

健康と福祉

手話奉仕員養成講座(基礎課程)

日時 8月22日(水)から平成20(2008)年3月19日(水)午前9時30分から11時30分(午前10時15分から午後0時15分の場合あり)

場所 アビスタほか

対象・定員 市内在住・在勤で、手話奉仕員養成講座の入門課程修了または手話学習歴3年以上で、聴覚障害者の支援活動を目的とする方、20人(応募者多数の場合は抽選)

参加費 無料(テキスト代実費)

申し込み・回 電話かファクスで7月20日必着で生活支援課 ☎ 7189・7235 FAX 7183・1158へ

身体障害者のためのパソコン講座

日時 8月2日・9日・23日・30日、9月6日・13日・20日のいずれも木曜日、午後1時から3時

場所 障害者福祉センター

内容 ウィンドウズの基本操作、日本語入力、インターネットと電子メールの基本操作

参加費 無料

申し込み・回 電話かファクスで住所、氏名、電話番号を明記し、障害者福祉センター ☎ 7188・0141 FAX 7188・0242へ

特別支援が必要な(かもしれない)児童の就学・教育相談

特別支援が必要な(かもしれない)来年度小学校入学予定の児童や、小・中学校に在学中のお子さんの就学・教育相談を行います。特別支援教育に携わる先生が、相談をお受けします。

日時 8月27日(月)、28日(火)、29日(水)のいずれも午前10時、午後1時、午後2時30分

場所 保健センター

参加費 無料

申し込み・回 電話で7月6日までに教育委員会学校教育課 ☎ 7185・1268へ

移動支援の運転ボランティア養成講座

日時・場所 7月24日(火)午前9時から午後5時、市役所B会議室(参加無料)(雨天実施)

内容 運転ボランティア(体の不自由な方や高齢者の通院などの手伝い)を養成するための車イス・福祉車両の操作方法、安全運転講習ほか

対象・定員 70歳未満で過去2年以内に免許停止処分を受けていない方、先着10人

申し込み・回 電話で我孫子市社会福祉協議会 ☎ 7185・5303(平日の午前9時から午後3時30分)へ

ひとり親家庭の医療費助成

◎支給内容

登録後に医療機関で受けた保険診療の自己負担分の一部を、申請後に助成します。

◎受給資格対象者

18歳に達する日以後の最初の3月31日までの児童を養育しているひとり親家庭の父・母または養育者とその児童。
※所得による制限があります。

◎対象とならない方

生活保護受給世帯など、国または地方公共団体の負担による医療給付を受けた方、国民健康保険や社会保険に加入していない方などは該当しません。

◎資格登録

助成を受けるためには、資格登録申請が必要です。(対象者の戸籍謄本、健康保険証、銀行の通帳、認印を用意)

◎すでに登録のある方

毎年7月に更新手続きが必要です。申請書を送付しますので届け出てください。また、平成19(2007)年1月2日以降に転入した方は、平成19(2007)年度所得証明書が必要です。

児童扶養手当の認定者は、8月の現況届の時に更新手続きをして下さい。

☎ 保育課・内線347

原爆被爆者に見舞金
対象 被爆者健康手帳を交付されている方で7月1日現在、市内に住民登録している方
見舞金の額 1万円
申し込み・回 被爆者健康手帳、印鑑、振込先を持参し、7月20日までに生活支援課・内線377へ
※昨年申請された方には、申請書を送付します。

「児童虐待防止推進月間」の標語を募集
申し込み・回 ハガキかEメールで標語(1人1作品)、住所氏名、年齢、性別、職業、電話番号を明記し7月20日必着で〒862-8570熊本県少子化対策課「児童虐待防止標語募集担当」、Eメール gyakutain@yogo.pref.kumamoto.lg.jp(ハガキの場合は当日消印有効)
※詳しくは厚生労働省ホームページ http://www.mhlw.go.jp/houdou/2007/05/h0525-3.html をご覧ください。

みどり園臨時職員の募集
勤務日 7月10日(火)から(更新あり)、勤務割による週休2日(勤務時間は相談に応じます)
勤務場所 みどり園(障害者支援施設)
勤務内容 知的障害者の食事の介助、生活全般の支援
定員 若干名
賃金 時給990円から1030円(夜勤は25%増し、通勤手当別途支給) 期末手当あり、社会保険完備
申し込み 電話または履歴書に必要事項を明記し〒270-1121中峠2310みどり園へ郵送
※折り返し、面接日時を連絡します。

社会福祉協議会の臨時職員を募集
勤務日・時間 土・日曜日を含む週3日以上で1日5時間程度
勤務場所 けやきプラザ内福祉ショップ&軽喫茶ほばら
業務内容 社会福祉協議会が運営する福祉ショップと軽喫茶の

千葉県介護支援専門員実務研修受講試験の実施
試験日 10月28日(日)
受験資格 医療、保健、福祉分野の有資格者で一定期間以上の実務経験のある方
申込書配布期間 7月2日から7月30日(土・日・祝日を除く)
申込書配布場所 県社会福祉協議会、県保健指導課、県健康福祉センター、市役所介護支援課、我孫子市社会福祉協議会
申込受付期間 7月2日から7月31日消印有効(簡易書留のみ)
☎ 千葉県社会福祉協議会 ☎ 043-204-1610

小児救急電話相談
土・日曜・休日、年末年始の19時~22時に、看護師や小児科医が電話相談に応じます。
☎ #8000または043-242-9939

日曜・休日に病気・歯痛になったら 休日診療所へ
案内図 国道356号 水空ライン成田線 湖北駅 布佐 → 休日診療所 → 保健センター 湖北台行政サービスセンター

休日・夜間に病気になったら ☎7184-0119(消防署)へ 休日・夜間救急病院
アビコ整形外科病院 我孫子4-22-22
我孫子聖仁会病院 柴崎1300
我孫子つくし野病院 つくし野131-1
我孫子東邦病院 我孫子1851-1
平和台病院 布佐834-28

小児救急病院
取手協同病院 取手市本郷2-1-1
※休日や深夜等の診療料は、時間外加算のため割高になります。

◎心の健康に関する教室
福祉総合相談室・内線421

名称	日時	場所
心の健康クラブ	9日(月)14:00~16:00	保健センター
アルコール教室	6日(金)13:30~15:00	保健センター

◎健康づくりうんどう教室
健康づくり支援課(保健センター) ☎7185-1126

日時	場所
11日(水)10:00~11:00	布佐南公園(雨天中止)
17日(火)9:30~10:30	湖北中央公園(雨天時は保健センター)
20日(金)9:30~10:30	天王台西公園(雨天中止)

◎各種健診と健康教室
健康づくり支援課(保健センター) ☎7185-1126

項目	期日	対象
あいわせママパパ学級	7・14・21日(土)	妊娠20週以降の方とその夫、ご家族の方
1歳6カ月児健康診査	12日(木)19日(木)	平成17年11月21日~12月31日生まれ
2歳8カ月児歯科健診(希望者にフッ化物塗布)	26日(木)	平成16年11月生まれ
3歳児健康診査	5日(木)	平成15年12月11日~12月31日生まれ
離乳食教室(4~6カ月児)	27日(金)	乳児の保護者(先着30人、要予約)
後期離乳食教室(8~10カ月児)	6日(金)	乳児の保護者(先着20人、要予約)
健康いきいき教室	9日(月)23日(月)	体を動かしたい方(13:00~13:30受付)

「かむ子・のびる子・元気な子」料理コンクール

幼児期からの規則正しい食生活と、丈夫な歯でゆっくりかむことのへの習慣づくりを奨めるため、お弁当の献立を募集します。

内容 1人500円前後で千葉県の農産物を利用し、手軽に作れる弁当
対象 県内に在住・在勤・在学している方
選考 書類審査後、10月7日に千葉県口腔保健センターで審査
申し込み 応募票(健康づくり支援課に用意)に2食分のお弁当の献立を明記し、1食分のお弁当の写真を添えて、返信用封筒(80円切手を貼付し、あて先を記入)を同封し、8月24日消印有効で〒261-0002千葉市美浜区新港32の17千葉県口腔保健センター内(社)千葉県歯科衛生士会へ郵送
☎ 健康づくり支援課 ☎7185-1126

健康メモ 280

医師と患者より良い関係を 目指して

現在、日本の医療は、様々な問題が山積みしており、医師と患者の間の信頼関係が必要です。この10箇条は、厚生省の研究班がまとめた「患者から医師への質問内容・方法に関する報告(平成10(1998)年)」を(NPO法人)ささえあい医療人権センターCOML(コムル)が改訂したものです。これらを参考にし、お互いにより良い関係を目指しましょう。

- 1 伝えたいことはメモして準備
- 2 対話の始まりは挨拶から
- 3 よりよい関係づくりはあなたにも責任が
- 4 自覚症状と病歴はあなたの伝える大切な情報
- 5 これからの見通しを聞きましょう
- 6 その後の変化も伝える努力を
- 7 大事なことはメモをとって確認
- 8 納得できないときは何度でも質問を
- 9 医療にも不確実なことがある
- 10 治療方法を決めるのはあなたです

☎ 我孫子市医師会 ☎7188-5525