

我孫子市国民健康保険短期人間ドックのご案内

- 短期人間ドックの受診は、生活習慣病をはじめさまざまな疾病を早期に発見し、予防することができる大切な機会であり、また、健診費用の7割は市が助成します。
 - 短期人間ドック受診の結果、生活習慣病のリスクが高いと判定された方は、受診された医療機関や市からの生活習慣改善のアドバイス、支援（特定保健指導）を受けることができます。
- ※ なお、新型コロナウイルスを含む感染症の流行により、実施期間等が変更になる場合があります。最新の情報は、市のホームページまたは担当課にお問い合わせください。

1. 短期人間ドック対象者…以下のすべての要件に該当する方

- ◇ 受診する日において、**40歳以上75歳未満の方**
- ◇ 受診する日において我孫子市国民健康保険の**加入期間が継続して1年以上の方**
- ◇ 国民健康保険税を**完納している世帯の方**
- ◇ 加療中であっても短期人間ドックの受診に支障のない方、また、妊娠中でない方
- ◇ 本年度中に、特定健康診査及び市が費用を助成する健康診査を受診しない方

2. 申請方法

「**短期人間ドック利用申請書**」を提出してください。申請書は、市本庁舎国保年金課または各行政サービスセンターの窓口にご用意しています。郵送によるご提出または電子申請(※1)も可能です。

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、ご希望の方には申請書を郵送しますので、国保年金課給付担当までお申し出ください。

※1 市ホームページ内「**国民健康保険短期人間ドックの補助**」のページから、またはこちらの QR コードからご申請ください。

3. 申請期間

令和3年6月1日(火)から令和3年12月28日(火)まで

4. 受診期間

令和3年7月1日(木)から令和4年2月28日(月)まで

5. 検査費用の受診者負担額(身体計測及び各種検査の費用含む)

検査選択コース	自己負担額
胃検査なし	9,330円
胃部X線検査	13,550円
胃内視鏡検査	13,640円

<オプション検査>

追加検査項目	自己負担額
前立腺がん検査	920円
肺がん検査	1,250円

6. 検査項目

最後のページをご参照ください。



6月1日より使用できます

短期人間ドックの流れ

STEP. 1 市への申請	必要事項をご記入のうえ、「短期人間ドック利用申請書」を市にご提出ください。 承認された方には、後日(約1週間前後)、「短期人間ドック利用承認書」を市より郵送します。 申請期間: 令和3年6月1日(火) ~ 令和3年12月28日(火)
STEP. 2 医療機関の予約	「短期人間ドック利用承認書」を受領後、各自でご予約ください。 (受領後より予約可能です) 各実施医療機関の受診可能人数には限りがあります。お早めのご予約をお勧めします。 受診期間: 令和3年7月1日(木) ~ 令和4年2月28日(月)
STEP. 3 短期人間ドックの受診	予約した実施医療機関・日程にて、短期人間ドックを受診してください。 受診当日の持ち物 <input type="checkbox"/> 短期人間ドック利用承認書 <input type="checkbox"/> 受診票(利用承認書送付時に同封します) <input type="checkbox"/> 特定健康診査受診券 <input type="checkbox"/> 我孫子市国民健康保険被保険者証 <input type="checkbox"/> 健康手帳(※2)・・・なくても可 <input type="checkbox"/> 自己負担費用



※2 健康手帳について

【交付場所】健康づくり支援課(保健センター)、市民課窓口、各行政サービスセンター、高齢者支援課、各高齢者なんでも相談室

【問い合わせ】健康づくり支援課 TEL04-7185-1126

受診に際してのご注意

以下の場合、健診費用の全額を負担していただくこととなりますので、ご注意ください。

- ◇ 我孫子市国民健康保険の資格喪失日以降に受診をした場合
- ◇ 短期人間ドックと特定健康診査及び市が費用を助成する健康診査を同一年度内に重複受診をした場合

短期人間ドック実施医療機関一覧

医療機関名	電話番号	所在地	風しん抗体検査
我孫子聖仁会病院	04-7181-2265	柴崎 1300	○
我孫子つくし野病院	04-7184-2211	つくし野 131-1	○
我孫子東邦病院	04-7182-8166	我孫子 1851-1	○
石橋クリニック	04-7181-7711	本町 1-3-8	○
小倉外科内科	04-7182-0165	柴崎台 3-19-22	○
高野山胃腸科内科	04-7184-0211	高野山 285-3	○
天王台消化器病院	04-7185-1199	柴崎台 1-18-38	○
東葛辻仲病院	04-7184-9000	根戸 946-1	○
長田内科胃腸科	04-7189-3101	布佐 1-13-6	
名戸ヶ谷あびこ病院	04-7157-2233	我孫子 1855-1	○
成広医院	04-7187-4610	布佐 845-1	○
平和台病院	04-7189-1119	布佐 834-28	○

※各実施医療機関の受診可能人数には限りがあります。早めの予約をお勧めします。

風しん抗体検査が無料で受けられます

昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性で風しん抗体検査を受けていない方は、特定健診・短期人間ドックと同時に検査を無料で受けることができます。クーポン券がない方は、健康づくり支援課にお問い合わせください。

問い合わせ先

短期人間ドックに関するお問い合わせ：国保年金課 給付担当 TEL04-7185-1111
(内線482)

特定健康診査・風しん抗体検査に関するお問い合わせ：健康づくり支援課
TEL04-7185-1126 (直通)

検査項目一覧

検査項目	検査内容		
身体計測	身長 体重 腹囲 体型指数（BMI） 打聴診		
呼吸器・循環器検査	胸部X線検査（単純撮影、写真判断1枚） 肺活量（肺気量分画） 心電図（12誘導） 収縮期血圧・拡張期血圧 心拍数 胸郭比		
感染症・炎症性疾患	CRP RA RPR法 TPHA法		
代謝・内分泌・糖尿病検査	糖尿病検査	血糖（空腹時） HbA1C（NGSP値）	
	血中脂質検査	LDLコレステロール HDLコレステロール 中性脂肪	
	痛風検査	尿酸	
腎・泌尿器検査	クレアチニン eGFR		
	尿検査	定性（蛋白 糖 ウロビリノーゲン 潜血 pH 比重） 沈査（赤血球、白血球、扁平上皮）	
消化器検査	胃部X線検査又は胃内視鏡検査		
	肛門直腸診		
	大便検査	便潜血検査（2回法）	
	腹部超音波検査	胆のう 肝臓 脾臓 膵臓 腎臓	
	肝炎検査	HBs抗原 HCV抗体	
	肝機能検査	総蛋白 A/G 総ビリルビン	
		GOT GPT ALP γ -GTP アルブミン	
膵臓検査	アミラーゼ リパーゼ		
血液検査	赤血球数 白血球数 血色素量 ヘマトクリット 血小板数 MCV MCH MCHC		
眼科検査	視力 眼底検査（両側）（Scheie、Scott）		
前立腺がん検査(※3)	PSA		
肺がん検査(※4)	喀痰細胞診		

※3 前立腺がん検査は、男性のみの受診となります。

※4 肺がん検査は、医師が検査を必要と認める場合のみ実施します。

※ 乳がん・子宮がん検診は、短期人間ドックには含まれておりません。受検を希望される方は健康づくり支援課（保健センターTel 7185-1126）にお問い合わせください。