

# 健康が一番! 「健(検)診」 で自分を守ろう!



保健センターだより

令和8年度Vol. 1

(令和8年4月発行)

自ら取り組む、みんなで続ける  
健康づくり～我孫子市～

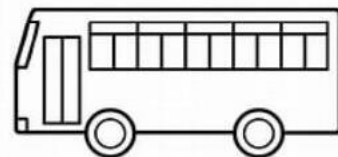
がん検診を受けたいと思っても、検査内容への不安や痛みへの心配を抱いている方は多いのではないのでしょうか。しかし、実際に受けた方からは「思ったより簡単だった」等の声もあったため、昨年初めて受診した方に詳しく聞いてみました!

40歳女性



## 乳がん検診(マンモグラフィ検査) 保健センターで受けました!

挟まれるので圧迫感はありましたが、思ったより痛くなかったです。恥ずかしいかなって思っていたけれど、スタッフの方が「気分悪くなったら教えてください」と優しく声をかけてくれたので安心して受けることができました。



検診の結果は、石灰化でした。特に異常はなかったのですが、先生からは、定期的に検診を受けるようにと言われました。これからも、毎年検診を受けようと思います。

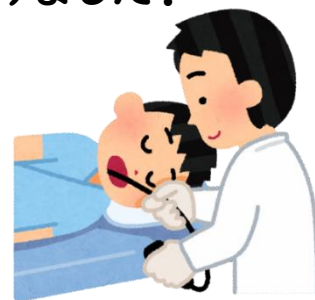
3歳児がいるので検診中どうしようかなと思ってましたが、検診バスでの検査の間は保健センターでスタッフの方が見てくれたので助かりました。

52歳男性



## 胃がん検診(胃内視鏡検査) 医療機関で受けました!

胃内視鏡検査は、口からカメラを入れる「経口」と、鼻からカメラを入れる「経鼻」の2種類あるそうです。私は口からカメラを入れて検査をしました。



結果は、慢性胃炎、ピロリ菌陽性で、ピロリ菌の除菌を始めました。ピロリ菌検査は自費で受けました。今まで病気とは無縁だったので検査で気づくことができてよかったです。胃内視鏡検査は、直接、胃の中の様子を見てもらえるので、早期に発見できるそうです。家族にも勧めたいと思います!

自費だと値段がすごく高いイメージでしたが、4,500円と安く受けられてよかったです!

# 我孫子市民が受けられる健(検)診



検診(健診)一覧

▲保健センターのご案内



検診(健診)ごとの詳細

▲成人の検診(健診)・相談



▲メール配信登録

保健センターだよりメール配信では、健(検)診や健康づくり・イベント・感染症情報の配信も行っています。ぜひ登録ください!

例えば…

40歳女性

- ・乳がんマンモグラフィ検査(集団・個別)
- ・子宮頸がん(集団・個別)
- ・骨粗しょう症(集団)  
又はバリウム検査(集団)
- ・大腸がん検診(個別)(集団)
- ・肺がん(集団)
- ・肝炎ウイルス(個別) ※生涯1回
- ・6024 歯科健診(個別)
- ・脳ドック(個別)



40歳って色々受けられて嬉しい!  
骨密度と脳ドックが気になるわ。

52歳男性

- ・胃がん内視鏡検査(個別)  
又はバリウム検査(集団)
- ・大腸がん(個別)
- ・肺がん(集団)
- ・6024 歯科健診(個別)
- ・前立腺がん(個別)
- ・肝炎ウイルス(個別) ※生涯1回



※前立腺がんと肝炎ウイルスは、国民健康保険加入者であれば特定集団で受診可能。

胃カメラは2年に1回か。  
バリウム検査とどっちにしようかな。

## がん検診 あるあるQ&A ~知りたい質問にお答えします~

**Q. がん検診の予約は必要ですか?**

A. 必要です。詳しくは広報あびこ5月16日号をご覧ください(検診は6月開始です)。

**Q. 症状がなくても検診を受けた方がいいですか?**

A. がんの初期は症状がほとんどありません。

症状がないからこそ受診して早期発見するのががん検診です!

※自覚症状のある方は医療機関を受診してください(がん検診は対象外です)。

**Q. がん検診で精密検査が必要と言われました。症状がなくても受けた方がいいですか?**

A. 精密検査が必要と判定された場合は、「がんの疑いを含め異常(病気)がある可能性がある」と判断されたということです。より詳しい検査を行い、詳細を明らかにする必要があります。精密検査を受けないと、見つかるはずの病気を放置してしまうことになるため、精密検査と判定された場合は速やかに受診しましょう。



<問合せ> 我孫子市健康づくり支援課(保健センター) 04-7185-1126