

# 令和7年度 第2回 心の健康クラブ勉強会

「困った人は困っている人？」

～みんなで知ろう、アルコール依存症のはなし～

**日時** 2026年2月16日(月) 14:00～16:00

**場所** 我孫子市保健センター(3階大会議室)

我孫子市湖北台1丁目12-16

(JR 成田線湖北駅より徒歩4分)



**講演者:** 医療法人梨香会 秋元病院

**地域連携センター医療相談室 加藤 野の子さん**

酒の問題は誰にでも起こりうる身近な困りごと。回復への道や家族ができることなどを、専門病院で日々支援にあたるソーシャルワーカーが分かりやすくお話しします

**主催・申込先** 我孫子市役所 障害者支援課

ライン及びお電話にて参加登録をお願いします。

**先着 25 名 申し込み締切 2/13(金)まで**

・Tel 04-7185-1111(代表) 内線 385-475

・ラインからご登録はこちら→



手賀沼のうなぎちゃん



心の健康クラブ定例会  
毎月第3月曜日 14:00～16:00  
保健センターにて開催  
心の問題を抱える家族を対象に  
情報交換等を行うミーティングを開催しています  
年2回勉強会開催