

# ほけんだより4月

我孫子市公立保育園 令和8年4月発行

## 《園医紹介》

保育園名	内科医	歯科医
つくし野	すずきこどもクリニック	高橋歯科クリニック
寿	おおた医院	関谷歯科医院
湖北台	すずきこどもクリニック	五井歯科医院

## 《健康診断》

- ◆身体測定：毎月
  - ◆歯科健診：年2回（春・秋）
  - ◆内科健診：年2回（春・秋）
  - ◆乳児健診：年6回（4・7・9・11・1・3月）
- \*産休明け(生後57日目~)から保育を行っている寿・湖北台保育園で実施**
- ◆尿検査：春（3・4・5歳児クラス）
  - ◆視力検査：秋（4・5歳児クラス）



**歯科健診**…虫歯、歯並び、噛み合わせ、清掃状態など、口腔の健康状態を把握し、適切な措置をとることで、お口の健康状態を保持及び増進を図るために重要です。

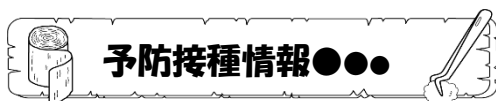
### 内科健診・乳児健診

…毎日を元気に過ごす手がかりとなります。健康状態を把握し、健康の保持及び増進を図るために重要です。

**尿検査**…腎臓の病気を早期に発見することを主な目的としています。

**視力検査**…弱視を治療効果の良い幼児期に早期発見・早期治療を開始するために重要です。

◎当日、お仕事の都合で家庭保育となる方も、積極的に健康診断を受けていただくようご協力をお願いします。健診前後の保育時間については、担任とご相談ください。



### 予防接種情報●●●

**感染力が非常に強い麻疹**

**(はしか)の予防には、  
予防接種が最も有効です!**



**MR 1期** 1歳の誕生日～2歳の誕生日前日

**MR 2期** 小学校就学前（5歳児クラス）の1年間←**忘れやすいので注意!!**  
（令和8年4月1日～令和9年3月31日）