



依存症の問題で
悩んで
いませんか？

依存症 相談窓口

「アルコール・薬物・ギャンブル等」の依存の問題で
お困りのご本人、ご家族、関係機関からの相談等をお受けしています。
※対象は県内在住の方（千葉市を除く）

依存症電話相談 **043-307-3781**



受付時間 月～金曜日 9時30分～16時30分（祝日、年末年始を除く）

- ・相談無料（別途通話料はかかります）
- ・担当職員が相談をお受けし、必要な情報提供、助言、各事業のご案内等を行います。
- ・下記事業の申込みも上記にお電話ください。

専門相談（事前予約制）・勉強会

●専門相談 薬物：第2、第4水曜日午後

ギャンブル：第1水曜日、第3月曜日午後

アルコール：第2木曜日午後

※事前予約制。日程が変更になる場合もあります。

●勉強会 アルコール：第2木曜日午後（内容はホームページを参照）

〈ご本人向け〉治療回復プログラム（集団認知行動療法）

●薬物依存症の方（CHANCE）：第1、第3、第5金曜日午後

薬物がやめられず、薬物を使わない生活をめざしている方 ※参加にあたり個別相談を受けていただきます。

●ギャンブル等の方（CAT-G）：1クール3回・年5クール（日程はホームページを参照）

ギャンブル等の問題を抱えており、やめたいと考えている方 ※参加にあたり事前面接を行います。

〈ご家族向け〉薬物依存症家族教室

●薬物依存症家族教室：第3火曜日午後

薬物の問題に悩んでおり、相談歴が概ね3年以内のご家族 ※参加にあたり個別相談を受けていただきます。

詳細はホームページをご覧ください。

◆ご予約・お問い合わせ◆
千葉県こころセンター
（千葉県精神保健福祉センター）



電話：043-307-3781 月～金曜日9時30分～16時30分（土日祝日・年末年始を除く）
場所：千葉市美浜区豊砂6番1