

21世紀の扉が開いた今、私たちは輝く未来を創りたい。自分を生かし、他人を認め、女も男も共にいきいきとした暮らしができるまち我孫子市のために、ここに「男女共同参画都市」を宣言します。

広報 あびこ

5.1

毎月1日・16日発行
我孫子市役所総務部広報室
☎04-7185-1111 代表
〒270-1192 我孫子市我孫子1858 番地
市ホームページアドレス
http://www.city.abiko.chiba.jp

ABIKO チャレンジ・ウォーク 2005

さあ歩こう!ワクワク・ドキドキ 6日間の冒険!!

参加者募集



▲シンボルマーク「チャレ」くん

募集説明会

1回目…5月15日(日)午前10時(9時45分受け付け)、湖北地区公民館
2回目…5月22日(日)午前10時30分(10時20分受け付け)、市民プラザ
※申し込み不要、直接会場へ。募集説明会に参加しなくても申し込みはできます。説明会は約1時間30分です。

申し込み方法

ハガキかEメールのいずれかで「チャレンジ・ウォーク参加申し込み」、住所、氏名(本人と保護者)、性別、電話番号、生年月日、年齢、学校名・学年を明記し、6月10日必着で〒270-1166 我孫子市我孫子1684番地 ABIKO チャレンジ・ウォーク2005 実行委員会事務局(教育委員会社会教育課青少年担当) Eメール syakaikyoku@city.abiko.chiba.jp へ
※応募者多数の場合は、男女別、学年別、住所別にわけて、6月17日(金)午後6時から市民プラザで公開抽選を行います。

参加者研修会

1回目…7月3日(日) (午前10時・場所は未定)
2回目…7月17日(日) (午前10時・場所は未定)
3回目(体験発表)…10月8日(土)午後1時、アビスタ



▲スタート地点の一つ 平沢官衙遺跡



▲ゴール地点 アビスタ正面玄関

- 「ABIKOチャレンジ・ウォーク」は、子どもたち6・7人のグループで徒歩の旅をしながらゴールを目指す体験活動です。行程は、茨城県の筑波山から我孫子市までのコースで、8月に5泊6日で行います。宿泊は基本的に野外(テント)。歩くコースや食事なども子どもたちの話し合いで決めます。
- ◎実施日 8月23日(火)から28日(日)の5泊6日
◎コース
○スタート 左記の①から③のいずれかを各班で選択(我孫子からは、大型バスで移動)
① 筑波山神社駐車場
② 旧筑波鉄道筑波駅
③ 平沢官衙遺跡
○ゴール 生涯学習センターアビスタ
◎定員 男女28人(1班7人で計4班)
※各班には、子どもの安全を守るために、研修を受けた大人(ガイド)が1名、全行程に同行します。
ただし、見守りに徹して、原則として子どもたちの行動には出しません。
◎対象 市内在住または市内の学校に在学中で、1989年(平成元年)4月2日から1995年(平成7年)4月1日までの生まれ(小学校5年生から満16歳)で3日間の参加者研修に加えられる人
※健康上の不安がある場合には、参加できないことがあります。
◎参加費 6400円(他に生活費3600円が必要)
※研修会の時に集めます。
- 10のルール
① 8月23日(火)に、班ごとに選択したスタート地点から出発し、28日(日)午後5時から6時の間に、アビスタにゴールする。
② 全行程を歩いて移動する。
③ 野外泊を基本とする。
④ 生活費(所持金)は、1日につき600円、5泊6日で3600円とする。
⑤ 活動範囲は、原則としてつくば市、牛久市、伊奈町、守谷市、取手市、我孫子市とする。
⑥ 携帯用ゲーム機、携帯電話、CD、MDなどの機器は持ってこない。
⑦ 1日1回は米飯で自炊する。
⑧ 期間中は、保護者や他の班との接触はしない。
⑨ 旅の途中では、さまざまなイベントや体験的学習に挑戦する。
⑩ 午後7時以降から日の出までの、ナイトウォークは禁止する。
主催 我孫子市(我孫子市子ども総合計画推進本部)
運営 「ABIKOチャレンジ・ウォーク2005」実行委員会
☎ 我孫子市教育委員会社会教育課青少年担当 ☎7185・1604

手賀沼で遊び、学ぶ一日 Enjoy 手賀沼! 5月8日(日) 9時から 手賀沼親水広場

「Enjoy手賀沼」は、一人ひとりが手賀沼とのかかわりを考えながら、楽しい一日を過ごそうというイベントです。



▲指導員が親切に指導します

- 体験コーナー
◎手賀沼探鳥会(我孫子野鳥を守る会、山階鳥類研究所、鳥の博物館)
出発 午前9時(受け付けは午前8時30分から水の館前)
(参加無料)
※雨天の場合は、鳥の博物館を見学(入場無料)。
定員 当日先着100人
持ち物 筆記用具、雨具、双眼鏡・鳥の図鑑(お持ちの方)
◎高野山ふしぎ発見「あとのまつり」(ふれあい手賀沼の会)
出発 午前9時35分(受け付けは9時から水の館前)(参加無料・小雨実施)
◎リサイクルせつけん作り(NPOせつけんの街) 午前11時と午後1時に実施
◎手賀沼船上ウォッチング(あびこガイドクラブ)
出発 午後1時30分(受け付けは午後1時から水の館前)
(参加無料・荒天中止)
定員 先着35人
◎アクセスデインギ(小型ヨット)体験試乗会(我孫子市手賀沼課)
乗艇時間 午前10時から午後1時(受け付けは9時50分から我孫子市手賀沼課の展示スペース)
対象 小学生以上の方
◎カヌー体験(協力:手賀沼カヌークラブ、モンベル株)
出発 午前10時・11時、午後1時(各回10分前に水の館前集合)
対象・定員 小学4年生以上の方、各回先着10人
◎ゴミパトロール(我孫子青年会議所)
遊びコーナー
◎かえっこバザール(不要になったおもちゃ交換)(かえっこバザールひらこう会)
◎昔遊び(我孫子市青少年相談員連絡協議会)
◎稚魚の放流(我孫子青年会議所)
◎メッセージボード(協力:我孫子市青年会議所)
◎スタンブラリー(あびこリーダーズクラブ、我孫子市子ども育成連絡協議会)
◎ゴミの分別クイズ(我孫子市クリーンセンター)
◎ラグビーアトラクションゲーム(NECグリーンロケッツ)
◎ペンシルパルーン(それいけパルーン隊)
展示・販売コーナー
◎我孫子産農産物の販売(我孫子市農業青年会議所)
◎我孫子の歴史・文化の写真展示(あびこガイドクラブ)
◎手作り藍染品(販売有)(地域福祉作業所にじ)
◎手作りの販売(いそべ焼き・お菓子・ピーズ)(福祉作業所みずき)
◎エコカーの展示(千都日産モーター株)、ホンダベルノ東葛株)
◎「手賀沼:文化の創造」(我孫子の文化を守る会)
◎パイオトイレ(メデイカルONE株)
◎リサイクル豊(有成島豊店)
◎手賀沼の写真パネル(我孫子市手賀沼課)
フードコーナー
◎豚汁・焼きそばほか
◎弁当「野鳥の楽園」(鈴木屋)
Enjoyコンサート
◎ロックソラン(NPO法人あびこ子ども劇場「アスカ隊」)
◎フォークソング(アポロ、ケイスバイケース)
◎フォークダンス(FDCホット・ホット)
◎テガママンショー(我孫子青年会議所)
◎あびこ市民ミュージカル2005「パレンタインドリーム」(あびこ市民ミュージカル実行委員会)
主催・企画 Enjoy手賀沼
1 実行委員会・植田 ☎7188・2428
※詳しくは、ホームページをご覧ください。http://abi-ko-city.jp/enjoy/

ひとり親家庭の子育てや生活を応援

福祉サービス利用料などを助成

市では、ひとり親家庭の子育てや生活を応援するため、福祉サービスの利用料などの一部を助成します。

助成を受けるためには、事前に登録が必要です。また、毎年6月に更新となります。

対象 小学生までのお子さんを養育しているひとり親、養育者対象事業・助成額 次の福祉サービス

- ① サービスの利用料などの2分の1 (限度額は総額で月2万円)
- ② ファミリーサポートの利用会費として支払った報酬
- ③ 「あい・あびこ」による家事支援の利用料(実費は除く)
- ④ 保育園での一時保育の保護者負担額

※利用できるお子さんの年齢などは各事業の規定によります。※登録前に利用した福祉サービスは助成対象になりません。

登録申し込み 登録申請書(保育課に用意)に必要事項を明記し、戸籍謄本と前年の所得証明書(1月から5月利用分は前々年の所得証明書)を添えて保育課(西別館2階)へ持参(郵送不可)



※次の方は戸籍謄本と所得証明書の提出を省略できます。◎児童扶養手当での認定者◎ひとり親の医療費助成の登録者

※助成申請の方法は、登録申し込みの際に説明します。◎4月・5月利用分の助成申請をする方は、5月中旬に必ず登録を済ませてください。

保育課・内線347
※サービス内容の問い合わせは①:ファミリーサポートセンター ☎7186・4161、②:「あい・あびこ」事務局 ☎7185・5889、③:保育課・内線322へ。

社会教育委員を募集

あなたの経験や意見を 生かしてみませんか

教育委員会では、社会教育委員を公募します。

主な職務 社会教育行政全般にわたる意見や提言、諮問事項の調査研究や検討、事務事業の検討や計画立案など

会議の開催 年6回程度(全体会・担当部会)
対象 市内在住の方で、社会教育、社会体育、青少年・文化活動などの活動実績のある方(3つ以上の市の審議会などの委員になっている方を除く)

定員 10人
選考方法 レポートと活動実績により選考
任期 7月1日から3年間
申し込み 応募用紙(教育委員会・公民館、体育館、市民プラザに用意)に必要事項を明記し、「社会教育、社会体育、青少年・文化活動などへの意見・提言」のレポートを800字程度にまとめ、5月16日必着で〒270-1116 我孫子1684 教育委員会社会教育課へ郵送または持参
※選考結果は、6月中旬に通知。
教育委員会社会教育課 ☎7185・1602

04年度所得超過で児童手当を受給できなかった方

5月末までに申請を

児童手当は、「小学校3年終了前まで」の児童を養育している方に、前年分の所得状況を審査し、1年間(6月から翌年5月まで)支給されます。

04年度に所得制限の限度額を超えたため受給できなかった方のうち、96年(平成8年)4月2日以降に生まれた児童を養育している、さらに04年の所得が下表の所得制限限度額(所得から控除額を差し引いた額)未満の方は、5月末までに再度申請してください。

支給開始月は、申請した翌月分からです。5月中旬に申請を行うと、受給者の所得状況や扶養

人数を審査し、6月分から06年5月分まで支給されます。(一部例外があります)
※児童手当は、申請をしなれば受給できません。
※公務員の方は、勤務先へ申請してください。
申請時に必要なもの 認定請求書(用紙は保育課窓口、各行政サービスセンター、行政連絡所に用意。市のホームページからダウンロードできます)、印鑑(認印可)、申請者名義の銀行口座番号が確認できる通帳・カード(郵便局は除く)、国民年金以外の公的年金加入者は健康保険証(カード式の場合は、

事業実施時期 06年4月1日から07年3月31日
事業予算 100万円以内
応募資格 市内在住・在勤・在学者が半数以上の団体で、企画した事業を実施・運営できること(1団体1提案のみ)
選考方法 「効果性」「実現性」「創造性」「我孫子らしさ」の観点から審査
応募方法 企画提案書(教育委員会、アビスタ、市民会館、湖北地区公民館、市民プラザに用意)に必要事項を明記し、8月16日必着で〒270-1116 我孫子1684 教育委員会文化課へ郵送または持参
※教育委員会ホームページ <http://bunka.bird-mus.abiko.chiba.jp/> から応募できます。
教育委員会文化課 ☎7185・1601

あなたの手で我孫子の芸術文化を創造しませんか

ACCP 2006 (我孫子市民文化事業企画)

教育委員会では、今年も市民の皆さんが自ら企画・制作する文化事業を募集します。採用が内定した企画は、市の文化事業として実行委員会に委託します。採用内定数 2件以内(該当なしの場合もあり)
募集内容 芸術・芸能文化分野の発表や展示の企画で、今までにない新たな創造性のあるもの

雨水抑制施設の設置費用を補助

市では、雨水の貯留や地下への浸透など、雨水の流出を抑制する効果のある施設を設置する方に補助金を交付します。

対象 市内に所有する300㎡未満の敷地に建てられた家屋、店舗などに①浸透ます②浸透トレンチ(設置する長さが1m以上)③雨水貯留槽(貯留量150ℓ以上)のいずれかを年度内に設置する方(①、②は地形や地質により補助金の交付対象外となる区域があります)
補助額 設置に要した額(1000円未満切り捨て)で、1施設につき3万円、2施設以上の場合は5万円を限度
※申請方法や対象外となる区域など、詳しくは治水課・内線557へ。

扶養人数	国民年金加入者・年金未加入者	国民年金以外の公的年金加入者
0人	3,010,000円	4,600,000円
1人	3,390,000円	4,980,000円
2人	3,770,000円	5,360,000円
3人	4,150,000円	5,740,000円
4人	4,530,000円	6,120,000円
5人	4,910,000円	6,500,000円

項目	控除額
基礎控除	80,000円
勤労学生・寡婦・障害者	270,000円
特別寡婦・特別障害者	400,000円
老年者	500,000円
老人扶養	60,000円
雑損・医療費・小規模企業共済	全額控除

交通安全ボランティア(交通安全推進隊)を募集

千葉県では、通学路での街頭監視などの日常的な交通安全活動を行うボランティア「交通安全推進隊」の参加者を募集します。

対象 平成元年4月1日以前生まれの県内在住・在勤・在学者で月1回以上活動できる方

定員 小学校区ごとに5人から20人程度

申し込み 応募用紙(市役所交通整備課、我孫子警察署、東葛飾民センター県政情報課に用意)に必要事項を明記し、5月6日から31日必着で東葛飾民センター県政情報課〒271-8560 松戸市小根本7 ☎047-367-4348 へ郵送かファクス、または市役所交通整備課へ持参

※県ホームページ <http://www.pref.chiba.jp> からの申し込み可。

東葛飾民センター県政情報課 ☎047-361-2111

春季行政相談強調週間

5月16日～22日

行政相談委員制度は、行政相談委員や行政評価事務所が、国の行政機関や郵政公社、NTTなどの特殊法人の仕事について「これは困った」「こうして欲しい」といった皆さんの意見や要望をお聞きし、問題の解決や要望の実現をめざすものです。

行政相談強調週間は、行政相談制度を皆さんに知っていただくために、全国的に行われます。

◎行政相談は毎月第4木曜日

市では毎月第4木曜日に、行政相談委員による行政相談を行っています。

皆さんの声が行政サービスの向上につながり

ます。費用は無料で、秘密は厳守されます。

日時・場所 5月26日(休)午前10時から正午、市民相談室(市役所本庁舎2階)

◎インターネットでも相談を

総務省千葉行政評価事務所では、電話、ファクス、インターネットで相談を受けています。

連絡先

○行政相談苦情 110番 ☎0570-090110

○ファクス ☎043-246-9829

○インターネット…ホームページアドレス <http://www.soumu.go.jp/kanku/kanto/chiba.html>

秘書課 ☎7185-1714

清潔で安心・快適なまちに

5月は「さわやか環境月間」

我孫子市さわやかな環境づくり条例では、路上喫煙や空き缶類のポイ捨てを禁止しています。また、5月を「さわやか環境月間」としています。

市では、「ゴミゼロ運動」をはじめ、環境美化や再資源化の活動を積極的に推進している個人または団体に「さわやかな環境づくり賞」を贈っています。

「ゴミゼロ」運動にご協力を

今年の「ゴミゼロ運動」は、5月29日(日)に実施します。(荒天の場合は中止)

自治会単位で実施しているクリーン作戦(町内清掃)も、この日に実施していただくようお願いしています。地域の皆さんの積極的な参加をお願いします。昨年の「ゴミゼロ運動」では、109団体、1万1513人が参加し、2万6810kgのゴミが回収されました。



犬のフンは持ち帰って

犬を飼っている皆さん、散歩に行ったとき飼い犬のフンを持ち帰っていますか。

道路、公園、農地などへの犬のフンの放置は、他の人に迷惑となり不快感を与えます。公共の場所や他人の土地などへの飼った犬のフンは持ち帰ってください。そのまま放置すると2万円以下(当面2千円)の過料が科せられます。

犬を屋外で散歩させるときは、マナーを守りましょう。

ポイ捨てはやめて

駅前広場や幹線道路、空き地などへの空き缶などのポイ捨てが後を絶ちません。

ひとつのゴミがたくさんのゴミを呼び、ごみの山となります。自分が出したゴミは持ち帰りましょう。

釣り糸や仕掛けを

釣り糸や仕掛けを放置しないで。一人ひとりがマナーを守り、ポイ捨てはやめましょう。

からんでしまった釣り糸や釣り針、仕掛けは、必ず持ち帰って処分してください。放置すると、鳥がからんで動けなくなり、死んでしまうこともあります。釣り場はみんなのもので、マナーを守って楽しみましょう。

7・0015
鳥の博物館ミュージアムコンサート

利根川の植物や鳥を観察

ピオトープ自然観察会

利根川ゆうゆう公園内のピオトープの園路が整備されました。ピオトープには、さまざまな動物が生息し、自然豊かな環境が作り出されています。



▲鳥を観察する「ハイド」も完成

ピオトープがどのように変化するか観察してみませんか。日時・集合場所 5月15日(日)午前9時10分老人福祉センターつづじ荘駐車場に集合、午前11時30分解散予定(小雨実施)場所 利根川ゆうゆう公園自然観察ゾーン内容 利根川で見られる植物や鳥などの観察定員 先着30人参加費 無料

持参 筆記用具、飲み物申し込み・電話で公園緑地課・内線544へ※動きやすい服装でご参加を。※開催の有無は、当日の午前8時30分からテレホンガイド0180-993-185でお知らせします。

市長室 2 係のり

歩きたばこは禁止です！ 駅前路上喫煙禁止キャンペーン

「歩きたばこは禁止です」福嶋市長は4月14日・15日の

両日、環境美化推進員やクリーンセンター職員とともに、JR各駅前路上喫煙禁止キャンペーンを行いました。

市は「我孫子市さわやかな環境づくり条例」を改正。清潔で安全な生活環境を守るため、4月1日から道路や公園などの公共の場所での歩きたばこを市内全域で禁止しました。

また、7月からは「禁煙重点地区」内での違反には2000円の過料を課します。



また、7月からは「禁煙重点地区」内での違反には2000円の過料を課します。

市長は「以前から、歩きたばこはちやうど子どもの目の高さで危ない、と感じていました。子どもの安全のためにも、市民の皆さん1人ひとりに理解と協力をお願いしたい」と話しています。

バッハを奏でる

鳥の羽が奏でる チェンバロの調べ

鳥の博物館ミュージアムコンサート

チェンバロは昔、弦を引つかいて音を出す小さな爪の材料に、鳥の羽(現在はプラスチック製)が使われていました。コンサートでは、実際に羽を使ったチェンバロを演奏します。日時・場所 5月22日(日)午後3時から4時30分、鳥の博物館3階世界の鳥コーナー※当日の午後、3階世界の鳥コーナーは閉鎖されます。出演 マイコ・ミュラーさん

曲目 パルティータホ長調、フーガト長調、組曲ハ短調ほか定員 100人(内30人は立ち見。応募者多数の場合は抽選)参加費 開館記念日のため無料申し込み 往復ハガキ(1人1枚に限る)に「ミュージアムコンサート」、住所、氏名、電話番号、年齢を明記し、5月11日消印有効で〒270-1145 高野山234の3鳥の博物館へ同館 ☎ 7185・2212

鳥の博物館定例探鳥会

探「てがたん」小学生から大人まで楽しめる、自然観察会です。日時・場所 5月14日(出)午前10時鳥の博物館玄関前集合、正午解散予定(雨天中止)(参加無料)※「てがたん」は、毎月第2土曜日に開催しています。内容 鳥の博物館前の手賀沼遊歩道を散策しながら鳥や虫、草花を観察持参 双眼鏡(お持ちの方)、筆記用具申し込み 不要 鳥の博物館 ☎ 7185-2212

子ども竹炭作り体験教室

竹炭作りや竹細工、竹を利用した料理など竹づくしの宿泊キャンプです。日時 6月4日(出)午後0時20分から5日(出)午前11時50分解散予定(1泊2日)(小雨実施)場所 ふれあいキャンプ場と窯場内容 竹炭作り、竹細工作り、竹の流しそうめん、竹飯ほか対象・定員 市内在住の小学校4年生から中学生、先着20人(保護者の参加も可)参加費 1000円(保護者1500円)主催 我孫子市教育委員会



申し込み・電話がハガキ、ファクス、Eメールのいずれかで「竹炭」、住所、氏名、電話番号、学校・学年を明記し、〒270-1166 我孫子1684教育委員会社会教育課 ☎ 7185-1604 又は 7182-5867 Eメール syakaikyoku@city.abiko.chiba.jp

手賀の丘ふれあい教室 参加者を募集

放課後、手賀の丘少年の家までバスで移動し、他の学校の友達と一緒に宿泊しながら交流します。05年度は、市内13小学校を対象に、4回(4地区)に分けて実施します。今回は、6月(第2回)開催の参加者を募集します。日程 6月21日(出)から23日(休)(2泊3日)対象・定員 我孫子第一小・我孫子第三小・高野山小の4年生、32人(3日間参加できる児童)(応募者多数の場合は抽選)※6月18日(出)参加者説明会を開催します。参加費 2500円(朝夕食代ほか)



主催 我孫子市教育委員会申し込み ハガキに「手賀の丘ふれあい教室」、学校名、参加児童の住所、氏名、電話番号、性別、保護者の氏名を明記し、5月27日必着で〒270-1166 我孫子1684教育委員会「手賀の丘ふれあい教室係」へ 教育委員会社会教育課 ☎ 7185-1604



日時 毎月第2土曜日の午後1時30分から4時
場所 湖北地区公民館ほか
内容 左表参照
対象・定員 小学生から高校生、50人(応募者多数の場合は抽選)

▼わんぱくスクールの日程と内容

月	内 容
5月	レクリエーション
6月	中里市民の森でアウトドアゲーム (午前10時集合) ※雨天時は湖北地区公民館
7月	買い物ラリーとキャンプ ※宿泊は小学校4年生以上
8月	影絵あそび
9月	土器づくりI
10月	風土記の丘探検(電車で移動)
11月	土器づくりII、食事づくり (午前10時集合)
12月	年賀状づくり
1月	凧(たこ)づくり
2月	史跡探検 (湖北駅午前10時集合)
3月	新聞づくり

子ども会リーダーのお兄さんお姉さんと遊びませんか

わんぱくスクール

参加費 年額3500円(各回ごとの参加は300円程度)
申し込み 往復ハガキに住所、氏名、電話番号、学年、性別を明記し、5月10日必着で〒270-1138下ヶ戸730子ど
梅谷 ☎7183・2636

日時 5月28日、6月11日・25日のいずれも土曜日午前10時から

子育てセミナー講座

こどもの自立を考える ～語り合いの和を広げよう～

場所 湖北地区公民館
内容 「こどもの自立を考える」語り合いの和を広げよう」
講師 齋藤哲郎さん(川村学園女子大学教授)
対象・定員 幼児・小学生の保護者、30人(応募者多数の場合は抽選)
参加費 無料
申し込み ハガキ、ファクス、Eメールのいずれかで講座名、住所、氏名、電話番号、お子さんの学年(年齢)を明記し、5月13日必着で〒270-1147若松26の4我孫子地区公民館 FAX 7165・6088Eメール kouminkan@city.abiko.chiba.jp

人との関係を楽にしたい講座
心おだやかにすごすために
 家庭や地域での日常生活の中で、張り合いやゆとりある生活を送るために、自分がどうあるべきか、どのように成長していくべきかを考えます。
日時・内容 下表参照
場所 アビスタ
対象・定員 市内在住の18歳以上の方、25人(応募者多数の場合は抽選)
参加費 200円(4回分)
申し込み ハガキまたはファクスに講座名、住所、氏名、年齢、電話番号を明記し、5月10日必着で〒270-1147若松26の4我孫子地区公民館 FAX 7165

▼日程と内容

日 時	内 容
5月24日(火)	「心はひろく・ひろく・もっとひろく」
5月31日(火)	講師…馬場昭道さん(真栄寺住職)
6月14日(火)	「自分が変われば、相手も変わる」
6月21日(火)	講師…阿部淑美さん(コーチング講師)

※時間はいずれも午前9時30分から11時30分です。
 ※全4日間の講座です。



子ども「食」クラブ

ナンだって、つくれるよ!

今回は、皆さんが大好きなカレーやタンドリーチキン、ナン(インド風のパン)などを作ります。
日時 5月21日(土)午前10時から午後0時30分
場所 アビスタ
内容 カレー、タンドリーチキン、ナン、ヨーグルトサラダ
対象・定員 小・中学生、30人(応募者多数の場合は抽選)
参加費 500円(材料代)
持参 うわばき、ふきん、台ふきん、エプロン、三角きん
申し込み ハガキまたはファクスに講座名、住所、氏名、電話番号を明記し、5月10日必着で〒270-1147若松26の4我孫子地区公民館 FAX 7165・6088

頑張ってます NPO

あびこ・シニア・ライフ・ネット

シニアパワーをまちづくりに発揮



あびこ・シニア・ライフ・ネット(佐々木敏夫理事長)が、2月28日に市内で26番目のNPO法人として千葉県から認証されました。
 現在は、パソコン訪問指導のほかに、身辺介助を除く家庭内外の雑仕事(便利屋)や、安全な暮らしのための住宅の防犯防災対策事業なども展開。定年退職後のシニアと子育てを終えた主婦が中心となって、活動を行っています。

任意団体が開始しましたが、増加する多様な要望への対応と活動の発展をめざし、法人として再出発したものです。
 「定年間のシニアの皆さん、現役時代に培った技術や余裕のできた時間を地域活動に生かしませんか。当会では、起業意欲を持ち、やる気のある方を随時募集しています」と佐々木さんは語っています。
佐々木 ☎7182・5719

アビスタストリート

催し名・問い合わせ	日 時
横地貴裕絵画展 横地 ☎090-9238-2444	1日(日)～14日(土)9:00～21:00 (1日は10時から、14日は20時まで)
ホットリボンアート 鈴木 ☎7186-5571	16日(月)～26日(日)9:00～21:00 (16日は10時から、26日は17時まで)
さつき展 文化課 ☎7185-1601	28日(土)・29日(日)9:00～21:00 (29日は16時まで)

市民プラザギャラリー

催し名・問い合わせ	日 時
河野秀雄 個展 河野 ☎7184-7289	7日(土)～11日(水)10:00～19:00 (11日は17時まで)
ぶなの木会展 越阪部 ☎7182-8525	13日(金)～18日(水)10:00～17:00 (13日は13時から、18日は17時まで)
第42回我孫子墨絵同好会展 戸川 ☎7183-2402	21日(土)～24日(火)10:00～17:00 (24日は16時まで)
第25回我孫子華道連盟5月展 由良 ☎7182-0435	28日(土)・29日(日)10:00～18:00 (29日は16時まで)

図書館だより

市民図書館 ☎7184-1110
 湖北台分館 ☎7187-3055
 布佐分館 ☎7189-1311
 移動図書館 ☎7187-0909

▼おはなし会
ミッフィータイム(対象:1歳～3歳児)
場所 日 時 内 容
 市民図書館 12日・26日(水) 10:40～11:00 絵本の読み聞かせほか

▼バーバタイム(対象:4歳～9歳児)
場所 日 時 内 容
 市民図書館 19日(水) 16:00～16:30 絵本の読み聞かせほか
 湖北台分館 13日(金)
 布佐分館 12日・26日(水)

▼ミニギャラリー
場所 作品・作者 展示期間
 湖北台分館 和紙フォトアート…反保裕子 5月11日(水)～7月10日(日)
(6月21日～24日は蔵書点検により休館)
 布佐分館 ミシンパッチワークキルト 5月11日(水)～6月12日(日)
(6月7日～10日は蔵書点検により休館)

移動図書館そよかぜ号

曜日	日	場 所	時 間
水	18	中峠亀田谷公園	13:20～13:50
		浅野谷3号公園	14:10～14:40
		柴崎台北公園	15:00～16:00
木	19	森の公園	13:20～13:50
		新木北公園	14:10～14:40
金	6・20	天王台東公園	15:00～16:00
		根戸近隣センター	13:20～13:50
水	11・25	久寺家あけぼの公園	14:15～14:45
		つくし野4号公園東側入口	15:00～16:00
木	12・26	ケンタッキーフライドチキン駐車場	14:00～14:40
		台田池尻公園	15:00～16:00
金	13・27	シティアソンのオープンカフェ隣	13:20～13:50
		あびこショッピングプラザ前広場	14:00～15:00
水	18	白山中学校裏門入口	15:20～16:00
		東屋敷公園	14:00～14:40
木	19	つくし野4号公園東側入口	15:00～16:00

情報ひろば



タイトルの背景が色付きのものは、市や官公庁の主催・共催です。各項目は、欄外のように省略しています。

でかけてみませんか

第28回湖北ミニコンサート

日5月29日(日)13時開演 所湖北地区公民館 出アサンブル・レオーネ、葦笛、我孫子市民合唱団、シャウティンク・フォックス、我孫子市民フィル有志、星野洋子さん(ソプラノ)、高橋基信さん(バリトン)、小泉和史さん(ピアノ)ほか 費無料 料山下 7188・1673

あびこ声楽家協会・あびこオペラ合唱団 定期演奏会 日5月21日(土)14時開演 所湖北地区公民館 曲目「ドン・ジョバンニ」より(モーツァルト)、「愛の妙薬」より(ドニゼッティ) 出大久保光哉さん、宮部小牧さん、渡邊真弓さん、馬場崇さん、金子亮平さん、齊藤恵さん、酒井崇さん、堀江見悟さん、あびこオペラ合唱団 費1500円(高校生以下500円) 料酒井 7183・3708

参加してみませんか

ペタンク講習会

日5月13日(7月1日毎週)9時30分~11時30分 所新木石戸公園(新木野青年館前) (雨天中止) 内フランス生まれのスポーツでソフトボールより小さい球を投げて「まと」に近づける競技 費無料 持タオル、飲み物 料教育委員会体育課 7187・7555

久寺家近隣センター開館5周年記念フェスティバル

日5月14日(土)10時~17時 日5月15日(日)10時~15時 所久寺家近隣センター 内①展示:絵画・書道・手工芸・生け花ほか、体験:囲碁・絵手紙・和紙ちぎり絵、茶席:立礼10時~15時、即売:野菜・手工芸品②展示:①に同じ、体験:囲碁・小さな生け花、即売:①に同じ ※抽選会は12時開始。 料久寺家近隣センター 7179・1166

我孫子市囲碁連盟 子供囲碁教室(初心者・入門)

日5月8日(日)10時~12時30分 所アピスタ 対小・中学生、当日先着20人 費無料 料広部 7149・2708

バドミントン連盟シニア教室

日5月26日(木)、6月2日(木)・9日(木)・16日(木)・23日(木)13時~15時(全5回) 所市民体育館 対55歳以上の市内在住の初心者、先着20人 費1000円(全5回) 持シューズ、ラケット 申・園ハガキに住所、氏名、年齢、性別、電話番号を明記し、〒270-1114 新木野4の24の27川喜田靖彦 7090・2411・5065

シニア・初心者交流会

日5月28日(土)8時30分受け付け(13時終了予定) 所市民体育館 種男子ダブルス、女子ダブルス 対市内在住、在勤、在クラブのシニアと初心者 費800円(小・中学生500円) 申・園ハガキに住所、氏名、年齢、性別、電話番号を明記し、5月19日必着で〒270-1114 新木野4の24の27川喜田靖彦 7090・2411・5065

我孫子市囲碁連盟 県知事杯争奪囲碁大会

日5月8日(日)9時~9時30分受け付け 所アピスタホール 競技方法スイス方式(5クラス4回戦) 費2000円(小・中学生1000円) (昼食代含む) ※優勝、準優勝、3位、敢闘賞あり 料広部 7149・2708

我孫子市囲碁連盟 子供囲碁教室(初心者・入門)

日5月8日(日)10時~12時30分 所アピスタ 対小・中学生、当日先着20人 費無料 料広部 7149・2708

布佐華道連盟 伝統文化 いけばなこども教室

日5月14日(土)06年3月25日までの第2・4(土)10時~11時 所布佐小学校地域交流教室・ふれあいルーム 内身近な花材で季節感を味わいながら伝統文化のいけばなに触れる 対小学生 費1回500円(花材代) 申・園電話で中村 7189・3503

カナ音符で簡単に弾ける シルバー・キーボード講習会

日5月24日(火)14時30分~16時30分 所市民プラザ 対楽器を弾いてみたい、楽譜が読めない中高年の方、先着20人 費300円(楽譜代) 申・園電話でボランティア・シルキー合奏会・福原 7184・4712

江戸東京史跡文学散歩 新緑の戸定館と旧松戸宿を訪ねる

日5月11日(水)9時、松戸駅中央改札口集合(小雨実施) 順路戸定館↓松戸神社↓宝光院↓納屋河岸跡↓平湯神社ほか 費500円(資料代ほか) 申・園電話で5月10日までに越岡 7184・2047

夏休み海外派遣

派遣先アメリカ、カナダ、イギリス、オーストラリア、ニュージーランド、シンガポール、サipan、カンボジア、ミャンマー 派遣日数8~21日間 内ホームステイ、学校体験、英語研修、ボランティア活動、キャンプ 対小学校3年生以上の方、各15~35人 費14万5000円~48万円 ※申し込み方法など詳しくは、財団国際青少年研修協会 03・3359・8421へ。

弓道教室

日5月21日(土)以降毎週(全10回)9時30分~12時 所我孫子弓道場(布佐下多目的広場内) 対市内在住・在勤の高校生以上の初心者、20人(応募者多数の場合は抽選) 費5000円(全10回分) 申・園ハガキに郵便

日立総合経営研修所 春の一般公開

日5月14日(土) (雨天の場合は15日(日)10時~16時(受け付けは15時まで) 所日立総合経営研修所(高野山、我孫子中学校前) 内同研修所の庭園を公開。フルートやコカリナの演奏あり。茶庭「ほととぎす」で茶菓のサービスあり 費1000円(小学生以下は無料) (庭園公開運営費として我孫子の景観を育てる会に納入されます) 料我孫子の景観を育てる会・瀬戸 7185・0751 (10時~18時) ※駐車場はありませんので、バス・電車などでお越しください。

なつかしい日本の歌 童謡・唱歌を歌いましょう

日5月1日(日)13時30分 所アピホール(イトーヨーカドー3階) 内NHK初代「歌のおねえさん」でおなじみの真理ヨシコさんと「なつかしい日本の歌(童謡・唱歌)」を一緒に歌いましょう 費無料 料アピビクオーレ 7182・1351

健康相談

18日(水)、9時15分~10時受付 保健センター 7185-1126

育児相談

18日(水)、9時15分~10時受付 保健センター 7185-1126

4カ月児相談

10日(火)・17日(水) 9時~9時50分受付 保健センター 7185-1126

健康相談

18日(水)、9時15分~10時受付 保健センター 7185-1126

育児相談

18日(水)、9時15分~10時受付 保健センター 7185-1126

4カ月児相談

10日(火)・17日(水) 9時~9時50分受付 保健センター 7185-1126

家庭児童相談

土・日、祝日を除く平日 10時~16時、西別館2階 子ども課 内352

交通事故相談

9日(月)10時~15時 交通整備課 内330

DV相談

土・日、祝日を除く平日 10時~16時 男女共同参画担当 内293

心の相談(予約制)

11日(水)13時30分~15時30分 西別館2階 福祉総合相談室 内線393

結婚相談

15日(日)10時~14時 社会福祉協議会 7184-1539

高年齢者職業相談

毎週火~金曜日9時~16時受付 市民会館2階 高年齢者職業相談室 内312

認知症に関する医療相談(予約制)

19日(木)13時30分~15時45分、西別館3階 介護支援課 内線397

母子・婦人相談(ひとり親)

土・日、祝日を除く平日 9時~16時、西別館2階 保育課 内447

日5月14日(土)10時~12時 所すくすく広場(市民会館2階) 内ペンシルパルーンあそび、ホット・ポット・ファミリーによる演奏ほか 対0歳~就学前のお子さんと保護者 料すくすく広場 7184・3808

日5月14日(土)13時~16時 所天王台北地区まちづくり協議会 子どものための映画会 297・48・3722 料花田 7180

日5月28日(土)18時開演 所湖北地区公民館 曲目ヴィリアの歌(レハール)、水のような姫君の心も(フッチーニ)ほか 出花田淑子さん(ソプラノ)、花田陽芝さん(ピアノ) 費1000円(小・中・高校生500円) (全席自由) 料花田 7180

日5月22日(日)14時~16時 所アピスタ 内「歌集手賀短歌」刊行を記念し、応募作品の批評、短歌の意義について 講師雁部貞夫さん(新アララギ選者)、榊原敦子さん(広報あびこ選者) 費無料 料三谷 7183・1077 ※当日歌集配布あり(一部500円)。

日5月21日(土)以降毎週(全10回)9時30分~12時 所我孫子弓道場(布佐下多目的広場内) 対市内在住・在勤の高校生以上の初心者、20人(応募者多数の場合は抽選) 費5000円(全10回分) 申・園ハガキに郵便

番号、住所、氏名、年齢、性別、電話番号、「弓道教室」を明記し、5月10日必着で〒270-1101 布佐2418 浅海林 7149・2413 ※用具は無料で貸し出します。

日5月29日(日)9時受け付け 所市民体育館 種2複3単の団体戦、男女別各1部・2部(登録は4~7人) 費1チーム4000円 申・園ハガキに大会名、チーム名、種目、代表者の住所・氏名・電話番号、参加者全員の名前を明記し、5月13日必着で〒270-1165 並木9の3の2駒田由美子 7149・3685

日5月1日(日)13時30分 所アピホール(イトーヨーカドー3階) 内NHK初代「歌のおねえさん」でおなじみの真理ヨシコさんと「なつかしい日本の歌(童謡・唱歌)」を一緒に歌いましょう 費無料 料アピビクオーレ 7182・1351

ぼしゅう

あいあびこ協力会員

在宅の高齢者や障害者の家庭で、家事援助などのお手伝い、対男女、年齢、資格等は不問、時給700円から(援助内容や時間帯により変更) 協力会員登録費1000円 囲あいあびこ事務所 ☎7185・5889

外国人のための日本語教室生徒託児ボランティアも募集

日・所①火曜日クラス：5月10日から毎週(火)10時30分～12時、市民プラザ、②土曜日クラス：5月7日から毎週(土)13時～14時45分、アピスタほか 内日本語の日常会話の習得 費無料(テキスト代は実費) 申・囲電話 ☎ファクス、Eメールで住所、氏名、電話番号、出身国、受講日を明記し、5月6日までに我孫子市国際交流協会(AIR A)事務局 ☎7183・1231 FAX7183・2005Eメール info@airajp (電話は木曜日を除く)



高木 裕太ちゃん
(白山・1歳3カ月)
人を笑わせるのが大好きなやんちゃなボクです。パパママこれからよろしくね♡

すこやかちゃん



根本 歩実ちゃん
(我孫子・1歳3カ月)
我が家の女帝は探求者、いろんな物を散策観察、無邪気にすくすく成長しています。

※無料託児室あり。

◎託児ボランティアも募集

外国人の保護者ために、日本語教室の時間に、子どものお世話をしていただけの方を募集します。(年齢・性別は不問、外国語は不要) 申・囲右記の方法で5月6日までに同事務局へ

我孫子駅南口商店街五月まつりフリーマーケット出店者

日5月21日(土)10時～16時(雨天の場合は22日(日)に延期) 所我孫子駅南口商店街周辺 募集区画先着80区画 出店料1区画2000円(間口3m)

※一般の方の飲食品の取り扱いできません。

申・囲電話で実行委員会(我孫子市商工会内) ☎7182・3131

南米パラグアイの小・中学生に贈る野球用品

市内新木在住の谷元浩さんは、シニア海外ボランティアとして南米パラグアイに赴任し、現地日系の小中学生に野球を教えています。

貧しい地域でグラブ以外の野球用具が揃わないため支援の要

おしらせ

危険物取扱者保安講習会

新たに取扱作業に従事した方は、従事した日から1年以内に、以前から従事している方は、3年に1回受講してください。

日・対7月8日(金)午前・給油取扱所、午後・給油取扱所以外 所市民会館 申・囲受講申請書(市消防署・各分署に用意)に必要事項を明記し、4700円分の県収入証紙を貼付のうえ、5月30日(月)から6月3日(金)までに消防本部予防課 ☎7181・7702へ直接持参

自動車税の納期限は5月31日

5月上旬に自動車税事務所から納税通知書が送付されますので、5月31日(火)までに最寄りの金融機関等で納税して下さい。

今年度からコンビニエンスストア(一部を除く)で自動車税の納付ができるようになりました。詳しくは同封のしおりを参照。 囲自動車税事務所 ☎043・243・2721、柏県税事務所 ☎7147・1231

千葉県職員採用

職種上級、資格免許職(具体的な職種は未定) 受験案内配布開始5月17日(火) 受付期間5月17日(火)～12日(土)

※願書は同センターで配布中。 囲同センター地域保健福祉課 ☎7167・1255

調理師試験

7月20日(水)14時～16時 所幕張メッセ(千葉市美浜区) 願書受け付け5月17日(火)から19日(木)までに柏健康福祉センターへ持参

※願書は同センターで配布中。 囲同センター地域保健福祉課 ☎7167・1255

市民伝言板

このコーナーに掲載を希望する方は、広報掲載依頼書(市役所広報室に用意または我孫子市のホームページからダウンロード)に必要な事項を記入のうえ、掲載希望日の1カ月前までに広報室へ提出してください。

掲載する内容はイベント名・日時・場所・内容・費用・問い合わせ先などです。詳しい内容の確認は、当事者間で行うようお願いいたします。

囲 広報室 ☎7185-1269

公共施設利用の活動は、優先的に場所が確保されているものではありません。

講演・催し

▼岡発戸から日立総合研修所までの散策 5月14日(土)9時(雨天時は15日(日))、東我孫子駅集合。所要時間約1時間30分。300円(日立研修所運営協力費込み)。あびこガイドクラブ・栗田 ☎7183・5907

▼気功健康教室無料体験 5月23日(月)18時40分。アピスタ。先着10人。「気功法で健康な生活」講師・吉田孝子さん。無料。上靴持参。焦鉄軍気功の会・勘解由 ☎7184・3195

▼ホームヘルパー2級養成講座 6月22日(水)・6月25日(土)開講。約5カ月で終了。教育訓練給付7183・0413

▼我孫子ギターサークル 毎月第2・4(火)18時～21時。久寺家近七。クラシックギターの練習と演奏会への出場。講師による個人指導と合奏曲のレッスン。10人。月1500円。安達 ☎7188・7656

▼中国語勉強会(入門、初級、中級) 毎週(月・火・金)10時～12時。アピスタほか。講師は中国出身で講師歴あり。先着5人。1000円。月2500円。大畑 ☎7139・4687

▼太極拳クラブ「萌」 毎週(月)18時30分～20時。根戸近七。入1000円。月2500円。大畑 ☎7139・4687

▼イーエム我孫子 毎月第4(日)9時30分～12時。天王台北近七。ボカシを活用し、人と環境にやさしく安全な「自然農法」を学ぶ会。年2000円。榎本 ☎7189・3887

▼柴崎自治会館。被災地(中越、玄界島、福岡)に季節感のある兜、端午つり飾などを作って送る。無料。高橋 ☎7185・9589

▼少年月2000円。吉岡 ☎7184・2577

▼すずらんの会 5月8日(日)15時、市民会館で総会。ひとり親のみならず、楽しい仲間と行事がいっぱい。正会員年500円。サポーター会員、賛助会員も募集。島藤 ☎7184・5795

▼ボランティア・手作りの会 毎月第4(日)13時30分～16時30分。柴崎自治会館。被災地(中越、玄界島、福岡)に季節感のある兜、端午つり飾などを作って送る。無料。高橋 ☎7185・9589

かしわ能(柏市)

7月24日(日)13時30分開演 所 柏市民文化会館 内能楽ミニ講座



今月のふれあい工房

教室名・定員	日時	参加費	持参・備考
牛乳パックでハガキ作り教室・各5人	13日(金)、25日(水) 10時～12時	300円	バスタオル2枚
トールペインティング教室(自由作品)・5人	15日(日)10時～12時	500円	色づけする物、トールペイント用洗筆・筆洗各2本、エプロン、ぞうきん
木工教室(一輪車)・5人	17日(火)10時～12時	300円	なし
おしゃれ教室(ジーンズからミニバック)・5人	18日(水)10時～15時	300円	ジーンズズボン、裏地用木綿布80cm×30cm
包丁研ぎ講習会・5人	21日(土)10時～12時	300円	包丁は1人2本まで
裂き織り教室・各6人	24日(火)①9時30分～11時30分、②13時～15時	500円	古布1㎡くらい、ハサミ
おしゃれ教室(牛乳パックで正座用ミニイス)・5人	25日(水)10時～15時	300円	キルティングまたは木綿生地50cm、ハサミ、布ガムテープ、木綿糸
パッチワーク教室(初心者向けバッグ)・3人	27日(金)、6月24日(金) 10時～15時	350円	50cm四方の木綿生地3種類以上

リサイクル・家具バザー：5月29日(日)10時～11時
※家具抽選会は11時15分(時間厳守)
申し込み・囲ふれあい工房運営協議会 ☎7186-5500

◎柏健康福祉センター(保健所) ☎7167-1255 (色文字は予約制)

未熟児等発達相談	26日(木)13時～14時受付
療育相談	26日(木)13時～14時受付
心の健康相談	6日(金)・9日(月)・18日(水)・23日(日)14時～16時受付
アルコール悩みごと相談	2日(月)・16日(月)14時～16時受付
アルコール家族教室	16日(月)14時～16時受付
酒害教室	10日(火)14時～16時受付
エイズ相談・HIV抗体検査	17日(火)9時～10時受付
水質検査	10日・17日・24日(火)9時～10時30分受付
腸内細菌検査(検便)	毎週水曜日9時～11時受付
女性の健康相談	毎月1～2回(ただし8月は除く)
不妊相談	12日(木)13時～15時受付
DV相談	毎週月曜日
飼えなくなった犬猫の引き取り	毎週金曜日10時～10時30分受付

◎柏児童相談所 ☎7131-7175
来所相談…月～金曜日9時～17時(事前に電話確認)
電話相談…☎7134-4152(月～金曜日9時30分～16時)

◎県民無料法律相談(民事)
12日(水)13時～16時(予約は5月9日(月)9時から)
東葛飾県民センター ☎047-365-3008

お詫びと訂正
広報あびこ4月16日号5面「善意をありがとうございます」の記事中、今村賢之助様のお名前が誤っていました。お詫びして、訂正いたします。

健康と福祉

8020(ハチマルニイマル)運動普及作文・標語を募集

8020運動は、80歳で自分の歯を20本以上保つことを目標に、歯の健康づくりを進める運動です。

自分の歯の健康法やむし歯・歯周疾患予防の大切さを、多くの方にPRするため、作文と標語を募集します。入賞者には記念品を進呈します。

●普及作文
応募資格 市内在住・在勤の20歳以上の方
応募方法 縦書き400字詰め原稿用紙5枚以内に作文、題名、住所、氏名、年齢、性別、職業、電話番号を明記し郵送(フロッピーディスクなども可)

●普及標語
応募資格 市内在住・在勤・在学の方
応募方法 ハガキ1枚に標語1

点、住所、氏名、年齢、性別、職業、電話番号を明記し郵送
応募期限 6月10日(消印有効)
送付先・〒 270-1113 湖北台1の12の16保健センター ☎7185-1126

審査方法 幼児とその保護者の口腔内状況を審査基準に基づき健診
 ※入賞者の方には、10月16日(日)にアビこホールで表彰します。
保健センター ☎7185-1126 FAX7187-1144

母(父)と子のよい歯のコンクール参加者を募集
 歯科疾患の予防の正しい知識を啓発・普及することを目的に、「歯の健康がすぐれた母(父)と子」を募集します。

母(父)と子のよい歯のコンクール参加者を募集
 歯科疾患の予防の正しい知識を啓発・普及することを目的に、「歯の健康がすぐれた母(父)と子」を募集します。

受診券をお持ちでない方で健診(検)診を希望する方には、受診券を送付しますので、受診予定日の7日前までに保健センターへご連絡ください。

なお、健(検)診の日程など詳しくは、広報あびこ4月1日号に折り込まれた「保健センターのご案内」や市ホームページをご覧ください。

みんなでつくる街、共に生きる街

第26回 あびこ福祉まつり

障害のある方も高齢の方も、大人も子どもと一緒に楽しむ、福祉について体験して知ることができます。
 日時 5月15日(日)午前10時から午後3時30分
 場所 アビスタ、アビスタ前遊歩道(入場無料)



手話を体験

内容 ホール…講演会「我孫子の福祉について」講師…福嶋浩彦市長、太鼓、花笠音頭、バンド演奏、尺八、三味線、フラダンスミニホール…エアロピクス、ミニシアター(「さよならレザン〜盲導犬とテノール歌手〜」、「いのちの言葉〜空白の2年」からの記録〜) 子ども広場…おもちゃ病院、クラフト、折り紙、ナポレオンマット、スライム、昔遊び エントランス…車イス・アイマスク体験、高齢者疑似体験、手話・点字体験 その他…スタンブラリー、健康測定、福祉作業所・福祉団体・ボランティア団体などによる模擬店

※ホームページ <http://www.geocities.jp/abikomatsuri26/>
 主催 第26回あびこ福祉まつり実行委員会、我孫子市
 社会福祉協議会 ☎7184-1539

身体障害者・知的障害者の方に 青い鳥ハガキを無料で配布

日本郵政公社では、身体障害者・知的障害者への理解と認識を深めるため、青い鳥をデザインした封筒に、上下、表裏が分かるように表側左下に半円形のくぼみの入ったハガキを入れ、重度の身体障害者・知的障害者で希望する方に、無料で配布しています。

配布期限 5月31日
配布枚数 1人20枚
対象 身体障害者手帳1・2級または療育手帳④、Aの1、Aの2をお持ちの方
申し込み 我孫子郵便局(天王台6丁目)に身体障害者手帳または療育手帳を持参し、備え付けの用紙に必要事項を明記(代理の方でも可)
我孫子郵便局 ☎7182-4251

みどり園臨時職員(生活支援補助員)
 任用期間 5月20日～11月19日(更新あり)
勤務場所 みどり園(知的障害者更正施設)(中峠2310)
募集人数 若干名
勤務内容 知的障害者の食事介助、生活全般の支援
勤務時間 土・日曜日、祝休日を含む3交替制(午前7時～正午、午前11時45分～午後8時15分、午後4時30分～午前9時30分)、勤務割による週休2日
賃金 時給980円(夜勤は25%増し。通勤手当別途支給)
申し込み 履歴書に必要事項を明記し、〒270-1112 1中峠2310みどり園 ☎7187-0511へ郵送
 ※書類選考後に面接日時を連絡します。

身体障害者・知的障害者の方の無料運転教習
 18歳以上の身体障害者手帳をお持ちの方が、自動車運転免許を取得して就労しようとする場合、次の条件にすべて該当する方は、身体障害者運転能力開発訓練センター(埼玉県新座市)で、運転免許教習を無料で受けられます。

合、次の条件にすべて該当する方は、身体障害者運転能力開発訓練センター(埼玉県新座市)で、運転免許教習を無料で受けられます。

○公共職業安定所に求職登録している方
 ○運転免許試験場での運転適性検査に合格した方
 ○同センターが入所を認められた方
期間 3カ月(宿泊施設あり)
費用 約3万5000円(検定料ほか)
 ※申し込み方法など詳しくは、同センター ☎048-481-2711またはホームページ <http://www.azumaen.or.jp/>をご覧ください。

「看護の日」イベント
 日時 5月13日(金)午前10時から午後2時
 場所 天王台駅北口ロータリー周辺(小雨実施)
 内容 血圧測定、体脂肪測定、血糖値測定、健康・栄養・介護福祉相談ほか
介護老人保健施設我孫子ロイヤルケアセンター ☎7181-5611

健康メモ

256 食中毒にご用心

まず第一に、手洗いを頻回に行うことです。手拭きタオルが清潔でなければ、手洗いの意味がなくなります。タオルは、まめに交換しましょう。

気持ちのいい爽やかな季節になりましたが、初夏から梅雨の頃は、食中毒が1年で最も多く発生します。冬には、ロタウイルス、ノロウイルス等感染性胃腸炎を引き起こすウイルス性食中毒が多いのに対し、夏には細菌性食中毒が多くなります。

細菌性食中毒には、細菌が作る毒素によって食中毒が起る毒素型と、細菌が腸管内で一定量まで増殖してから症状の出る感染型があります。毒素型の潜伏期間は、一般に1時間～数時間と短く、感染型では半日～数日と、比較的長いのが特徴です。

黄色ブドウ球菌は毒素型で、おにぎりやサンドイッチ等殺菌加工品が原因となることが多く、感染型の腸炎ビブリオは生の魚や貝類、サルモネラ菌は鶏卵や食肉の加工品が原因となることが多いといわれています。これに対し、腸管出血性大腸菌(O157)の潜伏期間は4～8日と長く、人や家畜の便や尿で汚染された食物や水を摂取することにより、感染が広がります。症状は、はき気、嘔吐、腹痛、下痢(水様便)が一般的ですが、発熱や頭痛、悪心、めまい、脱力感などが加わることも、しばしば認められます。

食中毒の予防で大切なことは、5525

新鮮な食材を使うこと、まな板や包丁などの調理器具を常に清潔に保つことも大切です。細菌に汚染された器具による二次感染が原因と思われる食中毒も、かなりの頻度で見られます。

加熱調理を過信してはいけません。感染性の細菌では、十分加熱することにより菌が死滅するので効果がありますが、毒素型の場合には加熱しても毒素が残存するため、食中毒を防ぐことができません。

古くなった食物は、しっかりと捨てましょう。

我孫子市医師会 ☎7188

◎心の健康に関する教室 福祉総合相談室 ☎7185-1631

名称	日時	場所
心の健康クラブ	16日(月) 14:00～16:00	保健センター
アルコール教室	6日・20日(金) 13:30～15:00	

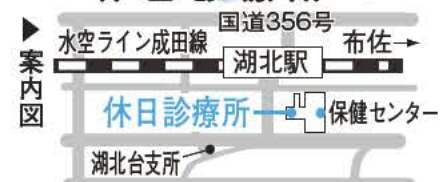
◎健康づくりうんどう教室 保健センター ☎7185-1126

日時	場所
11日(水)10:00～11:00	布佐南公園(雨天中止)
17日(火)10:00～11:00	湖北台中央公園(雨天時は保健センター)
20日(金)10:00～11:00	天王台西公園(雨天中止)

◎各種健診と健康教室 保健センター ☎7185-1126

項目	期日	対象
あいわせ学級(マタニティクラス)	6日・13日・20日(金)	妊娠20～27週の方(3回目は両親、家族)
小児マヒ生ワクチン(ポリオ)投与	10日(火) 17日(火)	10日…平成16年11月生まれで1回目を受ける方 17日…平成17年2月1日に1回目を投与した方
1歳6カ月児健康診査	12日・19日(木)	平成15年10月生まれ
2歳8カ月児健康診査	26日(木)	平成14年9月生まれ
3歳児健康診査	12日・19日(木)	平成13年10月生まれ
離乳食教室(要予約)	27日(金)	乳児のいる母親(先着30人)
健康いきいき教室	2日・16日(月)	体を動かしたい方(13:00～13:30受付)

日曜・祝日に病気・歯痛になったら 休日診療所へ



診療科目 内科・小児科・歯科
 受付時間 9:00～11:30、13:00～16:30
 ※歯科は午前中のみ
 持参 健康保険証、診療費
休日診療所 ☎7187-7020

休日・夜間に病気になったら ☎7184-0119(消防署)へ (救急車の要請は☎119へ)

休日・夜間救急病院

アビこ外科整形外科病院	我孫子264
我孫子聖仁会病院	湖北台461
我孫子つくし野病院	つくし野1311
我孫子東邦病院	我孫子18511
平和台病院	布佐83428

小児救急病院
 取手協同病院 取手市本郷211
 ※休日や深夜等の診察料は、時間外加算のため割高になります