

ポールウォーキング体験コーナー

子どもから大人まで幅広い世代が参加し、ポールウォーキングを体験しました。

参加した方は、秋晴れの空の下でのポールウォーキングでリフレッシュできたようです。



ニュースポーツ体験コーナー

子どもも大人も楽しめる、「バグゴ・エアーカーリング」、「シャッフルボード」には、沢山の親子連れでにぎわいました。



足裏・肩こりほぐしコーナー

足裏・肩をほぐしながら、食生活に対するアドバイス、身体のお悩みに対する健康相談、エクササイズ指導などを行いました。

