

乳(NEW)和食試食コーナー

不足しがちなカルシウムと10品目を摂ることができる、乳(NEW)和食の試食を行いました。



10種類の運動紹介コーナー

簡単にできる「ながら運動」をご紹介しました。

ブースでは健康づくり動画も放送され、来場者の目を引いていました。

※動画サイト Youtube に健康づくり支援課作成の動画を UP してありますので、ご利用ください。

<http://www.city.abiko.chiba.jp/index.cfm/18,136317,147,718,html> (外部サイト)



朝食レシピコンクール受賞作品パネル展示

小学3年生から中学3年生を対象に行った朝食レシピコンクールの優秀作品のパネルを展示し、朝食摂取の啓発を行いました。

