

# あびこ市女性起業ラボ カリキュラム



## 1日目 1/19 (金) 9:00~12:30

- オリエンテーリング 9:00~9:30  
カリキュラム・自己紹介
- ビジネスアイデアの発見と形成
  1. 自分の強みや興味をビジネスアイデアに変換する方法
  2. グループディスカッションとアイデア共有

一社) 組織のためのビジネスモデル協議会 代表理事 今津 美樹



## 2日目 1/26 (金) 9:30~12:30

- ライフスタイルとの調和 (人事・労務管理)
  1. ワークライフバランスの取り方 (家庭との両立)
  2. 在宅でのビジネス運営方法
  3. 創業のストレス管理方法
  4. セルフケアの重要性

ブルームング・コーチングスクール代表講師 中小企業診断士 川瀬 朋子



## 3日目 2/2 (金) 9:30~12:30

- 初心者向けの財務計画 (財務計画)
  1. シンプルな予算作成と管理
  2. 初心者でも理解しやすい財務の基本
  3. 資金調達の方法

金岩経営支援オフィス代表 中小企業診断士  
伴走支援コンサルタント 金岩 由美子



## 4日目 2/9 (金) 9:30~12:30

- 自分をブランドにする方法 (マーケティング戦略)
  1. SNSを活用した自分自身のブランディング
  2. マーケットリサーチと競合分析
  3. 地域とのつながりの作り方

エザキ経営研究所 中小企業診断士 江崎 美季子



## 5日目 2/22 (木) 9:30~12:30

- ビジネスモデル構築~ビジネスアイデアをビジネスモデルに  
落とし込む (ビジネスモデル)
  1. ビジネスモデルキャンバスとは
  2. ビジネスモデルキャンバスの作成方法
  3. 修了書授与式

一社) 組織のためのビジネスモデル協議会 代表理事 今津 美樹

【会 場】 〒270-1152 我孫子市寿1丁目13番27号  
我孫子市商工会 第3会議室

【連絡先】 Tel. 04-7182-3131 (担当 我孫子市商工会内 西田)