



子どものための情報紙

¥ 料金を書いてないのは 参加無料!

やってみよう! みてみよう!

**チャレンジスポーツフェスタ**

幼児からシニアまで楽しくスポーツ体験!  
 ▶ 10/6(土) 10:00~14:30(最終受付)  
 ▶ 市民体育館施設(雨天室内のみ)  
 (体育館)卓球、バドミントン ほか  
 (野球場)障害物走、ストラックアウトほか  
 (テニスコート)テニス、ソフトテニス  
 (利根川ゆうゆう公園)シクロクロス  
 ◎トレーニングルーム無料開放(中学生以上)  
 ※中学生は保護者同伴  
 ※インボディ測定(200円)  
 ▶ うわばき  
 ☆2020パラリンピック千葉県開催種目  
 シッティングバレーボールの模範演技と体験  
 12:00~13:30  
 問=実行委員会 7187-7110

**「てがたん」手賀沼の自然観察会**

▶ 10/13(土) 「ヒヨドリ」の渡り」  
 11/3(祝)・4(日)「てがたん in JBF」  
 11/10(土) 「鳥の色、自然の色」  
 12/8(土) 「ホオジロたちの暮らしがた」  
 10:00~12:00 ※雨天中止  
 ▶ 鳥の博物館玄関前集合  
 ▶ 100円(保険料) ※中学生以下無料  
 問=鳥の博物館 7185-2212

**我孫子市民文化祭  
マジック・フェスティバル**

先着200名様に「おみやげマジック」あります!  
 ▶ 10/14(日) 13:30~(開場 13:00)  
 ▶ 湖北地区公民館(コホミン) ホール  
 問=アフィネス・マジシャンズ・クラブ  
 田実(たじつ) 7185-3739

**寺子屋コホミン**

川村学園女子大学 教育学部の学生と  
 学ぶ楽しさや達成感を感じましょう!  
 ▶ 10/27(土)、11/24(土) 10:00~11:30  
 ▶ 湖北地区公民館(コホミン) 第3学習室  
 ▶ 小学生 各日先着30名  
 ▶ 要申込 電話・窓口で  
 申・問=湖北地区公民館(コホミン) 7188-4433

**手賀沼ふれあいウオーク2018**

▶ 11/17(土) 手賀沼公園内 ※雨天決行  
 ▶ ☆手賀沼一周(20km)・半周(10km)コース  
 受付 8:30~ 出発式9:00

☆探偵ウオークコース(4km)  
 「うなぎさんのめがね」を探して  
 オリジナルグッズをゲットしよう!  
 受付 9:30~ 出発式10:00  
 ▶ 事前申込11/5(月)〆切 300円  
 (当日500円) ※18才未満無料  
 ※くわしくは「広報あびこ」10/16号で  
 申・問=健康づくり支援課(保健センター)  
 7185-1126

**2018手賀沼チームラン・キッズラン  
『うなぎちカップ』**

子どもたちで競う「キッズラン」  
 手賀沼チームランと同時開催!  
 ▶ 11/18(日) 雨天決行  
 ▶ 手賀沼親水広場  
 特設コース(水の館周辺) 1周1km  
 ▶ キッズラン コース1周(1km)  
 小4~6 先着50名  
 1,500円  
 ▶ 参加賞あり(メダル)  
 ▶ 要申込 申し込みサイトで  
 RUNNET(ランネット) <http://runnet.jp> に  
 アクセスし、手賀沼チームランのエントリー  
 ページ からお申し込みください  
 10/20(土)〆切 (定員になり次第〆切)  
 ※詳しくは市HPで  
 ボランティアも同時募集中です!  
 問=文化・スポーツ課 7185-1604  
 (平日8:30~16:30)

**KJSO ふれあいコンサートinアビクオーレ**

ミニコンサート、弦(げん)楽器体験  
 ▶ 11/18(日) 13:00~14:00  
 ▶ アビクオーレ 1F正面入口エントランス  
 ※くわしくはHP <http://kjs.jp>  
 問=KJSO事務局 TEL/FAX 7139-6069  
 ☒ [kjsinfo@kjs.jp](mailto:kjsinfo@kjs.jp)

**エストレーラバレエ発表会**

「バレエコンサート」「コッペリア」ハイライト  
 ▶ 11/18(日) 15:30~(開場 15:00)  
 ▶ 白井市文化会館(白井市復1148-8)  
 ※くわしくはHP「エストレーラバレエ」で検索  
 問=エストレーラバレエ 荒井 7189-5885

**ガールスカウト 秋の体験集会**

▶ 11/23(祝) 受付9:30~11:30解散  
 ▶ アビスタ ホール  
 ▶ 4才~小学生の女子(保護者同伴)  
 ▶ うわばき、飲み物  
 問=井上 080-5508-6627

**親子deミニ門松づくり**

~手作りして迎えるお正月~  
 我孫子高等技術専門校の先生に教わりながら  
 親子でミニ門松づくりを楽しみましょう!!  
 ▶ 12/26(水) 10:00~12:00  
 ▶ アビスタ 第二学習室  
 ▶ 小学生と保護者10組(2名1組)  
 (応募多数抽選)  
 ▶ 要申込 はがき、FAX、ちば電子申請サービス  
 で 11/26(月)必着 講座名、住所、子どもと  
 保護者の氏名(フリガナ)、学校名、学年、電話  
 番号を明記 ※市内在住・在学の方優先  
 申・問=〒270-1147 若松 26-4  
 我孫子地区公民館  
 TEL 7182-0622/FAX 7165-6088

**アビコでなんでも学び隊**

申・問=〒270-1147 若松 26-4  
 我孫子地区公民館  
 「アビコでなんでも学び隊」担当  
 TEL 7182-0622/FAX 7165-6088  
 ▶ 要申込 はがき、FAX、ちば電子申請サービ  
 スで 11/12(月)必着  
 講座名、住所、氏名(フリガナ)、性別、学年、学  
 校名、日中連絡がつく電話番号を明記 講  
 座ごとに1人1枚で 連名不可  
 ※市内在住・在学、初めての方優先

**☆パンでクリスマスブーツを作ろう!**

▶ 12/1(土) 10:00~14:30  
 ▶ 湖北地区公民館(コホミン) 調理室  
 ▶ 小学生 18名 (応募多数抽選)  
 ▶ 500円

**☆はじめての書初め**

▶ 12/8(土) 13:00~15:30  
 ▶ アビスタ ミニホール  
 ▶ 小3 20名 (応募多数抽選)  
 ▶ 200円

**お知らせ**

**市内保育園 H31年度 4月入園受付開始**  
 10/16(火)から各園、保育課で申込書類を配  
 布(土、日、祝除く)  
 <私立保育園・認定こども園23号認定・  
 小規模保育事業所>  
 11/1(木)~15(木) 第1希望の園が保育課に提出  
 <公立保育園>  
 11/1(木)~30(金) 保育課に提出  
 ※くわしくは「広報あびこ」10/16号、市HPで  
 問=保育課 7185-1111(内線 446)



## まつり いっぱい!

### おまつりスタンプラリー

紙面の中で「祭」マークのあるおまつりでスタンプを集めて景品を当てよう!  
問=商業観光課 7185-11111(内505)

### 我孫子地区市民まつり 祭

フリーバザール、ビンゴゲーム大会など  
▶10/6(土) 10:00~18:00 ※荒天中止  
▶けやきプラザ広場、アビシルベ  
問=事務局 7182-3131

### どんとこまつり

~みずぎで楽しもう、地域のわ~  
▶10/6(土) 10:00~14:00  
▶障害福祉サービス事業所 みずぎ (古戸804)  
問=みずぎ 7187-5171

### ふくしフェスタ2018

市内障害福祉施設のお店がでるよ  
▶10/13(土) 10:00~14:00 ※雨天中止  
▶手賀沼公園中央通路・芝生広場  
問=あらかき園 伊藤 7185-2459

### 谷津まつり

いもほり、工作、野菜販売、コカリナ演奏など  
▶10/20(土) 10:00~14:00 ※荒天中止  
▶谷津ミュージアム作業小屋  
(中央学院高入口近く)  
▶いもほり 先着20組  
問=手賀沼課 7185-1484

### 産業まつり 祭

ジャンボすべり台、青空市など  
▶10/21(日) 10:00~15:00 ※荒天中止  
▶湖北台中央公園  
問=商業観光課 7185-11111(内505)  
当日 0180-99-1515(6:30~)

### 布佐もみじまつり 祭

子どもの遊び場やフリーマーケット  
▶11/4(日) 10:00~16:00 ※荒天中止  
▶布佐駅東口大通り  
問=松島 7189-2100

### 我孫子市和太鼓祭り(わだいこまつり)

和太鼓の演奏やもぎてん(有料)  
▶11/18(日) 9:45~14:30 ※雨天中止  
▶湖北台中央公園  
問=堀尾 070-1510-8634

## おいしい秋を楽しもう

### 季節の味覚 サツマイモ観光農園

▶11月初旬まで 9:00~16:00  
※気候により収穫時期が変わります  
▶手賀沼ファーム(根戸1349)  
▶長ぐつ、軍手、タオル、持ち帰り用袋  
▶1株(2~3本) 200円  
問=手賀沼ファーム 090-8561-7483

### みかん狩り

▶11月中旬~1月中旬  
▶成島みかん園ビニールハウス  
(柏市布施あけほの山公園入口バス停近く)  
問=成島みかん園 090-3092-9710

### さといもほりと芋煮(いもに)会

▶11/23(祝) 10:30~13:30 ※雨天中止  
▶むつぼし第7農園(北新田)  
▶昼食 400円 おいも代 200円  
▶要申込 電話、FAXで 11/19(月)〆切  
申=問=むつぼし  
TEL 7184-6258 FAX 7184-6259

## 近隣センター 秋のイベント

### 根戸近隣センター 問=7183-5363

#### 根戸地区文化祭

▶バザー 10/6(土)10:00~  
▶展示 10/6(土) 9:30~17:00  
10/7(日) 9:30~16:00  
▶演舞会 10/8(祝)10:00~17:00

### 久寺家近隣センター 問=7179-1166

#### 秋の収穫祭 &フリーマーケット

芋煮、赤飯、フリーマーケットなど  
▶10/21(日) 10:00~16:00

### 我孫子北近隣センター 問=7157-4517

#### 星空たんけん観望会

▶12/1(土) 17:00~19:30 ※雨天中止  
▶並木本館 多目的ホール・駐車場  
▶小学生以上 先着30組 小学生保護者同伴  
▶要申込 電話で 11/10(土) 10:00~  
※くわしくは、問い合わせてね!

### 近隣センターこもれび 問=7165-2011

#### こもれび\*おはなし会

[午前の日] 幼児向け  
▶10/11・25 11/8・22 12/13  
いずれも(木) 11:00~11:20  
▶幼児コーナー  
[午後の日] どなたでも  
▶10/20 11/17 12/15  
いずれも(土) 14:00~14:30  
▶読書コーナー

#### 森のちびっ子きょうしつ

秋をさがして おさんぼしましょ!  
▶10/27(土) 10:00~11:30 ※小雨決行  
▶会議室3 集合  
▶2~4才児と保護者 15組  
▶100円  
▶水筒、小雨の時は雨具 動きやすい服装で  
▶要申込 はがき、メールで 郵便番号、住所、  
電話番号、全員の氏名、子どもの年令を明記  
10/22(月)〆切  
申=〒270-1144 東我孫子1-41-33  
近隣センターこもれび  
「森のちびっ子きょうしつ」係  
☒ komorebi.morichibi16@gmail.com

### 湖北台近隣センター 問=7187-1122

#### 湖北台秋まつり

芋煮会、もぎ店(有料)とコンサート  
▶11/4(日) 10:30~15:00

### 新木近隣センター 問=7188-2010

#### 新木ふれあい文化祭

芸能発表、展示発表、もぎ店(有料)  
▶11/10(土)・11(日) 9:30~16:00

### 布佐南近隣センター 問=7189-3740

#### 布佐文化祭 10/13(土)・14(日)・21(日)

▶オープニング 13(土) 10:00~  
もちつき大会 13(土) 10:30~  
▶作品展示 13(土) 10:00~19:00  
14(日) 10:00~16:00  
▶フリーマーケット 13(土) 10:30~  
▶発表 21(日) 10:00~16:00

### JOY! JOY! クリスマス会

ハンディのある子もいない子もあつまれ!  
バンド演奏、ダンス、ゲーム、劇で楽しもう  
プレゼントもあるよ♪  
▶12/1(土) ①10:00~11:30  
②13:30~15:00  
▶我孫子南近隣センター 9Fホール  
▶幼児~小4 各回先着70名  
未就学児は保護者同伴  
問=て・と・り・あ 7185-5233

## 小・中学校 文化祭・バザー&発表会

※学校行事や天候などで変更になることがあります

- ▶ **第一小**  
10/27(土) PTAイベント&バザー
- ▶ **第二小**  
10/20(土) 二小祭、PTAバザー
- ▶ **第三小**  
10/20(土) PTAバザー
- ▶ **第四小**  
10/20(土) PTAバザー
- ▶ **湖北小**  
11/10(土) PTAバザー
- ▶ **布佐小**  
10/27(土) PTAバザー  
11/17(土) 音楽フェスタ
- ▶ **湖北台西小**  
11/17(土) 歌声発表会
- ▶ **高野山小**  
11/10(土) 合唱祭・ふれあい祭り
- ▶ **根戸小**  
11/17(土) PTAバザー
- ▶ **湖北台東小**  
11/10(土) メロディーフェスティバル・東っ子まつり
- ▶ **新木小**  
11/17(土) 新木小ふれあい広場(バザー)
- ▶ **並木小**  
10/20(土) PTAふれあいバザー  
11/9(金) 音楽集会
- ▶ **布佐南小**  
10/27(土) 歌声集会
- ▶ **我孫子中**  
10/27(土) PTAバザー
- ▶ **湖北中**  
10/27(土) 文化祭・PTAバザー  
11/30(金) 合唱コンクール  
(会場:柏市民文化会館)
- ▶ **布佐中**  
11/21(水) 合唱祭  
(会場:印西市文化ホール)  
12/1(土) 文化活動発表会
- ▶ **湖北台中**  
10/27(土) 雄飛祭(文化祭)・PTAバザー  
11/30(金) 合唱コンクール  
(会場:印西市文化ホール)
- ▶ **久寺家中**  
10/26(金) 文化学習活動発表会・PTAバザー  
11/16(金) 合唱コンクール  
(会場:柏市民文化会館)
- ▶ **白山中**  
11/22(木) 合唱コンクール  
(会場:柏市民文化会館)
- ▶ **我孫子特別支援学校**  
11/10(土) あびとくフェスタ・PTAバザー



## あびこ子どもまつり

子どもまつり通貨 **アビー** でいっぱい遊ぼう!!  
 ヨット、カヌー、遊覧船、ミニSLに乗ったり、  
 屋台村でおいしいものを食べたり、遊びや体験がいっぱい!  
 お店やさんになったり、案内係をしたり、お仕事も楽しんじゃおう!

▶ 10/21(日) 9:30~15:00 (14:00受付終了)  
 ▶ アビスタ 手賀沼公園 多目的広場  
 ▶ ひとり200円 (幼児~中学生) 問=宮田 090-2445-4063

**ジュニアスタッフ募集中**  
 おばけやしきめいろをつくろう!  
 ケーキ屋さんになろう!!  
 申=問=深津 090-5315-6580



## 読書の秋 図書館へ

10月27日 文字・活字文化の日関連事業  
**「よむよむラリー」**  
 市民図書館や学校の図書室の本を読んでスタンプを集めよう。10コ集めてゴールしたら「記念のしおり」にしてお返しします! ラリー用紙は図書館、小学校で配ります。  
 ▶ 11/30(金)まで  
 ※特別休館日: 布佐分館 10/6(土)まで アビスタ本館 11/5(月)~30(金)  
 ▶ 市民図書館、移動図書館、小学校図書室  
 ▶ 幼児~小6  
 問=アビスタ本館 7184-1110

☆あはなし会は「広報あびこ」や図書館ホームページでチェックしてね!  
<https://www.library.city.abiko.chiba.jp/>

## 鳥たちに会いにいこう!

ジャパンバードフェスティバル プレイベント  
**『~もうすぐJBF~  
 我孫子駅前バードコンサート』**  
 手賀沼サンセットも出演予定  
 ▶ 10/14(日) 10:00~16:00  
 ※雨天:ステージのみ決行  
 ▶ アビシルベ前  
 問=JBF実行委員会事務局 7185-1484



ジャパンバードフェスティバル 2018  
 ▶ 11/3(祝) 9:30~16:00  
 11/4(日) 9:30~15:00  
 ▶ アビスタ、手賀沼親水広場、水の館、オオバン広場、鳥の博物館、山階鳥類研究所  
 ※くわしくは「広報あびこ」10/16、11/1号  
 HP (<http://www.birdfesta.net/>)で  
 問=JBF実行委員会事務局 7185-1484

## ほかにもあるよ

旧井上家住宅二番土蔵完成イベント  
**「おはなし&土蔵見学会」**  
 ▶ 10/20(土) ①10:00~ ②14:00~  
 ▶ 要申込 電話で 先着20名  
 申=問=教育委員会 7185-1583(平日)

TEGAスタンプラリー2018  
 手賀沼・手賀川周辺の観光ポイントでスタンプを集めて景品を当てよう!!  
 ▶ 12/2(日)まで  
 ▶ アビシルベ、手賀沼親水広場・水の館、鳥の博物館、旧井上家住宅、アビスタ、柏市、

印西市内の観光スポットなど  
 ※くわしくはスタンプ台紙(スタンプ設置場所、公共施設で配布)を見てね!  
 問=商業観光課 7185-1111(内505)

## @手賀の丘少年自然の家

申=問=手賀の丘少年自然の家 7191-1923  
 ※うわぐつを忘れずに!

## 自然の家まつり

ラート体験やプラネタリウム、フリマなど  
 ▶ 11/11(日) 10:00~14:30

## 松ぼっくりのクリスマスツリー&リースづくり

▶ 11/23(祝) 10:00~11:50  
 ▶ 小学生以上 20組(小学生保護者同伴)  
 ▶ 300円  
 ▶ 要申込 電話で 10/23(火) 9:00~

## タッチオープン de ローストチキンづくり

▶ 12/2(日) 10:00~13:30  
 ▶ 親子、一般 20名  
 ▶ 500円  
 ▶ 要申込 電話で 11/2(金) 9:00~



## 小中学生のための

## いじめ・悩み相談ホットライン

なやんだら はなしを聞かせて  
 思いきって はなしてみよう

☎ 7188-7867 (ナヤマナ)  
 (月)~(金) 14:00~18:30

✉ [nayamuna@city.abiko.chiba.jp](mailto:nayamuna@city.abiko.chiba.jp)

教育委員会 教育研究所

## 子育て 悩んでいませんか?

### ▶子ども相談課

子育てや虐待に関する電話相談

☎ 7185-1821

(月)~(金) 8:30~17:00

### ▶教育委員会教育研究所

小中学生の教育・発達相談 就学相談

☎ 7187-4640・4660

(月)~(金) 9:00~16:00

※来所相談は要予約(湖北台東小内)

## オレンジリボンを知っていますか?



~11月は児童虐待防止推進月間です~  
 オレンジリボンには子どもの虐待をなくすというメッセージが込められています

# おいで！ちいさなおともだち

## こどもの遊び場、親子の交流の場

0才～就学前の乳幼児と保護者対象

★にこにこ広場 7185-8882

▶水～月 10:00～17:00

★すくすく広場 7185-1936

★わくわく広場 7185-2196

★すこやか広場 7185-2247

▶月～土 9:00～16:00

※お誕生会、イベントなどのお問合せは各広場へ

### ★出前保育

げやキッズ、るんるんパーク

### ★育児相談

※子育て応援情報の詳細は、広報あびこ、市HPよりご覧ください

### ●子育てガイドブック

「わく<sup>2</sup>すく<sup>2</sup>」2018版が完成

子育て支援施設などで配布



## プレパパママ講習会

～赤ちゃんとの生活が始まるよ！～

▶10/16(火) 10:30～11:30

▶にこにこ広場

▶出産予定の方、赤ちゃんを迎えたい方(お子様連れ、夫婦参加可)

▶要申込 先着20名

※くわしくは「広報あびこ」9/16号、市HPで

申・問=にこにこ広場 7185-8882

## げやキッズ合同イベント「運動会ごっこ」

▶10/23(火) 10:30～11:30

▶アビスタ ホール、手賀沼公園

▶乳幼児と保護者 ※申込不要

問=保育課 7185-1111(内線479)

## あびこでパパを楽しもう!!

### 「はじめてのラグビー体験」

▶10/28(日) 10:00～11:30

▶NECグリーンロケッツホームグラウンド

▶H24/4/2～H27/4/1生の子どもとパパ

▶要申込 先着100組

※くわしくは「広報あびこ」9/16号、市HPで

問=子育て支援センター 7185-1915

## 人形劇「三びきのこぶた」

▶11/15(木) 10:30～11:30

▶アビスタ ホール

▶乳幼児と保護者

▶要申込 電話で 先着50組

申・問=保育課 7185-1111(内線479)



## おやっころーむ

▶10/11(木)「ハロウィン、どろんこ遊び(おもほり)」

11/ 8(木)「ベビーダンス」…抱っこヒモ、

体温計、子どもの飲み物持参

12/13(木)「クリスマス」

10:00～11:30(受付9:45～)

▶新木近隣センター 和室

▶未就園児と保護者

問=湖北地区社協 7187-2551



## のびっ子クラブ

▶10/15(月)、11/19(月)、12/17(月)

10:15～11:30(受付10:00～)

▶近隣センターこもれび 多目的ホール

▶未就園児と保護者

問=天王台地区社協 7183-9009

## 子育てサロン「わ」

おもちゃ遊び、手遊び、月替企画など

▶10/16(火)、11/20(火)、12/18(火)

10:00～11:30

▶我孫子北近隣センター 並木本館

▶未就園児と保護者

問=我孫子北地区社協 7165-3434

☒kita@abiko-shakyo.com

## おやっころーむ

▶10/18(木)「赤ちゃんサイン\*」先着10組

11/15(木)「赤ちゃんフォト(新春バージョン)」

12/20(木)「クリスマスパーティ\*」先着20名

10:30～11:30(受付10:00～)

\*は要申込 電話で

▶湖北地区社会福祉協議会事務所内

(スーパーマスタ3F)

▶0才児とママ

申・問=湖北地区社協 7187-2551

## すくすくほっとひろば

▶10/25(木)、11/22(木)、12/20(木)

10:00～11:30

▶近隣センターふさの風 会議室1

▶未就園児と保護者

問=布佐地区社協 7189-2119



## とおんきごう リズムと歌で遊ぼう!

▶10/25(木)、11/22(木) 10:30～11:30

▶我孫子南近隣センター 9Fホール

▶未就園児と保護者

問=我孫子南地区社協 7185-5117

ほっとサロン 親と子の交流の場

▶①10/26(金) ②12/7(金)

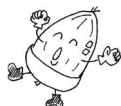
10:00～11:30

▶①湖北台近隣センター 幼児コーナー

②湖北台市民センター

▶未就園児と保護者

問=湖北台地区社協 7188-1410



## ベビーダンス体験会

赤ちゃんを抱っこしてやさしくステップ

▶ママと 11/9(金)、16(金)

10:15～11:30(受付10:00～)

▶パパと 11/18(日)

14:00～15:15(受付13:45～)

▶近隣センターこもれび 多目的ホール

▶首がすわっている1才ぐらいまでの乳児

とママ、パパ

▶抱っこヒモ、体温計、バスタオル、飲み物

▶各回20組(応募多数抽選)

▶要申込 はがき、メールで 希望日、郵便番号、

住所、ママ・パパの氏名、電話番号、赤ちゃんの

名前と生年月日を明記 10/31(水)必着

申・問=〒270-1144 東我孫子1-41-33

近隣センターこもれび「ベビーダンス」係

7165-2011

☒ komorebi.babydance17@gmail.com

## ごっこひろば

ボール遊び、パネル遊びなど

▶11/25(日) 10:00～11:30

▶アビスタ ホール

▶未就学児と家族

▶動きやすい服装、飲み物

問=市社協 7184-1539



## 高校生の子育てサロン

～高校生とおもちゃで遊ぼう～

▶11/30(金)、12/4(火) 10:00～11:30

▶我孫子東高校

▶乳幼児と保護者

▶要申込 電話、FAXで

10/15(月)～11/28(水)ㄨ切

申・問=我孫子東高校

TEL 7189-4051/FAX 7189-5426

布佐地区社協 ※11/26(月)まで

TEL/FAX 7189-2119



# @我孫子南近隣センター

## ①はじめてのベビーダンス

やさしいステップで赤ちゃんウツトリすやすや

## ②どんぐりランド おもちゃのある遊び場

## ③パパとベビーのスキンシップ

ふれあい遊び、抱っこしてダンスのステップ!

## ④ひよこサロン

子育てのあれこれ一緒におしゃべりしましょう!

## ⑤クリスマスとお正月の赤ちゃんアート

クリスマスカードや年賀状に!!

## ⑥親子で虫歯予防

歯科衛生士が虫歯予防のポイントを解説

▶①10/16(火) 10:45～11:30

②10/18(木)、11/15(木) 10:00～11:30

③10/28(日) 14:00～15:30

④11/6(火)、12/4(火) 10:00～11:30

⑤11/17(土) 10:00～11:30

⑥11/20(火) 10:00～11:30

▶①～⑤9Fホール ⑥第1会議室

▶①首がすわっている1才位までの赤ちゃん

と保護者 先着20組 ※初めての方優先

②未就園児と保護者

③首がすわっている1才位までの赤ちゃん

と男性保護者 先着20組

④妊娠中の方から1才半位までの乳幼児と

保護者

⑤3才以下のお子さんと保護者 先着20組

⑥2才以下の乳幼児と保護者 先着15組

▶①③抱っこヒモ、バスタオル、体温計、

筆記用具、赤ちゃんの着替えと水分

④バスタオル、おんぶひも

⑤スマホなどお子さんを撮影するもの

⑥子どもの歯ブラシ、タオル

▶①③⑤⑥は要申込 電話で

③10/16(火)～ ⑤⑥11/1(木)～

申・問=我孫子南近隣センター 7181-1011



# @あびこショッピングプラザ

## ①座って楽しくベビーダンスサイズ

座りながら楽しめるストレッチやふれあい遊び

## ②抱っこが軽くなるプチ抱っこ紐講座

正しい装着をして、肩腰の痛みを軽減♪

## ③赤ちゃんPARK

～ベビーマッサージで交流会～

ベビーマッサージ、手遊び、子育ての情報交換

▶①10/18(木) 10:20～10:50

②10/18(木) 11:10～11:50

③11/15(木) 10:30～11:30

▶1Fフードコートキッズスペース

▶①首のすわった3か月～1才前後の赤ちゃん

と保護者 先着10組 ②生後すぐ～1才

前後の抱っこ可能な赤ちゃん(プレママさん可)

先着4組 ③2か月～1才前

後の赤ちゃん(ママさん)と家族 先着10組

▶500円

▶要申込 電話、メールで 保護者氏名、子ども

の氏名・月齢、電話番号、メールアドレス

を明記(①②は参加日、講座名も)

申・問=①②波田野 080-1028-1382

☒ babydanceabiko@gmail.com

③松下 7100-1317

☒ kfly@little-anela.com

第85号

2018年10月5日

発行所 我孫子市

編集 あびこ子どもネットワーク

〒270-1152 我孫子市寿 2-27-41

TEL/FAX 04-7165-4081

☒ abikkonet@bridge.ocn.ne.jp

ホームページは「あびこネット」で検索