

ふれあいミュージックカフェテリア

毎年、健康フェアを爽やかな雰囲気にしてくれる「ふれあいミュージックカフェテリア」は、今年は雨の為、中止になりました。

A-Link さん、Toybox さんの素敵な演奏、アビススポーツクラブのキッズダンスチームや、川村学園女子大学の DanceTeam LUXIS さんの笑顔いっぱいのダンスを予定していたので、とても残念でした。

雨の中でも福祉施設による、うどん・から揚げ・パンなどのお食事の販売が行われました。



自分カルテと景品があたる抽選会の模様

今年は、昨年も作成した自分カルテをバージョンアップして、参加者全員に配布しました。

身体測定や歩行年齢測定など体験したブースの結果を記入して家族で健康について話すきっかけになっていれらうれしいです。

自分カルテにあるスタンプラリー台紙に、5ポイントで1回、全部のブースを体験してスタンプをもらおうと2回（アンケート記入必須）の抽選ができるスタンプラリーには、多くの方が1等目指して参加されました。

あびこんのお米と白樺派カレーが当たった御家族は、当日の夕飯が決まった！と笑顔で帰られました。



豪華景品があたる抽選会に参加しよう！ スタンプラリー台紙
 5ポイント以上で1回抽選！ 全部にスタンプが押せたら2回抽選！

身体を動かして 健康寿命を延ばそう！	歩行年齢測定台 ～三世代で取り組むロコモ対策～ (2ポイント)	スポーツ歌矢チャ レンジ2015 (1ポイント)	ニュースポーツ体 験 (1ポイント)
	親子でヨガレッスン (2ポイント)	ボールウォーキング 体験コーナー (2ポイント)	
食生活から 健康寿命を延ばそう！	食と運動 (1ポイント)		
ストレス解消して 健康寿命を延ばそう！	親子で実母！ドク ター＆ナース服で 記念撮影コーナー (1ポイント)	冠帯・帯こり まぐし (1ポイント)	
お口を健康にして 健康寿命を延ばそう！	市民歯科健診・ 親子歯科相談 (2ポイント)		
健康管理して 健康寿命を延ばそう！	身体測定コーナー (1ポイント)	カイロプラクティック 健康講座 (3ポイント)	
学んで 健康寿命を延ばそう！	健康づくり情報 大公開！コーナー (1ポイント)	折り紙で 脳トレ！コーナー (1ポイント)	薬剤師による 相談コーナー (1ポイント)

抽選は、
アンケートの回答と
引き換えになります！
抽選の前に、
必ずアンケートのご記入を
お願いします。

各コーナーで
スタンプを
押してもらってうなほ～！