

がいこくじん

せいかつ

外国人のための生活マナー・ルールマニュアル

Abiko Living Guide for Foreign Residents

あびこし す がいこくじん
我孫子市に住む外国人のみなさまへ

くらしの情報をホームページから
多言語で見られます。

せいかつ
生活のルールやマナーで、特に日本と他の地域で
ちが
違うところをまとめたマニュアルです。



こま 困ったときは…

きんきゅうじ
緊急時

じけん じこ
事件や事故

かじ きゅう びょうき
火事・急な病気

でんわ
電話：110

けいさつ よ
警察を呼ぶ

でんわ
電話：119

しょうぼうしゃ
消防車

きゅうきゅうしゃ よ
救急車を呼ぶ

そうだん
だれかに相談したい

あびこし す かた せいかつ こま
我孫子市に住んでいる方は、生活で困った
ことを我孫子市国際交流協会(AIRA)に
そうだん
相談できます。

あびこショッピングプラザ3階

あびこ市民プラザ内

でんわ
電話：04-7183-1231

ホームページはこちら→



にほん
日本のルールとマナーを守って、
まも
みんなで気持ちよく生活しましょう！

きをつけてほしいこと

① 「おと」や「こえ」のおおきさ

② 「ばしょ」のつかいかた

③ 「ごみ」のすてかた

①「おと」や「こえ」のおおきさ

- 電車やバスの中、廊下やベランダで大声を出さない。
 - 部屋で大きな音で音楽をかけない。
 - 夜遅く公園に集まりうるさくしない。
- ☆特に朝と夜は大きな音や声を出さないように気を付けましょう！

②「ばしょ」のつかいかた

- 空き地や畑に無断で入らない。
- 道路にごみを捨てない。
- 公園で火は使わない。
(花火・バーベキューなど)

☆みんなで使う場所では迷惑をかけないようにしましょう！

③「ごみ」のすてかた

- 日本では、ごみを分けて捨てます。
- 我孫子市は19種類のごみの分け方があります。
- ルールを守らないと、ごみは回収されません。
- ごみを出せる曜日、時間、場所などが決まっています。

我孫子市のごみ・リサイクル

出し方・分け方



英語・中国語・韓国語 ベトナム語・スペイン語

ほか その他にも…

アパートを借りた時

- 借りた時のルールを守りましょう。
- みんなで使う通路や階段に物を置いてはいけません。

交通ルール

- 電車やバスでは静かにしましょう。
- 電車内で電話はやめましょう。
- 飲酒運転は禁止です。

たばこのマナー

- たばこは決まった場所で吸いましょう。

「けんこうほけん」と「ねんきん」

外国人でも社会保険(健康保険や年金)の手続きが必要です。

詳しくは、以下のQRコードから。



<加入の案内>



<年金>



<社会保険>

外国人生活支援
ポータルサイト
A Daily Life Support Portal for Foreign Nationals

くし
国からのお知らせ
などはこちら。

