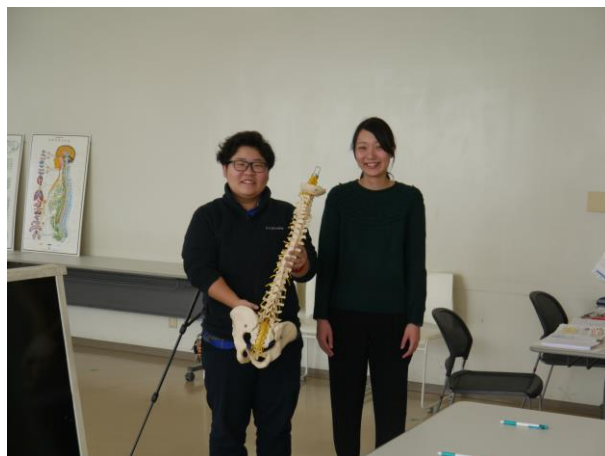


笑顔倍増！肩こりスッキリ体験会

「身体の悩みNo.1の肩こりの原因が姿勢の歪み（猫背など）であることを知ってもらうこと」を目的に、健康管理士による体験会が行われました。

体験会では「姿勢チェック」と「操体法」を行いました。「姿勢が悪いことがわかった」と好評でした。



医師・薬剤師による相談

普段の生活の中では、身体やお薬の相談を直接・ゆっくり聞ける機会は、そんなに多くないと思います。医師と薬剤師による健康相談コーナーは、優しく丁寧な説明が好評でした。

