



我孫子市 食育だより



～おいしく楽しく食事をしよう！～

我孫子第一小学校で実施した農業体験をご紹介します！

屋外で土に触れ、畑を耕し色とりどりの野菜を育てる農業体験。体力づくりや気持ちのリフレッシュに加え、収穫時には達成感も得られて心身の健康にも効果的です。

今回は、我孫子第一小学校特別支援学級の児童たちが我孫子産野菜とお米の魅力を広めるために活動をしている『株式会社こここファーム』の取り組みについてお伝えします！

かねてより栽培活動は行っていましたが、野菜が苦手な給食でも残してしまう児童もいることから、より深く栽培活動に取り組むこととしたそうです。また、残菜の減少の他、自分で栽培することで野菜に興味を持って欲しい、我孫子の農作物を知って欲しい、体験により地域の方々との関わりを持って欲しいという願いもありました。

一年間の集大成！我孫子産野菜とお米の魅力を紹介しました

我孫子産野菜の
魅力を紹介！



- ・ 第一小学校 150 周年記念式典で農業活動の発表！我孫子産野菜の魅力をダンスや劇、クイズでみんなに紹介しました。
- ・ 来賓の方には、自分たちで育てたさつまいもの手作りケーキと一小オリジナルキャラクターのピヨ吉寿司でおもてなし！



来賓の方にも、第一小学校のみんなにも喜んでもらえて良かった！

あびこんで
野菜販売！

大根、インゲン菜、さつまいもを
あびこんで販売！

同じ重さになるように組み合わせて価格設定。呼び込みも頑張りました。



どんなふうに栽培したの？栽培の流れは中面をチェック！

にこにこファーム 我孫子産野菜の魅力を伝えるまでの1年間

4月

・図書室で野菜の本を調べてどんな野菜を育てるかを決定！

育てる農作物は、お米、なす、ミニトマト、スイカ、メロン、バジル、さつまいも、落花生に決めました！

5月

- ・我孫子第二小学校の田んぼを借りて、田植えとプールサイドでプランターに稲植え実施。
- ・畑に野菜の苗植えもしました。



6月

- ・鳥対策グッズや農園の看板を作成。
- ・農家の方の畑でじゃがいも掘り体験！
- ・毎日、畑に水やりをしました。



第一小学校のオリジナルキャラクター「ピヨ吉」も鳥よけに大活躍！

こんなにたくさんできたよ！



- ・待ちに待った収穫！
- ・野菜は先生方にも食べてもらいました。スイカやメロンはみんなで食べました！



一生懸命育てたスイカはおいしい！

9月

- ・夏休み明けは畑が雑草だらけ。みんなで草むしりを頑張りました。
- ・お米や野菜に関する俳句を考えて、「文集かつしか」に投稿！



10月

脱穀作業ってすごく大変。お米は大切にしなくちゃ…

- ・お米とさつまいもを収穫！
- ・お米の脱穀作業をしました。
- ・川村学園女子大学の学生さんとお米を使った料理のWeb会議開催。
我孫子第一小学校 150周年記念のピヨ吉寿司を作ることに。学生さんたちと一緒に調理もしました。



初めは割りばしや牛乳パックを使って手作業で脱穀に挑戦！が、終わらず途中で機械を借りて脱穀することに。作業の大変さを知る良い機会になりました。

千葉県の郷土料理、まつり寿司にしたよ。

11月

- ・農業まつりでは育てた稲、さつまいも、落花生を展示！展示のための掲示物も作りました。
- ・白菜、大根、チンゲン菜の苗を植えました。



学校を出て、一般の方にも我孫子産野菜の魅力をPR！

野菜の紹介、頑張ったよ！みんな見に来てくれて良かった。賞状とブルーベリーの苗ももらえたよ！

12月

1月

- ・作ったもち米でお餅つき。鏡餅を作りました。
- ・稲はピヨ吉のしめ縄飾りにしました。

ピヨ吉しめ縄 大好評！



大変だったけど、多くの学び、心の成長がありました。そんな子どもたちや先生の想い…



農業体験をとおして — 子どもたち、先生の想い —



にこにこ学級の児童より

- ・田植えは泥だらけになったけど、**面白かった!**
- ・水やりなど大変なことも多くて、
農家の方たちはすごいなと思いました。
- ・式典では、来賓の方にケーキやお寿司を
喜んでもらえて嬉しかった!
- ・学校のみannaにもピヨ吉寿司のデザインを
喜んでもらえて良かった!



第一小学校オリジナル
キャラクター ピヨ吉



担任の先生方より

農業体験を始めたきっかけは、子どもたちに野菜をもっと好きになってもらいたい、我孫子に愛着を持ち、地域の方たちと関わりを持ってたらという思いからでした。この農業体験をとおして、野菜の名前を覚えられたり、農家の方と関わりを持つことができ、良かったと思っています。 子どもたちのイキイキとした姿も見ることができました。 また、学校全体にも我孫子産野菜の認知度が上がり、良い影響が広がっています。

今年度は、会社としての取り組みという事も重視し、売り上げや生産性も考え、どうしたら目標とする生産量を達成できるかななどを調べながら取り組んでいきたいと思っています。

気になったあなたは“今”が始め時!

始めてみよう農業体験!撮って送ろう写真コンクール(農業まつり)

我が家も畑をやってみよう!と思った方は、市民農園やふれあい体験農園(農家自身が開設した農園)など市内で農業体験ができる場所を利用してみましょう!ご興味のある方は、農政課までお問い合わせください。

また、11月に行う我孫子市農業まつりでは、「農業体験写真コンクール」を開催します。テーマは「農業って楽しい!」です。学校や自宅、収穫体験イベントや市民農園などでの農業体験の風景を写真に撮って、応募してみましょう!応募期間は9月~10月ですので、詳しくは、食育だより秋号、市の広報やホームページでご確認ください。



《問い合わせ(農園・農業まつり)》我孫子市農政課 電話04(7185)1481



**農業体験は、地元への愛着や心の成長にもつながるうなあ~
始めてみよう農業体験!**

《問い合わせ(食育だより)》我孫子市健康づくり支援課 電話 04(7185)1126