

健康と福祉

障害者福祉センター ボランティア体験講座

日時 2月25日(月)・26日(火)午前10時から午後3時(全2回)
場所 障害者福祉センター(湖北駅北口から9時30分発の無料送迎バスを運行)
内容 主に身体麻痺、失語症の方に対する介助法など
定員 先着10人
費用 無料(昼食は各自)
申し込み・問い合わせ 電話で障害者福祉センター ☎7188・0141へ

福祉広報「ぼっかぼか」編集委員を募集

市民の皆さんの視点でわかりやすい情報を提供するため、福祉広報の編集委員を募集します。
対象・定員 市内在住の18歳以上の方、3人以上
任期 4月1日から平成21年3月31日(編集委員会は年間12回程度で、平日の昼間に開催)
報酬 1回500円

福祉広報「ぼっかぼか」編集委員を募集

9)年3月(月16日勤務)
勤務場所 福祉総合相談室
業務内容 ケースワーク業務(福祉サービス申請の受理対応、障害程度区分認定調査など)
対象・定員 社会福祉士、精神保健福祉士、看護職のいずれかの有資格者、1人
報酬 時給1420円(日額10000円) 社会保険加入、通勤手当別途支給

我孫子市福祉総合相談室 福祉相談員(嘱託)募集

9)年3月(継続任用有り)
勤務日・時間 平日の午前8時30分から午後5時の7時間45分
勤務場所 こども発達センター
業務内容 児童の療育業務
対象・定員 保育士、2人(面接で決定)

講演会「私のボランティア」

日時 2月16日(土)午後1時30分
場所 近隣センターこもれび
内容 講師：吉澤淳一さん(ボランティア市民活動コーディネーター)、ビデオ上映「明日に向かってボランティア」と交流会
対象・定員 ボランティア活動に興味のある方、当日先着50人
費用 無料
会場 天王台地区社会福祉協議会 ☎7183・9009 (祝日を除く月・水・金曜の午前9時から午後4時)

講演会「不妊に悩む方への講演会」

日時・場所 2月29日(金)午後1時30分から4時30分、柏健康福祉センター(柏保健所)
内容 講演I「不妊治療の実際」講師：金子透子さん(国保松戸市立病院産婦人科医長)、講演II「不妊の悩みをひもとく」講師：赤城恵子さん(心理カウンセラー)(費用無料)
定員 先着100人
申し込み・問い合わせ 電話で2月4日

講演会「SOSの伝え方、見つけ方」

日時 2月21日(木)午後1時から3時30分
場所 我孫子市保健センター
内容 統合失調症など、心のやまいのSOSに対応するヒント
講師：道塚喜美雄さん(臨床心理士)(費用無料)
定員 当日先着100人
会場 NPO法人自立支援ネットワーク ☎7187・4505

講演会「健康・生きがい探検講座 第35回」

日時・場所 2月23日(土)午後2時から4時30分、市民プラザ
内容 エンディング(人生の終結)をかんがえてみましょう!
定員 先着50人
費用 500円
申し込み・問い合わせ 電話かファックスで、講座名、住所、氏名、電話番号を明示し、栗原 ☎FAX 7169・9672へ

心のボランティア講座

心の病気を持っている方は、地域にたくさんいます。しかし、偏見があるために「生活のしづらさ」を感じています。それを改善するためには、地域の多くの理解者や支援者を増やすことが大切です。講座を受講して一緒に「心のバリアフリー」を目指しませんか!
日時 2月19日(火)、20日(水)、21日(木)、22日(金)の4日間、午前9時45分から午後4時。受け付け午前9時30分(20日のみ午後1時15分から)
場所 けやきプラザ(我孫子駅南口)
内容 本人、医師、地域の支援者のお話
対象・定員 市内在住でなるべく全日程に参加できる方、先着30人
参加 無料(昼食は各自用意)
申し込み ハガキに講座名、住所、氏名、電話番号を明記し、〒270-1192市役所福祉総合相談室(住所省略可)へ
問い合わせ 福祉総合相談室・内線421

286 健康メモ

麻疹(はしか)ワクチンの2回接種

乳幼児のかかりやすい感染症で代表的なものが、麻疹(はしか)です。主な症状は、発熱・発疹・咳などで、38〜40℃の高熱が一週間前後も持続します。更に、小さな子どもほど気管支炎、肺炎、中耳炎、脳炎などの合併症を起こしやすい怖い病気です。2001年に、乳幼児の間で麻疹(はしか)が流行しました。

現在、麻疹(はしか)に有効な治療法は無いため、ワクチン接種による予防が唯一の効果的な対策となっています。接種対象年齢である1歳になったら、早めに麻疹・風しん混合(MR)ワクチンを接種しましょう。また、麻疹(はしか)は1回のワクチン接種だけでは万全とは言えないと言われていま

2007年の春に10〜20代の思春期・若年成人に麻疹(はしか)が多く発症しました。過去にワクチン接種をしていた人も接種してから長い年月が経過すると麻疹(はしか)に対する免疫力が弱くなる人が出てくるために、再び流行したと言われていま

2005年度までは定期予防接種が1回でしたが、2006年度以降は、1歳代の1回目接種に加えて、小学校就学年(5歳以上7歳未満)に2回目の接種が行われています。今回、麻疹・風しんワクチンを1回しか受けていない人(現在小学校2年生以上の人)と、何らかの理由で1回も受けていない人(はしか)から守り流行させないために、中学1年生と高校3年生相当の年齢の人を対象に、麻疹・風しん混合(MR)ワクチンの2回目接種が始まります。(ただし、2008年度から5年間に限り、該当する年齢の人は、忘れずに予防接種を受けましょう。

我孫子市医師会 ☎7188・5525

◎心の健康に関する教室

名称	日時	場所
心の健康クラブ	18日(月)14:00~16:00	保健センター
アルコール教室	1日(金)13:30~15:00	保健センター

◎健康づくりうんどう教室

日時	場所
13日(水)10:00~11:00	布佐南公園(雨天中止)
19日(火)10:00~11:00	湖北台中央公園(雨天時は保健センター)
15日(金)10:00~11:00	天王台西公園(雨天中止)

◎各種健診と健康教室

項目	期日	対象
あいわせママパパ学級	2・9・16日(土)	妊娠20週以降の方とその夫、ご家族の方
ポリオ(小児マヒ生ワクチン投与)	5・12日(火)	生後3カ月~90カ月未満児
1歳6カ月児健康診査	21日(木)	平成18年7月1日~7月20日生まれ
2歳8カ月児歯科健診(希望者にフッ化物塗布)	28日(木)	平成17年6月生まれ
3歳児健康診査	7日(木)14日(木)	平成16年7月1日~8月10日生まれ
離乳食教室(4~6カ月児)	22日(金)	乳児の保護者(先着30人、要予約)
後期離乳食教室(8~9カ月児)	8日(金)	乳児の保護者(先着20人、要予約)
健康いきいき教室	18日(月)25日(月)	体を動かしたい方(13:00~13:30受付)

長寿大学祭

日時 2月17日(日)午前9時30分から午後3時30分
場所 湖北地区公民館
内容 各学年の寸劇・クラブ・同窓生の発表と作品展示
入場料 無料
 ※駐車場は限りがあります。公共交通機関をご利用ください。
問い合わせ 湖北地区公民館 ☎7188-4433



▲昨年の寸劇の様子

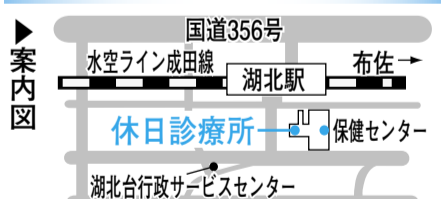
シニア育児教室

現代の育児を学び、お孫さんや地域の子どものためのお世話、産前産後の母親の心理を理解するための教室です。
日時・場所・内容 ①3月5日(水)午前10時~正午『産後の母親への理解と支援とは』、市民プラザ ②3月12日(水)午前10時~正午『赤ちゃんを知る』、アピスタ ③3月19日(水)午前10時~正午『母乳とミルクを知る』、けやきプラザ ④3月26日(水)午後3時~6時『沐浴を知る』、アピスタ
対象・定員 お孫さんが生まれる方・お孫さんがいる方・地域でお子さんの世話をしたいと考えている方、先着20人
費用 3,000円(講義4回分2,000円、資料など1,000円)
申し込み・問い合わせ 電話でNPO法人テラスあびこ ☎090-2886-5652へ

小児救急電話相談

土・日曜・休日、年末年始の19時~22時に、看護師や小児科医が電話相談に応じます。
☎ #8000または043-242-9939

日曜・休日に病気・歯痛になったら 休日診療所へ



診療科目 内科、小児科、歯科(AMのみ)
 受付時間 9:00~11:30、13:00~16:30
休日診療所 ☎7187-7020

休日・夜間に病気になるたら

☎7184-0119 (消防署)へ
 休日・夜間救急病院

アピコ外科整形外科病院	我孫子 4-22-22
我孫子聖仁会病院	柴崎 1300
我孫子つくし野病院	つくし野 131-1
我孫子東邦病院	我孫子 1851-1
平和台病院	布佐 834-28

小児救急病院

取手協同病院 取手市本郷 2-1-1
 ※休日や深夜等の診察料は、時間外加算のため割高になります。