



# 我孫子市 食育だより

～おいしく楽しく食べよう！～



生涯をとおして健康に暮らすためには、食への関心を持ち、正しい知識を得て、望ましい食生活を送っていくことが必要になります。

地産地消を通じて、農業などの「食」を生み出す背景を知ることは、食への興味・関心を高めることにつながります。自然の恩恵により「食」が生み出されていることを知ったり、作物を育てることから生まれる「命の大切さ」に気づいたり、生産者への感謝の気持ちを深めていったりするとは、豊かな人間性を育むことにもつながります。

また、地産地消の推進は、新鮮な農産物をおいしく食べるという点だけではなく、生産者と消費者の顔が見える信頼関係を築くことで、消費者が安全・安心な農産物を食すことにもつながっていきます。

食育だより第3号では、我孫子市で行っている地産地消の取り組みを紹介します！！



「あびこ農産物直売所 あびこん」  
市内農家が経営を行い、市と共に我孫子市の農業の活性化や「地産地消」を進めています。

## 「あびこ地産地消推進店」登録制度がスタート！

我孫子市では「あびこ地産地消推進店」登録制度を平成27年4月からスタートさせました。

この制度は、地元農産品（農林水産物・畜産物）の「地産地消」の取り組みを消費者と農商工連携のもとに推進するため、本市農産品を積極的に販売又は使用する店舗等を「あびこ地産地消推進店」として登録し、店舗等の情報を広く発信することにより、本市農産品のPRと消費拡大、登録店舗等のお客様利用の促進を図るものです。

消費者にとっても、「あびこ地産地消推進店」登録制度は、安全・安心・新鮮な本市農産品を「どこのお店に行けば買ったり食べたりできるのか」、というニーズに応えることができます。

登録の対象となる店舗等は、市内で事業を行う直売所、小売店、飲食店、食品加工所、宿泊施設等で、登録条件は、本市農産品を積極的に販売、または使用をしていることです。

登録を希望する店舗等は、登録申請書を市に提出し、市が申請内容を審査した後に登録となります。登録料は無料。登録された店舗になると、「あびこ地産地消推進店」登録証が交付され、広報あびこ・市ホームページ・PRチラシ等で広く周知されます。

また、登録された店舗等には、PR資材として、我孫子市のマスコットキャラクターうなきちさんが本市農産品をPRしている【タペストリー】、【おきあがりこぼし】、【ステッカー】を配布しています。このPRグッズが「あびこ地産地消推進店」の目印となっていますので、見かけましたら是非お立ち寄りください！

なお、制度がスタートして、現時点では24店舗の登録数ですが、市としては、年内に50店舗の登録を目指しています。

【タペストリー】



## ■登録店舗

平成28年2月10日現在

〈我孫子地区〉…あびこ農産物直売所あびこん、フードスクエア我孫子寿店（カスミ）、Abby's Farm（アビーズファーム）、天ぷら日本料理 中むら家、あびこイーエム・ショップ、北海道らーめんひむろ我孫子店、ハリオン我孫子店、欧風酒房カンティーナ、海陽丸、居酒屋「盛」、ビストロ・ヴァン・ダンジュ、ラーメンばんだい我孫子店、CAFÉ DOCK（カフェ ドッグ）、プレツァ、あびこブルーベリーガーデン、ベーカリーうさぎ、安井家

〈天王台地区〉…<sup>きくや</sup>岳久屋秀峰、笑福、なべちゃんズ

〈湖北地区〉……ブラッスリー・ル・ポワロー、お・やさい広場、風土食房

〈布佐地区〉……農家の洋菓子店アン・プティ・スリー 【計24店舗】

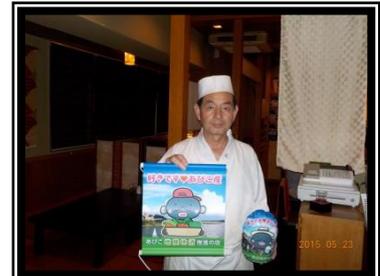
※ 登録店の情報など、詳しくは市ホームページをご覧ください。

あびこ地産地消推進店 検索

<https://www.city.abiko.chiba.jp/event/shiminouen/index.html>

問い合わせ先：我孫子市農政課：04（7185）1111（内511）

【あびこ地産地消推進店写真（一部）】 ※ 推進店は随時募集しております！

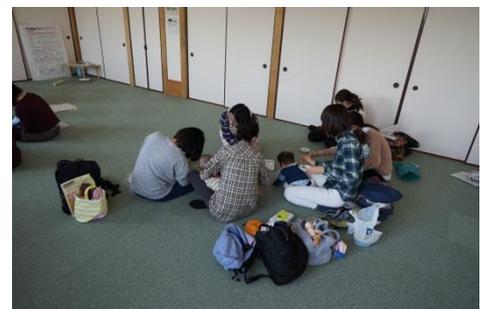


## 新鮮おいしい我孫子の野菜で離乳食！

子どもの頃の食生活は、将来の食習慣の形成に大きく関わり、乳幼児期には、味覚も形成されていきます。

この時期に色々な食材の味を経験させることで、味覚の幅も広がっていきます。旬の食材を使うなど色々な味を経験させ「食」のおいしさと楽しさを伝えていきましょう。

後期離乳食教室では、旬の我孫子の野菜を使った試食をとおして、おいしく楽しく食べることをお伝えしています。



また、我孫子市健康づくり動画では、現代の日本人に約100g不足していると言われる野菜をおいしくとるために『あと100g野菜を食べよう』で、おいしい我孫子の野菜を使った野菜料理について紹介しています。ぜひ動画もご確認ください。

《問い合わせ》

我孫子市健康づくり支援課  
電話 04（7185）1126

我孫子市 健康づくり動画 検索

[http://www.city.abiko.chiba.jp/kenko/kenkou/hoken\\_center/kyoshitsu/douga.html](http://www.city.abiko.chiba.jp/kenko/kenkou/hoken_center/kyoshitsu/douga.html)