

「配食ガイドライン」

1食あたり

主食	ご飯	お粥（全粥）	
副食	普通	きざみ	
汁物	普通	きざみ	
食事コントロール			
医師の指示	塩分摂取制限有り	個別対応	
	1日カロリー摂取制限有り	個別対応	
栄養価	熱量（キロカロリー）	550～700Kcal	
	塩分	4g以下	
ご飯の量 （普通食）	普通	180g 程度	
	大盛	210g 程度	
	小盛	150g 程度	
おかずの対応	主菜は1品とする		
食材料費	1食400円を目安とし、1ヶ月間において400円となるよう調整する。		

このガイドラインの適用は高齢者に対して、医師等の指示に基づき、療養に必要な栄養を提供するものを除く。