



川 村 学 園 女 子 大 学



※講師名五十音順

No.	講座名	所要時間 最少人数	講座内容紹介
	講師名	講師の 所属学部	必要なもの(費用は1人当たり) 実施可能な日時
1	甘いバナナの 苦い現実	90分 10人	日本で最も多く食べられている果物のバナナについて、その裏側を探ってみませんか？フェアトレードバナナを食べながら、皆さまとともに持続可能な生活について考えていきましょう。
	(さいとう みえこ) 齋藤 美重子	生活創造学部	パソコン、プロジェクター、スクリーン使用。バナナ代100円程度/1人 授業等に支障をきたさない範囲。応相談
2	★プラスチックごみと わたしたちの生活	90分 10人	最近話題のマイクロプラスチックって何のこと？そしてプラスチックごみの行方は？専門的なことはさておき、身の回りの物から、わたしたちの生活を振り返ってみましょう。
	(さいとう みえこ) 齋藤 美重子	生活創造学部	パソコン、プロジェクター、スクリーン使用。 授業等に支障をきたさない範囲。応相談
3	★ケアラーって何？	90分 10人	ケアラーって言葉、聞いたことがありますか？実は誰もがケアラーなんです。諸外国の取り組みなどもご紹介しながら、ともにケアラーについて考えていきましょう。
	(さいとう みえこ) 齋藤 美重子	生活創造学部	パソコン、プロジェクター、スクリーン使用。 授業等に支障をきたさない範囲。応相談
4	折り紙で楽しい「脳活！」 にチャレンジ	90~120分 6人	日本の伝承文化である折り紙は、指先を使うため脳の前頭葉の活性化を期待出来るそうです。折り方を教えあつたりとコミュニケーションツールにもなる折り紙の歴史や折り方など実践を交えながら解説します。
	(たかはし ゆうこ) 高橋 裕子	生活創造学部	はさみ、のり、セロテープ、材料費400~500円 授業に支障をきたさない日時。応相談。
5	フェルトで和菓子作り にチャレンジ！	90~120分 4人	和菓子は「五感の芸術」ともいわれています。作るのが難しいと思ってしまうですが、フェルトなら簡単です。可愛らしいフェルト和菓子を作ってみませんか？
	(たかはし ゆうこ) 高橋 裕子	生活創造学部	裁縫道具、はさみ、材料費300円 授業に支障をきたさない日時。応相談。
6	ストレスと メンタルヘルス	90分 10人	『ストレスとは一体、何？ ストレスから逃れる方法はある？ もしないなら、どうすれば良い？』この講座においては、健康医学・心理学的な見地から「ストレス」や「メンタルヘルス(心の健康)」について、平易にお話し致します。※パワーポイントを使った講義。※心理テストも実施希望の場合応相談。
	(にしかわ まさみ) 西川 将巳	文学部	プロジェクター、スクリーン使用。心理テストはテスト紙実費300円程度 土・日曜日(応相談)、打ち合わせはメールでの対応が可能な方
7	スポーツって なんだ？	90分 10人	私たちの身近な存在である「スポーツ」。しかし、スポーツをことばで説明するのは、意外に難しいものです。スポーツとは何か、なぜスポーツをするのかなどについて、スポーツ社会学的な視点から解説します。
	(ふじわら まさき) 藤原 昌樹	生活創造学部	プロジェクター使用(講師が持参可) 要スクリーン(または投射できる壁面) 平日(授業等に支障をきたさない範囲。応相談)、打ち合わせはメールでの対応が可能な方

No.	講座名	所要時間	講座内容紹介
	講師名	最少人数 講師の所属学部	
			必要なもの（費用は1人当たり） 実施可能な日時
8	オリンピックってなんだ？	90分	2020年、東京にオリンピック・パラリンピックがやってきます。ところで、「オリンピック」って何なの？「オリンピック」の目的は？オリンピックを深く知ると、意外な一面がみえてきます。
	(ふじわら まさき) 藤原 昌樹	10人	
9	オリンピック・ボランティアのすすめ	90分	2020年、東京に56年ぶりとなるオリンピックがやってきます。せっかくのこの機会、みなさんもオリンピックに参加してみませんか。選手として？…いやいやそれは敷居が高い。8万人ものボランティアとしてオリンピックに参加する方法、お話しします。
	(ふじわら まさき) 藤原 昌樹	10人	
10	パラリンピックってなんだ？	90分	2020年、東京にオリンピック・パラリンピックがやってきます。ところで、「パラリンピック」って何なの？「パラリンピック」の始まりは？パラリンピックの歴史から現代的課題まで、詳しく解説します。
	(ふじわら まさき) 藤原 昌樹	10人	
11	オリンピックと嘉納治五郎	90分	日本が初めて参加した1912（大正元）年ストックホルム大会。意気揚々と入場行進する嘉納の姿がありました。講道館柔道の創始者としても教育者としても著名であり、そして我孫子にも縁が深い嘉納とオリンピックとの関係について概説します。
	(ふじわら まさき) 藤原 昌樹	10人	
12	昭和（戦後）にみる「娯楽の力」	90分	終戦直後、生きることに精いっぱいだった日本人に勇気と希望を与えたのは、一曲の歌でした。昭和（戦後）の娯楽を年代ごとに振り返りながら、娯楽がもつ7つの「力」についてお話し、これからの余暇生活を考えます。
	(ふじわら まさき) 藤原 昌樹	10人	