし野病院	つくし野1311
我孫子東邦病院	我孫子18511
平和台病院	布佐83428

小児救急病院

取手協同病院 取手市本郷211

※休日や深夜等の診察料は、時間外加算のため割高になります

☎は「あびこ楽校」の事業です。

100%再生紙・大豆インクを使用しています。