

- 水と緑と土のにおいがいっぱいの住みよいあびこにします
- 心と体をきたえ 生き生きと働き伸びゆくあびこにします
- 老人を大切にし 子どもの夢を育て幸せなあびこにします
- ふるさとを愛し 文化を高め豊かなあびこにします
- みんなで話しあい きまりを守り明るいあびこにします

2005年度一般会計予算

306億3400万円

厳しい財政の中でもサービスを向上

市の2005年度当初予算が、3月の定例市議会で可決されました。一般会計は306億3400万円で、前年度の実質的な予算(減税補てん債の借り換えを除いた予算)に比べ3%の減となっています。7つの特別会計と水道事業会計を加えた予算総額は、587億594万円となります。厳しい財政状況が続くなか、限られた財源でも市民の皆さんへのサービスを向上させるよう、予算を重点的かつ効率的に配分しました。



自立した環境・文化都市を

市長 福嶋浩彦

地方交付税やその代替の臨時財政対策債が全体として昨年より約6億円マイナスになる中で、人件費などの経費を一層削減しています。また、より効率的なサービス提供に努めています。

そして①若い世代の定住化に向けた子育て支援、②市民活動や地域産業の活性化、③手賀沼をはじめとする自然環境の保全と活用、④介護保険の充実や市民バスの運行、⑤水害対策や防災・防犯、などを重点に140

の事業を予算化しました。クリーンセンター業務や給食調理など、民間委託や民営化も積極的に進めています。NPOや民間事業者とも連携して、自立した環境・文化都市をめざしていきます。

歳入 市税はほぼ前年度並み

市の歳入の柱となる市税は、個人市民税の配偶者特別控除制度の廃止などの増収要因がありますが、高額納税義務者の減少もあり、164億7088万円と、ほぼ前年度並みです。

歳出 効率的・効果的に事業を選択

市債は、昨年より実質15.1%の増となりましたが、地方交付税(各自治体の財政力に応じて国が交付)は2億3000万円の減となっています。

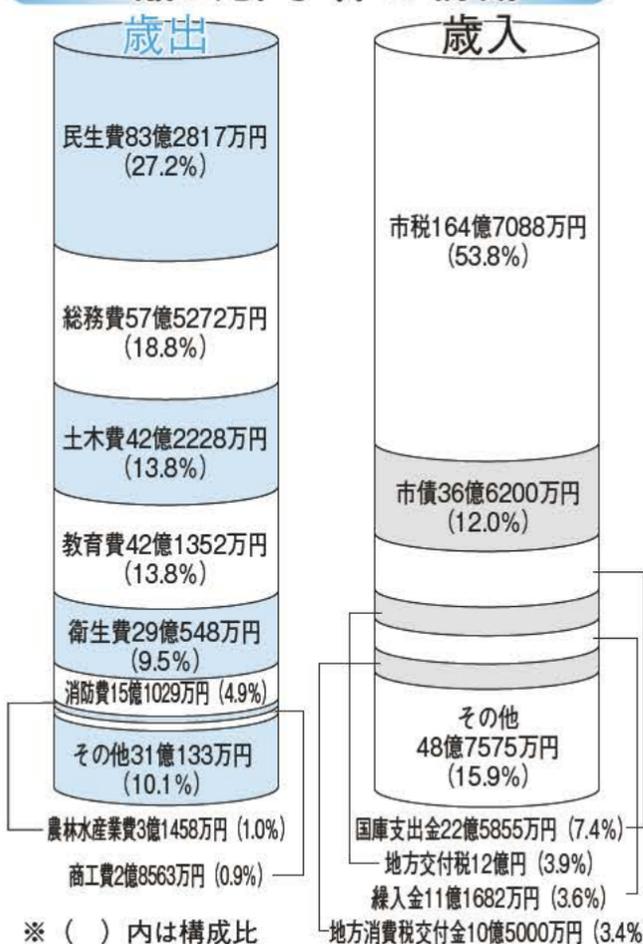
地域の活性化 (仮称)我孫子南区域近隣センターなどの整備 11億2905万円 (仮称)福祉ふれあいプラザと合築で、06年4月開館の予定です。行政サービスセンター、ボランティア・市民活動サポートセンターも併せて整備します。(仮称)布佐北区域近隣センターの整備 1億3470万円 岡田武松邸跡地に整備するた

め、用地の取得と基本設計を行います。あびこ型「地産地消推進協議会」の充実 477万円 農家、消費者、関係機関と連携し、「あびこエコ農産物」の認証、援農ボランティアの養成、学校給食への地元農産物の供給、農家と消費者の交流などを行います。天王台行政サービスセンターの開設・運営 1500万円 天王台駅北口に開設し、15

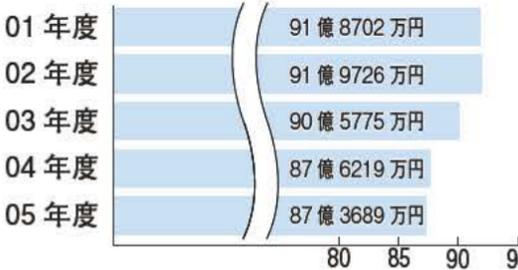
4月1日から市内全域 路上喫煙を禁止

4月1日から、道路など公共の場所での歩きタバコが市内全域で禁止になります。これは、子どもや歩行者などへの危害を防止し、清潔で安全・快適な生活環境を確保するために実施するものです。JR各駅周辺には「禁煙重点地区」を定め、7月1日からは重点地区内での違反者に対して過料を徴収します。詳しくは次号の広報あびこでお知らせします。 ☎ クリーンセンター ☎ 7187-0015

一般会計予算の構成



▼常勤特別職・一般職の人件費の推移(当初予算)



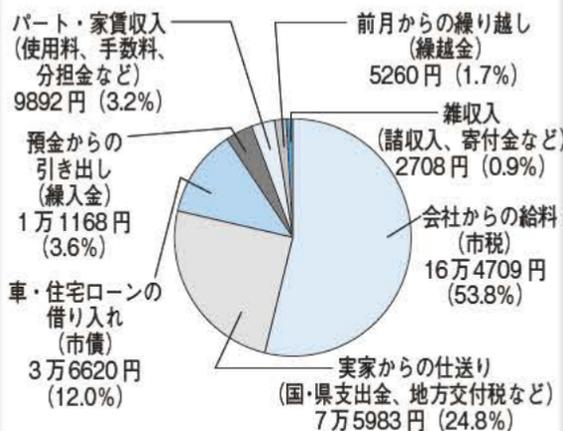
乳幼児医療費の助成 1億2997万円 4歳児未満のお子さんの通院・入院と未就学児の入院は、医療機関の窓口を受給券を提出すれば、定額(200円)または無料になります。ABIKOCチャレンジウオーク 2005の実施 330万円 豊かな自然体験、社会体験によって自立性・自主性を養うことを目的に、子どもたちが5泊6日の日程で、筑波山付近から我孫子まで歩きます。

2005年度予算を 家庭の家計簿に例えると

2005年度の一般会計予算額を10万分の1で割り、
家庭の家計簿のようにまとめてみました。

()内は予算上の項目と構成比です。

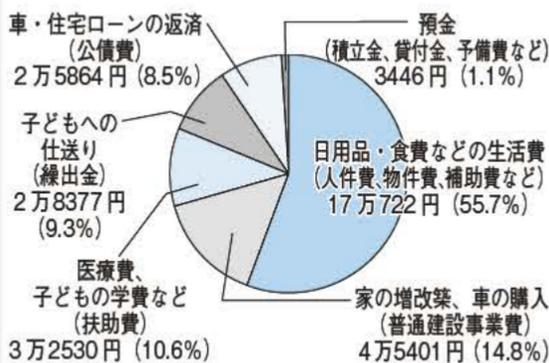
収入(総額30万6340円)



会社からの給料などを自主財源といい、ローンの借
り入れや実家からの仕送りを依存財源といいます。自
主財源の割合が高い方が、やりくりがしやすくなりま
す。ちなみに我孫子市ではおおむね63%が自主財源、
37%が依存財源になっています。

車や住宅の購入(市では道路や学校の建設)などの
将来に役立つものに使うお金は、借金して子どもたち
(将来の市民)にも負担を求めた方が公平なときもあり
ます。しかし、景気の低迷で給料や仕送りが減ってい
るため、安易に借金に頼るのはよくありません。

支出(総額30万6340円)



生活必需品の割合が高いと、お金が急に必要ときに
困ります。しかし、景気の低迷や高齢社会の影響で、
義務的経費が年々増えてきています。

市民生活を向上させ、地域を活性化させるため真に
必要な事業は何かを考え、市が使えるお金の中でやり
くりしていく必要があります。

水道事業会計 総事業費は36億444万円

05年度は、第2期3か年
実施計画に基づき、石綿セ
メント管の布設替え工事や
水源の井戸設備の改修工事
などを進めます。

市民に信頼される21世
紀の水道を目指した、経営
の効率化に取り組みます。

なお、企業債の償還や今
後増大する施設更新に備え
て、今年度も経費の縮減等
に努め、経営面での黒字を
確保していきます。

▼業務の予定量

区分	05年度業務量	対前年度増減率
給水戸数	4万8900戸	+2.7%
年間総給水量	1359万3000m ³	+1.1%

▼収益的収支(水道料金や水道水を届けるための費用)

会計名	05年度予算額	対前年度増減率
水道事業収益	27億9096万円	+3.1%
水道事業費用	27億1288万円	+1.4%
当年度損益	7808万円	

▼資本的収支(水道施設の建設・改良にかかわる収支)

会計名	05年度予算額	対前年度増減率
資本的収入	1億5900万円	+4.7%
資本的支出	8億9156万円	-23.5%
収支不足額※	7億3256万円	

※収支不足額は、内部留保資金で補てんします。



新たに2公園を整備

バスケットゴールの整備
300万円
子どもたちの仲間づくりや交
流の場として、手賀沼公園に続
き、湖北中央公園と布佐南公
園を整備します。



待機児童ゼロを確実なものに

前ページから
保育施設の整備 5870万円
待機児童ゼロを確実なものに
するために、湖北台保育園の
増築などを行います。また老朽
化の著しい第二小学校の児童保
育室を新築します。

高野山新田農業体験リフレッシ
ュプロジェクト 589万円
前年度に引き続き、田んぼ広
場、ホテル・アカガエルの里を
整備します。
谷津ミュージアムづくり
1752万円
観察施設を設置します。
ピオトープに休憩施設や野鳥
観察施設を設置します。
2420万円
利根川ゆうゆう公園の整備
2420万円
武者小路実篤邸跡に隣接した
緑地を取得し、手賀沼沿い斜面
林を保全します。

体験水田やレンゲ米の生産を
行います。総合的に案内をする
ゲートスポットを整備します。
900万円
可能な限り地域で自立生活が
できるように認知症高齢者グル
ープホームを新たに整備します。
1000万円
布佐地区では、暫定ポンプ場
に簡易ポンプを増設し、流末の
排水機能を増強します。
高野山地区の整備
3億7804万円
地区計画に基づいた都市基盤
整備を行います。今年度は周回

誰もが生き生きと
くらせるまちに
市民バスの運行 1245万円
新たに「栄・泉・並木地区」
と「船戸・台田地区」に運行し
3ルートにします。
認知症グループホームの整備
1億6877万円
布佐地区東口にエスカレーター
・エレベーターを設置します。
布佐地区の排水路の一部を改
修し、並木1号橋を架け替えま
す。泉地区は雨水を放流するポ
ンプ施設の工事を行います。
道路整備のための詳細設計や用
地取得などを行います。

職業相談室の開設 584万円
市民会館内に設置し、高齢者・
障害者・母子家庭・若年者を中
心に職業相談・紹介を行います。
天王台流域と布佐地区の水害対
策 3億7830万円
並木地区の排水路の一部を改
修し、並木1号橋を架け替えま
す。泉地区は雨水を放流するポ
ンプ施設の工事を行います。

※起業センターと利根川ゆう
う公園乗馬施設の前算は、市議
会での予算審査の結果、予備費
に移すことになりました。

一般会計目的別歳出予算の内訳(その他を除く)

区分・予算額(対前年度比)	主な事業
民生費 83億2817万円 (+0.6%)	生活保護世帯への扶助の支給 9億5216万円 介護保険特別会計への繰出金 7億6030万円 国民健康保険特別会計への繰出金 6億4400万円 第3次保健福祉総合計画に基 づくさまざまな事業をはじめ、 私立保育園への保育委託 5億3779万円 高齢者や障害者、児童などの社 会福祉の充実を図り、必要な支 援を行うための経費です。 老人保健特別会計への繰出金 4億6950万円 児童手当の支給 4億5236万円 知的障害者への支援費等支給 3億5287万円 公立保育園の運営費(人件費・施設維持費除く) 3億2904万円 公立保育園の施設整備(寿・湖北台・東我孫子) 3270万円 二小児童保育室の再整備 2600万円
総務費 57億5272万円 (+1.7%)	(仮称)我孫子南区域近隣センターなどの整備 11億2905万円 電算の管理運営 3億4713万円 主に市の管理的業務を行う経 費と、近隣センターや交通対策 など、他の経費に区分できない 経費です。 「人やすしい駅」の整備 1億9045万円 庁舎の維持管理 1億7949万円 市民バスの運行(3ルート) 1245万円
土木費 42億2228万円 (-23.2%)	公共下水道事業特別会計への繰出金 9億円 高野山地区の整備 3億7804万円 道路、区画整理、公園、排水 対策など、快適なまちづくりの ための都市整備や環境整備の経 費です。 道路の維持補修 2億7206万円 (バリアフリー歩道改良工事を含む) 我孫子駅南北区画整理 2億6511万円 天王台流域整備(並木地区排水路改修分) 2億5130万円 手賀沼公園・久寺家線の整備 1億8634万円 湖北駅・北口線の整備 1億2415万円 天王台流域整備(泉地区管内貯留整備分) 1億1100万円 利根川ゆうゆう公園の整備 2420万円
教育費 42億1352万円 (+5.1%)	小学校校舎の大規模改造など 6億3200万円 小中学校の運営 4億2908万円 学校給食の運営(人件費・施設維持費を除く) 2億5740万円 幼稚園振興(就園奨励補助金など) 1億6182万円 小中学校コンピューター教育 1億2803万円 第三小学校のプール一般開放 1690万円 インターネットを活用した図書貸出 予約システムの導入 551万円 チャレンジウォークの実施 330万円
衛生費 29億548万円 (-0.5%)	資源回収委託および回収奨励金などの費用 3億6685万円 焼却灰など廃棄物の処分のための経費 2億6017万円 成人に対する基本健康診査委託料など 2億442万円 焼却炉施設の運転管理 1億5617万円 乳幼児医療対策のための経費 1億2997万円 谷津ミュージアムづくりの推進 1752万円
消防費 15億1029万円 (+1.1%)	水槽付消防ポンプ自動車の更新整備 3885万円 消防団活動に対する経費 1670万円 分団消防ポンプ自動車の購入 1586万円 救急救命士の養成 460万円
農林水産業費 3億1458万円 (+1.6%)	各排水機場の維持管理負担金など 4715万円 農業振興のための補助金等 1851万円 手賀沼農舞台根戸新田地区の推進 1035万円 市民農園の維持管理 769万円 地産地消の推進 577万円
商工費 2億8563万円 (-0.3%)	中小企業に対する資金融資 1億2005万円 水生植物園の整備管理 1303万円 商工会育成のための補助金等 1105万円 職業相談室の開設・運営 584万円

▼特別会計の内訳

会計名	05年度予算額	対前年度増減率
国民健康保険事業	95億8100万円	+15.4%
老人保健	69億3900万円	-6.6%
介護保険	44億8900万円	+7.4%
公共下水道事業	32億円	+3.2%
手賀沼浄化事業	1億2630万円	-21.6%
土地区画整理事業	7700万円	-17.2%
公共用地取得事業	5520万円	-26.3%

特別会計は、特定の事業を行
うための独立した会計で、我孫
子市には7つの特別会計があり
ます。05年度の特別会計の合計
は、前年度比4.8%増の総額
244億6750万円です。

特別会計 244億6750万円 前年度比4.8%増



国際協力機構（JICA）のシニア海外ボランティアとして、中東のヨルダンへ派遣される新木野在住の大格登さんが3月7日、福嶋市長を表

市長室 1 世よりの

我孫子のリサイクル 世界に

JICA 大格さんが訪問

敬訪問しました。今回の派遣は4月5日から2年間の予定で、マレーシアに続き2回目です。大格さんは、市の廃棄物基本問題調査会の委員を務めるなど、ごみ問題に深いかかわりを持ってこられました。今回はその知識と経験を生かし、マアン市役所でごみ処理問題の解決案の提示やリサイクルプロジェクトの立ち上げなどを行います。

近隣センターこもれび 4月29日開館

市内7館目



自然豊かな樹林に調和した建物

表1 施設と設備

Table with 3 columns: 施設 (Facility), 面積 (Area), 主な設備用品 (Main equipment). Rows include 多目的ホール, 調理室, 和室, 会議室1, 会議室2, 会議室3.

表2 記念フェスティバル行事日程

Table with 3 columns: 場所 (Location), 4月30日(土) (April 30), 5月1日(日) (May 1). Rows include 多目的ホール, 和室, 会議室1, 会議室3, 活動室.

「近隣センターこもれび」が東我孫子1丁目に完成し、4月29日(祝)に開館式典を行います。施設は多目的ホール、調理室、和室、3つの会議室(表1参照)のほか、無料で利用できる幼児コーナーや図書コーナー、喫茶コーナーがあります。

また、中高生が気軽に集い、仲間づくりや異年齢間の交流が行えるよう、「中高生の居場所」

として、当日に利用のない部屋を、午後3時から午後9時まで開放します。4月30日(土)、5月1日(日)には、「こもれびまちづくり協議会」主催によるオープン記念フェスティバル(表2参照)が開催されます。

利用開始日 5月3日(祝) 開館時間 午前9時から午後9時 休館日 毎月第2・4火曜日と年末年始(12月29日から1月4日) 使用料 *多目的ホール:午前630円、午後840円、夜間1050円 *多目的ホール以外の1室:午前310円、午後420円、夜間420円(午前9時から正午、午後は1時から5時、夜間は6時から9時) 開館前の利用申込み 5月3日

から7月2日までの申し込みを、4月20日(水)午前9時30分から10時までの間に、受け付け(申し込みが重複した場合は抽選) 開館後の利用申し込み 利用予定日の2カ月前の同日(同日が休館日のときは翌日)から先着順に受け付け(9時から9時15分までの申し込みで重複した場合は抽選) *電話、郵便での申し込みはできません。

近隣センターこもれび案内図



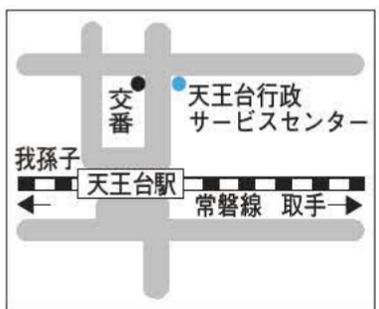
行政サービスセンター 本日業務開始

158業務を取り扱い

市では、4月1日に天王台行政サービスセンターを、天王台駅北口に開設しました。(下図)各種証明書の発行のほか戸籍や住民異動など、158の業務を行います。



受付日時 月曜日から金曜日午前8時30分から午後5時(祝休日、年末年始は閉所) 取り扱う業務 住民票・印鑑証明書などの各種証明書の発行、住所異動、戸籍、印鑑登録、国民健康保険・国民年金、転校届や入学通知書の発行、児童手当・乳幼児医療費の受け付けほか ※駐車場はありません。 ※天王台行政連絡所は3月31日をもって閉鎖しました。



天王台行政サービスセンターの開設に合わせ、つくし野・湖北・湖北台・布佐の各支所の名称を「行政サービスセンター」に変更しました。場所・取り扱う業務の変更はありません。 市民課・内線360

さわやかな環境づくり賞 表彰候補者を募集

市では、第8回さわやかな環境づくり賞の表彰候補者を募集します。5年以上にわたってまちの環境美化や、資源の再利用などのボランティア活動を行っている個人・団体を表彰します。自薦・他薦を問いませんので、ぜひご応募ください。 対象 ①日常的にポイ捨てごみの回収など清掃活動を行っている方 ②資源のリサイクル活動を積極的に推進している方 表彰 選考のうえ、5月の「環境月間」に表彰します 申し込み ハガキに推薦する個人・団体名、活動内容、推薦者の住所・氏名・電話番号を明記し、4月15日消印有効で〒270-1121 中峠2264 クリーンセンターへ 問い合わせ クリーンセンター ☎ 7187-0015

春の交通安全運動

4月6日(木)から15日(金)まで、春の全国交通安全運動が実施されます。この時期は、新入学や新学期などで子どもの生活の環境の変化から緊張感もゆるみ、交通事故がおこりやすくなります。また、近年、特に高齢者の死亡事故などが増加しています。ご家族で、もう一度交通安全について話し合ってみてはいかがでしょうか。 ◎運動重点目標 *子どもと高齢者の交通事故防止 *自転車の安全利用の推進 *シートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底

子どもと高齢者交通安全大会

日時・場所 4月3日(日)午前11時から午後0時30分、市民体育館前河川敷(雨天の場合は市民体育館) 内容 実践型の交通安全教室(自転車の点検要領、通行による死角の確認ほか) 問い合わせ 交通整備課・内線330、我孫子警察署 ☎ 7182-0110



はじめの**一**歩 **祭** 生涯学習フェスティバル

「**一生涯楽習**」をテーマに4月1日～30日開催
イベントは10日(日)・16日(土)・17日(日)に実施

16日 韓流ブームからはじめよう!

●第1部 講演「今の韓国を語る」
日時 4月16日(土)13時30分～14時40分
場所 アピスタホール
講師 李憲模さん(中央学院大学法学部専任講師、政治学博士)
定員 当日先着120人



●第2部 パネルディスカッション「ほんとうに近い隣国になるために」
日時 4月16日(土)14時50分～16時
場所 アピスタホール
登壇者 李憲模さん、日本人大学生、韓国人留学生
定員 当日先着120人

生涯学習を始めようとする方を応援し、学びの広がりをつくるため、生涯学習フェスティバルを開催します。メインテーマの「一生涯楽習」から、順番に1文字ずつをサブテーマにします。第1回目の今年のサブテーマは「はじめの一步」です。(入場無料)

主催 あびこ祭校協議会
〒あびこ祭校協議会事務局(教育委員会生涯学習担当)
☎7182-0622

10日 みんなで手賀沼を描いてみよう!

日時 4月10日(日)1回目…10時～、2回目…14時～
場所 アピスタ入口広場(雨天時は工芸工作室)
内容 我孫子の象徴「手賀沼」を大きな白図にみんなで一緒に描きます

17日 一笑健康

●第1部 講演「笑いは潤滑油」
日時 4月17日(日)10時～10時50分
場所 アピスタホール
講師 山遊亭金太郎師匠(落語家)
定員 当日先着120人



●第2部 「あびこ寄席」
日時 4月17日(日)11時～12時
場所 アピスタホール
出演 山遊亭金太郎師匠(落語家)
神田きらり師匠(女流講談師)
定員 当日先着120人



1日～15日 よりどりみどり展

日程 4月1日(金)～15日(金)
場所 アピスタストリート
内容 生涯学習団体の紹介、会員募集、学習情報などの展示

16日・17日 よりどりみどり Cafe

日時 4月16日(土)・17日(日)10時～15時
場所 アピスタ第2学習室
内容 生涯学習団体の活動発表

17日 あびこの地産地消

日時 4月17日(日)9時～12時30分
場所 アピスタ入口広場
内容 我孫子産農産物の販売

16日・17日 オープン出前講座

場所 アピスタ第4学習室
講師 出前講座市民講師

- 「くすり」との賢い付き合い方(新薬研究開発の経験から)」
日時 4月16日(土)10時～11時30分
- 「木の笛～コカリナを吹いてみよう!」
日時 4月16日(土)13時30分～15時
- 「お隣と仲良く暮らすには?(相隣関係)」
日時 4月17日(日)10時～11時30分
- 「みんなで日常ながら運動～生活しながら運動」
日時 4月17日(日)13時30分～15時

1日～30日 はじめの一步 絵画展

日程 4月1日(金)～30日(日)
場所 アピスタ2階展示ケース
内容 「小学校1年生のときに描いた絵」の展示(25日は休館)

16日～30日 はじめの一步 写真展

日程 4月16日(土)～30日(日)
場所 アピスタストリート
内容 「初」「始」にちなんだ写真の展示(25日は休館)

17日 はじめてみよう ニュースポーツ

日時 4月17日(日)13時30分～15時30分(雨天中止)
場所 手賀沼公園多目的広場
内容 屋外版ニュースポーツ体験

16日・17日 生涯学習 応援窓口

日時・場所 4月16日(土)・17日(日)13時～16時、アピスタ2階
内容 生涯学習に関する「?」にお答えします

1日～30日 生涯学習図書 特集コーナー

日程 4月1日(金)～30日(日)
場所 市民図書館、湖北台分館、布佐分館(図書館休館日を除く)
内容 生涯学習図書の特集

10日・16日・17日 階段コンサート

日時・場所 4月10日(日)・16日(土)13時～13時30分、17日(日)13時～14時、アピスタ内

1日～30日 鳥の博物館無料入館

生涯学習フェスティバルのチラシの「入館無料券」を持参すると期間中無料で入館できます。(月曜休館)
チラシ配置場所 市役所、各行政サービスセンター・近隣センター、我孫子駅前行政連絡所、アピスタ、湖北地区公民館

※事前申し込みが必要ないイベントのみ掲載しています。

鳥の博物館 市民スタッフを募集

鳥の博物館では、博物館活動を充実するため、各種事業に協力していただける市民スタッフを募集します。

任用期間 5月1日から2006年3月31日
対象・定員 次のすべてに該当する方、20人 ①鳥、昆虫、植物などに興味のある方 ②市内在住・在勤・在学の方または鳥の博物館友の会会員の方 ③博物館事業に意欲をもって参加できる方
内容 探鳥会、自然観察会、鳥類生息調査、企画展ほか
選考方法 書類審査
報酬 半日500円、1日1000円
申し込み 申し込み用紙(鳥の博物館に用意)に必要事項を明記し、4月14日午後5時までに鳥の博物館へ持参
☎ 鳥の博物館 7185-2212

安全なまちづくりにあなたの声を
「(仮称)我孫子市生活安全条例を考える委員会」公募委員を募集

犯罪の未然防止や交通安全対策、犯罪の起こりにくい環境整備などを盛り込んだ条例案を審議していただくため、市では(仮称)我孫子市生活安全条例の公募委員を募集します。

委員会は、公募委員のほか、関係団体の代表、警察署、市関係部署の職員など20人以内で構成されます。

対象 市内在住・在勤・在学の方(他の審議会などの委員に委嘱されている方は応募できません)
定員 5人(応募者多数の場合は選考)

任期 条例案の報告書が作成されるまで(今年10月を目途)
会議の開催 5月から月1・2回(平日の昼間または夜間)
報酬 出席1回につき1000円
申し込み 防犯や交通安全など市民生活の安全についての意見や提言を800字程度にまとめ、住所、氏名、年齢、性別、電話番号を明記し、4月20日必着で〒270-1192 市役所市民活動支援課(住所省略可)へ郵送または持参
☎ 市民活動支援課・内線217

公民館学級の受講生を募集

公民館では、4月から始まるさまざまな学級の受講生を募集します。このほかの講座（思春期や子育てについての講座、市民大学開放講座など）は、実施時期に合わせて広報などでお知らせします。

内容 左表参照
対象 市内在住の方
注意 ◎申し込みは1人1学級のみ。長寿大学、地域福祉セミナーを現在受講している方は申し込みできません
◎応募者多数の場合は抽選になります。抽選結果は通知します
◎のびのび親子学級は対象児より年長のお子さんを連れての参加はできません
◎最少定員に満たない講座は開講しない場合があります
◎アピスタの駐車場は1時間以上は有料となります
申し込み ハガキ、ファクス、Eメールのいずれかで希望の学級名、コース（のびのび親子学級）を記入し、希望の学級名、郵便番号、住所、氏名、性別、生年月日、電話番号を明記し、4月8日（家庭教育学級のみ4月15日）必着で〒270-1147若松26の4我孫子地区公民館 FAX 7165・6088 Eメール kouminkan@city.abiko.chiba.jp へ
◎我孫子地区公民館 ☎ 7182・0511

長寿大学 心豊かに学ぶ人生を
新しい友達とこれから楽しく学びあい、心豊かに過ごしてみませんか。（4月19日入学式）
日時・場所 月2・3回の火・木・金曜日9時50分～14時30分、湖北地区公民館（全28回）
内容 健康、地域、福祉、運動会、大学祭ほか
対象・定員 昭和15年4月1日以前に生まれた方で、4年間継続して学習活動に参加でき、定職をお持ちでなく、県生涯大学校に在籍していないまたは入学予定のない方、50人
参加費 年額5000円

地域福祉ゼミナール 少子高齢社会の学習
少子高齢社会に、健康で生きがいのある生活を送るための対応や、ともに支え合う地域づくりを考えます。
日時・場所 4月20日～来年3月の水曜日9時30分～12時、アピスタほか（全18回）
内容 児童福祉・高齢者福祉の基礎学習（市の福祉の現状、介護、市内の福祉施設見学ほか）
※1年間終了後は「体験」「実践」の学習（3年制）。
対象・定員 18歳以上の方、30人
参加費 年額1000円

のびのび親子学級 2歳児コース
子どもと過ごす時間を心おきなく楽しみましょう。
日時・場所 5月～来年2月の10時～11時30分、アピスタ（金曜コース）、湖北地区公民館（火曜コース）（各コース全15回）
※終了時間が延びる場合があります。
対象・定員 2歳児（平成14年4月2日～15年4月1日生まれ）と保護者、アピスタ30組、湖北地区公民館25組
参加費 年額1500円

のびのび親子学級 3歳児コース
親子で新しい出会いを楽しみ、同じ子育ての仲間と交流しながら、子育てを学び合い、さまざまな体験をしてみませんか。
日時・場所 5月～11月の木曜日10時～11時30分、アピスタ（全10回）
※終了時間が延びる場合があります。
対象・定員 3歳児（平成13年4月2日～14年4月1日生まれ）と保護者、25組
参加費 年額1000円

家庭教育学級 子育てについて考えよう
親だって1年生。一緒に子育てを考えましょう。
日時 5月～来年2月の9時50分～12時、火曜コース、金曜コース（全14回）
場所 アピスタ
内容 親子関係や家庭の役割、学校や地域とのかわりなど。公開講演会、課外学習（自由参加）、自主学習（体験・話し合い）
対象・定員 小学校1年生の保護者、各コース30人
参加費 年額1000円

市民カレッジ 文学歴史コース
我孫子の歴史やゆかりの文人たちの足跡を、講義と史跡めぐりを通して学びます。
日時・場所 5月19日～12月15日までの毎月第1・3（9月は第2・4、11月は第3）木曜日9時30分～12時、アピスタほか（8月は休みで全12回）
内容 講義、史跡散策、船上見学
対象・定員 18歳以上の方、40人（前年度受講者は不可）
参加費 年額500円

市民カレッジ 女性魅学（みがく）コース
女性として輝いた人生を送るための知識や技術を学び、より魅力的な生き方を考えてみませんか。
日時・場所 5月26日～11月の木曜日9時30分～12時、アピスタ（全10回）
内容 もっと魅力的な女性へのステップ（女性の自立、話し方、表現）、心も体もリフレッシュ（健康、美術鑑賞）、私のできること（地域とのかわり）ほか
対象・定員 18歳以上の女性、30人
参加費 年額500円

市民カレッジ 男塾（男の料理教室）
日時・場所 5月20日～12月16日の毎月第3（10月は第2）金曜日…アピスタ（我孫子コース）、5月27日～12月9日の毎月第4（9月と12月は第2）金曜日…湖北地区公民館（湖北コース）、いずれも10時～14時（8月は休みで全7回）
内容 家庭でできる簡単料理の実習と試食
対象・定員 18歳以上の男性で料理初心者、アピスタ24人、湖北地区公民館16人（前年度受講者は不可）
参加費 年額5000円

記入例
◎◎学級（◎◎コース）希望
※コース名は、のびのび親子学級（2歳児コースは場所も）、家庭教育学級、男塾にお申し込みの方のみ記入。
〒270-1192
我孫子市我孫子1858
我孫子 一郎
男 昭和〇年〇月〇日生まれ
電話 7185-1111
※のびのび親子学級にお申し込みの方は、お子さんの氏名（ふりがな）、生年月日、性別も記入。
※家庭教育学級にお申し込みの方は、お子さんの氏名（ふりがな）、性別、学校名を記入。保育（2歳以上）を希望する方は、お子さんの名前、生年月日、性別も記入。

を明記し、4月8日（家庭教育学級のみ4月15日）必着で〒270-1147若松26の4我孫子地区公民館 FAX 7165・6088 Eメール kouminkan@city.abiko.chiba.jp へ
◎我孫子地区公民館 ☎ 7182・0511

第2土曜日はアピスタへ
公民館では、毎月第2土曜日に小・中学生や親子が体験できる催しを行っています。
なお、工作やクッキング、自然体験など、申し込みが必要なものもあります。
日時 毎月第2土曜日 午前9時30分から11時30分
場所 アピスタ（参加無料）
申し込み 不要（直接会場へ）
◎元気に体を動かそう
内容 ストレッチや軽運動
持参 上履き、タオル、水筒
※動きやすい服装でご参加を。
◎楽しく遊ぼう
内容 囲碁、将棋、昔の遊びほか
◎我孫子地区公民館 ☎ 7182・0511

遊びにおいでよ公民館へ
行事は広報でお知らせします。行事は広報でお知らせします。行事は広報でお知らせします。
日時 毎月第2土曜日 午前9時30分から11時30分
場所 アピスタ（参加無料）
申し込み 不要（直接会場へ）
◎元気に体を動かそう
内容 ストレッチや軽運動
持参 上履き、タオル、水筒
※動きやすい服装でご参加を。
◎楽しく遊ぼう
内容 囲碁、将棋、昔の遊びほか
◎我孫子地区公民館 ☎ 7182・0511

プラザコンサート
出演者を募集
市では、05年度のプラザコンサート出演者を募集します。
日時・場所 8月20日、10月15日、12月10日、2月4日、3月18日のいずれも土曜日午後3時
開演、市民プラザ（出演はいつでも1回）
対象 市内在住・在学・在勤または市内で音楽活動を行う16歳から29歳までの個人または5人までのグループ
※各日の出演は3組程度で演奏時間は1組20分以内（応募者多数の場合は抽選）。
※音楽の種類、ジャンルは問いません（金管、打楽器は要相談。アンプは使用不可）。
出演料 4000円（出演者1人につき1000円を増額）
申し込み 申込書（教育委員会、市民プラザ、アピスタ、湖北地区公民館、布佐行政サービスセンター）に必要事項を明記し、4月28日必着で〒270-1166我孫子1684教育委員会文化課へ郵送または持参
※文化課ホームページ <http://bunka.bird-mus.abiko.chiba.jp/> から申し込み可。
◎教育委員会文化課 ☎ 7185・1601

あびこあれこれ
2月28日に、新たに市内4戸の農家が家族経営協定を結びました。1戸が後継者との親子協定、3戸が夫婦間協定です。協定の目標は、「経営や暮らしの意思を尊重し、「経営や暮らしの目標」について話し合い、意欲と生きがいを持って取り組むためのルールを文書にしたもので、経営計画や健康管理、家事の役割分担、労働時間や休日などの就業条件、介護、趣味などが主な内容です。
夫婦間協定を結んだ女性は、「夫婦の関係を直すよい機会になりました。経営に自覚を持ち、仕事にも張り合いが生まれました」と語っていました。

魅力ある農業経営をめざして
新たに4戸が家族経営協定を締結
2月28日に、新たに市内4戸の農家が家族経営協定を結びました。1戸が後継者との親子協定、3戸が夫婦間協定です。協定の目標は、「経営や暮らしの意思を尊重し、「経営や暮らしの目標」について話し合い、意欲と生きがいを持って取り組むためのルールを文書にしたもので、経営計画や健康管理、家事の役割分担、労働時間や休日などの就業条件、介護、趣味などが主な内容です。
夫婦間協定を結んだ女性は、「夫婦の関係を直すよい機会になりました。経営に自覚を持ち、仕事にも張り合いが生まれました」と語っていました。

市民手づくり公園
参加団体を募集
皆さんの創意工夫と自主的活動で、手づくり公園を作ってみませんか。草花の苗や種、肥料、レンガ、材木などは市が用意。草刈り機や電気のこぎりなどの工具も貸し出します。
募集団体 2団体
対象 自治会または会員数が10人以上の地域に根ざした永続性のある団体
◎説明会
日時 4月17日（日）午前10時
場所 市役所庁舎分館
※応募書類などを配布します。
申し込み 応募書類に必要事項を明記し、5月11日必着で〒270-1192市役所公園緑地課（住所省略可）へ郵送または持参
◎公園緑地課・内線544

ボランティア

湖北台中学校では、ボランティア活動が盛んに行われています。一つ目はCG作戦です。CG作戦は、湖北台中学校を綺麗にしようという美化委員会を中心とした、有志による清掃活動です。CGの「C」はクリーン、「G」はグリーンを表しています。毎月一回、美化委員会が呼びかけをし、放課後に集まり、主に校庭の除草作業、街路樹の落葉清掃を行います。二つ目は、駅前花壇植え替え作業です。皆さんは湖北駅前のオータリーにある花壇を知っていますか？あの花壇は毎年二回、地域の方と、私達台中生で植え替えをされていて、デザインも私達が考えています。湖北駅前を通った際には、花壇を見てみてください。他にも歩け歩け運動や我孫子市の産業まつりなどの行事にも積極的に参加をして、地域の人との交流を深めてきました。まだまだ十分どころも沢山あると思いますが、これからも頑張りますので、是非文化祭などの学校行事の際には、見学に来てください。

台中三大行事

体育祭

私達の学校では、台中三大行事と呼ばれる三つの行事があります。

最初に行われる行事は体育祭で、毎年春と赤に分かれて、激しい戦いが行われます。最後には必ず、男子の騎馬戦、女子の棒引きが行われ、白熱します。そして目玉は何と言っても応援合戦です。応援団が指揮をとり、大きな声で仲間を応援する、というもので、全校生徒が毎年声を上げて応援します。

合唱コンクール

次に行われるのは、合唱コンクールといい、我孫子市民会館のホールを借り、学級ごとに歌を唄い競います。優秀なクラスには、トロフィーが与えられます。三年生有志で歌う特設合唱団の歌も聴く事ができます。午後にはPTA主催の演奏会が行われます。そこではいつも美しい楽器の生演奏が聴けます。

台中祭

そして最後に行われる台中祭では、各学年の発表や、選択の発表、部活や学年の展示発表などが行われます。学年での展示発表では総合の調べ学習が展示されます。他にも選択の授業での実験や感想などを展示しています。ステージ発表では、学年の劇や選択の実験、委員会の呼びかけなど幅広い発表が行われます。このように三つの行事で湖北台中学校は毎年盛り上がっています。この三大行事は地域の方々も見れるので、是非来て下さい。



体育祭



農業体験学習

湖北台中学校

生徒会長の御言葉

湖北台中学校の校訓は『品位・学力・勤労』です。その中でも、学校が一番力を入れているのは『勤労』です。学校内ほどこ掃除するCG作戦や、地域の方々で行う、健康祭りや歩け歩け運動などのボランティア活動にも、積極的に参加しています。今、生徒会では『時間』を大事にするように呼びかけています。先生から、学校が崩れるのはここからだ、と言われ、取り組み始めました。皆さんも、一番大事は『時間』について考えてみてはどうでしょうか。

総合学習

一年 東京探索

一年生は、二月二日に東京探索を行いました。それぞれのグループごとに、いろいろほことを詳しく学びました。地震を調べる人達や日本の食生活について調べる人達など、調べることはさまざまでしたがそのことについて、しっかりと勉強できたので良かったです。

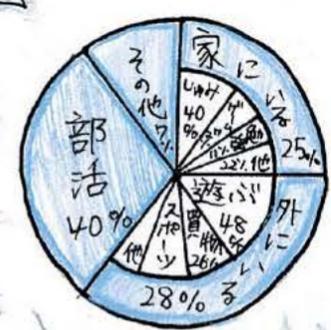
二年 職業体験

二月二日～四日までの三日間、二年生は職業体験を行いました。今回は三十六の職業所、そして各自が調べた職業先へ行きました。美容室、パン屋、幼稚園などたくさんの職を体験させて頂きました。その中で私達は、社会の厳しさというものを学びました。挨拶、話し方、態度など、基本的なことではありますがまだ私達にはきちんとしていないことを教えて頂きました。それと共に各職業の大切さも大変さも、このことをこれからの生活に生かしたいです。

編集後記

今回は一・二年生（現二・三年生）だけの制作で少し大変でした。しかしこのような物に載せて頂けて光栄です。これからも台中は頑張っていくので、この新聞を見て、台中の行事を見に来たりして下さいと嬉しいです。

作成者名	二年（現三年）	一年（現二年）
	小形 宏美	早野 優哉
	鈴木 あゆみ	
	藤引 康一	
	増田 圭純	



アンケート調査

今回は現二・三年生を対象に「貴方の休日の過ごし方」という題目でアンケート調査を行いました。その結果が左記の円グラフです。見てくださればわかるように、やはり「休日は部活！」という人が多いようです。…羨望ですね…。意外なのは、「家でゲーム」という人が少ないことですね。しかも勉強をしている人がいるのだから、中学生もそんなに捨てたものじゃないです。そして「外へ出かける」と答えた人では「遊玩」という回答が最高値を示しています。まだまだ遊び盛りの年頃なんですね…。それにしてもその他と答えた人は一体何処に行っているのでしょうか。



国際交流協会 (AIRA)

外国語講座

我孫子市国際交流協会(AIRA)では、外国語講座(下表)の受講生を募集します。

対象 入門:初めて習う方、初級:あいさつや簡単な会話ができる方、中級:会話は一応できるがスラスラ話せるレベルに達していない方、上級:たいいてい話題についていける方

注意 ◎応募者が多数の場合は抽選になります
◎定員に満たない講座は開講しない場合があります
◎会場は変更になる場合があります
◎受講生が会場の確保を当番で行うことがあります
◎受講生は自動的にAIRA会員になります
申し込み 往復ハガキ(1

講座名(回数)・講師	日時・場所	定員	受講料
英会話初級(36回) リサ・ワード(オーストラリア)	5月10日からの毎週火曜日9:45~11:45、布佐ステーションホール	20人	30,000円
英会話初級(36回) リンドン・グリーン(イギリス)	5月8日からの毎週日曜日15:00~17:00、アビスタ	20人	30,000円
英会話初級(36回) マリー・ドウェイ(アメリカ)	5月12日からの毎週木曜日14:00~16:00、市民会館	20人	30,000円
英会話初級(36回) マイケル・テラー(アメリカ)	5月14日からの毎週土曜日9:50~11:50、アビスタ	20人	30,000円
英会話中級(36回) マイケル・テラー(アメリカ)	5月13日からの毎週金曜日9:50~11:50、布佐ステーションホール	20人	30,000円
英会話上級A(36回) リース・モーゼス(アメリカ)	5月8日からの毎週日曜日13:40~15:10、市民プラザ	15人	30,000円
英会話上級B(36回) リース・モーゼス(アメリカ)	5月8日からの毎週日曜日15:20~16:50、市民プラザ	15人	30,000円
中国語会話入門(18回) 孫勉(中国)	5月8日からの毎週日曜日19:35~20:55、市民プラザ	15人	17,000円
中国語会話初級A(36回) 孫勉(中国)	5月8日からの毎週日曜日18:00~19:30、市民プラザ	15人	27,000円
中国語会話初級B(36回) 李栄中(中国)	5月8日からの毎週日曜日13:40~15:40、市民プラザ	15人	32,000円
中国語会話中級(36回) 李栄中(中国)	5月8日からの毎週日曜日10:20~12:20、市民プラザ	15人	32,000円
フランス語会話初級(36回) ミシエル・ヒロカフ(フランス)	5月13日からの毎週金曜日10:20~12:20、市民プラザ	15人	34,000円
フランス語会話中級(36回) ミシエル・ヒロカフ(フランス)	5月11日からの毎週水曜日10:20~12:20、市民プラザ	15人	34,000円
フランス語会話上級(20回) ミシエル・ヒロカフ(フランス)	5月14日からの第1・3土曜日10:20~12:20、市民プラザ	15人	23,000円
韓国語会話入門(18回) 李貞姫(韓国)	5月9日からの毎週月曜日10:20~12:20、市民プラザ	15人	22,000円
韓国語会話初級(36回) 李貞姫(韓国)	5月13日からの毎週金曜日18:00~20:00、市民プラザ	15人	35,000円
韓国語会話初級(34回) 金南淑(韓国)	5月8日からの毎週日曜日18:00~20:00、市民プラザ	12人	36,000円
スペイン語会話初級(32回) パトリシア・アランシビア(チリ)	5月11日からの毎週水曜日10:20~12:20、市民プラザ	10人	50,000円
スペイン語会話中級(32回) パトリシア・アランシビア(チリ)	5月13日からの毎週金曜日10:05~11:45、市民プラザ	10人	50,000円
外国人のための日本語教室① ボランティア講師	毎週火曜日10:30~12:00、市民プラザ	なし	無料
外国人のための日本語教室② ボランティア講師	毎週土曜日13:00~15:00、アビスタほか	なし	無料
外国人のための文化講座 ボランティア講師	年9回(5/19、6/16、7/14、9/10、10/13、11/12、12/22、2/9、3/16)	なし	実費

※別途教材費が必要です。(外国人のための文化講座は不要)



よじ見やすくよじ優しく

市ホームページをリニューアル

市のホームページを3月15日にリニューアルしました。

トップページ中央には、四季折々の写真と新着情報を掲載。左側に市の概要紹介や各種書式、相談窓口、イベント情報などを、右側に地区別情報や防犯・防災情報、救急医療情報などをまとめました。

すべての情報は「分野別」「担当課別」で、3クリック以内で目的のページに到達できます。また、視覚障害者や高齢者が閲覧しやすいように、音声による読み上げや背景色の変更、文字の拡大、漢字にひらがなとローマ字でふりがなを振る機能も備えています。

なお、声の便利帳とアクセス便利帳は、3月31日をもって廃止させていただきます。

※アドレスは8面下欄外を参照。※移行中のデータがあるためご迷惑をおかけしますが、引き続き内容を充実していきます。

広報室・内線268

先を明記し、4月10日必着で〒270-1166 我孫子142の1市民プラザ内国際交流協会へ(外国人のための日本語教室)と「外国人のための文化講座」は電話7183-1231またはEメールinfo@aira.jpで申し込み

同協会事務局7183-1231(木曜日を除く)

頑張ってます NPO

建築設備配管防食研究会

調査研究の成果を地域社会に還元

建築設備配管防食研究会(森田晃康代表理事)が、去る2月4日に市内で24番目のNPO法人として千葉県から認証されました。

同会は、業界の第一線で活躍している方や退職者など、総勢17人(工学博士4人、技術士4人を含む)による技術者集団で、これまで、絶縁継ぎ手の実験成果を学会で発表することを中心に活動を展開。その成果は、国土交通省の仕様書にも反映されています。

「これからは広く市民の皆さんや団体を対象に、建築設備配管の腐食・防食の診断、補修についての助言や支援、腐食・防食についての講習会や管工事施工管理士受験に向けた講習会などを行うとともに、調査研究の成果を公表していきたい」と代表理事の森田さんは語っていました。

建築設備配管防食研究会
森田 7182-3470

移動図書館 そよかぜ号

ステーションを一部変更

名称 我孫子西ステーション
場所 シティア内
巡回日時 月2回木曜日午後1時20分から1時50分

●名称変更
我孫子ステーション(あびこショッピングプラザ前広場)↓我孫子東ステーション

●巡回時間の変更
南青山ステーション(東屋敷公園)：月2回金曜日午後2時から2時30分↓午後2時から2時40分

●移動図書館7187-0909

アビスタストリート

催し名・問い合わせ	日時
よりどりみどり展 生涯学習担当7182-0622	1日(金)~15日(金)9:00~21:00
はじめの一步写真展 生涯学習担当7182-0622	16日(土)~30日(土)9:00~21:00 (25日は休館)

市民プラザギャラリー

催し名・問い合わせ	日時
陳貴平 水墨画展 陳7131-5755	1日(金)~6日(水)10:00~19:00 (1日は12時から、6日は17時まで)
蘆沼会書道展 伊藤7183-9841	8日(金)~13日(水)10:00~18:00 (8日は12時から、13日は16時まで)
あびこ美術会50周年記念写真展 小穴7182-3788	15日(金)~20日(水)10:00~18:00 (15日は13時から、20日は17時まで)
第17回我孫子市美術家協会展 田崎7182-0826	23日(土)~27日(水)10:00~18:00 (20日は17時まで)
グリーンキルターズパッチワーク展 窪田7189-2564	30日(土)~5月3日(祝) 10:00~17:00

図書館だより

市民図書館 7184-1110
湖北台分館 7187-3055
布佐分館 7189-1311
移動図書館 7187-0909

▼おはなし会
●ミッフィータイム(対象:1歳~3歳児)
場所 日時 内容
市民図書館 14日・28日(木) 10:40~11:00 絵本の読み聞かせほか

●バーバタイム(対象:4歳~9歳児)
場所 日時 内容
市民図書館 7日・21日(木) 16:00~16:30 絵本の読み聞かせほか
湖北台分館 8日(金)
布佐分館 14日・28日(木)

▼ミニギャラリー
場所 作品・作者 展示期間
湖北台分館 樹脂粘土とりボンフラワー...土居美紀子 4月13日(水)
布佐分館 和紙ちぎり絵...趙さき子、成田敬子、中村和子、久田達子、菅野トシ子、金子政江、小沢マリア・テレサ、盛合フミ、武藤ちん子 5月8日(日)

移動図書館そよかぜ号

雨天・強風時は巡回中止

曜日	日	場所	時間
水	6・20	中峠亀田谷公園	13:20~13:50
		浅野谷3号公園	14:10~14:40
		柴崎台北公園	15:00~16:00
木	7・21	森の公園	13:20~13:50
		新木北公園	14:10~14:40
金	8・22	天王台東公園	15:00~16:00
		根戸近隣センター	13:20~13:50
水	13・27	久寺家あけぼの公園	14:15~14:45
		つくし野4号公園東側入口	15:00~16:00
木	14・28	ケンタッキーフライドチキン駐車場	14:00~14:40
		台田池尻公園	15:00~16:00
金	15	シティア森の中のオープンカフェ隣	13:20~13:50
		あびこショッピングプラザ前広場	14:00~15:00
水	6・20	白山中学校裏門入口	15:20~16:00
		東屋敷公園	14:00~14:40
木	7・21	つくし野4号公園東側入口	15:00~16:00

情報ひろば



タイトルの背景が色付きのものは、市や官公庁の主催・共催です。各項目は、欄外のように省略しています。

でかけてみませんか

淑子)のスライド上映とみずの生きた時代にうまれた童謡費10000円(全席自由)。圃浦7184・4572

混声合唱団「響」

第7回定期演奏会
日4月17日(日)14時開演 所市民会館 内出演:脇田峻多郎さん(指揮)、藤拓弘さん(ピアノ) 曲目:組曲「IN TERRA PAX」、なつかしの合唱曲ほか 費8000円(全席自由) 入場券販売所市民会館売店ひろがり 圃稲葉7090・3346・8385

東葛テクノプラザを一般公開

日4月18日(月)~22日(金)13時~16時 所東葛テクノプラザ 内職員が施設内を案内 費無料 ※団体の場合は事前に申し込み 申・圃不要直接会場へ。同プラザ事業推進グループ7133・0139

スマトラ島沖地震チャリティイベント

日4月10日(日)13時30分開演 所アビクオーレ(イトーヨーカドー)正面玄関内 内パフォーマンス(太鼓・インド舞踊ほか)を通じた募金活動 費無料 圃シャンティパフォーマンス・児玉7080・3274・5087

第25回民謡舞踊鑑賞会

日4月10日(日)11時~17時 所市民会館 内民謡連合会・舞踊連盟の指導者による民謡舞踊の披露 費無料 圃岡田7182・5438

けやきウィンドアンサンブル

第1回定期演奏会
日5月4日(日)15時開演 所湖北地区公民館(全席自由) 内指揮:松田恵次さん、宮下研也さん、曲目:スラブ舞曲第1集より第1番(ドボルザーク)、吹奏曲の第一組曲(ホルスト) ほか 費無料 圃中島7090・3693・9982

あびこファミリーコンサート

歌と朗読による「みずの童謡」
日4月17日(日)13時45分開演 所湖北地区公民館(入場無料) 内出演:杵島純子さん、渡辺裕子さん、浦富美さん(うた)、西山淑子さん(エレクティオン)、「金子みすゞの世界」(作曲西山主 我孫子の景観を育てる会

我孫子市バドミントン連盟

第25回春季大会
日4月24日(日)8時30分受け付け 所市民体育館 種男、女とも1~3部 対男女1・2部はオープン、男女3部は市内在住・在学・在勤の初心者と連盟会員 費12000円(中・高校生と連盟会員は8000円) 申・圃ハガキに住所、氏名、電話番号、種目、ランクを明記し、4月11日必着で〒270-1165並木6の8の6の703佐々木吉人7183・2306

我孫子市バドミントン連盟

第25回春季大会
日4月24日(日)8時30分受け付け 所市民体育館 種男、女とも1~3部 対男女1・2部はオープン、男女3部は市内在住・在学・在勤の初心者と連盟会員 費12000円(中・高校生と連盟会員は8000円) 申・圃ハガキに住所、氏名、電話番号、種目、ランクを明記し、4月11日必着で〒270-1165並木6の8の6の703佐々木吉人7183・2306

我孫子市バドミントン連盟

第25回春季大会
日4月24日(日)8時30分受け付け 所市民体育館 種男、女とも1~3部 対男女1・2部はオープン、男女3部は市内在住・在学・在勤の初心者と連盟会員 費12000円(中・高校生と連盟会員は8000円) 申・圃ハガキに住所、氏名、電話番号、種目、ランクを明記し、4月11日必着で〒270-1165並木6の8の6の703佐々木吉人7183・2306

我孫子市バドミントン連盟

第25回春季大会
日4月24日(日)8時30分受け付け 所市民体育館 種男、女とも1~3部 対男女1・2部はオープン、男女3部は市内在住・在学・在勤の初心者と連盟会員 費12000円(中・高校生と連盟会員は8000円) 申・圃ハガキに住所、氏名、電話番号、種目、ランクを明記し、4月11日必着で〒270-1165並木6の8の6の703佐々木吉人7183・2306

我孫子市バドミントン連盟

第25回春季大会
日4月24日(日)8時30分受け付け 所市民体育館 種男、女とも1~3部 対男女1・2部はオープン、男女3部は市内在住・在学・在勤の初心者と連盟会員 費12000円(中・高校生と連盟会員は8000円) 申・圃ハガキに住所、氏名、電話番号、種目、ランクを明記し、4月11日必着で〒270-1165並木6の8の6の703佐々木吉人7183・2306

我孫子市バドミントン連盟

第25回春季大会
日4月24日(日)8時30分受け付け 所市民体育館 種男、女とも1~3部 対男女1・2部はオープン、男女3部は市内在住・在学・在勤の初心者と連盟会員 費12000円(中・高校生と連盟会員は8000円) 申・圃ハガキに住所、氏名、電話番号、種目、ランクを明記し、4月11日必着で〒270-1165並木6の8の6の703佐々木吉人7183・2306

我孫子市バドミントン連盟

第25回春季大会
日4月24日(日)8時30分受け付け 所市民体育館 種男、女とも1~3部 対男女1・2部はオープン、男女3部は市内在住・在学・在勤の初心者と連盟会員 費12000円(中・高校生と連盟会員は8000円) 申・圃ハガキに住所、氏名、電話番号、種目、ランクを明記し、4月11日必着で〒270-1165並木6の8の6の703佐々木吉人7183・2306

我孫子市バドミントン連盟

第25回春季大会
日4月24日(日)8時30分受け付け 所市民体育館 種男、女とも1~3部 対男女1・2部はオープン、男女3部は市内在住・在学・在勤の初心者と連盟会員 費12000円(中・高校生と連盟会員は8000円) 申・圃ハガキに住所、氏名、電話番号、種目、ランクを明記し、4月11日必着で〒270-1165並木6の8の6の703佐々木吉人7183・2306

我孫子市バドミントン連盟

第25回春季大会
日4月24日(日)8時30分受け付け 所市民体育館 種男、女とも1~3部 対男女1・2部はオープン、男女3部は市内在住・在学・在勤の初心者と連盟会員 費12000円(中・高校生と連盟会員は8000円) 申・圃ハガキに住所、氏名、電話番号、種目、ランクを明記し、4月11日必着で〒270-1165並木6の8の6の703佐々木吉人7183・2306

圃梅津7183・2014 (10時~18時) ※当日の開催の有無は、午前8時30分からテレホンガイド7185・5000コード番号849でお知らせします。

参加してみませんか

茶道連盟茶会
日4月3日(日)10時~15時 所アビスタ 席主滝日宗明さん(表千家)、亀山宗圭さん(裏千家) 費2席で10000円 圃亀山7183・0608

第22回我孫子市民

ランク別卓球大会
日4月29日(祝)9時受け付け 所市民体育館 種団体戦(3ダブルス)1部・2部のランク別予選リーグ戦と順位トーナメント戦 対市内在住、在勤、在学の方と連盟会員、1チーム3~4人(男女問わない、混合可) 費1チーム12000円(中学生以下は6000円) 申・圃ハガキに住所・氏名・電話番号、大会名、ランク、団体名を明記し、4月15日必着で〒270-1165並木6の8の6の703佐々木吉人7183・2306

委託訓練活用型デュアル

システム(若年者職業訓練) 所独立行政法人雇用・能力開発機構千葉センター(千葉市) 内オフィス即戦力科(4カ月コース)、ビジネスパソコン科(5カ月コース)、パソコン医療事務・介護事務科、IT基礎・応用科(6カ月コース) ※コース名が変更になる場合があります。 対概ね35歳以下の求職者 応募期限4月21日 費無料 ※申し込み方法など、詳しくは同センター相談部門7043・248・7792へ。

個別相談

日4月24日(日)13時~16時30分 所市民会館 内①セミナー「管理組合の管理費滞納問題」②相談会(1組30分) 対マンションの管理組合、管理者、居住者 ①先着100人、②先着16組 費いずれも無料 申・圃電話で4月1日9時30分から千葉県マシオン管理士会東葛支部7047・348・1338(9時30分~17時)

市嘱託職員

勤務場所市役所市民活動支援課 対NPO(市民活動団体)の経験が豊富で、一般事務処理ができ、パソコン操作になれた方、1人 雇用期間・日数5月9日~平成18年3月31日(更新あり)の月16日以内・1日8時間以内 または月130時間以内 報酬月額14万5000円(通勤手当別途支給) 選考方法書類審査と面接(4月25日(月)予定) 履歴書に必要事項を明記し、縦45mm×横35mmの写真(上半身無帽で3カ月以内に撮影)を貼付し、「NPOの社会的役割について」を800字以内にとめて、4月18日(月)17時まで(土・日曜日を除く)に市民活動支援へ本人が直接持参(郵送不可) 圃市民活動支援課・内線488

若竹剣友会会員

日毎週(日)9時~11時、毎週(木)18時~19時 所湖北小学校体育館 対小学生以上の方 費月額15000円 申・圃毎週(日)9時から会場で随時受け付け、日高7169・3115

湖北剣友会会員

日毎週(日)9時~11時、毎週(木)18時~19時 所湖北小学校体育館 対小学生以上の方 費月額15000円 申・圃毎週(日)9時から会場で随時受け付け、日高7169・3115

若竹剣友会会員

日毎週(日)9時~11時、毎週(木)18時~19時 所湖北小学校体育館 対小学生以上の方 費月額15000円 申・圃毎週(日)9時から会場で随時受け付け、日高7169・3115

湖北剣友会会員

日毎週(日)9時~11時、毎週(木)18時~19時 所湖北小学校体育館 対小学生以上の方 費月額15000円 申・圃毎週(日)9時から会場で随時受け付け、日高7169・3115

若竹剣友会会員

日毎週(日)9時~11時、毎週(木)18時~19時 所湖北小学校体育館 対小学生以上の方 費月額15000円 申・圃毎週(日)9時から会場で随時受け付け、日高7169・3115

湖北剣友会会員

日毎週(日)9時~11時、毎週(木)18時~19時 所湖北小学校体育館 対小学生以上の方 費月額15000円 申・圃毎週(日)9時から会場で随時受け付け、日高7169・3115

若竹剣友会会員

日毎週(日)9時~11時、毎週(木)18時~19時 所湖北小学校体育館 対小学生以上の方 費月額15000円 申・圃毎週(日)9時から会場で随時受け付け、日高7169・3115

湖北剣友会会員

日毎週(日)9時~11時、毎週(木)18時~19時 所湖北小学校体育館 対小学生以上の方 費月額15000円 申・圃毎週(日)9時から会場で随時受け付け、日高7169・3115

若竹剣友会会員

日毎週(日)9時~11時、毎週(木)18時~19時 所湖北小学校体育館 対小学生以上の方 費月額15000円 申・圃毎週(日)9時から会場で随時受け付け、日高7169・3115

湖北剣友会会員

日毎週(日)9時~11時、毎週(木)18時~19時 所湖北小学校体育館 対小学生以上の方 費月額15000円 申・圃毎週(日)9時から会場で随時受け付け、日高7169・3115

予防接種。 賃時給1360円(通勤手当別途支給) ※申し込み方法など、詳しくは保健センター7185・1126へ。

あびこガイドクラブ新会員

受付日4月9日(土)9時40分~12時 所コスモ天王台集会所(天王台5の6の101) ※新会員には茶を呈します。 市内や近隣地区の文化財・名所旧跡のガイド解説と案内 費年額20000円 申・圃電話かファクスで栗田7183・5907

「俳句・短歌」

「広報あびこ」の新コーナー、文芸だより「青少年の部」の作品(俳句・短歌)を募集します。 対18歳以下の方 申ハガキに作品(1人1作)、氏名、年齢を明記し、毎月20日必着で〒270-1192市役所広報室(住所省略可)へ 圃広報室7185・1269

青少年の部の作品

募集します。 対18歳以下の方 申ハガキに作品(1人1作)、氏名、年齢を明記し、毎月20日必着で〒270-1192市役所広報室(住所省略可)へ 圃広報室7185・1269

おしらせ

里道・水路(法定外公共物)の管理者がかわります 道路法・河川法などの適用または準用を受けない「里道」「水路」などの法定外公共物は、国土交通省が所有し県土木事務所が管理していましたが、4月1日から、市内の法定外公共物で、道路や水路の機能をもつものは、市が所有・管理します。なお、機能を失ったものは、財務省(千葉財務事務所)が管理します。 公図・現況などだけでは、管理者が明確でないため、境界確定や売却申請などの際は、まず市役所道路課で確認してください。 圃道路課・内線532

若竹剣友会会員

日毎週(日)9時~11時、毎週(木)18時~19時 所湖北小学校体育館 対小学生以上の方 費月額15000円 申・圃毎週(日)9時から会場で随時受け付け、日高7169・3115

湖北剣友会会員

日毎週(日)9時~11時、毎週(木)18時~19時 所湖北小学校体育館 対小学生以上の方 費月額15000円 申・圃毎週(日)9時から会場で随時受け付け、日高7169・3115

若竹剣友会会員

日毎週(日)9時~11時、毎週(木)18時~19時 所湖北小学校体育館 対小学生以上の方 費月額15000円 申・圃毎週(日)9時から会場で随時受け付け、日高7169・3115

湖北剣友会会員

日毎週(日)9時~11時、毎週(木)18時~19時 所湖北小学校体育館 対小学生以上の方 費月額15000円 申・圃毎週(日)9時から会場で随時受け付け、日高7169・3115

若竹剣友会会員

日毎週(日)9時~11時、毎週(木)18時~19時 所湖北小学校体育館 対小学生以上の方 費月額15000円 申・圃毎週(日)9時から会場で随時受け付け、日高7169・3115

湖北剣友会会員

日毎週(日)9時~11時、毎週(木)18時~19時 所湖北小学校体育館 対小学生以上の方 費月額15000円 申・圃毎週(日)9時から会場で随時受け付け、日高7169・3115

若竹剣友会会員

日毎週(日)9時~11時、毎週(木)18時~19時 所湖北小学校体育館 対小学生以上の方 費月額15000円 申・圃毎週(日)9時から会場で随時受け付け、日高7169・3115

湖北剣友会会員

日毎週(日)9時~11時、毎週(木)18時~19時 所湖北小学校体育館 対小学生以上の方 費月額15000円 申・圃毎週(日)9時から会場で随時受け付け、日高7169・3115

若竹剣友会会員

日毎週(日)9時~11時、毎週(木)18時~19時 所湖北小学校体育館 対小学生以上の方 費月額15000円 申・圃毎週(日)9時から会場で随時受け付け、日高7169・3115

湖北剣友会会員

日毎週(日)9時~11時、毎週(木)18時~19時 所湖北小学校体育館 対小学生以上の方 費月額15000円 申・圃毎週(日)9時から会場で随時受け付け、日高7169・3115

若竹剣友会会員

日毎週(日)9時~11時、毎週(木)18時~19時 所湖北小学校体育館 対小学生以上の方 費月額15000円 申・圃毎週(日)9時から会場で随時受け付け、日高7169・3115

湖北剣友会会員

日毎週(日)9時~11時、毎週(木)18時~19時 所湖北小学校体育館 対小学生以上の方 費月額15000円 申・圃毎週(日)9時から会場で随時受け付け、日高7169・3115

に小学生 費月額5000円、入会金30000円 申・圃練習日に会場で随時受け付け、秋葉7188・8470

あびこガイドクラブ新会員

受付日4月9日(土)9時40分~12時 所コスモ天王台集会所(天王台5の6の101) ※新会員には茶を呈します。 市内や近隣地区の文化財・名所旧跡のガイド解説と案内 費年額20000円 申・圃電話かファクスで栗田7183・5907

「俳句・短歌」

「広報あびこ」の新コーナー、文芸だより「青少年の部」の作品(俳句・短歌)を募集します。 対18歳以下の方 申ハガキに作品(1人1作)、氏名、年齢を明記し、毎月20日必着で〒270-1192市役所広報室(住所省略可)へ 圃広報室7185・1269

青少年の部の作品

募集します。 対18歳以下の方 申ハガキに作品(1人1作)、氏名、年齢を明記し、毎月20日必着で〒270-1192市役所広報室(住所省略可)へ 圃広報室7185・1269

おしらせ

里道・水路(法定外公共物)の管理者がかわります 道路法・河川法などの適用または準用を受けない「里道」「水路」などの法定外公共物は、国土交通省が所有し県土木事務所が管理していましたが、4月1日から、市内の法定外公共物で、道路や水路の機能をもつものは、市が所有・管理します。なお、機能を失ったものは、財務省(千葉財務事務所)が管理します。 公図・現況などだけでは、管理者が明確でないため、境界確定や売却申請などの際は、まず市役所道路課で確認してください。 圃道路課・内線532

若竹剣友会会員

日毎週(日)9時~11時、毎週(木)18時~19時 所湖北小学校体育館 対小学生以上の方 費月額15000円 申・圃毎週(日)9時から会場で随時受け付け、日高7169・3115

湖北剣友会会員

日毎週(日)9時~11時、毎週(木)18時~19時 所湖北小学校体育館 対小学生以上の方 費月額15000円 申・圃毎週(日)9時から会場で随時受け付け、日高7169・3115

若竹剣友会会員

日毎週(日)9時~11時、毎週(木)18時~19時 所湖北小学校体育館 対小学生以上の方 費月額15000円 申・圃毎週(日)9時から会場で随時受け付け、日高7169・3115

湖北剣友会会員

日毎週(日)9時~11時、毎週(木)18時~19時 所湖北小学校体育館 対小学生以上の方 費月額15000円 申・圃毎週(日)9時から会場で随時受け付け、日高7169・3115

若竹剣友会会員

日毎週(日)9時~11時、毎週(木)18時~19時 所湖北小学校体育館 対小学生以上の方 費月額15000円 申・圃毎週(日)9時から会場で随時受け付け、日高7169・3115

湖北剣友会会員

日毎週(日)9時~11時、毎週(木)18時~19時 所湖北小学校体育館 対小学生以上の方 費月額15000円 申・圃毎週(日)9時から会場で随時受け付け、日高7169・3115

若竹剣友会会員

日毎週(日)9時~11時、毎週(木)18時~19時 所湖北小学校体育館 対小学生以上の方 費月額15000円 申・圃毎週(日)9時から会場で随時受け付け、日高7169・3115

湖北剣友会会員

日毎週(日)9時~11時、毎週(木)18時~19時 所湖北小学校体育館 対小学生以上の方 費月額15000円 申・圃毎週(日)9時から会場で随時受け付け、日高7169・3115

若竹剣友会会員

日毎週(日)9時~11時、毎週(木)18時~19時 所湖北小学校体育館 対小学生以上の方 費月額15000円 申・圃毎週(日)9時から会場で随時受け付け、日高7169・3115

湖北剣友会会員

日毎週(日)9時~11時、毎週(木)18時~19時 所湖北小学校体育館 対小学生以上の方 費月額15000円 申・圃毎週(日)9時から会場で随時受け付け、日高7169・3115

若竹剣友会会員

日毎週(日)9時~11時、毎週(木)18時~19時 所湖北小学校体育館 対小学生以上の方 費月額15000円 申・圃毎週(日)9時から会場で随時受け付け、日高7169・3115

湖北剣友会会員

日毎週(日)9時~11時、毎週(木)18時~19時 所湖北小学校体育館 対小学生以上の方 費月額15000円 申・圃毎週(日)9時から会場で随時受け付け、日高7169・3115

に小学生 費月額5000円、入会金30000円 申・圃練習日に会場で随時受け付け、秋葉7188・8470

あびこガイドクラブ新会員

受付日4月9日(土)9時40分~12時 所コスモ天王台集会所(天王台5の6の101) ※新会員には茶を呈します。 市内や近隣地区の文化財・名所旧跡のガイド解説と案内 費年額20000円 申・圃電話かファクスで栗田7183・5907

「俳句・短歌」

「広報あびこ」の新コーナー、文芸だより「青少年の部」の作品(俳句・短歌)を募集します。 対18歳以下の方 申ハガキに作品(1人1作)、氏名、年齢を明記し、毎月20日必着で〒270-1192市役所広報室(住所省略可)へ 圃広報室7185・1269

青少年の部の作品

募集します。 対18歳以下の方 申ハガキに作品(1人1作)、氏名、年齢を明記し、毎月20日必着で〒270-1192市役所広報室(住所省略可)へ 圃広報室7185・1269

おしらせ

里道・水路(法定外公共物)の管理者がかわります 道路法・河川法などの適用または準用を受けない「里道」「水路」などの法定外公共物は、国土交通省が所有し県土木事務所が管理していましたが、4月1日から、市内の法定外公共物で、道路や水路の機能をもつものは、市が所有・管理します。なお、機能を失ったものは、財務省(千葉財務事務所)が管理します。 公図・現況などだけでは、管理者が明確でないため、境界確定や売却申請などの際は、まず市役所道路課で確認してください。 圃道路課・内線532

若竹剣友会会員

日毎週(日)9時~11時、毎週(木)18時~19時 所湖北小学校体育館 対小学生以上の方 費月額15000円 申・圃毎週(日)9時から会場で随時受け付け、日高7169・3115



くまがや あゆむ 熊谷 歩夢ちゃん (湖北台・1歳3カ月) こども食いしんぼの僕です。お姉ちゃん分まで、バクバク食べちゃいます♡

すこやかちゃん



いとさか ゆずな 糸坂 柚凧ちゃん (湖北台・1歳2カ月) 音楽が聞こえるこすくすに踊り出します。まさに我が家のいやし系アイドルです。

今月のふれあい工房

Table with 4 columns: 教室名・定員, 日時, 参加費, 持参・備考. Lists various craft and activity classes.

申し込み・電話で月曜日を除く毎日9時から17時まで。電話で月曜日を除く毎日9時から17時まで。電話で月曜日を除く毎日9時から17時まで。

柏健康福祉センター(保健所) 7167-1255 (色文字は予約制)

Table listing various health and welfare services such as '未熟児等発達相談', '療育相談', '心の健康相談'.

柏児童相談所 7131-7175 来所相談...月～金曜日9時～17時 (事前に電話確認) 電話相談...7134-4152 (月～金曜日9時30分～16時)

県民無料法律相談 (民事) 8日(金)13時～16時 (予約は4月4日(月)9時から) 東葛飾県民センター 047-365-3008

先着10人。月3000円、入2000円。お持ちの方はダンスシューズ持参。木村 7182-3371

流山運転免許センターが日曜日も窓口を開設 開設日4月3日からの毎週日曜日、8時30分～11時、13時～15時

「あびこ」が運営することになりました。「あびこ」が運営することになりました。「あびこ」が運営することになりました。

市民伝言板

このコーナーに掲載を希望する方は、広報掲載依頼書(市役所広報室に用意)または我孫子市のホームページからダウンロードに必要事項を記入のうえ、掲載希望日の1カ月前までに広報室へ提出してください。

公共施設利用の活動は、優先的に場所が確保されているものではありません。

12時。市民会館。高等学校卒業資格取得のための教育相談ほか無料。あびこチャレンジ倶楽部

講演・催し

千葉県書作家連盟展 4月13日(水)17日(日)10時～17時(17日は16時まで)。さわやかちば県民プラザ(入場無料)。北川 7184-1818

会員・仲間募集

000円。お持ちの方はダンスシューズ持参。木村 7182-3371

健康と福祉

障害者の方に 福祉タクシー券を交付

市では、重度の障害者の方に、福祉タクシー券を補助するため、福祉タクシー券を発行しています。

2005年度の福祉タクシー券を交付しますので、対象となる方は申請してください。

なお、前年度分は使用できませんので返却ください。

申請場所 福祉総合相談室または生活支援課(市役所西別館2階)

対象 身体障害者手帳1・2級、療育手帳①・A、精神障害者保健福祉手帳1級をお持ちの市内在住の方

交付枚数 1ヵ月4枚(人工透析を受けている方は1ヵ月8枚)

持参 身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳

※2004年度分の償還払いは、4月12日までに初乗り料金助成申請書、領収書、回数分のタクシー券を提出してください。

生活支援課・内線384

要介護認定者の方に
移送サービス利用券を交付

市では、介護保険による要介護認定者が、医療機関への通院などに、市が契約しているタクシー事業者等を利用した場合、その費用の一部を助成するため、高齢者移送サービス利用券を発行しています。

対象 介護認定者(要介護3・4・5の方)

※福祉タクシー券利用対象者は除きます。

助成額 タクシー利用：初乗り料金を上限 リフト付き送迎車利用：3000円を上限

交付枚数 1ヵ月4枚

申請場所 介護支援課または在宅介護支援センター

介護支援課・内線412

大切なペット(猫)と
楽しく暮らすために

次の事項を守り、飼い主としての責任を果たしましょう。

*放し飼いはしない：猫はつないで飼う法的な義務はありませんが、放し飼いをすると扉や門柱に糞尿のにおいが残り、近所の迷惑になりますので、室内で飼いましょう。

*不妊・去勢手術：動物は、年に何度も出産します。不幸な命をつくらぬために手術を受けさせましょう。

*迷子になったときの対応：普段から首輪などに飼い主の連絡先を書いておきましょう。

*終生飼う(捨てない)：やむを得ず手放す場合は、責任を持って新しい飼い主をさがしてください。

※4月1日以降、我孫子市役所では犬・猫の引き取りは行っていません。

※犬・猫の引き取りについては、柏健康福祉センター(柏保健所) ☎7167・1255にお問い合わせください。

手賀沼課・内線467

▼表1 狂犬病予防注射(集合注射)の日程

日	場所	時間
4月4日(月)	根戸船戸緑地(船戸1丁目)	9:20~9:40
	台田池尻公園(台田3丁目)	10:00~10:40
	我孫子駅南2号公園	11:10~11:50
5日(火)	若松1号公園(NTT住宅そば)	13:20~14:00
	青山台北1号公園(無量院下)	9:20~10:10
	柴崎自治会館前	10:30~11:00
6日(水)	泉3号公園	11:20~11:50
	天王台南公園(天王台6丁目)	13:20~14:00
	つくし野5号公園	9:20~10:20
7日(木)	久寺家あけぼの公園	10:40~11:10
	並木1号公園	11:30~12:00
	子ノ神神社門前	13:20~14:00
8日(金)	上新木集会所	9:20~10:00
	新木児童公園(新木団地内)	10:20~11:00
	布佐1丁目第2号公園	11:20~12:00
9日(土)	布佐南公園(布佐平和台5丁目)	13:20~14:00
	天王台東児童公園	9:20~9:50
	中峠下集会所	10:20~11:00
10日(日)	湖北台7号公園(正泉寺北側)	11:20~12:00
	湖北中央公園(市民センター寄り)	13:20~14:00
保健センター	9:30~11:30	

※雨天時は1週間後の同時期に延期となります。(午前中が延期のときは午後も延期)

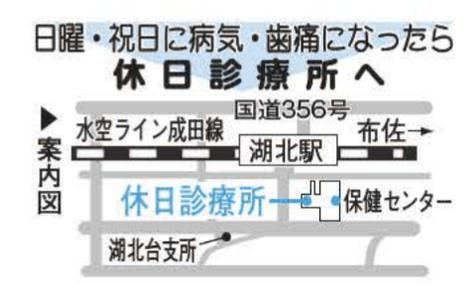
※延期日が雨天の場合は中止となります。

▼表2 動物病院一覧

名称	所在地	電話番号
愛動物病院	つくし野7-1-3	7184-6570
山本動物病院	緑1-2-20-102	7183-5800
なみき動物病院	並木7-2-4	7184-8948
我孫子動物病院	栄19-6	7182-6035
セキ動物病院	寿2-8-22	7182-9788
天王台動物病院天王台病院	天王台2-16-17	7185-1991
小山動物病院	青山台3-6-1	7185-3008
倉林動物病院	中峠台12-2	7188-5571
天王台動物病院布佐病院	布佐2765	7189-3858
石嶋動物病院	新々田53-4	7189-6774
湖北動物病院	湖北台1-17-1	7187-1333
あらきmam動物病院	新木2415-2	7187-5775

◎心の健康に関する教室
福祉総合相談室 ☎7185-1631

名称	日時	場所
心の健康クラブ	18日(月) 14:00~16:00	保健センター
アルコール教室	1日・15日(金) 13:30~15:00	



診療科目 内科・小児科・歯科
受付時間 9:00~11:30、13:00~16:30
※歯科は午前中のみ
持参 健康保険証、診療費
休日診療所 ☎7187-7020

休日・夜間に病気になったら
☎7184-0119 (消防署)へ
(救急車の要請は☎119へ)
休日・夜間救急病院

アピコ整形外科	我孫子264
我孫子聖仁会病院	湖北台461
我孫子つくし野病院	つくし野1311
我孫子東邦病院	我孫子18511
平和台病院	布佐83428

小児救急病院
取手協同病院 取手市本郷211
※休日や深夜等の診療料は、時間外加算のため割高になります

犬の登録と狂犬病予防注射

(集合注射)を行います。

我孫子市で登録が済んでいる方には、市からハガキを送付しますので、忘れずに持参してください。

※ハガキがなくても接種可。

日時・場所 表1参照
対象 生後91日以上の犬(平成19年5月1日現在)

費用 新規登録の犬：6350円
は注射できない場合があります。新規登録の犬：6350円

動物病院でも
鑑札などを即時交付

集合注射を受けられない場合は、最寄りの動物病院(表2)で注射を受けてください。料金 2・6980円

1126(注射料金については千葉獣医師会 ☎043・232・6980)

高齢者の住宅改造費用を助成
住み慣れた地域での生活を応援

区分	助成額の上限	助成の対象工事箇所
①要介護3・4・5の方	100万円の1/2	本人の自立支援と、介護者の介護負担を軽減するための改造工事(居室、浴室、便所、台所、廊下、階段ほか)
②要支援、要介護1・2の方	40万円の1/2	本人の自立を支援するための改造工事(対象箇所は①と同じ)
③①・②以外の65歳以上の方	5万円の1/2	転倒予防のための改造工事(手すり、段差スロープ、式台)

障害者等住宅改造制度も変更

障害者等住宅改造費助成制度を見直し、4月1日から障害の程度に応じて助成額の上限を2つに分けた制度になりました。助成額は対象工事の基準額の2分の1で、上限は50万円と20万円です。

詳しくは、福祉総合相談室へお問い合わせください。

福祉総合相談室・内線381



犬の登録と予防注射を忘れずに

や休診日、予約の有無などは、各病院へお問い合わせください。

動物病院で狂犬病予防注射を受けたときは、鑑札と注射済票を即時交付します。登録が済んでいる方は、市から送付されたハガキを持参してください。

保健センター ☎7185・1126(注射料金については千葉獣医師会 ☎043・232・6980)

厚生労働省では、数年前から病気の予防や健康増進のために日常生活の中でなるべく身体を動かす時間を多くしましょう、具体的には1日の運動量として男性が300キロカロリー、女性が250キロカロリー、1日合計で1時間は動くようにしましょうと言っています。そこで是非おすすめしたいのがウォーキング(散歩)です。

高血圧や糖尿病などの生活習慣病、ストレスの解消に効果が比較的時間続けられる有酸素運動であり、脂肪の燃焼に効果的で下半身のシェイプアップにも適しています。

最初は1日30分を目安に、1分間100歩のペースで30分歩けば約100キロカロリー消費することになります。1日1回1週間に3〜4回程度からはじめて、毎日できるようにすれば

背中を伸ばしお腹を引きしめて前向き、足を前に出し地面に着く時は膝や足首を伸ばすようにする。身長から100cmを引いた数の歩幅で歩きましょう。

厚生労働省はまた最近、来年度からの介護保険制度の改革に向けて、要介護度の低い人たちが自立することを目的に「初動負荷トレーニング」を奨励しはじめました。これは滑車と重りを利用して硬くなった筋肉を柔らかくする運動です。これによって、日常生活の中で自分で行うことは人に頼らず自分で行うようになっていけば要介護の人たちを減らすことができる。

しかし、これもまだテスト段階であり全国規模ですぐできるものではありません。ですからまず手軽に誰でもすぐできるウォーキングをおすすめしたいのです。

なお、心臓病などの治療を受けている人は、運動量などについて主治医と相談してはじめてください。

我孫子市医師会 ☎7188・5525

健康メモ 255

ウォーキングのすすめ

最高です。空腹時と食直後を避け、午前10時・午後3時が最も安全で効果的ですが、朝食を摂っていれば昼食前でも良いですよ。

厚生労働省では、数年前から病気の予防や健康増進のために日常生活の中でなるべく身体を動かす時間を多くしましょう、具体的には1日の運動量として男性が300キロカロリー、女性が250キロカロリー、1日合計で1時間は動くようにしましょうと言っています。そこで是非おすすめしたいのがウォーキング(散歩)です。

高血圧や糖尿病などの生活習慣病、ストレスの解消に効果が比較的時間続けられる有酸素運動であり、脂肪の燃焼に効果的で下半身のシェイプアップにも適しています。

最初は1日30分を目安に、1分間100歩のペースで30分歩けば約100キロカロリー消費することになります。1日1回1週間に3〜4回程度からはじめて、毎日できるようにすれば

背中を伸ばしお腹を引きしめて前向き、足を前に出し地面に着く時は膝や足首を伸ばすようにする。身長から100cmを引いた数の歩幅で歩きましょう。

厚生労働省はまた最近、来年度からの介護保険制度の改革に向けて、要介護度の低い人たちが自立することを目的に「初動負荷トレーニング」を奨励しはじめました。これは滑車と重りを利用して硬くなった筋肉を柔らかくする運動です。これによって、日常生活の中で自分で行うことは人に頼らず自分で行うようになっていけば要介護の人たちを減らすことができる。

しかし、これもまだテスト段階であり全国規模ですぐできるものではありません。ですからまず手軽に誰でもすぐできるウォーキングをおすすめしたいのです。

なお、心臓病などの治療を受けている人は、運動量などについて主治医と相談してはじめてください。

我孫子市医師会 ☎7188・5525