

ポールウォーキング体験

子どもから大人まで幅広い世代が参加し、ポールウォーキングを体験しました。参加した方は、秋晴れの空の下でリフレッシュできたようです。

ニュースポーツ体験

子どもも大人も楽しめる「バグゴ・エアーカーリング」、「シャッフルボード」は、たくさんの親子連れでにぎわいました。



足裏・肩こりほぐし

足裏・肩ほぐし体験コーナーは、順番待ちが出るほどの盛況でした。足裏または肩をほぐしながら、食生活に対するアドバイス、身体のお悩みに対する健康相談、エクササイズ指導などを行いました。施術前後の違いが実感できて面白かったとの声が聞かれました。

