

世界の恒久平和は、人類共通の願いである。
 しかしながら、今日なお世界の動きは、核戦争の危機をはらみ、誠に憂慮にたえない。
 わが国は唯一の被爆国として、核兵器の恐ろしさと、被爆者の苦しみを全世界の人々に訴え、再び広島・長崎の惨禍を繰り返してはならない。
 我孫子市は市民の生命と安全を守るため、いかなる国のいかなる核兵器に対しても、その廃絶を求め、ここに平和都市を宣言する。

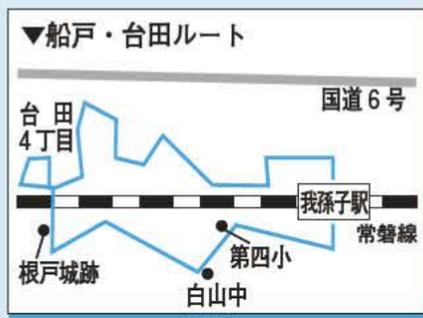
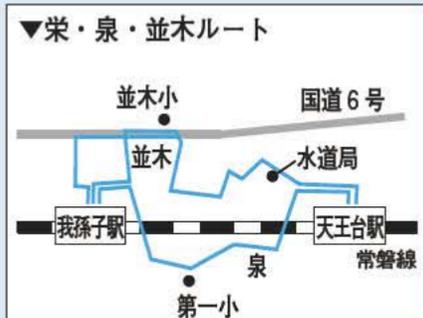
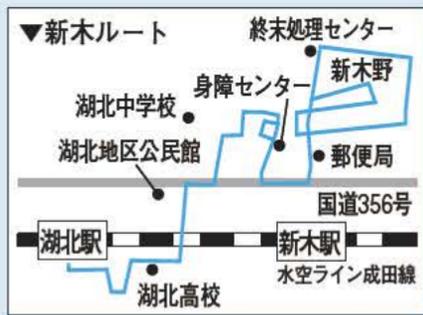
市民バスの愛称を募集

ノンステップの小型で 全3ルートに



▲イメージ写真(実際の市民バスとは異なります)

市では、2006年1月から運行開始を予定している、市民バスの愛称を募集します。
 市民バスは、これまでの「新木ルート」(経路を一部変更予定)に加え、「栄・泉・並木ルート」と「船戸・台田ルート」



を新設、全3ルートに増やして大幅に充実させます。
 ルートは、駅とバス停の徒歩圏から外れた地域の中から、高齢化率、地形などを考慮して選びました。
 車両は、高齢の方や車いすの方の乗り降りがスムーズにできる住宅地の中の狭い道路にも入れるノンステップの小型バスを使用します。

皆さんに愛され、親しみをもつて利用してもらえような名前をつけてください。愛称は漢字、ひらがな、カタカナ、ローマ字を問いません。(バスは3ルートですが、愛称は1つです)応募方法 ハガキ、ファクス、Eメールのいずれかで、愛称、愛称の説明、郵便番号、住所、氏名、電話番号を明記し、6月15日消印有効で〒270-1192市役所交通整備課(住所省略可)、FAX 7185-6366、Eメール koun tsunseiji@city.abiko.chiba.jp

※採用作品の著作権、その他全ての権利は市に帰属します。
 交通整備課 内線297



▲操作は画面にタッチするだけ

公共施設にタッチパネル情報端末

市では、自宅にパソコンを持たない人もインターネットを利用して市のホームページの閲覧や公共施設の予約ができるよう、市の公共施設にタッチパネル情報端末(写真)の設置を進めています。市民会館や近隣センターなど12の施設で、5月1日から利用できるようになりました。

タッチパネル情報端末は簡単な操作で、市のホームページや関連するホームページを見たり、市の公共施設の抽選予約に申し込むことができます。
 現在タッチパネル情報端末を設置している場所は、アピスタ、湖北地区公民館、市民プラザ、市民会館、市民体育館、各近隣センターの12カ所です。
 今後は、市民図書館や行政サービスセンターなどにも設置していきます。

公共施設予約システム
 タッチパネル情報端末や自宅のパソコンから、市民会館、市民プラザ、アピスタ(我孫子地区公民館)、湖北地区公民館の空き状況の照会と施設利用の抽選予約ができます。
 インターネット予約には、施設ごとに使用者登録が必要です。事前に各施設で登録の手続きをしてください。
 ◎抽選予約
 施設予約の抽選に参加するための申し込みです。申し込み期間中に手続きした方の中で抽選します。
 ※市民会館大ホールと市民プラザギャラリーの抽選予約は、施設

設の窓口のみでの受け付けとなります。
 ◎随時予約
 抽選予約のなかった空き施設の予約で、抽選予約終了後、随時行えます。10月までは各施設の窓口のみで受け付けています。

11月に本格稼働

11月には公共施設予約システムに市民体育館などのスポット施設が加わります。また、タッチパネル情報端末やパソコンから随時予約もできるようになります。
 ◎タッチパネル情報端末：情報システム課 内線547、使用者登録：市民会館 ☎7184-3311、市民プラザ ☎7183-2111、アピスタ(我孫子地区公民館) ☎7182-0515、湖北地区公民館 ☎7188-4433



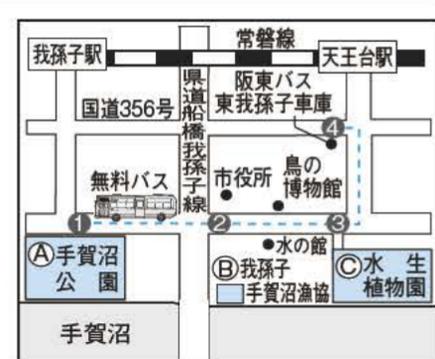
あやめまつり

イベントは6月12日(日)

あやめまつりを6月5日(日)から19日(日)まで開催します。期間中は水生植物園であやめ(花ショウブ)の花を楽しめるほか、12日(日)には3会場で楽しいイベントを行います。同日は、無料バスも運行します。(右図参照)
 イベント日時 6月12日(日)午前10時から午後4時(雨天の場合は19日(日)に延期)
 場所・内容 ①手賀沼公園、②我孫子手賀

沼漁協、③水生植物園(右図参照)
 ◎買物天国広場(青空市)…①
 ◎子ども広場(魚のつかみどり・1人1回100円)…②
 ◎我孫子吹奏楽団の演奏…①・③
 ◎風船プレゼント(計1200個)…①・②・③
 ◎包丁研ぎ(先着200丁・1人2丁まで)…①
 ◎カラオケ大会…①・③
 ◎ミニS.L広場…①

◎写真コンテスト…◎(雨天実施)
 ◎大正琴・太鼓…①・③
 ◎ハワイアンダンス…①
 ◎お茶席(野点)…①
 入場料 無料
 主催・円 あやめまつり実行委員会 ☎7182-3131(商工会内)
 ※イベント開催の可否は、当日午前7時から ☎0180-99-3739で確認できます。



※水生植物園へは車での来場を避け、我孫子駅・天王台駅などから公共交通機関をご利用ください。
 ※イベント開催日の12日は、無料バスを手賀沼公園①～市役所下②～水生植物園③～阪東バス東我孫子車庫④間に概ね20分間隔で運行します。

保健・福祉の計画が新たにスタート

生き生きあびこしあわせプラン(第3次保健福祉総合計画)

第3次保健福祉総合計画が4月からスタートしました。5つの重点施策を新たに盛り込み、09年度までに実施する131の事業を定めています。

計画づくりに市民の声を反映
第3次保健福祉総合計画は、市の保健・福祉の総合計画であるとともに、地域福祉を推進する計画です。



計画策定にあたっては、福祉推進市民研究会(高齢者、障害者、ひとり親・児童の市民委員74人と職員で構成)と福祉総合計画推進協議会を延べ26回開催しました。また、市内6カ所でタウンミーティングを2回ずつ行いました。

ノーマライゼーションの実現
すべての人が個人の尊厳と自立した生活が保障され、住み慣れた地域や家庭で共に暮らせる「ノーマライゼーションの実現」を計画の基本理念としています。

ライフステージで施策を展開し生涯を通じて総合的・体系的にサービスを提供するため、ライフステージ(年齢や生活スタイル)ごとに施策を展開します。事業の総数は131事業で、うち重点事業は37事業です。また、基本理念を踏まえ、5つの先導的な重点施策を展開します。(下図を参照)

市では、市民の皆さんからいただいた意見などを踏まえ、計画内容を着実に進めていきます。なお、計画書(写真右下)は福祉総合相談室(西別館2階)、市役所行政情報資料室、各行政



サービスセンター・近隣センター・公民館・図書館、我孫子駅前行政連絡所でご覧になれます。

6 福祉総合相談室・内線47

5つの重点施策

- ①6つのエリアによる地域福祉コミュニティの構築
- ②地域密着型サービス拠点による地域ケア
- ③生涯を通しての健康増進の取り組み
- ④療育・教育システムの確立
- ⑤子育ての社会的支援の推進

五本松運動広場に子どもの宿泊施設

子どもの交流拠点整備検討委員会 委員を募集

子ども同士の交流や子どもを中心とした世代間交流、子どもたちのさまざまな体験活動の拠点となる施設として、五本松運動広場に子どもの宿泊施設の整備を予定しています。

子どもの宿泊施設の整備について意見や提案をいただくため、「子どもの交流拠点整備検討委員会」の委員を募集します。

募集人数 4人(被保険者代表)
任期 10月1日から2年間
会議の開催 平日の昼間
報酬 会議などに出席の場合日額7000円
選考方法 選考委員会によるレポート審査
申し込み 国民健康保険についての意見・提言などを800字程度にまとめ、別紙に住所、氏名、年齢、性別、職業、電話番号、封筒表面に「応募」と明記し、6月30日必着で〒270-1192市役所国保年金課(住所省略可)へ郵送または持参
国民健康保険に加入している方(他の審議会などの委員に委嘱されている方を除く)
※女性の積極的な応募をお願いします。

国民健康保険運営協議会

被保険者代表委員を募集

市では、国民健康保険運営協議会の被保険者代表委員を募集します。

国民健康保険運営協議会は、国民健康保険の運営について、意見交換や調査、審議、市長への意見の答申などを行う機関で、被保険者代表、保険医または保険薬剤師代表、公益代表(学識経験者)、被用者保険等被保険者代表の13人で構成されます。

応募資格 市内在住の20歳以上で国民健康保険に加入している方(他の審議会などの委員に委嘱されている方を除く)
募集人数 4人(被保険者代表)
任期 10月1日から2年間
会議の開催 平日の昼間
報酬 会議などに出席の場合日額7000円
選考方法 選考委員会によるレポート審査
申し込み 国民健康保険についての意見・提言などを800字程度にまとめ、別紙に住所、氏名、年齢、性別、職業、電話番号、封筒表面に「応募」と明記し、6月30日必着で〒270-1192市役所国保年金課(住所省略可)へ郵送または持参
国民健康保険に加入している方(他の審議会などの委員に委嘱されている方を除く)
※女性の積極的な応募をお願いします。

常磐線7月ダイヤ改正 JR東日本に申入書を提出

7月9日に行われる常磐線のダイヤ改正に対し、市は5月18日にJR東日本東京支社長に申入書を提出しました。

今回の改正では、通勤時間帯の朝、天王台・我孫子駅停車の上りの普通電車が1本増えるものの、昼間の時間帯は、上野

土浦間に新設される「特別快速」が、両駅には停車せず、上り5本、下り6本の減となります。さらに夕方の上りが1本減ります。

また、我孫子駅や松戸駅にも停車していた特急「フレッシュひたち」が、すべて柏駅停車となります。

今回の改正は、つくばエクスプレスと利用者が競合する土浦〜取手と柏地域に手厚いサービスを提供する反面、我孫子市民にはサービス低下となる内容で、競争と利益を優先し、利用者の利便性を無視した内容です。

申入書では、今回のダイヤ改正に抗議するとともに、次期ダイヤ改正での「特別快速」の我孫子駅と天王台駅の停車、特急「フレッシュひたち」の我孫子駅停車を強く求めました。

企画調整担当・内線233

高野山のまちづくりを進めています

「住む人に安心とゆとりをもたらす快適な住環境の創出」を目標に、市では高野山まちづくりを計画的に進めています。高野山まちづくりでは、まちづくり交付金を活用し、04年度から08年度までの5年間で事業を実施していきます。今回は、04年度の実施事業と05年度の実施予定事業をお知らせします。

04年度に行った事業

良好な住環境を形成するうえで必要な用途地域の変更(建ぺい率30%・容積率50%を建ぺい率50%・容積率100%へ)と、高野山まちづくりの区域内にある公園の都市計画決定、地区計画の決定など、まちづくりに必要な都市計画の決定・変更を行いました。

都市基盤整備は、まちづくりの計画で整備することとしている道路、公園、下水道、防火水

05年度に行う事業

用地測量で確定した周回道路などの用地取得、支障となる建物や工作物の調査・補償などを行うほか、引き続き既設道路に下水道を整備していきます。

また、国道356号へ接続する道路を、地区西側にもう一方を整備するための用地測量と予備設計を行い、総額3億7804万円の事業を予定しています。

地区計画による良好なまちなみの形成

高野山まちづくりでは、建物などに関するルールを地区計画で定め、安心とゆとりあるまちなみを形成していきます。

ルールの内容は、建物用途の制限、敷地の細分化の防止(面積の最低限度165㎡)、道路境界と隣地境界での空間の確保(壁面の位置の制限)、かき・さくの緑化などです。また、角地については、壁面の位置の制限とかき・さくの制限の項目で隅切りを確保することとしました。

なお、地区計画を定めた地区では、建築行為や工作物の建設を行う場合に、工事着手の30日前までに届出をしていただくこととなります。詳しくは、都市計画課へお問い合わせください。

都市計画課 ☎7185・1529

介護サービスの向上のために 介護サービス相談員を募集

市では、介護サービスの質を高めるため、利用者から介護サービスについての苦情や不満などを聞き、サービス提供者とのあいだに立って、問題解決に向けた手助けをする介護サービス相談員派遣事業を実施しています。

この介護サービス相談員として、活動していただける方を募集します。

介護サービス相談員は、介護サービスを提供する事業所などを訪問し、利用者との相談や事業者との意見交換などを行います。

応募資格 市内在住で、相談員としての熱意を持ち、7月26日から29日と9月1日(全5日)の研修に参加できる方
定員 若干名
申し込み 「介護保険制度について」の意見、提言を800字程度にまとめ、住所、氏名、年齢、電話番号を明記し、6月17日必着で〒270-1192市役所介護支援課(住所省略可)へ郵送または持参
介護支援課 ☎7185-1112

児童手当・特別受給者には現況届の提出をお早めに

児童手当・特別受給者には現況届の提出をお早めに

児童手当や特別給付を受けている方は、毎年現況届を提出することが義務付けられています。期限内に提出しないと、6月分からの手当が支給されませんのでご注意ください。

郵送または各行政サービスセンター、行政連絡所窓口での受け付けの場合、書類に不備があると返送になりますので、説明書をよく読み、記載漏れや書類不備がないようにしてください。現況届は、6月3日に対象者へ発送する予定です。

提出方法 保育課(西別館2階)、各行政サービスセンター、行政連絡所へ持参または〒270-1

1192市役所保育課(住所省略可)へ郵送(公務員の方は勤務先へお問い合わせください)

提出期限 6月30日(消印有効)

新たに対象となる方は申請を

受給資格 市内に住民登録または外国人登録し、所得が所得制限限度額(下表)未満で、小学校3年修了前(9歳到達後最初の3月31日)までの児童を養育している方

申請場所 保育課(公務員の方は勤務先)

支給月額 *1子目・2子目:各5000円 *3子目以降:各1万円

持参 ①印鑑(認印可) ②新規申請者は請求者名義の預金通帳またはキャッシュカード(郵便局を除く) ③被用者年金厚生年金(加入している方は請求者の健康保険証の写し(余白部分に勤務先を記入)、カード式の場合は請求者本人の健康保険証) ④平成17年1月2日以降に転入された方は、前住所地の役所が発行した平成17年度児童手当所得証明書

保育課・内線347

▼児童手当などの所得制限限度額

扶養親族数	国民年金加入者または未加入者	厚生年金などの国民年金以外の公的年金加入者
0人	301万円	460万円
1人	339万円	498万円
2人	377万円	536万円

※以降1人増すごとに38万円を追加。

市長室 3 佳みの 子どもたちに豊かな自然体験を



ちば里山センターなどが主催する第2回「里山シンポジウム」が、5月21日に中央学院大学で開催され、福島市長はパネリストを務めました。

福島市長は「子ども総合計画」に触れ、「子どもたちに豊かな自然体験や社会体験を提供したい。谷津ミュージアムづくりを市民とともに進め、隣の五本松運動広場には、宿泊できる子

どもたちの交流拠点をつくりたい」と語りました。

また、「我孫子市は古利根沼を買いとるために昨年11月に2億円の市民債を発行した。利率が低かったにもかかわらず10億円以上の応募があった。市民の身近な自然環境への思いはたいへん強く、まちづくりを進めていくうえで大きな推進力となっている」と話しました。

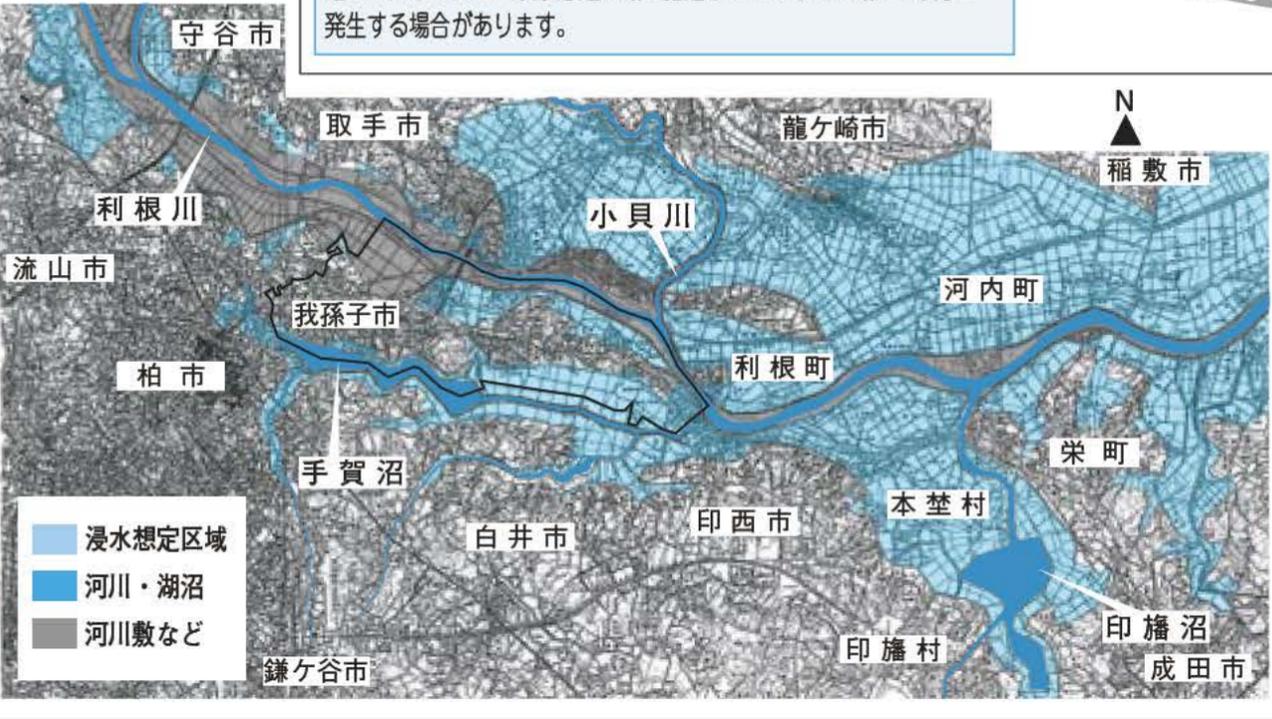
県内から集まった里山の保全活動を行っている人や市民など約400人の来場者は、討論に熱心に聞き入っていました。

利根川の浸水想定区域図が公表されました

◎「利根川水系利根川浸水想定区域図」は、利根川の洪水予報区間について、水防法の規定により指定された浸水想定区域と、想定される水深などを示したものです。(下図では水深は未表示)

◎浸水想定区域などは、現在の利根川の河道の整備状況、ダムや遊水池などの洪水調整施設の状況などを勘案して、洪水防衛に関する計画の基本となる概ね200年に1回程度起こる大雨が降ったことにより、利根川がはんらんした場合に想定される浸水の状況をシミュレーションにより求めたものです。

◎このシミュレーションでは、支派川のはんらん、想定を超える降雨、高潮、内水によるはんらんを想定していないため、浸水想定区域に指定されていない区域でも浸水が発生する場合があります。



国土交通省は、おおむね200年に1回程度おきる大雨により、利根川がはんらんした場合の浸水区域と水深を示した「利根川水系利根川浸水想定区域図」を3月28日に公表しました。

我孫子市周辺の浸水想定区域の概略は左図のとおりです。

※左図には水深は表示していません。

※「利根川水系利根川浸水想定区域図」は市役所治水課でご覧になれます。

※国土交通省利根川上流河川事務所ホームページ <http://www.tonejo.go.jp/> または <http://www.ktr.mlit.go.jp/> tonejo/にも掲載されています。

市役所治水課・内線557、大利根橋から上流:国土交通省利根川上流河川事務所防災対策課 ☎0480・52・3956、大利根橋から下流:同利根川下流河川事務所調査課 ☎0478・52・3795

中学校用教科書展示会

場所	期間
我孫子教科書センター(我孫子市教育研究所:湖北台東小学校内)	6月17日(金)~7月6日(木)(土・日曜日を除く)
柏市移動教科書展示場(柏市役所内)	7月6日は正午まで
柏教科書センター(柏市立図書館内)	6月17日(金)~7月2日(土)(月曜日を除く)
松戸教科書センター(東葛飾合同庁舎内)	6月17日(金)~7月6日(木)(土・日曜日を除く)
東葛飾教科書センター(野田市柳沢53)	6月17日(金)~30日(木)
流山市教科書展示会(流山北小学校)	6月17日(金)~7月6日(木)(土・日曜日を除く)
鎌ヶ谷市教科書展示会(鎌ヶ谷市立図書館内)	6月25日(土)~7月10日(日)(月曜日を除く)

※時間は午前9時から午後4時30分

◎ 教育委員会学校教育課 ☎7185-1151

杉村楚人冠 関係資料目録を刊行

教育委員会では、明治から昭和にかけて活躍した高名なジャーナリスト、杉村楚人冠の関係資料目録を3月下旬に刊行しました。

杉村楚人冠は、大正13年に我孫子に移住し、地元の人々とも深く交流して我孫子の文化の発展に寄りました。

関係資料目録は、楚人冠が残した6200点の資料を「書籍」「書簡」「書類他」の3冊にまとめたもので、市民図書館、湖北台分館、布佐分館、市役所行政資料室で閲覧できるほか、市役所行政資料室と教育委員会文化課で3冊セット3000円で販売しています。

◎ 教育委員会文化課 ☎7185-1583

講演とフォーラム ~男女共同参画の条例制定に向けて~

いきいきと男女に輝くわが我孫子

日時・場所 6月26日(日)午後1時30分から3時40分、アピスタ

内容 ①基調講演「男女共同参画の意義」講師…川端香男里さん(我孫子市男女共同参画社会づくり推進懇談会会長)

②フォーラム「男女に輝くまちづくり」パネリスト…川端香男里さん(川村学園女子大学副学長)、吉武保子さん(千葉県女性センター相談員)ほか コーディ

ネーター…福島浩彦市長

対象・定員 市内在住・在勤の方、先着150人

※2歳以上の託児あり(要予約)。

参加費 無料

主催 我孫子市

申し込み・☎ 電話またはファクスで、住所、氏名、電話番号、託児希望の有無を明示し、男女共同参画担当・内線293 7185-1753へ

布佐のよいところ

布佐は、緑が多く自然に囲まれていて、森林などがたくさんあり、ビルなども少なく空気もきれいで、自然豊かな町です！

そして、地域の方々も協力的で、布佐タイムや総合の時間などに、ボランティアをして下さることで、地域の方々には、例えば2年生の職場体験の時など、ボランティアで引き受けて下さいます。その職場体験では、二十数箇所の事業所の皆さんが、私たちが分からない事などをとても詳しく教えて下さいます。その他、布佐の行事などでも真剣に取り組んで下さいます

入学式

生徒会で運営しています

布佐中の入学式は平成十五年度から司会・進行すべて生徒会が進め、隊形も対面式にし、新入生の不安をなくそうと心温まる入学式になりました。また、応援団が体育祭の時に行ったエールを新入生への歓迎のエールとして送っています。

応援団長の言葉

「今回入学式で応援団長をやらせてもらった豊島謙吾です。練習のときは、言葉をまらげえてしまいとても不安になりました。でも練習をたくさん積み重ねることによって、だんだん自分に自信ができました。だから本番でもまらげえずに堂々とエールを送ることができました。入学式にエールを送るという行事はとてもめずらしいと思います。それをやることできたのを誇りに思います。少しでも布佐中学校に貢献できて本当によかったです。」

ボランティア活動

僕達頑張っています。

僕たちは、昨年五月に行われた生徒総会で、地域の方々との交流を深めるため、「ボランティア活動を行おう！」ということを決めました。そして、昨年十一月に布佐の町をきれいにするため、僕たちの住んでいる地域ごとに別れ、その自治会の方々と一緒にごみ拾いを行いました。

2時間ごみ拾いをしてただけで、かなりの量の空き瓶や空き缶、タバコの吸い殻などを集めることができました。また、電子レンジやテレビ、ドラム缶、1輪車などと驚くようなものまでも捨てられていました。これらのごみを拾ったのできれいになったと思っていました。周りをよく見るとまだまだごみが残っていました。

ただ残念だったのは、僕たちの事前の準備や呼びかけが少なかつたのか、地域の方々の参加が少なく、「地域の方々と一緒に交流を深めよう。」という初めのねらいが果たせず、布佐中生だけで行っている地域もあつたことです。

この反省を生かして、今年は、事前呼びかけをしっかりとし、地域の方々との交流を深めるためのボランティア活動やそのほかの行事も行ってみたいと考えています。

平成16年11月29日(金) 午後
各自治会ごとに分かれた私たちは、自治会長さんと共に、地域の清掃活動を行いました。



活気ある



布佐中学校

布佐タイム

布佐中学校には、布佐タイムという、講師の先生を呼んだりし各講座に分かれて、講座ごとにその学習をする時間があります。布佐タイムの講座は全部で15個あり講師の先生はほとんどの講座に来ていただいています。

その中でも特に講師の方の人数が多いのが、柔道講座とニュースポーツ講座で時には、4〜5人来ていただいています。布佐タイムで行った学習を、発表する文化活動発表会があります。昨年の文化活動発表会では、柔道・琴・茶道・華道・着付け・コンピュータ・英語会話・絵手紙・彫刻・現代社会・数学・理科実験・郷土芸能が発表しました。



様々な技と心を教えていただきました。発表会で、対戦も行いました。

アンケート

布佐中学校の生徒に将来の夢や手伝いについて聞きました

- ① 将来就きたい職業は何か
- ② ふだん家でどんなお手伝いをしているか

- ① 将来就きたい職業は何か
 - 1位 ↓ スポーツ選手 (42人)
 - 2位 ↓ 保育士 (33人)
 - 3位 ↓ 医療関係の仕事 (23人)
 - 4位 ↓ 料理人・パティシエ (18人)
 - 5位 ↓ 学校の先生 (16人)
- ② ふだん家でどんなお手伝いをしているか
 - お風呂洗い 185人
 - 清掃 163人
 - 皿洗い 136人
 - 炊事 102人
 - ペットの世話 99人
 - 洗濯 93人
 - マッサージ 78人

「人を助けてあげたい」などの理由が多かったです。そして予想以上に多かったのが「料理人になりたい」と答えた人です。理由を聞いてみると「皆の喜ぶ顔が見たい」とか、「おいしい料理を親に食べさせてあげたい」と言う優しい生徒もいました。

②ふだん家でどんなお手伝いをしているかは、

お風呂洗い 185人
 清掃 163人
 皿洗い 136人
 炊事 102人
 ペットの世話 99人
 洗濯 93人
 マッサージ 78人

けつこう男子も女子もお手伝いをする人が多いようです。炊事をする人が意外に多くて驚きました。マッサージなどで親を大切にしている生徒も多く見られます。

編集後記

今回、生徒会役員六名で製作しました。記事には布佐中学校の特色ある行事などについて載せました。地域の方々、たくさんの方々にこの布佐中学校の事を少しでも知ってもらえればと思います。またこの記事を見て行事に参加して頂けるととても嬉しいです。

・製作者・・・
 (三年) 玉川大樹
 石井昇吾
 鈴木正道
 森 優季
 (二年) 片吉千夏
 青木雅哉



郷土芸能講座は、布佐の祭りや我孫子市郷土芸能祭にも参加します。

各種「ガイドマップ」が完成

我孫子市ガイドマップ2005年版

ふるさと散歩モデルコースなどの観光ガイドや市の全図・公共施設案内などが掲載されています。今後は、毎年改訂版を発行していく予定です。



らっく楽!あびこ(バリアフリーおでかけマップ2005年版)

市内のバリアフリー化(公共施設や道路、公園、駅のエスカレーター・エレベーター、ノンステップバスなど)の整備状況や今後の計画などを見やすくまとめたものです。
※身体障害者手帳、療育手帳、精神保健福祉手帳をお持ちの方へは、市から送付します。



リビングインアビコ(英語版暮らしの便利帳)

市内在住の外国人向け「暮らしの便利帳」です。市役所の各種行政サービスや日常生活に役立つ情報のほか、我孫子市内の観光スポットなどが掲載されています。

“Living in Abiko” (a city handbook of public services, regulations, sightseeing spots, and other useful tips for residents) has just been published, and is available for free at City Hall, its branches, community centers, libraries, and public halls.



配布場所・希望者には郵送も

◎配布場所 市役所行政情報資料室、各行政サービスセンター・近隣センター、行政連絡所、アビスタ、湖北地区公民館、市民プラザ、市民会館、布佐市民センター(本館)
◎郵送をご希望の方 切手を貼付した(「ガイドマップ」は140円、「らっく楽!あびこ」は290円、「リビングインアビコ」は210円)A4判(ガイドマップはB5版)が入る封筒(返送先を明記)を同封し、〒270-1192(住所省略可)、「ガイドマップ」は市役所広報室、「らっく楽!あびこ」は生活支援課、「リビングインアビコ」は企画調整担当へ。
※部数に限りがあるため、配布はひとり1冊とします。
☎ 広報室・内線210、生活支援課・内線384、企画調整担当・内線212

訂正と追加

☎ 体育課 ☎ 7187-7555

「体協だより」に氏名の間違いと記載漏れがありました。お詫びし訂正・追加します。
訂正…陸上・男子小学生5年生の100メートルの優勝者の名前を「綱川隼人」に訂正
追加…第35回我孫子市小・中学生市民柔道大会成績表(下表参照)を追加

部 門	1位	2位	3位		
女子	小学校1年生以下の部	寺田 愛友	飯塚 菜美	寺田 友美	原田 ゆうか
	小学校2・3年生の部	後藤 玲奈	酒林 日向子	飯塚 千尋	川又 結
	小学校4・5・6年生の部	碓山 愛美	久保木 晴美	碓山 里美	-
	中学校の部	佐藤 香織	亀谷 友美	相馬 由衣	山崎 京子
男子	小学校1年生以下の部	島田 陸	石原 健流	藤川 健太郎	船橋 竜太
	小学校2年生の部	高橋 悠之	橘 洋功	神林 真輝	櫻井 聖
	小学校3年生の部	五十嵐 将暢	神田 航也	伊藤 武志	日暮 南己
	小学校4年生の部	石原 隆貢	吉田 幸央	松丸 隼人	寺田 裕成
	小学校5年生の部	櫻井 椋太	田中 元久	柴田 将吾	岩田 顕徳
	小学校6年生の部	佐藤 慶彦	狩俣 英瑠	高木 誠至	川口 遼平
	中学校1年生の部	堀越 啓太	山下 大介	井上 駿希	福寿谷 駿
	中学校2年生の部	山崎 辰也	深山 雄平	坂庭 涼太	川藤 直道
	中学校3年生の部	久保木 康太	飯塚 芳朗	柘 俊幸	中鉢 将

アビスタストリート

催し名・問い合わせ	日 時
押し花絵「華」 〒7182-9622	1日(水)~14日(火)9:00~21:00 (1日は11時から、14日は15時30分まで)
木魅「ぼくび」 阿部 ☎ 7185-5640	15日(水)~29日(水)9:00~21:00(27日(月)は休館) (15日は13時から、29日は15時まで)

市民プラザギャラリー

催し名・問い合わせ	日 時
第13回我孫子市手工芸展 (第1回小学生手工芸展) 椎名 ☎ 7188-1565	4日(土)~6日(月)10:00~17:00
親子で楽しむ神話の世界 多々良 ☎ 7184-3748	10日(金)~15日(水)10:00~19:00 (10日は14時から、15日は16時まで)
第15回墨雅会展 小泉 ☎ 7184-9983	18日(土)~22日(水)10:00~18:00 (22日は14時30分まで)
第12回SHOWの会写真展 坂本 ☎ 7182-4070	24日(金)~29日(水)10:00~17:00 (24日は13時から)

図書館だより

▼おはなし会

☎ ミッフィータイム(対象:1歳~3歳児)

場 所	日 時	内 容
市民図書館	9日・23日(水)	10:40~11:00 絵本の読み聞かせほか

☎ バーバタイム(対象:4歳~9歳児)

場 所	日 時	内 容
市民図書館	2日(水)	
湖北台分館	10日(金)	16:00~16:30 絵本の読み聞かせほか
布佐分館	23日(水)	

▼ミニギャラリー

場 所	作 品・作 者	展 示 期 間
湖北台分館	和紙フォトアート…反保裕子	6月15日(水)
布佐分館	身体障害者福祉センター絵画展…加々美京子、上坪美奈、河野洋司、藤島亘	7月10日(日)

市民図書館 ☎ 7184-1110
湖北台分館 ☎ 7187-3055
布佐分館 ☎ 7189-1311
移動図書館 ☎ 7187-0909

移動図書館そよかぜ号

曜日	日	場 所	時 間
水	1	中峠亀田谷公園	13:20~13:50
	15	浅野谷3号公園	14:10~14:40
	15	柴崎台北公園	15:00~16:00
木	2	森の公園	13:20~13:50
	16	新木北公園	14:10~14:40
金	3	天王台東公園	15:00~16:00
	17	根戸近隣センター	13:20~13:50
	17	久寺家あけぼの公園	14:15~14:45
水	8	つくし野4号公園東側入口	15:00~16:00
	22	ケンタッキーフライドチキン駐車場	14:00~14:40
木	9	台田池尻公園	15:00~16:00
	23	シタアサのオープンカフェ	13:20~13:50
	23	あびこジョギングプラザ前広場	14:00~15:00
金	10	白山中学校裏門入口	15:20~16:00
	24	東屋敷公園	14:00~14:40
		つくし野4号公園東側入口	15:00~16:00



▲キャンプは「食」が進みます

第25回青少年キャンプ

思いっきり楽しもう! 君たちの夏!!

「思いっきり楽しもう! 君たちの夏!!」をテーマに、豊かな自然の中で、野外活動を通じて、子どもたちの自主性、協調性をはぐくみます。
日程 8月5日(金)から7日(日)
(2泊3日)
※事前説明会を7月24日(日)、湖北台分館にて開催します。

参加費 1万5000円
主催 我孫子市青少年相談員連絡協議会、我孫子市教育委員会
申し込み・問い合わせ 湖北台分館 電話 ☎ 7187-3055
youiku@city.abiko.chiba

北台西小学校体育館で行います
場所 国立警備青年の家(福島県猪苗代町)
対象・定員 市内在住の小学校4年生から中学校3年生、先着90人
申し込み 7月24日(日)まで

あなたの意見や提言を農業振興に生かしてみませんか

農業振興協議会委員を募集



我孫子市の特性を生かした農業振興のために、農業の専門家だけでなく、消費者の意見を反映させるために、農業振興協議会の委員を募集します。

募集人員 2人
応募資格 市内在住の20歳以上で、農業振興に関心がある方(他の審議会などの委員に委嘱されている方はご遠慮ください)
選考方法 選考委員会によるレポート審査
開催回数 必要に応じて随時(平日に開催)
任期 2年
応募方法 「我孫子市の特性を生かした農業振興策について」の意見を800字程度にまとめ、住所、氏名、生年月日、性別、職業、電話番号を明記し、6月15日必着で〒270-1192(住所省略可)市役所農政課へ郵送または持参
農政課 ☎ 7185-148

環境と科学を考える講座1
テーマ 生態系の仕組みを解き明かす
イヌワシを頂点とする生態系の食物連鎖
この講座は、市民の皆さんと一緒に、身近な環境や科学などについて考えていくことを目的としています。
第一回は、市内にある(財)電力中央研究所と共催して、「生態系の仕組みを解き明かす」をテーマとして、「電力中央研究所における生態系研究」と同研究所が秋田駒ヶ岳山麓で5年間にわたり実施してきた「イヌワシを頂点とする生態系の食物連鎖」に関する3つの研究を紹介いたします。
日時 6月18日(土)午後1時から3時30分
申し込み・問い合わせ 電話 ☎ 568
費用 無料
定員 先着150人

情報ひろば



タイトルが色付きのものは、市や官公庁主催・共催のものです。黒は市の後援、補助団体の記事です。各項目は、欄外のように省略しています。

でかけてみませんか

土曜コンサート

アルゼンチンタンゴ演奏会
日6月11日(土)16時30分～17時30分 所アピスタ 曲目ラ・クンパルシータ、リベルタンゴ、ふるさとのそよぐ風ほか 出エール・ヴィエント楽団 費800円 我孫子アルゼンチンタンゴ研究会・森下☎7188・7260

第三十二回 舞きらの会舞踊大会

日6月5日(日)10時30分開演 所市民会館 内舞踊発表会 終演後、粗品をプレゼント。費無料 渡辺☎7182・5855

関東高校ラグビー大会

日6月4日(土)・5日(日) 所柏の葉公園 出流通経済大柏高校、東葛飾高校、専大松戸高校など千葉県代表5校 大会実行委員会・県立柏中央高等学校・鈴木☎7133・3141

参加してみませんか

親子で参加体験！ 手賀沼の水調べと生き物探検

日6月12日(日)10時～15時 所手賀沼親水広場(水の館前) 集合内手賀沼散策(生き物探検) ↓水の館(手賀沼の魚) ↓手賀沼船上見学(水のお話) ↓親水広場(水調べ)

第2回鳥博セミナー



写真：中野久夫さん

日6月18日(土)13時30分～15時 所鳥の博物館 内「コウノトリの現況と野生復帰への取り組みについて」 講師大迫義人さん(兵庫県立コウノトリの郷公園研究員) 対先着70人 申・☎電話で鳥の博物館☎7185・2212

親子で参加体験！ 我孫子の歴史文化と手賀沼

日6月12日(日)10時～15時 所手賀沼親水広場(水の館前) 集合内水の館 ↓子の神社社 ↓旧村川堅固別荘 ↓志賀直哉邸跡 ↓白樺文学館 ↓バーナード・リーチ碑 ↓血闘守之助碑 ↓平和記念碑(昼食) ↓手賀沼船上見学(里山とくらしのお話) ↓親水広場 対小学校4年生以上と保護者、先着20人 費無料 持弁当、飲料

障害者スポーツ指導者(初級)養成講座

日7月2日(土)・9日(土)・16日(土)・18日(祝)8時30分～17時(全4回) 所千葉県青少年女性会館ほか 対4日間の講習に参加できる18歳以上の方、80人(応募者多数の場合は主催者にて選定) 費1万2500円(資料代、資格認定・申請手続き料、保険料ほか) 申・☎申込用紙

み物、敷物、雨具 申・☎電話かファクスで住所、氏名、電話番号を明示し、手賀沼課・内線465

大佛次郎賞受賞記念 若桑みどりさん講演会

日7月2日(土)14時～16時 所アピスタ 内天正少年使節派遣の歴史の意義について、世界の中の日本を考える 対当日先着100人 費500円 申・☎ふれあい塾あびこ☎7182・5234

ゆかた着てみませんか？ 着せてみませんか？

日7月3日(日)10時30分～12時30分 ⑬時30分～15時30分 所あびこ市民プラザ 内①自分で着る方法②相手に着せる方法 対①先着20人②ペア先着15組 費500円 持ゆかた、半巾帯、必要な小物 申・☎我孫子きもの教育協会・武者小路☎7184・4394

小中学生市民柔道大会

日6月25日(土)10時試合開始 所市民体育館 対市内在住・在学の方 費200円 申・☎ハガキに「小中学生市民柔道大会」、住所、氏名、生年月日、学年、電話番号を明記し、6月17日必着で〒270-1121中峠1304星野栄☎7188・1971

はじめての傾聴ボランティア講座

日講義：6月22日(水)・29日(水)・7月6日(水)・27日(水)13時30分～15時30分(7月6日は16時30分まで) 実習：7月7日(木)・26日(火)いずれかの1日(2時間程度) 所市民会館ほか 内お年寄りの話し相手など心の通い合うボランティア育成講座(専門家による講義や体験学習) 対40人 費500円 申・☎6月10日までに電話で我孫子市ボランティア・市民活動コーディネーター☎7185・5233

ゴルフェスタ CHIBA2005

日7月25日(月)～9月4日(日) 所県内142カ所のゴルフ場 対県内在住・在勤の方を含むグル

源氏物語講演会

日6月13日(月)14時～16時 所市民プラザ 講師高橋文二さん 費1000円 主古典の会 安藤☎7184・6049

源氏物語講演会

日6月13日(月)14時～16時 所市民プラザ 講師高橋文二さん 費1000円 主古典の会 安藤☎7184・6049

源氏物語講演会

日6月13日(月)14時～16時 所市民プラザ 講師高橋文二さん 費1000円 主古典の会 安藤☎7184・6049

源氏物語講演会

(生活支援課に用意)に必要事項を明記し、6月8日必着で〒263-0016千葉市稲毛区天台6の5の1千葉県障害者スポーツ・レクリエーション協会 ☎043・253・6111

バーベキューパーティー
日6月5日(日)11時30分～15時 所ふれあいキャンプ場(五本松公園となり) 対先着100人 費1500円(中学生以下500円、未就学児無料)、ファミリ割引あり 主我孫子市国際交流協会(AIRA) 申・☎ファクスかEメールでAIRA事務局☎7183・1231 FAX7183・2005Eメール info@airajp

市内小中学生剣道大会

日6月18日(土)9時～ 所市民体育館 対市内少年剣友会、中学校剣道部 主我孫子市剣道連盟 申・☎藤盛☎7183・0698

はじめての傾聴ボランティア講座

日講義：6月22日(水)・29日(水)・7月6日(水)・27日(水)13時30分～15時30分(7月6日は16時30分まで) 実習：7月7日(木)・26日(火)いずれかの1日(2時間程度) 所市民会館ほか 内お年寄りの話し相手など心の通い合うボランティア育成講座(専門家による講義や体験学習) 対40人 費500円 申・☎6月10日までに電話で我孫子市ボランティア・市民活動コーディネーター☎7185・5233

源氏物語講演会

日6月13日(月)14時～16時 所市民プラザ 講師高橋文二さん 費1000円 主古典の会 安藤☎7184・6049

源氏物語講演会

要約筆記奉仕員養成講座(応用課程)
日6月29日～8月31日(水)(全10回)13時30分～15時30分(うち2回は休) 所印西市総合福祉センター 内要約筆記奉仕員養成講座(聴覚障害者へのコミュニケーションサポーター)をめざす方の講座 対要約筆記奉仕員養成講座(基礎課程)修了者または同等レベルの方、20人(応募多数の場合は抽選) 費5000円 申・☎6月11日までにファクスでNPO千葉県中難協☎047・432・8039

第23回健康・生きがい探検講座(生きがいづくり篇)
日6月12日(日)13時30分～16時 所アピスタ 内「小鉢にチャレンジ」園芸教室(実演・実習) 講師塚本昭雄さん(グリーンアドバイザー) 対先着30人 費500円(資料代ほか) 申・☎電話かファクスで栗原☎7169・9672

夏休み期間 臨時学童保育指導員

日7月15日～8月31日 勤務時間8時～19時の間で必要な時間 所市内の学童保育室 対保育の仕事に意欲のある18歳以上の健康な方(受付時に面談) 時給880円(通勤手当別途支給) ※夏休み期間外の任用は6カ月以内(更新可)。

合気道会員(初心者)

日毎週(月)・(金)19時～20時30分、毎週(日)14時～16時 所白山中学校武道場 対中学生以上 費月額1000円 入会金2000円 申・☎電話で鈴木☎7185・0695、または直接会場

史跡文学散歩

日6月19日(日)9時我孫子駅改札内集合(小雨決行) 内湯島天神、東大構内、一葉・秋声・啄木旧居、伊勢屋質店、麟祥院ほか 費700円(資料代含む) 持弁当 主我孫子の文化を守る会 申・☎6月17日までに越岡☎7184・2047

夏休み期間 臨時学童保育指導員

日7月15日～8月31日 勤務時間8時～19時の間で必要な時間 所市内の学童保育室 対保育の仕事に意欲のある18歳以上の健康な方(受付時に面談) 時給880円(通勤手当別途支給) ※夏休み期間外の任用は6カ月以内(更新可)。

合気道会員(初心者)

日毎週(月)・(金)19時～20時30分、毎週(日)14時～16時 所白山中学校武道場 対中学生以上 費月額1000円 入会金2000円 申・☎電話で鈴木☎7185・0695、または直接会場

史跡文学散歩

日6月19日(日)9時我孫子駅改札内集合(小雨決行) 内湯島天神、東大構内、一葉・秋声・啄木旧居、伊勢屋質店、麟祥院ほか 費700円(資料代含む) 持弁当 主我孫子の文化を守る会 申・☎6月17日までに越岡☎7184・2047

夏休み期間 臨時学童保育指導員

日7月15日～8月31日 勤務時間8時～19時の間で必要な時間 所市内の学童保育室 対保育の仕事に意欲のある18歳以上の健康な方(受付時に面談) 時給880円(通勤手当別途支給) ※夏休み期間外の任用は6カ月以内(更新可)。

合気道会員(初心者)

日毎週(月)・(金)19時～20時30分、毎週(日)14時～16時 所白山中学校武道場 対中学生以上 費月額1000円 入会金2000円 申・☎電話で鈴木☎7185・0695、または直接会場

史跡文学散歩

今月の市民相談

※相談名が色付きのものは予約制です。

- 法律相談(予約制) 7日(火)、9日(木)、14日(火)、16日(木)、21日(火)、28日(火)、30日(木) 9時30分～15時30分 市民相談室(本庁2階) 秘書課(予約は6月1日(火)8時30分から) ☎7185-1714
- 人権相談 23日(木)10時～15時 面談室(西別館2階) 生活支援課・内377
- 税務相談(予約制) 17日(金)10時～15時 収税課(予約は6月13日(月)8時30分から) ☎7185-1349
- 行政相談 23日(木)10時～12時 市民相談室(本庁2階) 秘書課 ☎7185-1714
- 不動産相談(予約可) 10日(金)10時～15時 市民相談室(本庁2階) 住宅課 ☎7185-1541
- 住宅相談(増改築等) 10日(金)10時～15時 消費生活センター内 住宅課 ☎7185-1541
- 消費生活相談 土・日、祝日を除く平日 10時～15時 消費生活センター ☎7185-0999
- 福祉総合相談 土・日、祝日を除く平日 8時30分～17時 西別館2階 福祉総合相談室・内393
- 健康相談 3日(金)10時～11時30分 つつじ荘 ☎7188-0123 10日(金)10時～11時30分 西部福祉センター ☎7185-5818 15日(火)9時15分～10時受付 保健センター ☎7185-1126
- 育児相談 15日(火)9時15分～10時受付 保健センター ☎7185-1126
- 4カ月児相談 7日・14日(火) 9時～9時50分受付 保健センター ☎7185-1126
- 家庭児童相談 土・日、祝日を除く平日 10時～16時、西別館2階 子ども課・内352
- 交通事故相談 13日(月)10時～15時 交通整備課・内330
- 青少年悩み相談(面接は予約制) 土・日、祝日を除く平日 9時～16時30分 少年センター ☎7184-1900
- 母子・婦人相談(ひとり親) 土・日、祝日を除く平日 9時～16時、西別館2階 保育課・内447
- DV相談 土・日、祝日を除く平日 10時～16時 男女共同参画担当・内293
- 心の相談(予約制) 2日(木)13時30分～15時30分 西別館2階 福祉総合相談室・内線393
- 心配ごと相談 6日・20日(月)…社会福祉協議会 13日(月)…保健センター 27日(月)…布佐市民センター いずれも9時～15時 社会福祉協議会 ☎7184-1539
- 認知症に関する医療相談(予約制) 24日(金)13時30分～15時45分 西別館3階 介護支援課 ☎7185-1112
- 高齢者職業相談 毎週火～金曜日9時～16時 市民会館2階 高齢者職業相談室・内312
- 結婚相談 5日・19日(日)10時～14時 社会福祉協議会 ☎7184-1539

リサイクル・フリーマーケット出店者

日6月26日(日)10時~14時 所ふれあい工房 対市内在住・在勤・在学の個人・団体(業者の方は出店不可) 募集数35区画(1区画3・3㎡) (応募者多数時抽選) 費無料 申・圃往復ハガキに代表者の住所・氏名・電話番号、団体名、販売品目など、返信面に住所、氏名を明記し、6月11日必着で〒270-1173 青山450ふれあい工房 ☎7186・5500

おしらせ

平成17年第2回市議会定例会

定例会は6月6日(月)に開会され、一般質問は15日(水)から17日(金)まで行われる予定です。議事録は事務局・内線260

新木駅南側土地区画整理事業の計画変更に係る縦覧

土地区画整理法第39条第2項の規定において準用する同法第20条第1項の規定により縦覧し

すくすくやかちゃん

べっぴん 夢羽叶ちゃん (寿・1歳3カ月) おとほけ・お調子者のいたずらボーイ。得意はほっぺにチコウだよ!



いしい 愛梨ちゃん (布佐西町・1歳3カ月) リズムに合わせて、踊るのが得意な女の子です。さすが我が家のトップスター☆

市民図書館 蔵書点検による休館

◎布佐分館6月7日(火)~10日(金) ◎市民図書館(アピスタ内)6月14日(火)~17日(金) ◎湖北台分館6月21日(火)~24日(金) ※6月14日(火)は館内整理日のため全館休館。 ◎市民図書館 ☎7184・1110

市民体育館 市民の日無料開放

日6月12日(日)、15日(水) 対体育館、野球場、テニスコート、武道場、会議室 ※6月1日から市民体育館窓口で予約受け付け。 ◎市民体育館 ☎7187・1155

第18回道のある風景 写真コンクール

テーマ道のある風景 応募締め切り7月11日(当日消印有効) 応募資格小学生~高校生 申込募集(道路課に用意)の応募規定に従い、郵送で〒102-0071千代田区飯田橋郵便局留

違法駐車はみんなの迷惑!

違法駐車は、円滑な交通の流れを妨げるだけでなく、緊急車両の通行の妨げとなります。また、歩行者や自転車が道路を横断する際には、死角になることから、交通事故の原因にもなっています。「少しだけなら…」

今月のふれあい工房

Table with columns: 教室名・定員, 日時, 参加費, 持参・備考. Includes activities like pasta making, sewing, and painting.

申し込み・圃ふれあい工房運営協議会 ☎7186-5500

柏健康福祉センター(保健所) ☎7167-1255 (色文字は予約制)

Table listing various health services such as child development consultation, heart health, alcohol counseling, and DV counseling.

柏児童相談所 ☎7131-7175 来所相談...月~金曜日9時~17時 (事前に電話確認) 電話相談...☎7134-4152 (月~金曜日9時30分~16時) 県民無料法律相談(民事) 10日(金)13時~16時 (予約は6日(月)9時から) 東葛飾県民センター ☎047-365-3008

市民伝言板

このコーナーに掲載を希望する方は、広報掲載依頼書(市役所広報室に用意または我孫子市のホームページからダウンロード)に必要事項を記入のうえ、掲載希望日の1カ月前までに広報室へ提出してください。掲載する内容はイベント名・日時・場所・内容・費用・問い合わせ先などです。詳しい内容の確認は、当事者間で行うようお願いいたします。 圃 広報室 ☎7185-1269

公共施設利用の活動は、優先的に場所が確保されているものではありません。

講演・催し

第49回面白白樺倶楽部「志賀直哉の凶氣とユーモア」6月10日(金)18時30分。白樺文学館。講師・大津山国夫さん(千葉大学名誉教授)。25人。1000円。白樺文学館 ☎7169・8468

古電話帳回収(リサイクル)

NTT東日本では、電話帳のリサイクルに取り組んでいます。新しい電話帳を6月中にお届けします。古い電話帳を配達員に渡してください。不在などで回収できない場合は、改めて回収に伺います。 ◎タウンページセンター ☎0120・506・309

菊苗無料配布

日6月5日(日)13時 所・圃我孫子地区:アピスタ前・志賀 ☎7184・7386、湖北地区:龍泉寺内・森山 ☎7187・0800

会員・仲間募集

第6回我孫子手づくり散歩市 出展参加者、サポーター 10月22日(土)・23日(日)。我孫子駅南口からアピスタ周辺で開催。創造的活動の発表の場。太田 ☎7185・1094

我孫子コミュニティビジネス協会(ACOB) 会員募集

第2(土)10時~12時。ポータルサイト事業 abiko-cb.net を運営。新事業を計画。地域デビュー希望者。年3000円。関本 ☎7188・8786

いきいき園芸講座

毎週(木)13時30分~15時30分。東京事務器2階。初めての方や初級クラスの方の講座。10人程度。月2500円。囲碁愛好会・岡田 ☎7188・3837

歌声喫茶あびこ

6月25日(土)18時~20時30分。喫茶エリカ(我

4周年スタジオ愛「広がる愛」

歌とダンス夏のフェスティバル 6月18日(土)10時開演。湖北地区公民館。カラオケ、寸劇、ダンス、バレエ、イントロクイズほか。無料。事務局・斎藤 ☎7184・7645

岳人あびこ・公開登山

6月17日(金)・19日(日)21時30分我孫子駅北口集合(雨天決行)。貸切バス。東北「早池峰山・栗駒山」。5時間以上歩ける方。2万7000円。佐藤 ☎7188・3600(20時以降)

4周年スタジオ愛「広がる愛」

歌とダンス夏のフェスティバル 6月18日(土)10時開演。湖北地区公民館。カラオケ、寸劇、ダンス、バレエ、イントロクイズほか。無料。事務局・斎藤 ☎7184・7645

健康と福祉

妊婦のための歯科講演会

妊娠された方を対象に、妊娠中の歯科衛生や赤ちゃんの歯を丈夫に育てるためのお話をします。

また、希望者には、歯科健診を行います。

日時 6月30日(木)午後1時30分から3時(参加無料)

場所 アピスタ

講師 谷田部茂樹歯科医師(我孫子市歯科医師会)

定員 先着30人

申し込み・電話で6月29日まで保健センター ☎7185・1126へ

成人歯科健診

市では、歯周病の発症や口腔内に種々の変化をきたしやすい40歳から50歳の方を対象に、成人歯科健康診査を実施します。

期間 6月1日から12月末日
場所 市内の委託医療機関

内容 問診、歯・歯周組織検査

対象 市内在住で昭和30年4月1日から41年3月31日生まれの方(現在治療中の方や定期的に検診を受けている方は対象外)

受診方法 40歳・50歳の方と昨年受診した方は、5月に送付した受診券を持参して受診。41歳から49歳の方は、電話で保健センターへ受診券の申し込みを

費用 500円(受診の際に医療機関へお支払いください)

※生活保護世帯の方と世帯全員が市・県民税非課税の方は無料です。

○生活保護世帯の方：健診当日に受け付けて「休日・夜間等医療受給証」を提示してください。

○世帯全員が市・県民税非課税世帯の方：受診する7日前までに保健センターへご連絡を、「健康診査無料券」を送付します。

※受診当日の申し出は無料になりませんのでご注意ください。

保健センター ☎7185・1126

パーキンソン病 脊髄小脳変性症

交流会 参加者 募集

◎パーキンソン病交流会

日時・場所・内容 下表参照

日時	内容	場所
6月30日(木)午後	情報交換・体操ほか	身体障害者福祉センター
7月29日(金)1日	外出	千葉県立美術館
9月15日(木)午後	音楽療法	身体障害者福祉センター

対象・定員 市内在住でパーキンソン病の方とその家族、先着20人

◎脊髄小脳変性症交流会

日時・場所・内容 下表参照

日時	内容	場所
6月29日(木)1日	外出	千葉県立美術館
9月15日(木)午後	音楽療法	身体障害者福祉センター

対象・定員 市内在住で脊髄小脳変性症の方とその家族、先着20人

費用 無料(ただし、外出の千葉県立美術館に参加する方は、入場料300円がかかります(身体障害者手帳をお持ちの方と付き添い1人付き無料))

※1回だけの参加もできます。

※9月15日の音楽療養は、パーキンソン病交流会、脊髄小脳変性症交流会を合同で行います。

申し込み・電話かファクスで身体障害者福祉センター ☎7188-0141 ㊟7188-0242

申し込みは6月24日までに 胃がん検診(前期)

日時・場所 7月25日(月)、27日(水)~29日(土)いずれも午前中(4日間)、保健センター

※受診日は、男女で異なります。

内容 胃部レントゲン検査

定員・対象 市内に住民登録・外国人登録をしている昭和41年3月31日以前に生まれた方、先着1000人

※申し込み者数により日程が変わる場合があります。

※胃・十二指腸疾患などで治療、経過観察中の方はご遠慮ください。

費用 600円(医療受給者証、高齢受給者証をお持ちの方、世帯全員が市・県民税非課税の方、生活保護世帯の方は無料)

申し込み ハガキ(1人1枚・連名不可)に住所、氏名、生年月日、性別、電話番号を明記し、6月24日消印有効で〒270-1132 湖北台1の12の16保健センター(世帯全員が市・県民税非課税の方は7月15日までに保健センターにご連絡を)へ

※受診者には、受診券は7月中旬に「検診の案内」を送付。

※後期の「胃がん検診」は平成18年2月に実施予定。

保健センター ☎7185-1126

口腔がん検診

口の中の赤や白の斑点・しこりなどが気になる症状のある方は、検診しましょう。

日時 7月24日(日)午前9時30分から正午

場所 保健センター(無料)

定員 先着50人

※定員になりしだい締め切り。主催 我孫子市歯科医師会

申し込み 往復ハガキに「口腔がん検診希望」、住所、氏名、年齢、電話番号を明記し、〒270-1132 湖北台1の12の16我孫子市歯科医師会へ

後藤歯科 ☎7189・4310(月・火・水・金曜日の午前9時から午後6時、土曜日午前9時から午後4時)

口腔保健週間

6月4日(土)から10日(金)は、口腔保健週間です。

今年の標語は「じょうぶな歯 いつもはが、おいしいね」

8020運動(80歳で20本以上の歯を保つ)に取り組み、むし歯や歯周疾患のない健康で豊かな生活をめざしましょう。

保健センター ☎7185・1126

人工内耳友の会 (ACTIA) 千葉大会

日時 6月11日(土)正午

場所 さわやかちば県民プラザホール(柏市柏の葉)

内容 成人・保護者分科会、記念講演、アトラクション(呼魂太鼓)

費用 2500円(会員は2000円)、記念講演のみの参加は1000円

申し込み・電話かファクスで同会

生涯学習セミナー

日時 6月4日(土)午後2時から3時30分

場所 柏市中央公民館(無料)

内容 テーマ「心と身体のリフレッシュ」(笑顔いっぱい健康人生)

定員 当日先着100人

望月 ☎7182・8245

第2回オストメイト社会適応訓練講習会

日時・場所 6月11日(土)正午から午後4時、習志野市京成津田沼駅ビル6階「サンロード」

内容 補装具展示・相談、スト1マ別相談会、講演「巧妙になつてきたオレオレ詐欺」講師：早川昌宏さん(千葉県警察本部生活安全部警部、夏に向けてのストリーマ・ケア)講師：江幡智栄さん(千葉大学医学部附属病院副看護師長)

対象 県内のオストメイトとその家族、医療関係者

申し込み 不要(直接会場へ)

千葉県オストメイト協会 ☎47・452・6433(月・火・金曜日のみ)

健康メモ 257

血圧降下薬の歯肉に及ぼす影響について

歯ぐきの腫れとか歯肉からの出血、口臭などの症状があつて、一生懸命、歯ブラシをしているが、いつこうに改善しないという方は多いと思います。

その方々の中で、高血圧のため血圧降下薬をのんでいる方は、注意が必要です。

降圧剤のなかでカルシウム拮抗薬を服用している場合は、これらの薬の副作用として、歯肉肥厚が起こることが原因となつている可能性があります。歯肉肥厚がよくなれば、歯と歯ぐきの境の部分が不潔になり、むし歯や歯周病の原因となつたり、入れ歯が歯肉に食い込み、痛くて入れ歯が入れていられなくなつたりする場合があります。

こういった場合は、通常のブラッシングでは、十分効果があがりません。

我孫子市歯科医師会 ☎7182・8180



いずれにしても、内科の主治医の先生とも相談しながら、歯科治療をすすめていく必要があります。もしかしら自分もと思われ方は、かかりつけの歯科医にご相談ください。

◎心の健康に関する教室 福祉総合相談室 ☎7185-1631

名称	日時	場所
心の健康クラブ	20日(月) 14:00~16:00	保健センター
アルコール教室	3日・17日(金) 13:30~15:00	

◎健康づくりうんどう教室 保健センター ☎7185-1126

日時	場所
8日(水)10:00~11:00	布佐南公園(雨天中止)
21日(火)9:30~10:30	湖北台中央公園(雨天時は保健センター)
17日(金)9:30~10:30	天王台西公園(雨天中止)

◎各種健診と健康教室 保健センター ☎7185-1126

項目	期日	対象
あわせ学級(マタニティクラス)	3日・10日・17日(金)	妊娠20~27週の方(3回目は両親、家族)
小児マヒ生ワクチン(ポリオ)投与	7日(火)・14日(火)	7日…平成16年12月生まれで1回目を受ける方 14日…平成17年3月1日に1回目を投与した方
1歳6カ月児健康診査	2日・9日(木)	平成15年11月生まれ
2歳8カ月児歯科健診	23日(木)	平成14年10月生まれ
3歳児健康診査	2日・9日(木)	平成13年11月生まれ
離乳食教室(要予約)	24日(金)	乳児のいる母親(先着30人)
健康いきいき教室	6日・20日(月)	体を動かしたい方(13:00~13:30受付)

日曜・祝日に病気・歯痛になったら 休日診療所へ



診療科目 内科・小児科・歯科
受付時間 9:00~11:30、13:00~16:30
※歯科は午前中のみ
持参 健康保険証、診療費
保健センター ☎7187-7020

休日・夜間に病気になるたら ☎7184-0119 (消防署)へ (救急車の要請は☎119へ)

休日・夜間救急病院	住所
アピコ外科整形外科病院	我孫子264
我孫子聖仁会病院	湖北台461
我孫子つくし野病院	つくし野1311
我孫子東邦病院	我孫子18511
平和台病院	布佐83428

小児救急病院
取手協同病院 取手市本郷211
※休日や深夜等の診察料は、時間外加算のため割高になります