

チーバくん  
折り紙コーナー

# 『自分カルテ』をつくってみよう

自分の健康をチェックできる「自分カルテ」※ をプレゼント!

もれなく  
もらえる!

健康管理士による  
生活習慣チェック



ちびっこドクター  
ナース体験



歩行年齢  
測定会

朝食レシピコンクール  
受賞作品パネル展示

血管年齢  
測定会

プラス10から始めよう♪

10種類の  
運動紹介

# 健康フェア 2014

参加無料

※天候等によって内容が  
変更になる場合があります。

平成26年11月16日(日)

会場：アピスタ(手賀沼公園内)

ふれあいミュージック  
カフェテリア

スポーツ吹矢  
チャレンジ

知って役立つ  
サポート技術

ニュースポーツ  
体験

市民歯科健診  
親子歯科相談

医師・薬剤師の  
健康相談

我孫子市観光PRキャラクター  
手賀沼のうなぎさん

ポール  
ウォーキング  
体験

足裏  
肩こりほぐし

試食!  
NEW(乳)和食



自分カルテ  
って??

自分の身長や体重、血圧のほか、ブースで体験したことを一目でチェックできるのが「自分カルテ」です。  
健康フェアに参加した方にもれなくお渡します♪  
「自分カルテ」に書き込める企画を行っているブースは裏面の紹介に「カルテ」マークがついていますので、ぜひ行ってみてください!

