

# 提供会員募集中

あなたも「地域みんなで子育て」を始めてみませんか？

ご自身のできる範囲でのお手伝いをお願いしています。

心身共に健康で子育て支援に理解と熱意がある方なら、特別な資格は必要ありません。やってみたいけど不安だな・・・大丈夫です！！

## ◆提供会員が安心して活動できるポイント

1. 講習・研修があるので経験がなくてもOK！  
【以下の方は、受講が免除となるものもあります。】  
・保健師・助産師・看護師・保育士・幼稚園教諭の資格を有する方  
・千葉県が実施する「子育て支援員養成講座」修了した方
2. 空いた時間に自分のペースで活動できます。
3. アドバイザーがあなたの活動をサポートします。
4. 万が一に備え保険に加入しています。



ご興味のある方は、ぜひお問い合わせください。

## お知らせ

### ◆援助活動報告書の提出について

報告書の提出は、毎月3日までにお願いいたします。  
精算がまだ、または提出が遅れる場合も3日までにFAX、メール、LINEで画像を添付してご報告ください。

### ◆サポート時の感染症対策について

1. サポート前の検温・体調確認
2. 手洗いの徹底
3. 手指消毒
4. 換気（車内も含む）
5. 支援日誌に体調確認を記入

★ご家族の方も含め、感染症発生及び学級閉鎖などの際にはサポートはできません。予めご了承ください。



## 今後の入会説明会

月	令和8年 1月	2月	3月
日時	1月10日（土）	2月7日（土）	3月7日（土）
	午前10:00～12:00		
場所	市民活動ステーション 会議室（けやきプラザ10階）		

説明会に参加される方は、事前に電話かメールでのご予約が必要です。

我孫子市

# ファミサポ通信

令和8年1月発行 No. 28



## ファミサポを利用してみませんか？

ファミリーサポートセンターは、地域において「子育ての手助けをしてほしい人」（利用会員）と「子育てのお手伝いをしたい人」（提供会員）が会員となり、会員同士で相互に援助活動を行うものです。

## こんな時に利用できます

- \* 保育施設・幼稚園・学校などの開始前及び終了後の子どもの預かり
- \* 保育施設・幼稚園・学校などへの送迎
- \* 学校行事、園行事、冠婚葬祭、講習会など子どもを連れて行けない時の子どもの預かり
- \* 保育施設などがお休みの時の子どもの預かり
- \* 家族が入院、通院時の子どもの預かり
- \* 習い事の送迎
- \* 病児・病後児保育・送迎など

みんなどんな時に利用しているんだろう？

こんなこともいいのかなあ～？

例えば・・・

「病院等の通院」「仕事や面接」「美容院に行くとき」  
「自分も家にいるけど子どもと一緒に見てもらいたいとき」  
「自分の一人時間を持ちたいとき」など

迷ったときには、ご相談ください。

ファミサポの活動は有償ボランティアです。  
提供会員さんはお仕事やご家庭の用事の合間に援助してくださっています。  
利用する方、提供する方、お互いの協力と歩み寄りにより支えられています。

HPはこちら



利用の方法や料金などは、ファミサポHPをご確認ください。



## 問合わせ・申込み先

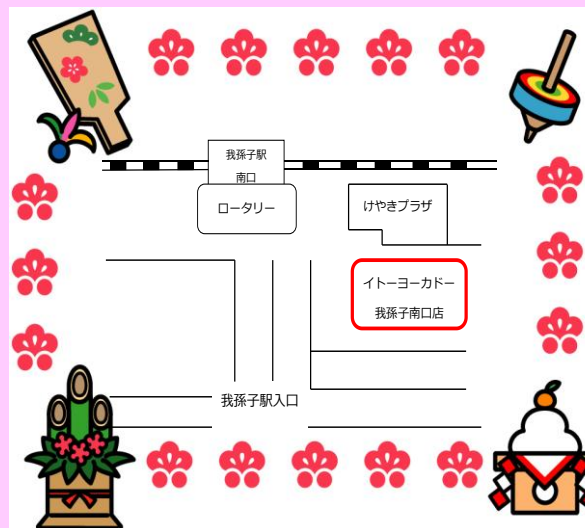
### 我孫子市ファミリーサポートセンター

受託団体：労働者協同組合ワーカーズコープ・センター事業団

住 所 〒270-1151 我孫子市本町3-2-1  
アビクオーレ2階（イトーヨーカドー我孫子南口店）  
電話/FAX 04-7186-4161  
開所時間 月～土 10時～18時（電話受付 9時～18時）  
休 業 日 日祝・年末年始  
H P <https://abiko-famisapo.roukyou.gr.jp/>  
E-mail [abiko-famisapo@roukyou.gr.jp](mailto:abiko-famisapo@roukyou.gr.jp)



メールはこちら





## R7.10.17～第2回提供会員・両方会員向け講習会、スキルアップ講習終了

「事業を円滑に進めるために」から「保育の心」「安全・事故」「体の発育と病気」など、26時間の講習を実施。子どもや子育てに関する基礎知識をしっかりと学んでから活動をスタートできるため、提供会員として安心して取り組んでいただけます。

また、本講習はご自身の現在・将来の子育てや孫育てにも役立つ内容です。現在活動中の提供会員もスキルアップとして参加しますので、様々な経験談を聞いたり、会員同士の交流を図ったりする機会としてもご利用いただけます。



10.17（金）「保育の心」「子どもの世話」  
「わかりやすかった」「自分の子育ての時と随分と変わっていて、今回受講して良かった」と、大変好評でした。  
10.24（金）「子どもの遊び」では、カードゲームやグッド・トイ認定のおもちゃを紹介していただきました。

10.27（月）「小児看護の基礎知識」  
講師ご自身の子育て中の様々なエピソードを交えてくださったので、やけどの時の対応や傷口の処理など非常にわかりやすかったです。

## R7.10.29（水）普通救命講習Ⅲ（e-ラーニング適応）

胸骨圧迫による心肺蘇生の方法や誤飲時の対処法について、大人と小児のそれぞれの対応の違いをAEDと人形を使用して学びました。参加して知ることが多くあり、「貴重な時間を持つことができました」という声が多かったです。いざという時のために、訓練の大切さを痛感しました。



## R7.11.5（水）子どもの栄養と食生活



・タコライス  
・きのこのマリネ  
・りんごのコンポート  
・バニラアイス添え



お子様へ食事を提供する際、卵や牛乳などの主要食材には注意を払っているものの、調味料にもアレルギーが含まれている可能性があることを知り、「今後は必ず表示を確認します」「先生のお話を聞くと食に対する気持ちが変わる」といった感想があり、参加者の食に対する意識を大きく変えるきっかけとなったことを実感しました。また、「食事をしながら、経験者の方のお話が聞けて良かった」と、参加者同士の活発な交流も図ることができ、非常に有意義な時間となりました。

日本社会連帯機構東関東地方委員会企画

## 地域交流会 鉄道博物館

<バス遠足>

行き先：鉄道博物館（さいたま市）

日時：令和8年2月15日（日）

※8：30 多目的広場駐車場 集合、16：00 解散予定

定員：40名（先着順）

参加費：大人 1,000円、子ども無料

※当日集金させていただきます。

申込方法：メール、電話にて

申込期間：令和8年1月5日（月）から、1月13日（火）18時まで

※詳細は後日参加者にご連絡いたします。



## 提供・両方会員のみなさまへ

<フォローアップ講習>

### I. 交通安全講習会

日時：令和8年2月5日（木）10：00～11：00

場所：天王台北近隣センター 会議室

講師：我孫子警察署 交通安全課

内容：①交通安全に関するルールや知識

②運転業務中の注意点

③運転業務中の事故や危険回避のための事例や知識など



### <予告>

### II. 提供会員のつどい「虐待防止に関する講習」

ファミリーサポートセンターの実施要項が改正され、5年に1回「虐待防止に関する講習」の受講が必要になりました。

令和8年3月に講師をお招きして開催予定です。

詳細が決まりましたらお知らせいたします。



## プチクッキング 白玉豆腐だんご



このメニューは、以前「子どもの栄養と食生活」の講習の中で、長嶋先生に教えていただいたものです。とても手軽に作れる上、冷めても硬くならず、ヘルシーで、お子様のおやつにも最適です。



### <材料 4人分>

白玉粉 80g

木綿豆腐 80g

きな粉+砂糖 大さじ2

お好みで黒みつ

①ボウルに白玉粉と木綿豆腐を入れてよく混ぜ合わせる。

②滑らかになったら一口くらいにまるめる。

③沸騰したお湯の中に②を入れて浮かび上がったら冷水にとる。

④水気を切って、お好みできな粉(砂糖とあわせたもの)をかける。