

講座名	講師名	所要時間	[小分類]
No.	講座内容紹介	備考(場所・日時の制限、用意するもの、実費等)	最少人数
		対象者	

◆◆◆ 7. 生 活 ◆◆◆

<b>「カラー」と遊ぼう</b>				宇都宮 くに子	120分	[カラー]
49	私たちの生活の中に「カラー」は深い関わりをもっています。あなたの知らない「カラー」の世界を探検してみませんか？カードやパネルを使って、楽しみながらわかりやすく視覚的にご案内致します。	はさみ、のり、筆記用具。実費942円(資料代100円、日本色研新配色カード199a 842円)/1人。月～金(応相談) 10:00～20:00個人宅可				5人
						小学3年生以上
<b>パーソナルカラー入門</b>				宇都宮 くに子	120分	[カラー]
50	似合う色ってどんな色？パーソナルカラーってなあに？そんな疑問にお答えし、皆さまに「パーソナルカラー」を紹介する講座です。	筆記用具 資料代200円/1人 月～金(応相談) 10:00～20:00 個人宅も可 アピスタ内和室は照明の関係で不可 2人～3人(6人以下の場合は2人) 選んでおいてください。				5人
						中学生以上
<b>★仏事に関すること</b>				香取 裕見子	80分	[仏事]
51	①万が一の為に 予備知識 ②会葬の時の心得 ③最近のお墓事情	資料コピー代(30円程度/1人)				1人
						高校生以上
<b>★小学生～高齢者の発想をカタチにー発明教室</b>				木村 浩也	30～120分	[発明]
52	小学生、主婦、高齢者が世の中を変えた発明品を紹介。発明することの楽しさを学べ、発明の仕方のコツや、どんなモノが発明品で、特許になるのかがわかります。一緒に勉強して、我孫子のエジソンを目指そう！	平日午前中、もしくは土日歓迎。資料コピー代200円程度/1人。プロジェクター/TVをご用意、またはプロジェクターを持参しますので、投影場所をご用意ください。				3人
						小学生以上
<b>省エネ(主として家庭の節電)自然エネルギーのすすめ！</b>				佐野 安成	120分	[節電]
53	日本のエネルギー自給率は6%、94%の輸入エネルギーの約50%が電気(電力)に使われています。このエネルギーを大切に使うため、家庭の節電に努め、省エネとCO <sub>2</sub> の抑止に努めましょう。また、自然エネルギーの利用を進めましょう。	資料コピー代(200円程度/1人)				1人
						小学生以上
<b>節電しよう</b>				深山 恒男	90分	[節電]
54	化石燃料使用は地球環境に悪影響を与えていますが、3.11後更に認識が深まり、節電の必要性が高まりました。「節電とは何か?」「節電はどうしたら良いか?」等をパワーポイントを用いて、解り易く解説します。	吊り下げ式スクリーン・プロジェクター用意あり。土日祝日望ましい。平日は調整。荷物有、要駐車場。資料代実費(A4で2～3枚×人数分のコピー代)・場所何処でも可。				5人
						小学生以上
<b>★聴き手の心に響く朗読を目指して！</b>				山田 典子	90分	[朗読]
55	聴き手を惹き付ける朗読って難しいですね。どうすれば聴き手の心に響く朗読になるのか?お一人お一人に適したアドバイスが出来ればと思います。	テキスト代100円程度/1人 個人宅可				3人
						高校生以上
<b>車イスに乗ってみよう！押してみよう！</b>				我孫子市社会福祉協議会(てとりあ)	45～120分	[福祉体験]
56	車イスに乗る人の気持ちや介助する人の気持ちを理解しよう。私達にできることは何か考えよう。(資格が取れるわけではありません)	①人数により所要時間が変わります。 ②近隣センターのホールや大会議室、小学校の多目的室や体育館など雨天でも講習ができる広いスペースが必要です。				6人
						小学3年生以上
<b>高齢者になるってどんな気持ち？！</b>				我孫子市社会福祉協議会(てとりあ)	45～120分	[福祉体験]
57	80歳～90歳代を想定した装具をつけての高齢者疑似体験です。高齢者になった時の気持ちやどのように接したら良いかを考えながら体験をしましょう。私達に何が出来るのか考えましょう。	①人数により所要時間が変わります。 ②装具をつけ歩けるくらいのスペースが必要です。 ③夏場は、1補装具につきタオル2本をご準備いただきます。				6人
						小学3年生以上
<b>知ってる？目が見えない人とガイドする人</b>				我孫子市社会福祉協議会(てとりあ)	45～120分	[福祉体験]
58	視覚障害者とガイドヘルプの体験を2人1組になって行きます。目が見えない・見えづらい人の気持ちを理解し、私達にお手伝いできることを考えましょう。(アイマスクをして見えない状態で講習を行います)	①人数により所要時間が変わります。 ②近隣センターのホールや大会議室、小学校の多目的室や体育館など雨天でも講習ができる広いスペースが必要です。				6人
						小学3年生以上
<b>災害時や怪我をした時の対処と手当て法を!!</b>				我孫子市赤十字奉仕団	40～120分	[応急処置]
59	災害時や避難所での対処に知恵を生かし減災出来る様考えます。又三角布や風呂敷等で怪我の応急手当をしたり、骨折の手当や担架の使い方、家庭看護の方法も、と一緒に勉強しましょう。	資料代30～50円/1人。対象は4才以上から大人の方。親子での参加、又赤ちゃんの心肺蘇生や喉に物が詰まった時の対処法なども可です。				5人
						4才以上