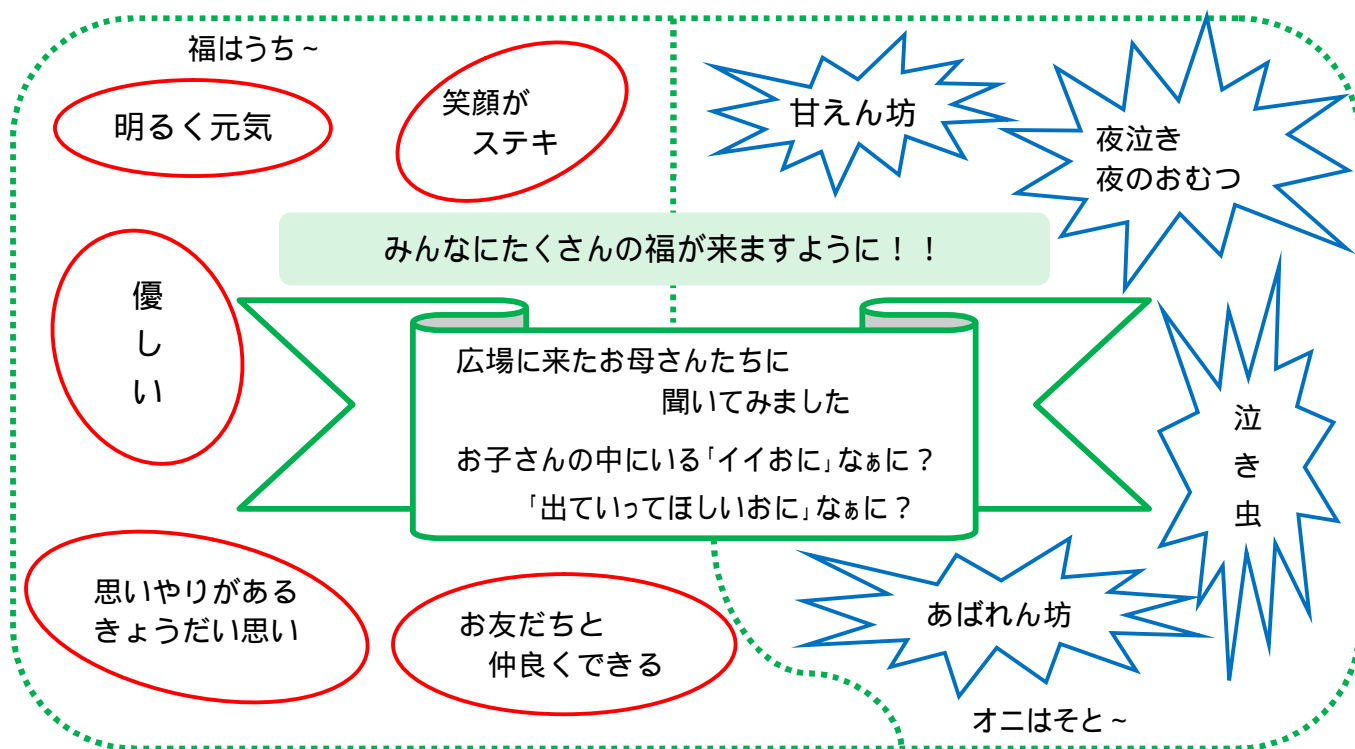


すこやかだより 2月

(平成24年2月1日発行)

新年に入り、はや一ヶ月が過ぎました。寒さがよりいっそう厳しくなり、こたつやストーブなどのそばをなかなか離れられない今日この頃。インフルエンザや胃腸炎などもやはりはじめ、予防のために毎日苦労していることと思います。今月は節分です。体の中の悪い鬼を追い出すためにもバランス良く栄養をとり、丈夫な体でたくさん福を呼び込めるようにしたいですね。

みんなの健康を願って… 鬼は～そと、鬼は～そと！ 福は～うち、福は～うち！！



節分ってなぁ～に？



節分は、もともと一年を通して季節の変わり目に生じる邪気（おに）を追い払うために行われる宮中の行事でした。平安時代から始まったとされています。

豆は「魔滅」に通じ、鬼に豆をぶつけることにより、邪気を払い、一年の無病息災を願うという意味合いがあります。

最近では、節分にその年の恵方に向けて食べると縁起が良いとされている太巻き（恵方巻き）を目にする機会が多いと思いますが、これは大阪の方で始まったという説が有力です。

絵本の紹介



「なきむしおにのオニタン」

作・上野 与志
絵・藤本 四郎

泣き虫おにのオニタン。大福を食べられ「あーん、あーん。」と泣いています。泣き虫を治すため、人間の国でまめをぶつけられてくることになりました。さあ、オニタンはどうなるのでしょうか？お子さんと一緒に絵本から節分に触れてみてはいかがでしょうか。



2月イベントカレンダー



| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|-----------|------------------------------|-------------------|-------------------|----|--|----------------------|
| | | | 1 | 2 | 3 おたのしみタイム (節分) | 4 |
| 5 休館日 | 6 | 7 2歳児 あつまれ | 8 0歳児 あつまれ | 9 | 10 リフレッシュ 講座 | 11 建国記念の日 |
| 12 休館日 | 13 保健師講習会 | 14 1歳児 あつまれ | 15 わんぱく タイム | 16 | 17 けやキッズ | 18 リフレッシュ おりがみ |
| 19 休館日 | 20 るんるん パーク (布佐南公園) | 21 | 22 | 23 | お知らせ 2月24日(金) 10:00~ 不審者対策の訓練を行います。 ご理解、ご協力をお願いします。 | |
| 26 休館日 | 27 | 28 | 29 わんぱく タイム | 24 | | |

年齢別あつまれの募集は終了しています。

~ 1月のおたのしみタイムの様子 ~

1月のおたのしみタイムは

壁面製作と親子ストレッチでした
寒い季節にぴったり!
かわいい雪だるまを作って
広場に飾りました



みんなで、音楽に合わせて
あちこち伸ばしたり、縮めたり
日頃の運動不足も解消!



るんるんパーク

2月20日(月) 10:30~
布佐南小学校

公園でみんな一緒に楽しく体を動かそう!

けやキッズ

2月17日(金) 10:30~

今月は、子育て支援センターの先生が来ます。
リズムあそびを一緒に楽しみましょう!

広場からのお願い



行事や講習会に参加される方は時間に余裕を持って、
始まりの15分前には来館してください。
徒歩や自転車、公共交通機関での来館にご協力をお願いします。
またお車の際には、なるべく乗り合わせでお越しく下さい。

2月の行事予定

窓口受付: 2月1日(水) ~

電話受付: 2月2日(木) ~

リフレッシュ講座

2月10日(金) 10:30 ~

定員: 5組 **要予約**

参加費: 150円

エコバッグにステンシルでかわいい飾りをつけます

汚れてもいい服装

もしくはエプロンをご準備ください

申し込み: **2月1日 ~ 2月6日正午**まで



おたのしみタイム

節分

2月3日(金) 10:30 ~

定員: なし **要予約**

豆まきやおたのしみシアターなど

楽しい時間を過ごしましょう!



ひなまつり

3月2日(金) 10:30 ~

定員: 20組 **要予約**

参加費: 100円

みんなで「桃の節句」を
お祝いします。

写真撮影コーナーも登場! ?



保健師講習会

2月13日(月) 10:30 ~

定員: 15組 **要予約**

講師: 保健センター 石川保健師

『卒乳について』お話を聞きます



わんぱくタイム

2月15・29日(水) 10:30 ~ 11:30

木製遊具やボールプールを使って

わんぱくルームで元気に遊ぼう!

リフレッシュおりがみ

2月18日(土) 10:30 ~、13:30 ~

定員: 各回5組 **要予約**

参加費: 50円

今月はおひな様を折ります



すこやかタイム

月 ~ 金 10:30 ~

(行事のある日は13:30 ~)

手遊び、体操等でスタッフとみんなで遊びましょう!



お誕生会

2月24日(金) 10:30 ~ 11:30

誕生児は要予約(参加費100円)

みんなで楽しくお祝いしましょう



今月は誕生会の前に

不審者対策の訓練があります。

子育て支援センター ファミリーコンサート ~ブレイメンへ行こう!~

管弦楽の生演奏で『音』を楽しみながら、おはなし「ブレイメンの音楽隊」の世界に Let's go!
 小さいお子さんも大歓迎!!! 本物の管弦楽の“音”を聞くチャンスです。
 子育て中のお父さん、お母さん、みんな一緒に楽しみましょう。

日時: 3月3日(土) 13:00~14:30 (開場 12:30 開演 13:00)

場所: イトヨーカドー我孫子店 3階 アビイホール

対象: 我孫子市在住の就学前のお子さんとその家族

定員: なし(要予約) 参加費: 無料

ゲスト: 船橋たちばな管弦楽団

共催: イトヨーカドー我孫子店

申込方法: 市内子育て4広場窓口・電話

にこにこ広場: 7185-8882 すくすく広場: 7185-1936

わくわく広場: 7185-2196 すこやか広場: 7185-2247



1月の広場の様子

~すこやか神社にお参りました~



すこやか広場に
神社ができました!

お賽銭をあげ
どんな願いをしたのかな?



絵馬にお願いごとを書きました



3月の行事予定

3月 2日(金) おたのしみタイム

3月 5日(月) 0歳児あつまれ

3月 8日(木) 親子でおりがみ

3月 9日(金) 1歳児あつまれ

3月 12日(月) けやキッズ



3月 13日(火) みんなでランチ

3月 19日(月) るんるんパーク(宮ノ森公園)

3月 22日(木) 南小学校学童クラブ
との交流会

3月 23日(金) お誕生会

この会報誌は、毎月1日に発行します。
みなさんに親しまれる会報誌にしたいと考えています。
感想やご意見をスタッフにお聞かせください。

(発行) 我孫子市子育て支援施設 すこやか広場
住所 我孫子市布佐平和台5-1-1
04(7185)2247