

スマホ活用講座

あしらねデジタル塾

シニアもスマホを 使いこなそう!

健康アプリを使って、ますます健康になろう!



9/15 日

10:00~12:00

参加費：無料

定員：30名

持ち物：お手持ちのスマホ
(貸出可)

スマホは持っているけど
今ひとつ活用できていない…
お薬手帳や、脈拍、防災など便
利なアプリでお持ちのスマホを
有効活用してみませんか

けやきプラザ
介護実習室

7F

スマホ活用講座

募集中!

日時：9/19 (木)・9/23 (月)・10/28 (月)・11/4 (月)・11/21 (木)

場所：あしらねデジタル塾 (湖北駅北口 スーパーマスタ 3F)

受講料：500円/日 (テキスト込み)

問合せ・申込先：あしらねデジタル塾 TEL/FAX 04-7197-3308



山本助成