

分類	種目	第1段階	第2段階	第3段階
屋内スポーツ	卓球	×	×	○
	体操（新体操・マット体操）	×	×	○
	スポーツチャンバラ	×	×	○
	スポーツ吹き矢	×	×	○
ダンス・舞踏・武道	社交ダンス	×	×	○
	ジャズダンス	×	×	○
	エアロビクス	×	×	○
	ヒップホップ	×	×	○
	スクエアダンス	×	×	○
	フォークダンス	×	×	○
	フラダンス	×	×	○
	クラシックバレエ	×	×	○
	ストレッチ体操	×	○	○
	健康体操	×	○	○
	太極拳	×	○	○
	自彊術	×	○	○
	ヨガ・気功・養生功	×	○	○
	リトミック	×	×	○
	舞踊	×	○	○
	空手	×	×	○
	居合道	×	○	○
	合気道	×	×	○
	少林寺拳法	×	×	○
テコンドー	×	×	○	
会議・研修・発表会	会議	○	○	○
	説明会	○	○	○
	学級・講座	○	○	○
	研修	○	○	○
	講習	○	○	○
	相談会	○	○	○
	健康診断	○	○	○
	講演	○	○	○
	学会・研究会	○	○	○
	式典	○	○	○
	公演・発表会	○	○	○
	大会・総会	○	○	○
	選挙・個人演説	○	○	○
	懇親会	○	○	○
サロン・茶話会	○	○	○	

分類	種目	第1段階	第2段階	第3段階
生涯学習	手芸・和裁	○	○	○
	絵画・水墨画	○	○	○
	工芸	○	○	○
	陶芸	○	○	○
	書道	○	○	○
	習字	○	○	○
	茶道	○	○	○
	華道	○	○	○
	フラワーアレンジメント	○	○	○
	囲碁・将棋	×	○	○
	着付け	○	○	○
	料理	×	×	○
	短歌・俳句・川柳	○	○	○
	文学・読書・朗読	○	○	○
	お話会・読み聞かせ	○	○	○
	健康マージャン	×	○	○
	各種学習（人権・環境・教育・歴史・文学ほか）	○	○	○
	楽器・演奏・演劇	交響楽・管弦楽	×	×
吹奏楽		×	×	○
コンサート		×	×	○
クラシック		×	×	○
ピアノ演奏会		×	×	○
ピアノ・バイオリン		○	○	○
琴・三味線・大正琴		○	○	○
和太鼓		○	○	○
軽音楽		×	×	○
独唱		×	×	○
合唱・コーラス		×	×	○
カラオケ		×	×	○
古典芸能		×	○	○
詩吟		×	×	○
落語		×	×	○
演芸		×	×	○
演劇		×	×	○
ミュージカル・人形劇		×	×	○
映画会		×	○	○
弦楽器		○	○	○
金管楽器		×	×	○
ウクレレ		○	○	○
オカリナ・コカリナ		×	×	○
ハーモニカ	×	×	○	
キーボード	○	○	○	
語学等	日本語	○	○	○
	外国語	○	○	○
	手話・手話ダンス	○	○	○
	国際交流	○	○	○